




# 실내 동물 알레르기 환자를 위한 정보

- 삼성서울병원 환경보건센터



반려동물과 함께 찾아오는  
실내 동물 알레르기...

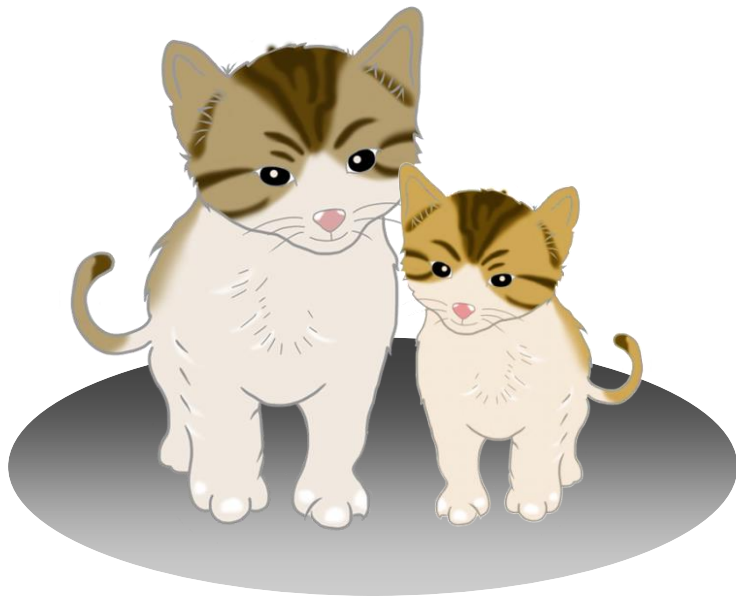
어떻게 관리해야 할까요?

# 알레르기를 유발하는 실내 동물

고양이

개

기타



고양이의 피부와 털, 침 등에는  
알레르기 유발 물질이 포함되어 있습니다.

이러한 물질은 약간의 움직임에도  
쉽게 공중에 떠다니고  
천천히 가라앉는 특징이 있습니다.



# 알레르기를 유발하는 실내 동물

고양이

개

기타



개의 비듬과 피부, 털 등에는 알레르기 유발 물질이 포함되어 있습니다.

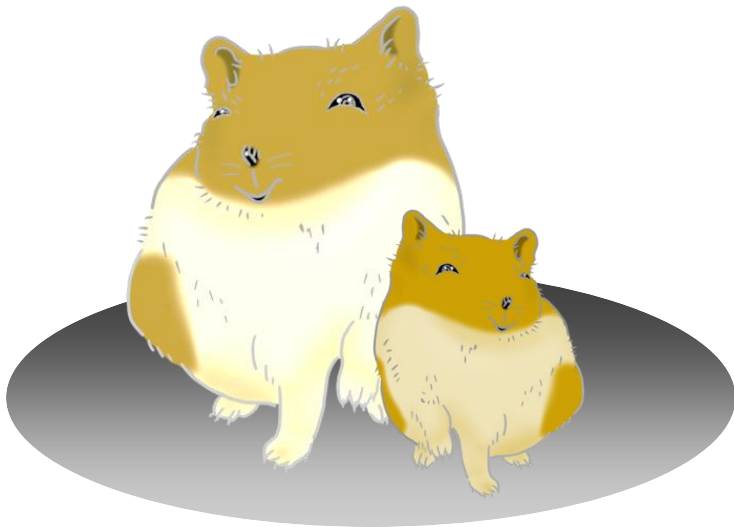
이러한 물질은 집뿐만 아니라 학교 먼지에서도 높은 농도를 나타냅니다.

# 알레르기를 유발하는 실내 동물

고양이

개

기타



햄스터나 페럿 같은 작은 동물도  
강한 알레르기 증상을  
일으킬 수 있어  
주의가 필요합니다.

# 알레르기 예방을 위한 실내 동물 관리 방법

## ① 애완동물은 가능한 키우지 않습니다.

- 동물의 털은 알레르기를 일으키기 쉬우므로  
털이 있는 동물은 기르지 않습니다.
- 만약 꼭 애완동물과 함께 생활해야 한다면,  
침실에는 들어오지 못하게 하고 꼼꼼히 청소합니다.
- 집에서 키우던 개나 고양이를 다른 곳으로 보내도  
약 4~6개월 동안은 알레르기 유발 물질이 집안에  
남아있습니다.



# 알레르기 예방을 위한 실내 동물 관리 방법

## ② 동물을 만진 후에는 손을 씻습니다.

- 동물을 만진 손으로 눈을 비비면  
눈이 가렵고 붓는 경우가 있으므로  
**동물을 만진 후에는 손을 잘 씻습니다.**
- 개와 고양이는 **최소 일주일에 한 번은 목욕**시킵니다.



# 알레르기 예방을 위한 실내 동물 관리 방법

## ③ 매일 청소를 합니다.

- 청소는 동물의 털 등 알레르기 원인 물질을 없앨 수 있는 가장 기본적인 방법입니다.
- 일주일에 한 번은 청소기뿐만 아니라 물걸레로 선반이나 장식품, 가구 뒤에 쌓인 먼지까지 제대로 털어내도록 합니다.
- 청소할 때는 반드시 창문을 열어서 날아오르는 먼지를 내보냅니다.





# 알레르기 예방을 위한 실내 동물 관리 방법

## ④ 자주 창문을 열어 환기합니다.

- 공기청정기로 공기 중의 오염 물질 전체를 제거하는 것은 어렵습니다. 공기청정기가 있다고 하더라도 **창문을 열어 환기를 시키는 것이 좋습니다.**
- 겨울에도 하루에 한 시간 이상 창문을 열어 환기하는 것이 좋습니다.





우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

감사합니다