




Ejemplos de Prompts para Adultos Mayores – Parte 3


 **Tema:** Aumenta tus ahorros


 **Contexto:** Ahorrar dinero regularmente genera seguridad financiera y tranquilidad.


 **Resultado esperado:** Pasos para establecer metas de ahorro y crear hábitos.


 **Prompt de ejemplo:**

Eres un planificador financiero. Quiero ahorrar más, pero no sé por dónde empezar. Recibo Seguro Social y tengo un pequeño ingreso de un trabajo extra. ¿Puedes ayudarme a crear un plan sencillo para ahorrar \$100 al mes para un fondo de emergencia?

 **Tema:** Aprende un idioma extranjero


 **Contexto:** Aprender un nuevo idioma desarrolla confianza, memoria y habilidades de comunicación.


 **Resultado esperado:** Frases para principiantes, plan de práctica o consejos de conversación.

 **Prompt de ejemplo:**

Eres un tutor de idiomas. Viajaré a Italia el próximo año y quiero aprender algo de italiano básico. ¿Puedes ayudarme a practicar saludos comunes, cómo pedir comida y cómo pedir direcciones?

 **Tema:** Fortalece las relaciones


 **Contexto:** Las relaciones sólidas contribuyen a la felicidad y la salud.


 **Resultado esperado:** Iniciadores de conversación o actividades para reconectar con seres queridos.


 **Prompt de ejemplo:**

Eres un coach de relaciones. Quiero reconectarme con un viejo amigo con el que no he hablado en años. ¿Puedes ayudarme a pensar qué decir en un mensaje que se sienta cálido pero no incómodo?


 **Tema:** Crea un itinerario

 **Contexto:** Un plan claro te ayuda a aprovechar al máximo tu tiempo de viaje sin sentirte abrumado.


 **Resultado esperado:** Un itinerario día por día con horarios, actividades y descansos.


 **Prompt de ejemplo:**

Eres un guía de viajes. Voy a Nueva York por 4 días. Quiero visitar museos, comer buena comida y ver un espectáculo de Broadway, pero también necesito tiempo para descansar. ¿Puedes armarme un itinerario sencillo que equilibre diversión y relajación?

 **Tema:** Inspírate

 **Contexto:** Un poco de inspiración puede despertar creatividad, esperanza y acción.

 **Resultado esperado:** Citas, historias o acciones que animen y motiven.

 **Prompt de ejemplo:**

Eres un coach de inspiración. Estoy buscando un poco de motivación hoy. ¿Puedes compartir una historia o cita inspiradora que me recuerde que nunca es demasiado tarde para empezar algo nuevo?