

靜宜大學
資訊工程系
成果報告書

健康管理 APP

實驗室:主顧 513
指導老師:方百立 老師

資工三	A	410918843	林欣妤	s1091884@gm.pu.edu.tw
資工三	A	410918982	盧子若	s1091898@gm.pu.edu.tw
資工三	A	410928199	詹子葳	s1092819@gm.pu.edu.tw
資工三	B	410918584	李玲慧	s1091858@gm.pu.edu.tw

目錄

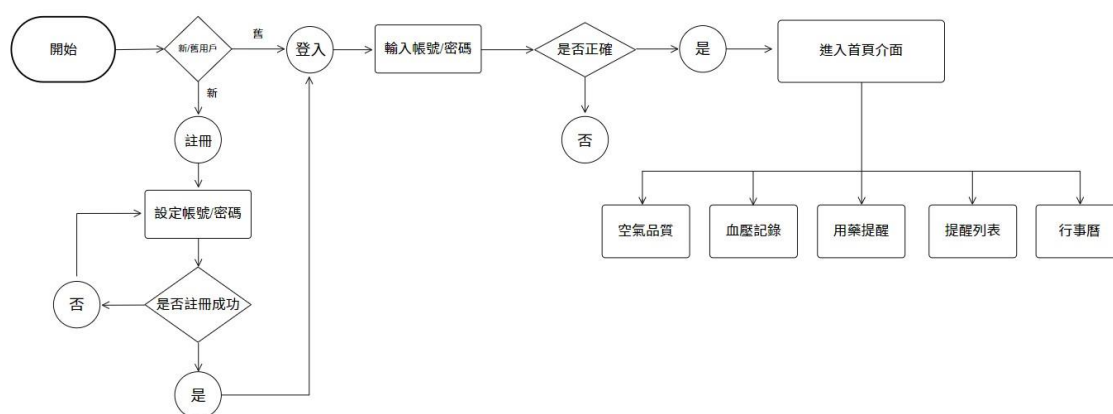
一、前言.....	2
二、簡介.....	2
2.1. 系統流程圖.....	2
2.2. 系統功能.....	2
2.3. 系統特色.....	3
2.4. 系統畫面.....	3~5
三、系統描述.....	6
3.1. 使用對象與環境.....	6
3.2. 開發工具.....	6
四、成本分析.....	6
五、結論及未來發展.....	7

一、前言

此專題的主要目的是讓安卓使用者在紀錄和查看身體狀況上更有便利性。以幫助用戶追蹤、管理數據，通過此應用，可以輕鬆紀錄血壓、心律、行程等資料。我們提供用戶友好的介面，可以方便輸入和查看數據，並於適當的時候更新，除了以上應用，還提供提醒功能，可以提醒用戶何時該服用藥物。為使用者打造方便、直觀和高效的工具，以更好的管理個人身體狀況，向健康生活邁進。

二、簡介

2.1 系統流程圖



2.2 系統功能

- A. 登入註冊：APP 透過加密使用者輸入之帳號密碼在資料庫儲存並實現登入註冊。
- B. 空氣品質：App 使用環保署空氣品質的 API 獲得即時資訊，進入頁面選擇地區即可得到當下的空氣品質及詳細資訊。
- C. 血壓紀錄：將使用者的血壓利用折線圖紀錄。
- D. 用藥提醒：可輸入日期與時間，時間到便會跳出通知提醒服藥。
- E. 提醒列表：在新增用藥提醒後，會列出所有設定過的提醒。
- F. 行事曆：可記錄須回診、拿藥、復健日期。

2.3 系統特色

A. 便利性

用戶可以隨時方便地紀錄及查看自己的健康數據。直觀的介面設計也可以讓使用者輕鬆上手操作，提高效率與便捷性，進行全面的管理。

B. 整合性

此應用程式整合了多個功能，使用者只需透過一個 APP 完成健康管理的紀錄，避免使用了過多的應用程式導致麻煩。

2.4 系統畫面

1. 登入



2. 註冊



3. 首頁



4. 左拉選單



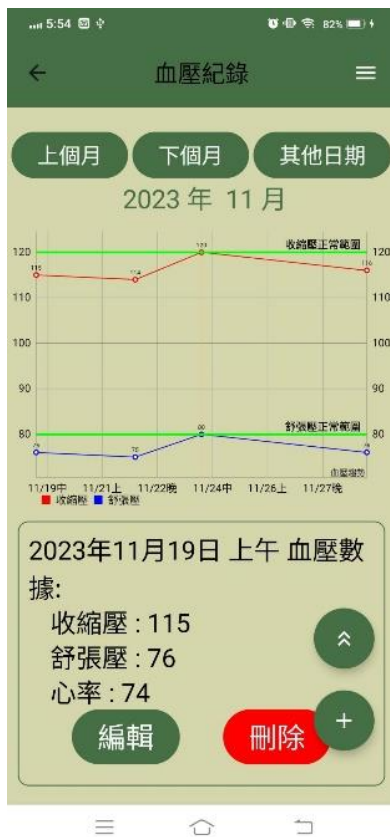
5. 空氣品質



6. 行事曆



7. 血壓紀錄



8. 添加紀錄

選取日期

2023-12-05

早上

血壓:

收縮壓

-1 116 +1

舒張壓

-1 76 +1

心跳:

-1 76 +1

儲存 取消

9. 用藥提醒

用藥提醒

Title
吃藥

例: 血壓藥
血壓藥 選擇藥品

提醒次數: 2次 -1 +1

2022 11 04 上午 6 42

2023 12 05 下午 7 43

2024 1 06 8 44

設定

10. 提醒列表

提醒列表

等待通知:

吃藥

血壓藥 刪除

剩餘次數: 1
時間: 2023年12月6日 下午7:44

過期通知:

吃藥

血壓藥 刪除

剩餘次數: 0
時間: 2023年12月6日 下午7:36

三、系統描述

3.1. 使用對象與環境

A. 使用對象

適用於所有慢性病患者、需定期紀錄健康狀況的中老年使用者與其家屬。

B. 使用環境

不設限於任何環境，只需要註冊個人帳號，隨時打開手機即可查看狀態。

3.2. 開發工具

A. 開發環境：Android Studio

B. 資料庫：Room

C. 開發語言：Compose、Kotlin、Java

四、成本分析

A. 硬體：個人電腦、手機



B. 其他成本：人力、時間



五、結論及未來發展

本專題之核心為整合健康數據以及空氣品質監測等多種功能，實現淺顯易懂、老嫗能解之應用程式，使用較不複雜的頁面設計，幫助中老年人更方便地記錄與管理自己的健康數據，讓手機在這個科技進步的時代亦可成為人們管理健康的渠道之一。

期望未來可以為此應用程序搭建一個健康管理平台，在使用合適的健康感測器之情況下，可以通過輔助護理來支持更進一步的健康監測和慢性病管理，例如，當與非侵入性血糖監測儀結合使用時，可以讓患者更好的管理糖尿病。而在智慧型手機上，也希望將本專題之研究延伸運用於智慧家電，將其融入於智能家居環境，實現更全面的健康管理。