

## 땅콩 알레르기 환자를 위한 정보



삼성서울병원 **환경보건센터** 



## 땅콩 알레르기 관리 원칙



## 땅콩 알레르기 관리 원칙

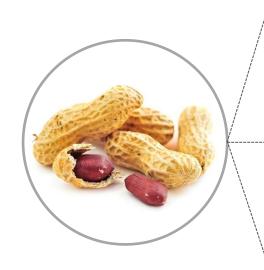


고소한 향을 가미하기 위해 갈아서 첨가하는 경우가 있으므로 겉으로 보이지 않는다고 식품을 바로 섭취하지 않습니다.



항상 식품성분 표시를 확인하여 땅콩이 포함되어 있는지 세심히 관찰합니다.

## 땅콩 알레르기 환자의 주의 식품



#### 땅콩버터, 빵, 과자류

예) 땅콩을 함유한 쿠키, 파이, 과자, 쵸코렛, 사탕 및 아이스크림

#### 식사, 반찬류

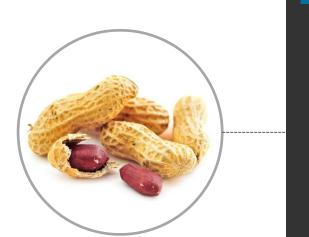
예) 땅콩조림, 멸치땅콩 볶음, 콩국물, 스프 및 소스 등

#### 기타 땅콩 성분이 함유되어 있다고 표시된 제품

예) 땅콩, 땅콩가루 등



## 땅콩 알레르기 환자의 주의 식품



#### 외국 상표에서 땅콩 단백질이 포함되어 있음을 나타내는 표기

- peanut
- goobers
- ground nuts
- mixed nuts
- monkey nuts
- nut pieces
- artificial nuts

- beer nuts
- peanut oil
- nut meat
- peanut butter
- peanut flour
- peanut protein hydrolysate



우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

# 감사합니다

