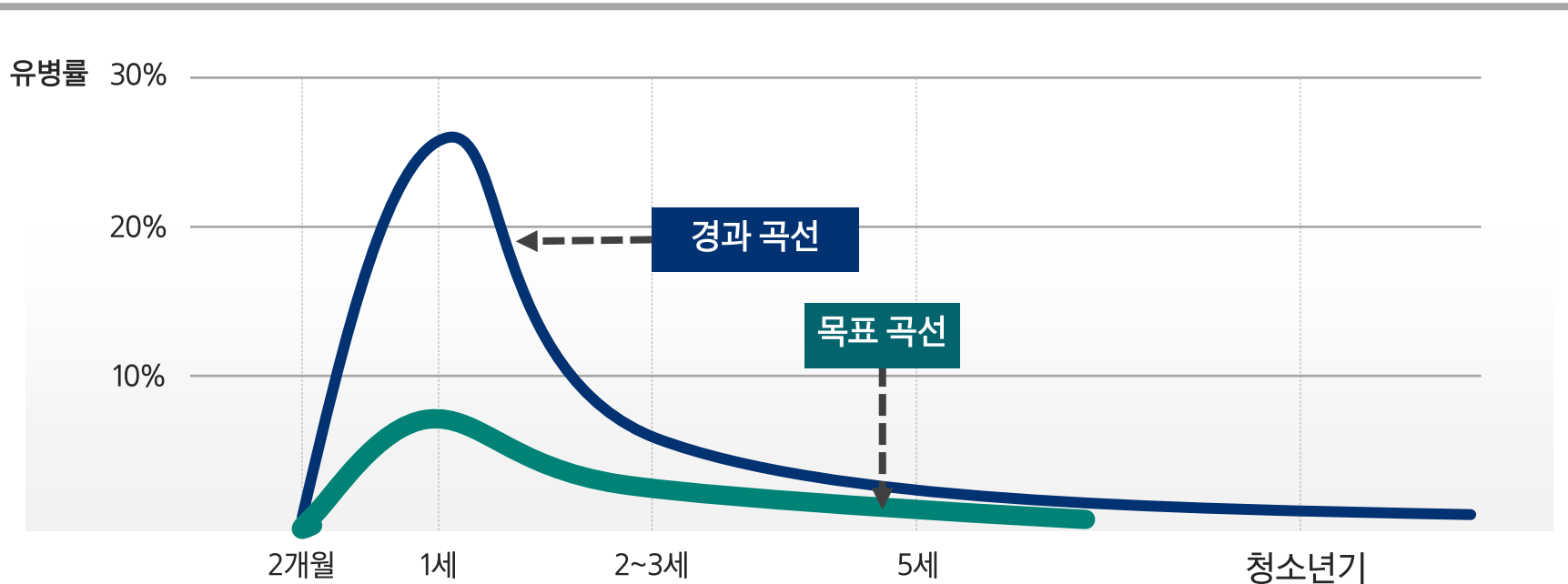


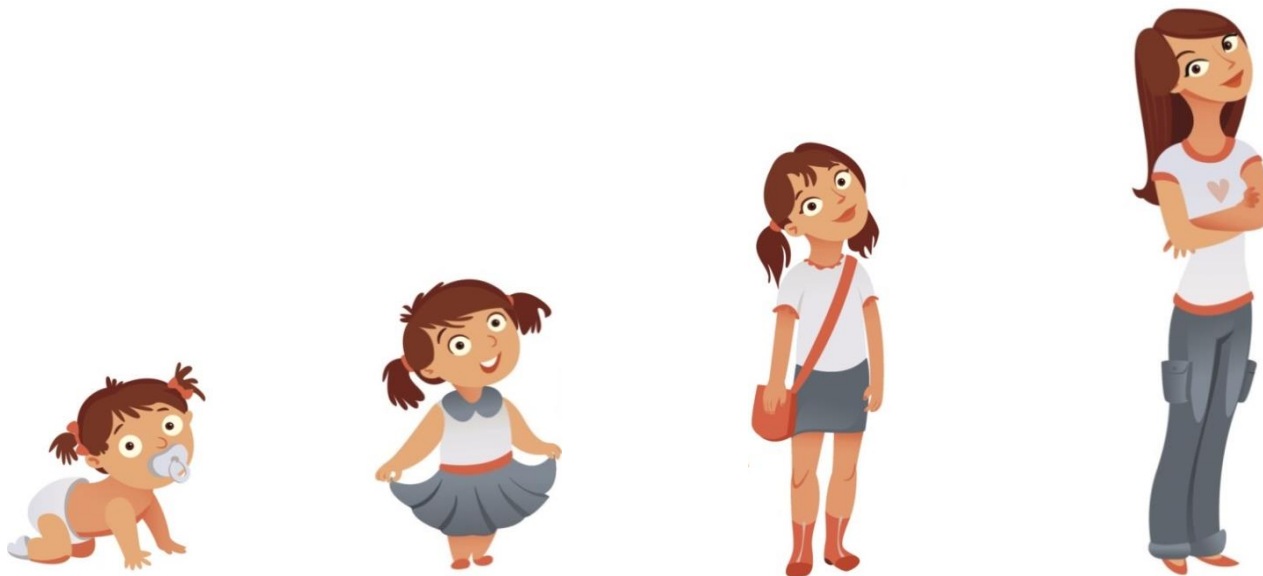


# 아토피피부염 연령별 관리 목표

- 삼성서울병원 환경보건센터



아토피피부염의 관리 목표는  
현 시점의 경과 곡선을 목표 곡선의 수준으로 내리는데 있습니다.



단, 아토피피부염은 연령에 따라 경과가 다르기 때문에  
이를 이해하고 **연령별 목표 설정을 달리 해야 합니다.**

0~1 세

2~3 세

4~5 세

사춘기

0~1세는  
“가벼운 경과를 위한 노력”이  
중요한 시기입니다.

- 증상이 점점 더 심해질 수 있는 시기
- 아기가 덜 앓으면서 지나갈 수 있도록 노력
- 보호자가 불안, 방황하지 않도록 주의



0~1 세

2~3 세

4~5 세

사춘기

2~3세는  
“아토피 ZERO 만들기”에  
도전할 수 있는 시기입니다.

- 자연히 소실되는 경향이 높은 시기
- 근거 없는 민간요법에 주의하고  
합리적인 치료를 꾸준히 하는 것이 중요



0~1 세

2~3 세

4~5 세

사춘기



4~5세는  
“다른 알레르기 질환의 발생 예방”이  
필요한 시기입니다.

- 아토피피부염이 심할수록 천식과 알레르기비염의 발생률이 높음
- 다른 알레르기 질환의 발생을 억제하는 노력이 필요한 시기

0~1 세

2~3 세

4~5 세

사춘기



사춘기는  
“또 한번 아토피 ZERO 도전”을  
할 수 있는 시기입니다.

- 영유아기 관리보다는 완치율이 낮음
- 지속적으로 원인을 찾고 증상을 치료하며 자연 소실을 기대



우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

감사합니다

삼성서울병원

 happinovation