

## **Propuestas para favorecer la conciliación familiar en las reuniones científicas de la AEET**

La participación en congresos científicos es una de las actividades centrales en la labor profesional de los científicos y pieza clave en el reconocimiento de la actividad por parte de la academia. Sin embargo, la maternidad y la crianza son en muchos aspectos incompatibles con la participación en los congresos en su formato actual y suponen un perjuicio sobre todo para las mujeres, por lo que la búsqueda de medidas que faciliten la conciliación familiar en este tipo de eventos debería ser una prioridad para la AEET. Las madres deben compatibilizar la asistencia a los congresos con el cuidado de los lactantes o hijos pequeños, y los organizadores de los congresos, a su vez, deben facilitar la asistencia de investigadoras con hijos para incrementar la diversidad en la ciencia y apoyar a las madres jóvenes (Calisi et al. 2018, PNAS 115:2845-2849). Consideramos que las siguientes medidas serían fundamentales y urgentes para ayudar a contribuir en la participación de nuestros socios con hijos pequeños en los futuros congresos de la AEET, con un especial hincapié para las madres jóvenes:

1. Introducir una nueva categoría de cuota para acompañantes/ayudantes de una madre que tenga que asistir al congreso con sus hijas. La participación en el congreso de una madre con hijos pequeños en muchas ocasiones depende completamente de la ayuda de otra persona cuidadora. Esta persona acompañante necesita tener acceso pleno a las dependencias del congreso y debe estar exenta de pagar cualquier cuota de inscripción en el congreso. Se podría valorar la opción de pagar una cuota para cubrir los gastos relativos a las comidas en el caso de que fueran ofertadas por la organización.
2. Ofrecer ayuda económica a las científicas no consolidadas para pagar los gastos de alojamiento y viaje a la persona acompañante cuidadora. Este gasto extra que sufren las científicas no consolidadas y por lo tanto más precarias, es un limitante para su participación en congresos. Este tipo de ayudas son ofrecidas por otras asociaciones científicas internacionales y han favorecido con mucho éxito la contribución de madres científicas. El criterio de concesión de estas ayudas podría basarse simplemente en los ingresos de las solicitantes.
3. Facilitar la lactancia. El congreso debe declararse como un ambiente facilitador de la lactancia, indicando explícitamente que las asistentes al congreso que tengan un lactante a su cargo, podrán dar el pecho en cualquier lugar y momento del congreso.
4. Facilitar el porteo de bebés en las zonas comunes del congreso, como sala de exhibición de pósters, zonas de encuentro, y zonas de seminarios. El porteo de bebés mediante pañuelo o mochila permite llevar cómodamente al bebé manteniendo el contacto físico con su madre, lo cual le proporciona un entorno seguro y tranquilizador. El congreso debe hacer compatible la presencia de bebés porteados mientras que sus madres desarrollan con normalidad su actividad científica y de encuentro con otras colegas.

5. Disponibilizar un espacio para las familias. Los organizadores del congreso deben asegurar la disponibilidad de un lugar con unas condiciones mínimas donde las familias puedan realizar tareas de crianza. Aquellas madres que no se sientan cómodas con dar el pecho en cualquier lugar deberían disponer de una sala donde lo pudieran hacer con tranquilidad. Esta sala podría servir también de un lugar donde se pudiera dar de comer a otros niños no lactantes, en el que haya disponible un microondas para calentar comida. También es necesario habilitar un área para cambiar a los pequeños con comodidad. Debería ser un lugar accesible con un carrito de bebé, limpio, con luz natural y temperatura agradable. Asimismo, es necesario que esta sala incluya dispositivos de seguridad en los enchufes para los niños y a ser posible con alguna esterilla en el suelo para los bebés que gateen.
6. Los organizadores del congreso deberán facilitar el servicio de una animadora socio-cultural que ofrezca actividades a las pequeñas que hayan tenido que viajar con sus familias al congreso. Aunque este servicio debería ser sufragado por las usuarias, la organización debería facilitar que el coste no fuera elevado. El local donde se realice esta actividad debería ser, siempre que sea necesario y posible, un espacio diferente al dedicado a las familias para no interferir con la actividad.
7. Flexibilizar los horarios de presentación de las participantes que asistan con sus pequeños. Siempre que sea posible la organización deberá dar flexibilidad en la selección de los horarios de presentación de sus contribuciones. Es decir, dentro de la sesión y/o simposium, las investigadoras deberían tener la posibilidad de escoger la franja horaria que más les ayude a conciliar con sus tareas de crianza. Esta medida sería posible si a la hora de la inscripción se pregunta por esta opción.
8. Permitir la presencia de niños en los eventos sociales. En todos los congresos suele haber eventos sociales que son al final del día, cuando normalmente se realizan las tareas de crianza. Permitir expresamente la presencia de niños en estos eventos facilitará que las madres puedan asistir acompañadas de su prole y compatibilizar ambas necesidades, la de interaccionar con colegas y la de dedicarse a la crianza.
9. Facilitar una red de contacto entre las madres asistentes al congreso para promover su auto-organización. La organización del congreso puede crear una lista de correo o red social para las asistentes que vayan a ir acompañadas por niños. De esta manera, podrán coordinarse para buscar soluciones comunes en el cuidado de los pequeños.

Esta propuesta es una lista preliminar para iniciar la tan necesaria conciliación familiar en las reuniones científicas de la AEET. Es por lo tanto un documento vivo que requerirá su revisión continua ya que muchas necesidades pueden no haber sido recogidas. Creemos que estas medidas de conciliación conseguirán que las científicas reduzcan el impacto negativo que supone la maternidad en sus carreras mientras que los congresos de la AEET se beneficiarán de una mayor diversidad de asistentes, potenciando la creatividad e innovación y marcando un claro apoyo hacia las mujeres científicas.