

〇 ニコチンガムの薦め!

- ・ パグダッドの司令部においても、喫煙所が定められ、指定の場所以外での喫煙は基本的に禁止されている。ナショ ナルLOが勤務するコアリッション事務所でも、事務所の入り口付近に「喫煙所」が設けられている。
- ・各国LO12名、所長以下のスタッフ12名の内、喫煙者は事務所長の**という。**以下8名とやはり少ない。とはいえ、やはり喫煙間というのは無駄話を含めて、情報収集のいい機会でもある。准将は、「イタリアのたばこを試してみるか?」と気さくに話しかけてくれる。我々もたばこを吸うついでに、仕事の話をすることもできるいい機会である。
- ・ 昨年暮れ、髪の毛を伸ばし始めるのと同時に、たばこを吸うのを「やめた。」(決して禁煙ではない。)吸わなくなって、 既に約10日くらいになる。しばらく、他の日本人LOにも、他国のLO違にも言わなかった。
- ・ 先日、准将が「たばこを吸いに行こう。」とLO達を誘いに来た。私にも直接声をかけてくれた。「ありがとうございます。 でも実は、最近吸ってないんです。」と答えた。
- ・ 話を聞いていたLO達の反応は予想以上にすごかった。喫煙者からは「体に悪いから、(禁煙は)やめろ」、「絶対に やめられないから、無駄なことはするな」、「俺は禁煙だけはしない。だからお前もするな。」等と訳の分からない理屈 を並べられた。非喫煙者からは「体にいいから(禁煙を)続けろ」、「良かった。良かった。」、「アメ食うか、バナナもあ るぞ」等々と言いながら、みんな席を立って准将と私のそばに集まってきた。
- ・ 准将は「何でやめたんだ?」と聞いてくる。私は「特に理由はありません。吸うのをやめただけです。今はこれをやってます。」と(米軍のPXで買った)ニコテンガムを見せた。みんなが珍しそうに見ている。実はこのガムに興味をそそられ、吸わなくなったと言うのが本音である。このガム結構効果があるようで、今のところそんなに辛い思いはしていない。
- ・ それ以来、准将は私と会うたびに、「今日も吸ってないのか?」、「スペシャル・ガムをかんでるのか?」と聞いてくれる。LO達も「今日も続いているのか?」と挨拶代わりに聞いてくる。ここまで大げさには考えていなかったが、すっかり「禁煙ムード」になってしまい、今更吸うのはチョット恥ずかしい気持ちがする。
- ・ 今朝、准将と会った時、「たばこを吸わなくても、ニコチンガムばかりかんでいたら、一日中たばこ吸ってるのと同じで、かえって体に良くないんじゃないのか?」と厳しいご指摘があった。
- ・「これからは、ガムの数を減らします。」と答えた。



バスラLO日々業務報告(1月4日1900)



区 分	内容	
1 警戒態勢	パスラ空港 (春戒能勢):	
2 特配事項	(1)	
	(1) 情報要求対応	*
3 本日の業務	SSR (ISFの較力化の状況)、MND(SE)の将来計画、IED及びIDF関連情報、デ(2) 定例情報収集: (3) 定例会議への出席 : 司令部朝会議・夕会議、J2・J3・J9認識統一会議(4) 空路輸送調整	
3 本日の業務 4 明日の予定	SSR(ISFの戦力化の状況)、MND(SE)の将来計画、IED及びIDF関連情報、デ(2) 定例情報収集: (3) 定例会議への出席 : 司令部朝会議・夕会議、J2・J3・J9認識統一会議	