

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе  
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.  
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»  
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор:	Пчелкин Илья Игоревич
Факультет:	Программной инженерии и компьютерной техники
Группа:	Р3106
Преподаватели:	Быковченко Софья Алексеевна
	Новиков Борис Юрьевич



Санкт-Петербург 2025

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее вероятные риски моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о защите моего места проживания от пожарной опасности,
- разработать и реализовать для себя предупредительные меры для защиты от чрезвычайных происшествий,
- продумать и предпринять конкретные шаги для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности повседневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Торфяная дорога, д. 17 к. 1
Масштабные ЧС:	Наводнения из-за близости к финскому заливу, штормы и ураганы, техногенные аварии т.к. в районе есть промышленные предприятия
Локальные ЧС:	Пожары т.к. высокая плотность застройки в новых ЖК, потоп квартиры на последнем этаже при сильном ливне

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Со стороны муниципальных органов: 1) Комплекс защитных сооружений Санкт-Петербурга от наводнений

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:	
2) Предупреждения от МЧС о прогнозировании штормов 3) Контроль состояния кровли, и проведение ремонта крыши в случае неисправностей.	
С моей стороны:	
1) Хранение ценных вещей и документов в водонепроницаемых пакетах. 2) Закрытие окон и балкона перед штормом. 3) Ознакомление с расположением пожарных выходов 4) Наличие огнетушителя	

## Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, Торфяная дорога, д. 17 к. 1
Вещество № 1, класс опасности:	Загрязнение тяжелыми металлами, по шкале усл. ед. ~ 32 токсичные вещества, зарегистрированные в опасных концентрациях в вашем месте проживания (укажите показатели ПДК и уровень превышения)
Вещество № 2, класс опасности:	Загрязнение бензапиреном 0.06 – 0.1 мг/кг, превышение ПДК примерно в 3 раза
Вещество № 3, класс опасности:	Третьего вещества нет, мой дом попадает только в зону загрязнения тяжелыми металлами и бензапиреном

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:	
С моей стороны:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветриваю комнату только утром, когда воздух чище, и закрываю окна днём, чтобы пыль с улицы не попадала внутрь.</li> <li>• Пью только фильтрованную воду</li> <li>• Хорошо мою овощи и фрукты</li> </ul>	
Со стороны города:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рядом с домом чистят дороги от пыли и грязи</li> <li>• В районе сажают деревья, чтобы они задерживали пыль и грязь из воздуха.</li> </ul>	

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Технологические мероприятия. Внедрение безотходных технологий и технологий замкнутого цикла, механизация и автоматизация производственных процессов, дистанционное управление трудовым процессом.</li> <li>• Санитарно-технические мероприятия. Герметизация технических рабочих зон, использование пыле- и шумонепроничных чехлов, установка мощной местной вытяжной вентиляции, специальных экранов.</li> </ul>	

### Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Стол в моей комнате
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Сидячее положение, постоянное напряжение глаз за монитором, стол немного выше чем нужно, душнота в комнате
Потенциальные факторы риска:	Куча проводов под ногами, нет стабилизатора напряжения для компьютера и мониторов

### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Я ознакомился с маршрутами эвакуации и контактами экстренных служб</li> <li>2) Закрываю окна перед уходом</li> <li>3) Часто проветриваю комнату</li> </ol>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Купить огнетушитель</li> <li>2) Купить стабилизатор напряжения</li> <li>3) Купить водоекспроницаемую папку для документов</li> <li>4) Купить всё необходимое для создания аптечки</li> </ol>

## Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	Поликлиника № 98 Отделение скорой помощи №4 Приморского района Вызвать врача на дом можно через единую региональную информационно-справочную «Службу 122». Медцентр - MedSwiss
Травмпункт	Центр травматологии и реабилитации на улице Генерала Хрулёва  Травматологическое отделение поликлинического отделения №121 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №114»  Лахта Клиника
Больница	Центральная районная больница - Пушкинская аллея, д. 1 Клиническая инфекционная больница имени С. П. Боткина Медцентр - Скандинавия
Отделение полиции	Участковый пункт полиции - Богатырский просп., 7, корп. 2 +7 (812) 393-35-02  График приема: четверг: 18:00–20:00; суббота, воскресенье: 12:00–14:00  35-й отдел полиции Приморского района
Пожарный надзор	Адрес: 197373, г. Санкт-Петербург, Комендантский пр., д. 32, корп. 4.  Телефон: (812) 307-26-49.
Глазной центр	Отделение неотложной офтальмологической помощи Диагностического центра №7
Коммерческая скорая помощь	«ИМпульс СМП». Адрес: наб. Чёрной речки, 47, стр. 1. Телефоны: +7 (812) 997-13-13, +7 (929) 127-13-13.  «Корис». Адрес: наб. Чёрной речки, 41, корп. 2Б. Телефоны: +7 (812) 200-48-08, +7 (812) 327-13-13.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Роддом	Родильный дом «Скандинавия». Адрес: ул. Ильюшина, 4/2. Телефон: +7 (812) 210-27-72.  Перинатальный центр НМИЦ им. В. А. Алмазова. Адрес: ул. Аккуратова, 2лб. Телефон: +7 (812) 702-68-54.

**Пункт 2.2.**

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Дмитрий Владимирович Колонтай
Страховая компания	РЕСО-Гарантия + 7(921)351-54-87 spb@reso-garant.spb.ru
Участковый полицейский	Беспалов Алексей Анатольевич +7 (812) 573-59-72 Участковый пункт полиции №9 abespalov38@mvd.ru
Участковый врач	Сотников Владимир Андреевич, его номер мне не дали, номер регистратуры поликлиники +7 (911) 714-91-66 Поликлиника № 98 ФИО, телефон, номер поликлиники и вашего участка
Управляющая компания	«Цивилизация» — управляющая компания +7 812 363-49-69 info@dombalt.ru
Охранный комплекс	8 981 810 19 86 8 981 810 02 40
Лифтовой сервис	8 812 703 10 20 8 812 252 06 61 8 812 252 48 07
Сантехник	8 911 754 35 98
Электрик	8 911 177 25 80 Денис
Оконный мастер	8 924 861 86 52 Сергей

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Ремонт дверей и замков	8 812 245 36 80
Родственники	Пчелкина Инна Владимировна(мать)
Няня / уборщица	Можно узнать у главы ЖК - 363 49 84 доб. 2

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Куча проводов под столом (удлинители, зарядки, около 5–6 штук)
Пожароопасный объект № 2	Розетки без стабилизатора напряжения в которые вставлен блок питания компьютера и мониторы
Пожароопасный объект № 3	Сушилка для белья рядом с розеткой в моей комнате, т.к. на балконе зимой холодно

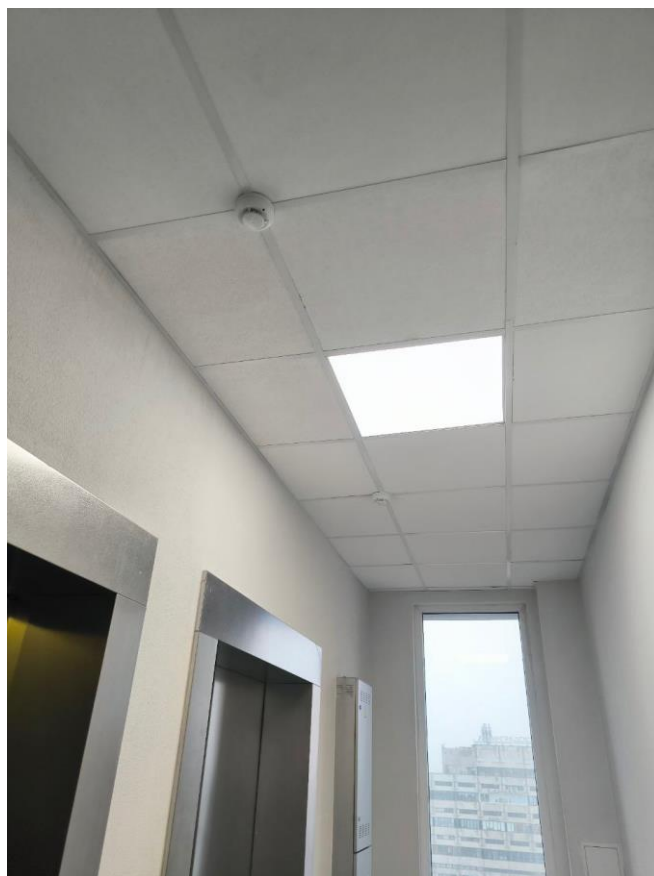
Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Купил стабилизатор напряжения</li><li>• Занялся кабель менеджментом, чтобы провода не мешались в ногах и в целом не путались</li><li>• Ставлю сушилку подальше от розетки</li></ul>

#### Пункт 3.2.



Кнопки сигнализации на моем этаже:





Датчики дыма:

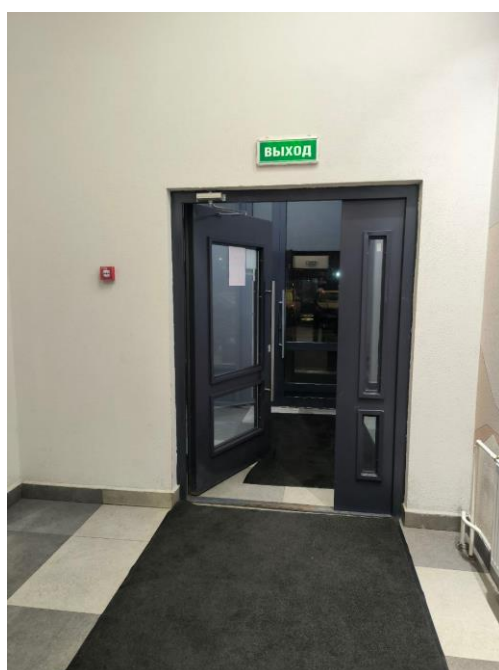
Пожарного шкафа нет

Пожарных рукавов нет

Огнетушителей нет

### **Пункт 3.3.**

Выхода два – основной и во двор:



Основной:



Во двор:



Лестница:

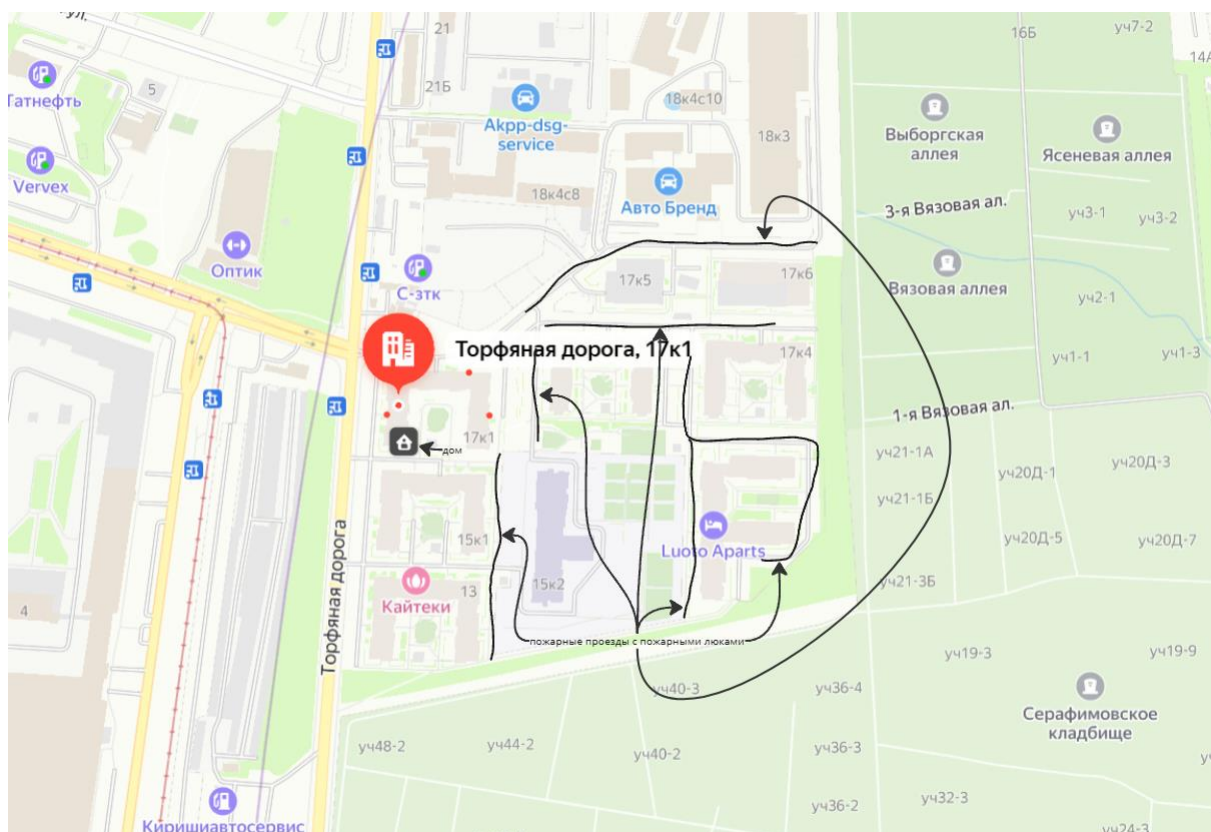


пожарный проезд с пожарными люками:



ещё проезд:

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



#### Выводы по лабораторной работе:

Я осознал риски для жизни и понял как защититься, подготовился к чрезвычайным ситуациям. Самое важное для меня было узнать про пожарные угрозы дома, т.к. раньше я не задумывался об этом, а это критически важно. Теперь я подготовлен и знаю что делать в такой чрезвычайной ситуации. Также было полезно записать все полезные контакты, теперь у меня все номера в одном месте, и можно быстро найти нужный. Также меня порадовало то, что мой район почти не загрязнен вредными веществами и токсинами, я думаю это потому что прямо возле моего дома огромное кладбище засаженное деревьями и растениями, которые задерживают пыль и грязь из воздуха, а также очищают его, а также потому что в моем районе мало промышленных объектов.