

Обичате ли да четете
пред екрана



IRIS TECHNOLOGIES

Copyright © 2019 by Iris Technologies EOOD

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise without written permission from the publisher. It is illegal to copy this book, post it to a website, or distribute it by any other means without permission.

Съдържание

1. Въведение.
2. Удобството, което ни предоставят екраните, застрашава ли нашето здраве?
3. Какво е “синя светлина” и защо тя е вредна за нас?
4. Има ли решение на проблема?
5. Какво представлява Iris?



Въведение

Всички знаем приятното чувство, да споделим свободното си време с чаша подбрано питие и любима книга.

Изключителната наслада да се потопим в света на буквите, опънали крака след изтощаващ ден или посрещнати от издигащото се слънце сутрин.

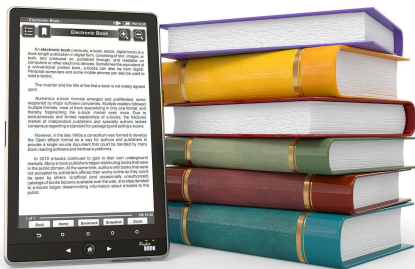


Все по-често не обръщаме
внимание обаче на малките, но
важни пояснителни лампички в
главите ни.



Мнозина се придържат към
меките или твърди корици на
хартиения приятел.

Други шарят с пръст по екрана,
било то таблет, смартфон или
електронна книга, а защо не и
компютър или лаптоп?



Удобството, което ни предоставят екраните, застрашава ли нашето здраве?

Изникват стотици въпроси свързани с ежедневието, работата ни пред монитор, отделеното време пред “джобните екрани”, изкуственото осветление и много други.



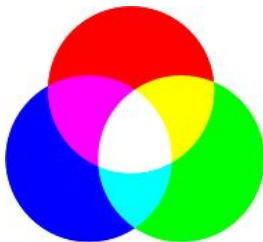
Технологиите се разрастват с цел улеснение и не можем да прехвърляме вината върху тях, като често изпадаме в крайности.

Основен и единствен проблем това е "Синята светлина".



Какво е “синя светлина” и защо тя е вредна за нас?

Ще дадем старт с малко предистория... Както всички знаем от училище в час по физика, човешкото око възприема електромагнитното лъчение в три области – т.е трицветно (trichromatic color vision) зрение.



Този факт се използва от конструкторите на монитори за създаване на образ посредством трите основни цвята.



Същевременно, естеството на човешкото зрение е да наблюдава отразена, а не излъчена срещу очите му светлина.

Все пак наречената „Синя светлина“ е навсякъде около нас и един от основните източници е слънцето.

Има същия ефект отразяващ се както на очите, така и на кожата.



Поради тези причини се появяват достатъчно проблеми за здравето на очите ни, но това не трябва да притеснява никой човек в бързо развиващата се среда на технологиите.



Експертите препоръчват да се носят слънчеви очила навън поради "UV" светлината, а дори и пред компютър за да се импровизира екранен филтър.



Има ли решение на проблема?

Както споменахме по-горе, източниците на изкуствена светлина (синята) оказват съществено влияние, подтискайки синтеза на хормона



Изпращат сигнали към мозъка, заменяйки мелатонина с кортизол, което „съобщава“ на мозъка, че е ден и трябва да спре производство му.



Синята светлина причинява макулната дегенерация, която предимно настъпва с напредване на възрастта и представлява бавното разрушаване на клетките, които се намират зад светлочувствителните тъкани в окото, нарушавайки доставката на хранителни вещества и изчистването на натрупалите се отпадъчни продукти.



В този период от време се убеждаваме все повече, че не можем просто да прекратим връзката си с технологиите и да изхвърлим всички електронни устройства.

Това не е решение на проблема с изкуствено създадената светлина!



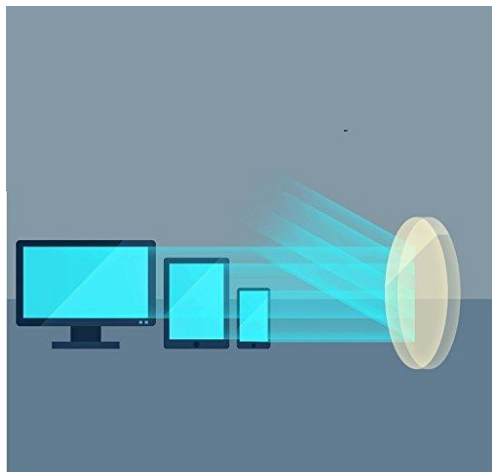
Именно благодарение на тях, все по-далеч стигаме до решението му.

Такова, че може да ви предпази от редица очни заболявания.


Отговорът със сигурност е “ДА”.



С тази иновация ви препоръчваме един от най-добрите филтри за синя светлина за вашите IOS, Android, Windows устройства, както и други операционни системи.



Този филтър за синя светлина се нарича. "[Iris](#)"

**Iris**

i

—

x

2665K / 100%

57 min 34 sec until rest

Mode

Automatic


▼

Type

Custom

▼

Location

 Sofia, Bulgaria

Timer

Normal

▼

Save and close

OFF

Use Advanced Settings

Какво представлява Iris?

Това е един от най-използваните и ефективни филтри за синя светлина, препоръчан от хиляди потребители по света.



Резултатите са мигновени като разликата се забелязва още на първите няколко дни.

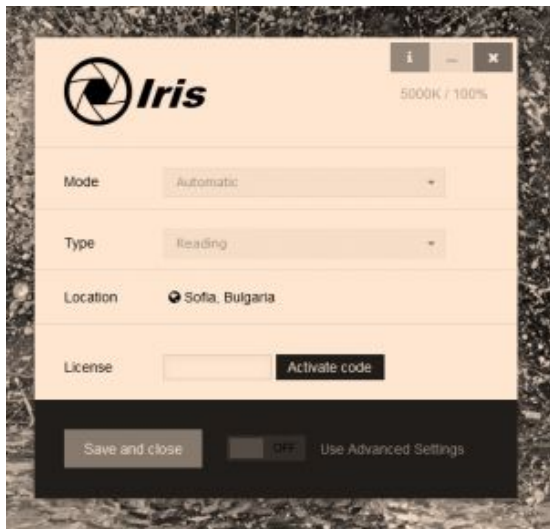
Със сигурност ще започнете да се чувствате много по-добре в „обувките“ на вашето ежедневие, очите ви ще бъдат отпочинали, а сънят ви ще бъде по-добър отвсякога.



Представата да можете да използвате безопасно вашия лаптоп, смартфон или друго електронно устройство, за да се насладите на новия роман, който сте чакали цяла година, без да се притеснявате за опасността от облъчване.



Най-добрата част от всичко е, че предотвратява напрежението в очите, като "Iris" оптимизира яркостта на екрана автоматично без PWM (Pulse width modulation),



☑ Както и с опция за ръчен контрол:



И много други подходящи
режими за:



четене



сън



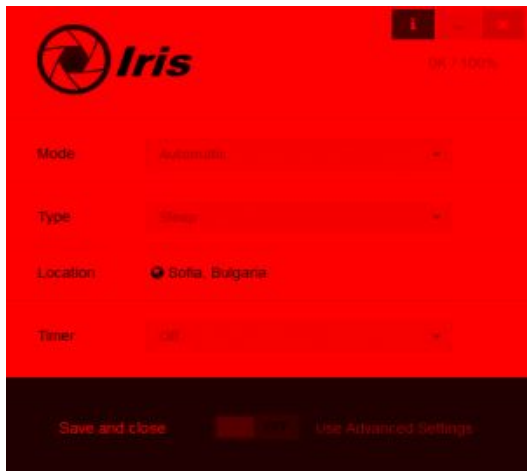
здраве



програмиране



филми



Хиляди потребители използват този софтуер за техните смарт устройства, и ако наистина ви е грижа за вашето здраве, тогава не се колебайте...

ДОВЕРИ СЕ НА ИРИС

