

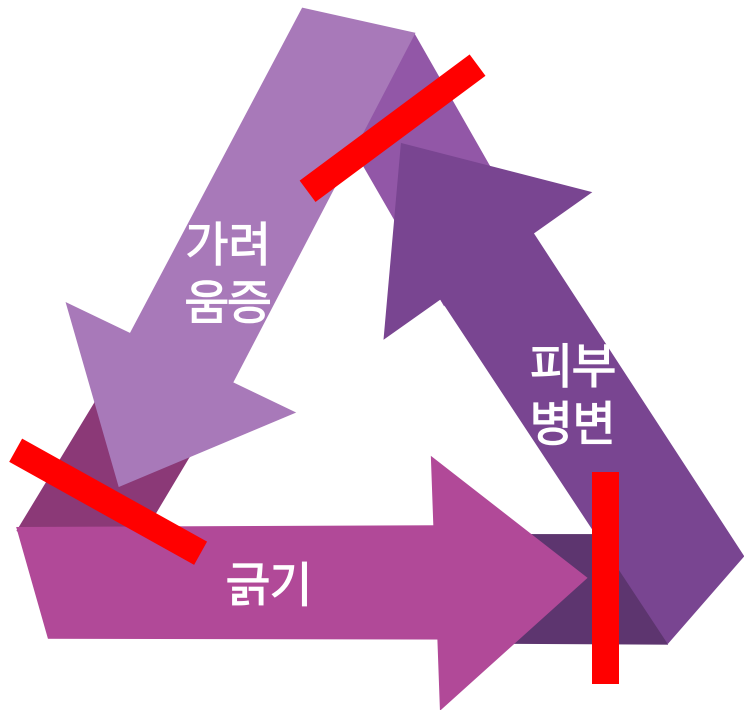


삼성서울병원

happinnovation

아토피피부염의 2단계 관리 약물 치료

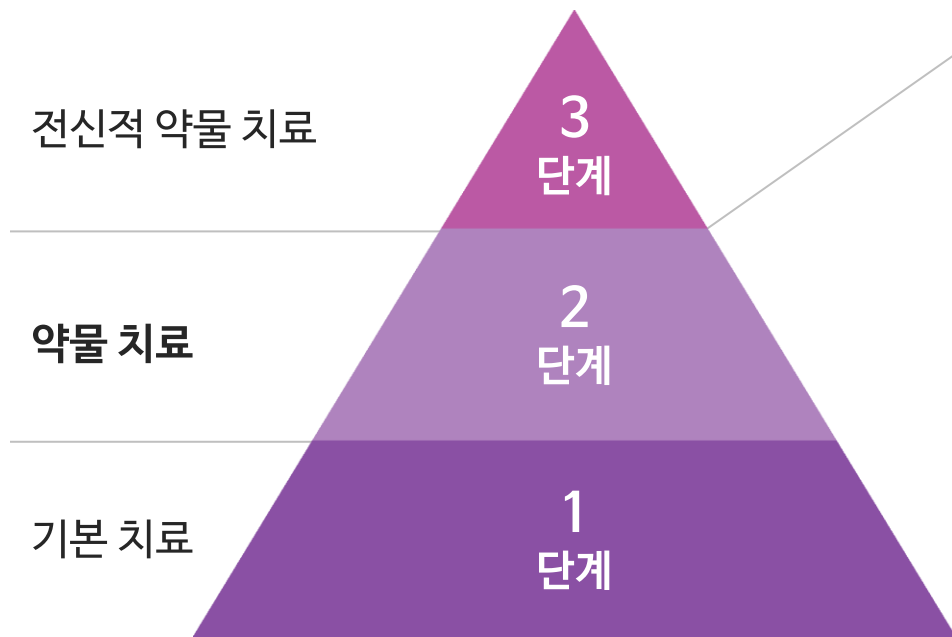
삼성서울병원 환경보건센터



“ 국소적 약물치료를 통해 아토피피부염으로 인한 ‘가려움증-긁기-피부 병변’으로 이어지는 악순환의 고리를 차단하는 것이

아토피피부염 2단계 관리의 핵심입니다.

”



[아토피피부염의 단계별 치료]

아토피피부염의 2단계 관리는 크게 아래의 3가지 부분으로 나뉩니다.

• 2단계 관리 (국소적 약물 치료)

피부 염증
관리

가려움증
관리

피부 감염
관리

피부 염증 관리

가려움증 관리

피부 감염 관리



• 피부염증

- ✓ 2단계 염증 관리에서는 국소치료제 사용

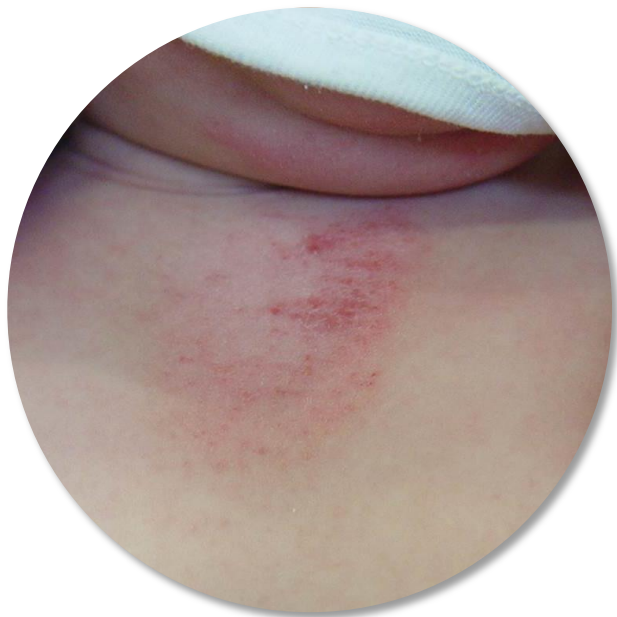
• 국소 스테로이드

- ✓ 증상이 나타나는 초기부터 적극적으로 사용
- ✓ 강도가 낮은 제제부터 사용
- ✓ 피부 상태가 호전되면 단계적으로 중단
- ✓ 진물이 나는 부위는 로션,
진물이 없는 부위는 크림 또는 연고 사용

피부 염증 관리

가려움증 관리

피부 감염 관리



• 국소 칼시뉴린억제제

- ✓ 종류 : 타크로리무스, 피메크로리무스 등
- ✓ 2세 이상의 아토피피부염 환자에게 사용
- ✓ 부작용이 적고, 피부 세균 서식도 줄이는 효과

• 적절한 연고 사용량

어른 검지 한마디 용량 = 두 손바닥 넓이 병변



피부 염증 관리

가려움증 관리

피부 감염 관리



• 가려움증

- ✓ 아토피피부염의 대표 증상
- ✓ 가려움증으로 인해 긁기,
피부 병변으로 이어지는 악순환의 고리 형성

• 항히스타민제

- ✓ 가려움증 치료 약물
- ✓ 오랜 기간 사용된 약물로 안전

피부 염증 관리

가려움증 관리

피부 감염 관리



• 피부 감염

- ✓ 세균, 곰팡이, 바이러스 감염이 잘 발생
- ✓ 감염 증상으로는 진물, 심한 각질, 물사마귀 등이 나타날 수 있음

• 항생제

- ✓ 피부 감염 시 항생제 치료 필요
- ✓ 먹는 약 또는 바르는 약 사용
- ✓ 약물 치료와 함께 예방을 위한 피부위생 관리가 매우 중요
- ✓ 진물이 나는 경우 습포(wet dressing) 시행



우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

감사합니다