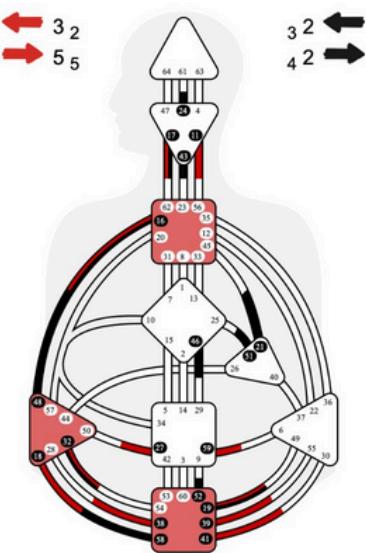


# LA CARTE DE DESIGN HUMAIN



Design
○ 38.6
⊕ 39.6
⊗ 38.5
⊗ 39.5
⊗ 59.6
♀ 41.2
♀ 11.4
♂ 18.2
2 32.5
☿ 27.3
♂ 16.6
Ψ 17.3
Ρ 19.1
♂ 27.3



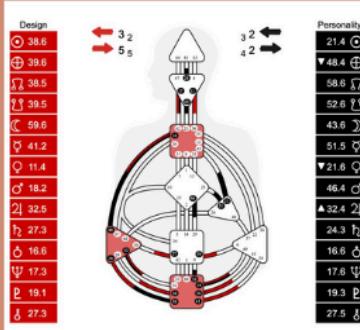
Personality
21.4 ○
▼ 48.4 ⊕
58.6 ⊗
52.6 ⊗
43.6 ♂
51.5 ♀
▼ 21.6 ♀
46.4 ♂
▲ 32.4 2
24.3 ♂
16.6 ♂
17.6 Ψ
19.3 Ρ
27.5 ♂

Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informier
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
Signature	Paix
Thème du non soi	Colère
Digestion	Chaud
Sens	Action
Sens du Design	Goût
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valées
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	16 - 48 18 - 58

## LA CARTE A 2 PARTIES

LE BODYGRAPH

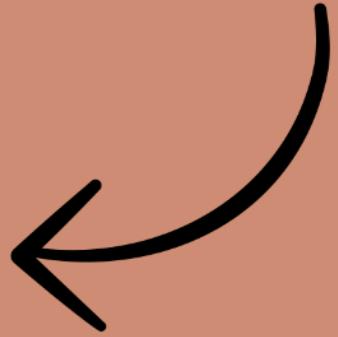
LES INFORMATIONS DE LA CARTE



Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informier
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
Signature	Paix
Thème du non soi	Colère
Digestion	Chaud
Sens	Action
Sens du Design	Goût
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valées
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	16 - 48 18 - 58

# EN PREMIER VOYONS

## LES INFORMATIONS DE LA CARTE



<b>Name</b>	Elisa test
<b>Type</b>	Manifesteur
<b>Stratégie</b>	Informer
<b>Autorité intérieure</b>	Splénique
<b>Définition</b>	Définition simple
<b>Profile</b>	4 / 6
<b>Croix d'incarnation</b>	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
<b>Signature</b>	Paix
<b>Thème du non soi</b>	Colère
<b>Digestion</b>	Chaudes
<b>Sens</b>	Action
<b>Sens du Design</b>	Goût
<b>Motivation</b>	Espoir
<b>Perspective</b>	Possibilité
<b>Environment</b>	Valées
<b>Gates</b>	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
<b>Channels</b>	16 - 48 18 - 58

le nom et prénom de la personne



<b>Name</b>	Elisa test
<b>Type</b>	Manifesteur
<b>Stratégie</b>	Informer
<b>Autorité intérieure</b>	Splénique
<b>Définition</b>	Définition simple
<b>Profile</b>	4 / 6
<b>Croix d'incarnation</b>	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
<b>Signature</b>	Paix
<b>Thème du non soi</b>	Colère
<b>Digestion</b>	Chaudes
<b>Sens</b>	Action
<b>Sens du Design</b>	Goût
<b>Motivation</b>	Espoir
<b>Perspective</b>	Possibilité
<b>Environment</b>	Valées
<b>Gates</b>	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
<b>Channels</b>	16 - 48 18 - 58

# 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE

LE TYPE ÉNERGÉTIQUE DE LA PERSONNE	Name	Elisa test	IL EXISTE 5 TYPES ÉNERGÉTIQUES
→ Type	Type	Manifesteur	Le Manifesteur ( ici dans l'exemple )
Stratégie		Informer	Le projecteur
Autorité intérieure		Splénique	Le Réflecteur
Définition		Définition simple	Le générateur
Profile		4 / 6	Le générateur Manifesteur
Croix d'incarnation		Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)	
Signature		Paix	
Thème du non soi		Colère	
Digestion		Chaud	
Sens		Action	
Sens du Design		Goût	
Motivation		Espoir	
Perspective		Possibilité	
Environment		Valées	
Gates		11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59	
Channels		16 - 48 18 - 58	

La première chose que l'on regarde en design humain c'est le type énergétique de la personne !

## QU'EST CE QU'UN TYPE ÉNERGÉTIQUE :

Le type, c'est ton aura en Design Humain.

Si on fait une analogie avec l'astrologie, c'est similaire à ton signe solaire (comme Scorpion, Taureau, etc.).

En Design Humain, la première chose que tu découvriras, c'est ton type !

Il y a quatre types principaux :

- Les Générateurs et les Générateurs Manifesteurs (considérés comme de la même famille, on y reviendra plus tard).
- Les Projecteurs.
- Les Manifesteurs.
- Les Réflecteurs.

Comprendre ton type est crucial pour démarrer ton exploration du Design Humain.

Tu pourrais être tenté de commencer à vivre selon ton type d'énergie dès que tu le découvres, et c'est parfaitement acceptable.

Ou alors, tu pourrais vouloir en apprendre davantage avant de changer quoi que ce soit dans ta vie.

Peu importe ton choix, tu remarqueras probablement que les choses commencent à se fluidifier, avec moins de résistance et plus de facilité dans tes entreprises.

Tu te sentiras revitalisé, satisfait, et tu verras les synchronicités se produire plus souvent.

L'idée est d'expérimenter avec ton type d'énergie, ta stratégie, et plus tard, ton autorité pour collaborer avec l'énergie de l'univers.

Cela t'aidera à te retrouver au bon endroit, au bon moment, avec les bonnes personnes, créant un chemin qui t'est unique.

Tu pourras immédiatement te sentir en phase avec ton type, ou au contraire, réaliser que tu as vécu d'une manière très différente de celle indiquée par ton type.

Il pourrait te falloir du temps pour t'adapter à cette nouvelle perspective.

Que tu te sentes immédiatement en accord ou que tu aies besoin de temps pour t'acclimater, les deux approches sont parfaites.

Le type n'est pas là pour te limiter, mais pour te fournir des outils pour expérimenter.

Chaque type possède une aura spécifique, un champ énergétique qui s'étend sur environ 2 mètres autour de toi et qui communique pour toi.

Tous les types sont essentiels, aucun n'est supérieur aux autres.

**Note :** Avant de continuer, sache que tu es parfait tel que tu es. Ton type est le meilleur pour toi, même si tu ne t'y identifies pas complètement.

Tu n'as rien à envier aux autres, car être soi-même, l'accepter et le vivre, c'est le plus beau cadeau que tu puisses te faire.

Ne me dis pas : 'Oh, j'aurais aimé être un Manifesteur, c'est plus facile...' Ce n'est pas vrai ! Aucun type n'est plus facile que les autres.

Allez, continuons...

Chaque type partage la même stratégie, la même signature et le même thème de non-soi. Cela ne signifie pas que l'expérience sera identique pour tout le monde...

## **LE 5 TYPES ÉNERGÉTIQUE EN DÉTAILS :**

- Le générateur pur

- **Le générateur manifesteur**
  - **Le projecteur**
  - **Le manifesteur**
  - **Le réflecteur**

## **LE GÉNÉRATEUR PUR :**

### **Aura et Stratégie :**

Si tu es un générateur pur, ton aura est ouverte et enveloppante, ce qui te permet d'attirer la vie vers toi.

En tant que générateur, il est essentiel pour toi de définir des intentions claires et de laisser l'univers orchestrer les événements avant de t'y engager pleinement.

Tu dispose d'une énorme quantité d'énergie grâce à ton centre sacral défini, source de ta vitalité et de ton endurance.

Ce centre te permet de générer continuellement de l'énergie, indispensable pour réaliser des activités qui te passionnent véritablement.

Tu es destiné à répondre aux sollicitations de l'univers et à t'engager dans ce qui résonne profondément avec ton être, contribuant ainsi à façonner le monde.

### **Le Centre Sacral :**

Le sacral est le cœur énergétique des générateurs. Il fonctionne un peu comme une boîte de résonance, réagissant à ce qui entre dans ton aura (d'où son aspect ouvert et enveloppant).

La stratégie d'un générateur consiste à répondre activement à la vie, à ce qui se présente à lui.

Tu ne sais pas comment cela fonctionne concrètement ?

Imagine-toi dans un restaurant.

Lorsque vient le moment de choisir un dessert, le serveur énumère les options.

À chaque suggestion, ton sacral peut réagir instinctivement : indifférence pour une île flottante, un murmure pour une glace, et un enthousiasme évident pour le fondant au chocolat.

Ce "**Oh oui, ça !**" est l'expression de ton sacral qui vibre en accord avec ton choix véritable.

Ce mouvement intérieur, qui peut se manifester par un avancement du corps en avant pour un "oui" ou en arrière pour un "non", est le moyen par lequel ton sacral communique ce qui est juste pour toi.

Tu peux aussi avoir mal au ventre, ou avoir une lourdeur au niveau des tripes ! (cela signifie que ce n'est pas correct).

Pour un générateur, il est crucial de répondre à des activités qui résonnent vraiment avec ce centre vital.

### **Comprendre ta Réponse Sacrale - La clé du pouvoir générateur**

Les Générateurs occupent une place particulière en raison de leur énergie durable et de leur capacité à répondre aux stimuli de la vie... Ça tu l'as compris !

Au cœur de cette capacité de réponse se trouve le centre Sacral, un outil puissant qui offre une clarté et une guidance unique.

Le centre Sacral est l'élément clé du fonctionnement des Générateurs.

Il fournit une énergie durable et puissante pour accomplir le bon travail.

Une caractéristique distinctive de la Réponse Sacrale est l'utilisation de sons spécifiques - "uh-huh" et "uh-uh" - qui permettent d'exprimer intuitivement une réponse positive ou négative.

La plupart des gens sont conditionnés à réprimer ces sons sacraux, mais en les honorant, les Générateurs peuvent accéder à une clarté intérieure profonde.

### **La sagesse de la Réponse Sacrale**

La Réponse Sacrale ne se limite pas seulement aux sons, elle peut également s'exprimer à travers des mouvements de rapprochement ou d'éloignement.

Ce moteur sacré est un outil extraordinaire qui permet aux Générateurs d'éliminer les pensées superflues en émettant ces sons ou en suivant les mouvements naturels de leur corps.

Ainsi, ils peuvent accéder à une clarté instinctive dans la prise de décision.

### **La puissance de la réponse plutôt que de l'initiation**

Pour les Générateurs, il est essentiel de comprendre que leur puissance/énergie ne peut être libérée que par la réponse, et non par l'initiation.

La Réponse Sacrale leur permet de savoir s'il y a suffisamment d'énergie disponible pour accomplir une tâche.

En écoutant attentivement leur réponse sacrale, les Générateurs peuvent discerner le bon moment pour agir ou s'abstenir.

Alors...C'est quoi concrètement "ne pas initier" car moi je fais souvent des tâches...

Faire confiance à ton "non" et suivre ton énergie.

Le "non" exprimé par ton corps est un élément clé de la guidance génératrice.

Il est crucial de faire confiance à cette réponse, car cela signifie que ton énergie sait intuitivement qu'autre chose se profile à l'horizon.

Dire "oui" à une situation alors que tu devras dire "non"...

Risque de te priver de l'énergie nécessaire pour d'autres opportunités.

Les Générateurs doivent écouter leur réponse sacrale et faire preuve de ressenti dans leurs choix.

### **L'engagement sélectif et l'achèvement**

Tu as plus facilement tendance à finir ce à quoi tu as dit "oui".

Cependant, il est essentiel de t'engager uniquement dans ce qui est réellement bon pour toi.

En utilisant la Réponse Sacrale pour évaluer ton énergie et ta résonance intérieure, tu peux prendre des décisions éclairées.

Quand je dis des décisions éclairées, c'est parce que le concept de bonnes ou mauvaises décisions n'existe pas, c'est toujours en fonction de toi et de comment tu vois les choses.

Note : Tu peux prendre une décision à l'instant T puis la cataloguer de bonne, tandis que dans quelques années, la cataloguer de mauvaise.

Bon ou mauvais... C'est un concept du mental (on y reviendra plus tard).

### **Récapitulatif :**

- La puissance du générateur ne peut être libérée que par la réponse, et non par l'initiation.
- La réponse te permet de savoir s'il y a de l'énergie disponible ou non pour accomplir la tâche (est-ce que j'ai l'énergie pour ça ?).
- Fais confiance au non - c'est comme si ton énergie savait que quelque chose d'autre allait arriver demain et que si tu dis oui à ceci, tu n'auras pas l'énergie pour cela.
- Tu finiras ce à quoi tu as dit oui (généralement).
- Assure-toi de t'engager uniquement dans ce qui est bon pour toi.
- Fais-toi poser des questions fermées...

### **FAIS TOI POSER des questions fermées !**

Trouve tes propres questions par oui ou par non et demande à quelqu'un d'autre de te les poser.

OUI C'EST MIEUX QUE CE SOIT EXTÉRIEUR... EN PREMIER LIEU ! Quand tu débutes tu peux vite te retrouver dans le mental !

Commence par des questions évidentes, exemple : Tu t'appelles bien Oria ? Tu as bien 25 ans ? Tu vis bien en Amérique ?

Puis deviens plus personnel, va plus loin au fur et à mesure que tu ressens une connexion plus forte avec tes tripes.

Cela peut demander un peu de pratique. Sois patient pendant que tu reconstruis cette connexion avec ton Sacral. STP ne fais pas cette exercice dans un café...

Avant de répondre par oui ou par non, ferme les yeux et regarde ce qu'il se passe dans ton corps. Dans un endroit calme et serein.

Si tu te poses les questions à toi-même, ce n'est pas efficace... Il est important de RÉPONDRE avec TON SACRAL à des choses EXTÉRIEURES pour établir la connexion.

### **Qu'est-ce que le bon travail pour le générateur pur ?**

Ce n'est pas parce que tu as ce centre que ton énergie est illimitée. Pose-toi la question avant de t'engager dans un projet :

Est-ce que ça me met vraiment en joie ?

Est-ce que j'ai l'énergie pour ça actuellement ?

Plus tu suis ce qui vibre POUR toi, plus cela te rapproche de la réalisation de ton potentiel individuel.

De toute manière, le bon travail sera attiré vers toi et tu le découvriras grâce à ta stratégie et ton autorité.

### **Points forts des Générateurs**

- Travailleur, bâtir, construire des projets, pendant des heures.
- Une fois passionné et engagé avec la bonne réponse, tu peux travailler de 8h du matin à 23h sans t'arrêter.
- Il avance step by step, ce qui lui permet d'avoir ce côté méticuleux.
- Quand tu réponds tu as beaucoup d'énergie.
- Quand tu réponds tu es sur la bonne voie, celle de ta mission de vie pour libérer ton potentiel.

### **Challenges des génératrices**

- Attendre de répondre aux "bonnes choses", répondre à la vie. Car l'attente n'est pas naturelle au début...
- Les autres utilisent ton énergie. Car tu ne sais pas dire non.
- Tu ne connais pas la valeur de ton énergie/ton pouvoir.
- Arrêter trop tôt quand tu es frustré...

- Suivre uniquement tes obligations et ignorer ce qui vibre en toi te conduira à l'épuisement et bloquera ta richesse et ta joie.

**Si tu veux changer ou grandir, tu dois faire de la place pour de nouvelles choses auxquelles répondre. Fais confiance à l'univers pour qu'il t'apporte ce à quoi tu dois répondre.**

Tu veux attirer des nouvelles choses dans ta vie mais rien ne se passe ?

Ton énergie, c'est comme TA VALISE.

C'est exactement comme quand tu pars en vacances... Avant le voyage, tu embarques avec un million de trucs qui vont te servir à rien dans ta valise...

Et arrivé(e) à ton hôtel, tu n'as même plus de place pour accueillir un nouvel habit...

Eh bien, ton énergie en tant que générateur, c'est pareil !

Si tu veux que de nouvelles choses arrivent dans ton aura, tu dois faire de la place et te débarrasser des choses qui l'encombrent pour accueillir le nouveau :)

### **Le NON soi du générateur pur :**

Si tu te sens régulièrement fatigué(e) ou épuisé(e), cela peut être un signe que tu n'utilises pas ton énergie de manière alignée.

Lorsque tu es en accord avec ton design en tant que générateur, tu devrais ressentir une vitalité et une énergie naturelles.

Insatisfaction dans ton travail :

Si tu te retrouves dans une routine qui ne te met plus en joie ou que ton travail ne t'inspire pas, cela peut indiquer un manque d'alignement avec ton type énergétique de générateur.

Les générateurs prospèrent lorsqu'ils sont passionnés par ce qu'ils font, alors écoute ton enthousiasme intérieur pour trouver des domaines d'activité qui te stimulent.

Sentiment d'être pris(e) au piège ou de manquer de contrôle : Si tu te sens coincé(e) dans des situations où tu n'as pas de contrôle sur ta propre vie, cela peut indiquer un non-alignement.

Réponds à ce qui te fait réellement vibrer et cherche des opportunités qui sont en accord avec ta véritable nature de générateur.

**Ici, la frustration :** quand cette sensation te gagne, **c'est que quelque chose n'est pas juste pour toi.**

Voici quelques exemples pour t'aider :

- Essayer de faire ou de forcer les choses à se produire.

- Essayer de contrôler les étapes et le résultat.
- Avoir des plans trop détaillés qui ne permettent pas de flexibilité/réponse.
- Utiliser ton énergie pour les autres/un travail qui ne t'excite pas.
- Se sentir coincé(e).
- Ne pas pouvoir terminer ce que tu as commencé parce que tu ne t'es pas engagé avec ton sacral.
- Être déconnecté(e) de ton Sacral, de ta joie, de ton corps, de ton plaisir.
- Être poussé(e) par les "devoirs" et les obligations.
- Avoir un emploi du temps chargé et aucune place pour les nouveautés.
- Dire oui quand tu veux dire non.
- Utiliser ton énergie pour le seul bénéfice des autres.

### **Santé pour le générateur pur :**

- Utilise ton Sacral pour te guider en matière de santé - régime, exercice, etc.
- L'épuisement est toujours possible pour toi... S'il n'y a pas de joie...
- Frustration excessive/ne pas suivre ta stratégie/autorité -> Manque d'énergie.
- Tu utilises ton énergie pour de mauvaises choses, tu ne ressens pas de satisfaction.
- Ne pas utiliser son énergie - être sédentaire. Ne pas dépenser son énergie en tant que générateur, peut nuire à sa santé.
- Si tu te trouves à un stade d'épuisement professionnel, tu peux te rétablir très rapidement une fois que la source de la perte d'énergie est éliminée de ta vie.

### **Sommeil pour le générateur pur :**

- Si ton énergie n'est pas utilisée et que tu te couches, la qualité de ton sommeil n'est pas bonne.
- Si ce cycle est répété quotidiennement, il peut vraiment t'épuiser.
- Si tu ajoutes des exercices ou des activités, même sexuelles, pour dépenser ton énergie et si tu attends d'être épuisé(e) avant de te coucher, tu auras un sommeil réparateur.
- Pour les générateurs, le véritable repos survient lorsqu'ils ont fini de produire et de brûler.

### **Accompagner un enfant générateur :**

- Encourage l'utilisation de leurs sons.
- Les enfants Générateurs ont des sons spécifiques pour exprimer leurs réponses.
- Laisse-les utiliser leurs "uh-huh" et "uh-uh" pour communiquer leurs préférences et leurs choix.
- En respectant leurs sons sacraux, tu les aides à se connaître, à trouver leur propre voie et à développer une estime de soi en béton.
- Quand il s'agit de prendre des décisions, pose des questions par oui ou par non et donne-leur le choix. Donne-leur la possibilité de choisir et de participer activement.
- Cela booste leur autonomie et leur responsabilité, en les encourageant à exprimer leurs préférences et à développer leur discernement.
- Respecte leur besoin de mouvement et d'activité.
- Les enfants Générateurs sont faits pour être actifs et dynamiques. Rester assis toute la journée à l'école ? Très peu pour eux.

- Respecte leur besoin de mouvement en encourageant des pauses actives et des moments de jeu pour qu'ils puissent se dépenser. Ça boostera leur concentration.
- Évite de forcer les siestes et les heures de coucher.
- Les enfants Générateurs ont leur propre rythme de sommeil. Ils ont besoin de se vider avant d'aller au lit.
- Forcer des siestes ou des heures de coucher peut les frustrer et perturber leur équilibre.
- Laisse-les écouter leur propre corps et respecte leurs besoins individuels en matière de sommeil.
- Les enfants Générateurs peuvent avoir des cycles de manque de sommeil et d'inattention qui entraînent une perte d'énergie. Car leurs journées ne sont pas satisfaisantes.
- Sois conscient(e) de ce cycle et aide-les à trouver un équilibre avec des routines de sommeil. Encourage-les à se reposer et à se ressourcer quand ils en ont besoin.
- Encourage la conscience de soi et le bien-être personnel.
- Guide les enfants Générateurs pour qu'ils apprennent à puiser dans leur conscience de soi et à identifier ce qui leur fait du bien. Ils méritent de savoir comment se sentir au top.
- Oriente-les vers la réponse plutôt que l'initiative. Le ressenti dans leur ventre.
- Les enfants Générateurs sont plus épanouis quand ils réagissent à leur monde plutôt que de prendre des initiatives arbitraires.
- Laisse-les répondre à ce qui les entoure et observe-les s'épanouir.

## **LE GÉNÉRATEUR MANIFESTEUR :**

Avant de commencer, un point important.

Le générateur manifesteur, c'est un générateur avec des paillettes de manifesteur en lui.

Le risque c'est d'agir complètement comme un manifesteur et d'être hors alignement....

Donc, il y a des choses en commun avec le générateur pur mais il y a aussi beaucoup de choses différentes.

- AURA : ouverte et enveloppante.
- STRATÉGIE : répondre, puis d'informer.
- SIGNATURE : satisfaction et paix intérieure.
- THÈME DU NON-SOI : frustration et colère.
- FOCUS : Répondre au bon travail, multitâches, trouver des raccourcis (efficace).

Il y a dans le schéma le centre sacral défini + un centre moteur relié à la gorge.

**La différence entre un générateur pur et générateurs manifesteurs :**

S'il s'agit d'une même tâche, le GM avance plus vite au début.

Les générateurs purs font leur apprentissage pas à pas, les GM prennent de l'avance pour ensuite revenir en arrière.

Le GM à un centre énergétique moteur connecté à la gorge, ils n'ont pas besoin des autres.

Ils peuvent changer de direction rapidement et se débrouillent bien avec plusieurs choses alors que les générateurs ont tendance à mieux maîtriser une seule chose.

### **Le processus d'apprentissage du GM :**

Si tu ne portes pas de jugement à ta manière d'apprendre et que tu comprends que c'est ta façon de travailler... Alors tu continueras à avancer dans la satisfaction.

Car parfois, tu vas devoir revenir en arrière et refaire certaines choses. On le sait que tu es impatient...

Et oui, il y aura probablement de la frustration ou de la colère. C'est normal. Cela fait partie du processus.

Sois en paix avec ce processus. Tu es ici pour trouver des raccourcis, mais tous ne seront pas efficaces...

### **Points forts des Générateurs Manifesteurs :**

- Tu peux répondre rapidement à plusieurs choses (être multitâche quoi, héhé).
- Note : C'est l'erreur que je vois trop souvent avec mes élèves, surtout mes élèves entrepreneurs GM. Oui, tu peux être multitâche, mais ce n'est pas pour cela qu'il faut commencer à épargner ton énergie dans tout et n'importe quoi...
- Sauter des étapes - tu as le don de l'efficacité.
- Faire beaucoup de choses que tu aimes, c'est normal, il faut laisser ça. Souvent, les enfants générateurs manifesteurs sont mal compris car ils sautent dans un sport et le laissent tomber au bout de 3 mois.
- Énergie de main-d'œuvre durable, répondre au bon travail, et lorsque tu réponds, tu as des quantités énormes d'énergie.

### **Challenges pour les générateurs Manifesteurs :**

- Interruptions de ta créativité.
- Être trop occupé(e) et ne plus avoir de place pour répondre à de nouvelles opportunités...
- Il est parfois difficile de faire la différence entre répondre et initier, car les choses vont trop vite.
- Se lancer dans des projets puis les abandonner, ce qui peut donner l'impression d'un gaspillage d'énergie.
- Il est difficile d'atteindre la maîtrise si tu sautes d'une chose à l'autre. Impatient(e), tu sautes des étapes.
- Ralentir suffisamment pour acquérir la maîtrise et prendre de bonnes décisions.
- Cela peut prendre plus de temps pour établir une relation avec ton Sacral (tu veux aller trop vite).

- Tu n'es pas censé tout faire juste parce que tu le peux... Ce n'est pas parce que tu es multitâche que tu dois forcément faire plusieurs choses.

## **NON SOI pour un générateur manifesteur ?**

- Se forcer à faire quelque chose.
- Essayer de contrôler les étapes et le résultat, plans futurs trop détaillés.
- Utiliser ton énergie pour d'autres personnes ou pour un travail qui ne t'intéresse pas.
- Se sentir bloqué(e) ou extrêmement dispersé(e).
- Ne pas pouvoir finir ce que tu commences parce que ton énergie sacral n'est pas engagée.
- Travail insignifiant et non gratifiant - aucune satisfaction.
- Déconnecté(e) de ton Sacral, de ta joie, de ton corps, de ton plaisir.
- Poussé(e) par les "obligations" et les "devoirs".
- Emploi du temps surchargé, sans place pour la nouveauté.
- Dire oui quand tu veux dire non.

## **Santé pour le générateur manifesteur :**

- Utilise ton Sacral pour te guider en matière de santé - régime, exercice, etc.
- L'épuisement est toujours possible pour toi.
- Tu ne rechargeas pas ta batterie/ne dors pas bien.
- Frustration excessive/ne pas suivre ta stratégie/autorité.
- Tu utilises ton énergie pour de mauvaises choses, tu ne ressens pas de satisfaction.
- Ne pas utiliser ton énergie - être sédentaire.
- Si tu te trouves à un stade d'épuisement professionnel, tu peux te rétablir très rapidement une fois que la source de la perte d'énergie est éliminée de ta vie.
- Si tu as l'impression de ne pas avoir cette énergie dont je parle, trouve la source de tes pertes d'énergie et élimine-la autant que possible.

## **Sommeil :**

- Si ton énergie n'est pas utilisée et que tu te couches, la qualité de ton sommeil n'est pas bonne.
- Si ce cycle est répété quotidiennement, il peut vraiment t'épuiser.
- Si tu ajoutes des exercices ou des activités, même sexuelles, pour dépenser ton énergie et si tu attends d'être épuisé(e) avant de te coucher, tu auras un sommeil réparateur.
- Pour les générateurs, le véritable repos survient lorsqu'ils ont fini de produire et de brûler.

## **Comment accompagner un enfant générateur manifesteur ?**

- Encourager leurs nombreuses passions.
- Aide-les à "essayer des choses".
- Permettre d'être dans le moment, de répondre dans le moment.
- Laisse-les faire marche arrière si cela ne leur convient pas.
- Ne charge pas leur agenda avec un grand nombre de plans avancés.
- Encourage la maîtrise, mais laisse-les aussi sortir de ce qui n'est plus correct pour eux.
- Aide-les à apprendre à développer la maîtrise, ne le fais pas pour eux.

## **POUR TERMINER AVEC LE GÉNÉRATEUR ET GÉNÉRATEUR MANIFESTEUR...**

Note : C'est très important de comprendre le concept de RÉPONSE avec le sacral.

L'exercice de questions/réponses que j'ai données précédemment pour le générateur pur est valable pour toi, générateur manifesteur.

Prends la peine de reconnecter avec le sacral, même si tu es d'autorité émotionnelle.

Oui, les autorités... C'est la partie après les types.

Je t'expliquerai plus en détails.

Prends soin de ton énergie, et prends soin de répondre à ce qui arrive à toi...

Cela ne signifie pas : ne rien faire, rester sur ton canapé et attendre que la vie t'offre tout sur un plateau.

Hm, non.

Cela signifie que tu réponds et t'engages dans ce qui t'entoure. Si cela n'apparaît pas encore, c'est que ce n'est peut-être pas le bon moment pour toi de t'engager...

Patience, je sais.

## **LE PROJECTEUR:**

- AURA : focalisée et absorbante.
- STRATÉGIE : attendre l'invitation.
- SIGNATURE : succès (définissez-le pour vous-même).
- THÈME DU NON-SOI : amertume.

Dons : guider les autres, partager ta sagesse, partager tes dons, ton aura parle pour toi.

Le fameux "attendre l'invitation" qui te fait trembler quand tu calcules ta carte pour la première fois, ahaha.

T'inquiète pas, je vais t'expliquer ce que cela signifie et comment tu peux appliquer ça simplement dans ton quotidien.

### **Aura et stratégie :**

Si tu es projecteur, tu as une aura focalisée et absorbante. Mais qu'est-ce que cela veut bien dire ?

Tu as le don de lire les autres, de lire l'énergie de la personne en face de toi.

Peut-être que si tu te trouves dans une salle avec 5 personnes et que les 5 essaient de te parler

en même temps, tu vas avoir du mal avec tout ce brouhaha.

Oui, ton aura pénètre la personne en face, premièrement pour lire son énergie et ensuite la guider.

Le projecteur est destiné à guider les autres en partageant ses connaissances.

Le truc hyper important que tu dois savoir...

Si tu peines à te faire entendre dans ta vie de tous les jours, c'est peut-être parce que tu n'attends pas les invitations ou la reconnaissance.

Je te donne un exemple.

Imagine que tu es dans le métro, qu'un mec vient coller sa tête à côté de la tienne. Comment le prendrais-tu ?

Intrusif, j'imagine...

Et bien, c'est exactement ce que tu dois avoir en tête avec ton aura. Oui, elle est merveilleuse, car tu as vraiment ce don de guidance puissant au fond de toi.

Mais quand tu donnes un conseil sans qu'on te l'ait demandé, ou qu'on ne t'ait pas reconnu, tu entres sans autorisation dans l'aura de la personne en face de toi...

Et donc dans son intimité. Alors concrètement, comment faire ?

### **Comprendre cette stratégie d'attendre l'invitation :**

C'est là qu'on va parler de cette fameuse stratégie "attendre l'invitation" !

Qu'est-ce que ça veut dire ?

Comme je te l'ai dit, tu as une très bonne guidance envers les autres. Attendre l'invitation pour toi est donc une bénédiction ! Et oui !

Cela n'a rien à voir avec le fait de rester assis à méditer les bras croisés !

Je te donne un exemple avec mon amie projecteur, experte en numérologie.

Si je demande à mon amie de me faire ma numérologie, c'est une invitation.

Si je dis à mon amie que j'aime tellement sa manière d'expliquer la numérologie, que je lui répète à chaque fois que je la vois...

Mais pourquoi tu ne te lances pas là-dedans ?

C'est une invitation, car je reconnaiss son talent et sa guidance à ce sujet.

Donc si elle m'envoie des audios de temps en temps sur les énergies du moment, ou des jours en fonction de la numérologie, cela ne va pas me déranger...

Puisque 1, je l'ai invitée, et même si je ne lui avais pas clairement demandé de me faire ma numérologie, je la reconnais fortement pour son talent.

En revanche, si elle sait parler espagnol, que je souhaite apprendre l'espagnol mais que je ne lui demande rien, que je ne lui communique pas d'intérêt pour sa manière d'enseigner l'espagnol.

Si elle commence à me reprendre ou à vouloir me donner des conseils... Cela n'aura pas le même effet.

Car j'aurais l'impression qu'elle rentre dans ma zone d'intimité avec son aura pénétrante.

DONC attendre l'invitation et la reconnaissance c'est une bénédiction, car tu peux tout de suite trier les personnes qui te reconnaissent ou non.

Bien évidemment, dans ton entreprise ou dans ton travail actuel, tu n'as pas besoin d'attendre l'invitation...

Imaginons que tu sois projecteur entrepreneur, à partir du moment où quelqu'un te suit sur les réseaux sociaux, c'est une reconnaissance.

Le projecteur doit garder en tête que son aura parle pour lui !

Les bonnes personnes viendront à toi, crois-moi.

Par pitié, n'essaye pas de faire aimer la guitare à un public qui veut écouter du violon...

Ne change pas pour les autres, reste comme tu es. Si ton expertise c'est la numérologie, parfait.

Il y aura des personnes qui kifferont ta guidance et d'autres non qui n'y prêteront même pas attention, et cela dans ton entourage aussi.

Si tu es salarié projecteur et que tu as l'impression de perdre ton temps ou que personne n'écoute tes conseils...

Peut-être que ton patron/ta patronne ne t'a pas réellement reconnu(e) pour ce que tu pouvais offrir... Cela peut te rendre amer et je comprends !

### **Les 3 types de projecteurs :**

#### **Le projecteur mental :**

Les seuls centres définis du projecteur mental se trouvent au niveau de la gorge ou au-dessus.

Au-dessous de la gorge se trouvent tous les centres non définis.

Tu représentes 2 % de la population et tu es là pour partager avec le monde ton point de vue, tes découvertes, tes opinions ou tes inventions.

Il est essentiel que tu donnes la priorité à l'approfondissement de tes connaissances et que tu t'intéresses de près à ton ou tes sujets de prédilection.

### **Le projecteur classique :**

Où les centres moteurs (ego, plexus solaire et racine) sont TOUS non définis mais où tous les autres centres peuvent être définis. Tu es capable d'accéder à une clarté instantanée.

L'absence de centres moteurs définis te donne la capacité de pivoter RAPIDEMENT, car tu n'as pas d'ego ou de centre émotionnel à gérer.

### **Le projecteur énergétique :**

Où toute combinaison de l'ego, du plexus solaire ou de la racine est définie. Tu es le plus susceptible de penser que tu es générateur...

Ou générateur-manifesteur, car tu as un ou plusieurs centres d'énergie.

Tu peux ne pas te reconnaître dans le type du projecteur. Le fait d'avoir défini l'ego, le plexus solaire ou la racine te donne un "coup de pouce" de l'un de ces centres d'énergie.

MAIS, tu es le plus enclin à l'épuisement. C'est le piège du projecteur énergétique. Tu peux avoir stimulé tes émotions, ton dynamisme ou ta motivation, mais tu dois toujours te réaliser COMME un projecteur.

### **Points forts des projecteurs :**

- Tu es conçu pour avoir un domaine d'intérêt particulier, une niche où tu peux exceller.
- Tu as également cette incroyable capacité à lire l'énergie des autres et à connaître leur unicité, ce qui te permet de les guider et de les soutenir dans leur alignement.
- En tant que projecteur, tu es extrêmement efficace.
- Tu peux te concentrer sur une tâche et la mener à bien plus rapidement que les autres.
- Cela signifie que tu peux terminer ton travail plus rapidement, et parfois même avant les autres ! Si tu es un enfant projecteur, il est possible que tu t'ennuies rapidement à l'école, car tu peux souvent terminer tes devoirs avant la classe entière.
- Un autre avantage incroyable d'être un projecteur est ta capacité à partager ta sagesse avec les bonnes personnes. Ce sont celles qui t'invitent et te reconnaissent vraiment.
- Ta présence magnétique attire naturellement les bonnes opportunités et les bonnes personnes dans ta vie. Quand tu te reconnais.

### **Challenges des projecteur :**

Les challenges auxquels les projecteurs font face peuvent être difficiles, mais tu n'es pas seul dans ce parcours.

Tu sais probablement mieux que quiconque que tout le monde ne veut pas entendre ta sagesse et tes conseils, ce qui peut être frustrant.

Parfois, tu as du mal à savoir quand t'arrêter et tu te retrouves épuisé, vidé de ton énergie.

Ne te juge pas pour cela.

Chaque type a ses propres rythmes et façons de fonctionner.

Par exemple, en tant que générateur, je peux disperser mon énergie sur différentes tâches, ce qui peut prendre plus de temps.

Mais toi, en tant que projecteur, tu es plus efficace et tu peux accomplir tes tâches plus rapidement.

Ne te compare pas et ne te juge pas en fonction des autres.

Il peut arriver que tu sois perçu comme autoritaire, contrôlant, sachant tout, nécessiteux ou exigeant, même si ce n'est pas ton intention.

Il est important de t'assurer que tes actions proviennent d'un endroit d'authenticité et de respect.

Faire des choses uniquement pour être reconnu ne t'apportera pas la satisfaction que tu recherches.

La reconnaissance vient naturellement lorsque tu te connectes avec les bonnes personnes qui te voient et te reconnaissent vraiment pour qui tu es.

Il est parfois difficile de te sentir vu et reconnu pour tes talents et tes contributions.

Mais rappelle-toi que ta valeur n'est pas déterminée par la perception des autres.

Continue à t'aligner sur ton propre chemin et fais confiance au processus.

En tant que projecteur, tu es également très sensible et tu recherches souvent la reconnaissance, notamment dans tes relations personnelles.

Apprends à te reconnaître toi-même et à te donner l'amour et l'appréciation que tu mérites.

Ne laisse pas ta valeur dépendre de l'approbation des autres.

Même si ces challenges peuvent sembler difficiles, souviens-toi que tu as la capacité de les surmonter et de briller dans ta propre lumière en tant que projecteur dans le design humain.

- Tu sais probablement mieux que quiconque, mais tout le monde ne veut pas l'entendre.

- Ne pas savoir quand s'arrêter puis t'épuiser, te vider de ton énergie.
- Te juger parce que tu fais moins. Oui, je te donne un exemple : en tant que générateur, j'ai tendance à disperser mon énergie un peu partout, donc il m'arrive de rester longtemps sur une tâche !
- Un projecteur, lui, est beaucoup plus efficace, donc si tu travailles moins de temps, c'est normal ! Ne te juge pas pour ça.
- Être (perçu comme) autoritaire, contrôlant, sachant tout, nécessiteux ou exigeant. Quand tu n'es pas reconnu par ton entourage...
- Faire des choses pour être reconnu... Encore une fois, la reconnaissance vient avec les bonnes personnes.
- Tu n'es pas vu/reconnu pour ce que tu es...
- Difficile de croire que tu recevras des invitations.
- Peur que si tu ne fais rien, rien ne se passera.
- Très sensible, vouloir sans cesse de la reconnaissance (dans le couple par exemple).

### **Conseils et recommandations pour la reconnaissance :**

Reconnais-toi toi-même - affirmations, liste de gratitude, travail de miroir.

Sois spécifique dans ta reconnaissance envers toi-même et les autres.

Aie des limites - ce n'est pas parce que quelqu'un te reconnaît que tu dois continuer à le faire ou que tu dois accepter une invitation qui suit.

Apprends à connaître tes portes HD, tes canaux, ton profil, ton type d'énergie, etc., et vois où la reconnaissance s'aligne sur les thèmes de ton design.

Ne recherche pas la reconnaissance ou la validation des autres.

Ne te reconnais pas toi-même pour ton dur labeur ou ta persévérance.

Ne fais pas les choses dans le but de recevoir de la reconnaissance.

### **Le NON SOI pour un projecteur :**

- Ne pas prendre soin de ton énergie et terminer en burn out... Oui !
- Tu as l'impression que la vie est injuste parce que tu essaies de forcer les choses, que tu travailles trop dur et que cela ne te réussit pas.
- Essayer de te bousculer pour faire bouger les choses, de te montrer avec un masque.
- Ne pas être reconnu ou ne pas être reconnu pour qui tu es vraiment.
- Travailleur trop pour prouver que tu n'es pas paresseux.
- Te comparer à d'autres personnes (productivité).
- Dire oui à toute invitation.
- Faire des choses pour être reconnu.
- Penser qu'il faut travailler dur pour réussir.
- Amer, rancunier, se raccrocher au passé.
- Corriger, te plaindre, être un je-sais-tout, donner des ordres aux autres.

D'AILLEURS :

Tu n'as pas besoin d'une invitation pour quitter quelque chose qui n'est pas bon pour toi.

**La Santé Pour le projecteur :**

Le plus grand challenge du projecteur est de ne pas mettre de limites... Continuer à pousser, forcer et initier t'emmène droit au burn out, travailler trop, ne pas te reposer suffisamment.

Mets de la conscience là-dessus, pourquoi je te parle de ça dans la catégorie de la santé ?

Eh bien, si tu as suivi ce livre, tu as pu voir dans le module 1 les centres énergétiques, dont le centre sacral.

Je te rappelle que tu as le centre sacral non défini et que ce centre, s'il ne sait pas s'arrêter, file droit vers l'épuisement.

Crois-moi, j'ai vécu 5 ans avec un projecteur qui n'honorait pas son énergie.

Il travaillait jour et nuit. En plus de cela, la reconnaissance n'était pas le truc dans sa famille... forcément, l'amertume s'est accumulée.

Résultat ?

Il est tombé dans les addictions. Le centre du sacral non défini, dans le non-soi, pense qu'il est malade lorsqu'il manque d'énergie, tu te souviens ?

Et le grand risque de ça... c'est de développer soit une dépendance au sexe, à la drogue ou même à la nourriture (j'ai pu observer cela chez certaines de mes clientes en consultations ).

Donc tu as besoin de repos, plusieurs fois dans la journée, retrouve-toi seul, sans ton téléphone, sans scroller et sans personne autour.

Prends le temps de respirer, de contempler.

Prends du temps pour toi plusieurs fois dans la semaine, ce n'est pas forcément investir des milliers et des cents dans des massages, mais plutôt honorer ton besoin de repos.

D'en faire moins, pour un résultat plus qualitatif comme je te l'ai dit.

Tu dois décharger l'énergie accumulée et passer du temps dans ta propre aura.

Reconnaissance ?

Pousser, forcer, initier...

Ne pas être reconnu.

S'épuiser - on ne peut prétendre être un Générateur qu'un certain temps.

Mise en garde concernant les 30 ans.

Tu dois décharger l'énergie accumulée et passer du temps dans ta propre aura.

### **Sommeil pour le projecteur :**

Bon maintenant que tu es plus familier avec ton type, je vais te donner un bon conseil pour t'endormir dans les meilleures conditions en tant que projecteur.

Couches-toi avant d'être fatigué... Oui, n'attends pas d'être épuisé.

C'est-à-dire concrètement ?

Crée-toi un rituel avant d'aller dormir. Cela peut être lire un livre, faire une méditation, faire du journaling, prendre un temps pour toi, quoi, hihi même regarder une série ! Pourquoi pas !

Laisse-toi le temps de te détendre avant de t'endormir.

Ce conseil fait souvent sourire mes clientes, pourtant il est tellement vrai...

Dors seul si possible... ou de temps en temps dans ta propre chambre !

Pourquoi ?

Imagine dormir avec un générateur... Son sacral, lui, ne dort jamais, et toi tu réceptionnes toute son énergie pendant la nuit !

Tu pourrais te réveiller en pensant que tu as l'impression de ne pas avoir dormi !

Ou que ton sommeil n'est pas réparateur, ni qualitatif !

Ton sommeil est parfait, crois-moi... Mais ton centre sacral continue d'absorber, que tu le veuilles ou non, même la nuit !

Donc, le chéri ou la chérie générateur, merci de respecter votre conjoint.e projecteur à ce sujet, hihi laissez-les dormir en paix.

### **Comment accompagner un enfant projecteur ?**

Les enfants projecteurs, sont des individus dotés d'une perception subtile et d'une capacité à guider et à diriger les autres.

Reconnais et invite leur essence de projecteur.

Les enfants projecteurs ont besoin d'être reconnus et invités pour ce qu'ils sont.

Prends le temps de les comprendre et d'apprécier leur nature unique.

Encourage-les à se reconnaître et à se valoriser eux-mêmes, en soulignant leurs qualités et leurs dons spécifiques.

### **Utilise des mots d'affirmation et d'appréciation spécifiques**

Les mots ont un impact puissant sur les enfants projecteurs.

Utilise des mots spécifiques d'affirmation et d'appréciation pour reconnaître leurs efforts, leurs talents et leurs contributions. Cela renforce leur estime de soi et les encourage à exprimer pleinement leur potentiel.

### **Équilibre le travail et le repos**

Les enfants projecteurs ont besoin d'un équilibre entre le travail et le repos.

Veille à ne pas louer uniquement leurs réalisations, leurs devoirs et leur productivité, mais aussi à reconnaître l'importance de prendre du temps pour se détendre et se ressourcer.

Encourage-les à écouter leurs besoins et à trouver un équilibre sain entre l'activité et le repos.

### **Offre-leur un temps de relaxation avant le coucher**

Les enfants projecteurs ont besoin d'un temps de relaxation avant de se coucher.

Crée une routine apaisante qui leur permet de se détendre et de se préparer mentalement et émotionnellement au sommeil.

Cela favorisera un sommeil réparateur et les aidera à l'éliminer l'énergie accumulé des autres.

### **Aide-les à comprendre leur énergie et leurs limites**

Les enfants projecteurs ont une énergie différente des autres types de design humain.

Aide-les à comprendre leurs cycles d'énergie et leurs limites, afin qu'ils puissent gérer leurs ressources efficacement. Encourage-les à écouter leur corps et à demander de l'aide ou des pauses lorsque cela est nécessaire.

### **Accorde-leur de l'espace pour explorer leur propre voie**

Favorise un environnement où ils peuvent exprimer leur singularité et partager leurs idées uniques.

Méfie-toi des comportements autoritaires et de l'attitude "je-sais-tout".

Les enfants projecteurs peuvent adopter des comportements autoritaires ou une attitude "je-sais-tout" lorsqu'ils recherchent la reconnaissance de leur contribution.

Sois conscient de cela et encourage une approche collaborative plutôt que directive. Valorise

leur perspicacité et leur capacité.

### **En conclusion pour un enfant projecteur :**

- Reconnais-les et invite-les, aide-les à se reconnaître.
- Utilise des mots spécifiques d'affirmation, d'appréciation
- Veille à ne pas faire l'éloge du travail et du repos.
- Donne-leur le temps de se détendre avant de dormir.
- Aide-les à comprendre leur énergie et leurs limites.
- Laisse-leur de l'espace pour faire leurs propres trucs, pour observer et être reconnus.
- Méfie-toi des comportements autoritaires et je-sais-tout - c'est un signe qu'ils cherchent la reconnaissance.
- Fais-les participer à des activités, ne leur demande pas de s'impliquer tout simplement.
- Aide-les à évacuer leur énergie, surtout s'il s'agit d'un projecteur énergétique.
- Ils ont besoin de compagnie.

## **LE MANIFESTEUR :**

STRATÉGIE : Informer.

SIGNATURE : paix.

THÈME DE NON-SOI : colère.

AURA : fermée et repoussante.

### **Aura et stratégie :**

J'aimerais bien voir ta tête au moment où tu as lu aura repoussante et fermée haha !

Ne t'inquiètes pas, ce n'est pas fête, je vais t'expliquer.

Lorsque l'on te rencontre pour la première fois, on t'a peut-être déjà dit que tu étais froid, que tu étais calme ou timide ?

Rien de cela n'est peut-être vrai. C'est ton aura qui peut créer ce phénomène.

Il faut comprendre que les manifesteurs sont ici pour inciter... pour respecter leurs impulsions, leurs désirs brûlants...

Tu me diras oui mais tout le monde à des désirs et peut initier...

Pas vraiment, tu l'as vu... Le générateur lui répond à la vie, le projecteur lui attend une invitation.. tout ça en fonction de leur aura.

Le manifesteur lui, à une aura fermée et repoussante pour le protéger lors de son passage à l'action.

C'est pour éviter que les interactions avec les autres ne te défocalisent de ton premier objectif.

Cette aura est ici pour te protéger afin que tu puisses faire ton travail sans que les autres essaient d'atteindre ton énergie.

Encore une fois l'aura est très parlante sur le fonctionnement correct à adopter.

Ton énergie est dense, et repousse les autres.

Bien qu'elle repousse, elle attire aussi les bonnes personnes.

C'est pour cela que c'est à toi de prendre les initiatives dans chaque domaine de ta vie.

Tu pourrais ne pas comprendre ton fonctionnement puisque tu as tendance à attendre que l'on vienne vers toi...

Alors que, c'est à toi de prendre les initiatives et de montrer le chemin... avec son côté leader !

Tu es ici pour prendre des initiatives et lancer des mouvements...

Tu es fait pour leader ! Et, tu représentes 8 % de la population mondiale.

Beaucoup de femmes manifesteur se demandent pourquoi c'est toujours à moi de faire le premier pas dans une relation ? Eh bien, maintenant tu as la réponse. C'est pour cela qu'il est important pour toi d'informer....

### **Comprendre cette stratégie d'informer :**

Informer, ce n'est pas demander la permission...

Informer c'est prévenir les autres de tes intentions. Le seul but à cela.

Garder la paix intérieur (ta signature) lorsque tu entreprends un projet.

Je te donne un exemple.

Imagine que je suis maman manifesteur de 3 enfants et que, je souhaite tourner une formation en ligne, la clé pour moi est d'informer ma famille de mes intentions pour le week-end.

Non pas pour attendre leurs avis, non pas pour attendre une confirmation extérieure, non pas pour avoir un conseil...

Juste pour informer ressentir la paix intérieure.

### **Autre exemple encore plus parlant :**

Le Manifesteur à la Saint-Valentin...

Manifesteur, c'est à toi d'informer ton conjoint de tes envies et de ce qui te fera plaisir.

Et oui, je sais...

J'ai fait une vidéo Youtube sur le Manifesteur, où j'expliquais qu'une femme Manifesteur a toujours l'impression de devoir faire le premier pas !!

C'est normal, ton aura fermée et repoussante peut laisser à ton partenaire des hésitations sur ce que sont réellement tes désirs.

Sois à l'aise de le faire, tu aideras grandement ton partenaire et si tu es en couple avec un Manifesteur, pense à lui rappeler.

Alors bien évidemment, il ne s'agit pas d'informer la terre entière de tes intentions...

Uniquement les personnes impactées par tes décisions. Demande-toi qui sera touché par mes actions ?

Exemple : Si nous devons partir en vacances avec mon conjoint, avant de changer en bombe l'itinéraire que j'ai trouvé sur internet qui a l'air plus intéressant, je pense à prévenir ma famille.

**\* Cet exemple, c'est du vécu LOL.**

Oui, car le truc du Manifesteur, c'est aussi d'agir rapidement, ou du moins de passer facilement d'une chose à une autre.... Donc informer est la clé.

Tu verras, au début, cela peut te paraître peu naturel, ni facile....

Encore une fois, informer ce n'est pas demander la permission sauf s'il s'agit d'un enfant. Et ça, je t'en parle plus bas.

Demande aux autres de t'informer.

Les autres réagissent au fait que tu les informes, ils t'attendent.

Informer atténue les résistances, leur donne la liberté de faire ce qu'ils veulent.

Informe également les autres lorsque tu décides de ne pas faire quelque chose.

## **DISCLAMER :**

Le Manifesteur est ici pour initier, il n'a pas besoin d'attendre la confirmation venant de l'extérieur. CERTES.

MAIS ATTENTION, ce point est vraiment important à comprendre...

Initier, ça ne veut pas dire, me lancer dans tout et n'importe quoi... Je l'ai vu trop souvent lors de mes coachings. "Oria, je suis Manifesteur, donc je peux me lancer directement."

Ehm non, ça ne veut pas dire sauter dans les pieds dans le plat...

Pour bien comprendre, reprenons les étapes :

L'idée est d'attendre l'envie, le désir brûlant au fond de toi, les IMPULSIONS.

Recevoir une envie ou impulsion créative est la clé (pour ça, tu peux utiliser ton autorité, on le verra plus loin).

Puis fais ce que tu as à faire, c'est-à-dire INFORMER les personnes touchées par ta prise de décision.

Si tu n'as pas d'impulsions, c'est probablement parce qu'il te faut de l'espace et du repos pour que les envies se manifestent... Oui, toi aussi, tu as le centre du sacral non défini.

### **Alors quelle est la différence entre un Projecteur et un Manifesteur ?**

Le Manifesteur a un centre énergétique, dit moteur connecté à la gorge.

Ce qui lui permet de passer à l'action directement et de créer la manifestation.

Or le centre sacral reste non défini, c'est donc important de prendre des phases de repos et de faire attention à ne pas brûler ton énergie.

Savoir dire assez quand c'est assez.

En revanche, si tu résistes à une envie, tout le reste autour de toi ne semble pas fonctionner.

Sois attentif aux signaux de ton corps.

### **Les Super Pouvoirs des Manifesteurs**

Le Pouvoir de l'Indépendance :

En tant que Manifesteur, tu aimes faire les choses à ta façon, suivre ta propre voie et ne pas te laisser dicter ton destin.

Tu es le capitaine de ton navire, un peu (beaucoup) rebelle sur les bords. Tu ne te conformes pas nécessairement aux modèles traditionnels de leadership. Et c'est OK !

Tu as un don spécial pour influencer les autres et initier des actions. Ton énergie charismatique et ta capacité à inspirer les autres les poussent à te suivre et à se joindre à toi dans tes aventures.

Ton leadership peut prendre des formes différentes.

Ta vision unique et ta détermination te permettent de voir au-delà des limites et de créer des opportunités pour toi-même et pour les autres.

Tu es un agent du changement. Tu apportes de nouvelles façons d'être, de nouvelles informations et tu crées de nouveaux mondes.

Comme Ra Uru Hu, le fondateur du design humain, tu as le potentiel de révolutionner les normes et de repousser les limites de ce qui est possible.

Ta créativité et ton audace sont les clés pour façonner un avenir meilleur.

### **En conclusion :**

- Indépendant.e.
- Influencer les autres et initier des actions.
- Diriger, ce qui peut ne pas ressembler au leadership traditionnel.
- Apporter de nouvelles façons d'être, de nouvelles informations, créer de nouveaux mondes (comme Ra Uru Hu, le fondateur du design humain).

### **Conditionnement et Conscience :**

En tant que Manifesteur, tu peux souvent te sentir conditionné par les attentes et les normes de ton environnement. C'est le type le plus conditionné, car on veut souvent le faire agir comme un générateur !

Mais ne te laisse pas enfermer dans ces schémas !

Prends conscience de ta véritable nature et de ton impact sur le monde. Lorsque tu prends conscience de ton potentiel, tu peux briser les chaînes du conditionnement et t'affirmer pleinement.

### **L'Art de la Délégation :**

La délégation peut être un défi pour les Manifesteurs, car tu as tendance à préférer tout faire toi-même.

Cependant, apprends à reconnaître que déléguer est essentiel pour ton bien-être et ton efficacité.

Trouve des personnes de confiance à qui tu peux déléguer certaines tâches, te libérant ainsi du temps et de l'énergie pour te concentrer sur ce qui te passionne vraiment.

En tant que Manifesteur, tu as une forte indépendance et cela peut donner l'impression que tu n'as pas l'esprit d'équipe.

Cependant, apprends à équilibrer ton besoin d'indépendance avec une collaboration saine. Trouve des projets ou des partenariats qui te permettent de travailler avec d'autres tout en

respectant ton individualité et ton leadership unique.

### La Puissance de ton Énergie :

Ta puissante énergie peut parfois mettre les autres mal à l'aise, car ils se sentent incapables de la contrôler. Cela peut les pousser à essayer de te contrôler à leur tour.

### En conclusion :

- Souvent les plus conditionnés de leur type.
- Quand tu n'as pas d'impact, c'est dur pour toi (rentrer dans le mental).
- Tu n'es pas conscient de ton impact.
- Tu commences mais ne peux pas toujours finir quand tu ne respectes pas ton sacral.
- C'est un challenge de déléguer, c'est ce dont tu as vraiment besoin.
- C'est plus long à expliquer, alors tu le fais toi-même.
- On dirait que tu n'as pas l'esprit d'équipe ou que tu te crois meilleur que tout le monde • travailles de 8h à 20H SANS arrêt.
- Mentir pour avoir la paix dans ce que tu fais.
- L'ironie est que la société conditionne tout le monde à être des Manifesteurs, sauf les Manifesteuses.
- Ton énergie peut mettre les autres mal à l'aise, ils ont l'impression de ne pas pouvoir la contrôler, alors ils essaient de te contrôler.
- Souvent très conditionnés à se comporter, à être une bonne fille/un bon garçon/un bon enfant.
- Ra dit qu'ils deviennent des "super générateurs".
- Aucune idée de la puissance que tu as, souvent surpris d'entendre que tu as un impact.
- Cacher ton pouvoir.

Tu te déplaces rapidement, tu es explosif puis tu t'arrêtes, tu peux être rapide mais pas longtemps.

Comme un sprinter ou une fusée... puis le carburant tombe et c'est fini.

Pas durable. Il faut faire des siestes et s'allonger.

Le risque est de ne pas savoir quand c'est assez.

Tu as besoin de repos, cela te rend plus puissant.

Sois attentif aux signaux de ton corps.....

Tu t'épuises à attendre, tu es ici pour initier tes envies.

Tu dois prendre l'initiative pour utiliser ton énergie correctement.

Suis ton autorité, mais si tu restes trop longtemps sur quelque chose sans l'initier, cela t'épuisera...

Est-ce que tu demandes du soutien ?

- Informe les gens de la façon dont tu as besoin d'être soutenu.
- "J'ai besoin que tu m'encourages et que tu me dises X."
- "J'ai besoin que tu ne m'interrompes pas aujourd'hui."
- "J'ai besoin que tu t'occupes du dîner."
- "Je n'ai pas besoin de tes commentaires ou de ton opinion, ce n'est pas grave si tu ne comprends pas, j'ai juste besoin de le faire".

## **NON SOI pour un Manifesteur ?**

- Les peurs à observer qui t'empêchent d'informer :
- Peur d'être contrôlé.
- Peur de ta propre colère.
- Peur que les autres soient en colère ou fâchés contre toi.
- Peur du rejet ou de la résistance.
- Se cacher, faire profil bas.
- Faire plaisir aux gens, essayer de maintenir la paix.
- Demander ou attendre la permission ou la validation.
- Suivre les règles de quelqu'un d'autre, être "approprié".
- Utiliser des "stratégies secrètes", mentir, manipuler.
- Garder les autres dans l'ignorance et ne pas les informer.
- Penser qu'il faut travailler dur ou se démener.
- Ignorer ou ne pas faire confiance à tes envies ou agir en fonction de celles-ci.

Hé, peut-être que tu ne mens pas !

Mais peut-être que tu n'es pas aussi honnête avec les gens que tu pourrais l'être parce que c'est plus facile de ne pas partager toute la vérité. Ils ne comprennent pas.

C'est trop difficile à expliquer. Ils essaient de te dissuader. Ils posent plus de questions et veulent connaître ton plan. Ils vont interrompre ton flux.

Essayons d'arrêter de mentir.

N'oublie pas que chaque fois que tu choisis de ne pas partager toute la vérité, tu fais un pas en arrière dans cette relation. Fais attention au nombre de pas en arrière que tu fais.

## **Alignement pour un manifesteur :**

- Tu as de l'espace pour le repos profond, tes besoins et le jeu.
- Tu as confiance en toi et tu es confiant en tant que leader.

- Tu crées et écoutes tes propres règles ou façons d'être.
- Tu peux informer clairement les autres et les tenir au courant des changements.
- Tu te sens connecté à ton impact, ton pouvoir et ton objectif.
- Tu brilles de mille feux et occupes l'espace pour lequel tu es là.
- Tu sais qui sont tes collaborateurs.
- Tu te sens en paix.

### **Santé :**

La santé vient de ton initiative, respecter tes impulsions et tes envies est donc source de bien-être et d'accomplissement pour toi, Manifesteur.

Quand tu ignores ton énergie ou ton impact, cela nuit à ton corps.

Je me rappelle avoir fait la connaissance d'un Manifesteur, ayant fait 5 burn-out tout au long de ses 20 ans d'entrepreneuriat... Pourquoi ?

Eh bien, au lieu de respecter tes impulsions et de travailler par morceaux, que ce soit 3 heures le matin, 3 heures le soir, ou bien 3 mois à fond puis 3 mois de repos...

Lui agissait comme un Générateur, de 7 heures à 23 heures sans arrêt. Tu t'imagines bien qu'à ce rythme-là, ton sacral non défini en prend un coup.

Pense à t'entourer et à déléguer. Dès que tu commences à travailler non-stop jour après jour, pose-toi les bonnes questions.

Pense à prendre des pauses entre tes impulsions de travail, comme je l'ai dit, cela peut être travailler intensément pendant 3 mois, puis te reposer et recommencer.

Je connais un graphiste Manifesteur qui s'organise de cette manière, et cela lui convient parfaitement.

Observe ta colère, car elle peut te faire beaucoup de mal. Pour revenir dans ton alignement et trouver la paix intérieure, relis la partie : "Qu'est-ce qu'un Manifesteur aligné ?"

Reconnais-la. Elle peut ressembler à une rage intérieure de honte, de culpabilité, de peur ou de tristesse...

Engage-toi à apprendre à gérer ta colère en toute sécurité.

Essaie le journal de la rage, la danse, la visualisation... Prends du temps seul.

### **Sommeil :**

Même chose que pour le projecteur, ton centre sacral étant non défini. C'est comme si tu amplifies l'énergie vitale des autres durant la journée, pense à te donner un temps seul avant de te coucher, ou bien dormir seul pour te purifier des énergies sacrales des générateurs.

Laisse-toi le temps de te détendre avant de t'endormir.

Comme je le disais, dormir avec un générateur... Son sacré, lui, ne dort jamais, et toi, tu réceptionnes toute son énergie pendant la nuit !

## **Accompagner un enfant Manifesteur ?**

Les enfants Manifesteurs ont une voix puissante ! Apprends-leur à t'informer de leurs désirs et préférences, et encourage-les à demander la permission. En donnant de l'importance à leur parole, tu leur permets d'exprimer leur individualité et de se sentir écoutés et respectés.

Encourage-les à faire preuve de créativité et à trouver des moyens originaux d'atteindre leurs objectifs. Ensemble, explorez de nouvelles perspectives et ouvrez des portes vers leur accomplissement.

Aide-les à comprendre leur propre pouvoir.

Ton exemple positif et ton encouragement les aideront à développer leur propre leadership authentique.

Respecte autant que possible leurs besoins et leurs limites. Offre-leur autant de liberté que possible pour qu'ils puissent explorer et exprimer leur individualité sans se sentir restreints.

Les Manifesteurs sont honnêtes et francs. Évite les réponses du type "parce que je l'ai dit". Quand ils mentent c'est qu'ils n'ont pas de moment pour eux... Qu'ils ne se sentent pas écoutés.

Engage plutôt des conversations constructives avec eux. Explique-leur les raisons derrière les règles et les décisions, en les aidant à comprendre les impacts de leurs actions.

Apprends-leur l'intégrité et encourage-les à avoir des conversations difficiles de manière respectueuse.

## **Conclusion :**

- Apprends-leur à t'informer de leurs désirs et préférences et à demander la permission.
- Fais-les participer à la recherche de solutions à leurs désirs.
- Fais-leur comprendre leur pouvoir.
- Sois leur chef de file.
- Respecte-les autant que possible.
- Ne fais pas le "parce que je l'ai dit".
- Donne-leur autant de liberté que possible.
- Ils ne sont pas conçus pour se comporter ou suivre les règles, n'impose pas de règles là où elles ne sont pas nécessaires.
- Aide-les à voir leur impact.
- Apprends-leur l'intégrité et à avoir des conversations difficiles.

## LE RÉFLECTEUR :

### **Caractéristiques du Réflecteur :**

- Aura : échantillonnante.
- Stratégie : attendre un cycle lunaire.
- Signature : surprise.
- Thème du non-soi : déception.
- Centres définis : aucun.

### **Aura et Stratégie**

- J'adore parler du réflecteur comme un goûteur culinaire. Ils ont une aura échantillonnante, comme s'ils avaient la capacité de goûter à l'aura de chacun et de comprendre qui est aligné et qui ne l'est pas.
- Les réflecteurs représentent 1 % de la population. Ce n'est pas parce que tu es le type énergétique le plus rare que tu es forcément la licorne du Design Humain.
- On dit souvent que le réflecteur reflète son entourage. Mais comme un miroir qui conserve sa couleur et ses décorations même après qu'on s'en éloigne, tu as aussi ta propre personnalité.
- Beaucoup de réflecteurs se sentent parfois "fake" car ils ont l'impression de ne pas avoir d'identité propre. Cependant, tu as le droit de goûter à plusieurs "cases" et de vivre plusieurs expériences.

### **Comprendre la Stratégie d'Attendre un Cycle Lunaire**

- La stratégie du réflecteur est d'attendre un cycle lunaire complet de 28 jours pour prendre une décision.
- Cela peut sembler difficile à appliquer dans la vie quotidienne. Cependant, il est essentiel de s'entourer de personnes de confiance avec qui tu peux échanger.
- Prendre des décisions seul est souvent préférable pour éviter le conditionnement. Par exemple, ton centre des émotions non défini peut être influencé par les émotions des autres.

### **Points Forts des Réflecteurs**

- Sensation et ressenti : Tu peux sentir et ressentir les autres, avec le don de connaître le potentiel des personnes et des communautés.
- Connexion aux transits planétaires : Tu peux te mettre en phase avec les transits planétaires et absorber les énergies journalières pour créer à partir de cela.
- Centres blancs : Ils ne sont pas une faiblesse mais une opportunité de trouver de la sagesse. Par exemple, avec un centre de l'ego non défini, tu peux enseigner aux autres à partir de tes propres expériences de développement de la confiance en soi.

## **Challenges des Réflecteurs**

- Pression constante : Avec tous les centres non définis, tu peux ressentir une pression constante et il peut être difficile de distinguer tes propres ressentis de ceux des autres.
- Mauvais environnements : Tu as besoin de te sentir bien où tu es. Un mauvais endroit peut nuire à tes décisions, que ce soit dans une maison, une ville ou un lieu spécifique.
- Précipitation : La pression à prendre des décisions rapides peut te désaligner. Prends le temps nécessaire pour écouter tes besoins.

## **Pose-toi les questions suivantes pour mieux comprendre ton bien-être et ton alignement :**

- Est-ce que je me sens bien là où je suis ?
- Est-ce que l'environnement dans lequel je suis me convient ?
- Est-ce que mes proches me laissent le temps de prendre des décisions ?
- Est-ce que je sais quand il est temps de me retirer pour me reposer ?
- Est-ce que je suis entouré de personnes de confiance à qui je peux parler sans être jugé ?
- Est-ce que je suis attentif aux énergies planétaires et à leur impact sur moi ?

## **Le NON SOI pour le réflecteur !**

- Sentiment de déception : Si tu te sens régulièrement déçu, cela peut être un signe de non-alignement.
- Si tu t'accroches trop aux autres, que tu penses que les autres t'apportent la sécurité ou aux identités externes, prends le temps de te connecter à ton propre sentiment d'identité.
- Précipitation : Accorde-toi le temps nécessaire pour te ressourcer et prendre des décisions.

- Pression des autres : Établis des limites claires pour te protéger de la pression des autres.
- Environnements malsains : Priorise ton bien-être et entoure-toi de personnes et d'endroits UNIQUEMENT où tu te sens bien.
- Tes sens sont une source précieuse d'informations. Ne les néglige pas et utilise-les pour guider tes décisions.

### **Santé pour le réflecteur :**

- Entoure-toi de personnes en bonne santé et dans un environnement qui te convient.
- Assure-toi d'avoir une qualité et une quantité suffisante de repos.
  - Prends le temps dont tu as besoin et débarrasse-toi de l'énergie des autres.

### **Sommeil pour le réflecteur :**

- Dors avant d'être épuisé.
- Couche-toi dès le premier signe de fatigue.
- Donne-toi beaucoup de temps pour te détendre.
- Dors seul si possible pour te purifier des énergies des autres.

### **Comment Accompagner un Enfant Réflecteur**

- Créer un bon environnement : Assure-toi qu'ils sont dans un environnement sain.
- Cohérence : Ils ne sont pas collants ou en manque d'affection, mais ont besoin de cohérence et de profondeur dans les échanges.
- En tant que parent, fais ton propre travail intérieur.
- Aide-les à s'adapter à ce que les gens et les lieux leur font ressentir.
- Temps et repos : Laisse-leur le temps de se détendre et respecte leur besoin de repos.
- Soutiens leur nature changeante sans les forcer à être quelque chose.
- Lorsqu'ils rencontrent des problèmes, vérifie les personnes et les lieux qu'ils fréquentent.
- Respecte leur savoir et leurs sens, et donne-leur de l'espace pour se reposer.
- Aide-les à apprendre à désencombrer leur énergie.

- À partir de 7 ans, il est préférable qu'ils aient leur propre chambre et espace pour dormir.
- Aide-les à faire leurs devoirs et corvées en restant à proximité.
- Laisse-les parler beaucoup pour gagner en clarté, sans donner ton avis ou ton feedback.

## 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE

<b>LA STRATÉGIE DE CHAQUE TYPE</b>	<b>Name</b>	Elisa test
<u>Qu'est ce qu'une stratégie ?</u>	<b>Type</b>	Manifesteur
-Comment faire l'expérience de la facilité / supprimer la résistance -Imaginez que vous marchez dans une forêt dense vs un chemin.	<b>Stratégie</b>	Informer ←
La stratégie en Design Humain est un guide pratique pour vivre une vie plus fluide et authentique.	<b>Autorité intérieure</b>	Splénique
C'est une approche qui nous aide à expérimenter la facilité et à éliminer les résistances.	<b>Définition</b>	Définition simple
Pour mieux comprendre, imaginez-vous en train de marcher dans une dense forêt sans chemin clair, où chaque pas est difficile et incertain.	<b>Profile</b>	4 / 6
Maintenant, comparez cela à marcher sur un chemin bien tracé et balisé.	<b>Croix d'incarnation</b>	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
La stratégie en Design Humain est comme ce chemin clair.	<b>Signature</b>	Paix
Elle nous aide à naviguer dans la vie en suivant notre design unique, en prenant les bonnes décisions et en évitant les obstacles.	<b>Thème du non soi</b>	Colère
En suivant notre stratégie, nous sommes en mesure de créer plus de fluidité, de succès et d'épanouissement dans tous les aspects de notre vie.	<b>Digestion</b>	Chaud
A chaque type sa stratégie.	<b>Sens</b>	Action
<b>IL EXISTE UNE STRATÉGIE PAR TYPE</b>	<b>Sens du Design</b>	Goût
Le générateur et générateur manifesteur -> répondre à la vie Le projecteur -> attendre l'invitation Le manifesteur -> informer ( exemple ici ) Le réflecteur -> attendre un cycle lunaire	<b>Motivation</b>	Espoir
	<b>Perspective</b>	Possibilité
	<b>Environment</b>	Valées
	<b>Gates</b>	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
	<b>Channels</b>	16 - 48 18 - 58

## QU'EST CE QUE LA STRATÉGIE ? :

Comment faire l'expérience de la facilité / supprimer la résistance.

Imaginez que vous marchez dans une forêt dense vs un chemin.

La stratégie en Design Humain est un guide pratique pour vivre une vie plus fluide et authentique.

C'est une approche qui nous aide à expérimenter la facilité et à éliminer les résistances.

Pour mieux comprendre, imaginez-vous en train de marcher dans une dense forêt sans chemin clair, où chaque pas est difficile et incertain.

Maintenant, comparez cela à marcher sur un chemin bien tracé et balisé.

La stratégie en Design Humain est comme ce chemin clair.

Elle nous aide à naviguer dans la vie en suivant notre design unique, en prenant les bonnes décisions et en évitant les obstacles.

En suivant notre stratégie, nous sommes en mesure de créer plus de fluidité, de succès et d'épanouissement dans tous les aspects de notre vie.

À chaque type sa stratégie.

## IL EXISTE UNE STRATÉGIE PAR TYPE

Le génératrice et génératrice manifeste -> répondre à la vie.

Le projecteur -> attendre l'invitation.

Le manifeste -> informer.

Le réflecteur -> attendre un cycle lunaire.

# 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE

## IL EXISTE 7 AUTORITÉS INTÉRIEURES DIFFÉRENTES

Autorité intérieure	Elisa test	émotionnelle
Qu'est-ce que l'autorité intérieure ?	Manifeste	Sacral
	Informer	Splénique ( exemple ici )
	Splénique	Ego
	Définition simple	Auto-projetée
	4 / 6	Environnemental
	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)	Pas d'autorité
	Paix	
	Colère	
	Chaud	
	Action	
	Goût	
	Espoir	
	Possibilité	
	Valées	
	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59	
	16 - 48	
	18 - 58	

**Autorité intérieure**

On nous apprend souvent, dès notre plus jeune âge, à « réfléchir » ou à « utiliser notre cerveau » pour prendre des décisions. Pourtant, en réalité, notre centre mental ne fait que CONFIRMER les décisions. On vivra donc toujours dans son Design, l'impartialité réelle du OUI ou du NON prendra de temps en temps une autre forme.

La vie nous offre également ce que nous connaissons tous : la possibilité de délivrer sur le meilleur voie à suivre ! Heureusement, il existe une méthode précise pour prendre les meilleures décisions, basée sur notre propre autorité intérieure, qui nous guide vers les bonnes choix de manière adaptée à notre corps.

Ton corps te guide pour prendre des décisions adéquées !

Ton autorité intérieure, qui se trouve dans ton schéma corporel de Human Design, offre le meilleur processus de prise de décision basé sur ton Design personnel.

Les meilleures choix se font généralement via un des centres définis dans ta carte de vie, comme les centres Emotionnel, Sacré, Splénique, du Cœur, ou du Sol, ou même parfois, à l'extérieur de soi-même.

Les 7 autorités en Human Design :

1. Autorité émotionnelle/du plexus solaire  
2. Autorité sacrale  
3. Autorité splénique  
4. Autorité du cœur/ego  
5. Autorité auto-projetée  
6. Autorité de l'environnement  
7. Autorité lunaire

Note importante : Il ne s'agit pas de prendre des bonnes ou des mauvaises décisions. L'autorité intérieure te permet de prendre des décisions adéquées pour toi dans le moment présent.

Un exemple concret :

Imagine que tu décides de créer un restaurant. Sur le moment, cette semble être la bonne décision et ton autorité intérieure t'y encourage.

To t'engages donc pleinement dans ce projet. Cependant, des années plus tard, tu pourras te demander pourquoi tu as fait cet investissement et considérer cela comme une erreur.

pourtant, ta stratégie et l'autorité de l'environnement te permettent de vivre notre mission de vie. Il ne s'agit pas de se demander comment vivre notre mission, mais plutôt comment respecter notre autorité et notre stratégie de la meilleure manière possible.

La décision de créer un restaurant t'aura permis de faire des rencontres et de vivre des expériences qui te rapprocheront de ta mission de vie, même si tu te qualifies plus tard de "bonne" ou "mouillée". Les expériences de vie, même celles que tu juges à posteriori, sont souvent pleines de surprises et te mènent vers la réalisation de ta crise d'incertitude.

## QU'EST CE QUE L'AUTORITÉ INTÉRIEURE ? :

- Autorité émotionnelle/du plexus solaire
  - Autorité sacrale
  - Autorité splénique
  - Autorité du cœur/ego
  - Autorité auto-projetée
- Autorité de l'environnement
  - Autorité lunaire

On nous apprend souvent, dès notre plus jeune âge, à « réfléchir » ou à « utiliser notre cerveau » pour prendre des décisions.

Pourtant, en réalité, notre centre mental ne fait que CONFIRMER les décisions.

En vivant conformément à ton Design, l'impulsion réelle du OUI ou du NON provient de ton autorité intérieure.

La vie nous offre une infinité de choix et qui sait combien de temps nous perdons à délibérer sur la meilleure voie à suivre ! Heureusement, il existe une méthode précise pour prendre les meilleures décisions, basée sur notre propre autorité intérieure, qui nous guide vers les bons choix de manière adaptée à notre Design unique.

Ton corps te guide pour prendre des décisions alignées !

Ton autorité intérieure, qui se trouve dans ton schéma corporel de Human Design, t'offre le meilleur processus de prise de décision basé sur ton Design personnel.

Les meilleurs choix se font généralement via un des centres définis dans ta carte de vie, comme les centres Émotionnel, Sacral, Splénique, du Cœur, ou du Soi, ou même parfois, à l'extérieur de toi-même.

Les 7 autorités en Human Design :

- Autorité émotionnelle/du plexus solaire
- Autorité sacrale
- Autorité splénique
- Autorité du cœur/ego
- Autorité auto-projetée
- Autorité de l'environnement
- Autorité lunaire

Note importante : Il ne s'agit pas de prendre des bonnes ou des mauvaises décisions.

L'autorité intérieure te permet de prendre des décisions alignées pour toi dans le moment présent.

Un exemple concret :

Imagine que tu décides de créer un restaurant. Sur le moment, cela semble être la bonne décision et ton autorité intérieure t'y encourage.

Tu t'engages donc pleinement dans ce projet.

Cependant, des années plus tard, tu pourrais te demander pourquoi tu as fait cet investissement et considérer cela comme une erreur.

Pourtant, la stratégie et l'autorité en Design Humain nous permettent de vivre notre mission de vie.

Il ne s'agit pas de se demander comment vivre notre mission, mais plutôt comment respecter

notre autorité et notre stratégie de la meilleure manière possible.

La décision de créer un restaurant t'aura permis de faire des rencontres et de vivre des expériences qui te rapprochent de ta mission de vie, même si tu les qualifies plus tard de "bonnes" ou "mauvaises".

Les expériences de vie, même celles que tu juges a posteriori, sont souvent pleines de surprises et te mènent vers la réalisation de ta croix d'incarnation.

## LES 7 AUTORITÉS INTÉRIEURES ? :

### Autorité émotionnelle :

Si tu as ton centre émotionnel (plexus solaire) défini (coloré) dans ton schéma corporel, il devient automatiquement ton autorité pour la prise de décisions. Cela concerne presque la moitié de la population mondiale.

#### **Clés de l'autorité émotionnelle :**

Pas de vérité dans le présent :

Contrairement à l'idée répandue que "les décisions rapides sont de bonnes décisions", l'autorité émotionnelle suggère qu'il est souvent préférable de prendre du temps.

Ra Uru Hu, le fondateur du système du Design Humain, enseigne qu'il n'y a pas de vérité immédiate dans le moment présent pour ceux avec cette autorité.

#### **Les décisions prises sous le coup d'émotions fortes peuvent être erronées.**

Apprendre à connaître et à gérer tes propres cycles émotionnels est crucial. Cela peut signifier 'dormir dessus' avant de prendre une décision importante, permettant ainsi aux émotions de se stabiliser.

L'objectif est d'atteindre un état de confiance tranquille où les décisions ne sont pas prises dans la précipitation mais après avoir permis à l'émotion de s'aplatir et de se stabiliser.

Cela permet de prendre des décisions plus alignées avec tes besoins réels.

Attendre avant de prendre une décision peut souvent révéler plus d'informations et offrir une perspective plus claire.

Cela ne devrait pas affecter les décisions qui sont vraiment bonnes pour toi, car les bonnes opportunités resteront bénéfiques même après un temps de réflexion.

En résumé, l'autorité émotionnelle dans le Design Humain te guide à faire des choix basés non pas sur une réaction immédiate, mais sur une évaluation équilibrée et approfondie de tes émotions au fil du temps.

Cela permet de minimiser les réponses impulsives et de favoriser des décisions qui respectent ton rythme naturel et tes vrais besoins.

Si ta décision reste la même sous plusieurs émotions, alors c'est que c'est juste pour toi.

**L'autorité émotionnelle existe sous 3 types de vagues émotionnelles :**

***La vague individuelle : Canal 12-22 et 39-55***

- Tes émotions peuvent passer du rire aux pleurs dans une journée, tu as pu même penser par le passé que tu es bipolaire, car les émotions peuvent changer rapidement.
- Tu peux aussi ressentir beaucoup de mélancolie et de tristesse, pense à utiliser la créativité pour canaliser le surplus émotionnel et trouver une clarté dans tes émotions.
- Les personnes avec la vague individuelle sont les plus sensibles et les plus nerveuses, et il est important pour elles de vivre leurs vagues basses seules.
- Ils ne voudront même pas sortir ou parler à quiconque lorsque leurs émotions sont épuisées – un tel émotionnel s'enfermera dans sa chambre, annulera toutes les réunions et jouera de la musique déchirante dans toute la maison.

***La vague tribale : 37-40, 19-49***

- La vague tribale a tendance à tout garder pour elle puis exploser.
- Si tu as cette vague émotionnelle, il est préférable d'en parler dès que quelque chose te tracasse, sinon tu pourrais exploser avec l'accumulation des non-dits à des moments où la personne en face ne s'y attend pas.
- La vague tribale garde... garde... puis explose. Au fond de la vague, les émotions tribales se manifestent sous forme d'agression destructrice, de rage.
- Il est très important de leur donner une issue par le biais d'une action physique, que ce soit frapper des oreillers, faire de la boxe, danser, ou participer à des sports émotionnels (football, basketball).
- -Parfois, il est utile de simplement crier, mais de préférence seul et non pas sur une autre personne.
- Le fléau de nombreux émotionnels est de retenir leur agression naturelle et leur énergie sexuelle.
- L'énergie de la vague tribale, si elle n'est pas vécue, ne disparaît pas – elle s'accumule jusqu'à ce qu'elle éclate, mais seulement sous forme de cruauté et de violence.
- Les jurons constants dans les familles, les coups portés aux enfants, la violence sexuelle et même le meurtre sont tous le résultat d'une agression qui a été réprimée et non exprimée de manière écologique dans le monde.

- La bonne nouvelle est que la vague émotionnelle tribale te submergera pendant une courte période, 10 à 15 minutes de rage, puis tu pourras te détendre et obtenir une satisfaction intense de tes besoins.

### ***La vague collective : 30-40 et 35-36***

- Tes émotions sont toujours régies par les attentes que tu peux mettre sur les expériences. Tu pourrais penser : "Oh, en faisant cette formation ou ce voyage, cela va transformer ma vie."
  - En mettant tellement d'attentes sur quelque chose, tes émotions se construisent sur un château de sable.
- Ces émotionnels vivent des attentes, des fantasmes et des rêves, allant de l'espoir au désespoir profond et à l'effondrement de tout ce qu'ils ont fantasmé dans leur tête.
- La vague collective est appelée une vague abstraite en raison de sa volatilité et de son imprévisibilité - "à quelle hauteur sera la montée cette fois ? Et la chute ?" Mais je peux te dire d'expérience : plus tu construis des châteaux en Espagne dans ta tête, plus leur chute sera douloureuse et destructrice.
- En raison de leur grande propension à la fantaisie, les émotionnels collectifs sont des personnes très créatives. Ils ont besoin d'un contact visuel avec le monde (ou de fantasmer en eux-mêmes) – à travers le dessin, le design, la photographie, l'écriture, la création de quelque chose de beau.
- Les émotionnels collectifs observent souvent le monde à travers le prisme de leurs projections internes – et c'est normal. Il est important d'apprendre à ne pas se laisser prendre dans des choses qui ne se sont même pas encore produites et à ne pas avoir d'attentes élevées là où il n'y a même pas un soupçon de possibilité.
- L'effondrement de tous les espoirs et "j'aurais aimé que les choses soient différentes" commence au bas de la vague.
  - Étant donné que la vague est collective, son énergie est dirigée vers la société, donc la société et les circonstances seront blâmées pour les rêves non réalisés, et même les personnes les plus proches de toi en pâtiront.

### **Autorité sacrale :**

#### **L'autorité intérieure sacrale**

**L'autorité intérieure sacrale** est spécifique aux Générateurs et aux Générateurs Manifesteurs (MG).

Elle te guide à prendre des décisions en écoutant les sensations instinctives de tes tripes. Tout se passe dans ton ventre.

## Comment fonctionne l'autorité sacrale ?

Ton corps peut offrir une réponse claire —un "oui" énergique ou un "non" ferme—parfois même exprimée par des sons gutturaux comme "uh-huh" pour "oui" ou "uh-uh" pour "non".

Au niveau de ton physique c'est un peu comme :

Une sensation d'expansion et de positivité peut indiquer un "oui", tandis qu'une sensation de contraction ou de recul peut signaler un "non".

Si tu es un MG avec le canal 34-20, ces sons pourraient surgir spontanément directement par ta gorge.

En général le canal 34-20 ne reconnaît pas vraiment les sons dans son sacral, cela vient directement par un oui ou un non qui sort de la bouche.

Utilise ton sacral MAINTENANT ! Fais toi poser **des questions simples et fermées !**

Il est crucial de poser des questions qui requièrent une réponse simple de "oui" ou "non". Si la réponse est ambiguë, reformule la question pour plus de précision. Exemple il est juste horrible de demander à un générateur : Qu'est ce que tu veux manger ce soir..... trop de possibilités.

**Réaction à l'aura :** Les Générateurs ont une aura ouverte et enveloppante, réagissant naturellement à ce qui entre dans leur champ énergétique.

Le centre sacral, semblable à une boîte de résonance, vibre en réponse aux stimulations extérieures. Il est important de noter qu'il ne comprend pas les questions ouvertes.

Parfois, attendre une réponse claire peut sembler inactif, mais en réalité, la vie t'apporte constamment des stimuli—une question posée, un email reçu, ou même un détail apparemment insignifiant peut éveiller une réaction dans ton centre sacral....

**Tendances mentales :** Beaucoup de Générateurs expriment des difficultés à s'aligner avec leur réponse sacrale, souvent à cause d'une tendance à agir selon des impératifs mentaux plutôt que de suivre leur instinct sacral.

Le mental peut te pousser à agir selon des attentes extérieures ou des justifications logiques, ce qui te détourne de ton intuition sacrale.

L'impulsion à "faire quelque chose" peut être forte, surtout si l'attente semble interminable. Cette précipitation peut mener à des engagements non alignés avec ton vrai soi, soutenus par des justifications mentales plutôt que par une véritable impulsion sacrale.

## Que faire si je ne ressens pas mon sacral ?

- **Avant de dire oui ou non pense à ressentir ce qu'il se passe dans tes tripes.**
- Si tu ressens une réelle connexion avec une activité ou une proposition—quelque chose qui te stimule et t'apporte de la satisfaction—
- alors tu es en train de vivre en accord avec ta nature de Générateur. L'énergie sacrale est conçue pour engendrer du travail non seulement productif mais également satisfaisant. ( tu sais que tu es juste dans ce que tu fais baby ! )

### En résumé :

- **Écoute attentivement les réactions de tes tripes**—soit par des sons instinctifs, des mouvements, ou des sensations internes—pour guider tes décisions par des réponses claires en "oui" ou "non". Fais confiance à ton corps; il possède la sagesse de savoir ce qui est le mieux pour toi.
- Ton corps, lui, ne ment jamais : il s'approche ou s'éloigne, te sentant soit lourd soit léger. Est-ce que t'as mal au ventre ou pas ? Ça te rend excité ou plutôt distant ?

Pour les Générateurs comme toi, y compris les générateurs manifesteurs, les décisions viennent de ces sensations instantanées. Si c'est un "GRAND OUI !" alors fonce, car cela signifie que tu as toute l'énergie nécessaire pour te lancer. Sinon, attends, ça n'est peut-être pas le bon moment.

### Stimuler ta réponse :

- **Discussions avec d'autres personnes** : Surtout quand il s'agit de prendre des décisions comme fixer les prix d'une formation ou en déterminer la structure. Parfois, il faut qu'on te présente les options, comme un plat sur un menu, pour que tu puisses y répondre instinctivement.
- **Méfie-toi des émotions fortes ou de la pression externe**, elles peuvent te mener à faire de mauvais choix. Ton sacral sait ce qui est bon pour toi, il te suffit d'écouter et de te fier à cette incroyable boussole interne. Rappelle-toi aussi de toujours vérifier les transits pour voir si les énergies émotionnelles influencent ton environnement, ce qui peut fausser tes réponses naturelles.

Donc, la prochaine fois que tu te demandes quoi faire, fais une pause, ressens et laisse ton sacral te guider. **C'est aussi simple que ça !** ☺

## Autorité splénique :

L'autorité splénique est spécifique aux Manifesteurs et aux Projecteurs.

Elle se manifeste comme une intuition rapide et instinctive, ancrée dans la rate, le centre associé

à la sécurité et au discernement de ce qui est sain et approprié pour toi à l'instant présent.

Ton intuition première, souvent appelée la "petite voix intérieure", est cruciale.

La rate te fournit des indices pour prendre des décisions qui protègent ta survie et ton bien-être immédiat.

- Ce qui était vrai aujourd'hui peut ne pas l'être demain, donc rester à l'écoute de ton instinct est essentiel, même si les décisions prises semblent imprévisibles aux yeux des autres.

C'EST LE MAINTENANT !! Comme un animal instinctif, elle te pousse à agir immédiatement en accord avec ce qui est ressenti comme aligné.

- Indépendante de la logique : Elle ne se base pas sur la réflexion ou les opinions extérieures, mais sur une sensation intérieure qui peut ne pas sembler logique immédiatement.

- Cette voix peut être subtile. Il est souvent nécessaire de s'isoler pour bien l'entendre.

### ***Conseils pour toi l'autorité splénique :***

Formule des questions qui demandent une réponse claire et immédiate.

Si une décision ne te semble pas clairement bénéfique pour ta santé ou ton bien-être, considère cela comme un "non". Cette capacité à réagir est liée à ton système immunitaire et ton état de santé général.

- Petites décisions : Commence par t'entraîner avec des choix quotidiens simples pour renforcer ta connexion avec ton intuition.

- Grandes décisions : Même pour les choix importants, essaie de suivre ton intuition spontanée plutôt que de suranalyser.

Surmonter les défis

- Si tu te sens submergé par les opinions extérieures ou si tu ne parviens pas à écouter ton intuition, prends du temps pour toi afin de te recentrer.
- Surmonter la peur : Questionne-toi si c'est la peur qui te freine ou si c'est un manque de confiance en ton intuition qui te pousse à choisir la voie apparemment la plus sûre.
- Apprends à lâcher prise et à faire confiance à l'ordre naturel, en te détachant de la nécessité de contrôler chaque issue par la logique.

Bref, NON tu n'es pas trop spontanée.. Tu es fais pour décider dans l'instant, c'est comme cela que ça fonctionne le mieux pour toi !

## Autorité de l'égo :

L'autorité de l'ego en design humain te guide à suivre ta volonté intérieure et à prendre des décisions qui te sont fidèles, souvent perçues comme "égoïstes".

Pour les Manifesteurs, cela signifie verbaliser clairement l'impact désiré et exprimer tes intentions sans filtre.

Utilise ta force de volonté pour concrétiser tes choix et prospère en étant ton propre patron, sans jamais céder le contrôle aux autres. Engage-toi totalement et va jusqu'au bout de tes engagements, sans compromis.

Pour les Projecteurs, qui représentent seulement 0,46% de la population, l'autorité de l'ego implique une connexion profonde avec ton centre G, te guidant à laisser ton cœur diriger tes décisions.

Prendre des décisions égoïstes et authentiques, en te demandant ce que les situations t'apportent personnellement, peut souvent bénéficier à ton entourage.

Les décisions doivent venir de reconnaissances et d'invitations authentiques qui excitent et défient ton cœur et ta volonté.

Peu importe ton type, si tu as l'autorité de l'ego, il est crucial de te reposer suffisamment pour éviter l'épuisement.

Prends des décisions isolées pour minimiser le conditionnement extérieur. Assure-toi que tes engagements sont stimulants et alignés avec un objectif plus grand.

Un ennui persistant peut signaler des compromis antérieurs nuisibles à l'authenticité de ton chemin de vie.

Ne laisse personne te dire quoi faire ou comment le faire.

Tu es fait pour briller en suivant ton propre chemin, en restant fidèle à toi-même, et en inspirant les autres par ton exemple authentique et puissant.

## **Autorité projeté :**

**L'autorité auto-projetée en Design Humain**

**Tu as besoin de PARLER pour clarifier tes décisions. C'est l'important de la parole.**

Ce type d'autorité suggère que **parler à voix haute**—que ce soit à soi-même, à l'univers, ou à une personne de confiance—peut aider à manifester la clarté dans tes choix à prendre.

Cela te permettra de mieux comprendre ta propre vérité sans le filtre des opinions extérieures....

**Technique de réflexion par la parole :**

- Parle à voix haute pour exprimer tes idées et sentiments internes.
- Les autres peuvent servir de miroirs, reflétant tes paroles pour t'aider à consolider ta compréhension de toi-même, sans imposer leurs opinions.

**Importance du temps seul :**

- Passe du temps seul pour éviter l'influence des opinions extérieures.

**Interaction sociale :**

- **Discussions de petites décisions** : Dans un environnement social ( par exemple diner entre amis... ) Affirme toi pour les petites décisions, même si tout le monde prend une salade et que tu as envie d'un BURGER... Let's goooo

Si tu ressens des émotions fortes telles que l'excitation, la nervosité ou l'émotivité, reconnais que ces sentiments peuvent être influencés par les personnes autour de toi en raison des centres non définis qui amplifient les énergies externes.

Donc il est important que tu passes du temps seul pour ne pas être faussé dans tes décisions.

#### **En conclusion :**

- **Parler à soi-même** : Utilise un journal vocal ou enregistre tes pensées.
- **Discussions régulières** : Discute régulièrement avec une personne de confiance.
- **Prendre des pauses** : Passe du temps seul pour décompresser et recentrer tes pensées.

## **Autorité de l'environnement :**

### **L'Autorité de l'Environnement en Design Humain : Master Your Surroundings Like a Boss**

L'autorité de l'environnement, également connue sous les noms d'autorité mentale ou extérieure, est une forme d'autorité rare et puissante, réservée à seulement 2,1% de la population.

Elle s'applique exclusivement aux Projecteurs qui n'ont pas de centre activé sous la gorge.

Si tu es l'un de ces élus, prépare-toi à exploiter ton environnement comme jamais auparavant...

#### **Configurations possibles**

- **Connexions de la Tête à l'Ajna** : Tu prends des décisions par processus mentaux.
- **Connexions de la Tête à l'Ajna puis à la Gorge** : Ta réflexion mentale se suit d'une expression verbale.
- **Connexions de l'Ajna à la Gorge** : Tu fais tes choix par le biais de discussions.

#### **Choisir soigneusement son environnement :**

Ton environnement joue un rôle crucial dans ta prise de décision. Note attentivement tes réactions corporelles aux différents lieux pour déterminer les endroits les plus bénéfiques.

Tu es un maître de l'adaptation, et les bons lieux peuvent décupler ta puissance.

## **Utiliser des personnes de confiance comme caisses de résonance :**

Parle des décisions apprendre à t'écouter, pas pour recevoir des conseils directs.

Fais un "sondage" auprès de plusieurs personnes pour voir différents points de vue et clarifier ta propre perspective. Utilise les autres comme des miroirs pour affiner ta réflexion.

C'est comme si le son de ta voix était aussi une guidance.

**Éviter les décisions spontanées** : Les décisions impulsives prises sous l'influence d'émotions fortes ? Très peu pour toi. Reste attentif aux influences potentielles des personnes présentes dans ton aura et assure-toi que chaque décision est mûrement réfléchie.

Choisis tes lieux avec soin, et laisse ton environnement et tes interactions guider tes décisions vers la grandeur. Ne laisse personne te dicter quoi faire – tu ne parles pas de tes décisions pour demander la permission... Tu parles pour écouter ce qui résonne avec toi dans tes choix.

## **Autorité lunaire :**

### **L'Autorité Lunaire en Design Humain : Embrace the Power of the Moon**

L'autorité lunaire est un privilège réservé aux Réflecteurs, une élite représentant seulement 1,45% de la population.

Cette autorité , marquée par l'absence de définition dans leur carte de design humain, confère aux Réflecteurs un lien profond et puissant avec le cycle lunaire.

Si tu fais partie de cette rare catégorie, voici comment exploiter pleinement ton autorité lunaire pour prendre des décisions éclairées et alignées.

### **Observer les sentiments et les réactions au fil du temps**

En tant que Réflecteur, ton superpouvoir réside dans ta capacité à observer tes sentiments et tes réactions tout au long du cycle lunaire, soit environ 28 jours.

Prendre ton temps te permet d'intégrer chaque nuance et facette d'une situation, assurant que tes décisions sont complètes et réfléchies.

Ce processus prolongé est ta clé pour éviter les erreurs impulsives et garantir que tes choix sont véritablement alignés avec ton être profond.

### **Intégrer les influences des différents centres astrologiques**

Le cycle lunaire offre une perspective dynamique, intégrant l'influence fluctuante des différents centres astrologiques.

Cela te donne une vue d'ensemble plus riche et plus nuancée, te permettant de naviguer avec précision à travers les énergies changeantes. Embrasse ces influences pour te guider et te transformer.

## Éviter les décisions hâtives ou spontanées

Les décisions rapides ne sont pas ton terrain de jeu.

En tant que Réflecteur, il est crucial d'éviter les choix précipités.

Engage des discussions avec ta communauté ou tes proches pour voir les choses sous différents angles.

Leur feedback te fournira des insights précieux pour te permettre de voir au-delà des évidences.

## Partager les réflexions dans différents environnements

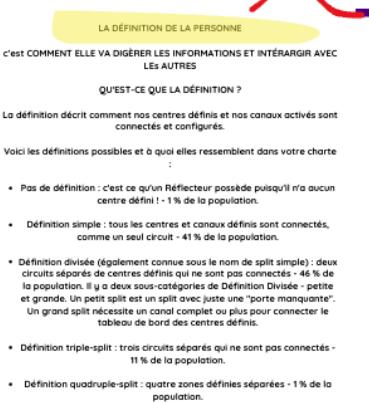
Ton environnement joue un rôle vital dans ton processus décisionnel.

Parle de tes réflexions dans divers cadres et avec différentes personnes tout au long du cycle lunaire.

Ces échanges te permettront de découvrir comment tes perceptions et tes sentiments évoluent avec le temps.

Les différentes perspectives que tu obtiendras t'aideront à peaufiner et à affiner tes décisions, te guidant vers la voie la plus juste et la plus alignée pour toi.

# 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE



Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informier
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
Signature	Paix
Thème du non soi	Colère
Digestion	Chaud
Sens	Action
Sens du Design	Goût
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valées
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	16 - 48 18 - 58

### IL EXISTE 5 DÉFINITIONS

Définition Simple ( EXEMPLE ICI )

Définition Double

Définition Triple

Définition Quadruple

Pas de définition

## C'est quoi la définition ? :

La définition en Design Humain, c'est comme la manière dont ton "système interne" est câblé pour digérer les informations et interagir avec le monde. Imagine que tes centres définis et les canaux activés sont les routes et les chemins qui relient les différentes parties de toi-même. La définition décrit comment ces routes sont connectées et comment elles influencent ta façon de penser, de ressentir et de te connecter avec les autres.

En gros, ta définition, c'est ta manière unique de fonctionner, de comprendre les choses, et de naviguer dans les interactions sociales. Elle peut te montrer si tu es plus autonome ou si tu es conçu(e) pour interagir et collaborer étroitement avec les autres.



### IL EXISTE 5 DÉFINITIONS

Définition Simple ( EXEMPLE ICI )

Définition Double

Définition Triple

Définition Quadruple

Pas de définition



## Définition simple :

Si tu as une Définition Simple, tu es un.e véritable autodidacte !

Parce que tu traites les informations à la vitesse de la lumière.

Tous tes centres définis sont connectés et communiquent entre eux en permanence, 24/7.

Même si tu es émotionnellement défini et que tu dois parfois attendre que ta vague

émotionnelle se stabilise, tu restes plus rapide et plus efficace que la plupart des gens.

Tu es un être autosuffisant. Cela signifie que tu n'as pas besoin de chercher énergétiquement quelqu'un pour combler les déconnexions dans ta charte.

### **Tu es complet en toi-même.**

Avoir une Définition Simple ne t'empêche pas d'avoir des relations, des partenariats ou des collaborations enrichissantes. Mais pour toi, ces relations sont un choix, pas une nécessité.

Tu es cohérent, aligné, et tu n'as pas besoin de quelqu'un d'autre pour t'aider à traiter quoi que ce soit.

Beaucoup de personnes avec une Définition Simple voient le mariage, le partenariat ou la vie commune comme une option plutôt qu'une nécessité.

Tu choisis tes relations parce que tu le veux, pas parce que tu en as besoin pour te sentir complet.

Tu es énergétiquement stable et autonome, ce qui te permet de naviguer dans la vie avec une indépendance

Quand tu doutes il est super important de te retrouver seul, la solitude est saine pour la définition simple. Il a besoin de son temps pour lui. Et il a un côté très individuel qui n'est pas toujours compris par tous ! Mais c'est pas grave ;).

### **Définition double :**

Si tu as une Définition Double, tu fonctionnes différemment des autres.

Tu traites l'information et l'énergie bien mieux quand tu es avec quelqu'un d'autre.

Que ce soit à travers une conversation ou simplement en ayant quelqu'un à proximité, ta capacité à comprendre et à intégrer les choses s'amplifie.

Parfois, tu peux avoir besoin de discuter de quelque chose ou de te réunir avec quelqu'un pour accomplir une tâche. Tu pourrais aussi trouver que t'asseoir dans un café ou dans une pièce avec des inconnus t'aide à mieux traiter l'information.

### **Interactions et Blocs de Définition**

Ton schéma de définition pourrait présenter des blocs distincts.

Si une seule porte manque pour faire le pont entre ces deux blocs, tu peux avoir tendance à penser que c'est toujours de ta faute. Mais si ce sont plusieurs portes, un canal ou même plusieurs canaux qui manquent, tu pourrais plutôt blâmer les autres, pensant que le problème vient d'eux...

En gros, avec une Définition Double, tu as besoin des autres pour optimiser ton traitement de l'information.

Tu peux te retrouver à mettre la faute sur les autres quand les choses ne vont pas, ou à penser que c'est entièrement de ta faute quand une connexion manque.

Reconnaître ces tendances peut t'aider à mieux naviguer tes interactions et à comprendre comment tu fonctionnes vraiment.

### **Définition triple :**

Si tu as une Définition Triple, tu es une force de la nature quand il s'agit de relations et d'interactions.

Tu prospères avec de nombreuses personnes autour de toi, car leur énergie complète la tienne. Tu as littéralement "**besoin**" de différentes personnes dans ta vie pour équilibrer et dynamiser ton énergie.

### **Dépendance Relationnelle**

Tu te débrouilles mieux dans les relations qui comblent une seule division dans ton design.

Si quelqu'un arrive à combler deux divisions, ( à relier les différents canaux dans ta carte... ) tu pourrais te sentir trop dépendant de cette personne et finir par te sentir piégé.

Il est donc crucial pour toi de maintenir un réseau diversifié de relations qui te permettent de rester équilibré sans devenir trop dépendant d'une seule personne.

### **Compléter Ton Énergie**

Ta nature nécessite la liberté de te déplacer dans l'aura de nombreuses personnes. Chaque interaction, chaque connexion, te nourrit et complète ton énergie. Tu es conçu pour prospérer

dans un environnement social dynamique et diversifié.

## Ambition et Réussite

Les personnes avec une Définition Triple sont souvent ambitieuses et réussissent bien.

Tu as cette drive intérieure qui te pousse à atteindre tes objectifs et à briller dans ce que tu fais. Tu as cette capacité unique à jongler avec de multiples interactions et responsabilités, ce qui te permet de réussir dans des environnements complexes et exigeants.

## Temps de Décision

Prendre des décisions ou traiter des informations peut prendre plus de temps pour toi.

Par exemple, choisir une couleur pourrait nécessiter plus de réflexion et de temps. C'est parce que tu prends en compte de nombreux aspects et influences avant de te décider...

Le temps d'ingérer les informations est un peu plus long, alors ne pense pas que tu as un problème si tu dois entendre les choses à différent moment sous différentes émotions !

## Centres Définis

Tu as au moins 6 des 9 centres définis. Cette richesse de centres définis te donne une complexité et une profondeur uniques. Mais cela signifie aussi que tu dois gérer beaucoup d'énergies différentes en toi.

## Personnalité

Tu peux parfois être maladroit et impatient. C'est simplement parce que tu as tant d'énergie et tant de choses à gérer en même temps. Apprends à canaliser cette impatience en action positive et à utiliser ta maladresse comme une force pour te connecter authentiquement avec les autres.

## Définition quadruple :

Trois fois plus rare qu'un Réflecteur, tu incarnes une énergie très fixe et unique, souvent perçue comme étant dans ton propre monde.

## Énergie Fixe et Compétence

Avec ta Définition Quadruple, tu sembles parfois être dans ton propre univers.

Cette énergie fixe te rend très compétent, mais elle peut aussi te donner l'impression d'être quelque peu lent aux yeux des autres. Cependant, cette lenteur apparente est en réalité un

processus méticuleux et approfondi de traitement de l'information...

Tu dois avoir au moins 8 centres définis, et souvent, c'est même 9.

Cela signifie que tu as une richesse incroyable de centres énergétiques définis, te rendant très complet en toi-même.

Cependant, cette abondance de centres définis peut rendre difficile la réception des énergies des autres, car tu n'as pas beaucoup de centres ouverts pour absorber ces influences extérieures.

## **Processus de Décision**

Le processus de prise de décision pour toi est le plus lent de toutes les définitions.

Il est très difficile pour toi d'être flexible, car tu as besoin de répéter les choses à différents moments et sous différentes émotions pour vraiment intégrer et comprendre. Cette répétition est essentielle pour ton processus de traitement et de décision.

Tu as besoin de beaucoup de temps et de liberté pour traiter les informations. Comme par exemple entendre les informations à différent moment sous différente émotion ! Le but pour toi est de te former, à différent moment de la journée... Et de ne pas te frustrer si tu n'as pas tout de suite compris l'information !

## **Conditionnement**

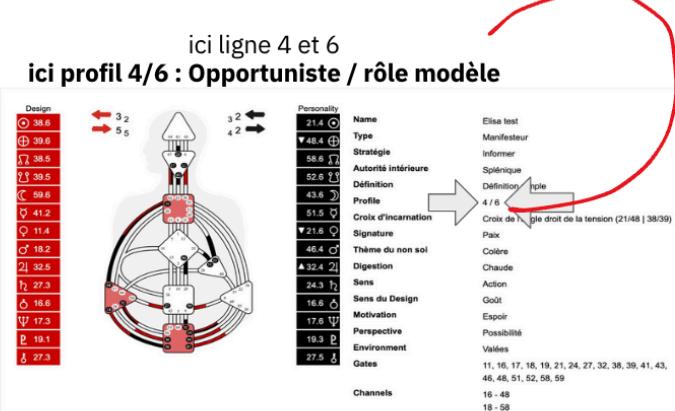
Les portes de ponts peuvent être une source de conditionnement pour toi.

Ces points de connexion partiels dans ton design peuvent te faire ressentir des influences externes de manière plus marquée, ce qui peut parfois compliquer ton processus de décision et d'intégration des informations.

## **Pas de définition :**

# Les 6 lignes

Il existe 6 lignes qui vont former 12 profils

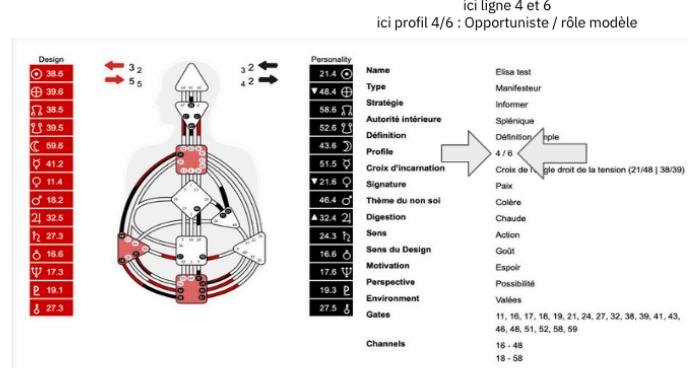


Page 34 - Ajouter le titre de la page



## Les 6 lignes

L'investigateur - Ligne 1  
L'ermite - Ligne 2  
Le martyre - ligne 3  
L'opportuniste - ligne 4  
L'hérétique- ligne 5  
Le rôle modèle - ligne 6



## Les 6 lignes :

### Ligne 1 : l'investigateur / le chercheur :

**La ligne 1 en design humain c'est l'éternel étudiant ! C'est l'enquêteur, il aime l'introspection, il aime chercher.**

Tout est une question de Bases Solides :

L'investigateur a besoin d'une base solide pour renforcer sa confiance. C'est une personne qui à besoin de pouvoir poser ses questions !!

La ligne 1 a besoin d'introspection, de questionnements, de comprendre, de savoir.

Par exemple, si ton conjoint te dit "ok demain on part en voyage", tu vas avoir BESOIN de te questionner sur le plan à suivre. Tu vas toujours vouloir rechercher l'information. 

### **A propos de l'Anxiété :**

Si une ligne 1 se sent anxieuse ou insécurie, c'est souvent parce qu'elle n'a pas toutes les informations devant elle. Pour t'aider si tu possèdes cette ligne 1, rappelle-toi ce mantra : "step by step". Exemple : Si tu es entrepreneur avec une ligne 1, tu aimeras peut-être tout savoir avant de te lancer. Or on le sait que la réalité est parfois différente !

### **Pour toi : Curiosité et Recherche :**

L'instigateur est un innovateur qui a besoin de creuser jusqu'au cœur des choses, de découvrir et d'observer pleinement. Sa nature est curieuse, intuitive et créative. Il veut découvrir la vérité sur tous les sujets (qui l'intéressent).

### **C'est la Soif de Connaissance :**

Les personnes de la ligne 1 ont une soif de connaissance insatiable.

Elles cherchent constamment à comprendre les rouages et les détails des situations, à l'instar de quelqu'un qui interroge minutieusement avant de prendre une décision.

Tout comme on érige une maison sur des fondations solides, les individus de la ligne 1 bâissent leur vie et leur compréhension sur ce qu'ils ont appris. C'est comme si tu étais le socle de la maison, et que tu as besoin d'avoir ses fondations solides !

Tu as sûrement besoin de comprendre pleinement un sujet avant de pouvoir agir.

Tente de trouver l'équilibre entre le faire et le savoir.

Avant de faire un achat, ils liront chaque avis et examineront toutes les options. Leur besoin de sécurité les pousse à une vérification exhaustive.

### **Confiance Basée sur la Connaissance :**

Leur autorité se manifeste lorsqu'ils maîtrisent un sujet. Cela peut les rendre très affirmés, car ils savent qu'ils ont effectué les recherches nécessaires. Ils sont empathiques, non pas tant sur le plan émotionnel, mais dans leur capacité à comprendre les expériences passées et les dynamiques historiques.

Leur attitude peut varier entre la modestie, lorsqu'ils ne sont pas familiers avec un sujet, et l'autorité, lorsqu'ils sont bien informés.

Si tu es une ligne 1 , tu fais aussi parti des Observateurs aigus, qui eux, étudient les comportements des autres et peuvent s'adapter habilement à différents milieux sociaux.

Le fait de te sentir en insécurité peut te pousser à devenir ou à rechercher des figures d'autorité pour s'assurer que tu es sur le bon chemin.

C'est comme si la peur de ne pas savoir, te motive à accumuler des connaissances pour renforcer ton sentiment de sécurité.

Tu peux avoir du mal à exprimer ta créativité jusqu'à ce tu aies toutes les informations nécessaires.

Dans leur thème du non-soi, tu peux te sentir inférieur, avec ce que l'on appelle le syndrome de l'imposteur... Encore une fois, fais toi confiance.

La ligne 1 dans les relations :

Dans une relation, tu peux être jaloux(se) et ne pas aimer le jardin secret de l'autre.

Tu veux tout savoir et tout connaître.

Tu as besoin de pouvoir poser des questions lors d'une relation pro/perso sinon tu te sens dans ton non-soi.

## Ligne 2 : L'ermite :

**L'ermite, ou le solitaire...** Ce n'est pas négatif, non ! Si tu as cette ligne 2, tu as un côté vraiment sélectif.

### **L'appréciation de la solitude :**

Si tu es ermite, tu apprécies d'œuvrer seul et faire ce que tu aimes dans la solitude.

Bien souvent, tu ne te doutes même pas de ton don. Tu possèdes des aptitudes naturelles dans certains domaines mais ne reconnaissent souvent pas ces talents en eux-mêmes.

Tu as besoin de suffisamment de temps pour être plongé dans tes intérêts et tes talents naturels, comme dans une bulle.

### **Si tu as une ligne 2, tu peux avoir du mal à reconnaître tes talents.**

Le mot-clé de l'ermite est «naturel» (ou inné), à tel point qu'il ne se rendra certainement pas compte que les choses qui lui viennent facilement sont spéciales (et non pas évidentes pour tous) ! Le monde extérieur le fera savoir et te poussera à partager avec l'extérieur. Les gens en général te feront remarquer tes dons.

•

### **Exemple du Pianiste :**

- Je donne souvent cet exemple pour la ligne 2 : c'est comme si tu jouais au piano dans ton salon, tu joues pour toi, pour ton plaisir.
- Mais à l'extérieur, tout le monde te regarde et t'écoute parce que tu joues très BIEN et tu ne t'en rends même pas compte.
- Tu vois l'idée ? On dit de toi que tu es talentueuse, mais toi tu ne le vois pas !

Si tu possèdes la ligne ermite, tu trouveras certainement que l'on vient naturellement vers toi

pour chercher des conseils ou de l'inspiration (même si tu ne les sollicites pas directement).

L'ermite fonctionne par "appel" : si quelque chose passe devant toi, et que tu te sens appelée... Alors il est probable qu'il faille t'écouter.

### **Le Besoin d'Isolement :**

Avec la ligne 2, tu nécessites du temps seul pour se retrouver et se ressourcer, parfois tu aimes te cacher pour trouver la tranquillité.

### **La Sélectivité Naturelle :**

Comme un Bouddha assis au bord d'une rivière, avec ta ligne 2 tu fonctionnes par appel. Tu es conçu pour attendre le bon moment ou la bonne opportunité pour partager leur génie, choisissant de ne pas répondre à toutes les sollicitations.

Cela doit vraiment être quelque chose qui t'intéresse. Exemple : Dans une conversation, tu prends ce que tu veux bien prendre. Le reste est naturellement mis de côté.

Si tu as une ligne 2 tu a besoin d'environnements tranquilles et fermés, comme un bureau personnel, et préfèrent ne pas être dérangées ou interrompues.

### **Apprentissage par Enseignement :**

Contrairement à une introspection profonde, tu apprends mieux en partageant ton savoir avec les autres.

### **Nécessité d'Être Valorisé :**

Quand tu te retrouves dans un environnement de projection inappropriée, répondre aux attentes d'autrui peut devenir douloureux, te poussant à t'isoler encore plus.

Les autres voient toujours en toi, les autres arrivent mieux à voir les dons de la ligne 2 que toi-même.

Tu peux donc te retrouver sous pression car les autres veulent voir plus de tes dons.

Dans ton expression moins équilibrée, tu peux te sentir drainé(e).

Les personnes conscientes de la ligne 2 ont besoin d'une motivation profonde, comme une cause noble, pour passer à l'action. Sinon, tu risques de rester passif(ve).

En général, les femmes avec une ligne 2 dans leur profil sont très naturelles, elles ne se maquillent pas trop.

Tu peux très bien travailler avec les choses naturelles (naturopathie, environnement, médecine des plantes, etc.) car il y a ce côté nature et sélectivité.

## **Ligne 3 : L'expérimentateur / le Martyre :**

Ici, l'apprentissage vient par l'expérience directe et souvent par la méthode d'essai et d'erreur.

- Tu peux alors être naturellement attiré par les expériences qui te permettent d'apprendre ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas.
- Voilà comment tu peux apporter des améliorations et des innovations.

L'expérimentateur apprend, acquiert une expérience individuelle et peut faire des découvertes. Reliant, et en constante évolution, le martyre est là pour essayer des choses. Et pour une ligne 3, c'est hyper important pour toi que tu passes par le **CORPS**.

Il veut tester les théories qui ont été établies et observer comment elles évoluent dans le monde réel. La notion d'essai / erreur / découverte et mutation est fondamentale chez l'expérimentateur. La ligne 3 est ici pour faire des expériences et partager ses expériences avec le Monde.

On parle de la notion d'essai-erreur car il y a des choses qui vont fonctionner et d'autres pas du tout comme elle le souhaite !

Avec une ligne 3, tu peux avoir tendance à te victimiser. Alors, je t'invite à regarder tout ce que tes expériences passées ont pu t'apprendre... Et tu verras à quel point la richesse est en toi ! C'est ici où tu vas trouver la beauté de ta ligne 3 ❤️.

En tant que ligne 3, tu peux avoir tendance à te comparer et te demander pourquoi les autres vont si vite alors que pour toi les choses semblent "lentes". C'est parce que tu dois expérimenter et traverser les étapes. C'est le challenge du non-soi pour une ligne 3.

Tu comprends le monde en t'engageant activement avec lui.

Tu dois littéralement "passer par le corps", c'est-à-dire expérimenter physiquement les choses pour saisir leur essence.

Très investi dans ton processus d'expérimentation, tu peux sembler auto-absorbé, car tu es profondément engagé dans l'apprentissage par l'expérience directe.

Pour toi, en tant que personne de la ligne 3, il n'y a pas d'erreurs, seulement des opportunités d'apprendre.

Ce point de vue est souvent mal compris par ton entourage, qui peut voir ces "échecs" de manière plus traditionnelle et négative.

Tu sors et testes différentes approches pour voir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas.

Cette disposition à tester peut parfois te rendre réticent à te retenir par peur de l'échec, ce qui peut limiter ta croissance personnelle.

Souvent, tu peux être blâmé pour des erreurs qui ne sont pas de ton fait, simplement parce que tu es toujours en mode expérimentation.

La véritable sagesse de tes expériences tend à se manifester autour de l'âge de 40 ans, lorsque les leçons apprises commencent vraiment à prendre forme de manière cohérente.

Tu peux sembler pessimiste car tu as "déjà essayé cela et cela n'a pas fonctionné".

Cela peut parfois être interprété à tort comme de la victimisation.

Une question cruciale pour toi, si tu as une ligne 3 dans ton profil est : "Quelles leçons ai-je apprises ?"

Cela t'aide à contextualiser tes expériences et à en tirer des enseignements constructifs.

Ton don réside dans ta capacité à identifier ce qui ne fonctionne pas, tu peux alors adapter différentes stratégies, et enseigner ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas.

Malgré un sentiment de solitude ou une maladresse sociale occasionnelle, tu es extrêmement adaptable et prêt à embrasser le changement plus rapidement que d'autres, grâce à ton inclination naturelle à rencontrer et tester la nouveauté.

## Ligne 4 : L'opportuniste :

L'opportuniste voit les opportunités.

Tu aimes externaliser et partager avec ton réseau (dans le bon sens).

Ton réseau de confiance te permet d'échanger et de te nourrir.

Les relations sont au cœur de ta vie d'opportuniste.

Tu es doué pour créer et maintenir des réseaux, et trouver des opportunités à travers ces connexions.

L'amitié et la communauté sont souvent essentielles pour toi.

L'opportuniste que tu es, reste ouvert aux opportunités venant d'un cercle de proches (amis, collègues, réseau, recommandations).

Énergie Opportuniste :

Ton énergie opportuniste consiste à te connecter à ton réseau grâce à ta convivialité naturelle et ta capacité à reconnaître la puissance de la connexion humaine.

En l'absence d'une communauté adaptée à ton énergie et à tes besoins, tu peux te retrouver seul... Tu as besoin d'avoir une communauté dans laquelle tu vas pleinement pouvoir échanger, discuter.

Si tu n'es pas dans un réseau qui te convient vraiment et qui te nourrit, tu risques de t'éteindre.  
Les phrases du style : tu AS changé ... On ne te voit plus... Qu'est ce qu'il se passe ?

C'est que, ces personnes ne te correspondent pas totalement !

Tu excelles dans l'établissement de relations.

Tu es naturellement doué(e) pour tisser des liens sociaux et créer des communautés, ce qui est particulièrement bénéfique dans les environnements professionnels.

Tu possèdes une grande capacité à influencer les personnes que tu connais grâce à ton aptitude à communiquer efficacement, ce qui fait de toi un puissant vecteur d'influence au sein de ton réseau.

Tu as une influence sur les gens que tu connais.

En situation de conflit, tu préfères abdiquer plutôt que de perturber l'harmonie.

Cela peut t'amener à éviter de dire non, même quand c'est nécessaire, pour maintenir la paix au sein de ton cercle.

Tu aimes développer d'abord une relation amicale avant de passer à des relations plus profondes.

Pour toi, le confort et la sécurité émotionnelle priment souvent sur l'attraction physique.

Contrairement à une préoccupation pour les biens matériels, tu valorises les ressources humaines et l'impact que tu peux avoir sur les personnes autour de toi.

Bien que ton côté opportuniste, peut très bien aimer, le Gucci, LV, Dior et tout le tralala...

Ta capacité à influencer est plus marquée au sein de ton réseau connu, comme je le disais.

Tu as tendance à être moins efficace avec les étrangers ou ceux hors de ton cercle social immédiat.

Les opportunités pour une ligne 4 proviennent souvent de ton réseau.

Tu peux devenir dépendant de ce réseau pour avancer, ce qui peut te rendre vulnérable à la critique ou au rejet.

Tu préfères la stabilité à l'aventure.

Tu as besoin de sécurité avant d'envisager un changement majeur, comme un déménagement

ou une transition de carrière. Tu aimerais peut-être développer une activité avant de lâcher complètement ton job.

Ton investissement dans les relations doit être reconnu.

Sans cela, tu peux devenir rancunier ou te sentir négligé, surtout si les attentes ne sont pas satisfaites.

Qualité de Vie et Réseau

La qualité de ta vie est directement liée à la qualité de tes relations.

Tu prospères dans un environnement où tu peux nouer des relations authentiques.

## Ligne 5 : l'hérétique :

L'hérétique confère un rôle de sauveur aux yeux des autres, que tu le veuilles ou non.

Tu pourrais être perçue comme quelqu'un qui peut apporter des solutions ou des nouvelles perspectives en toutes circonstances.

Cela peut aussi mener à des attentes irréalistes de la part des autres, générant ainsi une forme de pression et de possibles déceptions face à ces attentes non exprimées ou irréalistes. En tant que ligne projetée, les autres projettent leurs attentes.

L'hérétique est influent mais mystérieux, intelligent et pragmatique.

En réalité, il est là pour savoir quand partager sa sagesse, et quand s'effacer.

Le Rebelle :

Tu es souvent perçu comme un rebelle et un sauveur. ( en gros les autres te cherchent en temps de crises. )

Tu attires naturellement les projections des autres, ce qui peut créer des attentes parfois lourdes à porter.

La ligne 5 est un véritable aimant à projections. La ligne 5 a un côté très séductrice... Elle attire les autres.

On veut projeter sur elle, on l'imagine sous toutes formes... Et pas forcément les plus justes.

Les autres ont tendance à t'attribuer des qualités ou des rôles qui ne correspondent pas nécessairement à ta véritable nature, ce qui peut générer une méfiance naturelle chez toi, l'hérétique.

Tu possèdes un talent unique pour transformer et universaliser des concepts, ce qui te permet de toucher et de séduire un large public. D'ailleurs tu fonctionnes mieux avec les inconnus, contrairement à la ligne 4, tu as plus d'influence sur les inconnus.

Ta capacité à rendre des idées complexes accessibles est une de tes grandes forces.

Tu es une personne qui sait naturellement diriger, tu excelles dans la délégation et la prise de contrôle stratégique des situations.

Tu es souvent à la tête des mouvements ou des initiatives grâce à ta capacité à voir grand.

Concernant ce côté dirigeant, c'est vrai que le deuxième nom de la ligne 5, c'est LE GÉNÉRAL !

Combien de clientes sont venues à moi en me disant : ORIA !!! Mon conjoint est un pervers narcissique... Hummm la plupart du temps non, c'est juste qu'il faut vraiment comprendre le côté dirigeant et directif de la ligne 5 qui aime bien commander.

Pour toi, la réputation est cruciale.

Ne pas répondre aux attentes projetées peut sérieusement nuire à ton image publique, ce qui te rend extrêmement attentif à la manière dont tu es perçu.

Bien que ta séduction ne soit pas nécessairement de nature sexuelle, ton charisme attire les foules et te permet d'influencer efficacement ton environnement.

Tu es souvent sollicité en temps de crise car tu es perçu comme détenant des solutions pratiques et efficaces.

Les gens peuvent être super déçus de toi si tu t'engages et que cela ne répond pas à leurs attentes... D'où l'importance d'être très clair.

L'un des risques pour toi, en tant que personne de la ligne 5, est de tomber dans le piège du "syndrome du sauveur", où tu te sens obligé de répondre à toutes les attentes, même au détriment de ton propre bien-être.

Étant donné la pression constante des projections et des attentes, il est crucial pour toi de prendre du temps pour te régénérer et te ressourcer.

Pour naviguer efficacement dans ton rôle, il est essentiel que tu demandes clairement : "Qu'attends-tu de moi ?" Pour être sur d'éliminer un max de projections.

Cela te permet de comprendre précisément les attentes et de les gérer de manière appropriée.

## **Ligne 6 : Le rôle modèle :**

Si tu as la ligne 6 dans ton profil, ta vie va être influencée et divisée en 3 phases : l'expérimentation, l'observation, et enfin, l'incarnation du rôle modèle.

En somme, tu as peut-être une perspective unique et une sagesse à offrir, en particulier dans la troisième phase de ta vie.

On appelle cette ligne 6 "Le rôle modèle" car tu as une qualité visionnaire, tu vois plus loin que les autres. Peut-être que pour toi c'est logique qu'après la mort il y ait la vie – tout est question de perspective.

Après 50 ans, tu as le potentiel d'être un exemple, un/une mentor.e.

De 0 à 30 ans : énormément d'expérimentations (et comme pour la ligne 3, c'est important de passer par le CORPS). Mais la ligne 6 va souvent répéter l'erreur encore et encore, alors que la ligne 3 INCARNE plus facilement l'apprentissage.

Il y a ce réel besoin de retrait, c'est comme un travailleur qui se retire pour réfléchir (phase de recul) avant de partager ensuite sa sagesse. Les gens voient et appellent cette sagesse.

Si tu as la ligne 6, tu peux avoir ce côté très optimiste, qui voit très loin. Attention avec le fait de faire rapidement confiance, ce qui peut t'exposer à des déceptions et des blessures si tu n'es pas prudent.

On dit souvent que tu es sur ton toit (prends l'exemple d'une montagne), et que tu ne vois pas de limites.

La ligne 6 est facilement un mentor (bien avant les 50 ans) afin de partager tes expertises.

Tu as tendance à être perfectionniste car tu peux voir la possibilité d'un monde meilleur au-delà des limites.

Tu implémentes puis guides les autres dans une nouvelle direction. Associée à l'optimisme et au rôle de modèle, montrant comment faire confiance à ta propre voie et à ta autorité intérieure.

Allons plus en profondeur dans ses 3 phases de vie :

Tu traverses trois phases de vie distinctes, chacune marquant une étape cruciale de ton développement personnel et de ta compréhension.

Première Phase (Naissance à environ 30 ans) : Durant cette période, tu expérimentes intensément, à la manière des individus de la ligne 3.

Tu essaies différentes voies dans la vie – erreurs, relations, carrières et études – pour déterminer ce qui fonctionne le mieux pour toi.

Ces expériences sont nécessaires pour ta croissance et ta compréhension ultérieures.

Deuxième Phase (30 à environ 50 ans) : Communément appelée "le temps sur le toit", cette phase te voit te retirer des expériences directes pour observer et guérir.

Ton expérimentation directe diminue, laissant place à une période de réflexion et d'observation des expériences des autres.

C'est une période propice pour étudier et guérir des blessures de la jeunesse, tout en planifiant des entreprises ou des projets futurs.

Troisième Phase (Après 50 ans) : Après le retour de Chiron, tu "descends du toit" et commences à t'engager à nouveau activement dans le monde.

Fort des leçons apprises durant les deux premières phases, tu es maintenant prêt à agir en tant que modèle de rôle, utilisant ta sagesse accumulée pour influencer et guider les autres.

Tu peux souvent sembler détaché ou désintéressé au cours de la deuxième phase, mais en réalité, tu te prépares pour un rôle plus significatif dans la société.

Tes expériences de vie te permettent de devenir un leader, un mentor encore une fois pour les autres.

## 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE

Qu'est ce qu'un profil ? Dans le Design Humain, le profil est un aspect crucial qui représente le caractère ou la manière dont nous exprimons notre type au quotidien. Il offre une perspective plus nuancée sur notre comportement et notre interaction avec le monde qui nous entoure.

Le profil est souvent perçu comme étant plus révélateur que le type lui-même car il influe de manière significative sur la façon dont nous expérimenons la vie et interagissons avec notre environnement. Chaque profil dans le Design Humain combine deux numéros, chacun tiré de la série de lignes allant de 1 à 6, qui sont utilisées dans les hexagrammes de l'I Ching. Chaque numéro du profil apporte des qualités spécifiques qui contribuent à façonner notre personnalité globale.

Par exemple, un profil 1/3 combine les caractéristiques de la première ligne, la recherche fondamentale et l'apprentissage par l'expérimentation de la troisième ligne. Ce qui est intéressant avec le profil, c'est qu'il fonctionne de manière autonome dans notre expérience du Design Humain. Il s'exprime naturellement sans que nous ayons besoin de le forcer ou de faire des efforts conscients pour l'intégrer à notre vie.

Le profil façonne notre manière de percevoir les situations et de réagir à elles, enrichissant notre compréhension de soi et notre interaction avec les autres. En résumé, le profil dans le Design Humain est comme un script subtil qui guide notre façon d'être dans le monde. Il détermine notre approche des défis, des opportunités et des interactions, rendant notre voyage à travers la vie unique et personnellement significatif.

Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informer
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
Signature	Paix
Thème du non soi	Colère
Digestion	Chaudé
Sens	Action
Sens du Design	Gout
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valées
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	16 - 48 18 - 58

IL EXISTE 12 PROFIL  
Ici : 4/6 Opportunist / Role Model

Profile	Identity / Nature
6 / 3	Role Model / Martyr
6 / 2	Role Model / Hermit
5 / 2	Heretic / Hermit
5 / 1	Heretic / Hermit
4 / 1	Opportunist / Investigator
4 / 6	Opportunist / Role Model
3 / 6	Martyr / Role Model
3 / 5	Martyr / Heretic
2 / 5	Hermit / Heretic
2 / 4	Hermit / Opportunist
1 / 4	Investigator / Opportunist
1 / 3	Investigator / Martyr

### Qu'est-ce qu'un profil :

Dans le Design Humain, le profil est un aspect crucial qui représente le caractère ou la manière dont nous exprimons notre type au quotidien.

Il offre une perspective plus nuancée sur notre comportement et notre interaction avec le monde qui nous entoure.

Le profil est souvent perçu comme étant plus révélateur que le type lui-même car il influe de manière significative sur la façon dont nous expérimentons la vie et interagissons avec notre environnement.

Chaque profil dans le Design Humain combine deux numéros, chacun tiré de la série de lignes allant de 1 à 6, qui sont utilisées dans les hexagrammes de l'I Ching.

Chaque numéro du profil apporte des qualités spécifiques qui contribuent à façonner notre personnalité globale.

Ce qui est intéressant avec le profil, c'est qu'il fonctionne de manière autonome dans notre expérience du Design Humain.

Il s'exprime naturellement sans que nous ayons besoin de le forcer ou de faire des efforts conscients pour l'intégrer à notre vie.

Le profil façonne notre manière de percevoir les situations et de réagir à elles, enrichissant notre compréhension de soi et notre interaction avec les autres.

## Découvre les Trois Familles de Profils en Design Humain

### Profils à Angle Droit

Tu es un véritable pionnier de ta propre vie. Avec un profil à angle droit, tu es là pour toi-même, pour te concentrer sur la découverte de toi-même et la résolution de tes propres problèmes.

Tu as un destin personnel unique à explorer. Les autres peuvent faire de nouvelles expériences à tes côtés, mais ils ne changeront pas ta voie.

Tu es ici pour explorer cette vie sans conscience des vies passées, comme si tu faisais de la recherche et du développement dans cette vie. Tu es le centre de ton univers, et c'est parfait ainsi.

•

### Destinée personnelle

- 1/3
- 1/4 (rare)
- 2/4
- 2/5 (rare)
- 3/5
- 3/6 (rare)
- 4/6

## **Profil de Juxtaposition**

Tu es sur une voie fixe, solide comme un roc.

Ceux qui croisent ton chemin peuvent marcher à tes côtés pour un moment, mais ils ne te feront jamais dévier de ta route.

Tu es le pont entre les profils à angle droit et à angle gauche, incarnant une stabilité rare et précieuse. Ton destin est gravé dans la pierre, et tu es ici pour le suivre sans déviation.

C'est la porte de ton soleil conscient qui va driver l'énergie de ta vie, si tu essaies de t'en détourner, la vie te ramènera toujours à l'énergie de cette porte.

- **Destinée fixe**
  - 4/1 (rare)

## **Profils à Angle Gauche**

Avec un profil à angle gauche, tu es ici pour bien plus que toi-même. Tu es conçu pour changer la vie des autres tout en transformant la tienne.

Ton chemin est marqué par de nombreuses intersections avec les autres, où tu apportes des changements significatifs.

Tu es conscient des autres, de leur karma et des vies antérieures, et tu as besoin des autres pour accomplir ta mission. Ton destin est transpersonnel, connectant les âmes et les chemins d'une manière profondément karmique.

- - Destinée transpersonnelle**
    - 5/1
    - 5/2 (rare)
    - 6/2
    - 6/3 (rare)

## **Embrasse ta Destinée**

Quel que soit ton profil, tu as une mission unique. Que tu sois un explorateur solitaire, un gardien du chemin ou un changemaker, ta présence ici a un but précis. Embrasse ta destinée avec la certitude que tu es exactement là où tu dois être, faisant exactement ce que tu es censé faire. Tu es un véritable expert de ta propre vie, et le monde a besoin de ton éclat unique.

## Profil 1/3 :

### **Si tu as le profil 1/3 DANS TON DESIGN HUMAIN :**

C'est la combinaison parfaite entre la curiosité profonde et le besoin d'expérimenter !

C'est le chercheur et l'explorateur dans toute ton essence !

Si tu as un profil 1/3, il est essentiel pour toi de COMPRENDRE absolument tous les fondements d'un sujet avant de t'engager dans l'expérience pratique.

Ta première priorité est poussée par un besoin incessant de comprendre tous les fondements et de bâtir une connaissance solide qui te procure une sécurité essentielle pour avancer.

Après t'être suffisamment informé(e), tu es prêt(e) à te lancer dans l'expérimentation active. ( ligne 3 )

Tu testes tes théories dans le monde réel, apprends de tes erreurs, et ajustes ta compréhension en conséquence. Ce processus d'essai et d'erreur est crucial pour ta croissance personnelle et professionnelle.

Grâce à ton approche rigoureuse d'étude et d'expérimentation, tu es souvent perçu(e) comme un(e) expert(e) et une autorité dans ton domaine.

Tu possèdes une crédibilité basée sur tes expériences vécues et ta connaissance approfondie.

**Les défis et les revers ne te découragent pas facilement.** Même si le côté victimisation de la ligne 3 peut faire surface ! Attention à cela.

Les expériences prennent du temps, les choses arrivent , quand tu expérimes, tu n'es pas dans le partage ( surtout en tant qu'entrepreneur ) alors sache donner du temps à l'expérience, puis au partage.

Ce sont 2 choses différents :).

Au contraire, ils renforcent ton adaptabilité et ta résilience, t'aident à naviguer dans les complexités de la vie

Pour toi, la sécurité est cruciale.

Tu es toujours en quête de construire des environnements stables, que ce soit dans tes relations personnelles ou professionnelles.

Tu as besoin de temps seul pour passer du temps à chercher des informations sur les sujets qui te plaisent !

Bien que tu puisses sembler indépendant(e) et parfois secret(e), tu as une capacité unique à t'adapter et à te fondre dans ton environnement social jusqu'à ce que tu te sentes en sécurité pour te révéler pleinement.

Relations : En amour comme en amitié, tu peux avoir des cycles de ruptures et de réconciliations, cherchant constamment des conditions qui renforcent ton sentiment de sécurité.

La confiance est cruciale pour toi, et tu n'hésites pas à "enquêter" sur la fiabilité des personnes avant de t'engager pleinement.

Avec le profil 1/3, tu peux avoir des tendances à la jalousie si ton partenaire est trop secret, car ta ligne 1 VEUT des fondations solides, elle veut pouvoir savoir les choses clairement.

Ce profil est aussi très tourné vers soi, dans le sens où tu pourrais préférer des sessions individuelles si tu es coach ou que tu aimes l'introspection.

C'est la ligne 1 de la fondation combinée avec la ligne 3 de l'expérimentation. On ne parle pas encore de communication aux autres, mais plus d'échanges internes avec toi, tes clientes ou tes amis.

## Profil 1/4 :

Si tu as le profil 1/4 dans ton design humain :

Tu as une nécessité intrinsèque de comprendre en profondeur les sujets qui t'intéressent avant de pouvoir les partager avec ton réseau (d'ami, famille ou pro).

Ton approche méthodique te prépare à être une source fiable d'information dans ton réseau. Car oui, on est avec la ligne 4 de l'opportuniste et la ligne 1 de l'investigateur !

Le côté "quatre" de ton profil est orienté vers l'extérieur, se concentrant sur la construction et le maintien de relations.

Ces connexions sont souvent le canal principal par lequel tu partages ton expertise et découvres de nouvelles opportunités. Par exemple, si tu es entrepreneur, tes clients viendront peut-être de ton réseau déjà établi.

Tu es naturellement prudent et ne te précipites pas dans des changements sans avoir assuré une transition douce.

Tu préfères attendre que de nouvelles opportunités se concrétisent avant de quitter une situation stable, évitant ainsi les sauts dans l'inconnu sans filet de sécurité.

Malgré ta tendance à la prudence, tu peux être crédule, en particulier dans ta jeunesse, car tu as tendance à croire ce qu'on te dit.

Cela souligne l'importance pour toi de développer un scepticisme sain au fil du temps.

Avec ton fond solide de connaissances et ton réseau étendu, tu es souvent en position de pionnier, apportant des idées nouvelles et des pratiques innovantes à tes cercles sociaux. Tu cherches les opportunités autour de toi.

La sécurité est un thème récurrent pour toi.

La combinaison de la ligne 1 et de ton engagement social (ligne 4) crée une dynamique où la sécurité émotionnelle et intellectuelle est primordiale.

Bien que tu sois socialement actif, tu apprécies également des périodes de solitude où tu peux te concentrer sur la recherche et la réflexion, enrichissant ainsi ta base de connaissances avant de partager tes découvertes.

Ton désir de transmettre des informations est fort, te rendant un enseignant ou un mentor naturel au sein de ta communauté.

Dans ta vie perso, tu as besoin d'avoir tes copines/ta tribu autour de toi, avec lesquelles tu peux discuter régulièrement.

Tu as besoin de pouvoir poser tes questions et surtout de te sentir bien avec les personnes de ta communauté.

Si tu sens que les opportunités ralentissent, c'est peut-être que le réseau ne te nourrit pas à la hauteur ou toi-même tu es peu investi !

## Profil 2/4 :

Si tu as un profil 2/4 dans ta carte HD, alors tu peux te sentir très vite tiraillé entre le fait de vouloir sociabiliser et le fait de vouloir être seul (héhé).

C'est bon, vous pouvez partir maintenant ?

On sait que c'est la phrase que tu te répètes mentalement !

Tu as besoin d'avoir ce temps seul avec toi-même et on va le voir ci-dessous !

Avec un profil 2/4, tu es doté de talents naturels, souvent invisibles à tes propres yeux mais évidents pour les autres.

Tu as tendance à être reclus, préférant rester dans ton propre espace jusqu'à ce qu'une opportunité ou un appel extérieur t'incite à partager ton génie.

Le côté "deux" de ton profil désire se retirer et se cacher, ce qui peut parfois mener à un sentiment de solitude.

Cependant, une fois appelé, tu peux te sentir tiraillé entre le désir de solitude et la nécessité d'interagir avec les autres.

Bien qu'amical, tu es plus heureux et plus productif lorsque tu es seul, plongé dans ce que tu aimes faire.

C'est dans ces moments de concentration et d'absorption que tu attires naturellement ceux qui reconnaissent et valorisent tes capacités.

Le côté "quatre" de ton profil est axé sur la création et le maintien de réseaux sociaux.

Ces réseaux sont cruciaux pour ton succès, car tu dépend斯 des bonnes opportunités apportées par les bonnes personnes pour vraiment briller.

Tu peux te sentir vulnérable et craindre le rejet en raison de ta tendance à être mal compris.

Tu as besoin d'être appelé et reconnu de manière appropriée pour t'épanouir pleinement. C'est comme si tu ressentais des appels forts en toi, pour quelque chose.

Imagine que tu marches dans la rue et... PAF... Tu tombes sur une affiche de yoga, tout d'un coup ton corps ne te demande qu'une chose c'est de faire ceci.

Voici à quoi ressemble un véritable appel.

Une barrière naturelle te protège des influences extérieures indésirables, mais cette même barrière peut être "percée" par des opportunités qui sont réellement enrichissantes et dignes de ton temps.

Cette barrière s'appelle la sélectivité : Tu es sélectif dans tes relations, ton temps, les discussions...

C'est la ligne 2, qui donne cette saveur à ton profil. D'ailleurs on peut souvent te dire : Mais tu m'as pas écouté ?????

Les phases de retrait sont essentielles pour toi, te permettant de te regrouper et de te concentrer sur ta croissance personnelle sans les distractions du monde extérieur.

Lorsqu'on t'appelle pour les bonnes raisons, tu peux transformer radicalement ton environnement et montrer l'étendue de ton génie.

Ta méfiance envers les autres peut te rendre dépendant d'eux pour des opportunités, te plaçant ainsi dans des situations où tu ne te sens ni nourri ni valorisé.

Tu préfères les interactions en tête-à-tête ou de petites réunions plutôt que de grands groupes, où tu peux te sentir perdu ou négligé jusqu'à ce que quelqu'un t'approche directement.

Tu peux te sentir bipolaire, car tu as besoin de solitude et ensuite de sociabilisation.

Parfois, tu as du mal à te comprendre car tu es tiraillé entre ces deux côtés. Bref, si tu es une femme, tu aimes peut-être les choses naturelles... Le maquillage léger, les produits naturels, et la nourriture naturelle (en gros, faire tout toi-même).

## Profil 2/5 :

Avec la ligne 2 de l'ermite et la ligne 5 de l'hérétique !

Tu es conçu(e) pour être appelé(e) à partager ton expertise. Isolé(e) dans ta nature avec la ligne 2, tu développes des compétences et des connaissances que tu es destiné(e) à partager une fois appelé(e) dans le champ de projection avec la ligne 5 !

Contrairement aux 2/4 qui dépendent des autres pour être rappelés à l'action, tu peux te motiver toi-même pour répondre aux appels.

Cela te donne une certaine autonomie dans ta manière de gérer les invitations à agir.

Tu vis dans un champ de projection constant. Le "deux" est appelé pour ta capacité à être seul(e) et concentré(e), tandis que le "cinq" est perçu comme un sauveur potentiel, souvent placé dans des situations où il est attendu pour résoudre des crises ou apporter des solutions révolutionnaires.

Il est crucial pour toi de répondre aux appels de manière stratégique.

Tu dois t'assurer que les situations dans lesquelles tu t'engages correspondent à tes véritables talents et dons.

Tu dois vouloir et choisir de répondre aux appels. Ton engagement ne doit pas être passif mais une décision consciente de participer et de contribuer.

Le "cinq" dans ton profil te place souvent dans des positions où tu es vu(e) comme un(e) héros(ine) ou un(e) sauveur(se).

Cela peut être à la fois une opportunité et un fardeau, car les attentes peuvent être élevées et parfois irréalistes.

Lorsque tu réponds de manière appropriée, tu peux avoir un impact profond sur ton entourage. Car forcément on vient te chercher en temps de crise, c'est toute l'histoire de la ligne 5. On projette sur toi que tu possèdes les solutions à tout.

Tu as une capacité à fournir des solutions aux autres très facilement encore une fois, engage-toi dans les solutions sur lesquelles tu vas vraiment pouvoir aider.

C'est vrai que pour le profil 2/5, comme je le disais plus haut, en général on voit déjà ton talent et on vient te chercher pour ce dans quoi tu es bon. La ligne 2 est naturellement talentueuse et avec le 5, cela universalise, on te voit pour ça.

Mais est-ce vraiment le moment pour toi de partager ? Ou de continuer ton chemin dans ta grotte, tu vois ?

Pour maintenir ton équilibre, tu as besoin de périodes de retrait pour te ressourcer loin des projections et des attentes des autres. Ce temps seul est essentiel pour ton bien-être et ta capacité à fonctionner efficacement.

Ton défi est de trouver un équilibre entre ton besoin de solitude et ton potentiel à être appelé(e) comme leader ou sauveur(se). Ta vie est une danse entre ces deux dynamiques, nécessitant à la fois introspection et action publique.

## Profil 3/5 :

Le profil 3/5 en Design Humain, appelé Martyr Hérétique, combine les énergies expérimentales du Martyr (3) avec les projections souvent héroïques de l'Hérétique (5).

Tu es conçu(e) pour être appelé(e) à partager tes découvertes issues de tes expériences. Tu es un agent de changement, apportant des solutions mutatives et innovantes à partir de ce que tu as appris par essais et erreurs.

Souvent, tu te retrouves confronté(e) à des attentes extérieures élevées.

Si tu es appelé(e) avant d'avoir conclu tes expérimentations, tu risques de décevoir ceux qui te perçoivent comme un(e) sauveur(se) potentiel(le).

Tu ressens profondément la déception des autres, surtout lorsque tu es encore en phase d'expérimentation. Cette sensibilité peut être une source de pression supplémentaire... Avec le côté victimisation de la ligne 3 attention !

Face à un échec ou à une inadéquation entre tes actions et les attentes projetées, tu as tendance à te retirer. Tu peux fuir plutôt que de faire face à l'échec apparent.

Ton plein potentiel se réalise souvent après 40 ans, une fois que tu as accumulé suffisamment d'expériences et appris de tes erreurs. Tu es naturellement disposé(e) à défier le statu quo et à introduire des idées de croissance pour le collectif. Puisque tu testes, tu connais la direction à prendre.

Tu n'es pas conçu(e) pour être parfait(e) dans tes interactions ; tu es là pour montrer que l'apprentissage vient souvent par des moyens désordonnés et imparfaits.

Ton aura attire des projections où les autres espèrent que tu apporteras des solutions salvatrices. Cependant, ton chemin d'apprentissage continu peut frustrer ceux qui attendent des résultats immédiats.

Bien que tu puisses expérimenter de la douleur et de la frustration, tu es également doté(e) d'une grande capacité de résilience, te permettant de surmonter les défis et de persévérer malgré les obstacles. Ligne 3 ici.

Pour toi, il est important d'avoir un partenaire de vie qui t'encourage dans l'expérimentation ! Une personne qui va te rappeler qu'il est essentiel de passer par le corps pour comprendre des choses. Et que si les résultats ne sont pas tout de suite présents, il suffit de persévirer. Tu n'as pas besoin de gens autour de toi qui te disent : "Tu n'en as pas marre de commencer des nouvelles choses ?"

Toutes ces phrases sont à bannir, car tu sais que tu as besoin de vivre les expériences pour les intégrer. Alors oui, forcément, il y aura des moments où tu ne finiras pas une tâche et ALORS ??

Encourager un 3/5 à réfléchir sur ce qu'il a appris plutôt que sur ce qu'il a échoué à accomplir peut être une manière de valoriser ton parcours unique.

## **Profil 3/6 :**

Si tu as le profil 3/6 en Design Humain, tu combines les qualités du Martyr de la ligne 3 et du Rôle Modèle avec la ligne 6.

Jusqu'à environ 30 ans, tu fonctionnes comme un Martyr (3/3), t'engageant pleinement dans l'expérimentation.

Tu explores diverses voies, apprenant de tes erreurs et accumulant des expériences cruciales.

Après cette première phase intense, tu entames une période de transition, souvent appelée "monter sur le toit".

Pendant cette phase, bien que l'expérimentation devienne moins fréquente, elle continue à jouer un rôle dans ton développement.

La troisième ligne nécessite de faire des erreurs pour découvrir ce qui fonctionne vraiment, apprenant ainsi de manière optimale.

Ce processus est crucial pour ta croissance personnelle.

En vieillissant, tu commences à partager la sagesse acquise grâce à tes nombreuses expériences.

Tu deviens un modèle pour les autres, LE OU LA MENTOR.E respecté pour ta profondeur de compréhension et ta capacité à voir les choses dans leur globalité.

Contrairement aux 3/5, qui peuvent se retirer, tu peux sentir une pression constante de la part des autres, surtout dans ta jeunesse, ce qui peut parfois te rendre réticent à poursuivre l'expérimentation après de mauvaises expériences.

Il est crucial pour toi de continuer à agir et à expérimenter, même si tu peux préférer observer et réfléchir à mesure que tu mûris.

Ce mélange d'action et de contemplation enrichit ta compréhension de la vie.

En tant que Rôle Modèle, tu es souvent sollicité pour ton avis et ta guidance, ce qui témoigne de la valeur de ton expérience et de ta sagesse.

Tu as besoin de beaucoup d'espace personnel pour réfléchir et intégrer tes expériences. Pour te reconnecter avec toi-même et réfléchir à ton parcours.

Avec ta capacité unique de la sixième ligne à voir au-delà des détails immédiats, tu apportes une perspective large et approfondie, offrant des insights précieux à ceux qui cherchent à comprendre des situations complexes.

Le profil 3/6 est l'un des plus sages et informés, si ton entourage n'accepte pas l'expérimentation cela peut devenir très dur pour toi.

## **Profil 4/6 :**

Si tu as le profil 4/6 en Design Humain, tu combines la ligne 4 de l'Opportuniste et la ligne 6 du Rôle Modèle. Tu te démarques par ta capacité à influencer ton entourage de manière puissante grâce à un réseau solide et des amitiés durables. ( genre tu as plus d'influence sur les gens que tu connais ).

D'ailleurs, pour faire décoller un business ou trouver plus d'opportunités, le mieux pour toi est de fonctionner en réseau... Partenariats, recherche de clients par le réseau de ton réseau !

Pour toi, les relations et les connexions personnelles sont cruciales. Tu utilises ton réseau non seulement pour progresser mais également pour influencer et éduquer ceux qui t'entourent.

Durant ta jeunesse, tu passes par une phase similaire à celle de la ligne 3, où tu expérimes intensément dans tes relations amicales et amoureuses. Cela peut souvent impliquer de naviguer à travers des amitiés et des relations moins idéales.

D'où l'importance de prêter attention à cette idée de réseau qui te nourrit autant que toi tu le nourris ! Sinon, cela pourrait te rendre amer et rancunier.

La ligne 4 a un côté opportuniste oui, mais aussi rancunier quand le réseau lui fait faux bond.

Lorsque tu atteins la phase de ta vie dite "sur le toit", tu te retires quelque peu socialement pour observer et réfléchir. Pendant cette période, tu te concentres sur la famille, la carrière et solidifies ton réseau d'amis de confiance.

Bien que ta quatrième ligne te pousse à socialiser, ton aspect de sixième ligne peut te faire ressentir le besoin de t'isoler, ce qui peut créer un conflit interne entre le désir de participer et celui de te retirer pour observer. En général, le profil 4/6, à la différence du profil 6/2, manque énormément de retrait. Il a besoin de se retirer...

Après cette période de retrait et de réflexion, tu descends "du toit" avec une nouvelle perspective et une sagesse renouvelée, prêt à agir comme un modèle pour les autres.

Tu désires être avec les gens et participer activement à la vie communautaire tout en gardant une distance nécessaire pour observer et réfléchir. C'est comme si tu avais besoin de tes

copines, de tes collègues ou de ta tribu pour chatter en permanence avec ce que tu appelles ta communauté !

Tu brilles lorsque tu partages ta sagesse et travailles en équipe.

Avec le profil 4/6, tu peux aussi ressentir ce besoin de travailler avec un petit groupe. À l'inverse du 5/1, qui lui sera vraiment dans l'universalisation aux masses, toi tu aimes avoir ton petit groupe avec lequel tu vas pouvoir partager tes expériences de vie, faire du mentorat et parler d'expérimentation.

## **Profil 4/1 :**

Si tu as le profil 4/1 en Design Humain, t'es l'Opportuniste (ligne 4) et l'Investisseur (ligne 1), le profil profil, qui a ce que l'on appelle une destinée fixe ! Je t'explique !

C'est ta porte qui est activée par ton soleil conscient, qui drive toute ton énergie de vie.

Essaye de t'en détourner, et la vie te ramènera toujours sur cette route.

Tu suis une voie solide comme un roc, et peu importe qui croise ton chemin, ils ne te feront pas dévier. C'est généralement pas toi qui va changer de voie aussi facilement.

Tu es ce pont rare entre les profils à angle droit et à angle gauche. Le profil 4/1 est un profil de juxtaposition.

Tu prends ton temps pour comprendre en profondeur avant d'agir avec la ligne 1. Tu passes souvent beaucoup de temps à creuser, à investiguer, avant de te sentir prêt à partager ce que tu as découvert.

Ton pouvoir d'influence est lié à ton réseau.

Tu construis des relations durables, souvent avec les mêmes personnes toute ta vie. Ces relations, c'est ton canal pour diffuser les connaissances que tu as patiemment accumulées.

Grâce à ton instinct pour les relations humaines, tu sais exactement quand et comment partager les infos pour faire un max d'impact.

Tu ne t'imposes pas, mais tu gagnes la confiance et le respect des autres, et c'est là que ton influence se fait sentir.

Tu prends ton temps pour les décisions, t'aimes pas changer d'avis sans avoir des preuves solides.

Ta façon de faire, elle est réfléchie, loin des décisions impulsives. Tu es souvent ce pilier dans ta communauté, celui qui garde le groupe uni et aligné sur des valeurs communes.

Tu vois le monde avec une clarté impressionnante, ce qui est correct ou pas, et changer d'opinion sans de bons arguments, c'est pas ton truc.

Pour toi, les relations d'amitié sont essentielles. Elles ne sont pas juste un confort, mais une plateforme où tu peux vraiment fonctionner efficacement. La ligne 4 en design humain fait tout par son réseau. Elle a d'ailleurs plus d'influence sur les personnes de ses réseaux.

Et surtout, reste connecté à cette porte dans ton soleil conscient, c'est elle qui guide ta vie. Prends le temps qu'il te faut pour décider, et sois indulgent avec toi-même si ça prend un peu plus de temps. Tu bosses à ton rythme, et c'est ce qui fait ta force.

## Profil 5/1 :

Le profil 5/1 en Design Humain, nommé l'Hérétique Investigateur, te donne une capacité unique à approfondir les connaissances, puis à séduire ou persuader les autres avec celles-ci.

Tu es souvent perçu(e) comme un sauveur en temps de crise, ta capacité à fournir des solutions étant hautement valorisée. Les gens adorent projeter sur toi que tu peux les sauver, alors red flag here !

Ton don, c'est de transmettre à un plus grand nombre comment appliquer des concepts compliqués en pratiques concrètes dans la société.

Cependant, il y a souvent un décalage entre ce que tu sais réellement et ce que les autres pensent que tu sais, comme je te le disais.

Ce malentendu peut conduire à des attentes inappropriées et parfois à des projections ou des déceptions de la part des autres, ce qui peut être à la fois gratifiant et difficile à gérer pour toi en tant que 5/1.

Comme il y a également un fort côté altruiste dans la ligne 5, c'est à toi de bien poser tes limites et de savoir quand tu peux vraiment aider une personne ou non. Comme il y a un côté fort rebelle, avec la ligne 5, d'où l'importance de bien choisir tes combats !

Ta capacité à influencer, basée sur des informations, te rend séduisant(e), non seulement d'un point de vue physique ou émotionnel, mais aussi énergiquement.

Si tu as ce profil et que tu es une femme, enfin déjà avec un 5 en général dans ton profil, on peut projeter sur toi un bon nombre de choses... comme si tu tentais de draguer, de séduire les autres, alors que non.

En général, les femmes 5/1 sont très jalouses car il y a un charisme naturel et fort qui se dégage !

La séduction de la ligne 5 est présente pour t'aider à universaliser des concepts, c'est-à-dire avoir de l'impact sur des gens que tu ne connais pas.

Tu es extrêmement transpersonnel(le), portant en toi le potentiel de transformer radicalement non seulement ta vie, mais aussi celle des autres par le biais de rencontres déterminantes. C'est un profil karmique ici, toutes tes rencontres sont clés pour toi.

Ta susceptibilité aux projections peut te rendre méfiant(e) ou paranoïaque envers les intentions des autres.

Cette prudence est parfois nécessaire pour éviter de t'engager dans des situations où les attentes ne correspondent pas à tes vraies capacités ou intentions.

Pour rester efficace et fidèle à ton essence, tu dois régulièrement te retirer pour réfléchir et te détacher des attentes externes.

Ce temps seul est crucial pour te permettre de te reconnecter à ta propre autorité et de t'assurer que tu agis selon des motivations qui te sont vraiment propres.

## Profil 5/2 :

Ton profil 5/2 en Design Humain combine la ligne 5 de l'Hérétique avec la ligne 2 de l'Ermite. Ce profil est marqué par une dualité entre l'appel à partager des connaissances et ton besoin de te retirer pour approfondir ces connaissances.

Tu es souvent perçu(e) comme un porteur de solutions potentielles et projeté(e) comme un expert ou un sauveur par ceux qui t'entourent. Cette projection est basée sur ta capacité à universaliser et à communiquer ce que tu apprends de manière convaincante.

Après avoir été appelé(e) à partager ton expertise, tu ressens le besoin de te retirer. Ce retrait te permet de digérer et d'intégrer pleinement tes expériences et connaissances, t'assurant ainsi que tu partages non seulement ce que tu penses savoir, mais ce que tu as véritablement assimilé.

Il est crucial pour toi de rester fidèle à toi-même dans le champ de projection. Par exemple : les gens voient souvent tes talents naturels, comme s'ils voulaient que tu partages plus sur certains sujets. C'est la ligne 2 qui provoque cela ! La ligne 2 a du mal à reconnaître ses talents, elle veut juste être dans sa grotte tranquille en train de faire sa vie !

La ligne 5, quant à elle, est séductrice, c'est elle que les gens viennent voir en cas de problème. Pour résumer, on perçoit tes talents avec cette ligne 2, et on vient te demander davantage pour résoudre les problèmes avec la ligne 5. D'où l'importance pour toi d'être motivé(e) par les bonnes raisons et non par les attentes des autres.

Tu peux souvent te sentir vulnérable car tu partages une partie de ton essence avec le monde. Cette vulnérabilité est accentuée par le fait que ta réputation peut souffrir si les projections ne sont pas satisfaites ou si tes actions ne correspondent pas aux attentes.

Pour toi, le temps seul n'est pas seulement une période de recharge, mais aussi une nécessité pour maintenir l'authenticité de ton partage. Cela t'aide à éviter de te perdre dans les attentes des autres et à préserver ton intégrité personnelle.

Tu peux être perçu(e) comme non performant(e) ou réticent(e) à t'engager, surtout si tu ressens une pression pour répondre aux besoins des autres. Ton besoin de répondre à ton propre appel, sans la pression extérieure, est crucial pour ton bien-être et ton efficacité. Avant de partager ton talent avec le monde, demande-toi si cela vient vraiment de ta stratégie et de ton autorité intérieure, comme un vrai "oui" !

En conclusion, ton profil 5/2 est celui d'un communicateur naturel qui a besoin de solitude pour cultiver ton intériorité. Ton défi est de maintenir un équilibre entre répondre aux appels extérieurs et te retirer dans ta grotte.

## **Profil 6/2 :**

Si tu as le profil 6/2 en Design Humain, tu combines les lignes du Rôle Modèle (6) et de l'Ermite (2). Dans ta jeunesse, tu passes beaucoup de temps à expérimenter intensément, un peu comme le ferait un profil de 3ème ligne.

Tu sais que la ligne 6 en Design Humain traverse 3 phases de vie :

De 0 à 30 ans

De 30 à 50 ans

Et de 50 ans et plus.

De 0 à 30 ans, tu explores divers aspects de la vie, tu te trompes, tu apprends de tes erreurs, et tu recommences. Cette période est essentielle pour ton développement, car elle pose les bases de la sagesse que tu vas accumuler. Peut-être que tu vas beaucoup déménager, avoir plusieurs relations amoureuses, ou différentes expériences professionnelles, etc.

Attention, cela peut ne pas être le cas si tu as été conditionné(e) par ton entourage !

À la différence d'autres profils avec la ligne 6, tu aimes te retirer "sur le toit". C'est plus facile pour toi d'accéder à la deuxième phase de vie, de 30 à 50 ans, où tu vas te retirer et prendre du recul sur ce que tu as vécu. La ligne 2, c'est l'Ermite, elle veut son temps seul !

Durant cette période, tu te détaches des complications du quotidien pour te guérir aussi. C'est une phase de réflexion interne où tu traites les leçons de ta première phase de vie.

Vers l'âge de 50 ans, avec le retour de Chiron, tu es appelé(e) à descendre de ce "toit" pour devenir un modèle pour les autres. Tu utilises ton expérience et ta sagesse accumulée pour guider et inspirer, tout en restant un peu en retrait des tumultes quotidiens. Le drame quotidien

et les superficialités, très peu pour toi. Tu préfères aller en profondeur et comprendre les véritables enjeux de la vie. Souvent idéaliste, tu as une vision du monde qui dépasse celle de la plupart des gens. Tu aspires à montrer par l'exemple comment vivre de manière authentique et en accord avec toi-même.

Le côté Ermite de ton profil peut parfois te freiner dans ton envie de partager ta sagesse, car tu ne vois pas toujours la valeur de tes propres talents. Cette incertitude peut te rendre sélectif(ve) quant aux moments où tu choisis d'agir en tant que modèle. Dans ta jeunesse, tu peux être excessivement critique envers toi-même, souvent à cause d'un perfectionnisme profond. Mais avec le temps, tu apprends à accepter et à reconnaître que chaque expérience, bonne ou mauvaise, a sa valeur.

Le profil 6/2 est un profil karmique, tout ce que tu rencontres est là pour guérir quelque chose d'une vie passée ou pour guérir cela chez les autres. Ce sont des personnes très naturelles qui aiment peut-être travailler en tant que naturopathe, avec les plantes, dans les cosmétiques faits maison, etc. Souvent, les enfants 6/2 arrivent dans une famille pour guérir leurs parents, c'est l'enfant sage de la tribu.

## Profil 6/3 :

Si tu as le profil 6/3 en Design Humain, tu combines la sagesse de la ligne 6 le rôle modèle avec la ligne 3 d'expérimentation de martyr.

Ce qui te rend unique, c'est ta capacité à apprendre de chaque expérience, même quand ça semble un peu chaotique.

Jusqu'à environ 30 ans, tu traverses une phase intense où tu testes tout un tas de trucs : des métiers, des relations, des situations.

Ça peut parfois ressembler à une série d'échecs, mais en réalité, c'est juste ta manière d'apprendre et de te construire.

Tu as peut-être cette sensation de te casser la figure souvent, mais chaque chute t'apporte une leçon précieuse.

Tu as des attentes élevées, que ce soit envers toi-même ou les autres, ce qui peut amener un peu de remue-ménage dans ta vie.

Ce perfectionnisme, c'est à la fois ta force et ton défi.

Tu veux toujours améliorer les choses, ce qui peut rendre les relations et les situations un peu instables parfois. Mais c'est aussi ce qui te rend super résilient(e) : tu as cette capacité à te relever encore et encore.

Ce qu'il te faut, ce sont des relations solides, des personnes qui peuvent rester à tes côtés même quand tout bouge autour de toi.

Ces relations sont hyper importantes pour ton équilibre émotionnel et t'aident à traverser les moments difficiles.

Vers l'âge de 30 ans, surtout après ton retour de Saturne vers la fin de la trentaine, tu vas commencer à te sentir plus stable et à prendre des rôles de leader.

Là, tu vas briller en utilisant toute ton expérience pour guider et inspirer les autres, tout en continuant à apprendre et à explorer.

La liberté et l'indépendance, c'est crucial pour toi. Parfois, tu peux sembler un peu détaché(e) des normes classiques, toujours à chercher quelque chose de plus grand ou de mieux.

En gros, avec ce profil 6/3, tu es là pour montrer que les erreurs ne sont pas des échecs, mais des étapes vers quelque chose de plus grand. Ta vie peut être un mix de recherches, d'essais, de résilience, et de leadership.

Accepter tes expériences pour ce qu'elles sont, et pense bien que ton apprentissage sera toujours régit par ce besoin de passer par le corps !

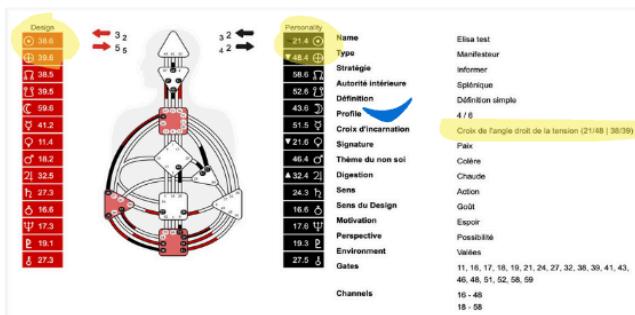
# 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE

		LA CROIX D'INCARNATION
Name	Elisa test	
Type	Manifesteur	
Stratégie	Informier	
Autorité intérieure	Splénique	
Définition	Définition simple	
Profile	4 / 6	
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)	→
Signature	Paix	←
Thème du non soi	Colère	
Digestion	Chaudie	
Sens	Action	
Sens du Design	Goût	
Motivation	Espoir	
Perspective	Possibilité	
Environment	Valées	
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59	
Channels	16 - 48 18 - 58	

Page 60 - Ajouter le titre de la page



## LA CROIX D'INCARNATION :



Les portes du Soleil, tant conscientes qu'inconscientes, se combinent pour former la croix d'incarnation.

## LA CROIX D'INCARNATION :

C'est quoi la croix d'incarnation en Human Design ?

La croix d'incarnation en Human Design est super importante en HD !

Elle représente 70% de ta personnalité, c'est un pilier fort pour toi !

Techniquement, c'est une configuration unique qui reflète les expériences et les "leçons" tu es destinée à vivre dans cette vie.

C'est un puissant indicateur de ton chemin individuel et de ta contribution au Monde, de ton potentiel aussi !

C'est super puissant, parce que c'est ta destinée, comme le chemin de ton âme.

Pour info, il existe 768 croix d'incarnation (et 192 d'entre elles sont dites « principales »).

Bien sûr, chaque personne est libre d'accomplir ce qu'elle souhaite dans sa vie...

Mais en ayant conscience de ce que tu possèdes déjà en toi, de tes potentiels tu peux t'orienter vers des expériences favorables dans ta vie !

Et puis, certains profils ont aussi plus de mal à définir ce qui les rend uniques, ce pour quoi ils sont naturellement doués (voire enviés !).

C'est par exemple le cas si tu as la ligne 5 dans ton schéma, hihih.

Je donne souvent l'exemple d'une ligne 5 qui se met à jouer du piano comme ça, pour le plaisir, solo dans son salon...

Sans se rendre compte que les voisins autour sont subjugués par son talent inné.

Techniquement, ta croix d'incarnation est déterminée par les positions spécifiques des portes et des canaux dans ton schéma de design humain.

Ces positions sont basées sur ta date, heure et lieu de naissance, et sont calculées autour de ça !

### **Comment décoder les composantes de sa croix d'incarnation ?**

Quand tu télécharges ta carte, tu as le nom de ta croix d'incarnation et 4 chiffres à côté.

Comme ici Et tu le retrouveras ensuite ici dans ton schéma (observe, on retrouve bien les chiffres) :

La croix d'incarnation est composée de 4 portes spécifiques qui se combinent pour créer une énergie unique, et une orientation dans ta vie.

Tu as : le Soleil conscient, la Terre consciente, le Soleil inconscient, la Terre inconsciente.

À côté de ces 4 portes, il y a le numéro de ton profil.

Chaque porte offre une perspective et des enseignements différents !

C'est la magie du Design Humain, qui n'enferme personne dans une porte, et qui souligne les spécificités des uns et des autres !

### **Quelle influence sur ta mission de vie ?**

La croix d'incarnation en Human Design a une influence profonde sur la mission de vie.

Elle révèle les thèmes centraux et les domaines dans lesquels tu es censée apporter une contribution spécifique, unique.

Bien sûr, tu n'es obligée à rien !

Mais c'est un indicateur qui t'aligne avec ta nature profonde !

Tu vois à quel point c'est précieux ?

Comprendre ta croix d'incarnation te permet de t'aligner davantage sur TON potentiel, et d'accomplir ta mission de manière épanouissante.

Ta croix d'incarnation est UNIQUE et elle contient des traits et des caractéristiques qui sont inhérents à ton parcours personnel et professionnel.

Ainsi qu'au reste de ta charte corporelle, qui va nuancer certains traits, affiner des tendances etc...

Argggg c'est tellement passionnant !

### **Comment analyser sa mission de vie avec le HD ?**

Pour comprendre sa mission de vie, je te propose d'examiner les différentes composantes de ta croix.

En bref, chaque composante représente une énergie spécifique qui influence ton cheminement !

Le nœud nord : le point indique les leçons que tu devrais apprendre et les expériences que tu devrais vivre pour évoluer.

Le nœud sud : il représente tes compétences et réalisations passées, celles que tu as déjà intégrées, vécues.

Lorsque tu as compris ce fonctionnement, tu peux mettre en lien les nœuds entre eux.

Par exemple, tu peux utiliser les leçons de ton nœud nord pour te développer et mettre à profit tes compétences du nœud sud.

Les nœuds nord et sud sont comme la trajectoire de vie.

Je les distingue un peu du concept de la Croix d'incarnation, car ils concernent les thématiques de ta vie avant et après 40 ans, et non nécessairement la mission de vie.

C'est plus une lignée de vie.

Pour l'exemple, je vais te donner le mien : la porte 28, aussi connue sous le nom de porte du joueur, est associée au signe du Scorpion et elle est plutôt extrême, lol.

Comme elle se trouve dans mon soleil conscient, mon rôle est d'aider les autres à s'engager pleinement dans quelque chose.

En gros, soit ils jouent avec la vie, soit ils n'y vont pas du tout – on n'a qu'une vie, donc il faut en profiter à fond (en gros, c'est y aller ou ne pas y aller, lol).

## 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE



### Qu'est-ce qu'une signature ?

La signature en Design Humain représente l'expérience unique que nous vivons lorsque nous suivons notre stratégie et sommes en alignement avec notre design.

Elle se manifeste lorsque nous sommes authentiques et en accord avec qui nous sommes vraiment.

Cela peut être comparé à un "hack" de la manifestation, où nous incarnons un sentiment de plénitude.

C'est le moment où vous êtes en communion avec les désirs de votre âme, avec une fréquence élevée.

Lorsque nous créons des moments dans notre vie pour expérimenter cette signature, nous sommes en mesure de vivre pleinement notre essence et d'attirer des expériences positives.

C'est lorsque tu es en accord avec ta nature profonde dans le but de créer une vie épanouissante et alignée avec ton être véritable.

En gros, quand tu vis ta signature, tu t'es respecté.e.

Le générateur va ressentir la satisfaction.

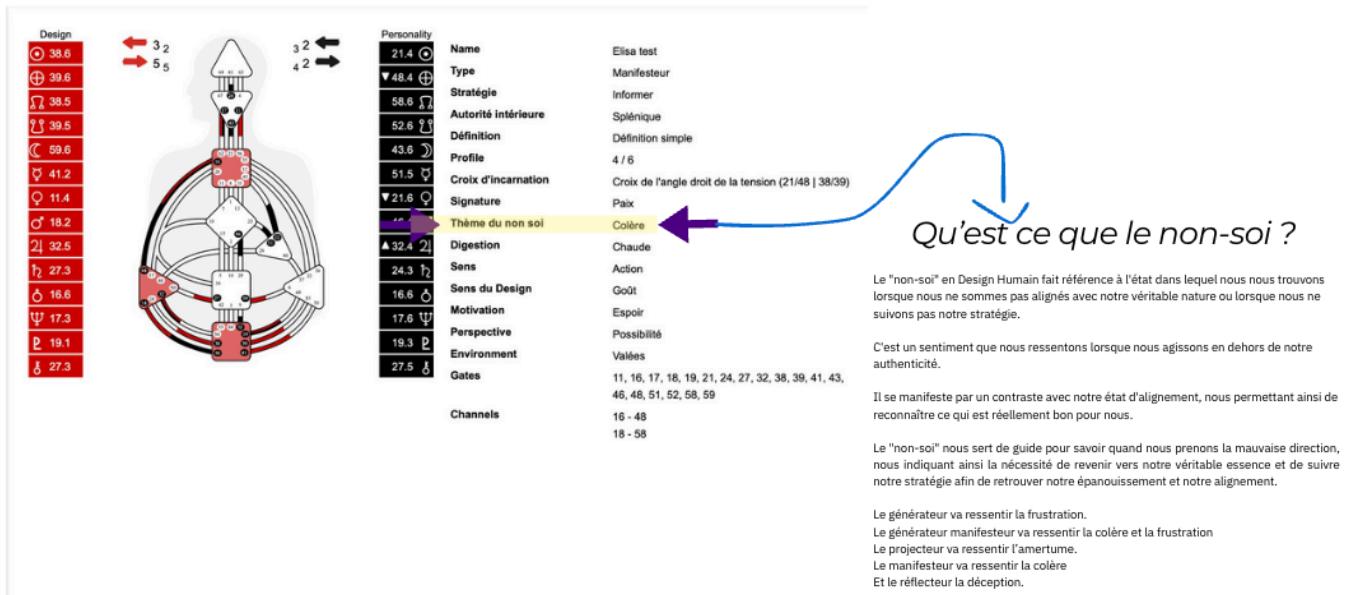
Le générateur manifesteur va ressentir la satisfaction et la paix intérieure.

Le projecteur va ressentir le succès.

Le manifesteur va ressentir la paix intérieure.

Et le réflecteur la surprise.

## 1. LES INFORMATIONS DE LA CARTE



### Qu'est-ce que le non-soi ?

Le "non-soi" en Design Humain fait référence à l'état dans lequel nous nous trouvons lorsque nous ne sommes pas alignés avec notre véritable nature ou lorsque nous ne suivons pas notre stratégie.

C'est un sentiment que nous ressentons lorsque nous agissons en dehors de notre authenticité.

Il se manifeste par un contraste avec notre état d'alignement, nous permettant ainsi de reconnaître ce qui est réellement bon pour nous.

Le "non-soi" nous sert de guide pour savoir quand nous prenons la mauvaise direction, nous indiquant ainsi la nécessité de revenir vers notre véritable essence et de suivre notre stratégie afin de retrouver notre épanouissement et notre alignement.

Le générateur va ressentir la frustration.

Le générateur manifesteur va ressentir la colère et la frustration.

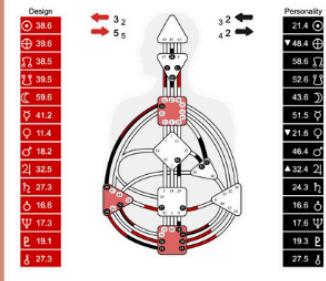
Le projecteur va ressentir l'amertume.

Le manifesteur va ressentir la colère.

Et le réflecteur la déception.

## LA CARTE A 2 PARTIES

### LE BODYGRAPH



The diagram illustrates the Bodygraph model with two main sections: Design (left) and Personality (right). The Design section shows 12 numbered circles (3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25) with arrows indicating flow between them. The Personality section shows 12 numbered squares (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23) with arrows indicating flow between them. A central circular area contains symbols for the heart, mind, and body.

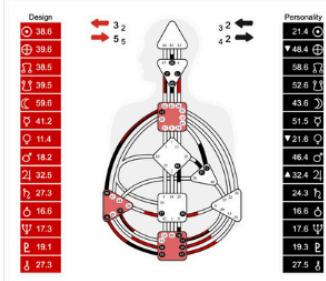
### LES INFORMATIONS DE LA CARTE

Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informier
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (2148   38/39)
Signature	Paix
Thème du non sol	Colère
Digestion	Chaudie
Sens	Action
Sens du Design	Goût
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valeus
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	19 - 48 19 - 58

Page 65 - Ajouter le titre de la page

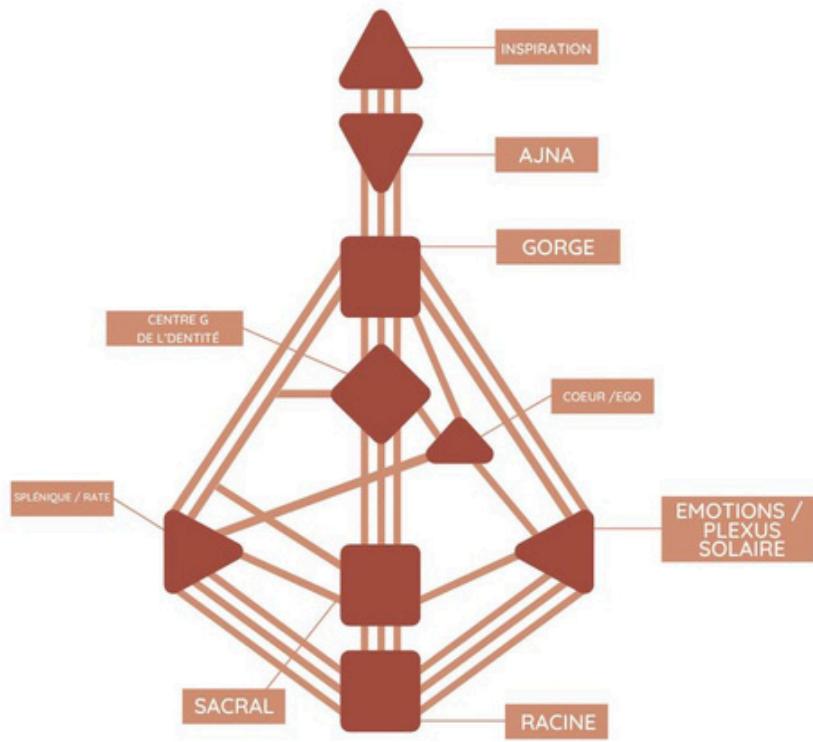


### LE BODYGRAPH



### PASSONS AU BODYGRAPH

## LES 9 CENTRES ÉNERGÉTIQUES :



## Qu'est ce qu'un centre énergétique ?? :

Ce sont les 9 formes qui composent le schéma, les triangles, les carrés, etc.

Les centres énergétiques sont les zones d'énergie dans notre aura/corps.

Chaque centre a une thématique spécifique et chacun d'entre eux a une corrélation physique avec notre corps biologique !

Pour faire très simple, lorsque tu regardes ta carte, tu verras que certains centres sont définis (colorés) et d'autres centres non définis (blancs).

Pour les centres définis, tu peux t'imaginer que l'énergie de ce centre est toujours constante, que tu rayonnes cette énergie vers l'extérieur.

L'énergie de ce centre est fiable pour toi et tu peux aussi facilement influencer les autres avec celle-ci.

Compare les centres à une pièce dans une maison, en gros la maison c'est ton design humain, et les pièces sont les centres énergétiques, chacun avec leur propre thématique.

Tes centres qui sont définis ont la lumière toujours allumée, tu rayonnes l'énergie à l'extérieur.

Alors qu'un centre non défini, c'est comme si la lumière était fluctuante.

Un jour c'est allumé, un jour c'est éteint.

L'énergie est beaucoup plus variable.

Tu peux absorber et amplifier l'énergie d'autrui.

Tu peux, bien sûr ce n'est pas toujours le cas en fonction de ton niveau de conscience, être plus ouvert(e) à l'influence ou au conditionnement.

Et même ressentir une forme de dépendance, ATTENTION.

Note : Avoir plus de centres blancs dans ta carte n'est pas une MAUVAISE CHOSE, bien au contraire.

Souvent dans mes consultations, on me dit : Mais Oria, je suis toute blanche au niveau des centres, qu'est-ce que cela veut dire ?

## **LA DIFFÉRENCE ENTRE NON DÉFINI ET DÉFINI**

Défini.

Cohérent/fondation.

Rayon d'énergie.

Fiable.

Influant.

Imposer.

Trop intense.

## **LA DIFFÉRENCE ENTRE NON DÉFINI ET DÉFINI**

Non défini/ouvert.

Fluctuant OU très VARIABLE.

Absorbe et amplifie.

Ouvert à l'influence/conditionnement.

Peut devenir dépendant d'une autre énergie ou peut l'utiliser à son avantage.

Potentiel de sagesse (expérience).

Pas assez ou trop trop (exemple : sacral non défini).

## **5 types de centres**

### **Centres de pression**

Déplace l'énergie vers les centres de conscience.

Inspiration.

Pression pour trouver la réponse.

Racine.

Pression stress et adrénaline.

### **Centres de conscience**

Splénique - conscience du moment présent, conscience du corps, survie.

Ajna - La conscience mentale, le mental.

Plexus solaire - La conscience de la vague, conscience émotionnelle.

### **Centre d'identité**

Centre G - Identité/Soi Siège du monopôle magnétique.

Donne notre direction.

### **Centre de Manifestation**

Gorge.

L'acheminement de l'énergie vers la gorge.

Dans le sens du passage à l'action, pas de la manifestation loi de l'attraction.

## **Les Centres Moteurs**

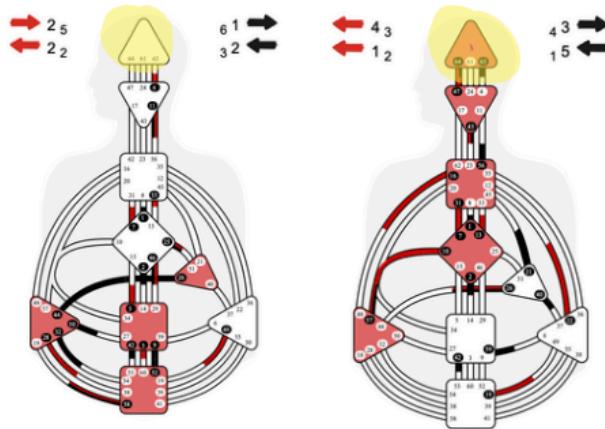
Sacral énergie vitale.

Racine pression surrénale.

Cœur volonté.

Plexus solaire émotionnel - énergie émotionnelle.

## Introduction au centre de l'inspiration



## Introduction au centre de l'inspiration :

Le centre de l'inspiration, c'est un endroit clé dans ta carte de Design Humain,

Ce centre de pression est là pour te donner de l'inspiration, créer de la pression mentale, et parfois semer un peu de confusion, de doute, et de suspicion.

Il est directement connecté à ta glande pinéale, et c'est ce qui pousse ton esprit à chercher des réponses, à essayer de comprendre le monde, et à poser plein de questions.

Mais voici le truc : même si environ 30% des gens ont ce centre défini et que 70% l'ont ouvert ou non défini, il est super important de comprendre que ta tête n'est pas faite pour prendre des décisions ou trouver toutes les solutions.

En réalité, ton esprit devrait plutôt être une source de sagesse et d'inspiration. Il est là pour t'aider à te concentrer sur ce qui compte vraiment pour toi et pour le monde, sans te stresser avec toutes les réponses tout de suite.

Si tu laisses la pression mentale de ce centre s'accumuler, ça peut même te donner des maux de tête. Et si ce centre est connecté à l'Ajna, ça peut amplifier ton anxiété.

L'esprit, c'est comme une boîte à idées géniale, mais pas un GPS pour diriger ta vie. Si tu essaies de prendre des décisions juste avec ta tête, tu risques d'augmenter ton stress, surtout si tu ne

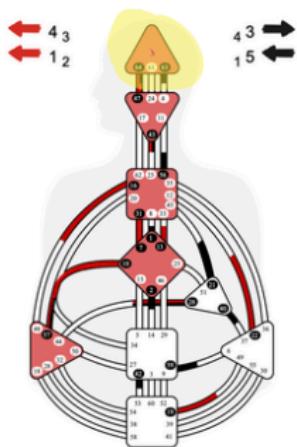
fais pas face à tes peurs.

Le vrai rôle de ce centre, c'est de t'ouvrir aux possibilités. Pose des questions à l'univers et attends les réponses avec patience, sans te précipiter.

Imagine un générateur, par exemple. Par nature, tu pourrais avoir envie de foncer et de prendre des initiatives. Mais si ton centre sacral ne te donne pas une réponse claire, tu risques de t'engager dans des trucs qui finiront par te frustrer, car tu n'auras pas l'énergie pour les mener à bien.

Ta tête est un outil incroyable pour capter et traiter l'inspiration, mais elle ne devrait pas décider de tout. Pour ça, tu dois faire confiance à ton autorité intérieure, celle qui est vraiment là pour guider tes choix.

### Centre de l'inspiration défini



### Centre de l'inspiration défini :

Si tu as le centre de la tête défini dans ton Design Humain, ça veut dire que tu ressens une pression constante pour poser des questions et chercher des réponses.

Tu as cette envie presque irrépressible de comprendre tout ce qui t'entoure, parfois même de vouloir connaître l'inconnaissable. Ça te parle, non ? 😊

Ton centre de la tête et ton Ajna définis créent un mode de pensée assez fixe, ce qui fait de toi une véritable machine à idées pour ton entourage. Tu es souvent celui ou celle qui inspire les autres, qui leur donne des pistes de réflexion.

Tu as cette capacité incroyable à influencer les pensées des autres. Sans même t'en rendre compte, tu transmets tes idées et ton inspiration, et les gens autour de toi se retrouvent boostés par ta vision.

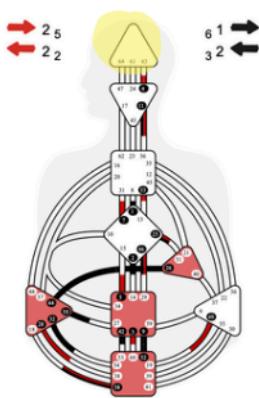
Plutôt que de sauter sur toutes tes idées, il vaut mieux attendre que les autres viennent à toi avec leurs questions. Ça stimule ton flux d'inspiration et te permet de briller encore plus.

Avec un centre de la tête défini, c'est important pour toi d'accepter cette pression mentale sans ressentir le besoin de la transformer en actions immédiates. Confusion, doute, clarté – pour toi, ce sont juste des états d'esprit normaux, et ça ne t'affole pas.

Par contre, il y a des moments où tu peux ressentir une forte anxiété ou un doute de toi-même, surtout quand tu as du mal à te débarrasser de cette pression mentale. Cela peut te pousser à prendre des décisions un peu trop vite. Le truc, c'est de ne pas précipiter tes idées.

Rappelle-toi que tu n'as pas besoin de matérialiser chaque pensée ou chaque idée qui te traverse l'esprit. Expérimente plutôt en posant des questions à l'univers et laisse les réponses venir à toi naturellement. Ton rôle, c'est d'être une source d'inspiration, pas de forcer les choses. Et bien sûr, n'oublie jamais de suivre ta stratégie et ton autorité intérieure pour naviguer tout ça en douceur.

Centre de l'inspiration non défini



## Centre de l'inspiration non défini :

Si ton centre de la tête est non défini dans ton Design Humain, ça signifie que tu es naturellement ouvert(e) aux idées et inspirations qui viennent des autres, ( et aussi aux doutes hihi ) sans ressentir le besoin de les transformer en actions immédiates.

Voici comment ça se manifeste pour toi :

Tu captes facilement les idées et l'inspiration des autres, mais tu n'es pas obligé(e) de les transformer en actions concrètes. Tu as ce talent de discerner ce qui mérite d'être exploré de ce

qui n'est qu'une source de confusion ou de doute.

Quand tu fais face à la confusion, tu as cette capacité de la laisser passer sans qu'elle prenne le dessus sur ton bien-être mental. Tu trouves de la valeur dans le simple fait de contempler les mystères sans te sentir obligé(e) de leur trouver une réponse.

Attention, parfois tu peux te sentir submergé(e) par les idées et les questions des autres, surtout si tu essaies de résoudre des problèmes qui ne sont pas les tiens. Tu peux très facilement rentrer dans le mental, et y rester avec des doutes et des questionnements qui ne sont même pas les tiens !!

Ça peut te mener à des décisions hâtives ou à suivre les attentes des autres plutôt que ta propre autorité intérieure.....

Si tu laisses la confusion ou le doute dicter tes actions, tu risques de prendre des décisions qui ne servent pas ton vrai chemin ou ton bien-être.

Il est important de ne pas te perdre dans des questionnements infinis ou dans les problèmes des autres, car cela peut détourner ton attention de ce qui est vraiment important pour toi.

### **Questions pour toi :**

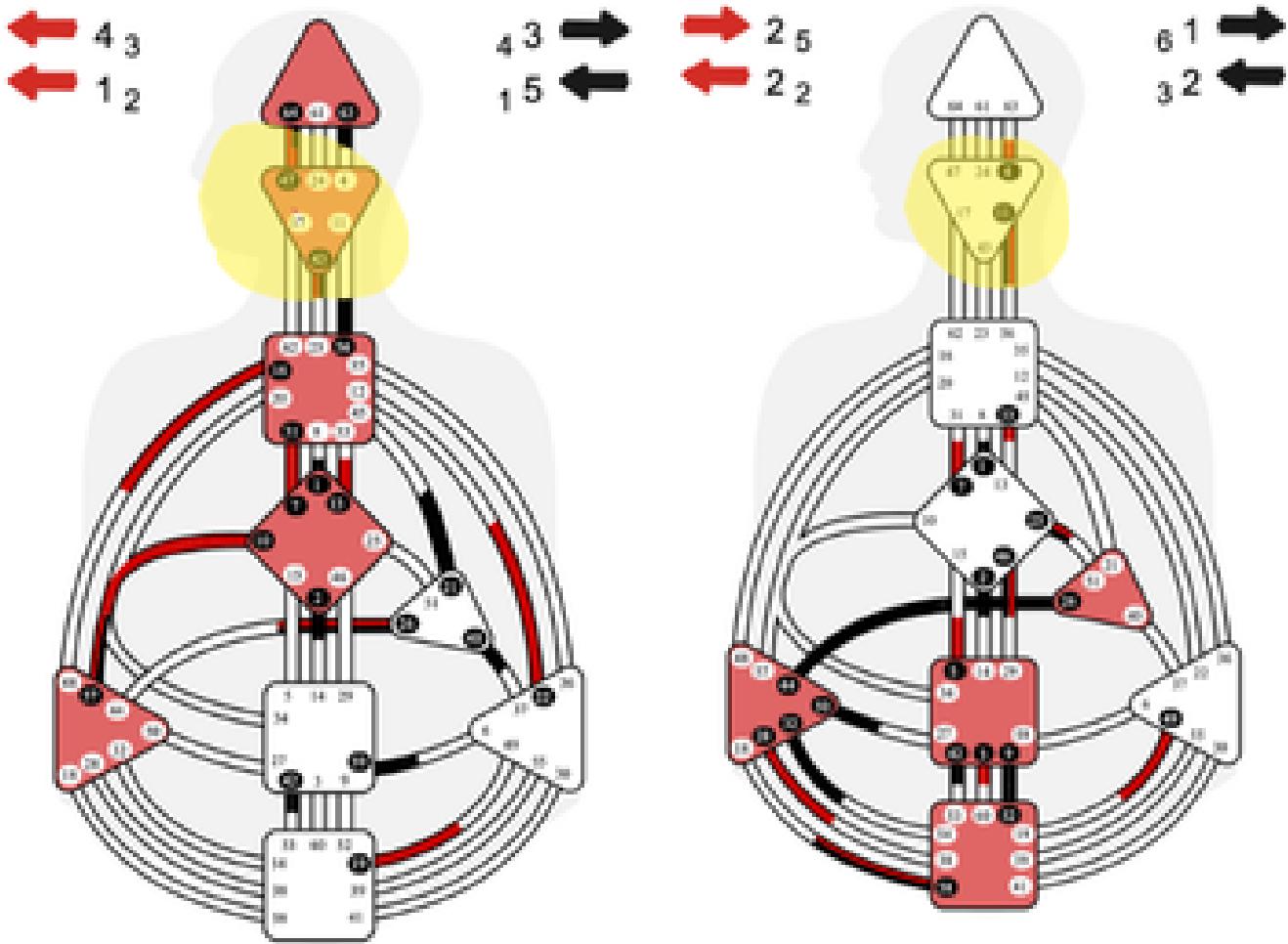
Demande-toi souvent : "Est-ce que je suis en train de penser à des choses qui n'ont pas vraiment d'importance pour moi ?" ou "Est-ce que j'essaie de répondre aux questions de quelqu'un d'autre ?"

**En Résumé :** Ton centre de la tête non défini t'invite à explorer le monde des idées et de l'inspiration sans t'y attacher. Vis l'inspiration comme une expérience, sans la pression de devoir y répondre par des actions concrètes.

Apprends à apprécier l'incertitude et à utiliser les périodes de doute et de confusion comme des moments de croissance personnelle, plutôt que de les laisser devenir des sources de stress.

Et reste fidèle à ta stratégie et à ton autorité intérieure pour mettre en place les actions !

## **Introduction au centre de l'ajna :**



Le centre de l'Ajna en Design Humain, aussi appelé le centre de conscience, est super important pour tout ce qui est traitement des données, formation des opinions, pensées, et croyances.

C'est un peu comme le filtre mental à travers lequel tu comprends le monde.

**Ajna défini (51% des gens)** : Si ton Ajna est défini, tu as une façon fixe de penser. Tes opinions, tes croyances, c'est du solide ! Pas facile pour les autres de te faire changer d'avis. Ton esprit fonctionne comme un filtre personnel, et tu vois le monde à travers ta propre perspective bien ancrée.

**Ajna non défini (49% des gens)** : Si ton Ajna est non défini, t'es beaucoup plus flexible. Tu captes facilement les idées et les perspectives des autres.

C'est génial pour être ouvert aux nouvelles idées, mais attention, ça peut aussi te rendre vulnérable au conditionnement externe. T'as tendance à absorber les pensées des autres, alors faut faire gaffe à pas trop te laisser influencer.

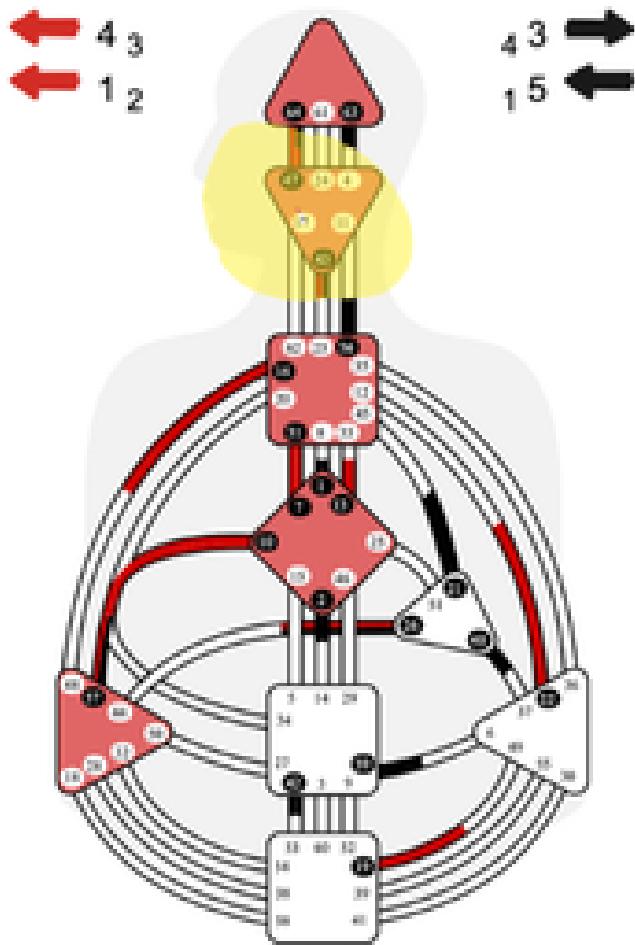
**Comment ça marche ?** Le centre de l'Ajna prend les pressions et infos venant du centre de la tête (le centre de l'inspiration) et les transforme en un flot constant de pensées et d'idées. Ça

peut être une mine d'or intellectuelle, ou alors une source de stress, tout dépend comment tu le gères.

Ne laisse pas ton Ajna prendre les commandes pour les décisions importantes. Que tu sois défini ou non, tes décisions doivent venir de ton autorité intérieure, que ce soit émotionnelle, sacrale, splénique, ou autre, et pas juste de ce qui se passe dans ta tête.

**Petit fun fact sur l'Ajna :** Le sens Ajna est lié à la conscience visuelle, mais voilà, notre vue capte qu'une petite partie des ondes. Donc, si tu prends tes décisions basées uniquement sur ce que ton Ajna perçoit, tu risques de baser tout ça sur des infos très limitées. Pas top, hein ? C'est pour ça que suivre ta stratégie et ton autorité intérieure est super important !

## Centre Ajna défini :



Si t'as le centre de l'Ajna défini en Design Humain, t'as une manière bien fixe et constante de traiter et conceptualiser les infos. En gros, tu vois le monde à travers ta propre lentille unique, et ta manière de penser est solide comme un roc.

Tu comprends les données, tu formes des opinions, et tu restes ancré dans tes croyances. C'est pas facile pour les autres de te faire changer d'avis, et ça te rend souvent inébranlable dans tes jugements. T'es du genre à filtrer tout ce qui se passe autour de toi, et les autres sentent bien cette force dans ta manière de penser.

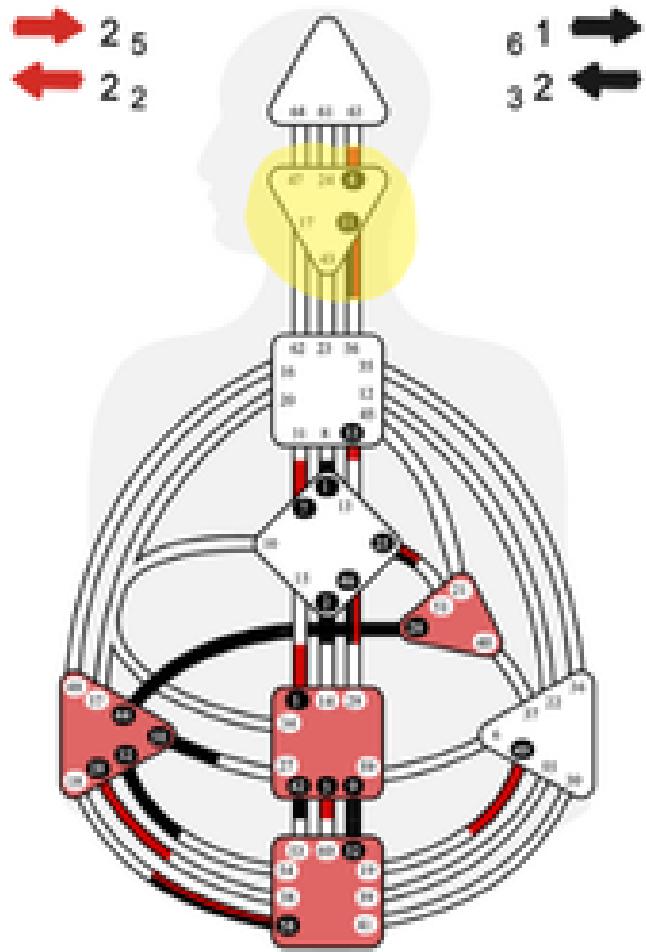
Ton Ajna peut mettre une certaine pression sur les autres. Ils peuvent soit être inspirés par ta manière de penser, soit se sentir un peu challengés par elle. Mais attention, même si ton Ajna peut être une autorité extérieure pour les autres, ça ne veut pas dire qu'il doit prendre toutes les décisions pour toi.

Tes convictions sont si fortes que parfois, les autres peuvent les prendre pour des vérités incontestables. Mais être toujours en mode "je réfléchis à fond" peut avoir des inconvénients. Parfois, tu pourrais te retrouver à prendre des décisions basées uniquement sur des réflexions incessantes, ce qui peut mener à de l'anxiété ou à de l'insatisfaction si les choses ne se passent pas comme prévu.

### **Conseils pour gérer ton Ajna défini :**

- Evite de vouloir imposer tes idées.
- **Ne laisse pas ton esprit prendre le dessus.** Rappelle-toi que c'est ta stratégie et ton autorité intérieure qui doivent guider tes actions, pas juste ta tête.
- **Pratique la pleine conscience : méditation guidée pour toi !**
- Sois conscient de l'impact que tes pensées et opinions peuvent avoir sur ton entourage, et utilise cette influence de manière constructive. C'est comme si tu pouvais aider les autres à structurer leurs pensées.

### **Centre Ajna non défini :**



Si t'as le centre de l'Ajna non défini en Design Humain, t'es un véritable caméléon mental.

T'as cette flexibilité qui te permet d'être super ouvert aux nouvelles idées, croyances, et concepts. Contrairement à ceux qui ont un Ajna défini avec une manière fixe de penser, toi, tu vois les choses sous différents angles, t'es capable de capter toutes les perspectives.

### **Les points forts de ton Ajna non défini :**

- Tu as le don d'absorber facilement les nouvelles idées, à réfléchir sur tout ce qui t'entoure. Tu captes les pensées des autres et parfois, tu les amplifies sans même t'en rendre compte. Genre, t'es cette personne dans une conversation qui voit direct tous les côtés d'un problème.
- Tu pourrais passer par plusieurs révolutions de pensées au cours de ta vie, surtout quand tu changes d'environnement ou que tu te retrouves exposé à de nouvelles influences. Par exemple, un nouveau groupe d'amis pourrait totalement changer ta vision des choses.
- Parfois, t'as ce besoin intense de vouloir être sûr de quelque chose, de vouloir des réponses claires, même quand c'est pas vraiment nécessaire. Cette quête de certitude peut être super utile, mais attention à l'anxiété si ça devient trop intense.

- Ton esprit ouvert est génial, mais ça peut aussi te rendre un peu trop sensible aux opinions des autres. Il faut que tu sois conscient de ce qui t'influence et que tu restes fidèle à tes propres idées, sans te laisser emporter par le vent.

### **Comportements sains pour ton Ajna non défini :**

- Prends conscience des influences extérieures et utilise-les de manière constructive sans te laisser submerger. Par exemple, capte les bonnes vibes d'un groupe sans forcément adopter toutes leurs opinions.
- Rappelle-toi que toutes les pensées ou pressions mentales que tu ressens ne sont pas forcément les tiennes. Apprends à les laisser passer.
- Quand il s'agit de décisions importantes, fais confiance à ton autorité intérieure plutôt qu'à ce que te dit ton esprit. Ton Ajna est là pour envisager des possibilités, pas pour prendre des décisions.
- C'est normal de souvent oublier des choses haha, alors prends toujours de quoi noter !

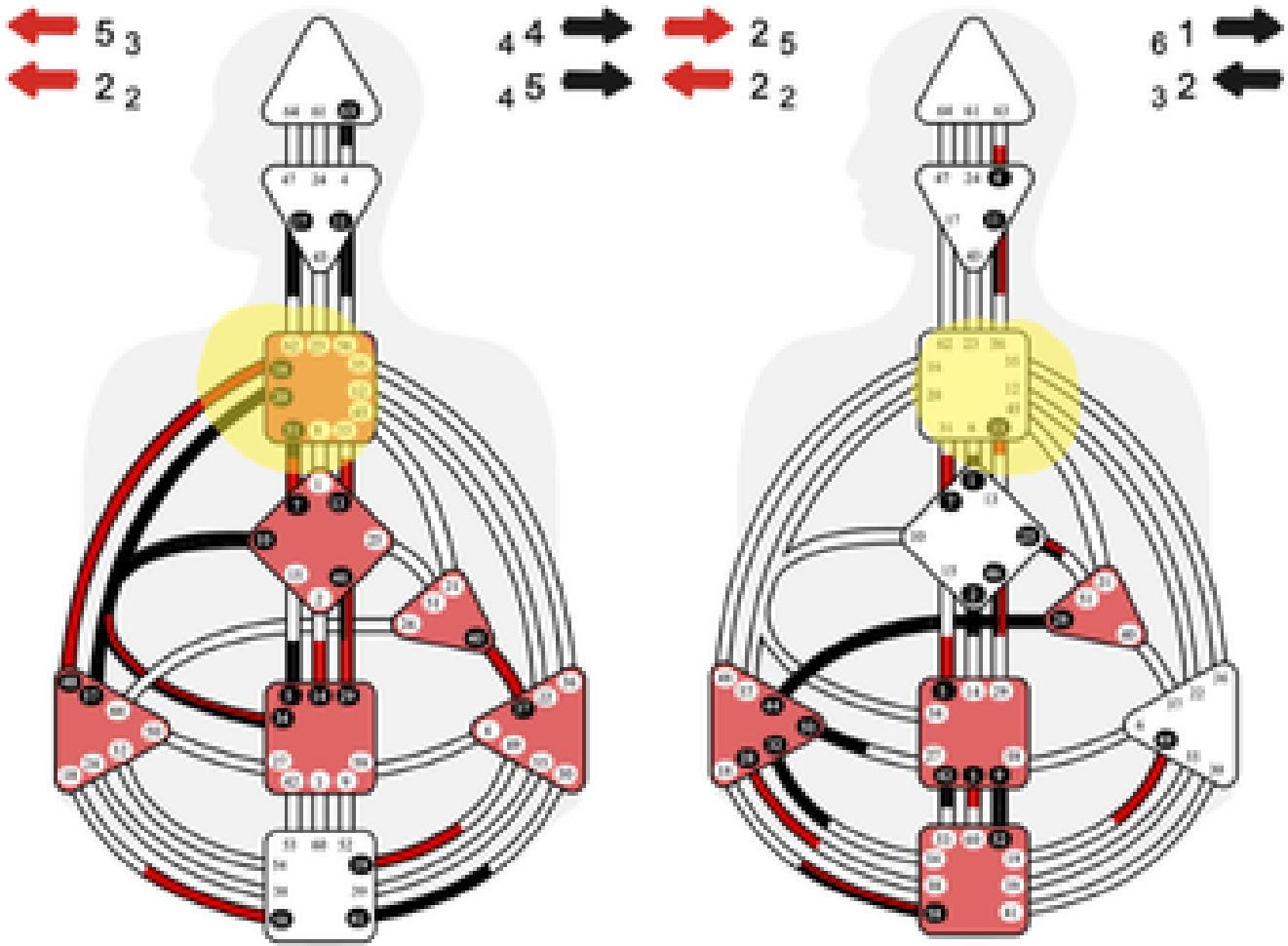
### **Ce qu'il faut éviter avec ton Ajna non défini :**

- Évite de te noyer dans les idées des autres, ça peut te conduire à la confusion ou à l'incertitude. Reste centré sur toi.
- Si tu te sens pressé de fournir des solutions, ça peut mener à de l'anxiété et des décisions précipitées. Prends ton temps.
- Parfois, le besoin de te montrer sûr de toi peut te pousser à adopter des positions rigides ou inappropriées. Reste ouvert, mais pas au point de te perdre.

### **Questions à te poser :**

- Suis-je persuadé d'être certain ?
- Est-ce que j'essaie de convaincre les autres de ma certitude ?
- Suis-je attaché à des concepts qui n'ont pas vraiment d'importance ?
- Est-ce que je deviens rigide dans mes pensées ?

## **Introduction Centre de la gorge :**



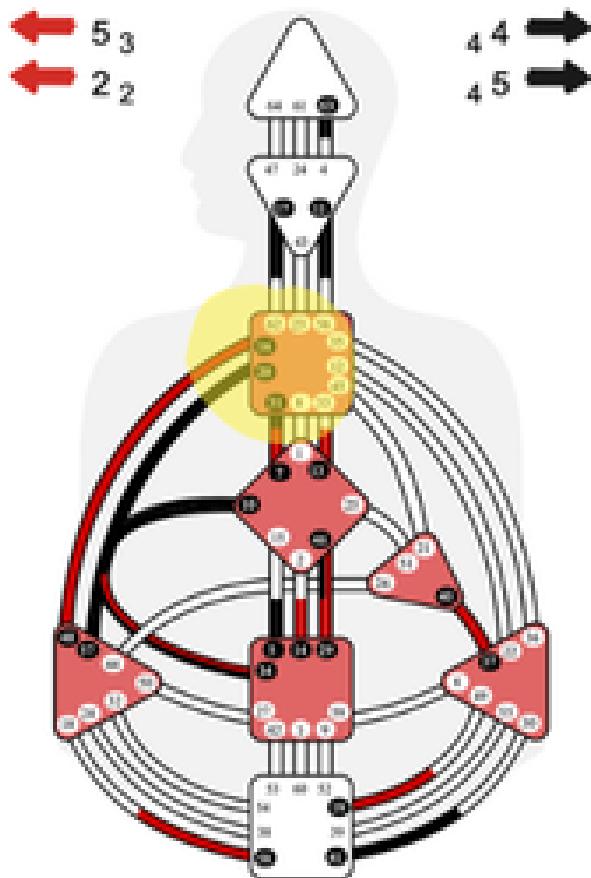
Le centre de la gorge en Design Humain, c'est ton hub central pour tout ce qui concerne l'expression, l'action, et la transformation. C'est là que tu peux comprendre la façon dont tu communiques, exprimes tes pensées et tes émotions, et passes à l'action dans ta vie quotidienne.

### **Les points essentiels du centre de la gorge :**

- Ce centre est responsable de ta capacité à exprimer clairement tes idées, tes émotions, et tes intentions. C'est par là que tes pensées prennent forme et deviennent des actions concrètes. Par exemple, quand tu as une idée géniale, c'est ce centre qui te permet de la communiquer efficacement aux autres.
- Ce centre ne se contente pas de traduire tes pensées en mots, il les transforme en actions. C'est littéralement le pont entre ce que tu penses et ce que tu fais. Quand tu prends une décision ou que tu passes à l'action, c'est ton centre de la gorge qui est en jeu.
- Ce centre est lié à ta glande thyroïde, qui régule ton métabolisme. Elle influence ton niveau d'énergie et la manière dont ton corps gère tout, de la digestion à la vitalité générale. Utiliser ton centre de la gorge de manière alignée avec ton design peut booster ta santé et ton bien-être.

- Dans les 2 cas, si tu ne respectes pas ton centre défini ou non défini, tu peux te retrouver épuisé(e) ou même développer des troubles liés à la thyroïde ou à l'énergie.
  - Tes mots ne sont pas juste des mots – ils ont un énorme pouvoir de création. Ce que tu dis et ce que tu fais par ce centre peut littéralement façonner ta réalité. Donc, sois conscient(e) de l'impact que tes paroles et tes actions peuvent avoir sur ta vie et sur celle des autres.

### Centre de la gorge défini :



Si tu as le centre de la gorge défini en Design Humain, Tu as une capacité constante à exprimer tes pensées.

#### **Les points clés du centre de la gorge définis :**

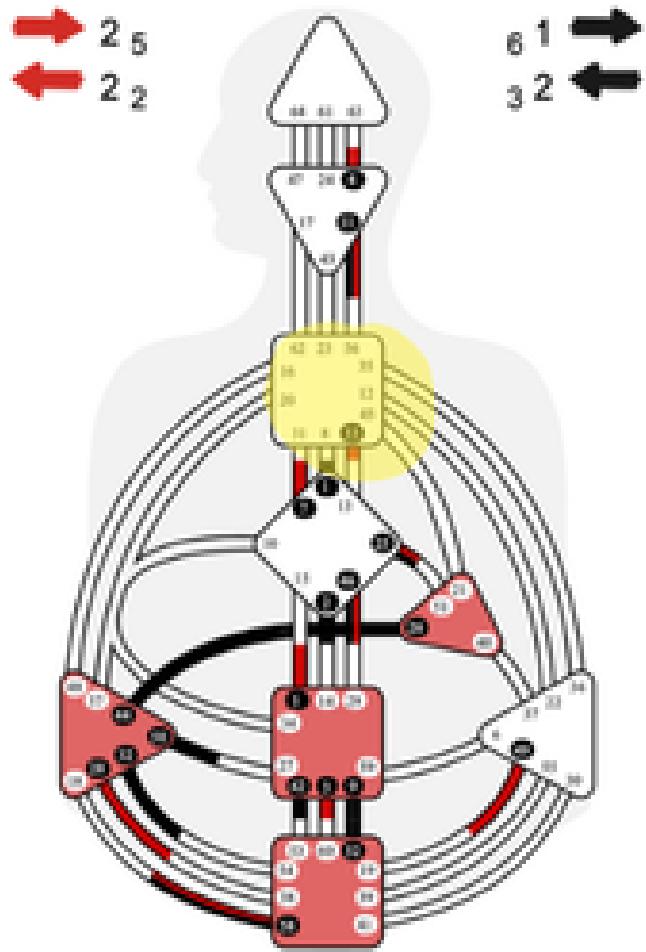
- **Ton style unique de communication :** Ta manière de t'exprimer est distincte et reconnaissable. Quand tu parles, les gens écoutent, car tu as une présence vocale qui capte l'attention.
  - Ta voix peut avoir un effet amplificateur sur les autres, surtout ceux qui ont un centre de la gorge non défini. Tu peux les aider à clarifier et à exprimer leurs propres idées juste en engageant une conversation. Attention cependant à ne pas les submerger ou les pousser à parler quand ils ne se sentent pas prêts.
  - **Parler selon les connexions :** La manière dont tu t'exprimes dépend souvent des connexions de ta gorge à d'autres centres :

- **Ajna** : Tu exprimes des idées, des concepts, des analyses – bref, tu es un vrai cerveau qui partage des choses intéressantes.
- **Cœur** : Tes paroles tournent autour de tes désirs, de ce qui te tient à cœur.
- **G** : Tu parles de ton identité, de tes aspirations profondes, de ce qui te fait vibrer.
- **Plexus Solaire** : Tes émotions et sentiments passent à travers ta voix, tu partages ce que tu ressens avec authenticité.
- **Splénique** : Ton intuition et tes instincts se manifestent dans tes paroles, tu sais souvent ce qui est juste à dire sur le moment.
- **Sacral** : Tu exprimes ta vitalité, tes énergies liées au travail, à la famille, bref, tout ce qui te donne de l'énergie.

### **Les pièges à éviter :**

- **Ne pas foncer tête baissée** : Si ta gorge est connectée à un centre moteur, comme le Sacral ou le Plexus Solaire, tu pourrais avoir tendance à parler ou agir sur un coup de tête. Rappelle-toi de toujours suivre ta stratégie et ton autorité intérieure pour t'assurer que tu es aligné(e) avec toi-même avant de parler ou d'agir.
- Tu n'as pas besoin de prendre la parole à chaque occasion. Parfois, le silence ou l'écoute active peut être tout aussi puissant. Attention à ne pas t'épuiser en voulant toujours être celui/celle qui parle ou agit.
- Prends le temps d'écouter vraiment les autres, surtout ceux qui ont la gorge non définie. Ça évitera de les couper ou de parler à leur place.

### **Centre de la gorge non défini :**



Si tu as le centre de la gorge non défini en Design Humain, tu as une manière super flexible de communiquer et de t'exprimer. Tu es un vrai caméléon de la communication, capable de t'adapter à ton audience et aux situations comme personne. Voici ce que ça signifie pour toi :

### **Flexibilité et réceptivité :**

- Avec un centre de la gorge non défini, tu peux moduler ton expression pour qu'elle colle parfaitement à l'ambiance, aux personnes autour de toi, ou au contexte dans lequel tu te trouves. C'est comme si tu pouvais accorder ta voix pour qu'elle résonne juste, peu importe la situation.
- Tu as ce don de capter et amplifier les énergies des autres autour de toi. Parfois, tu exprimes même mieux ce que les autres ressentent que ce qu'ils pourraient le faire eux-mêmes. C'est hyper utile, surtout si tu es dans des rôles comme médiateur, chanteur, orateur, ou acteur où l'expression est clé.

### **Les pièges à éviter :**

- **Pression pour se faire entendre :** Avec un centre de la gorge non défini, tu pourrais parfois ressentir une forte pression pour parler ou agir juste pour ne pas passer inaperçu. Cette pression peut te pousser à agir de façon impulsive, surtout si tu te sens ignoré ou invisible.

Mais rappelle-toi, tu n'as pas besoin de forcer les choses. Evite de vouloir attirer l'attention à tout prix ou de vouloir jouer à la star !

- Tu découvriras que ta communication est bien plus puissante quand tu attends le bon moment pour parler. Par exemple, quand quelqu'un t'invite à partager tes idées ou te pose une question sincère, c'est là que tes mots portent vraiment et que les autres sont plus attentifs.

### **Conseils pour utiliser ta gorge non définie :**

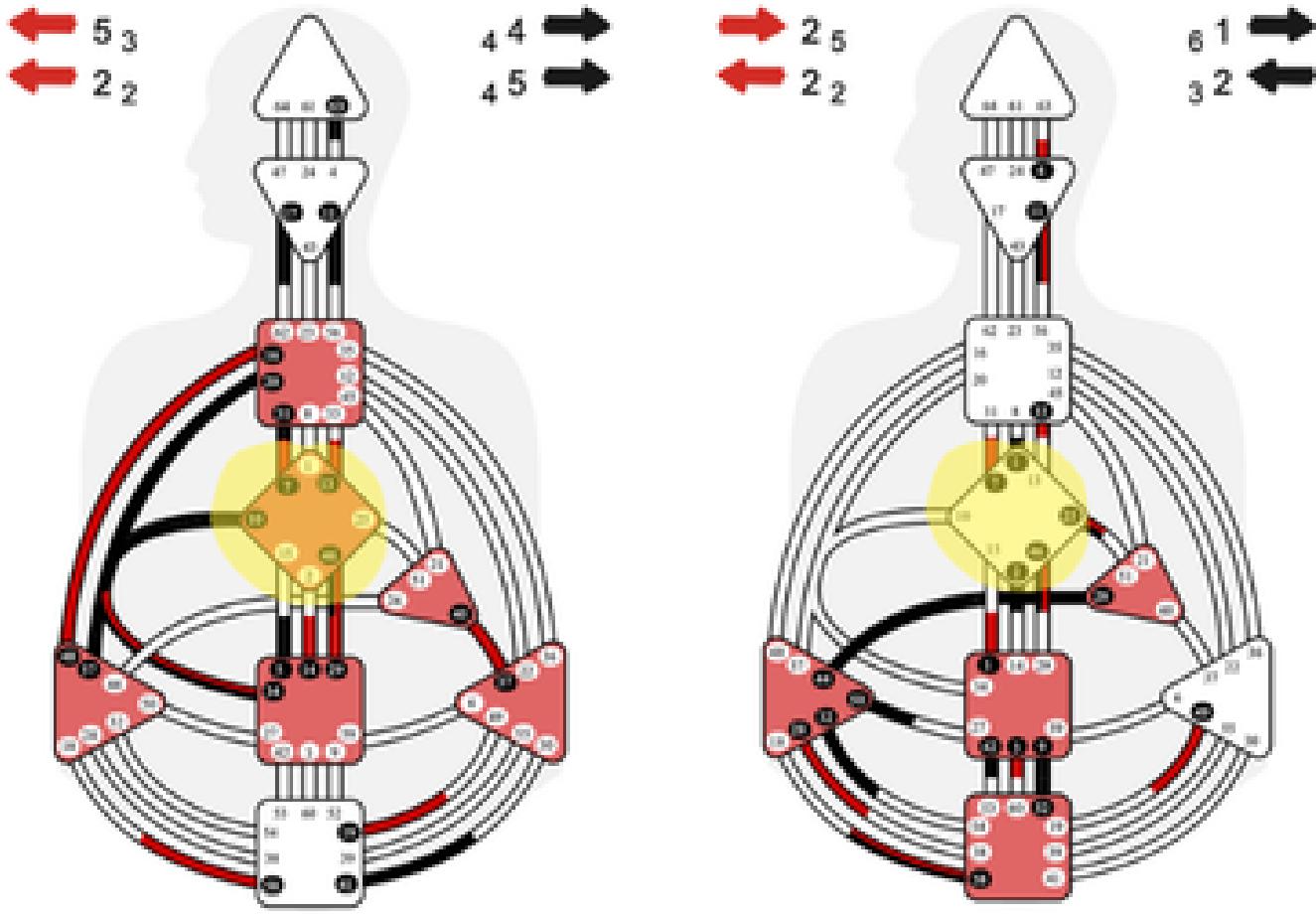
- C'est crucial pour éviter l'épuisement. Plutôt que de parler à tout bout de champ, attends que ton intuition ou ton autorité intérieure te guide. Cela t'aidera à utiliser ton énergie de manière appropriée. D'ailleurs si tu es entrepreneur, tente d'organiser tes jours en fonction des jours où tu vas beaucoup parler car cela peut t'épuiser.
- Ta capacité à poser les bonnes questions peut vraiment aider ceux qui t'entourent à clarifier leurs pensées.

### **Questions à te poser :**

- Suis-je en train d'essayer d'attirer l'attention ?
- Est-ce que je prends l'initiative de la conversation alors que ce n'est peut-être pas le bon moment ?

**En résumé :** Ton centre de la gorge non défini te donne une immense flexibilité dans la manière dont tu communiques. En étant conscient de ton timing et de la manière dont tu utilises ta voix.

## **Introduction Centre de l'identité / du soi / de la direction - TON GPS**



Le Centre G, aussi appelé Centre du Cœur en Design Humain, est comme ton GPS interne, responsable de ton identité, ton amour, et ta direction dans la vie.

Environ 46% des gens ont ce centre défini, ce qui leur donne une identité fixe et stable. Les 54% restants, avec un Centre G ouvert, vivent avec une identité plus fluide, adaptable, et changeante selon les expériences qu'ils traversent.

Ce centre est aussi lié au foie, un organe super important pour notre énergie vitale. C'est un peu comme si ton Centre G gérait ton carburant interne, te maintenant en forme et plein de vitalité.

Au cœur de ce centre, il y a quelque chose de spécial appelé le Monopole Magnétique. Imagine-le comme un aimant qui attire vers toi les bonnes expériences, les bonnes personnes, et les bonnes opportunités qui correspondent à qui tu es vraiment. Il te guide vers ce qui est authentique et correct pour toi, un peu comme une boussole qui t'oriente dans la bonne direction.

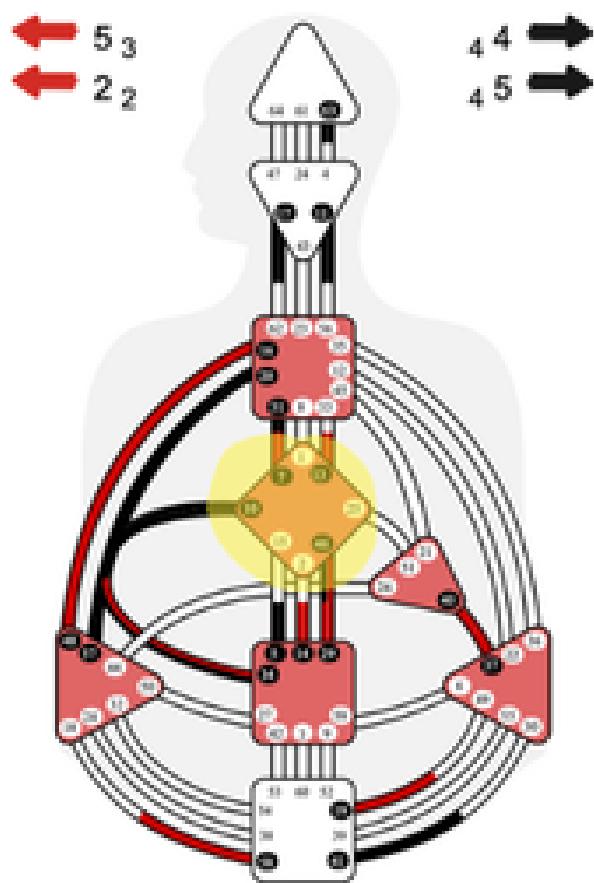
Que ton Centre G soit défini ou non, il te rappelle l'importance de vivre avec amour et authenticité. C'est en restant fidèle à toi-même que tu attires les expériences qui enrichissent ta vie et t'aident à évoluer.

Ce centre te guide vers l'amour de toi-même et l'acceptation de ton identité unique :

Quelques points clés :

- Le Centre G abrite le Monopole Magnétique, un aimant unilatéral qui attire tout ce dont tu as besoin pour vivre ton chemin.
- Ce Monopole Magnétique attire l'abondance, les opportunités, l'amour, le soutien, ou parfois les leçons nécessaires pour finalement expérimenter ces énergies positives.
- Regarde les portes dans ton Centre G (définies ou non) et travaille à exprimer leur version la plus élevée pour attirer plus de bonnes choses dans ta vie.

## Centre de l'identité défini



Si tu as le Centre G défini en Design Humain, c'est un peu comme si tu avais une boussole interne super fiable qui te donne un sens clair de qui tu es et où tu vas dans la vie. (Attention avec cette information, tu peux aussi te sentir complètement perdu si tu laisses les autres choisir ta direction à ta place.)

Théoriquement :

Quand ton Centre G est défini, tu sais instinctivement où tu veux aller et ce que tu veux faire. Cette clarté non seulement te guide dans ta propre vie, mais fait de toi un guide naturel pour les autres. Mais attention, même si tu as une direction bien définie, ça ne veut pas dire que tu dois imposer ta voie aux autres. Chacun a son propre chemin à suivre.

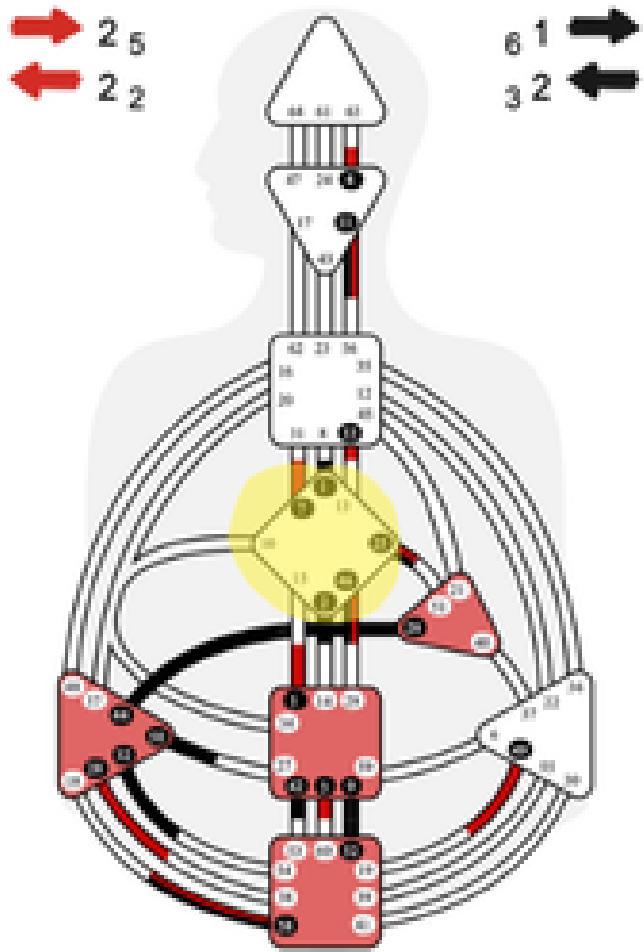
Pour rester aligné avec ton Centre G défini, c'est important d'être fidèle à toi-même et de ne pas te laisser influencer par les attentes ou les opinions des autres qui pourraient te détourner de ta route.

D'où l'importance de checker tes portes activées dans ce centre et les canaux qui le définissent. Si un jour tu te sens un peu perdu ou incertain de ta direction, c'est peut-être le signe que tu as été dévié de ton chemin par des influences extérieures.

La clé pour toi est de pratiquer le déconditionnement, suivre ta stratégie et ton autorité intérieure, et travailler à exprimer la meilleure version de tes portes G. Un comportement sain pour toi, c'est d'être un guide naturel, quelqu'un qui éclaire les autres sur leur direction et sur l'amour de soi, sans forcer. Tu es capable d'amour propre et tu trouves de la satisfaction dans la direction que prend ta vie. Tu peux inspirer et guider les autres, mais seulement quand c'est bienvenu et attendu.

Tu as peut-être une manière fixe d'aimer et de partager ton amour. Cependant, attention à ne pas tomber dans le piège de vouloir diriger ou montrer la voie sans y être invité. Ça peut parfois être contre-productif et créer des résistances.

## Centre de l'identité non défini



Si tu as le Centre G non défini en Design Humain, tu as une incroyable fluidité et flexibilité en matière d'identité et d'amour. Contrairement à ceux qui ont une identité et une direction stables, ton Centre G non défini te permet d'explorer différentes identités et directions, en t'adaptant à ton environnement et aux personnes qui t'entourent.

### **Caractéristiques du Centre G Non Défini :**

- Tu captes et amplifies les identités des personnes autour de toi, ce qui peut parfois te faire adopter temporairement ces traits comme s'ils étaient les tiens. C'est un peu comme si tu devenais un caméléon, capable de te fondre dans différents environnements.
- Tu es super réceptif à l'atmosphère des lieux, ce qui peut te faire te sentir bien ou mal à l'aise très rapidement. En gros, ton environnement te touche vraiment, parfois plus que tu ne le réalises !
- Tu es très influencé par ton environnement physique et les personnes avec lesquelles tu interagis. Des pratiques comme l'astrocartographie ou le feng shui peuvent vraiment t'aider à optimiser ces influences.
- Tu as un talent naturel pour voir le potentiel d'amour chez tout le monde, ce qui te rend génial pour encourager les autres. Mais attention, dans les relations personnelles, il est

super important d'avoir des limites claires.

- Dans les relations, surtout si tu es avec quelqu'un qui a un Centre G défini, c'est souvent mieux que ce soit toi qui choisisse l'environnement, parce que ça a un impact énorme sur ton bien-être.

### **Comportement Sain :**

- Tu embrasses la variabilité de ton identité et de ton orientation, explorant l'amour et la vie sous toutes leurs formes. En gros, tu profites de cette capacité unique à être polyvalent et adaptable.
- Tu utilises ton talent pour comprendre et refléter les autres pour les aider à découvrir leur propre direction et passion. Tu es un vrai coach naturel, capable d'aider les autres à trouver leur chemin.
- Tu es conscient de l'importance de ton environnement sur ton bien-être et tu fais des choix conscients pour favoriser ta santé et ton bonheur. En clair, tu sais où tu te sens bien, et tu t'arranges pour y rester !

### **Comportement à Éviter :**

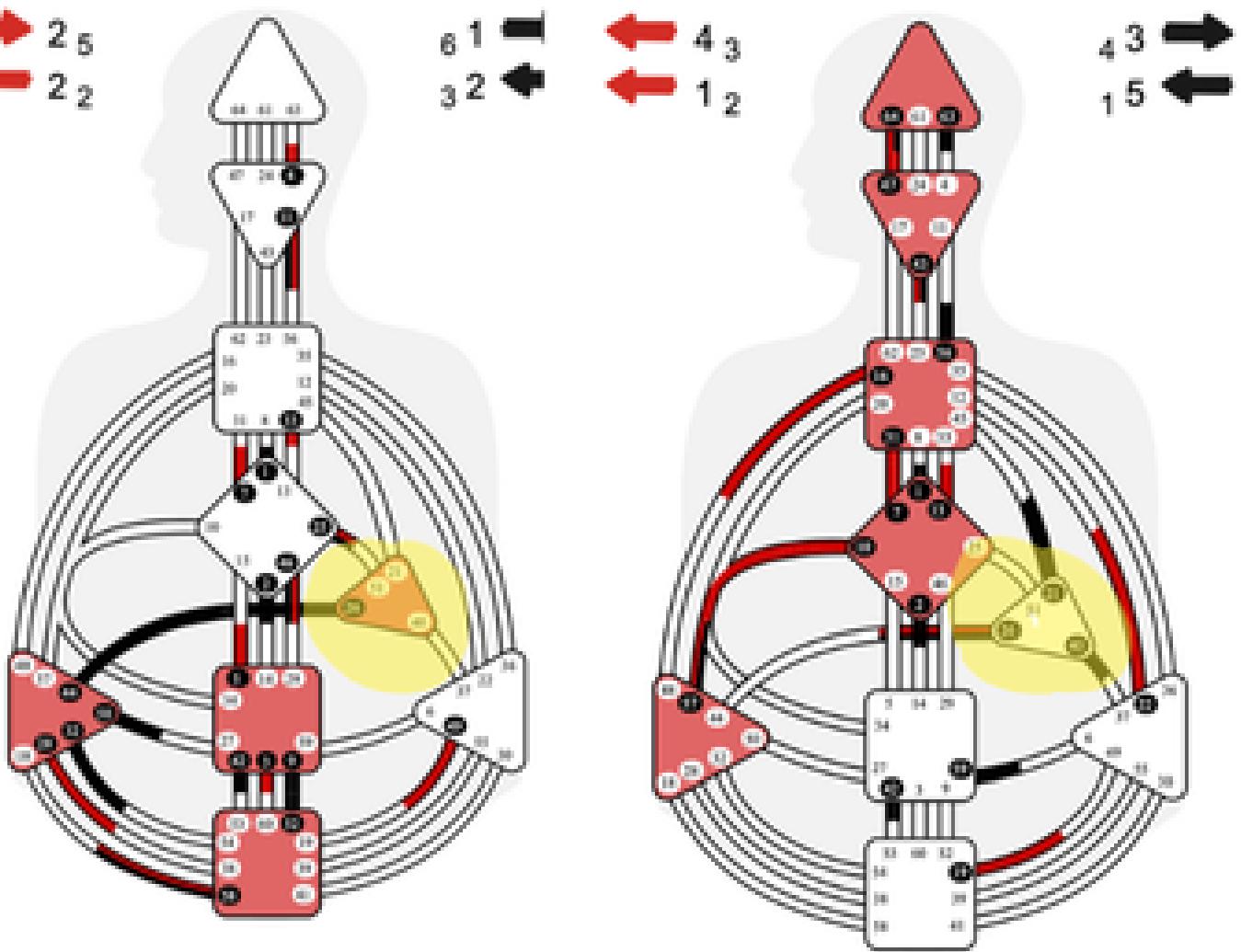
- Évite de dépendre des autres pour définir qui tu es ou pour te donner une direction dans la vie. Si tu laisses les autres décider pour toi, tu risques de te perdre en chemin.
- Fais attention à ne pas chercher constamment validation et amour dans les yeux des autres, car cela peut devenir une quête insatiable et épuisante.
- Sois vigilant aux influences environnementales et relationnelles, et ne te laisse pas éloigner de ce qui est vraiment bon pour toi.

### **En résumé :**

Ton Centre G non défini t'offre une expérience unique et dynamique de l'identité et de l'amour. Embrasse cette flexibilité en restant fidèle à ta stratégie et à ton autorité intérieure pour naviguer avec succès dans les complexités de la vie et des relations.

**Les questions à te poser :** Suis-je constamment à la recherche de l'amour ? Quel est le but de ma vie ? Quelle direction dois-je prendre ?

## **Introduction centre du cœur/ego de la volonté**



Tu sais, le Centre du Cœur, aussi appelé Centre de l'Ego en Design Humain, est super important dans notre schéma corporel. Il influence ta volonté, ton sens de la valeur, ton rapport à l'argent, et ta capacité à t'engager.

Seulement 35% des gens ont ce centre défini, et pour les 65% restants, c'est non défini. Mais peu importe ton cas, ce centre affecte vraiment comment tu interagis avec le monde matériel, la volonté, la persévérance, le sentiment de valeur personnelle, la gestion de l'argent, et les dynamiques de l'ego social.

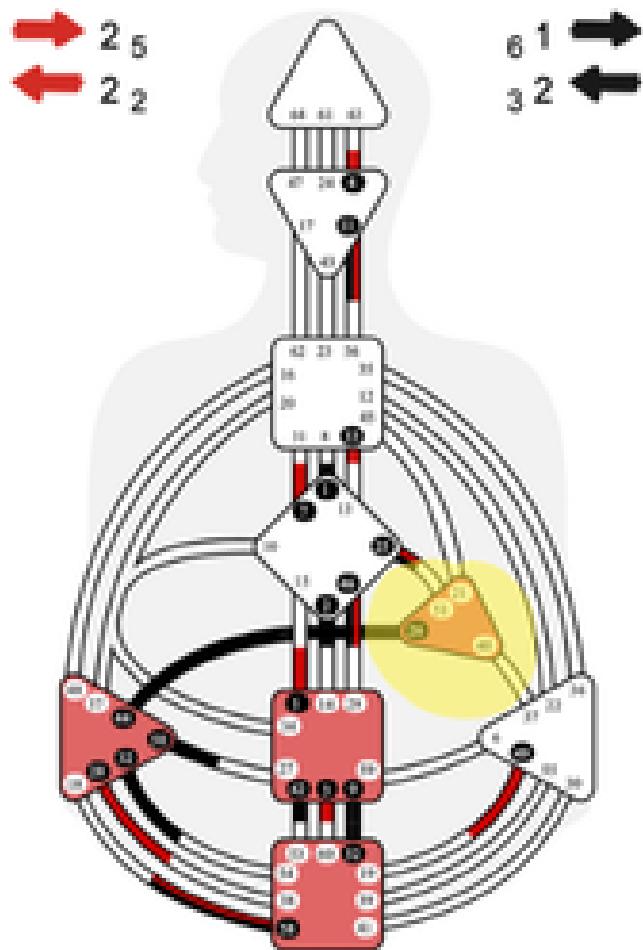
Et notamment : l'engagement envers tes promesses ! C'est un centre qui veut soutenir sa tribu avec des actions concrètes et des engagements tangibles !

### **L'Importance du Centre du Cœur :**

Même si l'ego a parfois une mauvaise réputation, il est essentiel pour ta survie et ta capacité à tenir tes engagements. Il est aussi fondamental pour poursuivre tes aspirations personnelles et matérielles.

Ce centre influence directement ton rapport à l'argent. Mais attention, ce n'est pas seulement une question de richesse matérielle, c'est aussi une question de te sentir valorisé et d'évaluer ce que tu mérites dans la vie. Physiquement, le centre du cœur est connecté à des organes vitaux comme l'estomac, le cœur lui-même, la vésicule biliaire, et le thymus, ce qui impacte ton bien-être général.

## Centre du cœur/ego de la volonté défini



Si tu as le Centre du Cœur (ou Égo) défini en Design Humain, tu as un véritable moteur de volonté en toi, qui influence énormément ta manière de t'engager dans le monde.

Avec ce centre défini, tu disposes d'une source constante de volonté et d'énergie pour atteindre tes objectifs et tenir tes engagements.

Tu as une capacité naturelle à mobiliser ton énergie de manière ciblée et déterminée, ce qui est souvent perçu par les autres comme une force intérieure stable.

Tu aimes avoir le contrôle sur tes ressources, que ce soit ton temps, ton argent ou ton énergie, ce qui peut parfois donner l'impression que tu es matérialiste. C'est la volonté à l'état pure !

Il est super important pour toi de bien communiquer tes intentions, car les autres pourraient mal interpréter tes actions comme des engagements ou des promesses. En général, tu es fiable dans la tenue de tes promesses, ce qui renforce ton estime de toi et ta réputation.

Souvent, ceux qui ont ce centre défini préfèrent diriger leurs propres projets ou être leur propre patron, histoire de suivre leurs volontés sans être freiné par des contraintes extérieures. Mais attention, même avec cette forte volonté, tu as besoin de vrais moments de repos pour éviter l'épuisement et préserver ta santé.

Tu es du genre à pouvoir trop travailler et surtout t'épuiser... A chaque fois que je vois un coeur défini dans une carte je me dis attentionnnnn à ne pas trop travailler non plus, et surtout uniquement pour le côté monétaire...

Ton énergie peut influencer et même pousser les personnes avec un Centre du Cœur non défini au-delà de leurs limites naturelles. Pour les autres, ton énergie est super motivante, mais encore une fois tu pourrais attendre des autres, qu'ils s'engagent à la même hauteur que toi... N'attends pas des coeur non défini , un engagement aussi fixe que tu pourrais avoir.

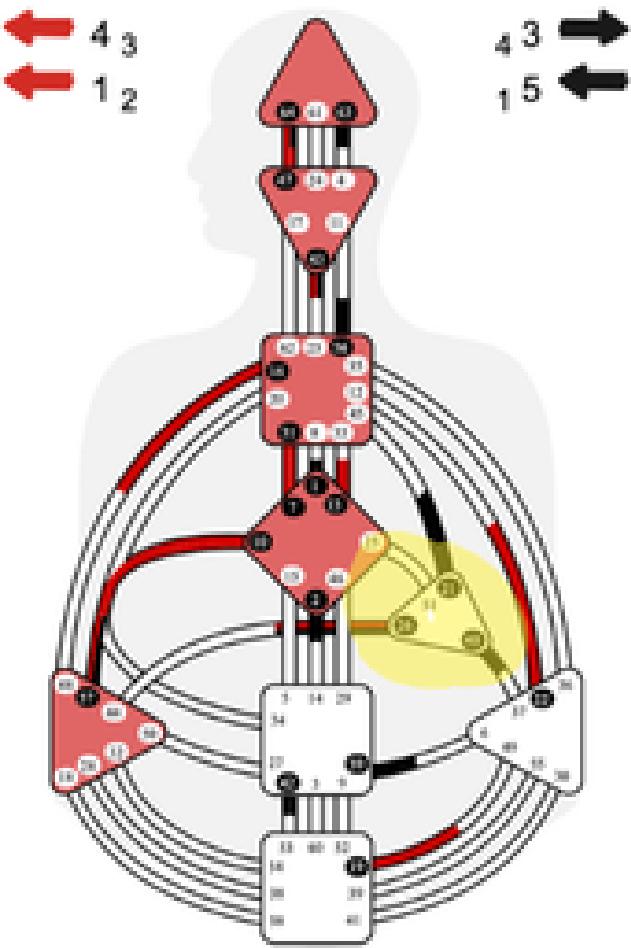
**Comportement Sain :** Tu utilises ta volonté de manière équilibrée, en respectant tes propres limites et tu t'engages dans des actions qui reflètent tes vraies intentions.

**Comportement Incorrect :**

Tu peux parfois devenir trop autoritaire (voire violent) ou compétitif, poussant les autres (et toi-même) trop loin, ce qui peut mener à l'épuisement et à une faible estime de soi si les attentes ne sont pas bien gérées. Tu peux aussi développer un sentiment de supériorité dans le non-soi... Attention à bien respecter ta stratégie et ton autorité. Si tu n'es pas payé à ta juste valeur dans un travail, cela peut vite te déranger, surtout si tu as la porte 26 activée dans ce centre.

Alors, assure-toi d'être bien payé, de trouver du temps pour toi, et de prêter attention lorsque tu attends des autres un engagement et une motivation constants...

**Centre du coeur/ego de la volonté non défini :**



Si tu as le Centre du Cœur/Égo non défini en Design Humain, tu te trouves dans une situation où ta volonté et ton estime de toi sont très flexibles, d'un jour à l'autre ta confiance en toi peut varier et c'est OK ! Si tu ne t'engages pas avec ta stratégie et ton autorité, tu peux avoir du mal à tenir une source constante de volonté.

Tu es du genre à absorber et amplifier la volonté des autres autour de toi.

Tu ressens alors un boost temporaire de détermination, mais une fois que la personne s'éloigne, cette énergie peut vite retomber. Ta perception de ta propre valeur peut fluctuer pas mal en fonction de ton environnement et des attentes des autres.

Et si tu essayes de vivre selon des standards qui ne sont pas les tiens, ça peut même te faire entrer dans une spirale où ton estime de toi en prend un coup.

**Comportement Sain :** Tu as cette capacité unique d'évaluer ce qui est vraiment précieux dans la vie, sans t'accrocher à une définition rigide de la valeur, y compris de ta propre valeur.

Accepter que ta capacité à agir avec volonté dépend des circonstances peut vraiment t'aider à vivre plus en harmonie avec ta vraie nature.

En suivant ta stratégie et ton autorité intérieure, tu peux prendre des engagements réalistes et maintenir ton intégrité sans avoir besoin de prouver ta valeur.

### **Comportement Incorrect :**

Essayer de prouver ta valeur en promettant plus que ce que tu peux réellement tenir peut te mener à des cycles d'échec, ce qui affecte ton estime de toi. Chercher constamment la validation et la reconnaissance peut aussi conduire à une insatisfaction chronique et à des relations déséquilibrées. Si tu te laisses influencer par les attentes des personnes avec un Centre du Cœur défini, tu risques d'agir à contre-nature, ce qui peut te laisser épuisé et insatisfait.

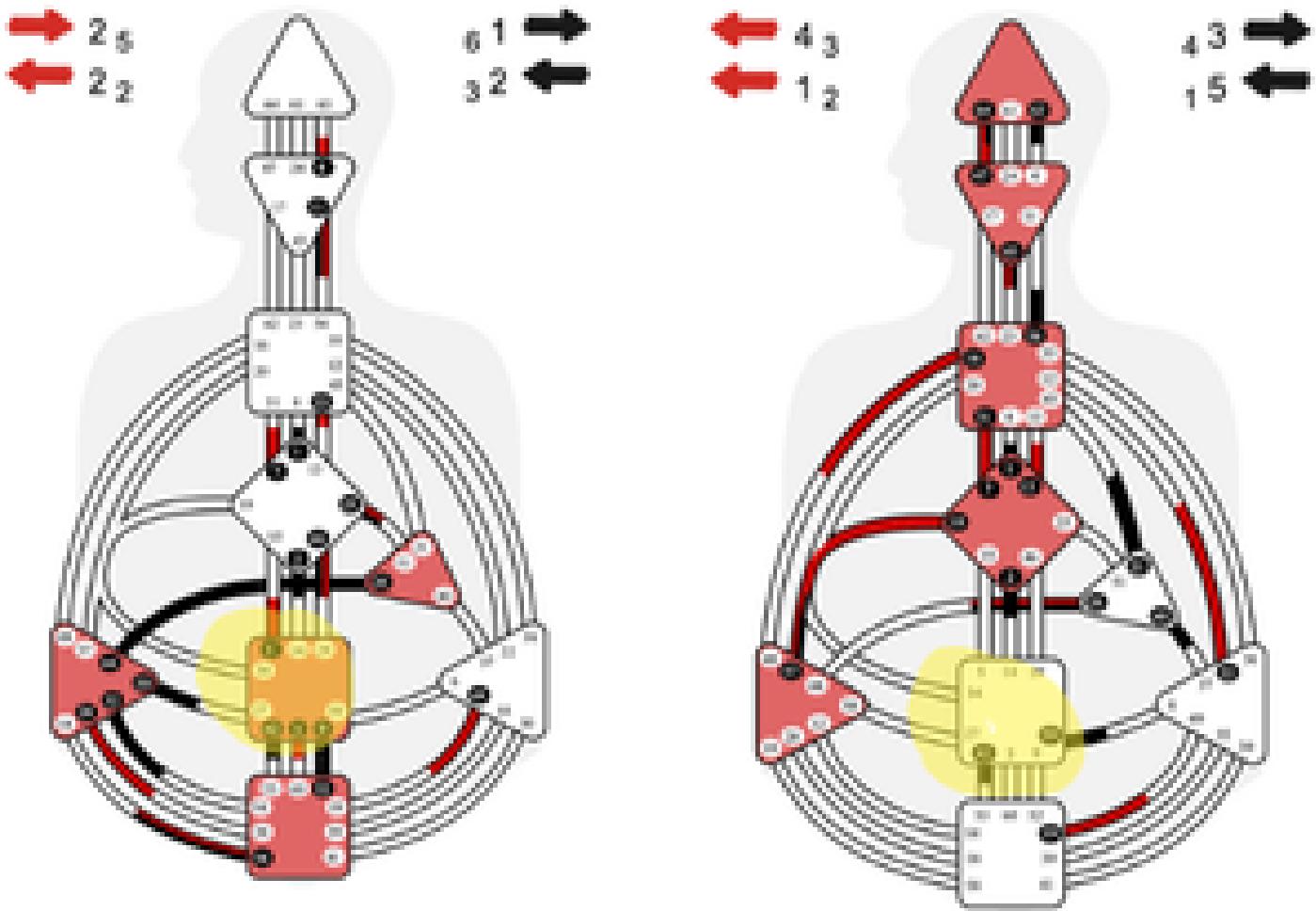
### **Conseils pour Naviguer avec un Cœur/Égo Non Défini :**

Sois attentif aux moments où tu essayes de prouver quelque chose, que ce soit à toi-même ou aux autres, et demande-toi si c'est vraiment nécessaire...

### **Questions à se poser pour le Centre du Cœur/Égo non défini :**

- Est-ce que je tente de prouver quelque chose, à moi-même ou aux autres?
- Est-ce que je me sens obligé de faire des promesses pour me valoriser?

## **Introduction Centre du sacral**



Le Centre Sacral en Design Humain est lié à l'énergie vitale, ton énergie sexuelle, ton plaisir, ton excitation. TON ÉNERGIE !

C'est un centre moteur qui alimente ton énergie, non seulement pour tout ce qui touche à la reproduction et à la sexualité, mais aussi pour ton travail et toutes les activités qui demandent de l'endurance.

- 70% des gens ont le centre Sacral défini, ce qui signifie qu'ils ont une source constante d'énergie vitale.

- 30% ont le centre Sacral non défini, ce qui donne une énergie plus fluctuante et variable.

Sexualité :

Ce centre ne se limite pas à la reproduction, il influence aussi directement ton expression sexuelle et ton désir.

Quand tu utilises ton Sacral en accord avec ta stratégie et ton autorité intérieure, tu peux utiliser ton énergie de manière plus efficace.

Ce centre est le centre énergétique des Générateurs et Générateurs Manifesteurs, les types les plus courants en Design Humain, qui sont faits pour répondre avant d'agir pour maximiser leur énergie.

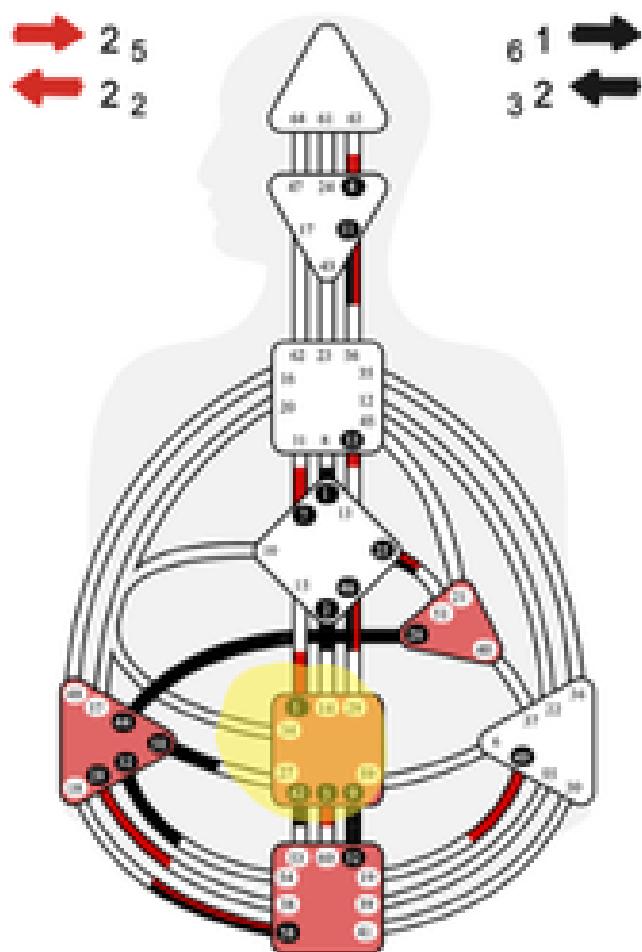
Sur le plan biologique, le centre Sacral est connecté aux organes de reproduction, ce qui souligne son rôle crucial dans la création et la vitalité de la vie. C'est l'idée de répondre avec joie à des tâches.

Evite les engagements qui ne résonnent pas sincèrement avec toi pour éviter de t'épuiser... Défini comme non défini !

Fertilité avec le Centre Sacral :

Il peut bien sûr s'agir de la procréation, mais la fertilité va bien au-delà de ça. La fertilité, c'est créer l'énergie nécessaire pour vivre. Ça peut être la croissance d'une entreprise, d'une communauté, de l'abondance. Avec le canal 59-6 de l'intimité, par exemple, il y a cette capacité à créer un bébé, ce qui montre souvent une grande fertilité, mais attention, ça ne garantit rien.

## Centre du sacral défini



Le Centre Sacral en Design Humain est ta source d'énergie vitale. Si tu as ce centre défini, c'est comme avoir une fontaine d'énergie constante qui influence profondément ton engagement dans la vie et ton travail. Voilà comment ce centre puissant fonctionne et comment tu peux en tirer le meilleur parti :

### **Caractéristiques Principales du Centre Sacral Défini :**

Avec un Centre Sacral défini, tu as une réserve d'énergie constante pour le travail, les activités, et même pour la sexualité. ( pas pour rien que ce centre est réservé aux GÉNÉRATEUR ! )

C'est pourquoi il est super important que tu t'engages dans des activités qui te passionnent vraiment, car c'est ce qui te permet de maintenir ton énergie et ton enthousiasme.

### **Réponse à la Vie :**

Ton Sacral réagit naturellement à la vie par des sons, des sensations et des signaux corporels, te montrant si tu as l'énergie nécessaire pour entreprendre certaines tâches ou engagements.

Demande toi ce que tu ressens dans tes tripes avant de t'engager dans un projet ou autre..

Est-ce que cela est lourd ? Est-ce que cela est léger en moi??

Tu dois absolument t'engager dans des travaux ou des activités qui te passionnent. C'est ce qui active ton énergie Sacrale et te garde motivé(e). Ignorer les signaux de ton Sacral peut rapidement te mener à l'épuisement et à la frustration.

Alors forcément qu'il y a des tâches quotidiennes que l'on aime moins... Mais tu dois toujours penser à ce quoi sert ces petites tâches quotidiennes...

### **La priorité pour toi va être ... D' Apprendre à Dire "Non" :**

Il est essentiel d'apprendre à dire "non" pourquoi ? Car ton aura de générateur est ouverte et enveloppante , ik suffit que tu sois engagé dans pleins de trucs qui ne te servent pas , il n y a plus de place pour attirer la nouveauté et pire encore... Plus de place pour tes propres projets..

Si tu engages ton énergie dans des activités qui ne sont pas alignées avec toi, tu risques de te diriger tout droit vers l'épuisement professionnel.

Même avec une source d'énergie constante, prends des moments de repos pour recharger complètement.

Si tu n'arrives pas à dormir le soir c'est sûrement que la journée ton énergie n'est pas libérée dans des tâches satisfaisantes ! Ou bien tu as besoin de te faire du bien .. Seule ou en couple héhé...

Ton énergie Sacrale peut avoir un impact énorme sur ceux qui ont un Sacral non défini. Sois conscient(e) de l'effet que tu peux avoir sur leur énergie et leur comportement. Ta vitalité peut attirer les autres, qui peuvent chercher à profiter de ton énergie.

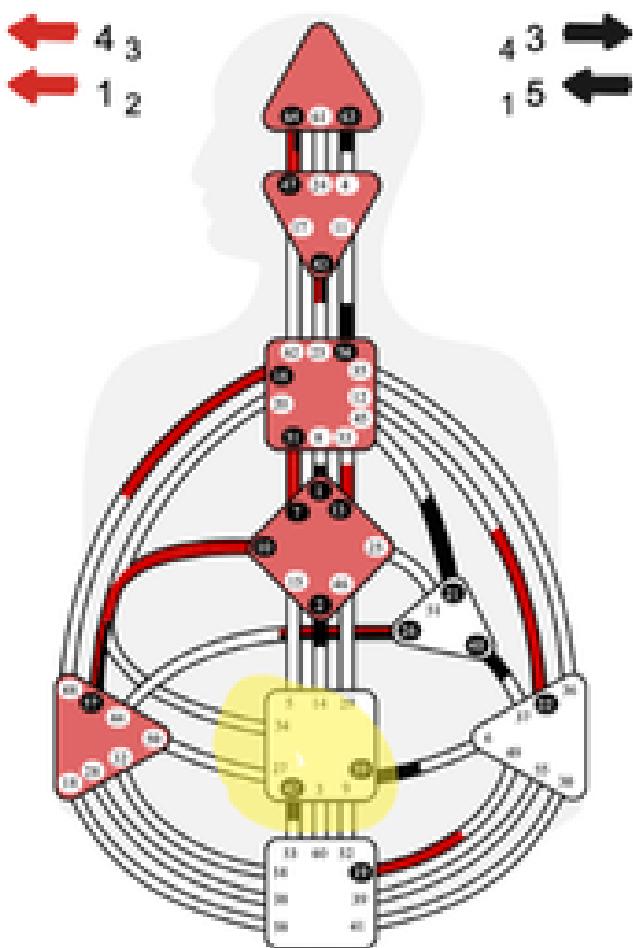
#### **Comportements à Éviter :**

**Ne laisse pas ton intellect ou les pressions extérieures ignorer les signaux clairs de ton Sacral. Ton corps sait ce qu'il te faut.**

#### **S'engager dans Trop d'Activités :**

Même si tu as l'énergie pour cela, évite de t'engager dans trop d'activités. Cela pourrait compromettre ton intégrité et ton bien-être à long terme.

## **Le Centre du sacral non défini**



Avec un sacral non défini, tu absorbes et amplifies l'énergie sacrale des autres. C'est comme si tu pouvais te sentir surhumain(e) pendant un moment, mais cette énergie n'est pas vraiment la tienne. Tu pourrais avoir du mal à déterminer où se trouvent tes propres limites énergétiques, ce qui te met en danger de te pousser trop loin, pouvant conduire à l'épuisement professionnel ou au burnout.

Ton énergie vitale est fluctuante, ce qui signifie qu'elle peut changer d'un jour à l'autre. Pour des engagements à long terme, surtout dans des domaines qui demandent une endurance constante, comme certains emplois ou des périodes prolongées d'activité sans repos, il est important d'y réfléchir.

Tu vas probablement connaître des hauts et des bas en termes d'énergie, avec des périodes de grande activité suivies de moments de fatigue intense.

Ton sacral non défini te fait aussi absorber l'énergie des autres dans tes relations sexuelles, ce qui peut te faire vivre des expériences variées et parfois intenses. Sans limites claires, tu pourrais te retrouver dans des comportements impulsifs ou à explorer ta sexualité de manière excessive.

Il est super important que tu pratiques l'auto-observation. Apprends à reconnaître les signes de fatigue avant qu'ils ne deviennent problématiques. Tu dois savoir quand te retirer et te reposer avant d'atteindre le point de non-retour. Écouter ton corps et respecter tes besoins en repos est essentiel pour maintenir ton bien-être.

Si ton centre sacral est non défini et que tu ne prends pas de repos, le risque est d'accumuler une dette énergétique au fil du temps, ce qui peut mener à des addictions, que ce soit à la drogue, à l'alcool, au sexe, ou même à la nourriture.

### **Comportement Sain :**

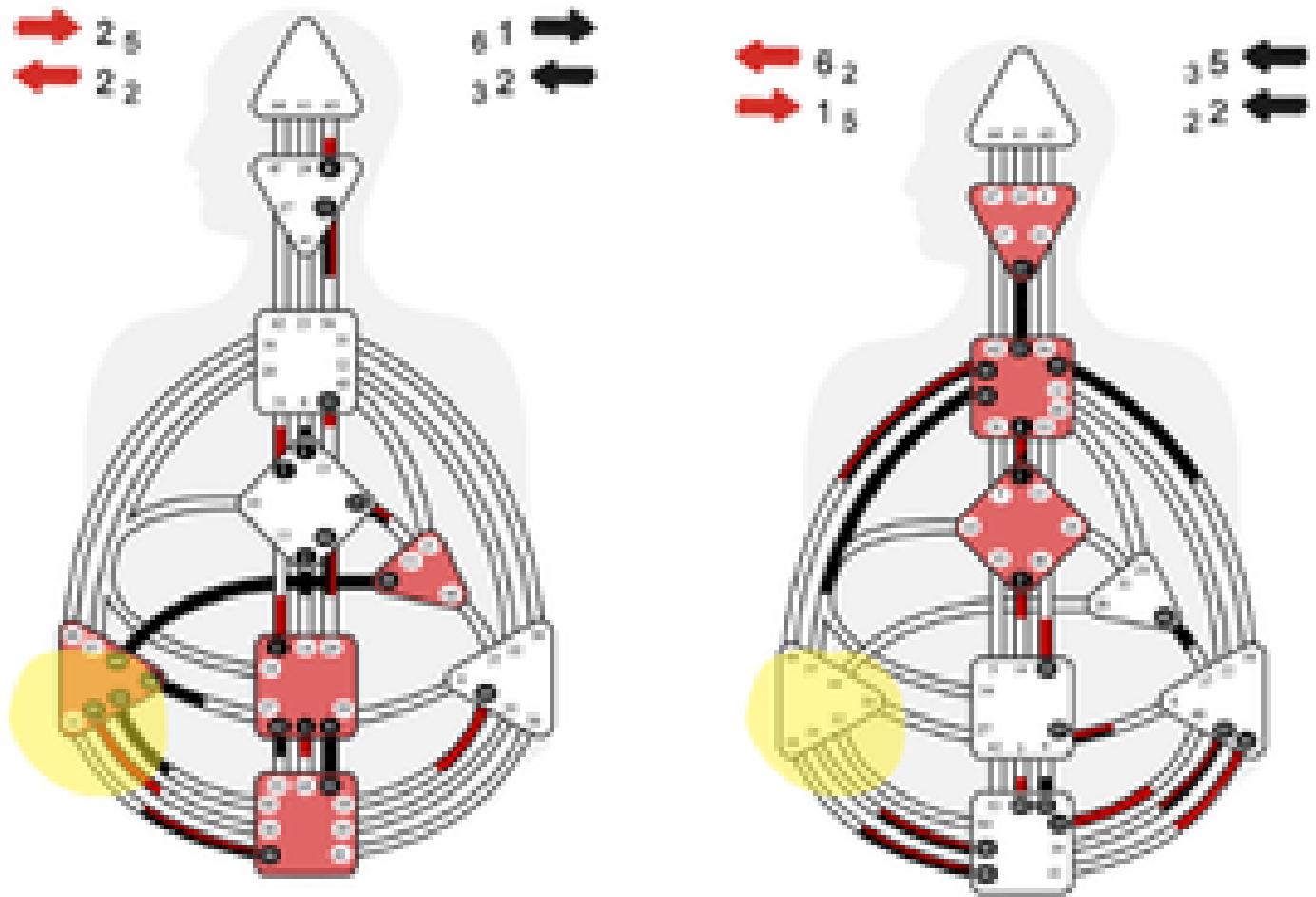
Tu vas vraiment exceller quand tu apprendras à naviguer dans ton flux énergétique inconstant avec conscience et respect pour tes propres limites. Il est crucial de ne pas te laisser embarquer dans des engagements qui demandent plus d'énergie que tu ne peux en fournir. Si tu as besoin de repos, tu as besoin de repos, POINT !

### **Questions à te poser :**

- Est-ce que je suis capable de m'arrêter ?
- Est-ce que je prends le temps de me reposer ?
- Est-ce que je respecte vraiment les fluctuations de mon niveau d'énergie ?

## **Introduction au centre du splénique de la rate**

Le centre splénique dans le Design Humain est l'un des centres de conscience les plus anciens, et il joue un rôle clé dans ton intuition, ton instinct de survie, et ta santé globale.



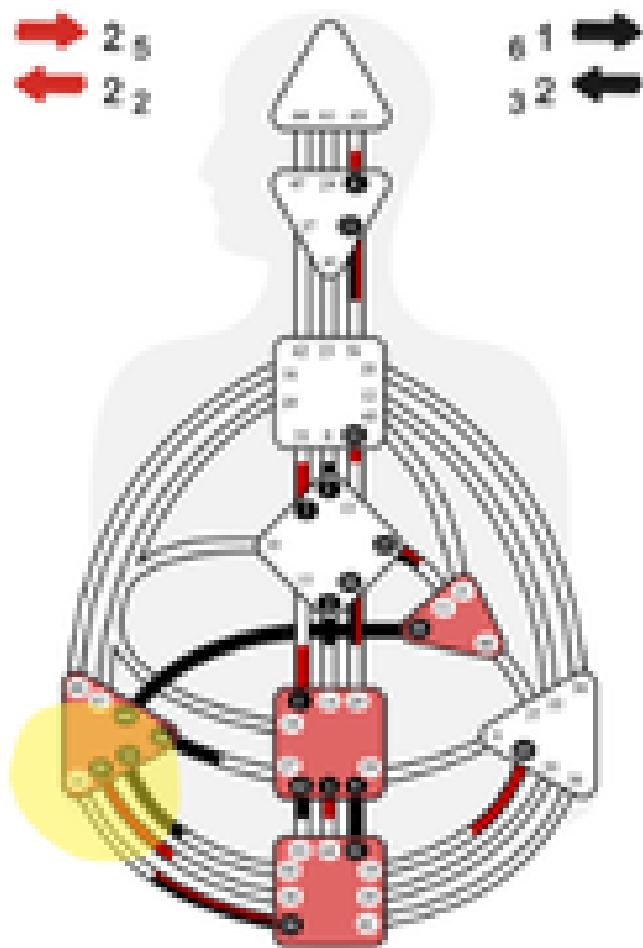
C'est le centre lié à ton système immunitaire ! Ce centre fonctionne toujours dans l'instant présent, répondant immédiatement aux questions de survie et de sécurité sans prendre le temps de réfléchir trop longtemps.

Biologiquement, le centre splénique est connecté à ta rate, un organe qui filtre ton sang et fait partie de ton système immunitaire en produisant des lymphocytes pour combattre les infections.

De la même manière, dans le Design Humain, ton centre splénique filtre les informations de l'environnement pour te protéger des menaces potentielles, te permettant de réagir rapidement et instinctivement, ce qui est vital pour ta survie.

La peur, bien que souvent perçue négativement, joue un rôle essentiel dans le fonctionnement de ton centre splénique. Derrière chaque porte du centre splénique se trouvent des peurs.

## Centre splénique défini



Si tu as le centre splénique défini dans ton Design Humain, il joue un rôle clé pour ta santé, ton intuition, et ta gestion de la peur. Tu as une manière fixe de percevoir ton bien-être et de faire face à tes peurs.

Tu es souvent perçu comme quelqu'un qui apporte un sentiment de sécurité et de bien-être autour de toi.

Ta présence peut littéralement illuminer une pièce, en émettant une vibration qui rassure les gens autour de toi.

Cependant, fais attention à ton environnement : s'il est malsain, cela peut rapidement impacter ta santé et ton énergie.

Comme c'est le centre du système immunitaire et qu'il est défini dans ta carte, c'est très, très important pour toi d'écouter les signaux de ton corps quand une situation n'est plus correcte.

Avec ce centre défini, tu as la capacité d'avoir un système immunitaire fort, et tu peux donc laisser tes "ailes brûler" petit à petit même quand ça ne va plus du tout ! (exemple : eczéma, allergies, psoriasis, maux de dos, etc.)

Si tu ignores ces signaux, cela peut avoir de graves conséquences pour ta santé, car ton corps est conçu pour réagir instinctivement aux menaces potentielles avant qu'elles ne deviennent critiques.

Avec ce centre, si tu te fies trop à la logique et au raisonnement en négligeant ton intuition splénique, tu risques de te déconnecter de tes instincts naturels, ce qui peut entraîner des problèmes de santé et un mal-être général.

Pour un comportement sain avec ton centre splénique défini, il est important de :

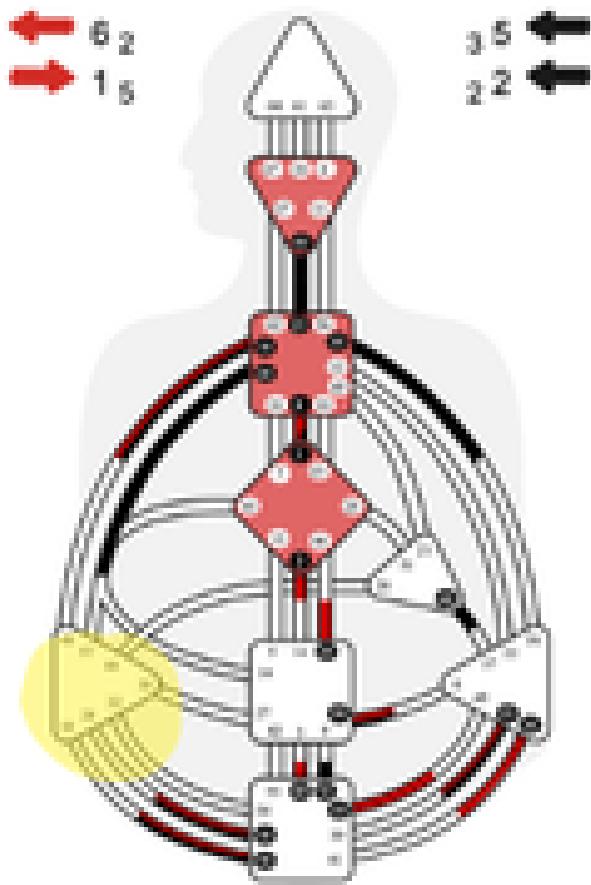
- Écouter activement ton intuition et prendre des décisions basées sur cette guidance interne.
- Ne pas te laisser distraire ou influencer par les opinions extérieures qui pourraient te détourner de tes véritables instincts. Tu as une spontanéité naturelle à préserver.
- Utiliser ta capacité intuitive non seulement pour te protéger, mais aussi pour projeter un sentiment de bien-être autour de toi.

À éviter :

- Ignorer les signaux de ton intuition et laisser ton mental dominer, ce qui pourrait te conduire à des décisions nuisibles pour ta santé et ton bien-être... Par exemple, tu penses qu'une situation où tu te sens mal depuis des mois est passagère, alors qu'il serait peut-être temps d'écouter ton corps.
- Influencer ou manipuler, sans le vouloir, les personnes avec un centre splénique non défini pour qu'elles suivent des actions spontanées qui ne leur conviennent pas.
- Perdre la connexion avec ton système d'autoprotection parce que tu es trop dans le mental et que tu ne laisses plus de place à l'intuition !
- Attention de ne pas conditionner les autres avec tes peurs en fonction des portes activées dans ce centre !

D'ailleurs check tes portes activées car cela te donnera pleins d'infos sur comment tes peurs prennent le dessus sur tes intuitions !

## Centre splénique non défini



Si tu as le centre splénique non défini dans ton Design Humain, tu vas probablement remarquer que ton intuition et ta gestion des peurs peuvent être assez fluctuantes.

Parfois tu peux passer des jours sans expérimenter aucunes peurs, puis d'autres jours tu es dans la panique totale !

Tu expérimes ton intuition de différentes manières, ce qui peut parfois sembler déroutant, surtout parce que tu absorbes et amplifies les sentiments et les peurs de ton environnement.

### **Caractéristiques du centre splénique non défini :**

- Tu absorbes et amplifies les énergies environnantes, ce qui te donne un accès unique à l'intuition, en particulier dans le domaine médical et l'empathie. Cela te permet souvent de ressentir les déséquilibres physiques et émotionnels chez les autres, ce qui fait de toi un excellent guérisseur ou thérapeute.
- Il est possible que tu manifestes des symptômes physiques qui ne sont pas les tiens,

réflétant les maladies ou déséquilibres des personnes autour de toi. Surtout chez le réflecteur.

- Ton bien-être est fortement influencé par ton environnement direct, y compris les personnes avec lesquelles tu interagis. Sois vigilant(e) quant aux énergies que tu laisses pénétrer dans ton espace personnel.
- Ton traitement et ta réaction aux peurs peuvent être imprévisibles ; parfois tu ignores les signaux d'alerte jusqu'à ce que les problèmes deviennent graves, ou bien tu réagis de manière excessive à de petites menaces.

### **Comportement sain :**

- Apprends à faire la différence entre les intuitions qui nécessitent ton attention et celles que tu peux laisser de côté. Ne prends pas à cœur les problèmes de santé des autres comme s'ils étaient les tiens.
- Établis et maintiens des limites claires pour éviter de prendre trop à cœur les énergies négatives des autres.
- Plutôt que de te laisser guider par tes peurs ou impulsions, utilise ta stratégie et autorité. Si tu es émotionnel.le pas de spontanéité !!!
- Prends conscience de ta sécurité intérieure, tu n'es pas obligé d'avoir une personne à tes côtés pour t'apporter de la sécurité !

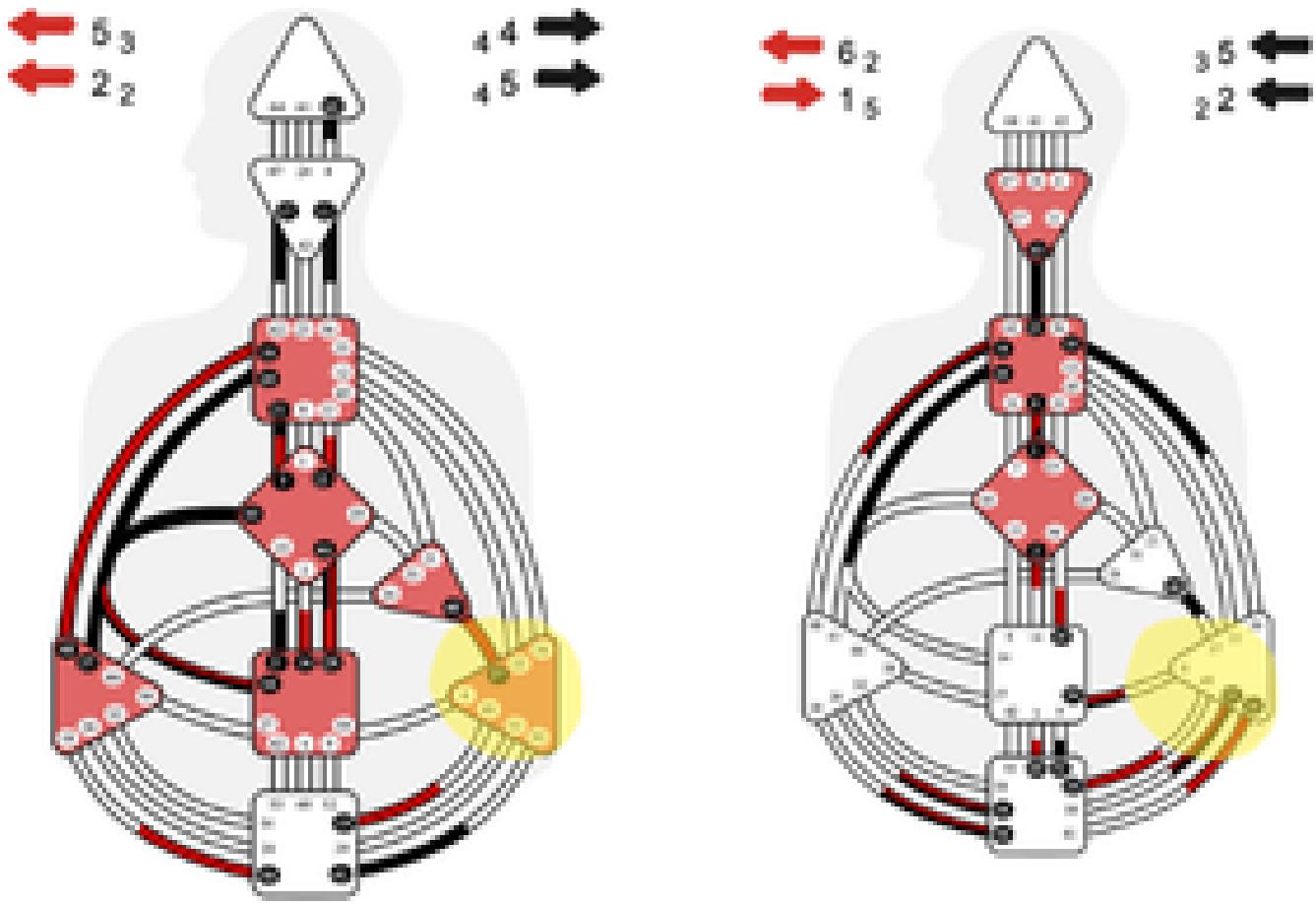
### **Comportement incorrect :**

- Évite de trop compter sur les autres pour valider ou diriger tes choix, ou de rester dans des situations toxiques par peur de l'inconnu. Tu pourrais rester avec des personnes toxiques uniquement car tu as l'impression qu'elles t'apportent de la sécurité.
- Prends garde à ne pas prendre de décisions hâtives basées sur des peurs amplifiées, ce qui peut conduire à des choix de vie inappropriés.
- Ne néglige pas les signaux de ton corps qui indiquent un besoin de repos ou de soins médicaux, car cela pourrait entraîner des problèmes de santé chroniques.

### **La question à te poser :**

Est-ce que j'ai tendance à m'accrocher à des relations, des emplois, et des lieux qui ne sont pas bons pour moi ?

# Introduction au centre des émotions du plexus solaire



Le centre du plexus solaire, ou des émotions, est un centre de moteur et aussi un centre de conscience émotionnelle, d'expression artistique, et de passion.

Ce centre est le siège de tes émotions, mais aussi de ta créativité, englobant l'art, la musique, la poésie. Il génère des émotions qui fonctionnent par vagues, des hauts et des bas, des passions et des désirs...

C'est le centre lié à ton système nerveux. Derrière chacune des portes de ce centre se situe une nervosité.

Dans ce centre en général, Les émotions que tu ressens affectent directement ta santé physique, influençant des organes comme les reins, le pancréas, et les poumons, entre autres.

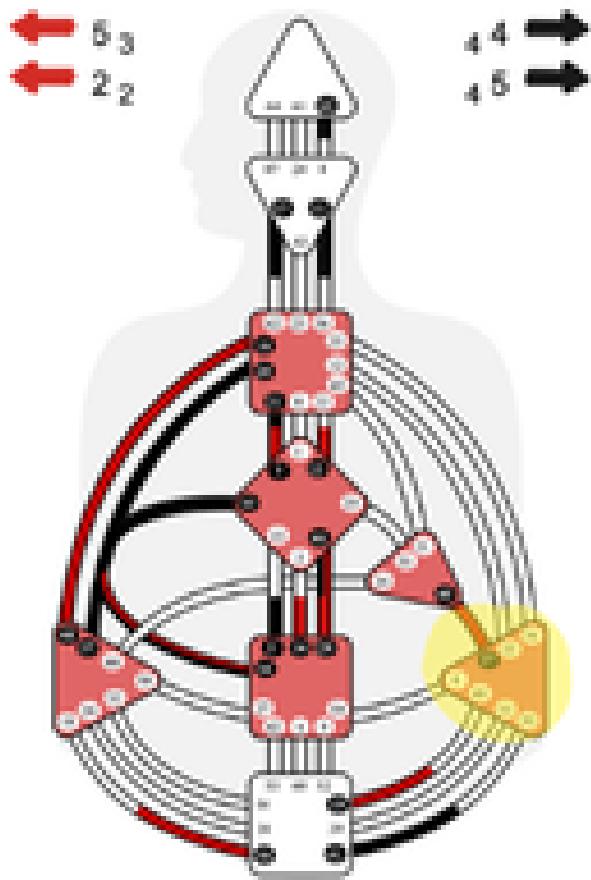
Si tu as du mal à gérer tes émotions, cela peut se manifester par des problèmes physiques, comme des déséquilibres hydriques ou des variations de poids.

Ton plexus solaire contient une grande partie de ta sérotonine, essentielle à ton sentiment de

bien-être.

Voyons si ton centre est défini ou non défini car cela joue dans la manière d'observer nos émotions.

## Centre des émotions du plexus solaire défini



Si tu as le centre des émotions défini, tu vis probablement tes émotions comme une vague, avec des hauts et des bas. Et devine quoi ?

Ce n'est pas un défaut, c'est une partie essentielle de qui tu es, qui te permet de vivre une gamme émotionnelle riche et variée.

Tes émotions sont fixes, c'est-à-dire que tu les vis d'une certaine manière grâce aux canaux qui sont activés. Et c'est ici que la magie du Human Design opère.

Il est important de comprendre tes canaux pour observer le type de vague que tu peux avoir et surtout POURQUOI, qu'est-ce qui déclenche la vague ?

Avec ce centre défini, il ne s'agit pas de chercher à stabiliser constamment tes émotions ou de te sentir heureux tout le temps.

Ta réalité émotionnelle inclut des moments de joie intense, mais aussi des périodes de tristesse ou de réflexion (comme tout le monde, oui). Mais quand il est défini dans une carte, c'est comme si tu pouvais facilement communiquer tes émotions aux autres, et que les autres pouvaient aussi être plus émotionnels à ton contact.

Tes émotions ne restent pas confinées à toi-même; elles ont un impact direct sur les gens autour de toi. Tu peux influencer, et parfois même submerger les autres avec ton état émotionnel, souvent sans t'en rendre compte.

Le plus important pour toi, c'est de prendre le temps pour décider : si tu as ce centre défini, il est super important de ne pas prendre de décisions dans l'urgence. Agir sur un coup de tête peut mener à des choix impulsifs qui créent du chaos.

La clarté vient avec le temps, après que ta vague émotionnelle soit passée. C'est comme si tu devais ressentir ta décision à travers différentes émotions pour voir si elle reste à la même position qu'au départ.

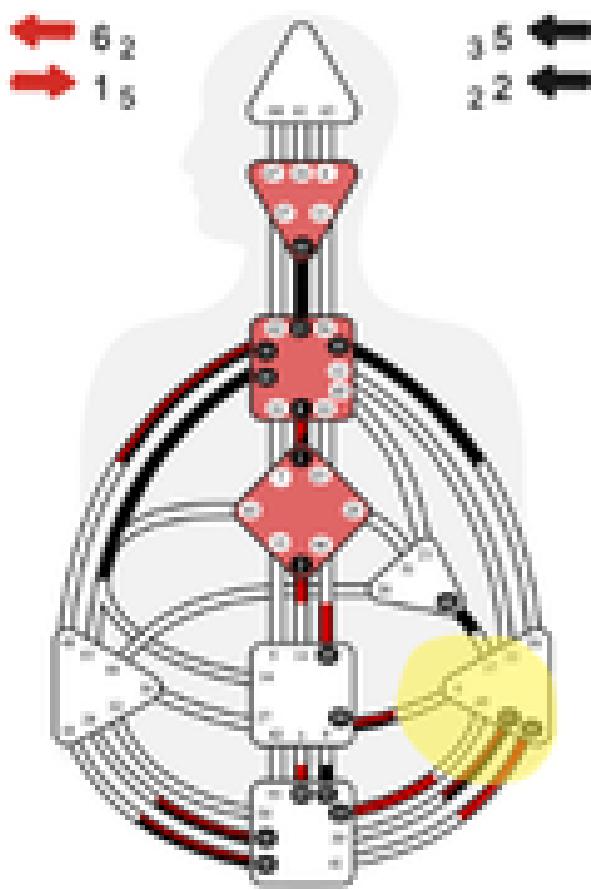
Imagine que je te propose un partenariat, ta première réponse serait peut-être oui... Pourtant, il vaut mieux attendre que tu vives différentes émotions pour tester ta réponse et savoir si celle-ci reste telle qu'elle est.

Résister aux moments où tu es en bas de ta vague émotionnelle peut prolonger et intensifier ces phases. Par contre, si tu acceptes et vis pleinement ces moments, ils peuvent devenir des opportunités de croissance personnelle et de créativité.

Comportement Sain vs. Incorrect :

Un comportement sain avec un centre émotionnel défini, c'est de prendre tes décisions avec patience, d'accepter toute la gamme de tes émotions, et d'être conscient de l'effet que tu as sur les autres. Un comportement incorrect, ce serait de te laisser emporter par l'impulsivité, de mettre la pression émotionnelle sur les autres, ou de réagir de manière excessive. Par exemple, tu pourrais blâmer les autres lorsque tu es dans ta vague.

## **Centre des émotions du plexus solaire non défini**



Si tu as un centre du plexus solaire non défini dans ton Design Humain, cela signifie que tu es une sorte de super empathe. Tu ressens et amplifies les émotions des autres de manière très intuitive, ce qui te permet de naviguer dans le monde émotionnel avec une profondeur incroyable.

### **Absorption des Émotions :**

Avec un plexus solaire non défini, tu captes les émotions qui t'entourent comme une éponge. C'est à la fois un don et un défi. Imagine que tu es comme une passoire émotionnelle : les émotions des autres passent à travers toi, mais l'astuce, c'est de ne pas les retenir. Tu dois apprendre à distinguer ce qui est à toi et ce qui appartient aux autres.

### **Gérer les Émotions des Autres :**

Parfois, tu peux te retrouver à essayer de gérer les émotions des autres juste pour éviter de ressentir leur malaise. Tu pourrais même être tenté(e) d'éviter les confrontations ou de chercher à plaire pour maintenir l'harmonie. Mais attention, ce n'est pas à toi de réguler les émotions des autres. Prendre du recul et te donner de l'espace pour laisser ces émotions s'évacuer est crucial pour ton équilibre.

## **Ta Nature Émotionnelle :**

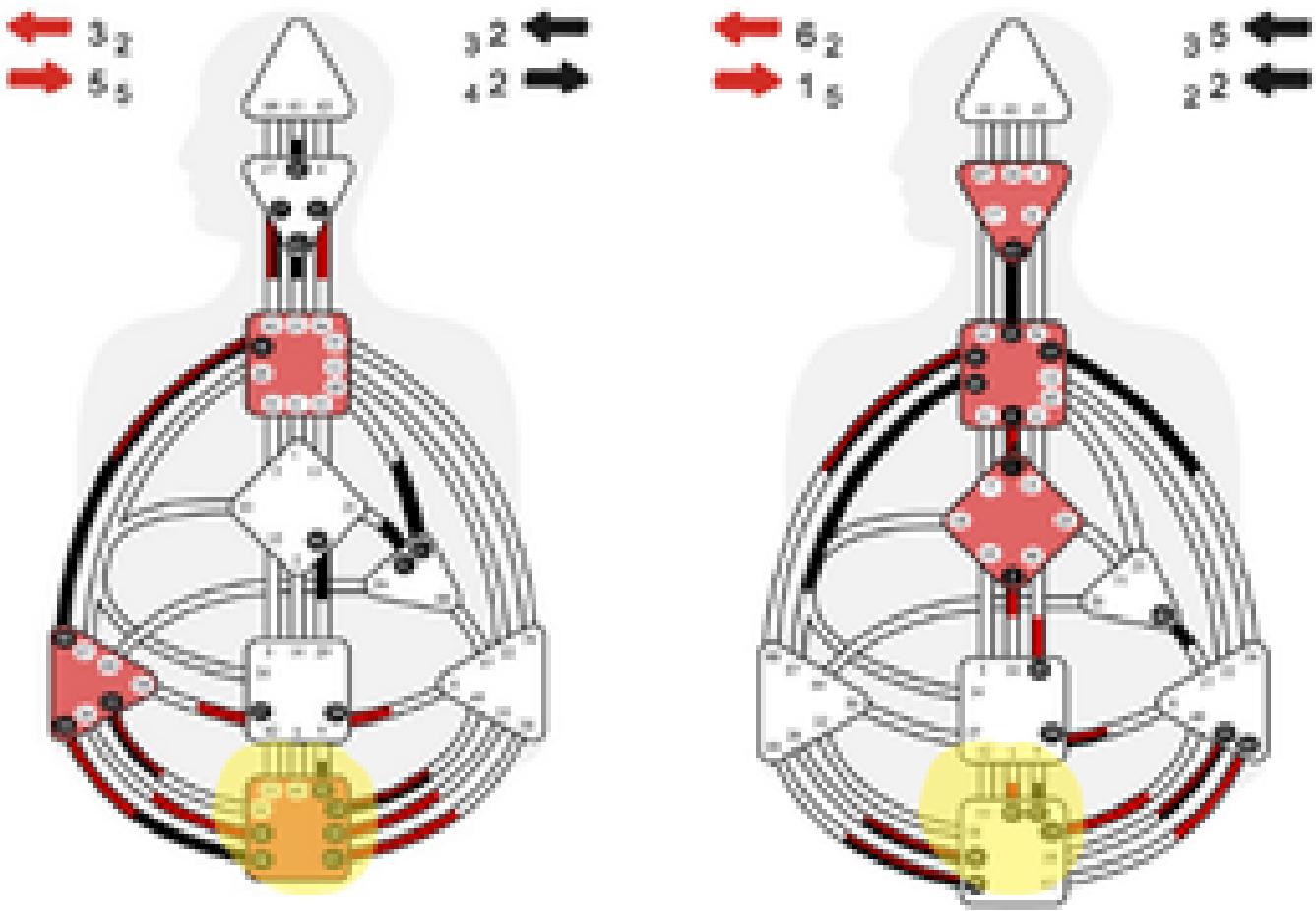
Tu peux parfois te sentir très émotionnel(le), même si techniquement, tu n'as pas de plexus solaire défini qui génère ses propres émotions. Cela peut te déstabiliser, mais rappelle-toi que ce que tu ressens peut souvent être un reflet de ce que les autres traversent. Pratiquer des techniques de nettoyage énergétique et prendre le temps de laisser les choses se clarifier peut vraiment t'aider à gérer ce flot émotionnel.

## **Comportement Sain vs. Incorrect :**

Un comportement sain avec un plexus solaire non défini, c'est utiliser ton empathie pour comprendre et refléter les émotions des autres. C'est un outil puissant pour guérir et connecter. Tu n'as pas besoin de résoudre les émotions des autres, mais tu peux leur offrir un miroir pour les aider à reconnaître et à gérer leurs propres sentiments.

D'un autre côté, si tu te laisses submerger par des émotions qui ne t'appartiennent pas, cela peut te pousser à des réactions extrêmes ou à des décisions impulsives basées sur des états émotionnels temporaires. C'est super important d'apprendre à prendre du recul, d'observer les émotions sans y réagir instantanément.

## **Introduction au centre de la racine, du stress, et de l'adrénaline,**



Le centre de la racine dans le Design Humain est vraiment un moteur essentiel dans ton système énergétique. C'est lui qui génère la pression et l'adrénaline qui te propulsent à travers la vie. Ce centre fonctionne un peu comme un levier de tension et de relâchement, jouant un rôle clé dans la façon dont tu gères le stress et la motivation au quotidien.

### **Comment fonctionne le Centre de la Racine:**

Environ 68% des personnes ont ce centre défini, ce qui signifie qu'il est super important pour leur capacité à gérer la pression. Ce centre ne se contente pas de te pousser à l'action, il régule aussi ton stress, orchestrant comment tu réagis face aux défis de la vie.

### **La Clé du Stress:**

Il est crucial de comprendre que le stress n'est pas forcément ton ennemi. En fait, c'est plutôt un carburant qui, s'il est bien utilisé, peut te donner la motivation pour accomplir tes tâches avec détermination et énergie. Le centre de la racine alimente d'autres centres moteurs comme le Splénique (lié à ton bien-être et ton instinct de survie), le Sacral (qui gère ta force vitale et ta sexualité), et le Plexus Solaire (le siège de tes émotions). Ensemble, ils créent un flux d'énergie qui soutient ta santé, ta productivité, et ton équilibre émotionnel.

## **Le Défi de la Pression:**

Le vrai défi avec le centre de la racine, c'est de gérer correctement cette pression. Si tu l'intériorises trop, cela peut mener à de la dépression. Si tu la laisses exploser sans la contrôler, tu risques de t'épuiser. L'astuce est de trouver un équilibre sain pour transformer cette pression en une source de motivation et même de plaisir.

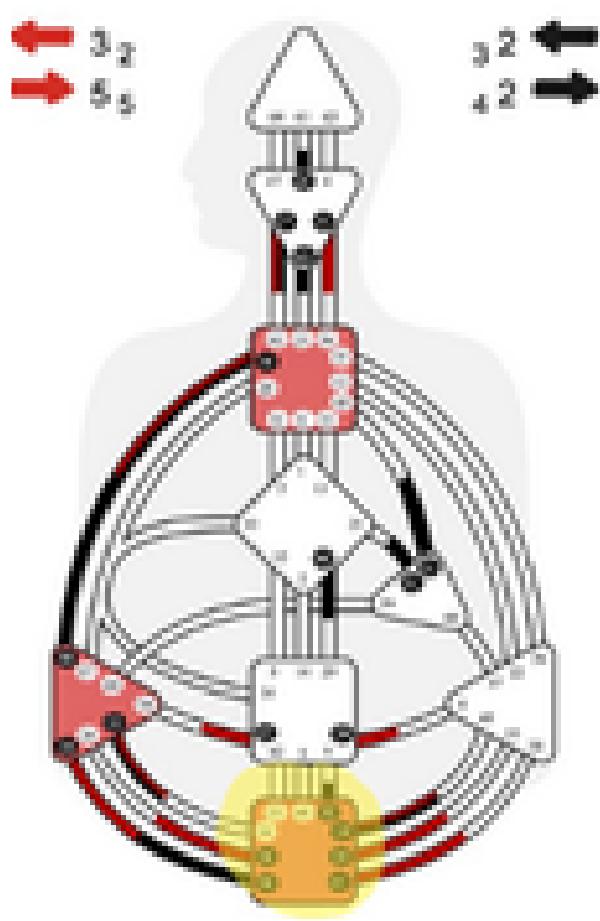
## **La Pression Comme Carburant:**

Le stress, souvent perçu négativement, est en réalité un puissant moteur pour l'action. Il est là pour te faire avancer, que ce soit dans ta vie personnelle ou professionnelle. Apprendre à canaliser cette énergie de manière constructive est essentiel pour que cette pression devienne un outil efficace qui t'aide à progresser.

## **Impact sur la Santé:**

Ton centre de la racine est aussi lié aux glandes adrénalines et aux hormones du stress, ce qui signifie que la façon dont tu gères le stress peut vraiment affecter ta santé physique. C'est pourquoi une bonne gestion de cette pression est cruciale pour ton bien-être global.

## **Centre de la racine, du stress, et de l'adrénaline défini**



Dans le Design Humain, si tu as le centre de la Racine défini, tu possèdes un moteur puissant de pression et d'impulsion. Ce centre est essentiel pour gérer l'énergie dont tu as besoin pour agir et avancer dans la vie. Voyons comment il fonctionne et l'impact qu'il peut avoir sur toi :

### **Comment Fonctionne ton Centre de la Racine Défini :**

Ton centre de la Racine agit comme un régulateur constant d'énergie. Il te fournit une pression régulière qui te motive à passer à l'action. Cette pression n'est pas aléatoire, elle suit un schéma fixe qui t'aide à garder un rythme soutenu pour accomplir tes tâches.

Avec ce centre défini, tu as une capacité naturelle à gérer le stress et la pression, ce qui te rend super efficace même dans les moments les plus tendus. Si ta Racine est connectée au Plexus Solaire, ton énergie et ton humeur sont étroitement liées. Donc, si ton moral est bas, ton énergie peut en prendre un coup, ce qui peut affecter ta capacité à passer à l'action. Par contre, si ta Racine est connectée au centre Splénique, ton énergie pour agir dépend davantage de ton intuition ou du bon timing.

### **La Pression que tu Exerces :**

Naturellement, ton centre de la Racine défini exerce une pression autour de toi, parfois sans que tu t'en rendes compte. Cela peut créer des attentes élevées envers les autres, qui peuvent parfois te voir comme exigeant(e) ou impatient(e), surtout en période de stress élevé.

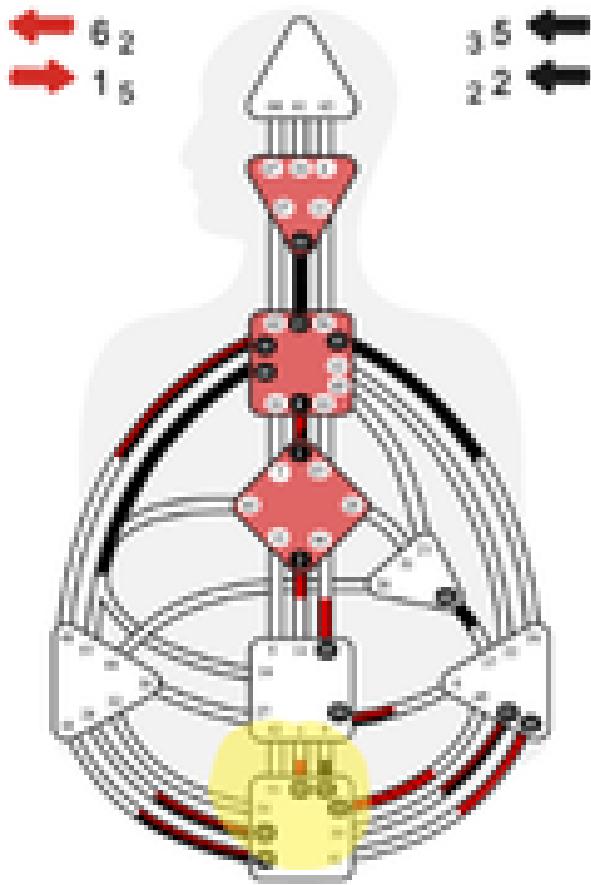
### **Gestion du Stress et de la Pression :**

Même si tu es doué(e) pour gérer le stress, il peut arriver que tu deviennes un peu obsessionnel(le) ou trop rigide dans ta manière de le gérer, surtout si tu ne suis pas ta stratégie et ton autorité interne. Il est vraiment important pour toi d'apprendre à reconnaître quand cette pression devient contre-productive et de trouver des moyens de relâcher cette tension sans imposer ton stress aux autres.

### **Comportement Sain avec ton Centre de la Racine Défini :**

Pour bien vivre avec ce centre, il est essentiel que tu acceptes ton propre rythme interne et que tu reconnaises le besoin de répondre à la pression de manière mesurée. Utiliser ta stratégie et ton autorité pour décider quand et comment agir t'aidera à minimiser le stress inutile et à maximiser ton efficacité.

## **Centre de la racine, du stress, et de l'adrénaline non défini**



## **Centre de la Racine Non Défini**

Dans le Design Humain, avoir le centre de la Racine non défini signifie que tu gères la pression et le stress d'une manière unique. Explorons ce que cela implique et comment cela peut affecter ta gestion quotidienne de la pression.

### **Comment Fonctionne ton Centre de la Racine Non Défini :**

Ton centre de la Racine non défini absorbe et amplifie la pression et le stress de ton environnement. Cela peut te rendre super sensible aux influences extérieures, te donnant parfois l'impression que tu dois te débarrasser de cette pression le plus rapidement possible. Tu pourrais te retrouver à te précipiter pour accomplir des tâches ou à essayer de tout faire d'un coup, simplement pour alléger ce ressenti de pression.

### **Comment ça Impacte ta Gestion du Stress :**

Avec un centre de la Racine non défini, tu peux devenir dépendant(e) de l'adrénaline ou rechercher des stimulants comme la caféine pour gérer ton énergie. Cette approche peut mener

à une gestion du stress inefficace, avec des hauts et des bas : des périodes de productivité intense suivies d'épuisement ou de burnout.

Quand le stress monte, tu pourrais agir de manière précipitée, juste pour en finir avec une tâche et réduire la pression que tu ressens. Mais attention, ça peut parfois t'amener à faire des erreurs ou à produire un travail de moindre qualité.

### **Comportement Sain avec ton Centre de la Racine Non Défini :**

Pour vivre sainement avec un centre de la Racine non défini, il est important de reconnaître ton propre rythme. Souviens-toi que tu n'es pas fait(e) pour gérer des pressions constantes. Apprends à identifier les moments où il est bon d'agir sous pression, et ceux où tu devrais prendre du recul pour te préserver.

Trouver un équilibre dans la gestion de ton énergie et respecter tes besoins en repos et en relaxation est essentiel pour ton bien-être.

### **Comportement à Éviter :**

Le piège, c'est quand tu essaies de répondre à chaque pression sans discernement. Si tu te précipites dans des actions inutiles ou acceptes des tâches qui dépassent tes capacités, tu risques de t'épuiser. Tu dois faire attention à ne pas te laisser manipuler par la pression extérieure et à réfléchir avant de te lancer dans quelque chose.

### **Questions à te Poser :**

- Est-ce que je me laisse emporter par la pression de finir les choses rapidement ?
- Est-ce que je me sens manipulé(e) par la pression venant de l'extérieur ?

## **Les 36 canaux du design humain**

Pour moi, les canaux dans le Design Humain représentent ta force ultime. Les 36 canaux jouent clairement un rôle essentiel : ce sont comme des fréquences énergétiques à l'intérieur de toi qui relient les centres.

Chaque canal est composé de deux portes situées dans deux centres énergétiques différents, et ces portes agissent comme des points d'entrée pour l'énergie qui circule à travers toi. Chacun des 36 canaux possède une signification particulière, et ils sont répertoriés dans différentes familles.

Pour moi, un canal représente vraiment un aspect de notre personnalité, nos compétences, nos talents, ce qui nous différencie.

Par exemple, si tu es entrepreneur, ce qui te distingue de ta concurrence, c'est la manière dont ton énergie va s'exprimer et comment tu utilises ton potentiel.

C'est ton potentiel ultime. Pour moi, c'est vraiment sur cela qu'on devrait se baser quand on ne sait plus sur quoi avancer dans notre vie.

Les canaux peuvent nous donner des pistes pour un métier ou une carrière professionnelle. Ils nous indiquent aussi comment nous agissons dans notre vie personnelle.

C'est clairement ce qu'il faut mettre en avant de ta personnalité lorsque tu crées une entreprise par exemple. Tes canaux sont tes dons ultimes !!!

### **Noir (Conscient) :**

Représente les aspects de ta personnalité dont tu es pleinement conscient(e) et que tu peux contrôler ou exprimer intentionnellement.

### **Rouge (Inconscient) :**

Désigne les traits ou énergies qui opèrent en toi de manière inconsciente, influençant ton comportement sans que tu en sois nécessairement conscient(e). C'est ton corps qui agit.

Les deux couleurs (Conscient et Inconscient) :

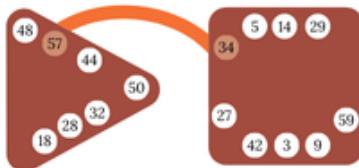
Signifie que le canal est activé à la fois dans ton conscient et ton inconscient, indiquant une influence forte et constante de cette énergie dans ta vie.

### **Note Importante sur les Canaux :**

Si un canal apparaît en blanc ou partiellement blanc dans ta charte, cela signifie que tu ne possèdes pas ce canal de manière définie, et donc, que cette énergie spécifique n'est pas constante ou prédominante pour toi.

## **famille de canaux**

## **LE CANAL 34-57 : LE CANAL DU POUVOIR**



Si tu as le canal 34-57 dans ta carte de Design Humain, cela signifie que ton centre Sacral est connecté avec ton centre Splénique, ce qui te dote d'une grande spontanéité.

Ce canal te connecte directement au moment présent, te permettant d'agir de manière ultra intuitive face à diverses situations. En d'autres termes, c'est comme si tu étais naturellement programmé(e) pour réagir instinctivement au danger ou en période de crise.

C'est comme si tu pouvais sentir le danger arriver et agir en conséquence.

Par exemple, imagine que tu es en train de faire du cheval et que tu ressens soudainement une forte intuition qui te dit de descendre. Si tu écoutes cette intuition, il se pourrait qu'à peine deux minutes plus tard, des chiens enragés attaquent ton cheval.

C'est exactement ainsi que ce canal fonctionne : lorsqu'il est pleinement dans le moment présent et détaché de la peur de l'avenir, il est aligné avec le centre Splénique, qui est lié à l'intuition via la porte 57, et avec le centre Sacral et la porte 34, qui symbolise le pouvoir.

Les défis du canal 34-57 peuvent inclure un besoin constant de sécurité.

Ce canal peut parfois te pousser à rester trop dans ta tête et à suranalyser, plutôt que de faire confiance à ton corps et à ton intuition. Il est essentiel que tu suives ta stratégie et ton autorité en Design Humain et que tu te reconnectes véritablement avec ton corps.

Ce canal est là pour te protéger et te maintenir en bonne santé, donc apprends à faire confiance à ses signaux. Derrière la porte 57 se trouve la peur de l'avenir, donc au lieu de rester en hyper-vigilance, reviens à ton corps et demande-toi comment sortir de ta tête et simplement ressentir.

Le don de ce canal réside dans ta grande capacité intuitive.

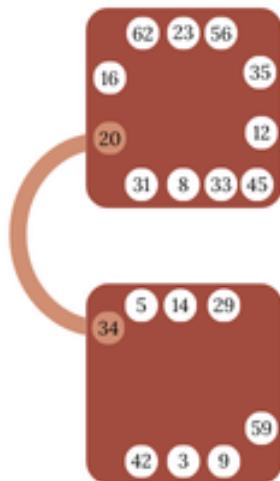
Ce canal est orienté vers l'auditif, et le son est très important pour toi. Tu peux être attiré(e) par des domaines comme la musique, le mixage sonore ou même le développement de technologies audio.

Tu sais instinctivement ce qui sonne bien, ce qui peut faire de toi un excellent musicien, ingénieur du son, ou créateur de contenu audio.

Ton pouvoir est clair : tu es capable de faire bouger les gens et de les inciter à agir sur le moment, ainsi que de ressentir intuitivement quand t'engager ou non.

C'est comme si tu étais capable de percevoir ce qui est le mieux pour toi et ceux qui t'entourent, et d'agir en conséquence pour leur sécurité

## **LE CANAL 20-34 LE CANAL DU CHARISME**



C'est le seul canai du design humain générateur manifesteur !

Attention çaaa bouge vite vite !!

Si tu as le canal 34-20 dans ta carte de Design Humain, alors tu es doté(e) d'une énergie unique et puissante qui te distingue des autres.

Ce canal, appelé "Charisme", est le seul canal présent chez les Générateurs Manifesteurs, et il te confère une capacité exceptionnelle à manifester tes intentions de manière durable. En d'autres termes, tu es conçu(e) pour agir rapidement et efficacement, en répondant instantanément à ce qui se présente à toi.

Ce canal fait de toi quelqu'un de naturellement occupé, capable de gérer plusieurs choses à la fois et de te déplacer rapidement dans tout ce que tu entreprends.

Ne laisse personne te dire de ralentir ou de te concentrer sur une seule chose : ta nature est de bouger vite et d'accomplir beaucoup en peu de temps.

Tu as aussi un charisme naturel qui peut inspirer et rassembler les autres autour d'un objectif commun, ce qui fait de toi un leader puissant lorsqu'il s'agit de motiver un groupe.

L'une des particularités de ce canal est que ta réponse au monde se fait souvent via ta voix, même avant que tu ne sois pleinement conscient(e) de ce que tu es en train de faire.

En raison de cette connexion directe avec la gorge, tu peux avoir du mal à ressentir les vibrations de ton centre Sacral, car toute ton énergie passe par la gorge pour se manifester.

Cela signifie que ta réponse se transforme rapidement en action, souvent sans que tu aies le temps de t'aligner pleinement avec les sensations de ton Sacral. Alors attention de ne pas aller trop vite quand tu t'engages dans des choses...

### **Les Défis du Canal 34-20 :**

Parfois, ton énergie peut être mal dirigée, ce qui peut te conduire à un burn-out, parce que tu te lances souvent dans les choses très rapidement, ou tout en même temps.

Cela peut impliquer beaucoup de retours en arrière. Certains projets pourraient ne pas aboutir, surtout si tu as un profil 3 ou 6, ce qui peut être frustrant.

Tu peux aussi te retrouver en colère ou frustré(e) parce que tu sais que tu es puissant(e), mais tu ne sais pas toujours comment diriger cette énergie de manière efficace. ( trop d'énergie )

Tu as peut-être du mal à rester tranquille, ressentant constamment le besoin de bouger ou de faire quelque chose. De plus, si ta puissance n'est pas orientée dans la bonne direction, tu risques de te sentir déconnecté(e) ou de gaspiller ton énergie sur des choses qui ne te servent pas vraiment.

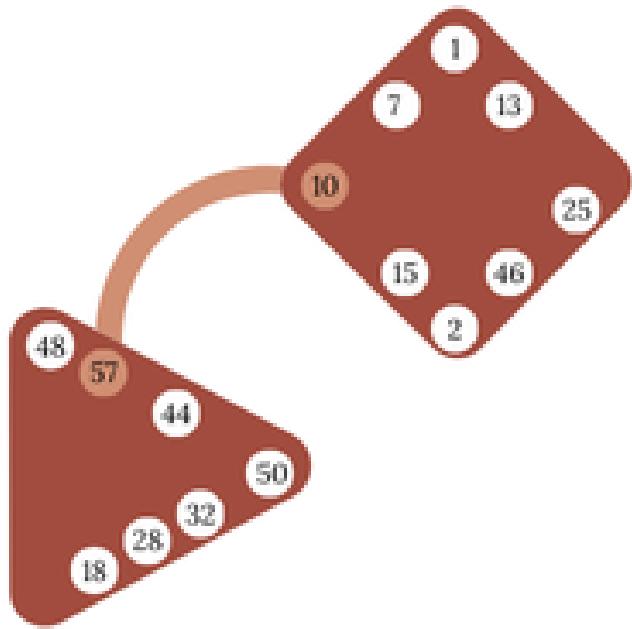
### **Les Dons et Métiers Intéressants :**

Avec ce canal, tu as le potentiel de motiver et d'inspirer les autres de manière naturelle. Les bouger, leur donner de l'énergie.

Tu es conçu(e) pour utiliser cette énergie pour quelque chose que tu aimes vraiment, et non pour satisfaire les attentes des autres. Les métiers où tu peux utiliser ton énergie charismatique et ta capacité à agir rapidement sont idéaux pour toi.

Que ce soit dans le domaine du leadership, de la gestion de projets, ou dans des rôles qui nécessitent de rassembler des personnes autour d'une cause, tu excelleras. Tu as le don de voir le talent chez les gens grâce à la porte 20 de la contemplation, donc c'est facile de réunir pour un but précis.

## **LE CANAL 57-10 LA CONDUITE PARFAITE**



Ce canal te donne une intuition ultra-sensible, qui n'est pas seulement là pour te protéger, mais aussi pour t'aider à créer et à perfectionner ton environnement.

Ton intuition te permet de capter ce qui ne va pas autour de toi, et de savoir instantanément comment y remédier. Cependant, cette intuition est étroitement liée à ton amour de soi : plus tu t'aimes et te respectes, plus ta direction dans la vie devient claire, et plus tes instincts deviennent aiguisés.

Si tu as ce canal la question à te poser : suis-je en train de vraiment me respecter ? Ou je cache ma personnalité pour faire plaisir aux autres ??

Car oui, cela va impacter la manière dont tu ressens tes intuitions.

Ce canal est également acoustique, ce qui signifie que tu es très sensible aux sons, en particulier au ton de la voix. Le ton peut te dire beaucoup plus qu'il n'y paraît, et tu sais intuitivement comment te comporter pour assurer ta survie, que ce soit en influençant ton environnement ou en prenant les bonnes décisions au bon moment. Suis ta stratégie et ton autorité !

Tu as un fort désir de perfection, que ce soit dans tes actions, tes créations, ou même dans la manière dont tu interagis avec les autres. Tu es ici pour être ce que tu aimes et pour créer ce que tu aimes, simplement parce que tu l'aimes. Ce désir de perfection peut parfois être perçu comme de l'égoïsme, mais c'est en réalité une partie essentielle de qui tu es.

### **Les défis du canal 57-10 :**

Le perfectionnisme est l'un des plus grands défis pour toi. Tu peux te retrouver à ne pas essayer

quelque chose si tu as peur de ne pas pouvoir le faire parfaitement.

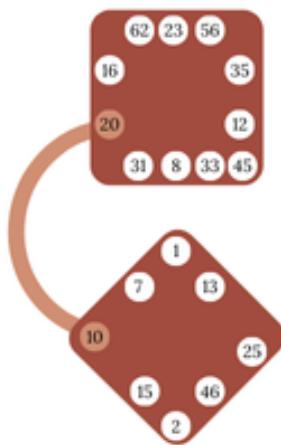
Ce besoin de perfection peut te freiner dans ton évolution personnelle et professionnelle. L'apprentissage clé ici est de comprendre que "fait" est souvent mieux que "parfait".

Pousse-toi à avancer, même si tout n'est pas parfait, car c'est en agissant que tu crées ta réalité et perfectionnes ton environnement.

Tu as aussi la capacité de ressentir les peurs liées à la rate, qui sont souvent des peurs de survie. Mais au lieu de te paralyser, tu les ressens et agis quand même, ce qui te rend particulièrement résilient(e) et capable de traverser les situations difficiles avec grâce.

Apprends à accepter l'imperfection comme une partie du processus et continue à avancer, même quand les choses ne sont pas encore idéales. C'est ainsi que tu seras le plus aligné(e) avec ton design humain.

## LE CANAL 10-20 LE CANAL DE L'ÉVEIL



Si tu as le canal 10-20 dans ta carte de Design Humain, tu es doté(e) d'une incroyable capacité d'éveil personnel, de conscience spirituelle.

Ce canal, appelé "Éveil," représente la dernière étape de notre évolution vers une humanité pleinement consciente. Il te permet de perfectionner ton "moi" dans l'instant présent, en étant constamment connecté(e) à ta propre vérité, et d'aider les autres à le faire.

En gros, tu es celui ou celle qui va manifester ton identité à travers le centre de la gorge, ce qui signifie que tu exprimes sans cesse ton individualité (par exemple : "Moi, je ne serai pas médecin, je serai acteur !").

En prenant l'initiative d'exprimer ton identité à travers la porte 10 du centre G jusqu'à la porte 20 du moment présent dans la gorge, ce canal te donne une grande force de leadership basée sur une profonde conviction que le monde peut être meilleur et plus aligné à son moi intérieur.

Tu as la capacité d'inspirer et d'éveiller les autres simplement en vivant ta stratégie et en restant fidèle à qui tu es. Ton pouvoir réside dans le fait que, quand tu attends le bon moment et la bonne reconnaissance, les personnes qui te demandent conseil ou direction entendent véritablement ce que tu as à dire.

Ce qui est particulier avec ce canal, c'est que tu peux donner aux autres les moyens de se réaliser.

Tu es conçu(e) pour t'aimer profondément et pour incarner ta vérité, ce qui inspire les autres à faire de même. Ton leadership est naturel et basé sur des principes solides, mais il est important de se rappeler que tout le monde ne sera pas réceptif à ce que tu as à offrir, et c'est tout à fait normal.

### **Les Défis du Canal 10-20 :**

Avec un tel canal, tu pourrais parfois être perçu(e) comme critique, voire méchant(e) ou acerbe dans tes paroles.

La connexion directe entre le centre G (identité) et la gorge peut te rendre très vulnérable, surtout si tu sens que ton authenticité ou ta créativité ne sont pas bien reçues. Cette vulnérabilité peut t'amener à te fermer ou à cacher ton expression personnelle, par crainte d'être rejeté(e) ou incompris(e).

Un autre défi que tu pourrais rencontrer est de présenter tes règles ou ta vérité comme la seule voie possible.

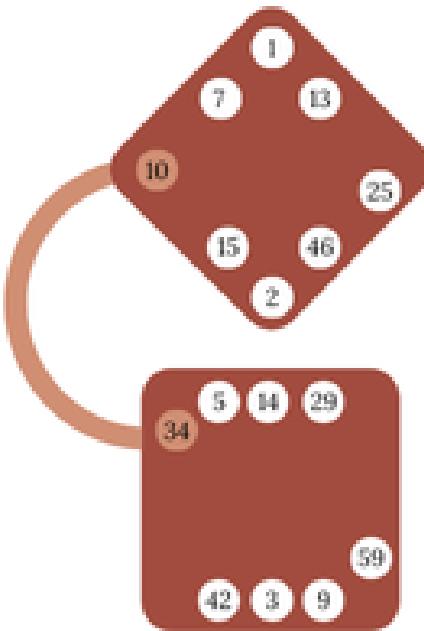
Bien que tu sois fermement ancré(e) dans tes convictions, il est essentiel de te rappeler que chaque personne a sa propre vérité, et qu'imposer la tienne peut parfois aliéner ceux que tu cherches à aider.

### **Pour vivre le potentiel de ce canal :**

Pour vivre pleinement le potentiel du canal 10-20, continue à te connecter à ton amour de soi et à ta vérité intérieure, en vivant chaque jour en accord avec tes principes.

En restant sincère et authentique, tu ouvriras la porte à l'éveil pour ceux qui sont prêts à suivre ton leadership. Ceux qui te reconnaissent et te sollicitent recevront volontiers tes conseils.

## **LE CANAL 34-10 LE CANAL DE L'EXPLORATION**



Si tu as le canal 34-10 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour suivre tes propres convictions, peu importe les obstacles ou les opinions des autres.

Tu PEUX ÊTRE vraiment frustré si tu ne suis aucune de tes convictions... Ni envies.....

Ce canal, appelé "Exploration," te pousse à explorer, expérimenter et nourrir une curiosité innée pour la vie et ses expériences.

Il fait partie du circuit de centrage créatif, ce qui signifie que ton centre G (lié à l'amour et au comportement) est dirigé et alimenté par l'énergie sacrale.

Ce canal te donne le pouvoir d'influencer et d'inspirer les autres à suivre leur propre direction unique dans la vie, mais cela commence d'abord par toi. Ton pouvoir réside dans ta capacité à incarner et à agir en accord avec ce qui est "correct" pour toi. Peu importe à quel point ton chemin peut sembler étrange aux autres, si tu suis ta stratégie et ton autorité, alors tu es sur la bonne voie.

Tu es ici pour être heureux en étant toi-même, sans te soucier des attentes ou des jugements extérieurs. Cependant, il est important de ne pas rester figé(e) sur le fait que l'on pourrait te qualifier d'égoïste. Ce canal fait partie du circuit de centrage, qui est très centré sur soi-même. Pour toi, être centré sur toi-même est tout à fait normal, et c'est même essentiel pour ton bien-être. Il s'agit de voir comment avancer en te respectant, en écoutant tes tripes—ton centre sacré—and en suivant tes convictions autant que possible.

Un aspect difficile de ce canal peut être de vivre en famille ou avec d'autres personnes, car ton envie de suivre tes convictions peut te pousser à faire beaucoup de compromis.

La clé est de te demander comment tu peux trouver l'indépendance dont tu as besoin tout en respectant les besoins de ceux qui t'entourent.

Par exemple, j'avais une cliente avec ce canal dont le patron lui a offert une opportunité à l'autre bout du pays. Elle a été forcée de rester pour ses enfants, ce qui l'a énormément frustrée. Cependant, elle a cherché à obtenir plus de liberté et d'indépendance dans son travail actuel, en adaptant ses conditions de travail pour mieux répondre à ses besoins.

### **Les Défis du Canal 34-10 :**

Avec ce canal, tu pourrais parfois être perçu(e) comme très tête(e) ou égoïste, car tu as une forte envie d'obtenir ce que tu veux, sans toujours tenir compte de l'impact que cela peut avoir sur les autres. Cela peut parfois attirer beaucoup d'attention négative, surtout si tu n'es pas aligné(e) avec ta stratégie et ton autorité.

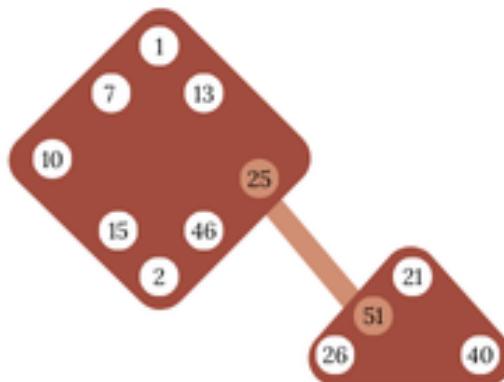
Un autre défi est la frustration que tu peux ressentir lorsque tu n'as pas l'autonomie que tu désires, surtout si tu ne réponds pas aux situations de manière alignée. Ce manque de liberté peut être un véritable obstacle pour toi, et il est important de rester connecté(e) à ton sacral pour surmonter cette frustration.

### **Comment libérer ton potentiel avec ce Canal :**

Pour tirer le meilleur parti du canal 34-10, concentre-toi sur l'écoute de ton sacral et sur le fait de vivre en accord avec tes propres convictions.

Cherche des moyens de maintenir ton indépendance tout en vivant en harmonie avec les autres. Dans tes relations, ce canal te permet de créer de nouvelles façons d'être, d'explorer des individualités uniques, et de t'éloigner des anciens archétypes.

## **LE CANAL 51-25 LE CANAL DE L'INITIATION**



Si tu as le canal 51-25 dans ta carte de Design Humain, on peut dire que tu sais choquer les autres héhé...

Ce canal, appelé "Initiation," est conçu pour te guider à travers des transformations profondes et des expériences d'initiation, qui peuvent parfois être choquantes, mais qui sont essentielles pour ton évolution personnelle.

Le canal 51-25 est profondément ancré dans le monde mystique et spirituel. On l'appelle aussi le canal du chaman ou de la prêtresse, car il te pousse à transcender ton ego pour t'aligner sur quelque chose de plus grand, comme l'unité ou l'amour universel. La connexion à la source.

Cette transcendance passe par la mort symbolique de l'ego, un processus qui te permet de te connecter à un niveau plus élevé de conscience.

Ce qui est particulier avec ce canal, c'est qu'il provient du centre du cœur/ego, ce qui en fait le seul canal individuel à partir de ce centre.

La volonté qui en découle crée une forte envie de survivre et de traverser les initiations que la vie te présente. Ces expériences ne sont pas là pour te faire souffrir, mais pour te transformer et te permettre de devenir pleinement toi-même. Le choc que tu ressens dans ces moments est conçu pour te pousser à t'individualiser, à te distinguer et à embrasser ton identité unique.

### **Le Rôle du Choc dans ta Vie**

Avec ce canal, il n'est pas rare que tu puisses être brutal(e) dans tes paroles, mais c'est souvent pour le bien des autres. Par exemple, tu pourrais dire des choses comme "Arrête de boire" ou "Arrête d'agir ainsi" sans prendre de gants, parce que tu sens que c'est nécessaire pour choquer la personne en face de toi et l'initier à un changement positif.

Tu as cette capacité à délivrer des vérités difficiles de manière directe, ce qui peut être perçu comme choquant, mais ton intention est toujours d'aider l'autre à s'éveiller et à se transformer.

En effet, tu ne souffres pas nécessairement à travers tes propres expériences, mais tu peux être profondément choqué(e) par la vie, ce qui te permet ensuite de choquer les autres pour leur bien.

Imagine que tu as traversé des moments difficiles, comme une période de drogue ou d'alcoolisme, et que tu as réussi à t'en sortir en te connectant à quelque chose de plus grand que toi. Un jour, si tu vois un ami suivre le même chemin destructeur, tu pourrais être amené(e) à lui parler de manière brutale et directe pour le secouer. Ton objectif est de l'initier à un changement, même si la manière dont tu t'exprimes peut être choquante pour lui.

### **Le Vrai Don du Canal 51-25**

Le vrai don de ce canal réside dans ta capacité à vivre des expériences choquantes et à utiliser ces expériences pour donner du pouvoir aux autres.

Tu as le potentiel de guider ceux qui vivent des épreuves similaires, en les aidant à transcender leur ego et à se connecter à quelque chose de plus grand, à ce que tu considères comme la source. Ton rôle est d'initier les autres, de leur montrer que même les expériences les plus difficiles peuvent être transformées en opportunités de croissance spirituelle.

### **Les Défis du Canal 51-25**

L'un des grands défis de ce canal est l'envie d'être le premier à tout prix. Ce désir peut parfois te pousser à agir de manière impulsive ou à forcer des initiations, ce qui n'est pas toujours aligné avec ta vraie nature. Dans la compétition envers toi-même ( trop de compétition ) et envers les autres.

Attention dans le non soi tout devient une compétition et tu peux t'épuiser à trop travailler.

Tu dois te rappeler que tout le monde n'est pas prêt à être éveillé ou initié par toi, et il est crucial de respecter le rythme et le cheminement de chacun.

Un autre défi est le contraste entre l'amour universel que tu portes et la volonté de gagner de ton ego. Il peut être difficile de concilier ces deux énergies, surtout lorsque tu ressens une pression pour faire avancer l'humanité ou pour surpasser les autres. Tu peux prendre un air de supériorité, qui te rend violent, car tu n'acceptes pas d'avoir perdu.

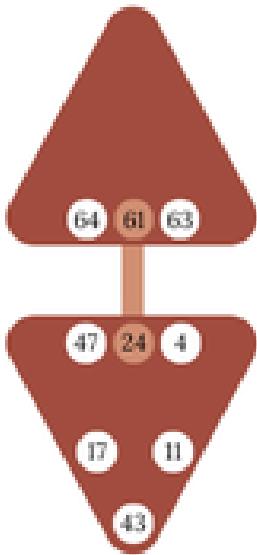
Ce canal peut aussi te confronter à des expériences intenses, voire des expériences de mort imminente, qui testent à la fois ton cœur physique et spirituel.

### **Comment libérer ton potentiel avec ce Canal :**

Pour tirer le meilleur parti du canal 51-25, il est important que tu continues d'embrasser les chocs et les transformations comme des opportunités de croissance, et n'oublie pas que ta volonté de gagner doit être en équilibre avec l'amour universel que tu es capable de partager.

Cherche à concilier ton désir de te démarquer avec une approche plus spirituelle de la vie, où tu avances non pas pour surpasser les autres, mais pour inspirer et guider ceux qui sont prêts à suivre ton exemple.

## **LE CANAL 61-24 LE CANAL DE LA CONSCIENCE**



Ce canal, connu sous le nom de "Conscience", il est le début du circuit de la connaissance. Il t'invite à poser cette question intemporelle : "Pourquoi ?" – et ne t'inquiète pas, tu n'es pas seul(e) à te la poser en boucle.

### **Plongée dans la Connaissance**

Avec ce canal, tu es littéralement câblé(e) pour penser, réfléchir, et... repenser encore.

C'est ce qu'on appelle la "poursuite inlassable de la connaissance". Ton esprit est comme une radio cosmique branchée sur une fréquence que peu d'autres peuvent capter.

Ce que tu captes, ce sont les idées de l'univers – rien que ça ! Et laisse-moi te dire, c'est une sacrée responsabilité.

Les gens comme toi, qui ont ce canal, se tournent souvent vers l'ésotérisme ou la science pour essayer de comprendre les mystères de la vie.

Que ce soit à travers le tarot, le Design Humain, la numérologie ou toute autre discipline mystique, ces domaines te parlent, car ils te permettent de satisfaire cette soif insatiable de savoir.

Tu veux comprendre les dessous de l'existence, et crois-moi, le monde a besoin de cette capacité à creuser si profondément.

### **Un Esprit en Ébullition**

Maintenant, soyons clairs : avoir un esprit aussi actif, c'est un peu comme avoir un hamster hyperactif dans la tête qui ne descend jamais de sa roue.

Le silence et la musique peuvent devenir tes meilleurs alliés pour calmer ce bruit constant. Et si tu trouves que tes pensées deviennent trop envahissantes, une bonne méditation guidée peut

faire des merveilles.

Tu as un style de pensée mutatif – ça veut dire que tes idées sont souvent originales, voire un peu bizarres aux yeux des autres. Mais attention, c'est là toute ta force !

Ces pensées innovantes peuvent véritablement inspirer les autres, mais elles sont mieux accueillies quand on te les demande. En d'autres termes, attends l'invitation pour partager tes éclairs de génie – tu seras surpris(e) de l'impact que ça peut avoir.

### **Les Défis du Canal 61-24**

Bon, avec un grand pouvoir viennent aussi de grands défis. L'un des principaux obstacles pour toi, c'est de réussir à mettre ton cerveau en pause.

Que ce soit pour dormir ou simplement te détendre, ton esprit aime bien ruminer, et parfois, ça peut tourner à l'obsession. Le truc, c'est d'apprendre à observer tes pensées sans te laisser emporter par elles. Tu sais, un peu comme regarder un film sans se plonger dans le drame.

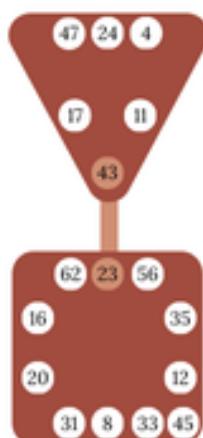
Autre point important : il ne suffit pas de penser pour créer de la connaissance. Parfois, penser trop peut être contre-productif. Le vrai défi, c'est de savoir ce qui mérite d'être connu et partagé.

C'est là que ton canal brille – tu peux traduire ces grandes idées en concepts clairs, compréhensibles, et surtout, utiles. Mais n'oublie pas : tout le monde n'est pas prêt à entendre ce que tu as à dire, et ce n'est pas grave. Tu es là pour inspirer, pas pour imposer.

### **Comment Libérer Ton Potentiel**

Pour vraiment exploiter le potentiel de ce canal, continue d'explorer ces idées uniques et innovantes qui te traversent l'esprit. Surtout, prends le temps de trier ce qui est digne d'être partagé et ce qui peut rester dans ton laboratoire mental. Rappelle-toi que ton rôle est de transformer l'inspiration en connaissance pratique, tout en étant patient(e) avec ceux qui ne captent pas toujours tes ondes.

## **LE CANAL 43-23 LE CANAL DE LA STRUCTURATION**



Si tu as le canal 43-23 dans ta carte de Design Humain, tu es un véritable génie en matière de structuration et de clarté. Ce canal, surnommé le "canal du génie au fou", te permet de prendre des idées complexes et de les rendre beaucoup plus digestes, compréhensibles et pratiques.

Tu as un talent unique pour remettre les informations en ordre, pour simplifier le jargon compliqué, et pour faire briller des idées qui, sans toi, pourraient rester obscures pour les autres.

**Le Pouvoir de la Structuration** Ton don principal réside dans ta capacité à traduire des connaissances profondes en une communication claire et transformationnelle. Tu es littéralement conçu(e) pour rendre les choses plus simples et plus claires pour ceux qui t'entourent.

On peut dire que tu es un(e) enseignant(e) né(e), capable de faire comprendre des concepts complexes de manière simple et accessible.

Mais attention, il y a un revers à cette médaille : parfois, en rendant les choses plus claires, tu risques de te heurter à des critiques.

Pourquoi ? Parce que tu as ce talent de simplifier ce qui semble compliqué, et certains peuvent ne pas apprécier que tu dévoiles des vérités d'une manière trop directe ou non conventionnelle. Dès l'enfance, il est possible que tu aies été critiqué(e) ou que l'on t'ait dit que tes idées étaient folles ou impossibles à réaliser. Cela peut t'avoir poussé(e) à te taire et à ne plus exprimer tes pensées.

Le vrai défi pour toi, c'est de continuer à partager tes idées malgré les critiques. Rappelle-toi que ce n'est pas parce que certaines idées semblent folles qu'elles ne sont pas valables. En fait, c'est souvent le signe que tu es en avance sur ton temps !

Le collectif a parfois du mal à reconnaître l'innovation, donc il est crucial que tu sois à l'aise avec le fait que toutes tes idées ne seront pas immédiatement comprises ou acceptées. Ce n'est qu'une question de reconnaissance et de timing.

Ta capacité à structurer des idées complexes ne se limite pas seulement à la simplification ; tu es également un innovateur(trice) capable de créer des processus plus rapides, plus efficaces et plus intelligents. Ce canal te permet d'apporter des sauts quantiques dans la manière dont les choses sont faites, et cela, sans avoir besoin de preuves logiques ou étape par étape. L'intuition de la porte 43, combinée à la capacité de communication de la porte 23, te donne le pouvoir de transformer des inspirations profondes en solutions pratiques.

## **Les Défis du Canal 43-23**

Un des plus grands défis pour toi est d'apprendre à attendre le bon moment ou la bonne invitation pour partager tes idées. Sans cela, tu risques d'être perçu(e) comme un peu... fou/folle,

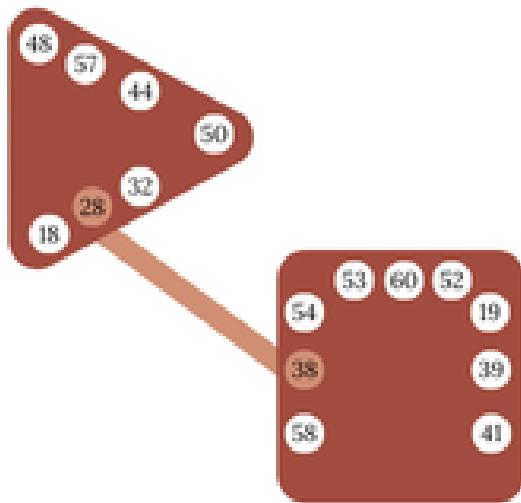
et tes idées, aussi brillantes soient-elles, pourraient être rejetées. C'est normal, et ça fait partie du processus. Le rejet est une possibilité, mais cela ne doit pas t'arrêter.

Un autre défi est d'apprendre à reconnaître la valeur de tes idées, même si elles ne sont pas logiques ou parfaitement expliquées. Ce savoir que tu as n'a pas toujours de preuve tangible, et cela peut parfois rendre difficile l'explication de ce que tu sais intuitivement. Ajoute à cela une possible "ouïe sélective" de la porte 43, et tu pourrais te retrouver à devoir travailler sur ton écoute active !

### **Comment libérer ton potentiel avec ce Canal :**

Pour tirer le meilleur parti du canal 43-23, continue à structurer et à clarifier les informations avec confiance. Laisse-toi surprendre par ce qui sort, et n'hésite pas à partager tes idées, même si elles ne sont pas toujours comprises au premier abord.

## **LE CANAL 38-28 LE CANAL DE LA DIFFICULTÉ / E L'OBSTINATION**



Si tu as le canal 38-28 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour trouver du sens à la vie à travers la lutte et les défis. Ce canal, surnommé "Difficulté," te pousse à te battre pour ce qui compte vraiment pour toi. Tu es un(e) combattant(e) né(e), toujours prêt(e) à défendre ton individualité et à décider ce qui vaut la peine d'être défendu. Mais attention, pour toi, la lutte n'est pas une corvée – elle peut même être amusante et remplie d'aventures !

**La Lutte pour le Sens** Avec ce canal, tu es conçu(e) pour obtenir de la clarté et du sens à travers les difficultés que la vie te présente. En fait, c'est souvent par le contraste de ces épreuves que tu évolues. Tu te poses peut-être souvent cette question : "Pourquoi tout est plus difficile pour moi que pour les autres ?" Eh bien, c'est parce que tu es ici pour comprendre que la douleur et les

défis nous font grandir, et que ce sont les histoires de dépassement qui nous inspirent et nous font avancer.

Le 38, c'est le combattant en toi, celui/celle qui protège son individualité avec force et détermination. Il est têtu, rebelle, et il ne se bat que pour ce qui en vaut vraiment la peine. C'est cette énergie qui te pousse à trouver le sens profond de la vie, à travers les difficultés et les aventures que tu rencontres.

**Trouver du Sens à Travers la Difficulté** Pour toi, les difficultés ne sont pas seulement des obstacles, mais des opportunités de découvrir ce qui a du sens. Tu es conçu(e) pour te battre pour ce qui est important pour toi, pas pour les autres. C'est ce combat pour tes convictions personnelles qui t'aide à t'individualiser et à te développer en tant que personne unique.

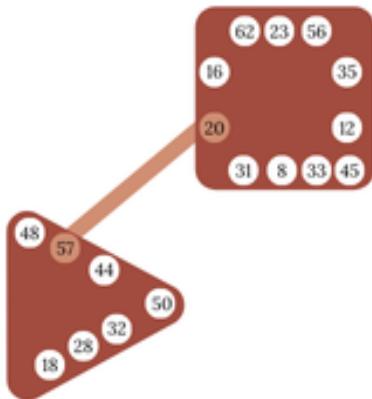
L'adrénaline et le dynamisme de ton centre de la Racine te poussent constamment à te développer, à te dépasser. C'est pourquoi il est essentiel pour toi de rester actif(ve), de bouger, de faire de l'exercice pour relâcher la pression créée par la Racine et rester en contact avec ton intuition. Ce besoin de se battre, de se prouver, de défendre ce qui compte, fait partie intégrante de ton processus d'évolution.

**Les Défis du Canal 38-28** L'un des grands défis de ce canal est de t'assurer que tu engages tes combats pour les bonnes raisons. Parfois, il peut être tentant de te battre juste pour te battre, surtout si tu ne suis pas ta stratégie et ton autorité en Design Humain. Cela peut te mener à des difficultés inutiles ou à des luttes qui n'ont pas de sens, ce qui peut déclencher une mélancolie, voire une dépression.

Il est important que tu prennes le temps de parler de ce canal, surtout si tu as un profil avec une ligne 3 ou 6, ou beaucoup d'énergie dans ces lignes. Les personnes avec ce canal peuvent être motivées par le défi, par le fait qu'on leur dise qu'elles ne peuvent pas réussir. Mais attention, ce besoin constant de lutte peut parfois te mener à des situations épuisantes ou frustrantes si tu n'es pas aligné(e) avec ta vraie nature.

**Comment libérer ton potentiel avec ce Canal :** Pour tirer le meilleur parti du canal 38-28, accepte que la difficulté fait partie de ta vie et de ton cheminement personnel. Ne te laisse pas décourager par les épreuves ; au contraire, vois-les comme des opportunités de grandir et de te renforcer. Assure-toi de te battre pour les bonnes raisons, pour ce qui compte vraiment pour toi, et n'oublie pas de rester actif(ve) pour relâcher la pression. Ta lutte n'est pas vainqueur, elle est la clé de ton évolution et de ton individualisation.

## **LE CANAL 57-20 LE CANAL DE L'IDÉE DE GÉNIE**



Si tu as le canal 57-20 dans ta carte de Design Humain, tu as ce que l'on appelle ironiquement une "Idée de Génie."

Pourquoi "ironique" ? Parce que ce canal n'a rien à voir avec le cerveau ou la pensée rationnelle, même s'il porte le mot "idée." Ce canal est tout à propos de la conscience intuitive du moment présent, exprimée instantanément par la gorge. Tu es littéralement branché(e) sur la fréquence de la vérité, ce qui te donne une capacité unique à sentir ce qui se passe sous la surface des choses.

Avec ce canal, tu es souvent à l'écoute de ce qui se passe vraiment dans une situation, même si personne d'autre ne le perçoit. Imagine : tu rencontres un groupe d'amis, et tu sais immédiatement qui trompe qui, ou ce qui ne va pas, simplement parce que tu es hyper connecté(e) à cette fréquence intuitive. Et parfois, tu peux même laisser échapper des vérités que personne ne connaît encore, simplement parce qu'elles te semblent évidentes – c'est là que ta gorge entre en jeu. Tu sais, comme cette personne saoule à la soirée qui lâche toutes les vérités, c'est un peu ça l'énergie de ce canal.

Les impulsions pour parler ou agir te viennent naturellement, mais attention, il est crucial de suivre ta stratégie et ton autorité en Design Humain pour que tes mots et tes actions soient bien reçus. Tu possèdes la voix de la connaissance de soi, et souvent, tu te retrouves à penser : "Je sais que je sais." C'est une vraie force qui te permet d'éveiller les autres à leurs instincts de survie, à leur propre intuition. Tu es capable de "parler sur tes pieds," c'est-à-dire de réagir verbalement avec une rapidité instinctive, ce qui peut être super impressionnant pour les autres.

### **Canal Psychique et Connexion Intuitive**

On dit souvent que ce canal est "psychique," car il exprime une connaissance pure, venue de nulle part. Tu n'as pas toujours une perspective personnelle dans ce que tu dis, c'est juste une intuition brute sur ce qui est le bon choix à faire pour survivre ou pour naviguer dans la vie. Ce qui est vraiment puissant, c'est que tu sais simplement quoi faire au bon moment, et si tu es à l'écoute de cette conscience, tu sauras aussi quand parler pour avoir le plus d'impact.

## Les Défis du Canal 57-20

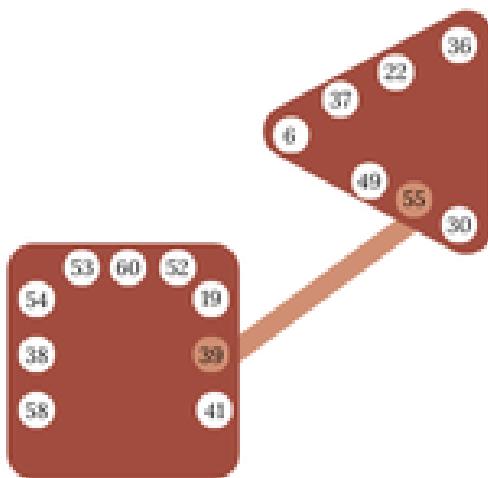
Mais bien sûr, avec un don aussi intense, viennent quelques défis. Ton mécanisme de survie est toujours en mode "on", ce qui signifie que tu peux facilement exprimer tes peurs ou inquiétudes via ta gorge. La porte 57 est connectée à la peur du futur, et cette peur peut parfois te pousser à exprimer des angoisses concernant ce qui est à venir.

L'un des grands défis est d'apprendre à faire confiance à tes impulsions instinctives. Parfois, tu peux te sentir un peu bizarre ou étrange en exprimant ce que tu sais instinctivement, mais c'est là que réside ta vraie force. Aussi, tu n'aimes pas vraiment écouter les savoirs des autres – ce n'est pas exactement de l'écoute sélective, mais une qualité similaire où tu te dis souvent : "Je sais mieux que ça."

### Comment libérer ton potentiel avec ce Canal :

Pour exploiter pleinement le potentiel du canal 57-20, il est important de te faire confiance et d'accepter que ta manière d'exprimer la vérité est unique et puissante. N'aie pas peur d'être perçu(e) comme étrange ou différent(e), car c'est justement cette différence qui te rend exceptionnel(le). Rappelle-toi simplement de suivre ta stratégie et ton autorité pour que tes mots et tes actions soient alignés et aient l'impact positif que tu souhaites.

## LE CANAL 39-55 : LE CANAL DE L'EMOTIVITÉ



Si tu as le canal 39-55 dans ta carte de Design Humain, tu es probablement une personne qui vit ses émotions de manière intense, créative, et parfois un peu lunatique.

Ce canal, surnommé "Émotivité," est une véritable montagne russe émotionnelle, te faisant osciller entre des vagues d'inspiration et des moments de retrait.

Ton énergie est profondément connectée à tes humeurs, et ces dernières influencent non seulement ton bien-être, mais aussi ta capacité à créer et à inspirer les autres.

**Une Énergie Émotionnelle et Créative** Avec ce canal, tu es conçu(e) pour provoquer les autres, mais attention, ce n'est pas de la provocation gratuite !

C'est une manière de pousser les gens à comprendre que l'esprit est une source d'abondance. Ton processus créatif suit des cycles, avec des moments où tu te tournes vers l'intérieur, pour réfléchir ou te ressourcer, et d'autres où tu t'ouerves au monde, prêt(e) à partager ta passion et ton énergie.

Ce qui est fascinant avec ce canal, c'est ta capacité à te connecter à l'esprit et à l'humeur des autres, mais aussi du moment.

Ton impact sur les autres dépend grandement de ton humeur, donc si tu n'es pas dans le bon mood, il vaut mieux remettre certaines choses à plus tard. Tu n'es pas conçu(e) pour forcer les choses quand tu ne le sens pas, que ce soit pour travailler, socialiser, ou même manger. Si tu t'obstines à agir dans une mauvaise humeur, tu risques de diminuer ta capacité à vivre pleinement ton objectif de vie.

**Les Humeurs : Un Atout, Pas un Fardeau** Tes humeurs, parfois aussi changeantes que la météo, ne sont pas là pour te plomber la vie. Imagine-les plutôt comme les saisons : certaines personnes vivent quatre saisons bien distinctes, tandis que d'autres connaissent un climat plus constant. Il est essentiel pour toi de comprendre et d'accepter ces cycles émotionnels, et de travailler avec eux plutôt que contre eux.

Tu peux parfois te sentir comme un volcan prêt à exploser, ou à l'inverse, à imploser si tu gardes tout en toi.

Apprendre à canaliser cette énergie intense dans la créativité peut être une excellente manière d'exprimer ce que tu ressens. Que ce soit à travers l'art, la musique, ou toute autre forme d'expression, le plus important est de le faire sans te mettre de pression pour atteindre un objectif. Laisse-toi aller, crée pour le plaisir, et vois où ça te mène.

**Les Défis du Canal 39-55** Vivre avec ce canal signifie aussi comprendre et naviguer dans tes cycles créatifs. Un des plus grands défis est d'arrêter de penser que tu dois être le/la même chaque jour. Spoiler alert : ce n'est pas le cas, et c'est parfaitement normal. Organise-toi en fonction de tes vagues émotionnelles, et accepte que ton énergie peut être peu fiable par moments.

Parfois, tu pourrais penser que tu es déprimé(e), alors qu'en réalité, tu es simplement en train de traverser une vague émotionnelle. Il est crucial d'apprendre à reconnaître et à comprendre ces vagues, pour ne pas te laisser submerger.

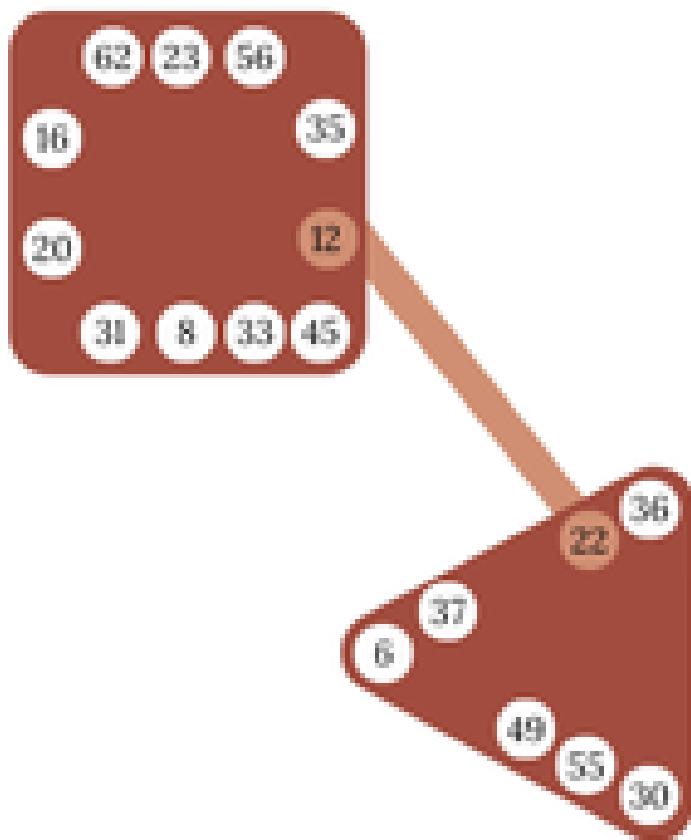
Et surtout, sois attentif(ve) à ne pas accumuler tes émotions sans les exprimer – ça peut mener à

des explosions émotionnelles (ou implosions, comme un volcan silencieux).

**Comment Naviguer avec ce Canal :** Pour libérer tout le potentiel du canal 39-55, il est important que tu acceptes et comprennes tes cycles émotionnels et créatifs. Ne te laisse pas abattre par les sautes d'humeur ou les moments de mélancolie, mais utilise-les comme une source d'inspiration pour créer quelque chose de beau. Tu as la capacité de t'accorder avec le flux de l'abondance, et d'apprendre aux autres à faire de même. Rappelle-toi, il n'y a pas de pression à être constant(e) ou "normal(e)" – tu es conçu(e) pour vivre et ressentir intensément, alors profite de ce don pour enrichir ta vie et celle des autres.

Et si jamais tu sens que personne ne veut de ce que tu offres de manière créative, rappelle-toi que chaque cycle a sa raison d'être. Il ne s'agit pas d'être apprécié par tout le monde, mais de rester fidèle à toi-même, à ton propre flux et à ta propre vérité émotionnelle.

## LE CANAL 12-22 LE RÉCÉPTIF



Si tu as le canal 12-22 dans ta carte de Design Humain, alors prépare-toi à plonger dans un monde de créativité, d'émotion et d'expression individuelle. Ce canal, surnommé "Réceptif," est une véritable force artistique, te connectant profondément à tes émotions et à ta capacité unique de les exprimer.

**Une Vie Émotionnelle et Créative Intense** Avec ce canal, tu es probablement une personne profondément émotive, facilement émue par la musique, l'art, ou même un beau coucher de soleil. Pleurer à un concert ? C'est tout toi ! Ce canal est tout entier dédié à l'expression créative et émotionnelle. Il y a une véritable passion en toi, que ce soit pour la musique, le théâtre, la romance, ou toute autre forme d'art.

Ton énergie émotionnelle est puissante, et elle se manifeste en fonction de ton humeur. Quand l'émotion est là, tu peux être une véritable boule d'énergie, profondément expressive et capable de créer un impact transformationnel par ta présence et ton art. Mais attention, cette expression doit venir naturellement, pour l'amour de l'expression elle-même, pas dans le but de plaire ou de contribuer à tout prix. Si tu te forces, cela n'aura pas la même saveur, et cela pourrait même te frustrer.

**Un Chemin de Vie Unique** Avec le canal 12-22, tu as probablement un chemin de vie unique, une manière bien à toi de vivre ta vie. Ta capacité à te connecter à la source te donne le potentiel de canaliser des énergies créatives et transformationnelles. Mais souviens-toi, ta vague émotionnelle est normale pour toi : les hauts et les bas font partie de ton quotidien, et ce n'est pas un problème ! Ce qui est essentiel pour toi, c'est de trouver le bon moment pour exprimer cette énergie.

En plus, ton aura fait une grande partie du travail pour toi : elle communique tes humeurs aux autres avant même que tu ne dises un mot. Donc, si tu n'es pas dans le mood pour socialiser, ne te force pas ! Les gens autour de toi ressentiront tes émotions, que tu les exprimes ou non.

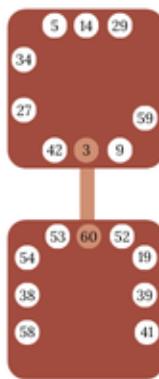
**Les Défis du Canal 12-22** Ce canal n'est pas sans défis. Ton humeur peut être un véritable yo-yo émotionnel, et malheureusement, nous vivons dans un monde qui a parfois du mal à accepter ces variations. On t'a peut-être déjà dit de "prendre sur toi" ou de "ne pas te laisser aller à tes émotions", mais c'est justement ce que tu ne devrais pas faire ! Ta colère peut aussi être difficile à gérer, surtout parce que tu as cette énergie de Manifesteur qui bouillonne en toi, et que ton humeur peut changer rapidement.

Il est important pour toi de ne pas forcer les interactions sociales, surtout quand tu es au plus bas de ta vague émotionnelle. Si tu n'es pas d'humeur, ce n'est pas grave, donne-toi la permission de te retirer et de revenir quand tu te sens prêt(e). Essayer de te forcer peut te rendre antisocial(e) et pourrait même te faire douter de ta propre créativité. Tu pourrais te dire que ce que tu fais est "trop bizarre", "inutile", ou "pas assez bon". Mais en réalité, ta créativité est ton super pouvoir – ne la mets pas en veilleuse.

**Comment Vivre Pleinement avec le Canal 12-22** Pour vivre pleinement avec ce canal, accepte que tes humeurs fassent partie de qui tu es. Embrasse tes hauts et tes bas émotionnels, et trouve des moyens d'exprimer ta créativité sans te soucier du jugement des autres. N'oublie pas que tu es conçu(e) pour créer un impact puissant par ton expression et ton énergie, alors utilise ton charme naturel et ton articulation pour toucher les autres de manière profonde et transformationnelle.

Enfin, rappelle-toi que ce canal est conçu pour attirer l'attention, mais il est aussi normal de ne pas toujours être entendu ou compris. Tout le monde ne saisira pas la profondeur de ce que tu exprimes, et c'est OK. L'important est que tu continues d'exprimer ta vérité, à ton rythme, et de vivre ta vie de manière authentique et créative.

## LE CANAL 3-60 LA MUTATION



Si tu as le canal 3-60 dans ta carte de Design Humain, prépare-toi à être un véritable agent de changement ! Ce canal, connu sous le nom de "Mutation", te confère une énergie pulsée conçue pour mener des transformations à leur terme, même si cela commence souvent par un bon vieux chaos.

**Le Pouvoir de la Mutation** Avec ce canal, tu es littéralement conçu(e) pour muter, grandir, et provoquer des sauts quantiques dans ta vie et celle des autres. Ton énergie commence souvent par une phase de difficulté (merci, porte 3), mais une fois cette phase passée, tu intègres et transformes les choses de manière fluide. C'est un peu comme un reboot génétique : la porte 60 contient l'ancien matériel (l'idée de rester comme on est, parce que c'est confortable), tandis que la porte 3 est prête à tout chambouler et à apporter du neuf.

Les personnes avec ce canal sont souvent au cœur de la mutation du plexus solaire, un lieu d'énergie intense et transformationnelle. Dans les relations, ce canal apporte une énergie incroyablement attrayante, une sorte de magnétisme qui peut même se traduire par des expériences sexuelles inhabituelles ou par une approche innovante du travail.

**Les Pulsations de l'Énergie** Ce qui est fascinant avec ce canal, c'est qu'il fonctionne par pulsations. Il y a des moments où l'énergie est en pleine activation, te poussant à tout changer et à faire les choses différemment. Mais il y a aussi des moments de désactivation, où l'énergie se retire, te laissant en attente de la prochaine impulsion. Ces périodes de calme peuvent te rendre mélancolique ou te donner l'impression d'être coincé(e), mais c'est normal ! Tu n'es pas conçu(e) pour être en mode "on" tout le temps.

Passer du temps dans la nature ou écouter des sons apaisants peut t'aider à accepter ces périodes de pause. Il est essentiel de te rappeler que ne pas avancer ne signifie pas que tu ne

progresses pas. Les changements se produisent quand ils doivent se produire, et forcer les choses ne fera que créer de la frustration.

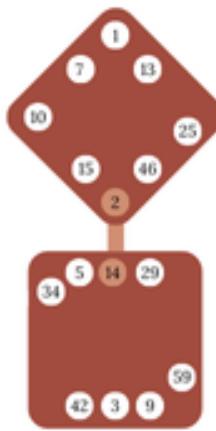
**Les Défis du Canal 3-60** Avec un tel canal, tu portes une énergie mutative que tout le monde n'est pas prêt à accepter. Le changement, la transformation, et les bouleversements que tu apportes peuvent effrayer ou repousser les autres, surtout ceux qui aiment les choses telles qu'elles sont. Il est crucial pour toi d'accepter que la mutation se produise au bon moment et de ne pas t'inquiéter si tu as l'impression de stagner par moments.

L'un des grands défis de ce canal est de gérer la pression quand le poul de l'énergie est coupé. Cette attente peut te donner l'impression de ne rien faire, ce qui peut potentiellement mener à la dépression si tu essaies d'expliquer ou de combattre ces périodes d'arrêt. Souviens-toi que chaque cycle a son rôle à jouer, même les moments de pause.

**Comment Vivre Pleinement avec le Canal 3-60** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, apprends à accepter le flux et le reflux de ton énergie. Sache que le changement, même s'il est chaotique, est ton domaine de prédilection, et que tu es conçu(e) pour naviguer à travers ces mutations avec grâce. Reste à l'écoute de tes cycles internes, et n'oublie pas que chaque pause est une préparation pour le prochain grand saut.

Prends le temps de te connecter à la nature, d'écouter des fréquences apaisantes, et de laisser ton énergie se recharger. Et surtout, ne te laisse pas décourager par ceux qui résistent au changement. Tu es ici pour provoquer des transformations profondes, alors garde la foi, même lorsque les autres ne comprennent pas encore ta vision.

## LE CANAL 2 - 14 DE LA CADENCE



### **LE CANAL 2-14 : Cadence**

Si tu as le canal 2-14 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour générer et gérer les ressources qui soutiennent ton chemin de vie, Elon Musk a ce canal ! Yes money, money, money !

Ce canal, appelé "Cadence," est un vrai bijou pour transformer ce qui semble être du plomb en or – en d'autres termes, tu as une sorte d'alchimie interne qui te permet de transmuter l'ordinaire en extraordinaire.

**Le Pouvoir de l'Alchimie** Avec ce canal, tu es équipé(e) pour transformer les impulsions mutatives en quelque chose de matériel et de tangible. Ton énergie est dirigée par ton centre sacral, ce qui signifie que ta réponse instinctive à la vie t'oriente vers les bonnes ressources pour soutenir ta direction. Que ce soit de l'argent, du temps, ou même des relations, tu es destiné(e) à attirer ce dont tu as besoin pour avancer sur ton chemin unique.

Ce qui est super cool avec ce canal, c'est qu'il est tantrique, ce qui signifie que ton énergie soutient la direction de ton soi supérieur. C'est un peu comme si tu avais une boussole intérieure qui te guide vers ce qui est le mieux pour toi, tout en attirant les ressources nécessaires pour y arriver. Et bien que ce canal soit souvent associé à l'argent, il ne s'agit pas seulement de thunes – il s'agit de toutes sortes de ressources qui soutiennent ta vitalité et ton bien-être global.

**Suivre Ton Chemin Unique** Avec ce canal, tu es conçu(e) pour suivre ton propre chemin, même si cela peut parfois sembler flou ou incertain. Ce qui est génial, c'est que tu n'as pas besoin de savoir exactement où cela te mènera. L'essentiel est de rester fidèle à toi-même et de faire confiance à ta réponse sacrale pour t'orienter. C'est comme si tu avais la clé de l'évolution, et tant que tu restes ouvert(e) et connecté(e) à ton intuition, tu trouveras les ressources nécessaires pour te soutenir.

Tu as aussi le potentiel de permettre aux autres – que ce soit des personnes ou des projets – de prendre de nouvelles directions innovantes simplement en étant toi-même. Ton aura influence naturellement les autres sans que tu aies besoin de faire des efforts particuliers.

**Les Défis du Canal 2-14** L'un des plus grands défis avec ce canal est de faire confiance à ta réponse sacrale. Parfois, tu peux douter de ton intuition, surtout si les ressources ne semblent pas arriver aussi facilement que tu le voudrais. Il peut y avoir des moments où générer des ressources semble difficile, particulièrement si tu te trouves dans des situations épuisantes ou désalignées. Dans ces cas-là, ton sacré pourrait ne pas bien répondre aux opportunités qui te permettraient d'obtenir les ressources dont tu as besoin.

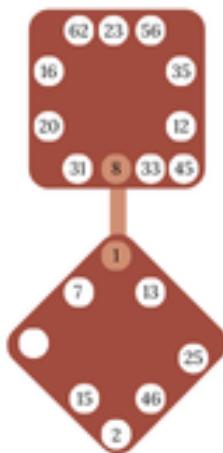
C'est important de comprendre que ce canal ne concerne pas l'accumulation de richesses ou de ressources à tout prix. Au contraire, il s'agit d'avoir juste ce qu'il faut pour soutenir ton chemin de vie. Il ne s'agit pas de remplir un coffre-fort, mais de créer un flux constant de ressources qui te permettent de continuer à évoluer et à grandir.

**Comment Vivre Pleinement avec le Canal 2-14** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, fais confiance à ta réponse sacrale. Apprends à reconnaître les moments où ton intuition te guide vers une opportunité ou une ressource, même si tu ne vois pas immédiatement comment cela

se connecte à ton chemin. Garde à l'esprit que tu es conçu(e) pour transmuter et transformer, et que les ressources dont tu as besoin apparaîtront au bon moment.

Et surtout, reste fidèle à ton individualité unique. N'essaie pas de forcer les choses ou de suivre une direction qui ne résonne pas avec toi.

## LE CANAL 1-8 L'INSPIRATION



Si tu as le canal 1-8 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement un(e) artiste de la vie, conçu(e) pour apporter une contribution unique et créative au monde simplement en étant toi-même. Ce canal, c'est la voie royale de l'expression personnelle, et il t'invite à vivre ta vie comme une œuvre d'art. Oui, rien que ça ! 🎨

**Ton Impact Unique sur le Monde** Tu es ici pour inspirer, donner du pouvoir, et montrer l'exemple en vivant ta vérité de manière authentique. Ton énergie est hautement créative, et tu ressens souvent ce besoin impérieux de changer le monde ou d'y laisser ta marque. Mais attention, ce n'est pas toujours toi qui doit faire le boulot manuel. Quand cette énergie est complètement projetée, tu es plutôt là pour inspirer les autres à faire leur part et à apporter leur propre contribution. En gros, tu montres le chemin et les autres suivent.

Ce qui est génial avec ce canal, c'est que tu es conçu(e) pour attirer l'attention juste en vivant ta vie. Pas besoin de forcer ou de t'adapter aux normes sociales – marche au rythme de ton propre tambour et regarde comment tu impactes l'humanité par ta simple existence. Ta direction unique dans la vie inspire les autres à trouver la leur. C'est un peu comme si ton exemple personnel libérait ceux qui t'entourent.

**Le Pouvoir du Son et de la Voix** Tu as un lien particulier avec le son, et ce que tu entends est super important pour toi. Si quelque chose ne te semble pas correct, fais confiance à ton

intuition et à ce que tu sais. Et n'oublie pas que le ton de ta voix a un impact énorme sur les autres – la façon dont tu t'exprimes peut transformer une simple conversation en un moment de vérité et de beauté.

Ton rôle est de donner un exemple créatif de l'expression de soi, en inspirant les autres et en leur montrant qu'ils peuvent, eux aussi, suivre leur propre voie. Plus tu es libre et authentique, plus tu permets aux autres de l'être également.

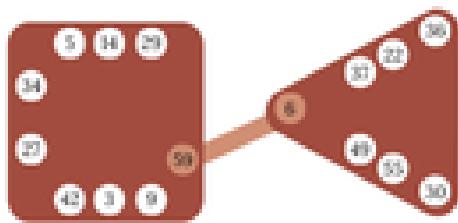
**Les Défis du Canal 1-8** Avec ce canal, l'un des plus grands défis est la vulnérabilité. Ton centre G (identité) est connecté directement à ta gorge, ce qui signifie que ta voix est une expression directe de ton âme. Et on le sait tous, parler avec son âme peut parfois être effrayant, surtout si tu as l'impression de ne pas être compris(e). Tu n'es pas fait(e) pour tout le monde, et c'est parfaitement OK. Ceux qui sont prêts à recevoir ton message te reconnaîtront pour ce que tu es.

Le besoin de reconnaissance est également un point sensible avec ce canal. Sans invitation ou sans réponse, tu pourrais te sentir ignoré(e) ou sous-estimé(e). La clé ici est de ne pas forcer ta contribution, mais plutôt d'attendre les bons moments pour partager ton génie créatif. Et n'oublie pas, les bonnes choses arrivent à ceux qui savent attendre – exprime ta contribution avec patience.

Enfin, ce canal peut te poser des défis en matière de compétences sociales et de communication. Si tu te sens bloqué(e), ne te force pas à t'exprimer. Ton temps viendra, et quand ce sera le bon moment, ta voix portera ton message là où il doit aller.

**Comment Vivre Pleinement avec le Canal 1-8** Pour vivre pleinement le potentiel de ce canal, continue à marcher au rythme de ton propre tambour. Ne cherche pas à plaire à tout le monde ou à forcer ta contribution – ceux qui doivent entendre ton message seront là au bon moment. Reste fidèle à toi-même, et laisse ton expression créative illuminer le monde. Ta voix, ton art, et ta présence sont des cadeaux pour l'humanité, et ta contribution, lorsqu'elle est bien alignée, peut inspirer une véritable transformation.

## **LE CANAL 59-6 LA CANAL DE LA REPRODUCTION DE L'ACCOUPLEMENT**



Si tu as le canal 59-6 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour créer des liens profonds et significatifs avec les autres. Ce canal, surnommé "Accouplement," ne se limite pas seulement au sexe – même si, soyons honnêtes, c'est une partie importante de l'histoire – mais il va bien au-delà pour englober la création, la protection, et la fourniture des ressources nécessaires à la survie de ta "tribu."

**Créer des Liens et Apporter la Vie** Avec ce canal, tu as une énergie naturelle pour créer des connexions solides, que ce soit pour fonder une famille ou pour donner vie à des projets, des idées, ou même des entreprises. Tu es l'archétype du "faiseur" – celui ou celle qui peut briser la glace, créer des liens profonds, et rassembler les ressources nécessaires pour nourrir et protéger ce que tu crées.

Tu as aussi ce don inné pour protéger les tiens. Si quelqu'un ose menacer ta tribu, tu es prêt(e) à tout pour les défendre. Et s'il le faut, tu irais jusqu'à "chasser" ailleurs pour assurer la survie de ceux que tu aimes. C'est cette même énergie qui te pousse à toujours chercher les ressources nécessaires, car pour toi, sans les bonnes ressources, la survie est compromise.

Mais attention, ce canal ne se limite pas à la famille et à la procréation. Tu es également capable de donner vie à des idées, des projets, ou même des œuvres de charité. Tu peux apporter de la "vie" au monde de bien d'autres manières que la simple procréation.

**Les Métiers Idéaux pour le Canal 59-6** Avec cette énergie puissante, il n'est pas surprenant que beaucoup de personnes avec ce canal se retrouvent dans des métiers où l'accompagnement et la création de liens sont essentiels. Par exemple, tu pourrais être une sage-femme formidable, aidant à apporter la vie au monde de manière très concrète. Mais ce n'est pas tout : tu pourrais aussi exceller comme infirmière, coach de vie, coach en communication, coach de couple, ou médiateur. Pourquoi ? Parce que tu as ce don unique de briser la glace et de permettre aux gens de s'ouvrir, d'exprimer leurs non-dits, et de résoudre des conflits. Ton approche chaleureuse et ta capacité à créer des connexions profondes sont des atouts incroyables dans ces domaines.

**Les Défis du Canal 59-6** Bien sûr, avec un tel pouvoir de connexion, viennent aussi quelques défis. L'un des plus grands défis est d'agir émotionnellement sans prendre le temps nécessaire

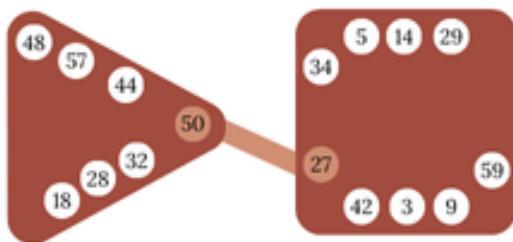
pour atteindre la clarté. En Human Design, le conflit et le sexe ne sont pas conçus pour être spontanés, car ils peuvent avoir des conséquences importantes. Tu pourrais être tenté(e) de fournir des ressources comme preuve de ton amour, mais attention, les autres pourraient mal interpréter cela et penser que l'argent est plus important pour toi que les relations. C'est pourquoi il est crucial d'apprendre à prendre ton temps avant de t'engager dans un partenariat.

Autre point à surveiller : certaines personnes peuvent percevoir ton énergie comme étant trop sexuelle, ce qui peut créer des malentendus. Le toucher, par exemple, peut être un outil puissant pour toi, non seulement pour créer des liens, mais aussi pour réguler ta vague émotionnelle.

**Comment Maximiser le Potentiel du Canal 59-6** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu apprennes à équilibrer ton besoin de créer des ressources avec ton besoin de connexion émotionnelle. Rappelle-toi que ta valeur ne se mesure pas seulement en termes de ce que tu apportes matériellement, mais aussi en termes de l'amour et de l'attention que tu offres. En prenant le temps de t'engager pleinement et consciemment dans tes relations, tu pourras éviter les malentendus et renforcer les liens que tu crées.

En fin de compte, ce canal te donne le pouvoir de créer des liens profonds, de protéger ceux que tu aimes, et d'apporter la vie au monde, que ce soit par la procréation ou par d'autres formes de création. En étant conscient(e) de tes défis et en prenant le temps de bien comprendre tes motivations, tu pourras utiliser cette énergie puissante pour créer un impact positif durable.

## LE CANAL 27-50 LE CANAL DE LA PRÉSERVATION



Si tu as le canal 27-50 dans ta carte de Design Humain, tu incarnes littéralement l'énergie de la

préservation, celle qui est conçue pour nourrir, soigner, et transmettre des valeurs essentielles à ta tribu, à ta famille, et à tes proches. Ce canal est un peu comme l'énergie de Mère Teresa : il t'incite à prendre soin des autres, mais attention, il ne s'agit pas de plaire à tout le monde, c'est bien plus profond que ça !

**L'Énergie de la Maman Qui Sait Tout** Avec ce canal, tu es conçu(e) pour veiller sur les autres, que ce soit en prenant soin des enfants, en éduquant la prochaine génération, ou en assurant que les valeurs et les traditions de ta "tribu" soient bien transmises. Tu as une forte intuition sur ce qui est nécessaire pour que ta tribu survive et prospère, et tu sais instinctivement comment nourrir non seulement le corps, mais aussi l'esprit.

Ce canal te donne une compréhension innée de ce qui est bon pour ta tribu, que ce soit en matière de nutrition, d'éducation, ou de soins. Tu es l'archétype de la mère qui sait ce qui est le mieux, avec une capacité intuitive à fixer les règles qui soutiennent la survie et le bien-être de ton entourage.

**Le Don de Nourrir et de Transmettre des Valeurs** Avec la porte 27 de la bienveillance et la porte 50 des valeurs, tu es parfaitement adapté(e) pour travailler avec les enfants. Que ce soit en tant qu'enseignant, éducateur, ou même parent, tu excelles à transmettre des valeurs importantes et à veiller à ce que les jeunes générations soient bien préparées pour l'avenir. Et ça ne s'arrête pas là ! Tu pourrais aussi te retrouver à travailler dans le domaine de la nutrition, car ce canal te pousse à nourrir les autres de manière saine et équilibrée. Que ce soit en adoptant un régime végétarien ou en faisant attention à la qualité des aliments que tu partages avec ta tribu, tu es très conscient(e) de l'importance de bien nourrir pour bien vivre.

En plus de nourrir physiquement, tu te demandes constamment comment nourrir émotionnellement ta tribu. Comment puis-je soutenir leur bien-être émotionnel ? Quelles valeurs dois-je transmettre pour qu'ils soient forts et résilients ? Cette énergie est profondément maternelle, prenant soin de tout ce qui est nécessaire pour que ta tribu survive et prospère.

**Les Défis du Canal 27-50** Mais avec un tel don de soin vient aussi des défis. Tu pourrais te retrouver à te surmener, à prendre toutes les responsabilités sur tes épaules, au point de négliger tes propres besoins. Apprendre à te protéger de la codépendance est crucial, car il est facile de vouloir tout faire pour les autres sans laisser de place à leur autonomie. Parfois, tu pourrais même empêcher les autres de prendre soin d'eux-mêmes, simplement parce que tu as l'impression de mieux savoir.

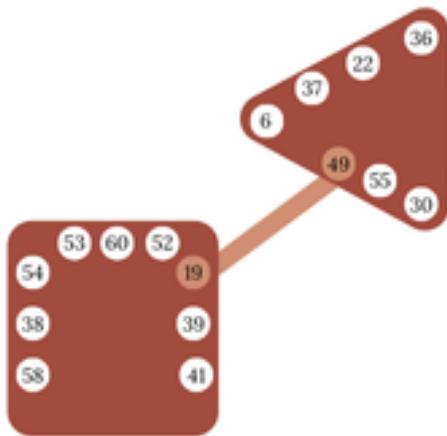
Un autre défi est d'apprendre à dire non et à ne pas répondre à chaque besoin qui se présente. Il est important que tu utilises ta stratégie et ton autorité en Human Design pour ne pas te laisser déborder par les responsabilités. Souviens-toi que tu dois d'abord prendre soin de toi pour pouvoir prendre soin des autres efficacement.

**Comment Maximiser le Potentiel du Canal 27-50** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu apprennes à équilibrer ton besoin de prendre soin des autres avec ton propre bien-être. Sois attentif(ve) à ne pas te laisser submerger par la quantité de responsabilités que

tu assumes. Rappelle-toi que tu es conçu(e) pour utiliser cette énergie en réponse, et non pour te lancer dans toutes les missions de sauvetage simplement parce que tu penses que c'est nécessaire.

En fin de compte, le canal 27-50 te donne le pouvoir de nourrir, de protéger, et de transmettre des valeurs cruciales à ta tribu. En utilisant cette énergie de manière équilibrée et consciente, tu pourras créer un environnement sain et sécurisé où chacun pourra grandir et prospérer.

## LE CANAL 19-49 LE CANAL DE LA SYNTHÈSE



Si tu as le canal 19-49 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour créer des liens intimes et engagés avec les autres, et tu as une sensibilité émotionnelle unique qui te permet de ressentir profondément les besoins des autres. Ce canal te pousse à établir des principes solides et à assurer le succès des interactions, que ce soit dans les relations personnelles ou dans les dynamiques de groupe.

**L'Art de Créer des Liens Profonds** Avec le canal 19-49, tu es une personne profondément sensible et ayant des principes. Tu ressens intensément ce dont les autres ont besoin, et cette sensibilité peut te conduire à vouloir fixer ce que tu ressens pour toi-même et pour les autres. Tu as cette capacité innée de sentir et de communiquer par le toucher, ce qui fait de toi quelqu'un de naturellement doué pour des pratiques comme le Reiki ou toute forme de guérison par le contact.

Cette sensibilité ne s'arrête pas aux humains. Avec la porte 19, tu as également un lien fort avec les animaux. Tu es capable de capter leurs besoins, de comprendre leurs émotions, et de créer une connexion profonde avec eux. Cela fait de toi une personne idéale pour travailler avec les animaux, que ce soit dans les soins vétérinaires, le comportement animalier, ou même dans des rôles de sauvetage et de protection des animaux.

Tu es conçu(e) pour prendre ton temps avant de t'engager dans des accords relationnels. C'est super important pour toi de considérer les ressources, le territoire, et les valeurs avant de dire "oui" à une relation ou à un engagement. Ton approche est émotionnelle, et tu préfères être sûr(e) avant de t'investir pleinement. Dans une relation, tu aimes être avec l'autre tout le temps, littéralement touuuut le temps, car tu trouves du confort et du bonheur dans la proximité et le partage constant.

**Les Défis du Canal 19-49** L'un des grands défis de ce canal est la sensibilité extrême que la porte 19 apporte. Tu peux facilement te sentir submergé(e) par les émotions des autres, ce qui peut parfois rendre les interactions sociales intenses. Le 49, de son côté, introduit une perspective très tranchée : c'est noir ou blanc, il n'y a pas de zone grise. Cette tendance peut rendre les relations intimes un peu plus compliquées, surtout lorsque les choses ne se passent pas comme prévu.

Les ruptures ou les changements dans les relations intimes peuvent être particulièrement difficiles pour toi. Quand tu es blessé(e), tu peux être très affecté(e) par la critique, en prenant les choses très personnellement. Il est important pour toi de prendre le temps nécessaire pour obtenir de la clarté émotionnelle avant de prendre des décisions importantes dans tes relations.

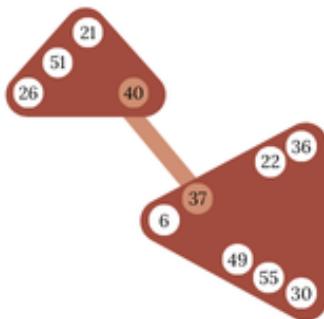
**L'Énergie de la Loyauté et de l'Engagement** Ta loyauté dans ce canal est profondément émotionnelle. Quand tu t'engages, tu le fais avec tout ton cœur, mais il est crucial que tu prennes ton temps pour déclarer tes sentiments et t'assurer que tu es vraiment prêt(e). Cette énergie est projetée, ce qui signifie que ton engagement et ta loyauté seront reconnus et appréciés quand ils sont partagés au bon moment et de la bonne manière.

**Les Métiers Qui Résonnent avec ce Canal** Avec cette sensibilité et cette capacité à établir des principes clairs, tu excelles dans des métiers où l'interaction et la communication sont essentielles. En plus des rôles de sage-femme, infirmière, coach de vie, coach en communication, coach de couple, ou médiateur, tu as un talent particulier pour travailler avec les animaux. Ton lien profond avec eux te permet de les comprendre et de répondre à leurs besoins de manière empathique et efficace.

**Comment Maximiser le Potentiel du Canal 19-49** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, apprends à honorer ta sensibilité et ta capacité à ressentir les besoins des autres sans te laisser submerger. Prends le temps de clarifier tes émotions avant de t'engager, et sois conscient(e) de l'impact de tes principes sur tes relations. En cultivant une communication claire et en établissant des limites saines, tu pourras utiliser ton don pour créer des liens profonds et durables, tout en préservant ton bien-être émotionnel.

N'oublie pas que ta sensibilité est un cadeau, que ce soit avec les gens ou les animaux, et qu'elle te permet de créer des connexions profondes et significatives qui enrichissent ta vie et celle des autres.

# LE CANAL 37-40 LA COMMUNAUTÉ



Si tu as le canal 37-40 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour la communauté, les contrats sociaux, les négociations et les accords. Pour toi, tout est une question de "donner et recevoir" – c'est le fameux quid pro quo : *"Je ferai ceci pour toi si tu fais cela pour moi."* C'est grâce à cette énergie d'échange que tu aides à maintenir la cohésion des communautés, qu'elles soient familiales, professionnelles, ou sociales.

**L'Art des Accords** Avec ce canal, les accords ne sont pas simplement des mots lancés en l'air ; ils sont gravés dans le marbre pour toi. Avant de t'engager dans une relation, qu'elle soit professionnelle, amicale ou amoureuse, tu as un besoin impérieux de savoir exactement ce qui est en jeu. Les rôles doivent être clairs, les tâches définies, et les responsabilités partagées. Par exemple, toi, tu es sur la vaisselle et l'autre personne la sèche. Tu gères ce dossier, et quelqu'un d'autre t'assiste. Dans ton couple, il fait la cuisine, et toi, tu t'occupes du ménage. Ces accords sont la base de ton bien-être et de ta capacité à fonctionner harmonieusement avec les autres.

Tu es très doué(e) pour les négociations, et souvent, ces accords se concluent dans un contexte convivial – pourquoi pas autour d'un bon repas ? Le toucher est également très important pour toi, car il t'aide à libérer la vague émotionnelle qui accompagne souvent ces négociations. C'est aussi un moyen de renforcer les liens et de solidifier les accords que tu établis.

**Attention aux Accords Non Respectés** Un des grands défis de ce canal, c'est que tu as tendance à créer des accords dans ta tête et à ne pas toujours les communiquer clairement. Du coup, si l'autre ne respecte pas sa part du marché, tu te sens vraiment blessé(e), voire trahi(e). C'est important que tu prennes le temps de clarifier ces accords avant de t'engager, car si ce n'est pas fait, cela peut briser des relations, que ce soit dans le cadre professionnel ou personnel.

Tu es littéralement un pilier de fiabilité, mais cela signifie aussi que tu attends la même chose en retour. Si quelqu'un ne tient pas ses promesses ou ne respecte pas l'accord, il est peu probable

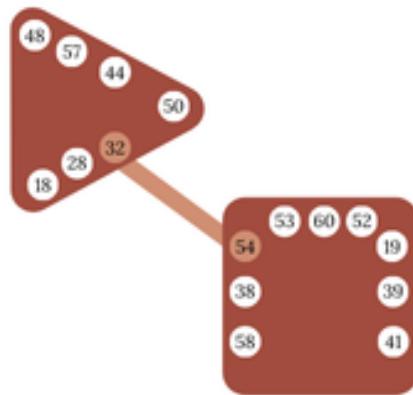
que tu l'oublies de sitôt. La loyauté et le respect des engagements sont pour toi les fondements d'une relation saine et équilibrée.

**Les Défis du Canal 37-40** Dans un monde idéal, tout le monde respecterait ses engagements, mais la réalité est parfois différente. L'énergie des accords est émotionnelle, et cela signifie que si tu n'attends pas d'avoir la clarté avant de conclure un accord, tu risques de t'engager dans quelque chose qui ne te convient pas à long terme. Et oui, quand les accords ne sont pas respectés, cela peut être dévastateur pour toi.

Ce canal peut aussi te poser des défis dans des environnements professionnels très traditionnels. Tu as besoin de plus que de simples collègues – tu veux des amis et des alliés avec qui tu partages un vrai lien. Si ce n'est pas le cas, tu peux te sentir isolé(e) ou frustré(e).

**L'Importance des Accords Clairs** Pour maximiser ton potentiel avec le canal 37-40, assure-toi que tous les accords que tu conclus sont clairs et bien compris par toutes les parties. Cela te permet de rester aligné(e) avec qui tu es et d'éviter les malentendus. Les accords sont ton terrain de jeu, et lorsqu'ils sont bien établis, ils te permettent de vivre des relations harmonieuses et épanouissantes. Donc, la prochaine fois que tu t'engages dans une relation, professionnelle ou autre, n'oublie pas : *"Toi, tu fais la vaisselle, et moi, je passe l'aspirateur!"*

## LE CANAL 32-54 DE LA TRANSFORMATION



Si tu as le canal 32-54 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour la transformation, que ce soit dans le monde des affaires ou sur un plan spirituel. Tu as un dynamisme incroyable, une intuition fine et un potentiel de réussite qui peut faire pâlir d'envie. Ce canal, c'est l'énergie des grandes idées et des actions concrètes. Tu sais instinctivement quand et comment te lever pour créer quelque chose de profitable, et tu as ce flair incroyable pour savoir quelle idée sera couronnée de succès.

**L'Art de la Transformation** Le canal 32-54, c'est bien plus que du business. C'est aussi un chemin vers la transformation spirituelle et l'illumination. Mais attention, ce n'est pas le genre

d'énergie qui te permet de forcer les choses. Non, ici, la clé, c'est la reconnaissance. Tu es conçu(e) pour attendre le bon moment, pour que la magie opère. On parle souvent de "succès du jour au lendemain", mais en réalité, ce succès est souvent le résultat de dix ans de préparation minutieuse. Alors si tu as l'impression de bosser dans le vide, tiens bon. Ton succès arrive, il faut juste que les étoiles s'alignent.

C'est une énergie d'action – tu as la capacité de transformer les idées et l'inspiration en réalité physique. En affaires, tu es motivé(e) comme jamais, souvent prêt(e) à tout pour réussir. Quand tu es en alignement, c'est comme si tout se mettait en place pour un succès fulgurant. Tu sais flaire les bonnes connexions, les bonnes opportunités, et ça peut littéralement t'ouvrir les portes d'un succès financier massif.

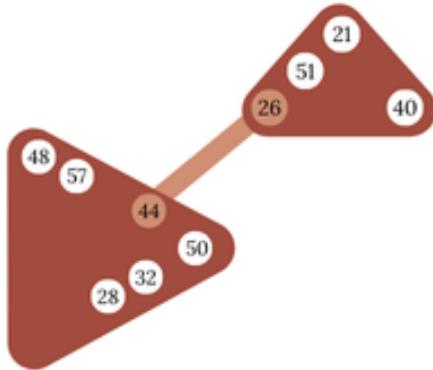
**L'Élévation Sociale et Spirituelle** Ce canal ne se contente pas de t'aider à réussir dans les affaires ; il t'aide aussi à t'élever dans la société. Tu es motivé(e) à gravir les échelons sociaux, à réaliser ton potentiel. L'énergie ici est ambitieuse, déterminée, toujours à la recherche de la prochaine étape pour s'élever. Et même si c'est souvent perçu comme matérialiste, il y a aussi une dimension spirituelle – c'est l'élévation sur tous les plans.

**Les Défis du Canal 32-54** L'un des plus grands défis pour toi, c'est cette tendance à vouloir la reconnaissance trop tôt. Par exemple, imagine que tu lances un compte Instagram et que tu publies tous les jours. Si après un mois tu n'as pas les résultats escomptés, tu pourrais te sentir frustré(e) ou même énervé(e). Tu te dis : "Pourquoi je n'ai pas encore la reconnaissance ?" Ne t'inquiète pas, elle arrive ! C'est juste une question de temps. Il faut que tu continues à faire tes actions, même si les résultats ne sont pas immédiats. C'est vraiment une énergie business ici – l'élévation monétaire et spirituelle va de pair.

Mais attention, cette obsession pour la réussite peut aussi te pousser à en faire trop. Tu risques de devenir un accro du travail, à te brûler les ailes en essayant de forcer le succès. N'oublie pas de respecter ton timing et de laisser le temps à tes rêves d'éclore. Il y a aussi ce risque de te sentir égoïste ou matérialiste, trop axé(e) sur le gain personnel. Le désir de reconnaissance peut te pousser à faire des choses simplement pour être vu(e), au lieu de faire ce qui est vraiment aligné avec toi.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 32-54** La clé ici, c'est la patience et la persévérance. Continue d'agir en alignement avec ta stratégie et ton autorité, même quand les résultats ne sont pas immédiats. Rappelle-toi que chaque étape te rapproche du succès, même si tu ne le vois pas tout de suite. Ta capacité à transformer les idées en réalité est un véritable don, mais elle demande du temps pour s'épanouir pleinement. Alors garde la foi, reste motivé(e), et laisse la reconnaissance venir à toi quand le moment sera venu.

## **LE CANAL 26-44 CANAL DE L'ABANDON**



## LE CANAL 26-44 : Abandon

Si tu as le canal 26-44 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour transmettre, vendre et persuader. Ce canal est une véritable mine d'or pour ceux qui savent s'en servir, car il te donne une intuition incroyable pour concrétiser des idées et convaincre les autres de te suivre. Tu es là pour faire la différence dans le monde, en partageant tes idées et en convaincant ta tribu de se rallier à ta cause.

**Le Pouvoir de la Persuasion** Avec ce canal, tu es un(e) vrai(e) maître(sse) de la vente – et pas seulement la vente de produits, mais aussi la vente d'idées. Tu as cette capacité unique à voir les leçons du passé (merci, porte 44 !) et à les utiliser pour vendre des concepts ou des solutions innovantes à ta tribu (porte 26). C'est une énergie entrepreneuriale, capable de transformer une simple idée en un projet concret et rentable. Tu sais convaincre les autres de mettre leurs ressources en jeu, que ce soit pour un projet, une entreprise, ou même un rêve fou.

Tu as un flair incroyable pour détecter ce qui doit être amélioré ou ce qui a besoin d'être transmis. Ton nez te guide vers la vérité, te montre comment la partager et, surtout, comment la vendre. En fait, tu pourrais littéralement vendre de l'eau à un poisson ! C'est pour ça que, si tu ne vois pas encore en toi ce côté vendeur, il est grand temps d'y réfléchir – ce serait vraiment dommage de ne pas t'en servir. C'est aussi le don du journalisme, de l'écriture, de l'histoire, et du documentaire. Tu es là pour transmettre des informations importantes à ta tribu.

**L'Intégrité Avant Tout** Mais attention, ce canal peut aussi te pousser vers l'autre extrême : le manque d'intégrité. Quand tu n'es pas aligné(e) avec toi-même, tu pourrais finir par vendre quelque chose que tu ne peux pas livrer, ou pire, tomber dans la manipulation. Le risque est de devenir ce vendeur d'huile de serpent, qui promet monts et merveilles sans jamais les réaliser. C'est pour ça qu'il est crucial d'être vraiment intègre avec toi-même.

Quand tu te respectes et que tu respectes tes valeurs, tu deviens une personne authentique, capable d'influencer positivement les autres. Mais si tu te laisses dévier, tu pourrais facilement

devenir manipulateur(rice), travailler trop dur, et finir en burn-out. Tu es toujours en alerte, à la recherche de ce qui peut être amélioré, mais attention à ne pas en faire trop.

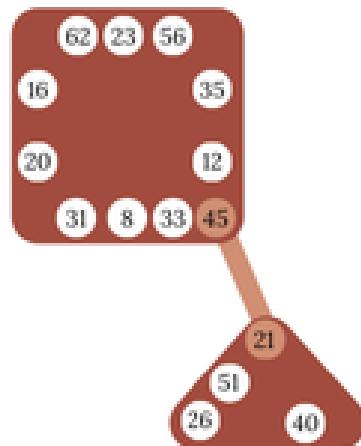
**Les Défis du Canal 26-44** Le plus grand défi ici, c'est d'éviter de forcer cette énergie. Si tu te transformes en vendeur agressif, tu risques de repousser les autres au lieu de les convaincre. Et puis, il y a cette peur que le passé se répète, que tu te retrouves dans des situations où tu n'es pas intègre ou où tu trompes les autres sans le vouloir. Il faut vraiment faire confiance à tes instincts et suivre ta stratégie et ton autorité pour rester aligné(e).

Un autre défi, c'est cette obsession pour l'amélioration constante. Tu es toujours à la recherche de ce qui peut être amélioré, ce qui est génial pour progresser, mais attention à ne pas te perdre dans cette quête sans fin. Et surtout, ne t'épuises pas à essayer de tout transformer en une nuit – le succès demande du temps, et il faut parfois savoir ralentir pour mieux avancer.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 26-44** Pour exploiter pleinement ce canal, fais-toi confiance et utilise ton intuition pour savoir quoi dire et comment l'obtenir. Tu es conçu(e) pour transmettre des informations de manière claire et persuasive, alors n'aie pas peur de partager ce que tu sais. Reste intègre avec toi-même, et souviens-toi que ton pouvoir de persuasion est un don – utilise-le pour faire le bien, et non pour manipuler.

Enfin, n'oublie pas que la reconnaissance est essentielle ici. Tu es fait(e) pour transmettre tes idées quand on te reconnaît, alors ne force pas les choses. Continue de faire ce que tu fais de mieux, et laisse la magie opérer – ton succès viendra naturellement quand le moment sera venu.

## LE CANAL 21-45 CANAL DE L'ARGENT



Si tu as le canal 21-45 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement la voix de la tribu quand il s'agit de décider de l'allocation des ressources. Ce canal, souvent considéré comme le plus matérialiste du Human Design, te donne une énergie incroyable pour gérer et distribuer les ressources – que ce soit de l'argent, de la nourriture, des idées ou même des enseignements.

**Le Pouvoir de Gérer les Ressources** Avec ce canal, tu es un(e) leader naturel(le), et tu te sens vraiment dans ton élément quand tu as le contrôle des ressources. Tu es à la fois le chef (porte 45) qui partage ce que vous avez, et le trésorier (porte 21) qui conseille sur la manière de le faire de manière efficace. En gros, tu es celui ou celle qui s'assure que tout le monde a ce dont il a besoin pour survivre et prospérer.

Tu as une grande énergie pour gagner de l'argent et accumuler de la richesse financière, mais il est important de se rappeler que les ressources, ce n'est pas juste de l'argent. Ça peut être aussi des idées, des talents, ou même des relations. Tu as une forte volonté de gérer ces ressources, mais attention, tu n'es pas conçu(e) pour travailler dans un cadre traditionnel où tu es limité(e) par les règles des autres. Ce qui te correspond le mieux, c'est d'être ton propre patron ou d'avoir un métier où tu as beaucoup de liberté.

**L'Expression de Tes Volontés** Alors oui, avec ce canal, on peut souvent dire de toi que tu parles beaucoup de toi-même. Mais en réalité, c'est tout à fait normal ! Ce canal relie le centre du cœur à la gorge, donc exprimer tes volontés est une manière pour toi de te respecter et de comprendre ce qui est juste. C'est ta manière de montrer ta détermination et de diriger efficacement.

Tu pourrais très bien exceller en tant que comptable, trésorier(ère) ou dans tout métier qui nécessite une bonne gestion des ressources. Tu as ce talent pour rassembler les autres, dire qui doit faire quoi, et faire en sorte que tout fonctionne comme une machine bien huilée. Mais attention, cette envie de tout contrôler peut parfois être perçue comme de l'autoritarisme, alors que ce n'est pas le cas. Tu es simplement fait(e) pour diriger !

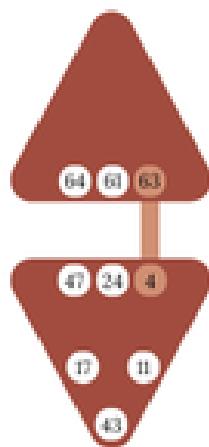
**Les Défis du Canal 21-45** Ce canal peut être un peu difficile à gérer dans les relations. Par exemple, la porte 45 pourrait vouloir dépenser tout l'argent, tandis que la porte 21 cherche à contrôler comment cet argent est utilisé. Cela peut parfois créer des tensions. De plus, ton besoin de gérer les ressources et d'avoir le contrôle peut te faire passer pour quelqu'un d'égoïste ou de trop centré sur toi-même. Et si, en plus, tu as une ligne 5 dans ton profil, certaines personnes pourraient même te percevoir comme un(e) pervers(e) narcissique, ce qui n'est pas du tout le cas !

Autre point important : attention à ne pas t'épuiser. Le cœur a besoin de périodes de repos, et pour cela, il est essentiel de bien gérer tes ressources. Prends soin de toi et souviens-toi que ton leadership doit aussi te permettre de t'accorder des moments de détente.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 21-45** Pour vivre pleinement le potentiel de ce canal, assure-toi d'avoir un métier ou un rôle où tu peux exercer ton leadership et ta capacité à gérer les ressources. Sois à l'aise avec ton besoin de contrôle, mais apprends aussi à déléguer

quand c'est nécessaire pour ne pas t'épuiser. Et surtout, ne laisse personne te faire croire que parler de toi-même ou de tes besoins est une mauvaise chose – c'est ta manière de t'affirmer et de rester aligné(e) avec qui tu es vraiment

## LE CANAL 63-4 LE CANAL DE LA LOGIQUE



Si tu as le canal 63-4 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour questionner, analyser, et chercher des solutions logiques. Ce canal, qui marque le début du circuit logique, est comme un détecteur de failles intégré : il commence toujours par le doute et la suspicion, ce qui te pousse à réfléchir et à formuler des hypothèses pour ensuite chercher à les prouver.

**La Quête de la Preuve** Avec ce canal, ton esprit est constamment en train de se demander : "Est-ce que c'est vrai ? Est-ce que c'est prouvé ? Est-ce que ça tient la route ?" La porte 63 veut des preuves, tandis que la porte 4 est là pour créer une hypothèse ou une réponse qui devra ensuite être testée. Mais attention, la réponse en elle-même n'est pas encore une preuve, c'est juste une possibilité qui demande à être explorée.

Tu es excellent(e) pour comprendre les modèles et les utiliser pour prédire ce qui pourrait se passer à l'avenir. C'est comme si tu avais un cerveau gauche super développé, capable de trouver des solutions logiques non seulement pour toi, mais aussi pour les autres, afin de les aider à s'améliorer. Mais il est important de noter que ton esprit est fait pour le doute. Oui, tu as bien lu, le doute fait partie de ton processus naturel de pensée, et ce n'est pas un problème !

**Le Doute comme Moteur de Pensée** Exemple concret : tu es du genre à te demander constamment des choses comme "Est-ce que j'ai bien fermé la porte ?" ou "Est-ce qu'il y aura assez à manger pour tout le monde ?" ou encore "Est-ce que j'ai bien pris les clés ?" Ce doute constant sur l'avenir fait partie de toi, et c'est ce qui te permet d'anticiper et de planifier. Mais

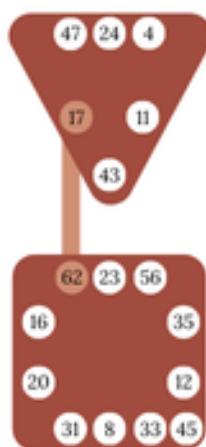
attention, il est crucial de ne pas t'identifier à ce doute et de ne pas penser que tu as un problème juste parce que ton esprit remet tout en question.

**Les Défis du Canal 63-4** L'un des grands défis de ce canal est de faire la différence entre penser et prouver. Penser, c'est bien, mais cela ne signifie pas que tu as toujours raison. Le conflit entre la certitude de tes réponses et le doute constant peut parfois te mettre en difficulté, surtout si tu te laisses emporter par l'idée que tu dois prouver chaque pensée ou chaque hypothèse que tu formules.

Le doute peut aussi se retourner contre toi, en te faisant douter de toi-même, de tes réponses, et même de ton esprit. Cela peut te pousser à utiliser ton énergie mentale pour t'inquiéter et te stresser, au lieu de simplement observer tes pensées comme un processus naturel.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 63-4** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, apprends à ne pas t'identifier au doute. Vois-le comme un outil, pas comme un problème. Ton esprit est conçu pour remettre les choses en question, et c'est grâce à cela que tu peux trouver des solutions logiques et aider les autres à s'améliorer. Accepte que ton processus mental est fait de doutes et de suspicions, mais souviens-toi que cela ne signifie pas que tu es en danger ou que quelque chose ne va pas. C'est juste ton esprit qui fait son boulot !

## LE CANAL 17-62 LE CANAL DE L'ACCEPTANCE



Si tu as le canal 17-62 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour transformer des possibilités en plans logiques et bien structurés. Ce canal est un véritable atout pour organiser, structurer et mettre de l'ordre dans à peu près tout ce que tu touches, que ce soit dans ton esprit ou dans le monde extérieur.

**La Magie de l'Organisation** Le 17 est la porte de l'œil droit, celle qui visualise toutes les possibilités, tandis que le 62 est capable de traduire cette vision en mots clairs et détaillés. Imagine que tu as un classeur interne parfaitement organisé, où chaque information est codée

par couleur et classée méthodiquement. Rien n'est laissé au hasard : chaque détail trouve sa place, et tout ce qui ne s'intègre pas dans ta vision du monde est rapidement mis de côté.

Tu es naturellement doué(e) pour organiser des espaces, des événements, des informations... Par exemple, si tu devais organiser une fête pour ton enfant de 1 an, ce ne serait pas une simple petite réunion. Oh non ! Ce serait un événement grandiose, planifié dans les moindres détails, avec une organisation digne d'un wedding planner. Et même si tout le monde te dit : "Mais il n'a qu'un an, pourquoi tant de préparation ?", tu sais que chaque détail compte et que tout doit être parfait.

**Ton Don de Structuration** Ton talent réside dans ta capacité à organiser les choses étape par étape, comme si tu pouvais remettre les ingrédients d'une recette dans l'ordre parfait pour en faire un plat exceptionnel. Tu es un(e) grand(e) pédagogue, capable de présenter des informations complexes de manière logique et accessible. Recette, ingrédients, préparation : tout est millimétré, rien n'est laissé au hasard.

Tu es conçu(e) pour traiter et organiser les pensées et les opinions de manière interne, visualiser les possibilités, puis les traduire en mots détaillés. Lorsque tu partages tes opinions (si on te le demande), elles sont souvent si bien structurées qu'elles peuvent changer la vie des gens et avoir un impact sur le monde.

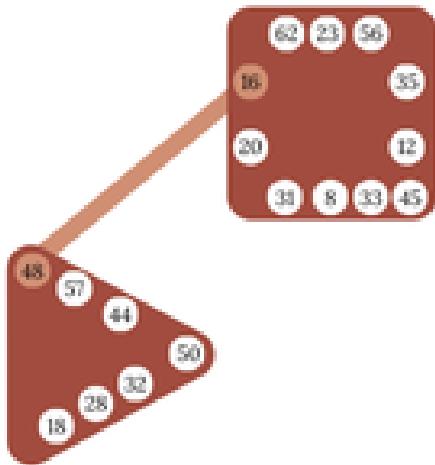
**Les Défis du Canal 17-62** Le défi pour toi, c'est de ne pas confondre tes opinions avec des faits. Tu pourrais être tenté(e) de penser que ta manière de voir les choses est la seule bonne voie, et cela peut parfois repousser les gens. Il est important d'attendre l'invitation avant de partager tes idées, car tout le monde n'est pas toujours prêt à recevoir autant de logique en pleine face !

Un autre défi, c'est de ne pas t'enliser dans les détails. Tu pourrais parfois te perdre dans les petites choses et perdre de vue le tableau d'ensemble. Il est aussi possible que les autres te perçoivent comme énergique, voire critique, alors que tu essaies simplement de défendre ton opinion de manière logique et structurée.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 17-62** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, continue d'utiliser ton don pour organiser et structurer le monde autour de toi. Que ce soit pour planifier un événement, organiser un espace ou simplement mettre de l'ordre dans tes pensées, ta logique est un véritable atout. Mais souviens-toi : attends d'être invité(e) avant de partager tes opinions, et n'oublie pas que les autres formes de connaissance peuvent aussi avoir de la valeur.

Tu es un(e) architecte du quotidien, capable de transformer les possibilités en réalités tangibles, étape par étape. Ton don pour la logique et l'organisation est précieux, alors utilise-le à bon escient !

## **LE CANAL 48-16 LE CANAL DE LA MAÎTRISE ET DE LA LONGEUR D'ONDE**



Si tu as le canal 48-16 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement conçu(e) pour savoir comment cultiver ton talent jusqu'à atteindre la maîtrise. Mais attention, on ne parle pas seulement de talent artistique ici, c'est valable pour n'importe quel domaine dans lequel tu t'investis. Que ce soit en cuisine, en musique, en sport ou dans les affaires, ton talent est destiné à être reconnu et à faire une différence dans la vie des autres. Le défi, c'est de rester concentré(e) sur ce talent et de ne pas te disperser sur mille activités !

**Le Chemin vers la Maîtrise** Ce canal te donne une intuition naturelle pour savoir comment et quand pratiquer ton talent. C'est un peu comme avoir un GPS interne qui te guide vers la maîtrise, mais ce GPS fonctionne mieux quand tu prends le temps d'écouter ta rate et de suivre ton intuition. On dit qu'il faut 7 ans pour transcender la technique au niveau cellulaire, mais en réalité, cela peut prendre toute une vie pour atteindre la pleine profondeur de ton talent. C'est pourquoi il est essentiel que tu sois reconnu(e) et soutenu(e) par les autres tout au long de ce voyage.

Tu as probablement un sens du goût très développé, que ce soit pour la nourriture, les arts, ou tout ce qui touche à l'esthétique. Ce sens te permet de savoir intuitivement ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Imagine un chef cuisinier qui, dès la première bouchée, sait ce qui manque à un plat pour le rendre parfait. C'est cette même intuition qui te guide dans le développement de ton talent.

**L'Importance de la Reconnaissance** Le talent, aussi incroyable soit-il, ne suffit pas à lui seul. Tu dois faire le travail, pratiquer et, surtout, laisser les autres voir ce que tu sais faire. Sans reconnaissance, tu pourrais être tenté(e) de te plonger encore plus profondément dans l'apprentissage et la maîtrise, sans jamais partager ton don avec le monde. C'est là que la porte 16 de l'enthousiasme entre en jeu : elle te pousse à vouloir être reconnu(e), pas seulement pour l'amour de l'art, mais aussi pour l'énergie, le temps et même la reconnaissance monétaire que cela peut apporter.

Imagine que tu es un maître en échecs. Tu pourrais passer des heures, des jours, des années à perfectionner ton jeu, mais sans quelqu'un pour reconnaître ton talent, cela pourrait rester un secret bien gardé. Il est donc crucial que tu laisses ton talent être vu, partagé et soutenu par les autres. La reconnaissance n'est pas seulement agréable, elle est nécessaire pour que tu puisses continuer à évoluer et à te concentrer sur ton chemin.

**Les Défis du Canal 48-16** L'un des grands défis de ce canal, c'est la peur de l'insuffisance qui vient de la porte 48. Tu pourrais avoir l'impression de ne jamais être assez bon(ne), ce qui te pousserait à t'enfoncer de plus en plus dans l'apprentissage, sans jamais reconnaître ou partager ton don. Cette peur peut t'amener à utiliser ton talent pour aider les autres à réussir, parce que tu es trop effrayé(e) de ne pas être à la hauteur toi-même. Par exemple, tu pourrais devenir professeur de guitare plutôt que de poursuivre ta propre carrière musicale, ou encore enseigner le Human Design plutôt que de créer ta propre formation.

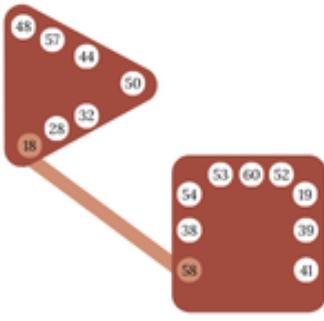
Un autre défi est que tu pourrais ne pas toujours avoir accès aux ressources (argent, énergie, temps) nécessaires pour soutenir ta maîtrise. C'est pourquoi il est important de posséder des compétences sociales pour accéder aux financements ou aux soutiens qui peuvent t'aider dans ton parcours.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 48-16** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu te laisses reconnaître pour ton talent. Cela t'aidera à rester concentré(e) sur une seule chose, plutôt que de te disperser sur différentes activités. Utilise ton enthousiasme naturel pour te motiver, et n'oublie pas que le soutien des autres est un facteur clé de ta réussite.

Ton talent est destiné à être partagé et à améliorer la vie des autres, mais pour cela, tu dois accepter que la reconnaissance et le soutien sont aussi importants que le travail acharné. Fais confiance à ton intuition, écoute ta rate, et continue de cultiver ton talent avec passion et détermination !

## **LE CANAL 18-58 LE CANAL DU JUGEMENT**

Si tu as le canal 18-58 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour voir intuitivement ce qui peut être corrigé pour faire évoluer le collectif vers plus de joie. Ton œil de lynx pour déceler ce qui ne va pas est un atout précieux, surtout quand il s'agit de perfectionner des modèles ou des systèmes pour les rendre plus efficaces et plus harmonieux. En gros, tu es un peu comme le coach personnel du collectif, toujours prêt(e) à apporter des améliorations là où il le faut. Mais attention, tes conseils doivent être sollicités pour être bien reçus. Tu pourrais briller en tant que consultant, où ton talent pour les corrections serait non seulement apprécié, mais aussi rémunéré !



**L'Art de la Correction** Le canal 18-58 te donne une pression insatiable pour perfectionner les choses, car ton but ultime est d'apporter plus de joie dans la vie des gens. La porte 58 aspire à plus de joie et à de meilleurs schémas, tandis que l'intuition de la porte 18 ralentit le processus pour s'assurer que chaque correction est bien fondée et utile. Cette énergie est souvent ancrée dans la logique, basée sur ce qui a fonctionné auparavant. C'est pourquoi tu as une tendance naturelle à analyser, critiquer et corriger les choses autour de toi. Tu es littéralement conçu(e) pour peaufiner les choses jusqu'à ce qu'elles soient parfaites, ou du moins beaucoup mieux qu'avant.

**Les Défis du Canal 18-58** L'un des grands défis de ce canal, c'est que tu peux facilement être perçu(e) comme trop critique, voire perfectionniste à l'excès. Et ce n'est pas qu'une impression : tu peux aussi être très dur(e) envers toi-même, surtout si la porte 18 est activée dans des planètes difficiles. Derrière cette porte 18 se cachent des peurs bien réelles : la peur du jugement et la peur de l'autorité. Ces peurs peuvent parfois t'amener à te mettre une pression énorme pour être parfait(e) en tout point, ce qui peut être épuisant.

Dans une relation de couple, ce canal peut être source de malentendus. Ton besoin constant de remettre les choses à leur place, d'ajuster et de corriger peut être mal compris par ton/ta partenaire. Tu veux que tout soit parfait, mais cela peut parfois donner l'impression que tu n'es jamais satisfait(e), ce qui peut être difficile à vivre pour l'autre personne.

Il est également crucial que tu gardes tes corrections pour les moments où elles sont demandées. Sinon, tu risques de frustrer ceux qui ne partagent pas ton enthousiasme pour les améliorations. Tu pourrais te sentir frustré(e) lorsque les autres n'écoutent pas tes suggestions, ou pire, ne partagent pas ta passion pour la perfection.

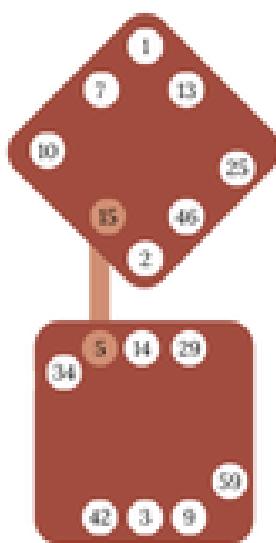
**L'Importance de la Reconnaissance** Ce canal est conçu pour le collectif, pas pour harceler les autres à la maison ! Ta capacité à corriger est un don incroyable, mais elle doit être utilisée avec soin et au bon moment. Comme ton énergie est souvent projetée et loin de la gorge, il peut être difficile pour toi de t'exprimer clairement. C'est pourquoi il est important que tu attends d'être invité(e) à partager tes corrections, afin qu'elles soient bien reçues et valorisées.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 18-58** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu apprennes à gérer tes peurs de jugement et d'autorité. Accepte que tout ne

peut pas être parfait tout le temps, et que c'est tout à fait normal. En reconnaissant tes propres limites et en apprenant à relâcher un peu la pression, tu pourras utiliser ton don pour apporter des améliorations significatives sans perdre ta joie de vivre.

Ta quête de perfection doit être vue comme un voyage, pas comme une destination. Laisse-toi guider par ton intuition pour savoir quand et comment apporter des corrections, et fais confiance à ta capacité à transformer le monde autour de toi. Ton énergie est un trésor pour le collectif, alors utilise-la avec sagesse et bienveillance.

## LE CANAL 5-15 LE CANAL DU RYTHME



Si tu as le canal 5-15 dans ta carte de Design Humain, tu es littéralement en phase avec les rythmes naturels de la vie. Ce canal, appelé "Rythme," combine la régularité du 5 avec les extrêmes et la diversité du 15, te connectant profondément à la nature, aux animaux, aux plantes, et à l'environnement en général. Tu es conçu(e) pour reconnecter l'humanité avec les rythmes naturels et pour rappeler aux autres l'importance de vivre en harmonie avec la nature.

**L'Essence du Canal 5-15** Avec ce canal, tu es comme une rivière dont le courant attire les autres dans son sillage. Ton aura est magnétique, et tu as ce don incroyable de faire avancer les gens dans le flux de la vie. Que tu le veuilles ou non, les autres se synchronisent souvent avec ton rythme. C'est le genre de don qui fait que, lorsque tu vas faire les courses, il est fort probable que les gens dans le groupe aient envie de t'accompagner. C'est parce que tu es en phase avec quelque chose de plus grand : les rythmes de la nature et de l'humanité.

Ton rythme n'est pas rigide comme celui du 5 seul ; il est fluide et capable de s'adapter à la vie avec souplesse. Mais attention, cela ne veut pas dire que tu peux vivre selon le programme de quelqu'un d'autre. Imagine que tu n'es pas du matin et que tu travailles dans les petits déjeuners d'un hôtel... ça ne va vraiment pas le faire sur le long terme. Tu as besoin de respecter ton

propre rythme, de suivre ta propre cadence, sinon tu risques de te sentir complètement désaligné(e).

**Le Don de la Connexion** Le canal 5-15 est également un canal très humaniste. Tu es conçu(e) pour travailler avec l'environnement, pour respecter la nature et les cycles de la vie. Cela peut aller du respect de tes cycles menstruels à l'engagement pour des causes environnementales. Tu es fait(e) pour montrer l'exemple en matière de connexion avec la nature et de respect de l'humanité. Ton rôle est de ramener l'humanité à la nature de l'abondance, de rappeler à tous que la vie est un flux naturel et que chacun a un rythme unique à respecter.

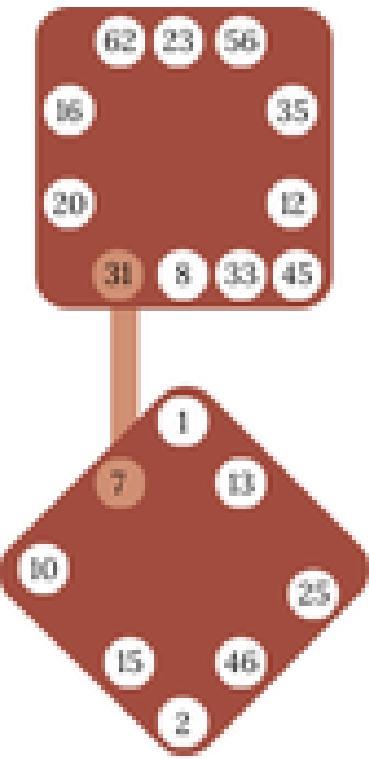
**Les Défis du Canal 5-15** L'un des grands défis pour toi est de rester fidèle à ton rythme, même quand il ne correspond pas à celui des autres. Dans les relations, cela peut être un vrai casse-tête : si l'un a besoin de routines strictes (comme les 5) et l'autre préfère les extrêmes (comme les 15), cela peut créer des tensions. Par exemple, tu pourrais vouloir faire les courses même si le frigo est plein, juste parce que c'est ce que ton rythme te dicte.

Si tu ne suis pas ta stratégie et ton autorité, ton rythme peut devenir perturbateur, non seulement pour toi mais aussi pour ceux qui t'entourent. Cela peut sembler chaotique si tu te forces à suivre le rythme de quelqu'un d'autre, que ce soit un partenaire, une école, ou un travail. Les enfants ayant ce canal peuvent trouver l'école particulièrement difficile s'ils sont obligés de suivre un rythme qui n'est pas le leur.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 5-15** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu apprennes à faire confiance à ton propre rythme. Écoute ton Sacral et ton autorité intérieure pour savoir quand le moment est venu de te connecter à un modèle ou de te lancer dans une activité. Ton don est de vivre en accord avec les rythmes naturels, et cela signifie aussi respecter ton propre rythme, même si cela signifie aller à contre-courant de ce que la société ou ton entourage attend de toi.

Rappelle-toi que tu es là pour connecter l'humanité aux rythmes naturels et pour montrer comment vivre en harmonie avec la nature. Que ce soit en travaillant dans l'environnement, en respectant tes propres cycles ou en aidant les autres à trouver leur propre rythme, tu as un rôle précieux à jouer. Utilise ton don pour créer une connexion plus profonde avec la nature et avec les autres, et laisse ton aura magnétique guider les autres dans le flux de la vie.

## **LE CANAL 7-31 LE CANAL DU LEADERSHIP**



Si tu as le canal 7-31 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour incarner un leadership démocratique, basé sur la logique et la maîtrise des schémas. Tu es le genre de leader que les autres élisent naturellement, non pas parce que tu imposes ton autorité, mais parce que ton leadership est reconnu et soutenu par le collectif.

**L'Essence du Canal 7-31** Ce canal représente l'expression la plus élevée du leadership dans la carte du Design Humain. Ton leadership n'est pas forcé, il est démocratique. C'est le type de leadership qui se distingue naturellement, comme à l'école quand tu te retrouves élu(e) leader de l'équipe, simplement parce que les autres voient en toi quelqu'un de capable de les guider vers un avenir meilleur.

Le 7, situé dans le centre G, te donne cette capacité innée à conduire et à guider la société, à être le pouvoir derrière le trône. Le 31, lui, exprime ce leadership de manière claire et logique. Tu n'es pas là pour imposer ta volonté, mais pour servir ceux que tu diriges d'une manière qui profite à tous. Ton rôle est de démontrer ta capacité à diriger, de gagner la confiance des autres, et d'être élu(e) au poste de leadership par ceux qui te suivent.

Ce qui est vraiment spécial avec ce canal, c'est que tu es conçu(e) pour perfectionner les choses. Ton leadership est constamment en évolution, toujours en train de tester, d'expérimenter, et de comprendre ce qui fonctionne le mieux pour le collectif. Ce n'est pas juste un rôle de figure de proue, c'est une responsabilité de conduire le collectif vers un avenir meilleur, en t'assurant que tout ce que tu fais est logique et soutenu par les faits.

**Le Don du Leadership** Avec ce canal, tu es fait(e) pour exprimer ton leadership de manière logique et claire. Les gens t'écoutent naturellement, tu as ce don de guider ta "meute" vers des objectifs communs. Ton leadership n'est pas autoritaire, il est basé sur la confiance et le respect mutuel. Tu es là pour diriger, pour orienter les autres, mais pas pour faire les choses à leur

place. C'est ce qui te distingue en tant que leader efficace : tu montres la voie, mais tu sais aussi déléguer et faire confiance à ton équipe pour exécuter.

Ce leadership peut prendre différentes formes : que ce soit en entreprise, dans un groupe communautaire, ou même au sein de ta famille. Ton rôle est d'influencer, de diriger, et de montrer aux autres comment faire pour réussir ensemble. Cependant, il est essentiel que tu restes fidèle à ta direction, tout en étant à l'écoute des autres et de tes conseillers.

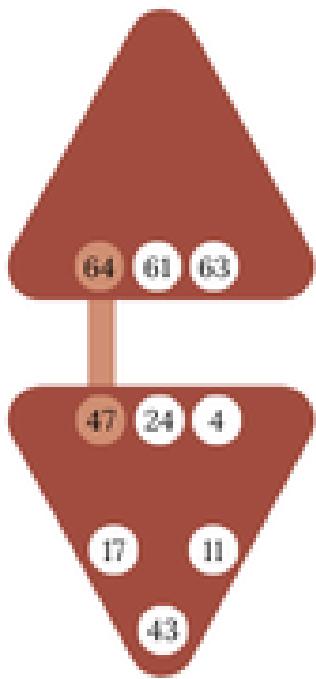
**Les Défis du Canal 7-31** L'un des défis majeurs pour toi est de ne pas imposer un leadership qui n'a pas été vérifié dans le temps ou qui n'est pas logique. Il peut être tentant de croire que tu as toujours raison, surtout si ton leadership est mis en doute. Mais attention, cela peut mener à des situations où tu te retrouves à imposer des décisions qui ne sont pas en phase avec la réalité.

Tu dois également apprendre à déléguer sans te croire au-dessus du travail. Même si tu es le leader, cela ne signifie pas que tu dois tout faire seul(e) ou que tu es "au-dessus" des autres. Déléguer fait partie de ta responsabilité en tant que leader, et cela montre que tu fais confiance à ton équipe.

Un autre défi est de comprendre que tu n'es pas conçu(e) pour diriger tout le monde, mais uniquement ceux qui te reconnaissent comme leader. Il est crucial de ne pas essayer de contrôler ceux qui ne sont pas alignés avec ta vision. Parfois, tu peux aussi être confronté(e) à des planètes difficiles dans ta carte, ce qui peut rendre difficile l'acceptation de ton propre pouvoir et la reconnaissance en tant que leader.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 7-31** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est important que tu t'autorises à prendre ton pouvoir et à être reconnu(e) comme le leader que tu es. Reste fidèle à ta direction, écoute les autres, mais ne laisse pas les doutes ou les défis t'empêcher de conduire ton groupe vers un avenir meilleur. Ton leadership est un cadeau pour le collectif, utilise-le avec sagesse, logique, et compassion.

## **LE CANAL 64-47 LE CANAL DU PROCESSUS ABSTRAIT**



Si tu as le canal 64-47 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour recevoir des téléchargements d'inspiration ou d'idées abstraites. Tu es ici pour résoudre les mystères de la vie, explorer le passé, et apprécier la pensée abstraite. Que ce soit à travers l'histoire, les différentes cultures, ou les grandes questions existentielles, ton esprit est toujours en quête de réponses.

**L'Essence du Canal 64-47** Ce canal est comme un détecteur de mystères non résolus. Ton esprit active constamment des idées abstraites et des inspirations qui peuvent parfois être émotionnellement accablantes et déroutantes, même si tu n'as pas d'émotions définies dans ta carte. Tu es souvent plongé(e) dans le passé, cherchant à donner un sens aux expériences vécues et à partager ces découvertes avec le collectif.

Ton talent unique réside dans ta capacité à recevoir des idées globales (merci à la porte 64) et à assembler les pièces du puzzle grâce à la porte 47. C'est un processus qui demande du temps et de la patience. Imagine que tu tentes de résoudre un puzzle complexe, mais que tu n'as pas toutes les pièces immédiatement. La clarté vient avec le temps, au fur et à mesure que les morceaux se mettent en place. Ce processus peut te plonger dans des phases de confusion, mais cette confusion est en réalité un signe que les pièces s'assemblent doucement dans ton esprit.

**Le Don de Trouver des Solutions** Pour que ce canal fonctionne de manière optimale, il est crucial que tu restes ouvert(e) aux téléchargements que l'univers peut t'envoyer. Il ne s'agit pas de forcer les choses, mais de permettre aux idées de se manifester naturellement. Plus tu es patient(e) et lâches prise, plus les solutions viendront à toi. Parfois, cela peut ressembler à la recherche de clés perdues dans la maison : plus tu stresses pour les retrouver ici et maintenant, moins tu as de chances de les trouver. Mais si tu lâches prise et attends, elles apparaîtront presque par magie.

Ce canal est véritablement un canal de ressenti, et il est essentiel que tu t'accordes du temps pour que les choses se mettent en place. Il est projeté, ce qui signifie que tes idées et découvertes sont souvent mieux reçues lorsque tu les partages au bon moment et avec les bonnes personnes. Ce n'est pas toujours facile, car tu peux ressentir une pression intense pour trouver des solutions immédiatement, mais l'essence de ce canal réside dans la patience et l'ouverture.

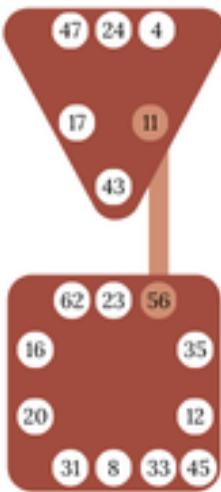
**Les Défis du Canal 64-47** Les défis principaux pour toi résident dans la gestion de la pression et de la confusion. Tu pourrais te sentir frustré(e) par l'incapacité à traduire instantanément tes grandes idées en actions concrètes, ou tu pourrais être limité(e) par les autres qui ne voient pas immédiatement la grandeur de tes idées. On pourrait te demander "Mais comment vas-tu faire ça ?" ou te décourager avec des remarques sceptiques. C'est pourquoi il est si important pour toi de cultiver la patience et de te permettre de rêver grand.

Le risque est de te laisser submerger par des pensées négatives ou de penser que tu es "stupide" parce que tu as besoin de temps pour que les idées prennent forme. Mais souviens-toi, c'est un processus naturel pour toi. Maîtriser ton état d'esprit est crucial pour que tu puisses naviguer ces périodes de confusion sans te sentir vaincu(e).

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 64-47** Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est important que tu apprennes à lâcher prise et à accepter les phases de confusion comme faisant partie du processus. Ne te précipite pas pour agir lorsque tu es confus(e), car cela pourrait te mener dans des directions qui ne te conviennent pas. Prends le temps de laisser les idées mûrir, et n'oublie pas que la clarté viendra naturellement si tu es patient(e).

Ton canal est un véritable don pour donner un sens au passé et apporter des solutions innovantes pour l'avenir. Mais pour que ce don soit pleinement réalisé, tu dois accepter que certaines choses prennent du temps, et que c'est parfaitement normal. En restant ouvert(e) et en cultivant la patience, tu pourras transformer ces téléchargements abstraits en des idées concrètes qui ont un impact puissant sur le collectif.

## **LE CANAL 11-56 LE CANAL DE LA CURIOSITÉ**



Si tu as le canal 11-56 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour rechercher la vérité et partager des idées et des histoires issues de tes propres expériences. Pour toi, la vie est un voyage fascinant, sans destination particulière, et tu es ici pour raconter ce voyage de manière à captiver et à inspirer les autres.

**L'Essence du Canal 11-56** Ce canal, appelé "Le Récit," te donne le don unique de transformer les autres à travers tes histoires. Il ne s'agit pas seulement de partager des faits et des données ; tu veux que les gens vivent une expérience lorsqu'ils t'écoutent. Ton objectif est de stimuler l'imagination et les émotions des autres en leur racontant des histoires vivantes et engageantes.

Le 11 apporte les idées, et le 56 les transforme en récits passionnants. Tu es ici pour enseigner aux autres des leçons importantes à travers tes histoires, en rapprochant l'humanité grâce à ce partage d'expériences humaines. Ce canal te permet de faire ressentir aux autres ce que c'est que d'être à ta place, de les faire voyager à travers tes récits, et d'apporter une perspective unique sur la vie.

**Le Don de Stimuler les Autres** Tu as un talent naturel pour stimuler les autres, ce qui fait de toi un excellent professeur ou un conteur d'histoires hors pair. Imagine que tu es enseignant(e) : tu sais comment captiver un jeune enfant, en transformant l'apprentissage en une expérience ludique et mémorable. Beaucoup d'humoristes ont ce canal, car ils savent comment utiliser l'humour pour toucher les gens profondément.

Si tu es entrepreneur, tu pourrais exploiter ce talent dans tes stratégies marketing en utilisant l'humour et les récits pour attirer et engager ton audience. Tu es quelqu'un qui sait raconter des histoires de manière métaphorique, ce qui peut être un atout puissant dans n'importe quel domaine où la communication est clé.

Cependant, il est important que tu prennes conscience que ce canal est projeté, ce qui signifie qu'il a besoin de reconnaissance pour être pleinement efficace. Si tu te retrouves à partager tes

histoires et tes idées sans que les autres ne les reconnaissent ou ne les apprécient, cela peut être un signe que tu n'es pas dans le bon environnement ou le bon travail.

**Les Défis du Canal 11-56** L'un des plus grands défis de ce canal est de ne pas attendre le bon moment pour partager tes idées et tes histoires. Tu pourrais parfois être tenté(e) de prendre des décisions basées uniquement sur tes idées, sans utiliser ta stratégie et ton autorité intérieure, ce qui pourrait te mener dans des projets qui ne te conviennent pas du tout.

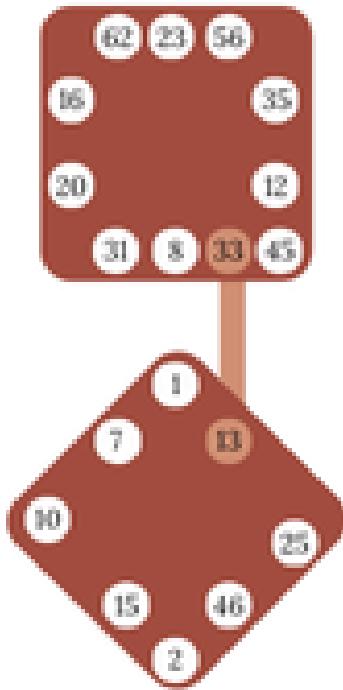
Il est aussi possible que tu te sentes parfois dévalorisé(e), pensant que tes idées ne valent rien. Mais rappelle-toi que tes idées sont destinées à être partagées avec les autres. Ce canal est un canal de partage, et c'est en partageant que tu trouveras ta vraie valeur.

Imagine que tu es professeur(e) d'histoire et que tes élèves adorent tes cours, mais le soir, quand tu rentres à la maison et continues de parler de tes cours, personne ne t'écoute. C'est parce que ce canal a besoin de reconnaissance pour fonctionner correctement. Si tu es entouré(e) de personnes qui ne reconnaissent jamais tes histoires, il est peut-être temps de réévaluer ton environnement professionnel.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 11-56** Pour vivre pleinement le potentiel de ce canal, il est crucial que tu te concentres sur le partage de tes histoires et idées avec ceux qui sont prêts à les recevoir. Attends d'être invité(e) à partager, et assure-toi que tu es dans un environnement où tes talents de raconteur(se) sont reconnus et appréciés.

Ce canal te permet de transformer les autres à travers tes récits, alors n'hésite pas à utiliser ton talent pour apporter de la joie, de l'inspiration, et de l'apprentissage autour de toi. En restant aligné(e) avec ta stratégie et ton autorité, tu éviteras de te disperser et tu t'assureras de rester sur le bon chemin.

## **LE CANAL 13-33 LE CANAL DU PRODIGUE**



Si tu as le canal 13-33 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour être un véritable gardien des histoires de l'expérience humaine. Tu es comme un historien de la nature, recueillant des récits, des souvenirs et des leçons de vie. Ce canal te confère la capacité unique d'écouter profondément et de donner un sens aux histoires que tu entends, pour ensuite les partager avec les autres au moment opportun.

**L'Essence du Canal 13-33** Le canal 13-33, souvent appelé "Le Témoin," se compose de la porte 13, qui écoute et entend les secrets, et de la porte 33, qui se retire pour découvrir le sens de ces histoires. Ensemble, elles te permettent de donner une direction aux autres à travers tes expériences et les leçons que tu en tires. Tu es conçu(e) pour vivre des expériences uniques et apprendre à faire confiance à ta propre direction, sachant que chaque histoire que tu vis est une pièce du puzzle de ta vie.

Ton aura indique que tu es une personne qui sait écouter, ce qui te rend naturellement attrant(e) pour ceux qui ont des histoires à raconter. Cependant, il est essentiel de comprendre que tu n'es pas obligé(e) d'écouter tout le temps. Connaître tes limites est crucial pour éviter de devenir un aimant à histoires tristes ou accablantes.

**Le Don de Partager avec Sagesse** Ce canal te donne une capacité incroyable à raconter des histoires basées sur tes propres expériences ou sur celles des autres. Mais pour que ton message ait le plus d'impact, il est essentiel que tu prennes du recul avant de partager. C'est là qu'intervient la porte 33 de la retraite : elle te permet de trier les informations, de ressentir les leçons profondes et de mettre de l'ordre dans tes pensées.

Imagine que tu es parti(e) en vacances, et à ton retour, tu veux publier tes photos sur Instagram. Ce canal fonctionne un peu de la même manière : pour avoir le plus d'impact, il vaut mieux prendre le temps de trier tes photos, de réfléchir aux leçons que tu as apprises et de te demander ce que tu veux vraiment partager avec les autres.

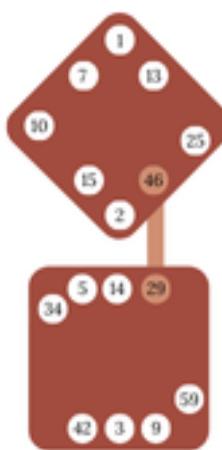
**Les Défis du Canal 13-33** L'un des défis de ce canal est d'être un aimant pour les histoires tristes des autres. Ta capacité à écouter peut parfois te pousser à absorber des émotions ou des expériences qui ne te servent pas. C'est pourquoi il est crucial de connaître tes limites et de savoir quand écouter, mais aussi quand t'excuser poliment pour préserver ton propre bien-être.

Tu as également besoin de solitude pour assimiler tes expériences et en tirer des leçons. La porte 33 te pousse à te retirer pour mieux comprendre ce que tu as vécu et pour préparer le moment où tu partageras ces histoires avec les autres.

**Comment Libérer Ton Potentiel avec le Canal 13-33** Pour vivre pleinement le potentiel de ce canal, apprends à trier tes expériences avant de les partager. Accorde-toi du temps pour te retirer, ressentir les choses, et mettre de l'ordre dans tes histoires. Tu auras un impact bien plus grand en prenant le temps de réfléchir à ce que tu as appris et à la manière dont tu veux le transmettre.

Relâcher les attentes est aussi une clé importante : laisse les événements se dérouler à leur propre rythme, et ne te précipite pas pour partager avant d'être prêt(e). La patience et la réflexion te permettront de partager tes histoires au bon moment, avec le bon public, et de transformer les autres par le pouvoir de tes récits.

## LE CANAL 29-46 LE CANAL DE LA DÉCOUVERTE



Si tu as le canal 29-46 activé dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour vivre la vie à fond en t'engageant pleinement dans les expériences qui te sont destinées. Ce canal, aussi

appelé "**Découverte**," te pousse à explorer la vie par le biais de tes réponses sacrales, te guidant vers les bonnes expériences sans forcément connaître à l'avance le résultat final.

### **Les Particularités du Canal 29-46 :**

Tu as un don naturel pour t'engager dans des choses que d'autres trouvent peut-être difficiles, et tu réussis souvent là où d'autres échouent, ou inversement. Ce qui est fascinant avec toi, c'est que tu donnes l'impression que les tâches les plus ardues sont faciles, ce qui peut parfois te jouer des tours, car tu pourrais ne pas être pleinement reconnu(e) pour l'effort que tu fournis. En réalité, tu es conçu(e) pour vivre des moments de sérendipité, où tu te retrouves au bon endroit, au bon moment, pour vivre exactement ce dont tu as besoin.

### **Attention aux Excès :**

Ton engagement peut parfois devenir dévorant, surtout avec la porte 29, surnommée la porte du "Yes Man". Tu as tendance à dire oui à tout, souvent sans réfléchir, par peur de dire non ou simplement par automatisme. C'est là que ta stratégie et ton autorité intérieure deviennent cruciales : elles t'aident à savoir quand t'engager pour que tes efforts soient réellement alignés avec qui tu es. Sinon, tu risques de t'épuiser, en te dispersant dans trop d'activités qui ne te correspondent pas.

### **Le Corps comme Boussole :**

La porte 46, quant à elle, est liée à l'amour du corps. Plus tu prends soin de ton corps, plus tu te sentiras aligné(e) et ta direction en sera positivement impactée. Ce canal est vraiment ancré dans le ressenti. Il te faut donc vivre pleinement l'expérience dans le moment présent. Le yoga, le pilates, ou toute autre pratique qui t'aide à être en connexion avec ton corps, seront extrêmement bénéfiques pour toi. Quand tu t'engages dans les mauvaises choses, ou que tu ne respectes pas ton corps, cela peut se traduire par des problèmes physiques ou des troubles du comportement alimentaire, comme la boulimie ou l'orthorexie.

### **Les Challenges du Canal 29-46 :**

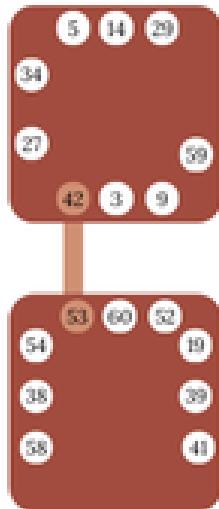
Les défis principaux de ce canal tournent autour de l'engagement. T'engager dans les mauvaises choses peut te dévier de ta route, te laissant frustré(e) ou épuisé(e). Cela peut aussi poser problème dans tes relations, car ton engagement peut être si intense que l'autre personne peut avoir du mal à suivre. Il est donc essentiel que tu apprennes à faire confiance au processus et à accepter que parfois, les choses ne se déroulent pas comme prévu. Laisse-toi le temps de ressentir, de vivre, et d'apprécier chaque expérience, sans te précipiter.

### **En Résumé :**

Le canal 29-46 est une énergie puissante de découverte et de ressentis. Ton défi est de trouver l'équilibre entre ton engagement et ton bien-être. En te connectant à ton corps et en utilisant ta stratégie et ton autorité, tu pourras vivre pleinement les expériences qui t'attendent, tout en

respectant tes limites. Ce canal t'enseigne l'entièreté : être pleinement présent(e) dans chaque engagement, et savoir quand dire oui ou non pour rester aligné(e) avec toi-même.

## LE CANAL 42-53 LE CANAL DE LA MATURATION



Si tu as le canal 42-53 activé dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour vivre les expériences de manière cyclique, du début à la fin, et d'en tirer sagesse et croissance. Ce canal, appelé "**Maturation,**" te pousse à avancer, à grandir et à apprendre à travers chaque cycle de ta vie, en te guidant à travers les différentes saisons de l'existence.

### **Les Particularités du Canal 42-53 :**

Tu possèdes une énergie de format unique, un pouls intérieur qui te pousse à entrer dans de nouveaux cycles et à amener les autres à faire de même. Tu es là pour l'avancement, pour grandir et apprendre, non seulement pour toi-même, mais aussi pour les générations futures. C'est comme si tu portais la responsabilité d'amener tes expériences à leur terme, d'en tirer des leçons, et de partager cette sagesse avec les autres.

### **Attention à l'Engagement :**

Une des particularités de ce canal est ton besoin de toujours terminer ce que tu commences. Cela peut être une grande force, mais cela peut aussi te jouer des tours, surtout si tu t'engages dans des cycles qui ne sont pas alignés avec toi. Par exemple, cela peut se traduire par une tendance à finir un paquet de gâteaux même si tu n'en avais pas vraiment envie, simplement parce que tu as commencé. C'est pourquoi il est crucial pour toi d'utiliser ta stratégie et ton autorité intérieure pour t'engager uniquement dans les cycles qui sont bons pour toi.

## **Le Piège des Cycles Inachevés :**

Une autre chose à surveiller est ta propension à rester bloqué(e) dans un cycle, ou à revenir en arrière, si celui-ci n'est pas terminé correctement. Cela peut te conduire à rejouer de vieilles relations ou à retourner dans des emplois que tu avais quittés. L'important est d'apprendre à être dans l'expérience pour ce qu'elle est, et non pas uniquement pour le résultat final. Cela signifie que parfois, tu devras accepter que certains cycles ne se terminent pas comme prévu, et c'est OK.

## **L'Impact sur les Autres :**

Étant donné que tu possèdes une énergie de format, tu peux aussi influencer ceux qui t'entourent. Cela signifie que tu peux conditionner les autres à terminer tout ce qu'ils commencent, même si ce n'est pas toujours dans leur intérêt. Il est donc important de faire attention à la manière dont tu utilises cette influence et de t'assurer que tu respectes non seulement ta propre stratégie et autorité, mais aussi celle des autres.

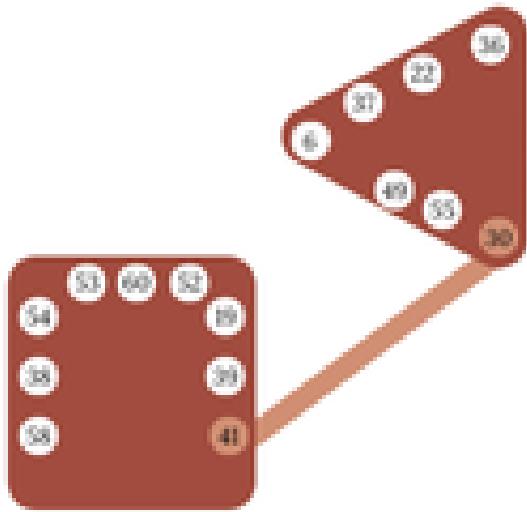
## **Les Challenges du Canal 42-53 :**

Les défis que ce canal te pose tournent principalement autour de l'engagement et de la finalisation des cycles. Tu pourrais avoir du mal à arrêter quelque chose une fois que tu l'as commencé, même si ce n'est plus aligné avec toi. Tu pourrais aussi te sentir frustré(e) si tu n'écoutes pas ton Sacral pour savoir quand et où t'engager. L'un des plus grands pièges est de t'enliser dans des cycles qui ne te servent plus, simplement parce que tu as peur de ne pas les terminer correctement.

## **En Résumé :**

Le canal 42-53 est une énergie puissante de maturation et d'expérience. Ton défi est d'apprendre à naviguer dans les cycles de la vie en étant pleinement conscient(e) de tes engagements et de leur impact sur toi et les autres. En respectant ta stratégie et ton autorité intérieure, tu pourras t'assurer de t'engager dans les bons cycles, ceux qui te permettront de grandir, d'apprendre, et d'atteindre la sagesse que tu es destiné(e) à partager avec le monde.

# **LE CANAL 41-30 LE CANAL DE LA RECONNAISSANCE**



Si tu as le canal 41-30 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour transformer tes fantasmes et ton imagination en réalité. Ce canal, surnommé "**Reconnaissance**," te pousse à utiliser l'énergie de ta racine pour créer ce que tu désires le plus profondément. C'est une énergie incroyablement créative et émotionnelle, qui combine la force brute de la racine avec la puissance émotionnelle du plexus solaire.

## **Les Particularités du Canal 41-30 :**

Tu es un véritable créateur ou créatrice dans l'âme. Tout ce que nous avons aujourd'hui, qu'il s'agisse d'inventions ou de grandes œuvres d'art, a d'abord commencé comme une simple idée ou un fantasme dans l'imagination de quelqu'un. Et toi, tu es précisément conçu(e) pour donner vie à ces idées, pour initier de nouvelles expériences humaines fondées sur la fantaisie, le désir, la passion, et la créativité.

Cependant, ce n'est pas parce que tu as une imagination débordante que tu peux tout faire en même temps. La clé ici est de te concentrer sur une chose à la fois, d'apprécier le processus de création, et de ne pas être trop attaché(e) au résultat final. C'est dans le voyage que réside l'accomplissement, pas seulement dans l'atteinte de la destination.

## **Le Pouvoir de l'Imagination :**

Tu as la capacité unique de transformer tes fantasmes en réalité, mais cela nécessite de la patience et du discernement. Parfois, d'autres personnes peuvent projeter leurs propres fantasmes sur toi, ce qui peut brouiller les pistes et créer des malentendus. Il est crucial d'être clair(e) dans ta communication et de ne pas te laisser submerger par les attentes des autres. Tu es ici pour vivre tes propres rêves, pas ceux que les autres te projettent.

## Les Défis du Canal 41-30 :

Avec ce canal, il est normal d'avoir des attentes dans tes expériences, mais attention à ne pas te laisser emporter par des attentes irréalistes avant même de commencer l'expérience. Si tu te retrouves avec des attentes trop élevées avant d'avoir véritablement entamé un projet ou une expérience, cela pourrait être un signe que tu n'es pas aligné(e) avec ce que tu veux vraiment faire.

C'est pourquoi il est crucial de respecter ta stratégie et ton autorité intérieure. Avant de t'engager dans quelque chose, laisse bien passer ta vague émotionnelle, et demande-toi si tu es vraiment là pour l'expérience elle-même, ou si tu attends des miracles qui pourraient ne pas se produire. Le risque ici est de te retrouver déçu(e) ou épuisé(e) si tu te lances trop vite ou sans avoir bien réfléchi.

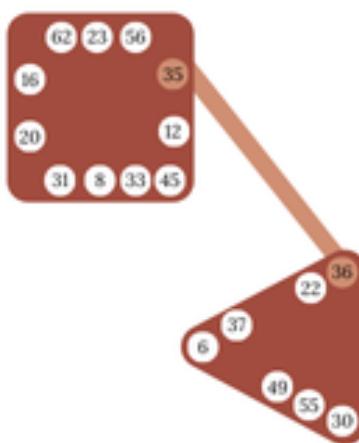
### **La Puissance de l'Attente :**

Apprendre à attendre le bon moment pour concrétiser tes désirs est une leçon essentielle pour toi. L'action spontanée peut sembler tentante, mais elle n'est pas toujours alignée avec ton design. Si tu te précipites, tu pourrais finir par te sentir étranger(ère), étiqueté(e) comme "juste un rêveur" ou même te retrouver à épuiser les autres en parlant trop sans vraiment passer à l'action.

### **En Résumé :**

Le canal 41-30 est une force puissante de créativité et d'émotion. Il te pousse à transformer tes fantasmes en réalité, mais pour cela, tu dois apprendre à naviguer entre les attentes et la réalité. En respectant ta stratégie et ton autorité intérieure, et en t'autorisant à rêver et à créer sans te laisser submerger par les attentes des autres, tu pourras vraiment profiter du processus et créer des expériences qui non seulement te satisfont, mais qui émeuvent et inspirent également ceux qui t'entourent.

## **LE CANAL 35-36 LE CANAL DE LA TRANSMITION**



Si tu as le canal 35-36 dans ta carte de Design Humain, tu es conçu(e) pour explorer et

maximiser le potentiel des expériences humaines. Tu es un véritable aventurier dans l'âme, toujours à la recherche de nouvelles sensations, que ce soit pour la connaissance ou pour vivre des moments intenses.

Avec ce canal, l'impermanence est ta réalité : tu vis une expérience, en tires une sagesse, puis tu passes à la suivante sans trop t'attarder. Pour toi, tout est temporaire, et tu acceptes ce flux de la vie avec une certaine grâce, même si les autres peuvent parfois juger cette approche.

L'une de tes forces avec ce canal est ta curiosité insatiable. Tu es fait(e) pour vivre pleinement ta vie, embrasser chaque instant et accumuler des expériences qui non seulement enrichissent ta propre vie, mais qui servent aussi de leçons pour les autres. Que tu sois en quête de sensations fortes ou de nouvelles connaissances, tu as une capacité naturelle à te plonger dans des expériences qui te permettent de mûrir émotionnellement et de partager ensuite ces leçons avec les autres.

## **Les Défis du Canal 35-36**

Le plus grand défi de ce canal réside dans l'ennui. Pour toi, l'ennui est ton pire ennemi, et tu pourrais être tenté(e) de prendre des décisions simplement pour échapper à cette sensation désagréable. Mais attention, agir sans clarté peut te mener droit dans le chaos, surtout si tu sautes d'une expérience à l'autre sans réfléchir. Le 36, qui est toujours en quête de nouveauté, peut te pousser à rechercher des sensations fortes ou des drames juste pour le plaisir, ce qui peut être épuisant à long terme.

Il est également important de noter que tu pourrais avoir tendance à te lasser rapidement de tout, y compris des relations. Cela peut te pousser à fuir les crises ou à passer d'une relation à l'autre, voire à créer des drames juste pour éviter l'ennui. Ce canal peut être lié à une certaine instabilité, notamment dans les relations, y compris sur le plan sexuel, où l'infidélité pourrait être une tentation si tu ne respectes pas ta vague émotionnelle.

## **Comment Naviguer avec ce Canal**

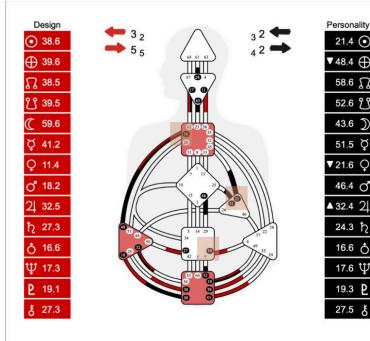
Pour tirer le meilleur parti de ce canal, il est essentiel que tu suives ta stratégie et ton autorité. Ce canal peut être extrêmement volatile, donc avant de t'engager dans une nouvelle aventure, laisse passer ta vague émotionnelle. Ce temps de réflexion est crucial pour t'assurer que tu es aligné(e) avec ce que tu t'apprêtes à faire. Sinon, tu risques de te retrouver dans des situations que tu regretteras plus tard.

Enfin, il est important pour toi de te rappeler que même si l'impermanence est dans ta nature, le but ultime est de partager tes expériences. Tu es là pour enrichir le collectif avec les leçons que tu tires de tes aventures. Donc, ne sous-estime pas la valeur de tes expériences, même si elles te semblent éphémères. Le monde a besoin de ton vécu pour grandir et évoluer.

# LES 64 PORTES EN DESIGN HUMAIN

## LES PORTES

### LE BODYGRAPH



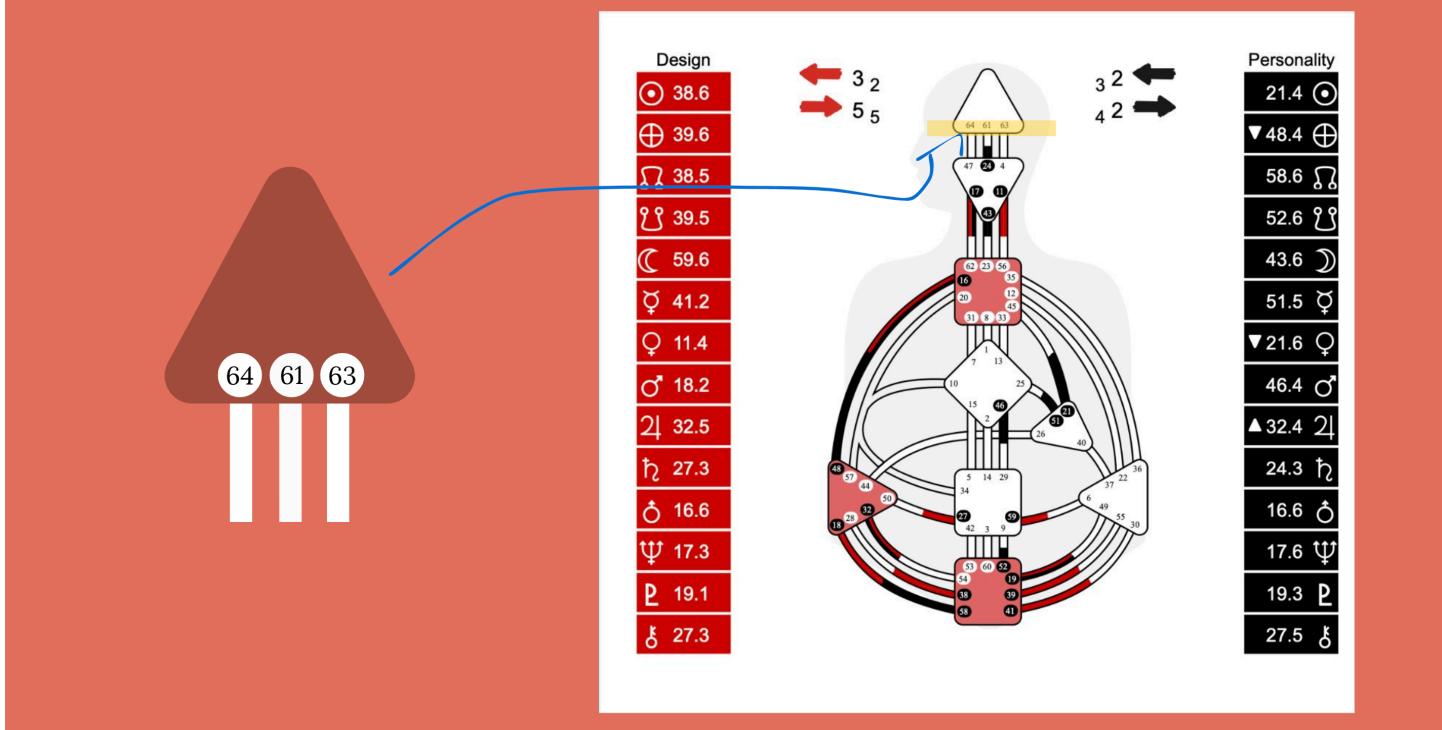
### LES INFORMATIONS DE LA CARTE

Name	Elisa test
Type	Manifesteur
Stratégie	Informer
Autorité intérieure	Splénique
Définition	Définition simple
Profile	4 / 6
Croix d'incarnation	Croix de l'angle droit de la tension (21/48   38/39)
Signature	Paix
Thème du non soi	Colère
Digestion	Chaud
Sens	Action
Sens du Design	Goût
Motivation	Espoir
Perspective	Possibilité
Environment	Valees
Gates	11, 16, 17, 18, 19, 21, 24, 27, 32, 38, 39, 41, 43, 46, 48, 51, 52, 58, 59
Channels	16 - 48 18 - 58

LES PORTENT ACTIVÉES SUR LE SCHÉMA DE LA PERSONNE POTENTIEL ÉNERGÉTIQUE

### QU'EST CE QU'UNE PORTE ?

# LES PORTES DU CENTRE DE L'INSPIRATION



## LA PORTE 64 : LA PORTE DE LA CONFUSION

Si tu as la Porte 64 dans ton schéma, tu es conçu(e) pour recevoir de gros morceaux d'inspiration en téléchargement. Imagine voir clairement le produit final dans ton esprit, mais te retrouver face à la confusion quand il s'agit de comprendre les étapes pour y parvenir. Pas de panique, c'est normal !

L'Art de la Confusion Créative 🎨

La Porte 64 te permet de capter des idées géniales, mais avec un petit twist : les étapes pour concrétiser ces idées ne sont pas toujours évidentes. Tu ressens parfois une pression pour donner vie à ces idées, mais il est essentiel d'apprendre à être patient(e) et à laisser les choses se dérouler naturellement.

Tu as une approche très visuelle, donc utiliser des outils comme des cartes mentales ou des moodboards peut vraiment t'aider à assembler les éléments. Par contre, si tu tentes de forcer le

processus, cela peut engendrer de l'anxiété. Rappelle-toi : la confusion fait partie du progrès. Ce n'est pas une mauvaise chose, c'est simplement une étape nécessaire pour arriver à cette grande illumination que tu attends.

## Les Défis de la Porte 64 : Ne Te Laisse Pas Submerger 💧

Un des grands défis avec la Porte 64, c'est de sentir la pression pour dissiper cette confusion et donner du sens au passé. Tu es souvent connecté(e) au passé, mais attention à ne pas te laisser submerger par toutes ces idées ou cette inspiration qui arrivent d'un coup. Il est facile de se retrouver bloqué(e) en essayant de comprendre le "comment". Et si tu te retrouves trop souvent à chercher ce "comment", tu pourrais finir par abandonner ton potentiel simplement parce que tu ne vois pas le chemin exact pour y parvenir.

Alors, le secret ? Apprends à être ouvert(e) aux idées quand elles arrivent, sans trop t'attarder sur le "comment". Parfois, il suffit de prendre du recul et de laisser les choses se mettre en place d'elles-mêmes.

## L'Expression Haute de la Porte 64 : Laisser la Magie Opérer ✨

Quand tu maîtrises l'énergie de la Porte 64, tu deviens une véritable force créative. Tu apprends à intégrer la confusion dans ton processus – parce que, spoiler alert, c'est tout à fait normal ! Tu commences à être attentif/attentive aux moments d'illumination, ces petits éclairs de génie qui te montrent la voie à suivre.

La clé ici, c'est de surmonter la pression sans y céder. Cultive ton imagination en sachant que la manière de réaliser tes idées te sera révélée en temps voulu. Exprime ton inspiration, partage-la avec les autres, et fais confiance que les informations nécessaires viendront au bon moment.

## En Résumé

La Porte 64 t'offre un trésor d'idées en constante évolution. La confusion fait partie du voyage, mais avec un peu de patience et de confiance, tout finira par s'éclaircir. Apprends à naviguer dans cet océan de possibilités sans te laisser submerger, et laisse la magie de la créativité faire le reste. 🌟

# LA PORTE 63 : LA PORTE DES DOUTES

Si tu as la Porte 63 dans ton schéma, tu portes en toi une énergie mentale puissante qui est constamment sous pression pour établir une logique... à travers le doute. Oui, tu as bien entendu, le doute est ta boussole intérieure, et il est là pour te pousser à poser les bonnes questions.

## La Porte 63 : Le Pouvoir du Doute 🌐

La Porte 63 se demande toujours : "Pouvez-vous me le prouver ?". Cette porte est orientée vers l'extérieur, cherchant des informations et des données solides, plutôt que de s'introspecter ou de se perdre dans les émotions. Ton doute n'est pas là pour t'embêter, mais pour t'aider à formuler des hypothèses, à lancer des enquêtes, et à vérifier si ce que l'on te dit tient vraiment la route. Tu es comme un détective en quête de preuves, cherchant à percer les mystères de l'univers avec une approche quasi scientifique.

Mais attention, sans preuves tangibles, ton doute peut s'amplifier, exerçant une pression mentale intense, non seulement sur toi, mais aussi sur ceux qui t'entourent. Parfois, tu peux même amplifier les doutes des autres, ajoutant une couche de tension dans des discussions ou des projets en cours. Ton énergie est projetée, ce qui signifie que les autres peuvent ressentir cette pression de trouver des réponses fiables, surtout dans un cadre collectif, comme lors de la planification d'un projet à long terme.

## Les Challenges de la Porte 63 : Douter de Tout 🤔

Le plus grand défi pour toi avec cette porte, c'est de gérer ces doutes omniprésents. Que ce soit des doutes sur toi-même, sur tes capacités, sur les autres ou sur le monde qui t'entoure, tu peux parfois te retrouver pris(e) dans une spirale de suspicion. Même si cela part souvent d'une bonne intention, ces doutes peuvent être difficiles à gérer, surtout si tu n'as pas accès à des réponses claires.

Tu peux parfois te retrouver bloqué(e), surtout si tu as d'autres portes dans ton schéma qui sont axées sur l'intuition. Tu sais les choses, mais tu ne peux pas toujours les prouver, et cela peut te faire douter de toi-même. Et soyons honnêtes, les gens ne sont pas toujours fans des personnes qui expriment constamment des doutes, même si c'est avec les meilleures intentions du monde. Alors, évite de projeter tes doutes sur les autres sans qu'ils ne te l'aient demandé. Parfois, tes doutes peuvent être interprétés comme des opinions, ce qui peut créer de la confusion.

## L'Expression Haute de la Porte 63 : Le Doute Positif ✨

Quand tu utilises cette porte dans son expression la plus élevée, tu deviens un véritable visionnaire. Curieux/curieuse et ouvert(e) aux opportunités futures, tu utilises ton doute pour identifier des modèles fiables et reproductibles, ce qui est un atout incroyable pour améliorer l'avenir. Ton doute n'est plus une source de stress, mais un outil précieux pour poser les bonnes questions, celles qui permettent de créer de nouvelles perspectives collectives.

## **LA PORTE 61 : LA PORTE DES MYSTÈRES**

Si tu as la Porte 61 dans ton schéma, tu es une personne profondément curieuse, toujours en quête de comprendre les mystères de la vie.

Cette porte, connue comme la Porte de l'Initiation dans le circuit du savoir, te pousse à explorer ce qui est au-delà du visible, à rechercher des vérités cachées et à plonger dans des domaines qui fascinent ton esprit. L'ésotérisme, le tarot, le design humain, l'astrologie... tout cela t'attire parce que tu cherches à répondre aux grandes questions du "pourquoi".

## La Porte 61 : Le Mystère et la Vérité Intérieure

Ton esprit est constamment occupé, à la recherche de réponses qui ne sont pas toujours évidentes. Tu es conçu(e) pour passer du temps à réfléchir, à contempler et à te poser des questions, ce qui peut te donner l'impression d'être "dans la lune" parfois. C'est comme si tu vivais avec un pied dans le monde physique et l'autre dans un univers de pensées et d'idées infinies.

Cette quête de connaissance peut te pousser à vouloir comprendre tout de suite, à vouloir forcer la révélation des réponses que tu cherches.

Tu peux essayer de manipuler les étapes pour accéder à la connaissance, un peu comme si tu voulais devancer le processus naturel. Par exemple, c'est comme si tu essayais de forcer une tortue à sortir de sa coquille avant qu'elle ne soit prête. Cette impatience peut te conduire à des frustrations, surtout lorsque les réponses ne viennent pas aussi vite que tu le voudrais.

## Défis de la Porte 61

L'un des grands défis de la Porte 61 est de rester patient(e) et de ne pas céder à la tentation de manipuler les situations pour obtenir des réponses. Cela peut se manifester par un désir de tout comprendre immédiatement, de vouloir précipiter le processus naturel de découverte. Si tu t'impliques trop dans cette démarche, tu risques de te perdre dans des quêtes qui ne te concernent pas ou de manipuler les autres ou toi-même pour obtenir des informations.

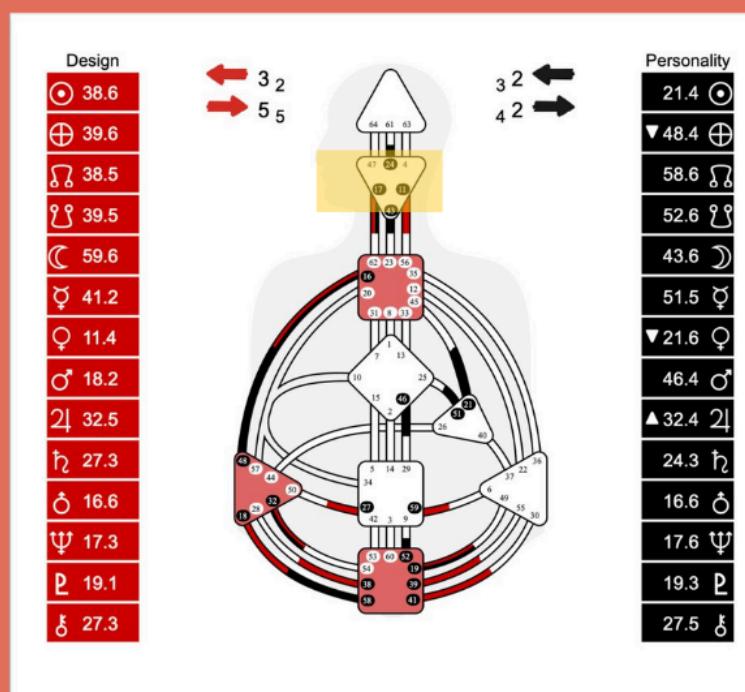
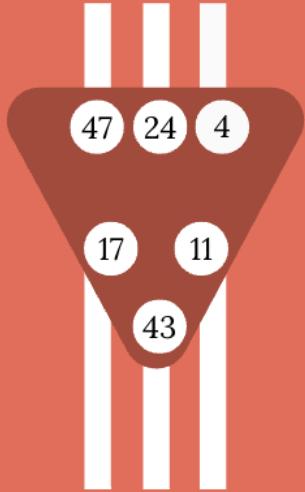
Cette quête incessante de réponses peut aussi te rendre anxieux/se si tu ne trouves pas de satisfaction dans le simple fait de chercher. Ton esprit peut être si occupé que tu risques de t'ennuyer des aspects plus simples et banals de la vie, préférant te perdre dans des pensées plus profondes et mystiques.

## L'Expression Haute de la Porte 61

Lorsque tu es en alignement avec cette porte, tu apprends à profiter du processus de réflexion sans essayer de précipiter les choses. Tu réalises que la vérité intérieure vient à toi au moment opportun, et tu accueilles les révélations quand elles sont prêtes à se manifester.

Tu as une énergie presque visionnaire qui te permet de percevoir une perspective plus vaste et puissante sans te perdre dans les détails. C'est une capacité unique qui te permet de voir le monde avec émerveillement et d'inspirer les autres à faire de même. En fin de compte, ta quête de savoir et de vérité est ce qui te rend spécial(e), mais il est important de respecter le rythme naturel des découvertes et d'accepter que certaines réponses viennent avec le temps.

## LES PORTES DU CENTRE DE L'AJNA



### LA PORTE 47 : LA PORTE DE LA CONFUSION ET DES DIVERSES POSSIBILITÉS

Si tu as la porte 47 dans ton schéma, tu es conçu(e) pour recevoir des éclairs de génie, ces fameux moments "Eureka!" où tout s'éclaire soudainement. Cependant, avant d'atteindre cette clarté, tu peux souvent te retrouver plongé(e) dans une confusion intense. C'est comme si tu avais toutes les pièces du puzzle en main, mais qu'elles refusaient de s'assembler... pour l'instant. Mais pas de panique, c'est tout à fait normal avec cette porte !

L'une des grandes leçons de la porte 47, c'est de comprendre que ta réalité est en grande partie façonnée par ton état d'esprit. Si tu tombes dans le piège de la négativité, de l'oppression mentale, ou si tu es obsédé(e) par le "comment" plutôt que par le "quoi," tu risques de te sentir prisonnier(ère) de tes propres pensées. C'est là que la clé de ta liberté réside : ton mindset. Plus tu te détends et fais confiance au processus, plus les éiphanies viendront à toi naturellement, sans avoir à les forcer.

La porte 47 te pousse à vivre dans l'attente de recevoir les réponses dont tu as besoin, au moment où tu en as besoin. Cela demande une grande dose de patience et de foi, car la clarté ne vient pas toujours immédiatement. Parfois, tu dois laisser les choses "infuser," entendre les mêmes informations à différents moments et sous différentes émotions, pour finalement voir le

puzzle s'assembler. C'est un peu comme regarder un film plusieurs fois et chaque fois découvrir un détail que tu avais manqué.

## Les Challenges de la Porte 47 :

- La Peur de l'Inutilité : Tu peux ressentir une grande anxiété si tu n'arrives pas à donner un sens à ta confusion. C'est normal d'être confus avant d'atteindre la clarté.
- L'Obsession du Comment : Tu pourrais être tenté(e) de forcer les réponses et de chercher désespérément à comprendre "comment" faire fonctionner les choses. Mais ce n'est pas ton travail, laisse l'épiphanie venir à toi.
- L'Oppression Mentale : Si tu laisses ton état d'esprit sombrer dans la négativité, tu risques de te piéger toi-même. C'est crucial d'apprendre à maîtriser ton mental et de rester positif(ve), car tes pensées finiront par façonner ta réalité.

## L'Expression Haute de la Porte 47 :

- Se Détendre et Faire Confiance : Plus tu te détends et fais confiance à l'univers, plus les solutions et les éclairs de génie viendront naturellement.
- Maîtriser son Esprit : Reste positif(ve), garde un état d'esprit ouvert aux possibilités, et laisse les réponses venir à toi en temps voulu.
- Partager tes Éiphanies : Une fois que tu as maîtrisé ton état d'esprit et que tu reçois ces grandes éiphanies, tu es souvent destiné(e) à partager ces états d'esprit expansifs et positifs avec les autres.

Avec la porte 47, tu es ici pour observer, réfléchir, et laisser les pièces du puzzle de la vie s'assembler à leur propre rythme. Ton rôle est de conceptualiser à travers la confusion, de donner un sens à ce qui semble chaotique, et de trouver la clarté non pas par la force, mais par la patience et la confiance en l'univers.

## **LA PORTE 4 : LA PORTE DES RÉPONSES ET DES SOLUTIONS MENTALES**

Si tu as la porte 4 dans ton schéma, tu es conçu(e) pour générer des réponses logiques, mais attention, ces réponses ne sont pas forcément correctes ou absolues. Avec la porte 4, les réponses que tu donnes sont comme des réflexes, des hypothèses qui demandent à être testées et validées. Imagine que tu donnes une réponse sur le coup, mais en réalité, elle n'est qu'un point de départ, une première idée qui doit être explorée avant de devenir une vérité.

L'un des aspects intéressants de cette porte, c'est que l'énergie des réponses est dirigée vers les autres. En gros, tu es fait(e) pour résoudre les problèmes des autres, et tes réponses fonctionnent bien quand elles sont sollicitées. Cependant, si tu as un Ajna défini, tu pourras transmettre tes réponses avec une telle assurance que même si elles sont erronées, les autres pourraient les considérer comme correctes. C'est un peu comme cet ado qui pense avoir toutes les réponses du monde, mais qui manque encore d'expérience pour savoir si elles sont vraiment valables.

## Les Challenges de la Porte 4 :

- **La Peur du Chaos** : Tu peux ressentir une forte pression pour trouver des réponses logiques et organiser ta vie. Cette quête de réponses peut parfois devenir une source d'anxiété, surtout si tu crains de ne pas avoir de réponse à donner.
- **L'Énergie du "Je Sais Tout"** : Avec un Ajna défini, tu pourrais être tenté(e) d'imposer tes réponses comme des vérités, alors qu'elles ne sont que des hypothèses. Attention à ne pas convaincre les autres de tes opinions comme si elles étaient des faits incontestables.
- **Partager Trop Vite** : Il peut être difficile de retenir tes réponses et de ne pas les partager immédiatement, mais il est important d'apprendre à attendre le bon moment pour le faire.
- **L'Anxiété des Réponses Insatisfaisantes** : Si tes réponses ne résolvent pas les problèmes de manière satisfaisante, cela peut créer une frustration chez toi et les autres.

## L'Expression Haute de la Porte 4 :

- **Apprécier Tes Capacités de Résolution de Problèmes** : Ton esprit est un véritable atout pour résoudre les problèmes, mais rappelle-toi que tes réponses sont des opportunités à explorer, pas des vérités absolues.
- **Attendre le Bon Moment** : Sois patient(e) et partage tes réponses lorsqu'on te le demande. Tu seras davantage apprécié(e) et reconnu(e) pour tes idées quand elles arrivent au bon moment.
- **Voir Tes Réponses comme des Possibilités** : Plutôt que d'imposer tes réponses, présente-les comme des hypothèses ou des pistes à explorer. Cela permet aux autres de les considérer sans se sentir imposés.

La clé avec la porte 4, c'est de toujours rester conscient(e) que tes réponses sont des hypothèses, des points de départ pour la réflexion et non des vérités gravées dans le marbre. Rappelle-toi que le but est d'explorer et de permettre aux autres de trouver leurs propres réponses en utilisant les tiennes comme base.

## **LA PORTE 24 : LA PORTE DE LA RATIONNALISATION DU RETOUR**

Si tu as la porte 24 dans ton schéma, tu es conçu(e) pour rationaliser les idées et l'inspiration, un peu comme un détective qui retourne sur une scène de crime pour examiner les indices manquants. C'est l'énergie du retour en arrière, ce moment où tu prends un pas de recul pour mieux comprendre et rendre les choses plus claires et transmissibles. Tu progresses en faisant deux pas en avant, mais parfois, tu dois en faire un en arrière pour évaluer la situation et voir si un changement en vaut vraiment la peine.

Cette porte t'invite à revisiter constamment tes expériences et tes actions, ce qui peut parfois te donner l'impression de rester bloqué(e). Mais ce retour en arrière est crucial pour la mutation personnelle, surtout dans le circuit individuel. Pense à un médecin légiste qui revisite une enquête pour trouver ce qui a été manqué, ou à quelqu'un qui repasse en boucle une rupture pour comprendre ce qui s'est passé.

## Les Challenges de la Porte 24 :

- **La Fixation** : Tu peux te retrouver bloqué(e) sur une idée ou une situation tant que tu n'as pas trouvé la solution. Par exemple, après une rupture, tu pourrais passer en revue chaque détail pour essayer de comprendre pourquoi cela s'est terminé. Cela peut mener à un cycle de pensées répétitives et angoissantes.
- **Rationalisation Inappropriée** : Tu pourrais justifier ou rationaliser des comportements ou des situations qui ne devraient pas l'être, comme excuser un mauvais traitement ou essayer de trouver des raisons à quelque chose qui va à l'encontre de ton respect de soi.
- **Rester Bloqué dans le Passé** : Le danger ici est de rester coincé dans le passé, à revivre sans cesse les mêmes souvenirs ou façons de faire, sans avancer.
- **La Difficulté à Dire "Je Ne Sais Pas"** : Il peut être difficile pour toi d'admettre que tu n'as pas toutes les réponses, ce qui peut créer du stress, surtout dans des situations où tu es censé(e) fournir des solutions.
- **L'Anxiété Mentale** : Si tu utilises trop ton esprit pour prendre des décisions, cela peut engendrer de l'anxiété, surtout si les choses ne se déroulent pas comme prévu. Il est essentiel de suivre ta stratégie et ton autorité pour éviter de tomber dans ce piège.

## Le Don / La Haute Expression de la Porte 24 :

- **Une Énergie de DéTECTive** : Tu as un talent incroyable pour analyser les détails et trouver des indices cachés qui peuvent révéler des vérités importantes. Ce pouvoir est particulièrement utile dans le moment présent, où tu peux faire des découvertes significatives en revisitant des expériences passées.
- **Rationalisation Constructive** : Tu es capable de tirer des leçons précieuses de tes expériences passées en revisitant et en réévaluant les événements. Chaque fois que tu revisites un souvenir, tu peux découvrir de nouvelles perspectives ou des bénédictions cachées.
- **Survivant et Partageur de Parcours** : Ta capacité à rationaliser t'aide à surmonter les défis, et tu peux inspirer les autres en partageant ton propre parcours, comme celui d'une maman solo qui a traversé des moments difficiles mais qui a trouvé la force d'avancer.
- **Équilibre et Transformation** : Avant de t'engager pleinement dans un changement, tu prends le temps de réfléchir et de peser le pour et le contre, aidant ainsi les autres à trouver un équilibre dans leurs propres transformations.

Le vrai pouvoir de cette porte réside dans ta capacité à examiner minutieusement les choses avant de plonger dans une nouvelle phase de ta vie. Ce n'est pas juste une question de rationalisation, mais de s'assurer que chaque pas en avant est bien réfléchi et en phase avec ton chemin personnel.

## LA PORTE 11 : LA PORTE DES IDÉES

Si tu as la porte 11 dans ton schéma, tu es une véritable usine à idées, une source infinie de concepts et d'inspirations. Mais attention, toutes ces idées ne sont pas forcément pour toi ! Cette énergie est très collective, ce qui signifie que beaucoup de tes idées sont destinées à être partagées avec les autres plutôt qu'à être réalisées par toi-même.

## Les Challenges de la Porte 11 :

- **Peur de l'Obscurité** : Tu peux avoir peur de ne plus avoir d'idées ou de te retrouver sans sujets de réflexion. Cette anxiété peut te faire douter de ta créativité.
- **Anxiété de Partage** : Partager tes idées peut te rendre nerveux(se), surtout si tu as l'impression que tes idées ne valent rien ou qu'elles ne seront pas bien reçues.
- **Penser que Toutes Tes Idées sont Pour Toi** : Il peut être tentant de vouloir réaliser toutes tes idées, mais en réalité, elles ne sont pas toutes pour toi. C'est là qu'il est crucial de suivre ta stratégie et ton autorité intérieure.
- **Partager Sans Invitation** : Tu pourrais avoir tendance à partager tes idées sans qu'on te le demande, ce qui peut parfois rebouter les autres.
- **Crainte du Vol d'Idées** : La peur que quelqu'un te vole tes idées peut te paralyser. Tu pourrais même te sentir dévalorisé(e) si cela arrive.
- **Manque de Reconnaissance** : Si tu ne reçois pas la reconnaissance que tu attends pour tes idées, cela peut être décourageant.
- **Ajna Non Défini** : Avec un Ajna non défini, tu pourrais oublier tes idées ou avoir du mal à les organiser, ce qui ajoute à la confusion.

## Expression Haute de la Porte 11 :

- **Source d'Idées pour le Collectif** : Tu es un véritable générateur d'idées qui peut inspirer et aider les autres. C'est une énergie collective, donc tes idées peuvent être destinées à des projets communautaires ou à aider d'autres personnes.
- **Confiance dans Tes Idées** : Tu apprends à apprécier tes idées et à comprendre qu'elles ont de la valeur, même si elles ne sont pas toutes destinées à être réalisées par toi.
- **Reconnaissance et Valorisation** : Il est important pour toi d'être reconnu(e) et valorisé(e) pour tes idées. Cette reconnaissance t'aide à faire le tri entre les idées à mettre en œuvre et celles à laisser de côté.
- **Suivre ta Stratégie et Autorité** : En suivant ta stratégie et ton autorité, tu peux t'assurer que les bonnes idées se manifesteront correctement dans ta vie.
- **Partage Conscient** : Savoir que certaines idées sont là pour être partagées et non pour être réalisées par toi peut t'aider à mieux naviguer cette énergie. C'est là que la distinction entre ce qui t'appartient et ce qui est pour les autres devient cruciale.

## Un Rappel Important :

La porte 11, bien qu'elle soit une mine d'or d'inspiration, reste dans le domaine du mental. Et dans le Design Humain, on sait que le mental n'est jamais fait pour prendre des décisions. Il peut y avoir une énorme quantité d'idées qui jaillit de cette porte, mais il est essentiel de se rappeler que ces idées ne sont pas toutes pour toi à réaliser.

Tu pourrais te retrouver à te lancer dans des projets qui ne te correspondent pas si tu ne respectes pas ta stratégie et ton autorité intérieure. Il est donc crucial de discerner quelles idées sont à partager, quelles idées sont à réaliser, et surtout, d'accepter que parfois, il faut laisser certaines idées partir pour laisser place aux nouvelles.

## LA PORTE 43 : LA PORTE DES DÉCOUVERTES

Si tu as la porte 43 dans ton schéma, tu es doté(e) d'une capacité unique à capter des idées et des connaissances spontanées, presque comme si tu étais branché(e) sur une fréquence de savoir que les autres n'ont pas encore atteinte. C'est une porte d'intuition, ce qui signifie que tes idées peuvent sembler venir de nulle part, sans logique ou preuve pour les expliquer. Mais attention, cela peut être à la fois une bénédiction et un défi !

Les Challenges de la Porte 43 :

- **Attendre le Bon Moment** : Tes idées peuvent être révolutionnaires, mais si tu les partages au mauvais moment, tu risques d'être perçu(e) comme quelqu'un de fou. Il est crucial de respecter ta stratégie et ton autorité pour savoir quand et comment communiquer tes découvertes.
- **Difficulté à Communiquer** : Si la porte 23 n'est pas activée dans ton schéma, tu peux trouver difficile de mettre tes idées en mots et de les partager de manière compréhensible. Cela peut te laisser un sentiment de frustration et d'isolement.
- **Peur du Rejet** : Tes idées peuvent sembler étranges ou trop différentes, et la peur qu'elles soient rejetées peut te décourager de les partager. C'est normal de ressentir cela, mais rappelle-toi que l'innovation fait toujours peur au début.
- **Impulsivité** : Si les autres ne comprennent pas immédiatement tes idées, tu peux être tenté(e) de les considérer comme stupides. La patience est essentielle ici.
- **Mélancolie et Isolement** : Ne pas être compris ou ne pas réussir à articuler correctement tes idées peut te plonger dans la mélancolie. C'est particulièrement vrai si tu sens que tu n'as pas l'impact que tu aurais aimé avoir.
- **Pas de Logique, Juste Intuition** : Dans le circuit du savoir, il n'y a pas toujours de logique ou de preuves pour soutenir tes idées. Cela peut être déstabilisant, mais c'est aussi ce qui rend tes contributions si uniques et précieuses.

Expression Haute de la Porte 43 :

- **Impact Profond** : Lorsque tu partages tes idées au bon moment, elles peuvent avoir un impact profond et provoquer une mutation dans la façon de penser des autres. C'est là que réside ton génie.
- **Esprit Brillant** : Tu es conçu(e) pour remettre en question la manière dont les autres perçoivent le monde. Tes idées, bien que différentes, peuvent ouvrir des portes vers de nouvelles perspectives.

- **Fréquence de Connaissance Supérieure** : Tu es comme un(e) visionnaire, capable de capter des informations que les autres n'ont pas encore perçues. C'est une forme de savoir qui dépasse les limites du rationnel.
- **Porte du 3ème Œil** : Cette porte est souvent associée à une capacité de canalisation et de connexion spirituelle. Elle te permet de capter des idées et des connaissances d'un niveau supérieur.

Un Petit Rappel Important :

Imagine que, quand tu étais enfant, tu partageais tes idées avec enthousiasme, mais que les autres se moquaient de toi ou ne comprenaient pas ce que tu voulais dire. Avec le temps, cela aurait pu te pousser à garder tes idées pour toi, par peur du rejet. Sache que toutes tes idées ne sont pas faites pour être mises en œuvre immédiatement, et elles ne seront pas toujours comprises par tout le monde. Mais cela ne signifie pas qu'elles n'ont pas de valeur.

Il est essentiel de prendre confiance en ta façon de penser, même si elle est différente ou n'a pas encore été réalisée. L'innovation fait toujours peur, mais c'est justement ce qui fait de toi quelqu'un de spécial. Utilise cette capacité intuitive pour canaliser et apporter des idées qui peuvent réellement transformer le monde autour de toi.

## LA PORTE 17 : LA PORTE DES OPINIONS

Si tu as la porte 17 dans ton schéma, tu es naturellement porté(e) à partager tes opinions et idées, souvent avec l'intention d'élargir les horizons et d'ouvrir de nouvelles possibilités. Cette énergie est puissante et ancrée dans la logique, ce qui te pousse à voir les choses d'une certaine manière et à vouloir les exprimer. Mais, il y a un petit hic : tout le monde n'est pas toujours prêt à entendre tes opinions, surtout si elles sont livrées sans invitation.

### La Porte 17 : Les Opinions et leurs Défis

Tu es conçu(e) pour voir ce qui pourrait être, pour envisager des possibilités futures, et pour partager ces visions avec les autres. Cependant, cette tendance à exprimer tes opinions peut parfois être perçue comme intrusive, surtout si tu ne prends pas le temps d'attendre qu'on te demande ce que tu en penses. Il est facile, avec cette porte, de croire que tes opinions sont les meilleures – voire les plus logiques – surtout si ton ego est défini. Cela peut te donner une certaine assurance qui, malheureusement, peut parfois se transformer en obstination.

Tu pourrais même te retrouver à penser que les opinions des autres ne sont pas aussi logiques que les tiennes, ce qui peut compliquer les échanges et causer des frictions dans les discussions. La peur que tes opinions soient contestées ou non appréciées peut créer une certaine anxiété, surtout si tu sens que tu n'as pas tous les détails pour les soutenir. C'est comme si tu devais

défendre ton point de vue à tout prix, même si, au fond, ce ne sont que des hypothèses non encore vérifiées.

## Apprendre à Canaliser cette Énergie

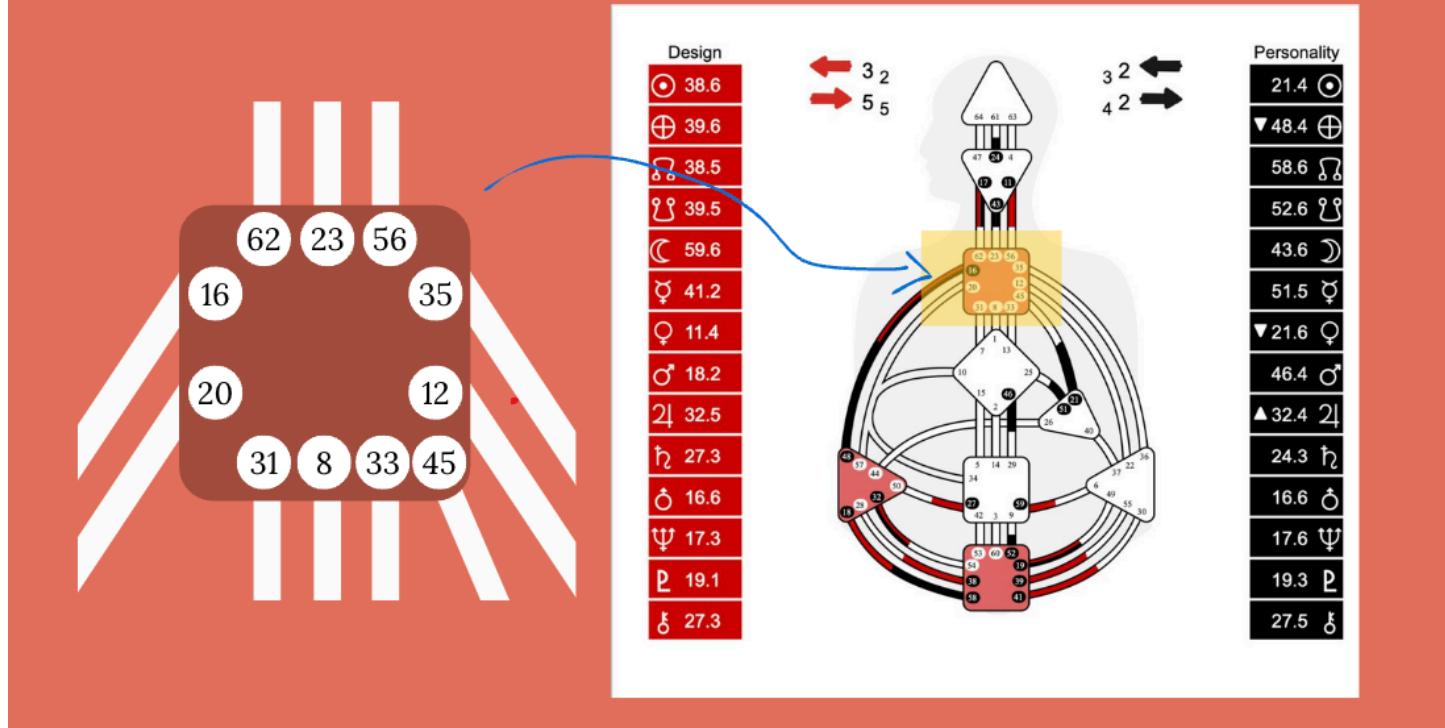
L'un des grands apprentissages avec la porte 17 est de savoir quand partager tes opinions. Tu as cette capacité à inspirer les autres, à leur faire voir le futur sous un nouvel angle, mais cela ne fonctionnera que si tu le fais au bon moment et avec les bonnes personnes. Si tu te lances sans être invité(e) à donner ton avis, tu risques de repousser les autres, ou pire, d'être perçu(e) comme quelqu'un qui impose ses idées sans tenir compte des perspectives différentes.

## L'Expression Haute de la Porte 17

Quand tu trouves le bon équilibre, la porte 17 devient une véritable force. Tu es capable de proposer de nouvelles façons de penser, de lancer des processus d'expérimentation qui peuvent transformer des idées en réalités concrètes. Tes opinions, lorsqu'elles sont partagées de manière appropriée, ont le pouvoir d'ouvrir des esprits et de montrer de nouvelles possibilités, inspirant les autres à penser plus grand et à envisager le monde d'une manière nouvelle et différente.

En somme, ta capacité à générer des opinions et à les partager est une véritable richesse. Mais n'oublie pas : toutes les opinions ne sont pas des faits, et elles ne sont pas toujours destinées à être exprimées immédiatement. Apprends à reconnaître les moments où ton avis est vraiment recherché et où il peut avoir le plus d'impact. Cela te permettra non seulement d'être mieux compris(e), mais aussi d'être plus apprécié(e) pour les contributions que tu apportes.

# LES PORTES DU CENTRE DE LA GORGE



## LA PORTE 62 : LA PORTE DES DÉTAILS

Si tu as la porte 62 dans ton schéma, tu es un véritable expert des détails. Ton énergie est à la fois pratique et méthodique, et tu as un talent particulier pour organiser et structurer les informations. Que ce soit pour décomposer un concept complexe en étapes faciles à suivre ou pour organiser un projet de manière logique, tu es la personne à qui on fait appel pour que les choses soient bien faites.

### La Porte 62 : Les Détails et l'Art de la Précision

Ta capacité à aller dans le détail te permet de rendre les choses compréhensibles pour les autres. Tu es celui ou celle qui peut prendre une montagne d'informations et la transformer en un guide étape par étape, rendant même les concepts les plus complexes accessibles. Par exemple, si quelqu'un a une idée brillante (comme ceux qui ont la porte 17), c'est toi qui vas dire : "Ok, c'est super, mais voyons si on peut prouver tout ça en organisant les choses de manière logique."

Tu as un don pour expliquer les choses de manière claire et structurée, ce qui fait de toi un excellent enseignant ou un communicateur hors pair. Si quelqu'un a besoin d'écrire une recette, un plan d'action ou un texte marketing qui nécessite une organisation parfaite, c'est toi qui vas tout mettre en ordre. Ta voix intérieure dit "je pense" et tu communiques naturellement les faits et les détails de manière concise.

Les Défis de la Porte 62 : Attention à ne pas Te Perdre dans les Détails !

Cependant, ton amour du détail peut parfois te jouer des tours. Il est possible que tu te perdes dans les minuties au point d'en oublier l'essentiel. Imagine-toi en train de préparer une valise pour un voyage : tu pourrais être tellement concentré sur l'organisation parfaite de chaque objet que tu en oublies l'heure et... tu rates l'avion ! Parfois, tous les détails ne sont pas nécessaires, et même si on te demande des précisions, il est bon de savoir où t'arrêter.

Les solutions pratiques que tu proposes ne sont pas toujours infaillibles. Parfois, la vie ne se déroule pas comme prévu – comme un mariage qui tombe sous une pluie torrentielle malgré toutes tes préparations minutieuses. Il y a des variables que la logique ne peut pas toujours contrôler, et accepter cela est important pour ne pas rester bloqué(e) dans une situation professionnelle ou personnelle.

### L'Expression Haute de la Porte 62 : Organiser et Simplifier pour le Bien des Autres

En haute expression, tu as la capacité de structurer, d'organiser et de rendre compréhensible ce qui semble chaotique pour les autres. Ton talent pour organiser les idées, les informations et les projets est inestimable. Tu permets aux autres d'avoir une vue d'ensemble tout en leur offrant un plan détaillé pour y arriver. Tu es un excellent enseignant, scientifique, programmeur, ou tout autre rôle nécessitant un esprit organisé et orienté vers les détails.

Mais souviens-toi : ne te perds pas dans les détails, surtout quand tu parles ou communes avec les autres. Ton don est de permettre aux autres d'aller en profondeur quand c'est nécessaire, mais il est aussi important de savoir quand s'arrêter. Parfois, une vue d'ensemble vaut mieux que mille détails minutieux. Utilise ton talent pour structurer, organiser et clarifier, tout en gardant à l'esprit que la perfection n'est pas toujours dans les détails, mais dans l'équilibre que tu réussis à créer.

( pour le coup on va bien dans les détails ici hihi pourtant je n'ai pas cette porte ! 😊 )

## **LA PORTE 23 : LA PORTE DE LA RUPTURE / L'ASSIMILATION**

Si tu as la porte 23 dans ton schéma, tu possèdes un talent particulier pour simplifier et communiquer des idées complexes de manière claire et concise. Ta voix, littéralement, peut être celle du changement, car tu es capable d'articuler des pensées et des concepts qui peuvent transformer la perception des autres. Cependant, cette capacité de communication nécessite que tu aies pleinement "assimilé" ce que tu veux partager pour que ton message soit non seulement compris, mais aussi impactant.

La Porte 23 : L'Art de l'Assimilation et de la Communication

Avec la porte 23, tu es conçu pour dire "je sais" ou "je ne sais pas" avec une certaine autorité. Tu prends des idées, des intuitions, et tu les transformes en quelque chose de digeste pour les autres. Mais attention, cette capacité ne fonctionne vraiment que lorsque tu as pris le temps de digérer et d'assimiler l'information. Si tu prétends savoir alors que tu ne maîtrises pas vraiment le sujet, les autres le ressentiront immédiatement, et ton message ne passera pas.

Ton don réside dans ta capacité à prendre des pièces du puzzle complexe de la vie et à les réarranger de manière à ce qu'elles fassent sens pour ceux qui t'écoutent. Tu as cette faculté unique de rendre des idées complexes plus simples et accessibles. Cependant, pour que cela fonctionne, le moment doit être propice. Quand tu es invité à partager ton savoir au bon moment, tu peux littéralement changer la façon dont les autres voient le monde.

### Les Challenges de la Porte 23 : L'Attente et l'Impatience

L'un des plus grands défis de la porte 23 est l'impatience. Tu veux souvent partager ton savoir immédiatement, sans attendre que la personne en face soit prête à recevoir ton message. Cela peut entraîner des frustrations, surtout si ton message n'est pas entendu ou accepté. La nature individuelle de cette porte peut aussi te faire sentir différent, ce qui peut créer de la mélancolie lorsque les autres ne réagissent pas comme tu l'espérais.

Il est important pour toi d'apprendre à reconnaître quand les gens ne sont pas prêts à écouter, et à ne pas prendre cela personnellement. Parfois, ce n'est pas que ton message n'est pas clair, mais simplement que ce n'était pas le bon moment ou la bonne personne. Tu pourrais aussi ressentir le besoin de prouver que tu as raison, même au risque de ne pas être compris. Rappelle-toi que la communication doit se faire en son temps et avec les bonnes personnes pour que tes idées puissent vraiment briller.

### L'Expression Haute de la Porte 23 : Transformer Par la Communication

En haute expression, tu es capable de prendre des informations complexes et de les présenter de manière claire, compréhensible et transformationnelle. Tu sais quelles parties d'une idée doivent être partagées et lesquelles peuvent être écartées pour que le message soit le plus efficace possible. Cela te place en position de leader, capable d'initier de nouvelles façons de penser et d'inspirer les autres à voir les choses sous un nouvel angle.

Tu es conçu pour être à l'avant-garde de la transformation, pour montrer de nouvelles perspectives aux autres. Pour cela, il est essentiel de faire confiance à l'univers, d'attendre le bon moment et de t'entourer des bonnes personnes pour partager ton savoir. Ta voix a un pouvoir immense, et lorsque tu l'utilises de manière alignée, tu peux vraiment faire bouger les choses.

## **LA PORTE 56 : LA PORTE DU CONTEUR D'HISTOIRE , LA STIMULATION**

Si tu as la porte 56 dans ton schéma, félicitations ! Tu es probablement l'un des meilleurs conteurs que l'on puisse rencontrer. Conçu pour enseigner des concepts profonds par le biais d'histoires et de métaphores, tu possèdes un talent unique pour captiver ton auditoire. Tes récits ne se contentent pas de divertir, ils aident aussi les autres à avancer, à comprendre la vie sous un angle nouveau, et à apprendre à travers les leçons que tu partages. En plus, si tu as un bon sens de l'humour, tu es sans doute celui ou celle qui peut transformer une simple anecdote en un moment mémorable de rires et de réflexions.

## La Porte 56 : Le Conte

Avec la porte 56, tu as cette incroyable capacité à prendre des idées et des croyances, à les transformer en histoires engageantes et à les partager de manière à toucher profondément ceux qui t'écoutent. Ta voix, littéralement, est celle qui dit "Je crois", et à travers tes récits, tu explores le voyage de la vie, aidant les autres à voir les choses sous une perspective nouvelle.

Tu es quelqu'un qui aime "errer", que ce soit physiquement ou mentalement, à la recherche de nouvelles histoires, de nouvelles idées à collecter et à partager. Ce goût pour l'exploration te permet de découvrir des histoires fascinantes qui non seulement captivent ton auditoire, mais qui élargissent aussi les horizons de ceux qui t'écoutent. Beaucoup d'humoristes ont cette porte dans leur design, ce qui explique pourquoi ils ont un don naturel pour faire rire tout en racontant des histoires qui font réfléchir.

## Les Challenges de la Porte 56 : Quand Trop C'est Trop

L'un des défis majeurs pour toi avec la porte 56 est de savoir quand et comment partager tes histoires. Parce que cette énergie est projetée, si tu racontes tes récits sans y être invité, tu peux te retrouver à faire face à des regards sceptiques, voire à des personnes qui se demandent pourquoi tu continues de parler. Cela peut être particulièrement amplifié si tu as une gorge ouverte, ce qui peut parfois te pousser à en dire trop, à exagérer ou à embellir tes histoires. Bien que cela puisse rendre ton récit plus captivant, il faut faire attention à ne pas en faire trop, sinon cela peut jouer en ta défaveur.

Il est aussi important de noter que, si tes histoires ne sont pas bien reçues, tu pourrais te sentir jugé ou blessé, ce qui peut t'amener à douter de toi-même. C'est pourquoi il est crucial de partager tes histoires au bon moment, et surtout, avec le bon public.

## L'Expression Haute de la Porte 56 : Le Pouvoir du Récit

Lorsque tu es dans la haute expression de la porte 56, tu deviens un maître dans l'art de raconter des histoires qui inspirent, stimulent et émeuvent les autres. Tu sais comment utiliser les métaphores pour rendre des concepts abstraits plus concrets et plus compréhensibles. Ta capacité à enseigner et à élargir les perspectives à travers tes récits est l'un de tes plus grands dons.

Tu as aussi ce don de savoir attendre le bon moment pour partager ton histoire, et quand tu le fais, tu actives une sorte de magie qui captive ton auditoire. Tes histoires ne sont pas seulement des mots, elles portent une énergie qui communique directement avec ceux qui t'écoutent, souvent avant même que tu ne prennes la parole.

En somme, avec la porte 56, tu es ici pour raconter des histoires qui changent la vie des autres, pour les faire rire, réfléchir, et grandir. Et quand tu trouves le bon équilibre entre raconter et écouter, tu deviens un véritable magicien du récit.

## **LA PORTE 35 : LA PORTE DU PROGRÈS**

Si tu as la porte 35 dans ton schéma, prépare-toi à une vie riche en expériences ! Cette porte est conçue pour te pousser à explorer, à te plonger dans de nouvelles aventures et à en tirer des leçons profondes. Mais attention, tu n'es pas du genre à foncer tête baissée dans n'importe quelle situation. Non, toi, tu veux que ça en vaille vraiment la peine. Tu cherches les expériences qui ont du sens, celles qui vont vraiment t'apporter quelque chose. Et si ça ne te challenge pas assez ? Eh bien, tu pourrais bien te créer un peu d'ennui juste pour éviter de t'embarquer dans quelque chose de futile !

### **La Porte 35 : Le Progrès**

Avec la porte 35, tu as cette énergie qui te pousse à avancer, à progresser grâce aux nouvelles expériences. Ta voix intérieure dit "Je ressens...", ce qui traduit souvent un désir profond de changement et de nouvelles aventures. Pour toi, la vie est un terrain de jeu où chaque expérience te permet de grandir et d'apporter quelque chose de nouveau à l'humanité. Tu as cette capacité à vivre des situations que d'autres n'ont pas besoin de traverser, et à en tirer une sagesse précieuse à partager avec le monde.

Tu es très compétent(e) et tu adores être mis(e) au défi. Quand les challenges ne sont pas à la hauteur, l'ennui te guette. Tu n'aimes pas perdre ton temps dans des expériences qui n'en valent pas la peine. Pour toi, chaque nouvelle aventure doit te permettre de progresser, d'évoluer, et de pousser l'humanité un peu plus loin. Sinon, pourquoi s'embêter ?

### **Les Challenges de la Porte 35**

L'un des plus grands défis pour toi avec la porte 35, c'est de savoir dans quelles expériences investir ton énergie. Tu es tellement capable que tu pourrais facilement te laisser tenter par des aventures juste pour le plaisir de faire quelque chose. Mais attention à ne pas t'engager dans des situations qui ne te mèneront nulle part.

L'ennui peut aussi être un ennemi redoutable pour toi. Quand tu n'es pas stimulé(e), tu pourrais te sentir blasé(e), comme si tu avais déjà fait le tour de la question. Parfois, tu pourrais même créer de l'ennui pour éviter de t'engager dans des expériences qui te semblent fuites. Et lorsque tu décides de te lancer, il est important de ne pas créer trop d'attentes, surtout au niveau matériel, car cela pourrait rendre l'expérience vide de sens.

## L'Expression Haute de la Porte 35

Quand tu es dans ta haute expression, tu es un véritable maître du progrès. Tu sais choisir les bonnes expériences, celles qui méritent vraiment ton temps et ton énergie. Tu es capable de partager ta sagesse avec le collectif, d'inspirer les autres à travers les leçons que tu as tirées de tes propres aventures.

Tu utilises ta stratégie et ton autorité pour t'engager dans des expériences qui te font vraiment avancer, sans être attaché(e) aux résultats. Tu comprends que l'important, ce n'est pas forcément où l'on arrive, mais ce que l'on apprend en chemin. À la fin de ta vie, tu seras probablement épuisé(e), mais ce sera un épuisement rempli de la richesse de toutes les expériences que tu auras vécues.

Alors, vis pleinement, mais choisis bien tes batailles. Avec la porte 35, chaque nouvelle aventure est une opportunité de progresser et de laisser une empreinte sur le monde.

## **LA PORTE 12 : LA PORTE DE LA PRUDENCE**

Si tu as la porte 12 dans ton schéma, tu portes en toi une énergie unique, teintée de prudence et de mystère. C'est une porte qui te connecte à la capacité de t'exprimer de manière profondément mutative, mais toujours avec une certaine retenue, une hésitation naturelle qui peut te rendre à la fois audacieux(se) et timide. La porte 12 te donne une voix puissante, mais c'est une voix qui sait attendre le bon moment pour se faire entendre. C'est un peu comme un acteur qui sait exactement quand entrer en scène pour avoir le plus grand impact.

### La Porte 12 : La Prudence

Cette porte est connue pour sa "voix mutative" — une voix qui a le potentiel de changer les choses lorsqu'elle s'exprime au bon moment. Avec la porte 12, tu te retrouves parfois à te demander : "Est-ce que c'est le bon moment pour dire ça ? Est-ce que je devrais m'exprimer maintenant ?". Et tu as raison de te poser ces questions, car cette prudence sociale est l'un de tes plus grands atouts.

Ton énergie peut être comparée à celle d'un poète, d'un artiste, ou même d'un prophète. Tu es capable de capter des idées, des inspirations, et de les transformer en paroles ou en œuvres

d'art qui touchent profondément les autres. Mais tout cela ne peut se faire que lorsque tu te sens prêt(e), lorsque les étoiles sont alignées et que l'énergie est propice. Forcer les choses ne fonctionne pas ici ; cela pourrait même te pousser à te refermer.

## Les Challenges de la Porte 12

L'un des plus grands défis pour toi est de savoir attendre le bon moment pour t'exprimer. Tu peux ressentir une pression de la part des autres ou même de toi-même pour parler ou agir, mais si ce n'est pas le bon moment, tu le sentiras. Et si tu te forces, cela peut te conduire à de l'immobilisme ou à de la procrastination.

Ta prudence peut parfois être perçue comme de l'inquiétude ou de la timidité, mais en réalité, c'est une boussole interne qui te guide pour savoir quand et comment t'exprimer. Parfois, cela signifie savoir se taire, en ayant confiance que le bon moment viendra.

Il est également possible que tu te sentes dépassé(e) par la grandeur des idées qui te traversent, sans savoir comment les concrétiser. Cela peut conduire à de la procrastination, simplement parce que les possibilités semblent trop vastes ou trop intimidantes.

## L'Expression Haute de la Porte 12

Quand tu es en harmonie avec cette énergie, tu deviens un véritable maître de l'expression. Tu connais le pouvoir de tes mots et tu sais quand les partager pour avoir le plus grand impact. Que ce soit en tant qu'orateur, écrivain, chanteur, ou artiste, tu es capable de toucher les cœurs et de transformer les esprits.

Ton talent réside dans ta capacité à te connecter à quelque chose de plus grand que toi, à canaliser des idées et des inspirations qui semblent presque divines. Et quand tu les partages au bon moment, tu deviens un véritable catalyseur de changement.

Alors, fais confiance à ta prudence. Savoir attendre le bon moment n'est pas une faiblesse, mais une force incroyable. Et quand ce moment arrive, n'hésite pas à te "brancher" sur cette énergie puissante et à partager tes idées avec le monde. Tu as le pouvoir de transformer les choses, une parole à la fois

## **LA PORTE 45 : LA PORTE DU RASSEMBLEMENT**

Si tu as la porte 45 dans ton schéma, tu es naturellement conçu(e) pour prendre soin de ta "tribu" – qu'il s'agisse de ta famille, de tes amis, de tes clients ou de toute autre communauté proche de toi. Ton leadership est inné, et même s'il peut parfois être perçu comme autoritaire, il est en réalité motivé par le désir de garantir que ta tribu dispose des ressources nécessaires pour prospérer.

## La Porte 45 : Le Rassemblement

La porte 45, c'est l'énergie du rassemblement et du partage des ressources. Que ce soit de l'argent, des idées, des informations, ou même des personnes, tu es ici pour parler de ce que tu as et pour t'assurer que ceux qui comptent sur toi sont pris en charge. Cependant, il est important de noter que tu n'es pas ici pour travailler dur pour ces ressources ; plutôt, en prenant soin des autres, tu attends que ceux-ci te rendent la pareille.

Cette porte fonctionne au mieux lorsque tu as quelqu'un (comme la porte 21) pour t'aider à gérer les ressources. Tu es là pour décider ce qu'il faut faire, pour diriger et influencer, mais pas nécessairement pour être celui ou celle qui exécute toutes les tâches.

### Les Challenges de la Porte 45

L'un des plus grands défis avec cette porte est la gestion des ressources. Tu peux être tenté(e) de dépenser sans réfléchir, préférant profiter des ressources maintenant plutôt que de les mettre de côté pour l'avenir. Cela peut conduire à des difficultés financières si tu ne fais pas attention.

De plus, l'énergie de la porte 45 peut parfois se manifester de manière un peu "diva". Par exemple, tu pourrais avoir tendance à frimer avec tes possessions, comme une grosse voiture ou d'autres signes extérieurs de richesse. Si tu es seul(e), tu pourrais aussi essayer de tout contrôler, ce qui peut créer des problèmes d'estime de soi ou une mentalité de manque.

Il est essentiel d'apprendre à être un leader sans être trop contrôlant. Si tu te concentres uniquement sur l'accumulation des ressources pour toi-même, tu risques de passer à côté de l'opportunité de transcender ton ego et de devenir un véritable pilier pour ta tribu.

### L'Expression Haute de la Porte 45

À son expression la plus élevée, la porte 45 est un leader naturel qui sait comment rassembler les gens et partager les ressources pour le bien de tous. Tu es capable de diriger avec générosité, en veillant à ce que ta tribu ait tout ce dont elle a besoin, sans pour autant te sacrifier.

En gérant bien tes ressources, tu peux gagner plus de liberté dans ton travail et dans ta vie. Tu as également le potentiel de créer de la richesse d'une manière qui ne repose pas sur le travail acharné, mais plutôt sur la sagesse et la gestion efficace des ressources.

En fin de compte, la porte 45 te donne la capacité de diriger et d'influencer positivement ta communauté, en utilisant tes talents pour créer un environnement où chacun prospère. Apprendre à transcender l'ego et à partager tes ressources de manière équilibrée et généreuse est la clé pour débloquer le plein potentiel de cette énergie.

# **LA PORTE 33 : LA PORTE DE LA RETRAITE**

## **La Porte 33 : La Retraite**

Si tu as la Porte 33 dans ton design humain, tu es une gardienne des histoires, une véritable conteuse née. Ta force réside dans ta capacité à te retirer dans le silence, à réfléchir profondément sur les expériences que tu as vécues, et à en tirer des leçons précieuses à partager avec le monde. Cette porte est souvent appelée la Porte de la Retraite parce que c'est dans ces moments de solitude que tes plus grandes révélations émergent. Ton esprit se tourne vers le passé, non pas pour t'y perdre, mais pour en extraire la sagesse qui peut éclairer l'avenir.

## **Les Défis de la Porte 33**

Avoir la Porte 33 dans ton design, c'est comme être assis(e) sur une mine d'or d'histoires et de leçons. Mais attention, cela vient aussi avec des défis. Tu peux avoir tendance à t'accrocher au passé, à revivre sans cesse les mêmes histoires, ce qui peut t'empêcher de progresser. Imagine-toi en train de regarder un vieux film en boucle, sans jamais passer à un autre. C'est ce qui se passe quand tu t'enlises dans les souvenirs, au lieu de les laisser te propulser vers l'avant.

Un autre piège est de partager tes histoires au mauvais moment. Parfois, tu peux être si pressé(e) de raconter ce que tu as vécu que tu ne donnes pas à l'histoire le temps de mûrir. Cela peut non seulement ennuyer les autres, mais aussi diminuer la puissance et le caractère sacré de ton récit. Et pire encore, tu risques de partager des secrets qui ne t'appartiennent pas, ce qui peut créer des tensions inutiles.

Le rythme rapide de ta vie peut aussi te mener à l'épuisement, car tu accumules constamment de nouvelles expériences sans prendre le temps de les digérer. Cela peut t'amener à raconter des histoires remplies de négativité ou de douleur, au lieu de transmettre les leçons que ces expériences t'ont apportées.

## **L'Expression Haute de la Porte 33**

Quand tu es aligné(e) avec l'énergie de la Porte 33, tu deviens un(e) maître(sse) du storytelling. Tu sais exactement quand partager une histoire pour qu'elle ait l'impact le plus puissant, transformant des expériences personnelles en leçons universelles. Tes récits ne sont pas juste des souvenirs ; ils deviennent des enseignements sacrés qui peuvent guider les autres sur leur propre chemin.

Prendre le temps de te retirer et de réfléchir avant de partager te permet de trouver un sens profond à ton passé. Tu utilises ces leçons pour créer des récits qui non seulement honorent tes

expériences, mais qui inspirent aussi ceux qui t'écoutent. Tu sais que chaque histoire a son moment pour être racontée, et tu attends ce moment avec patience et sagesse.

En fin de compte, avec la Porte 33, tu n'es pas juste un(e) conteur(se), tu es une gardienne de la sagesse collective. Tes histoires sont des ponts entre le passé et l'avenir, des trésors qui, partagés au bon moment, peuvent éclairer le chemin pour beaucoup d'autres.

## **LA PORTE 8 : LA PORTE DE LA CONTRIBUTION**

Si tu as la porte 8 dans ton schéma, tu es ici pour faire une différence. Ta voix intérieure, reliée à la gorge, dit "Je sais que je peux faire la différence" ou "Je sais que je peux contribuer". C'est une énergie puissante qui te pousse à vouloir laisser une empreinte sur le collectif, à aider les autres, et à apporter ta contribution d'une manière unique.

### **La Porte 8 : La Contribution**

Avec cette porte, tu as un besoin inné de vivre ton propre style, de te démarquer et d'apporter ta contribution au monde. Ce n'est pas seulement pour toi-même, mais pour le bien collectif. Tu vois les talents et les capacités des autres, et tu sais comment les orienter pour qu'ils puissent briller. En ce sens, tu es un peu comme la colle qui maintient tout ensemble, tu tiens la vision et aides à la concrétiser.

Ton désir de contribuer est constant. Tu cherches toujours des moyens de faire une différence, que ce soit en prenant les choses en main ou en recommandant les bonnes personnes pour le bon travail. Cependant, pour que ta contribution ait l'impact que tu souhaites, il est crucial que tu sois reconnu(e) au bon moment. Sans cette reconnaissance, tu risques de te sentir bloqué(e) ou de ne pas trouver ta place.

### **Les Challenges de la Porte 8**

Le défi majeur avec cette porte, c'est que ta contribution peut parfois sembler floue si tu ne respectes pas ta stratégie et ton autorité intérieure. Tu pourrais te retrouver à te demander constamment où tu vas, surtout si tu ne vois pas de manière claire comment avancer.

Tu as aussi tendance à être impatient(e) lorsque tu veux changer le monde. Cette impatience peut te pousser à agir trop rapidement ou à essayer de forcer les choses, plutôt que de laisser les bonnes opportunités se présenter d'elles-mêmes. Il est essentiel que tu attendes le bon moment pour apporter ta contribution, et que tu sois attentif(ve) aux signaux des autres pour savoir quand il est temps d'agir.

Parfois, tu pourrais penser que tu dois faire quelque chose de grandiose pour vivre ton objectif, alors qu'en réalité, il s'agit simplement d'être toi-même. Il peut aussi y avoir un risque de te

sacrifier pour une cause ou pour les autres, alors que ce n'est pas nécessaire.

## La Haute Expression de la Porte 8

À son expression la plus élevée, la porte 8 te permet de devenir un modèle créatif, apportant clarté et direction à ta contribution. Tu donnes du pouvoir aux autres non seulement par ce que tu fais, mais aussi par la manière dont tu vis ta vie et exprimes ton authenticité.

Tu es exceptionnel(le) pour promouvoir les talents des autres, pour les aider à briller. Tu sais reconnaître ce que chaque personne peut apporter et comment l'intégrer au collectif. Lorsque tu es aligné(e) avec toi-même, les bonnes opportunités se présentent naturellement, les bonnes personnes arrivent au bon moment, et ta contribution trouve sa place de manière fluide.

Enfin, ta porte 8 te pousse à rechercher la solidarité. Tu veux que les gens travaillent ensemble, que chacun apporte sa pierre à l'édifice, et tu sais comment les inspirer à le faire. C'est cette énergie collective qui te motive et qui te permet de faire une réelle différence dans le monde.

## **LA PORTE 31 : LA PORTE DE L'INFLUENCE**

## **LA PORTE 20 : LA PORTE DU MOMENT PRÉSENT**

## **LA PORTE 16 : LA PORTE DE L'ENTHOUSIASME**

## **LA PORTE 10 - LA PORTE DE L'AMOUR DE SOI**

La Porte 10, c'est un peu comme ton coach personnel de l'amour de soi. Si tu veux vivre une vie authentique, alignée avec qui tu es vraiment, cette porte est là pour t'aider à embrasser ta

véritable nature. Elle te pousse à te connaître, t'aimer, et t'accepter tel(le) que tu es. Et spoiler alert : quand tu t'aimes et que tu t'acceptes, tu deviens une force de transformation pour toi-même et pour les autres.

### L'Amour de Soi : Le Fondement de Tout

La clé ici, c'est de comprendre que ton amour-propre dicte beaucoup de choses dans ta vie. Ta valeur personnelle, ton estime de toi, et la manière dont tu t'aimes influencent directement ton comportement et la direction que tu prends. Quand tu te donnes les moyens de vivre selon tes propres termes, tu donnes aussi aux autres le pouvoir de faire de même. C'est comme être le héros de ton propre film tout en inspirant les autres à devenir les héros de leur propre histoire.

Imagine que tu décides enfin de te lancer dans ce projet fou qui te passionne, même si tout le monde autour de toi doute. En le faisant, tu montres aux autres que c'est possible, que vivre selon ses propres termes est non seulement libérateur mais aussi inspirant.

### Les Défis de la Porte 10 : Attention à l'Auto-Sabotage

Mais attention, avec un grand pouvoir vient une grande responsabilité, comme dirait Spiderman. Si tu te blâmes constamment ou si tu rejettes la faute sur les autres, tu repousses non seulement ton énergie mais aussi les gens autour de toi. C'est un peu comme devenir un aimant à situations négatives – pas cool, n'est-ce pas ?

Si tu ne prends pas la responsabilité de tes actions, tu risques de te sentir dégoûté(e) de toi-même, de sombrer dans la victimisation, ou pire encore, de créer des scénarios où tu es toujours la victime. Et tout ça, pourquoi ? Pour attirer de l'attention ou de l'amour, alors que tu pourrais simplement décider de t'aimer tel(le) que tu es, sans ces drames inutiles.

### La Haute Expression de la Porte 10 : Ton Super Pouvoir

Quand tu embrasses pleinement cette porte, tu deviens un modèle de ce que signifie vivre en tant que soi-même. Tu permets aux autres de s'aimer aussi, non pas en faisant, mais en étant. C'est là que réside la vraie puissance de cette porte : accepter la responsabilité personnelle et l'amour de soi peut être transformateur.

Imagine-toi, après avoir travaillé sur cette porte, devenir quelqu'un qui inspire naturellement les autres. Tu vis ta vie de manière authentique, tu acceptes tes erreurs, tu apprends d'elles, et tu avances avec une confiance inébranlable. Ça, c'est la magie de la Porte 10 en action.

### En Résumé

La Porte 10, c'est l'art de s'aimer soi-même pour mieux aimer les autres. Elle t'apprend à être responsable de ta vie, à accepter qui tu es, et à transformer ta réalité en quelque chose de beau et authentique. Alors, prends la responsabilité de tes actions, aime-toi tel(le) que tu es, et regarde la magie opérer. ✨

