


곰팡이 제거를 위한 정보

- 삼성서울병원 환경보건센터



보이지 않는 곳에서
우리를 위협하는 곰팡이...

어떻게 관리해야 할까요?

곰팡이의 특징

곰팡이는...

- 높은 습도, 적절한 온도 및 약간의 영양분만 있으면 음식, 실내 식물, 벽, 바닥 등의 표면에서 언제라도 자랄 수 있습니다.
- 현재까지 알려진 것만 약 72,000종 이상으로 많은 종류가 존재합니다.
- 천식을 비롯하여 알레르기 질환, 만성 호흡기 질환이 있는 경우에는 더 민감하므로 주의가 필요합니다.

곰팡이 발생 예방법



온도 차이에 의해
발생하는
결로 현상 방지



제습제나 제습기,
에어컨 등을 사용하여
실내의 온도와 습도 유지



곰팡이 먹이가 될 수 있는
먼지 내 물질의
제거를 위해 청소

곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 시중에서 판매하는 **곰팡이 제거용 제품**을 사용합니다.
- 약 3.8L의 물에 1컵 이하의 **표백제**를 섞어 닦아냅니다.
- 고르지 않은 표면은 **뽀뽀한 솔**을 이용해 닦습니다.



곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 건조제를 부직포에 담아서 욕실에 매달아 놓습니다.
- 이미 곰팡이가 있는 경우 소다를 푼 물에 헹겊을 적셔 닦아 줍니다.
- 소다와 식초를 함께 사용하면 오래된 곰팡이 얼룩도 제거할 수 있습니다.



곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 실리콘 이음새에 생긴 곰팡이는 **락스나 곰팡이 제거제를 분무기에 넣고 실리콘 부분에 뿌립니다.**
- 그 위에 화장지를 붙여서 하루 동안 두었다가 떼어내어 곰팡이를 제거합니다.



곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 에어컨 필터는 칫솔로 먼지를 털어낸 다음
전용 클리너를 이용해서 깨끗이 세척합니다.
- 세척한 필터는 바람이 잘 통하는 곳에서 말립니다.
- 에어컨 날개도 작은 빗자루를 이용해서 먼지를 털어 내고
걸레로 닦아 관리합니다.
(걸레에 소다를 희석한 물을 묻혀서 닦아주면 더 효과적입니다.)



곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 세탁기에 뜨거운 물을 가득 받아 평소 사용하던 세제나 빙초산 300ml를 반나절 정도 넣어 두었다가 일반 코스로 돌립니다. 시중에 판매되는 세탁기 곰팡이 제거용 제품을 사용하는 것도 좋습니다.
- 드럼세탁기는 드럼 전용 세정제를 넣고 삶기 코스로 돌리면 곰팡이를 쉽게 없앨 수 있습니다. (1년에 3~4회 실시)



곰팡이 제거 방법

일반

화장실

주방

에어컨

세탁기

의류

- 한번 곰팡이로 망가진 섬유는 원상태로 되돌리기 어렵습니다.
- 곰팡이가 생긴 옷은 **락스와 소다를 섞은 물에**
곰팡이가 생긴 부분만 담가두면 얼룩이 빠집니다.
(단, 모직이나 실크 등 고급 섬유나 색깔이 있는 옷은
곰팡이 얼룩을 제거하는 것이 어렵습니다.)





우리 아이들의 건강한 삶을 기원합니다.

감사합니다