



作者 Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) 2015.07.09 17:01*

写了11246字，被92人关注，获得了50个喜欢

(/users/dd9bd9b8059b)

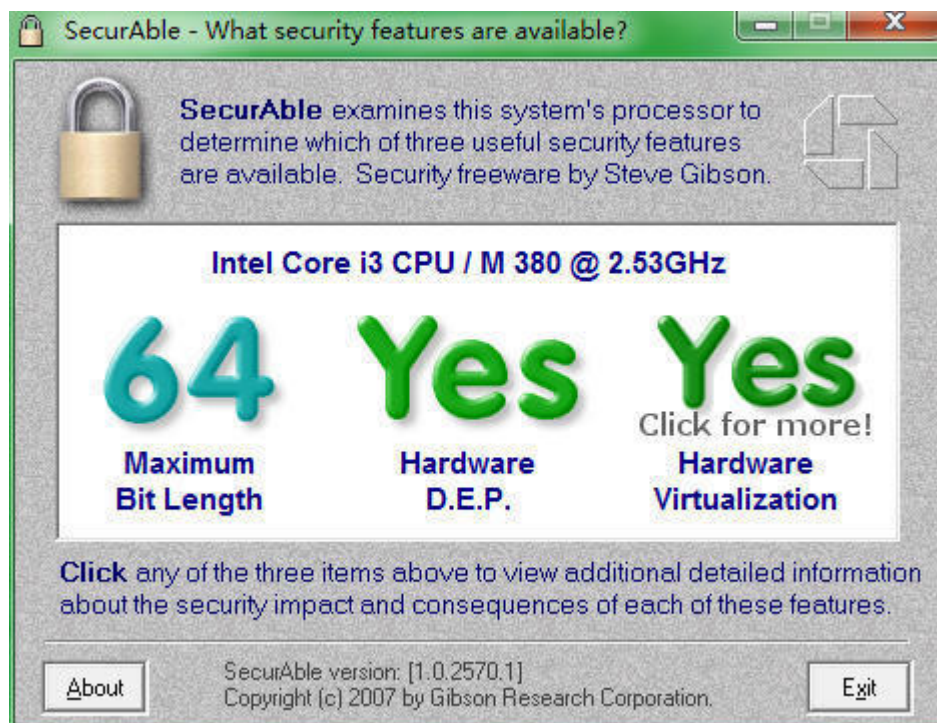
+ 添加关注 (/sign_in)

VMware 12 安装 macOS S 10.12

字数1840 阅读15490 评论22 喜欢23

1. 我们可以通过下载苹果的破解版操作系统，即传说中的黑苹果系统，可直接安装到电脑上，还有一种方法是通过虚拟机(比如VirtualBox，Virtual Machine)来安装，这样我们即可用原来的操作系统，也可以尝一下苹果的操作系统是什么样的。我们说说在虚拟机上来安装Mac操作系统，这个对电脑有一定的要求，那就是你的电脑CPU需要支持VT技术，即虚拟技术。很多朋友也知道需要这个支持，但是却不知道自己电脑是否支持这个功能。这里提供了一个网上比较好用的检查工具（下载地址 <http://dl.pconline.com.cn/download/54540.html>

(<http://dl.pconline.com.cn/download/54540.html>)），通过它可以检查出你的CPU 是否能够让你使用虚拟机来安装Mac，下面是我本机程序检测的结果：



VT检测结果

看到第三项，Hardware Virtualization,如果该项显示如图说明你的CPU支持并已经打开了虚拟技术，那么恭喜你可以在你电脑上使用虚拟机来安装Mac操作系统了。需要注意的是，有些CPU本身支持VT技术，但是由于默认是关闭了该功能，因此如果该项显示的是Locked Off，那么重启电脑，并进入BIOS设置里面，在CPU的设置里面如果看到VT的设置，请将其设置为Enabled，并保存重启系统，再使用该软件查看即可查出结果。如果在BIOS里面找不到VT的选项的话，那么很遗憾，你的电脑无法完成这种方式的安装了

2. 下载VMware12虚拟机程序VMware-workstation-full-12.5.0-4352439.exe，安装注册码：5a02h-au243-tzj49-gtc7k-3c61n

3. 下载macOS S 10.12.1 懒人版安装镜像，下载后检查文件信息，如果有新版，可以自行下载最新版：

以下网盘里的文件均是我成功安装过的(由于可能被BD封，以下链接将会只在本文更新)：

<https://pan.baidu.com/s/1bptBH9P> (<https://pan.baidu.com/s/1bptBH9P>)

下面是部分来源，可供参考（论坛打不开的找BD贴吧找找，这里不便明说）：

10.11.3 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1670823-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1670823-1-1.html>)

10.11.4 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1681877-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1681877-1-1.html>)

10.11.5 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1691822-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1691822-1-1.html>)

10.11.6 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1702723-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1702723-1-1.html>)

10.12.1 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1724437-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1724437-1-1.html>)

10.12.2 <http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1729052-1-1.html>
(<http://bbs.pcbeta.com/viewthread-1729052-1-1.html>)

4. 加入苹果系统新建项，下载“unlocker208”，运行unlocker208\win-install.cmd (win7及以上需要右键以管理员身份运行，以下是相关补丁：

unlocker : <http://www.insanelymac.com/forum/files/file/339-unlocker/>
(<http://www.insanelymac.com/forum/files/file/339-unlocker/>)

2.08的unlocker里本身不包含darwin.iso补丁，在进行打补丁的时候会自动从网络下载最新的darwin.iso并复制到vmware的安装目录，请在此步保持网络畅通。如果下载失败[^]，也可以手动下载：



darwin.iso : <http://www.insanelymac.com/forum/files/file/31-vmware-tools-for-os-x-darwiniso/> (http://www.insanelymac.com/forum/files/file/31-vmware-tools-for-os-x-darwiniso/)

5. 新建虚拟机，选mac，这里的步骤参考网上吧，这类文章太多了，新建完成之后先不要启动虚拟机，否则会出错，进行如下设置：

(1) Vmware11之后的版本需用记事本打开虚拟机文件.vmx，本文安装环境为VM12，故在最后面加上如下设置：

```
smc.version = "0"
```

6. 进行一些虚拟机设置：

(1) 硬件，USB控制器，兼容性改为2.0，不然可能在mac里连接不到真机

(2) 选项，增强型虚拟键盘：在可用时使用

(3) 高级，抓取的输入内容：高；收集调试信息：无；勾选禁用页面内存调整

7. 将macOS S 10.12.2(16C67).cdr后缀改名为.iso后加载启动进行安装，在第一个可以操作的界面时进入上方的实用工具->磁盘工具后按红色数字顺序进行操作：

(1) 选中新建的VMWare虚拟盘

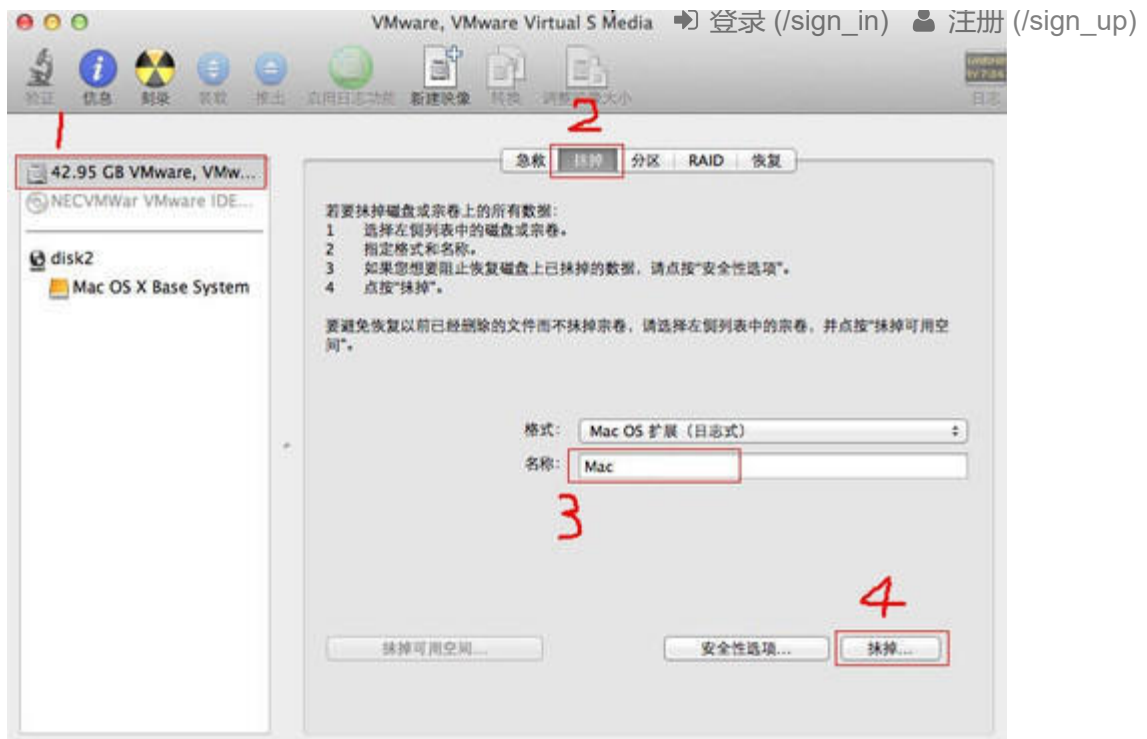
(2) 选择“抹掉”选项卡

(3) 输入分区名称

(4) 点击“抹掉”后弹出对话框，再点击“抹掉”即可

(5) 点击完成后就回到原来的安装界面，此时继续就可以安装了





10.10.x 硬盘工具操作步骤



10.11.x 硬盘工具操作步骤

8. 在 VMware 虚拟机中完成安装 Mac OS X 后，第一件事当然是安装 VMware Tools。VMware Tools 包括了 VMware 虚拟机的“硬件”驱动、虚拟机与宿主机间沟通的功能支持等。點選 VMware 菜单中的“虚拟机”→“安装 VMware 工具 (T)”载入 VMware Workstation 安装目录下的 darwin.iso 光盘镜像(这个 darwin.iso 是在安装 mac



补丁时复制过去的，由于unlocker208.zip里不包含darwin.iso，之前的版本是有的），是需要实时连网下载的，请保持网络连通。如果出错的话就手工到上面的网址去下载，然后编辑虚拟机设置，光驱，找到darwin.iso文件，加入即可进行安装。

9. 如果觉得卡的话试下下面几步(以下几步在10.12里找的时候有点变动，基本上找找还是能找到的)：

(1) 禁用各种华而不实的透明窗口和动画效果，OS X El Capitan 中大量采用透明菜单、窗口和标题栏，这需要耗费处理器性能和内存渲染。访问系统偏好设置，进入“辅助功能”，然后勾选“减少透明度”即可

(2) 将最小化窗口的动画从“神奇效果”改为“缩放效果”可以在窗口最小化时体验更快的运行速度。进入系统偏好设置，进入“Dock”功能更，并选择“缩放效果”即可。

(3) 禁用通知中心中无用的组件和扩展，通知中心有各种实用的小组件的确很炫酷，不过却会损失很多性能。对于旧款 Mac 来说，通知中心开启太多组件会让重启和登陆过程变慢。访问系统偏好设置，进入“扩展”功能，将不使用的组件勾掉即可

(4) 如果是mac os x10.10 yosemite可安装 beamoff APP提升在vmware workstation中的性能(OS X El Capitan不装这个好像也不卡，根据自己情况，我这边是10.10之后的系统都没有装了)，可以设置为开机自动运行，这个测试使用效果非常好，网盘有提供下载，见文章<http://www.jianshu.com/p/c67c14b3110c> (<http://www.jianshu.com/p/c67c14b3110c>)

(5) 如果想装一些应用，10.12禁用了“任何来源”的功能，只需要终端里输入以下命令即可开启（需要管理员密码）：

```
sudo spctl --master-disable
```

🔗 推荐拓展阅读 (/sign_in)

© 著作权归作者所有

如果觉得我的文章对您有用，请随意打赏。您的支持将鼓励我继续创作！

¥ 打赏支持



♡ 喜欢 | 23

🐦 分享到微博 📧 分享到微信 更多分享 ▾





夏末 (/users/wZ9M7f)

2楼 · 2016-03-12 11:25 (/p/25d2d781bd98/comments/1693638#comment-1693638)

更新了

喜欢(0)

回复



Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b)

3楼 · 2016-04-28 17:08 (/p/25d2d781bd98/comments/2208648#comment-2208648)

连不上真机的要把usb改为2.0

喜欢(0)

回复



黑光晓 (/users/e888a62b34b9)

4楼 · 2016-07-06 21:54 (/p/25d2d781bd98/comments/3021418#comment-3021418)

安装出现了提取essentials.pkg失败的问题，怎么办？重启了20次，也没有成功。同样的配置和步骤

喜欢(0)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @黑光晓 (/users/e888a62b34b9) 是用的我网盘里的文件么？md5有没有对上？

2016.07.06 22:32 (/p/25d2d781bd98/comments/3021983#comment-3021983)

回复

添加新回复



海岸xm (/users/157bec32a718)

5楼 · 2016-08-20 00:17 (/p/25d2d781bd98/comments/3729317#comment-3729317)

下载了，安装介绍简洁明了。

想把vmware 12 上的 os x 10.10.2升级了，因为用的有点卡。

PC 配置：

cpu=i7 4710

ram=12G

ssd=256G


喜欢(0)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @海岸xm (/users/157bec32a718) 我一般直接重装最新，直接升级感觉虚拟机文件越来越大

2016.08.22 01:17 (/p/25d2d781bd98/comments/3763912#comment-3763912)

回复

 添加新回复



饭团小将 (/users/d25a8075bc50)

6楼 2016.08.30 14:08 (/p/25d2d781bd98/comments/3922142#comment-3922142)

AMD FX(tm) -8300的可以安装吗，为什么我一直失败呀，就停留在苹果log和灰色的VMware面板

♡ 喜欢(1)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @饭团小将 (/users/d25a8075bc50) 这个还要看第一点是否符合，机器不好要等很久，另外安装的源iso一定也要较验是否md5通过。

2016.08.30 14:35 (/p/25d2d781bd98/comments/3922622#comment-3922622)

回复

饭团小将 (/users/d25a8075bc50) : @饭团小将 (/users/d25a8075bc50) 第一点是符合的，我再下载个镜像试试

2016.08.30 14:39 (/p/25d2d781bd98/comments/3922675#comment-3922675)

回复

 添加新回复



章斌斌 (/users/2bf44afed763)

7楼 2016.10.12 12:23 (/p/25d2d781bd98/comments/4770150#comment-4770150)

什么鬼，beamoff APP给的网站链接是Xamarin Mono

♡ 喜欢(0)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @指月玄光 (/users/2bf44afed763) 由于网盘地址经常变，所以一般会在那个文章里进行更新，你可以直接访问：

<https://pan.baidu.com/s/1hqClsc8#list/path=%2Fpublic%2FMono%2FMac&parentPath=%2Fpublic> (<https://pan.baidu.com/s/1hqClsc8#list/path=%2Fpublic%2FMono%2FMac&parentPath=%2Fpublic>)

2016.10.12 12:39 (/p/25d2d781bd98/comments/4770595#comment-4770595)

回复



章斌斌 (/users/2bf44afed763) : @Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) 谢谢，帮助很大

2016.10.12 22:30 (/p/25d2d781bd98/comments/4784637#comment-4784637)



回复

tourwsy (/users/09bdf7776209)

8楼 · 2016-12-06 20:15 (/p/25d2d781bd98/comments/6217437#comment-6217437)

第4步，点击download 显示 Sorry, but you do not have access to any of the functions in our Download Manager
要怎么才有权限下载？

喜欢(0)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b)： @tourwsy (/users/09bdf7776209) 好像那个网站在注册会员才可以下载，注册一个就可以了，为了方便我也放了一份到网盘上，与文中的Mac镜像同一地址

2016.12.06 20:40 (/p/25d2d781bd98/comments/6218293#comment-6218293)

回复

添加新回复

ase君十二 (/users/b218fd30ff39)

9楼 · 2016-12-07 13:56 (/p/25d2d781bd98/comments/6234244#comment-6234244)

安装最新版unlocker208后选择客户机操作系统时Mac系统最新版只有Mac10.11，没有Mac1012

喜欢(0)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b)： @ase君十二 (/users/b218fd30ff39) 有的，我的VMware是12.5.0 build-4352439

2016.12.08 14:52 (/p/25d2d781bd98/comments/6266020#comment-6266020)

回复

添加新回复

爱笑的人26 (/users/6ecc79ac6b36)

10楼 · 2016-12-08 13:36 (/p/25d2d781bd98/comments/6290338#comment-6290338)

在<http://www.insanelymac.com/forum/files/file/339-unlocker/> (<http://www.insanelymac.com/forum/files/file/339-unlocker/>)里面下不了东西，提示我没权限。想下个darwin.iso文件

喜欢(0)

回复

[登录 \(/sign_in\)](#) [注册 \(/sign_up\)](#)

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @爱笑的人26 (/users/6ecc79ac6b36) 你用unlocker208打补丁的时候它会自动下载的，国内的也可以下载成功，如果你已经安装了，那么运行win-update-tools.cmd即可自动更新darwin.iso

2016.12.09 13:40 (/p/25d2d781bd98/comments/6290412#comment-6290412)

回复

爱笑的人26 (/users/6ecc79ac6b36) : @Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) 主要unlocker208没下下来，还是用的以前网友分享的206，系统(10.12)已经安装上去了，然后安装darwin提示我该darwin和该系统不匹配可能安装失败


2016.12.09 13:45 (/p/25d2d781bd98/comments/6290517#comment-6290517)

回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @爱笑的人26 (/users/6ecc79ac6b36) 为了方便unlocker我也放了一份到网盘上，与文中的Mac镜像同一地址

2016.12.09 13:46 (/p/25d2d781bd98/comments/6290537#comment-6290537)

回复

 添加新回复



Amio_ (/users/acc34b811624)

1楼 2016.12.23 14:50 (/p/25d2d781bd98/comments/6604118#comment-6604118)

提供的镜像链接失效了啊


 喜欢(0)


回复

Hegel_SU (/users/dd9bd9b8059b) : @Amio_ (/users/acc34b811624) 去百度贴吧找Host映射才可以打开的，近期被河蟹了

2016.12.26 14:38 (/p/25d2d781bd98/comments/6692714#comment-6692714)

回复

 添加新回复

加载更多  (/notes/1618886/comments?max_id=6692714&order=asc&page=2)

登录后发表评论 (/sign_in)

