

# DAMPAK MEDIA SOSIAL BAGI REMAJA

**Luksantyanto Dhanie Sadono**

Prodi D3 Teknik Informatika, Universitas AMIKOM Yogyakarta  
Jl. Ring Road Utara, Ngringin, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

---

**Abstrak:** Perkembangan teknologi informasi membawa sebuah perubahan dalam masyarakat. Lahirnya media sosial menjadikan pola perilaku masyarakat mengalami pergeseran baik budaya, etikan dan norma yang ada. Seiring dengan pesatnya kemajuan teknologi informasi hal ini memberikan dua dampak yang sangat besar kepada masyarakat terutama remaja. dampak tersebut berupa dampak positif dan dampak negative. Sisi positif dari perkembangan teknologi informasi sangat banyak bergantung pada manusianya bagaimana yang bersangkutan berusaha untuk memanfaatkannya secara maksimal. Era digital jelas memberikan dampak yang sangat signifikan terhadap kecerdasan manusia.

**Key words:** Media Sosial, Medsos, Teknologi Informasi, Digital

---

## PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi informasi membawa sebuah perubahan dalam masyarakat. Lahirnya media sosial menjadikan pola perilaku masyarakat mengalami pergeseran baik budaya, etikan dan norma yang ada. Indonesia dengan jumlah penduduk yang besar dengan berbagai kultur suku, ras dan agama yang beraneka ragam memiliki banyak sekali potensi perubahan sosial.

Kemajuan teknologi informasi memberikan dampak yang berbeda. Dua dampak tersebut berupa dampak positif dan dampak negatif. Era digital jelas memberikan dampak yang sangat signifikan terhadap kecerdasan manusia. Dengan adanya jaringan internet manusia dapat menemukan berbagai macam bahan bacaan penting yang sangat membangun.

Internet memudahkan manusia untuk berinteraksi dan bertransaksi secara lebih mudah dan efisien. Dengan adanya jaringan internet berita dapat disebarkan dengan begitu mudah sehingga manusia tidak harus bergantung pada media cetak semata sebagai sumber informasi yang berguna. Inilah salah satu manfaat dari kemajuan teknologi informasi

Berdasarkan penjelasan tersebut di atas maka hal-hal yang akan dibahas pada jurnal ini adalah sebagai berikut :

1. Apa yang dimaksud dengan media sosial?
2. Apa pengaruh media sosial terhadap perkembangan remaja?
3. Apa dampak positif dan negatif dari media social terhadap remaja?

## Pengertian Media Sosial

Media sosial adalah salah satu perkembangan teknologi yang memiliki peranan paling besar dalam memberikan kemudahan bagi manusia untuk berkomunikasi dan bersosialisasi. Beberapa karakter dari media sosial antara lain:

1. Adanya partisipasi
2. Adanya keterbukaan
3. Adanya percakapan
4. Adanya komunitas
5. Adanya koneksi

Andreas Kaplan dan Michael Haenlein mendefinisikan media social sebagai “sebuah kelompok aplikasi berbasis internet yang membangun di atas dasar ideologi dan teknologi Web 2.0 dan yang memungkinkan penciptaan dan pertukaran user-generated content”.

Jejaring sosial merupakan situs dimana setiap orang bisa terhubung dengan teman-teman untuk berbagi informasi dan berkomunikasi. Jejaring sosial terbesar antara lain Facebook, Myspace, dan Twitter. Kini untuk mengakses facebook atau twitter, bisa dilakukan dimana saja dan kapan saja hanya dengan menggunakan sebuah mobile phone.

### **Pengaruh Media Sosial**

Media Sosial atau jaringan sosial adalah suatu struktur yang dibentuk dari simpul-simpul yang terikat dengan satu atau lebih tipe relasi spesifik seperti nilai, visi, ide, teman, keturunan, dan lain sebagainya. Istilah ini diperkenalkan oleh profesor J.A. Barnes di tahun 1954.

Akhir-akhir ini banyak dijumpai pemberitaan di media cetak dan elektronik yang memberitakan tentang penyalahgunaan situs jejaring sosial. Terdapat banyak kasus penyalahgunaan situs jejaring sosial seperti menyebarkan hoax, ajang prostitusi di kalangan remaja dan juga ujaran kebencian. Keadaan ini sungguh sangat ironis dengan tujuan utama jejaring social itu dibuat, yakni untuk memperluas hubungan sosial, untuk kebutuhan konsumen atau pemakai

Dampak situs jejaring sosial mungkin lebih banyak dirasakan oleh kalangan remaja, karena sebagian besar pengguna jejaring sosial adalah dari kalangan remaja pada usia sekolah. Karena sangat mudah menjadi anggota dari situs jejaring sosial. Akibatnya pengguna dalam hal ini peserta didik (siswa) bisa lupa waktu karenaterlalu asyik dengan kegiatannya di dunia maya tersebut.

Para pengguna jejaring sosial mengakui waktu belajar mereka memang telah tersita. Rata-rata para siswa pengguna jejaring sosial kehilangan waktu antara 1-5 jam sampai 11-15 jam waktu belajarnya perminggu untuk bermain jejaring sosial di internet. pengguna internet di Indonesia diperkirakan mencapai 25 juta pengguna menurut data dari Asosiasi Penyelenggara

Jasa Internet Indonesia pada tahun 2009. Sebagian besar pengguna berusia 15-39 tahun. Hal ini menunjukkan bahwa pengguna situs jejaring sosial adalah dari kalangan remaja usia sekolah dari riset yang dilakukan oleh Nielsen.

### **Dampak Media Sosial Bagi Remaja**

Hampir semua orang pasti memiliki Sosial Media. Namun jika kita salah dalam penggunaannya, hal ini akan menimbulkan efek yang negative bagi pemakai. Oleh karena itu adalah sebuah urgensi untuk mengulas tentang dampak positif dan negatif dari pemaparan remaja terhadap internet dari sudut pandang psikologis.

Dampak positif media sosial bagi remaja

1. Memudahkan untuk berinteraksi dengan orang banyak. Lewat media sosial, anda dapat mengatur langkah dan strategi anda tanpa takut terlihat seperti seekor cacing kepanasan lagi. Komunikasi lebih mudah mengalir dibandingkan saat anda berbicara langsung.
2. Remaja akan termotivasi untuk belajar mengembangkan diri melalui teman-teman yang mereka jumpai secara online, karena di sini mereka berinteraksi dan menerima umpan balik satu sama lain.
3. Situs jejaring social membuat remaja menjadi lebih bersahabat, perhatian, dan empati, misalnya memberi perhatian saat ada teman mereka yang ulang tahun, mengomentari foto, video dan status teman mereka, menjaga hubungan persahabatan meski tidak dapat bertemu secara fisik.
4. Jarak dan Waktu bukan masalah. Di era media sosial seperti sekarang ini, hubungan jarak jauh atau long distance bukan lagi halangan besar (meskipun tetap sulit). Anda tidak lagi harus mengirim surat tiap minggu kepada pasangan anda yang sedang bekerja di luar kota atau luar negeri karena media sosial sudah

menghilangkan batasan jarak dan waktu bagi anda yang harus membina hubungan jarak jauh.

5. Kemudahan memperoleh informasi : kemudahan untuk memperoleh informasi yang ada di internet banyak membantu manusia sehingga manusia tahu apa saja yang terjadi. Selain itu internet juga bisa digunakan sebagai lahan informasi untuk bidang pendidikan, kebudayaan, dan lain-lain.

#### Dampak negatif media sosial bagi remaja

1. Anak dan remaja menjadi malas belajar berkomunikasi di dunia nyata. Tingkat pemahaman bahasa pun menjadi terganggu. Jika anak terlalu banyak berkomunikasi di dunia maya, maka pengetahuan tentang seluk beluk berkomunikasi di kehidupan nyata, seperti bahas tubuh dan nada suara, menjadi berkurang.
2. Situs jejaring sosial akan membuat anak dan remaja lebih mementingkan diri sendiri. Mereka menjadi tidak sadar akan lingkungan sekitar mereka, karena kebanyakan menghabiskan waktu di internet. Hal ini dapat mengakibatkan anak menjadi kurang berempati di dunia nyata.
3. Menurunnya prestasi remaja di sekolah. Kebanyakan para remaja yang telah menggunakan media sosial, lebih banyak menggunakan waktunya untuk berkomunikasi di media sosial dibandingkan belajar di rumah.
4. Mudah akses jaringan pornografi akan membuat rusaknya moral dan tingkah laku remaja sebagai pelajar. Mudah akses media sosial ternyata juga mempermudah remaja untuk mengakses jaringan pornografi.
5. Banyak para remaja yang kecanduan menggunakan media sosial tanpa mengenal waktu

sehingga menurunkan produktifitas dan rasa sosial di antara remaja pun berkurang.

6. Banyak waktu yang terbuang sia-sia hanya untuk menyaksikan social media.

## PENUTUP

### Kesimpulan

Media sosial adalah salah satu perkembangan teknologi yang memiliki peranan paling besar dalam memberikan kemudahan bagi manusia untuk berkomunikasi dan bersosialisasi. Jejaring sosial merupakan situs dimana setiap orang bisa terhubung dengan teman-teman untuk berbagi informasi dan berkomunikasi.

Terdapat banyak kasus penyalahgunaan situs jejaring sosial seperti menyebarkan hoax, ajang prostitusi di kalangan remaja dan juga ujaran kebencian. Dampak situs jejaring sosial mungkin lebih banyak dirasakan oleh kalangan remaja, karena sebagian besar pengguna jejaring sosial adalah dari kalangan remaja pada usia sekolah.

Banyak dampak positif media social bagi remaja seperti Memudahkan untuk berinteraksi dengan orang banyak, termotivasi untuk belajar mengembangkan diri sendiri, membuat remaja menjadi lebih bersahabat, perhatian, dan empati, serta mempersingkat Jarak dan Waktu komunikasi juga membawa dampak negatif seperti Anak dan remaja menjadi malas untuk belajar, lebih mementingkan diri sendiri, dan menjadi mudah akses jaringan pornografi

Seluruh pihak termasuk pemerintah, masyarakat dan keluarga perlu ikut mengawasi kemudahan berselancar di media social ini. Karena hal ini berpengaruh terhadap kecerdasan bangsa di masa mendatang.

### Saran

Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi banyak membawa manfaat bagi kehidupan kita, oleh karena itu gunakanlah baik dan benar. Walaupun kebanyakan pengguna

media social adalah anak-anak dan remaja tapi pengawasan dan pendampingan kepada mereka. Orang tua Pemerintah juga wajib ikut andil dalam mengawasi

perkembangan anak-anak dan remaja serta pengawasan terhadap pihak pihak penyedia situs situs media social dengan aturannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Cahyono, Anang Sugeng. 2016. "pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di indonesia", <https://journal.unita.ac.id/index.php/publricia/article/view/79>, diakses pada 15 November 2021.
- Pratama, Presi Srana. 2021. "Pengaruh Social Media Di Kalangan Remaja", <https://kumparan.com/predipratama04/pengaruh-social-media-di-kalangan-remaja-1v28vRVxLqK>, diakses pada 16 November 2021.
- Nugroho, Saskia Zahrani, Fasya F., Afiya I.H. dkk. 2018. "Penelitian tentang Media Sosial dan Pengaruhnya bagi Remaja", [https://www.academia.edu/35983125/KARYA\\_ILMIAH\\_Penelitian\\_tentang\\_Media\\_Sosial\\_dan\\_Pengaruhnya\\_bagi\\_Remaja](https://www.academia.edu/35983125/KARYA_ILMIAH_Penelitian_tentang_Media_Sosial_dan_Pengaruhnya_bagi_Remaja), diakses pada 16 November 2021.
- Gani, Alcianno G. 2015. "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja", <https://journal.universitassuryadarma.ac.id/index.php/jmm/article/view/533>, diakses pada 5 Januari 2022.