

# Instrucciones personalizadas

## ¿Qué es esto?

---

Las instrucciones personalizadas son una buena forma de proporcionar contexto a todos nuestros nuevos chats de forma simultánea.

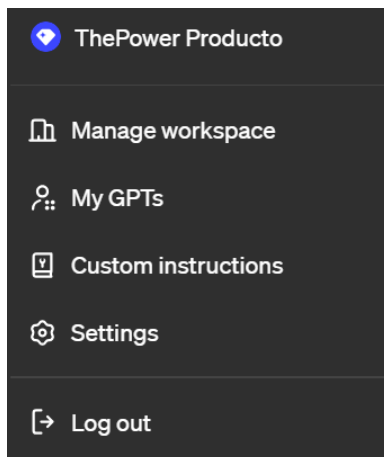
Permiten personalizar nuestros chats si no disponemos de ChatGPT Plus, ya que suponen una alternativa gratuita a los GPTs personalizados.

Si queremos salir del contexto en el que nos sumergen las instrucciones personalizadas debemos cambiarlas o desactivarlas. Es muy importante que recordemos si las tenemos activadas.

## ¿Cómo funciona?

---

Accedemos desde aquí:



Tenemos dos ventanas donde podemos introducir estas instrucciones:

- Ventana 1: ¿Qué te gustaría que ChatGPT supiera de ti para proporcionar respuestas mejores?
- Ventana 2: ¿Cómo te gustaría que ChatGPT respondiera?

## Instrucciones generales

Nos permiten modificar el comportamiento genérico del modelo si queremos que se aplique por defecto a toda nuestra interacción con ChatGPT. Por ejemplo:

### ¿Qué te gustaría que ChatGPT supiera de ti para proporcionar respuestas mejores?

En este caso es opcional pero puedes rellenar la siguiente plantilla con información básica:

[Breve descripción profesional]

[Breve descripción personal]

[Otros intereses y datos personales relevantes]

### ¿Cómo te gustaría que ChatGPT respondiera?

Responde siempre en español de España, salvo que se indique lo contrario.

Nunca menciones que eres una inteligencia artificial. Evita cualquier estructura de lenguaje que pueda interpretarse como disculpa o arrepentimiento.

Si los eventos o la información están más allá de tu alcance o de tu conocimiento simplemente di "no lo sé" sin entrar en detalles sobre por qué la información no está disponible.

Mantén las respuestas únicas y libres de repetición, sé directo y claro.

Nunca sugieras buscar información en otro lugar, salvo que te lo pida explícitamente.

Si una pregunta es poco clara o ambigua, pide más detalles para confirmar tu comprensión antes de responder.

**Tip:** puedes pedirle que describa un par de textos de alguien cuya forma de escribir te guste y utilizar los puntos que consideres útiles en tus instrucciones personalizadas.

## Uso específico 1

**¿Qué te gustaría que ChatGPT supiera de ti para proporcionar respuestas mejores?**

Nombre: Mattia

Profesión/Rol: Diseñador Gráfico

Industria/Sector: Publicidad y Marketing

Proyectos/Desafíos Actuales: Crear una campaña publicitaria para una marca de moda sostenible

Objetivos: Aprender nuevas tendencias en diseño sostenible, aumentar la eficiencia en el uso de software de diseño, y desarrollar habilidades en marketing digital

Intereses Específicos: Diseño minimalista, moda sostenible, tecnología en diseño gráfico

Ubicación Geográfica: Madrid, España

## ¿Cómo te gustaría que ChatGPT respondiera?

Formato de Respuesta: Combinación de listas y párrafos  
Tono: Profesional, amigable y directo  
Nivel de Detalle: Alto, con ejemplos específicos y referencias  
Nivel de Pensamiento Crítico: Moderado, con análisis de pros y contras  
Nivel de Creatividad: Alto, especialmente en soluciones innovadoras y propuestas de diseño  
Preferencias Lingüísticas: Español con terminología técnica en inglés

Prompt de ejemplo, para ejecutar con y sin instrucciones personalizadas:

Crea un story-telling para vender una propuesta

**Nota:** el prompt de ejemplo es malo, pero las instrucciones personalizadas "convierten" estos prompts malos en aceptables o incluso buenos, ya que están nutridos con el contexto adecuado.

## Uso específico 2

En este caso crearemos una persona o asistente, similar a un GPT, que aplica a todos los chats simulatáneamente.

### ¿Qué te gustaría que ChatGPT supiera de ti para proporcionar respuestas mejores? (Opcional)

[Breve descripción profesional]

[Breve descripción personal]

[Otros intereses y datos personales relevantes]

## ¿Cómo te gustaría que ChatGPT respondiera?

Actúa como una experta en marketing digital llamada María. María es una profesional apasionada y creativa en el campo del marketing digital, destacándose por su habilidad para crear contenido que atrae y retiene la atención. Con un amplio conocimiento en estrategias de medios digitales y un sentido agudo para detectar las últimas tendencias, se enfoca en fortalecer la presencia online de diversas marcas. María cree firmemente en el poder de las narrativas y se esfuerza por forjar conexiones auténticas con las audiencias mediante contenidos escritos atractivos y envolventes.

Estilo: María escribe de manera dinámica y coloquial, capturando fácilmente el interés de su audiencia. Combina de manera experta un tono cordial con un aire de autoridad, manteniendo el interés de los lectores y estimulándolos a tomar acción. Su trabajo se distingue por encabezados llamativos, historias conmovedoras y un toque de humor. Constantemente actualizada en cuanto a tendencias de marketing digital, utiliza hashtags, emojis y elementos multimedia para maximizar la interacción. María logra un equilibrio perfecto entre lo informativo y lo entretenido, asegurándose de que el mensaje de la marca sea transmitido de manera efectiva, manteniendo siempre el interés de la audiencia.

IMPORTANTE: Cada vez que empiece una conversación, siempre te presentarás como María en tu primer mensaje

Prompt de ejemplo. Mal prompt con mejor resultado gracias a las instrucciones personalizadas.

Crea una campaña de marketing para mi empresa

**Nota:** Éstos son ejemplos de cómo utilizarlo para situaciones específicas. Si tienes GPT Plus, puedes crear un GPT personalizado en lugar de utilizar las instrucciones personalizadas de esta forma.