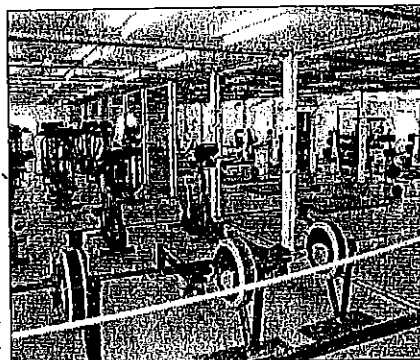




バスラ日誌 (3月29日)

- 1 我々が居住している地域には24時間利用することができるジムがある。ジムにはバーベル、サンドバッグ、ランニングマシン等一通りの器材が揃っており、体のあらゆる部分を鍛えることが可能である。また、ジムには冷房が完備されており、暑い外とは違って非常に快適な空間でもある。食事の帰り等に外からジムのぞくと、国を問わず、男女を問わず、たくさんの人がジムを利用している。(特にイタリアの人はよく利用しているように感じる。) 私はというと、ここバスラに来てもうすぐ3ヶ月になるが、3回程しかジムを利用していないのが現状である。派遣中間段階での健康診断において、体重が2kgほど落ちてはいたが、毎日カロリーの高い洋風バイキング方式の食事をとっているので健康が気にかかる。(また、気のせいとおなかの回りにぜい肉がついてきたように感じる。) 健康のため、ダイエットのため、そして持続力を維持させるため運動しなければならないと感じ、業務の合間を活用して、(涼みに行くためではなく) 運動のためにジムに行きたいと思う。



- 2 バスラLOアプリビ講座(第2回): 「SAAH」(シャット・アル・アラブ・ホテル)
Basrah City Battle Groupの駐屯地。BCBGは、ハイランダーズ(Highlanders)と呼ばれる歩兵連隊が主力である(歩兵連隊は、それぞれ伝統ある名前をもっており、それで呼ばれることが多い。)。SAAHはバスラ市街地に所在し、本日まで3日連続(3月25、26、27日)でロケット攻撃を受けている。
(バスラLO一同)