



# 땅콩 알레르기 환자를 위한 정보

- 삼성서울병원 환경보건센터

# 땅콩 알레르기 관리 원칙

땅콩을 비롯한 견과류 알레르기는 심한 경우 소량의 섭취로도  
**아나필락시스와 같은 치명적인 증상을 야기**할 수 있으므로  
철저하게 제한하는 것을 관리 원칙으로 합니다.

따라서, 땅콩 알레르기로 식품 섭취를 제한해야 하는 경우에는...

# 땅콩 알레르기 관리 원칙



1

고소한 향을 가미하기 위해 갈아서  
첨가하는 경우가 있으므로  
**겉으로 보이지 않는다고  
식품을 바로 섭취하지 않습니다.**



2

항상 **식품성분 표시를 확인하여  
땅콩이 포함되어 있는지  
세심히 관찰합니다.**

# 땅콩 알레르기 환자의 주의 식품



## 땅콩버터, 빵, 과자류

예) 땅콩을 함유한 쿠키, 파이, 과자, 초코렛, 사탕 및 아이스크림

## 식사, 반찬류

예) 땅콩조림, 멸치땅콩 볶음, 콩국물, 스프 및 소스 등

## 기타 땅콩 성분이 함유되어 있다고 표시된 제품

예) 땅콩, 땅콩가루 등

# 땅콩 알레르기 환자의 주의 식품

외국 상표에서 땅콩 단백질이 포함되어 있음을 나타내는 표기



- peanut
- goobers
- ground nuts
- mixed nuts
- monkey nuts
- nut pieces
- artificial nuts
- beer nuts
- peanut oil
- nut meat
- peanut butter
- peanut flour
- peanut protein hydrolysate



우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

감사합니다