

Jenis Mitra \*) : Mitra masyarakat yang kurang peduli bahaya COVID-19  
Luaran \*\*) : Produk / Pengetahuan Tepat Guna

**PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
DANA HIBAH BKM FAKULTAS TEKNIK UNDIP  
TAHUN ANGGARAN 2021**



**EDUKASI POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT MELALUI PEMBUATAN  
HANDSANITIZER GUNA MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19 DI DUSUN  
THEKELAN, DESA BATUR, KECAMATAN KOPENG, KABUPATEN SEMARANG**

**TIM PENGUSUL**

Arya Rezagama, S.T., M.T.	NIP. 198802252012121003
Dr. Ir. Budi Prasetyo Samadikun, S.T., M.Si., IPM.	NIP. 197805142005011001
Laura Haqq Syuura	NIM. 21080119130057
Stefanus Martin Sampouw	NIM. 21080119130051
Vita Mutiara Rahmawati	NIM. 21080120120017

**FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Pengabdian : Edukasi Pola Hidup Bersih dan Sehat Dusun Thekelan Melalui Pembuatan Handsanitizer Guna Mencegah Penyebaran Covid-19

Nama Mitra Pengabdian : Warga Dusun Thekelan, Desa Batur, Kecamatan Kopeng

Ketua Tim :

a. Nama Lengkap : Arya Rezagama, S.T., M.T.

b. NIP/NIDN : 198802252012121003 / 0025028801

c. Jabatan Fungsional : Pengajar

d. Departemen : Teknik Lingkungan

e. Nomor HP : 085315344411

f. Alamat email : arya\_tl@ft.undip.ac.id

Anggota Tim (1) :

a. Jumlah Anggota : Dosen 1 Orang

b. Nama Anggota : Dr. Ir. Budi Prasetyo Samadikun, S.T., M.Si., IPM.

c. Mahasiswa terlibat : 3 Mahasiswa

d. Nama Mahasiswa : Laura Haqq Syuura NIM. 21080119130057  
Stefanus Martin Sampouw NIM. 21080119130051  
Vita Mutiara Rahmawati NIM. 21080120120017

Lokasi Mitra Pengabdian :

a. Desa/Kecamatan : Dusun Thekelan, Desa Batur, Kecamatan Kopeng

b. Kabupaten/Kota : Kabupaten Semarang

c. Propinsi : Jawa Tengah

Luaran Pengabdian : Produk/ Pengetahuan Tepat Guna

Lama Pengabdian : 3 (tiga) bulan

Biaya Pengabdian : Rp 4.00.000,00

Sumber Dana : Hibah Tim Dosen BKM

Mengetahui,  
Ketua Departemen  
Teknik Lingkungan



(Dr. Badrus Zaman, ST, MT)  
NIP. 197208302000031001

Semarang, 7 Maret 2021

a.n.Ketua Tim,  
Anggota Tim



(Laura Haqq Syuura)  
NIM. 21080119130057

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	2
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1.1.    LATAR BELAKANG.....	3
1.2.    ANALISA SITUASI.....	4
BAB II TARGET DAN LUARAN.....	5
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	6
3.1.    SOSIALISASI.....	6
3.2.    PELATIHAN .....	6
BAB IV BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN .....	7
4.1.    ANGGARAN BIAYA .....	7
4.2.    JADWAL PENGABDIAN.....	7
DAFTAR PUSTAKA .....	8
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	9

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. LATAR BELAKANG**

Pandemi Covid-19 yang telah merebak hampir ke seluruh penjuru dunia, menjadi sebuah tantangan baru yang harus dihadapi. Dampak yang ditimbulkan pun tidak hanya menyerang pada satu sektor saja, tetapi menyerang ke banyak sektor, bahkan sempat terjadi kelumpuhan pada beberapa sektornya. Pandemic Covid-19 bukan hanya menyerang pada sektor kesehatan, tetapi juga menyerang sektor ekonomi, social, politik, pendidikan, dan lain-lain. Banyak dari sektor-sektor tersebut yang terhambat dalam keberjalanannya. Sehingga hal ini mejadi suatu tantangan, bukan hanya untuk Indonesia, tetapi juga tantangan bagi seluruh dunia.

Pada dasarnya, tantangan terbesar dalam menghadapi Covid-19 ini adalah bukan bagaimana agar sektor-sektor yang terhambat tersebut dapat berjalan normal kembali, tetapi tantangan terbesarnya adalah bagaimana caranya untuk dapat bertahan dari pandemic ini, bagaimana cara untuk menekan laju peningkatan kasus , dan bagaiman cara untuk mencegah dan menghentikan penyebarannya. Sehingga yang menjadi fokus adalah cara agar dapat mencegah penularan dan menghentikan penyebarannya. Dalam menangani masalah ini tentu dari pemerintah telah melakukan berbagai upaya untuk menekan penyebarannya, salah satu contohnya adalah dengan adanya mengeluarkan kebijakan-kebijakan. Namun kebijakan yang dikeluarkan oleh pemerintah belum dapat sepenuhnya menekan angka persebaran virus ini. Sehingga dibutuhkan upaya dari masyarakat itu sendiri sebagai subjek dalam masalah ini.

Adapun saat ini, Indonesia sedang dalam fase adaptasi kebiasaan baru dimana masyarakat dalam menjalani aktivitas sehari-hari di tengah pandemi ini harus selalu menerapkan protokol kesehatan sehingga kesadaran untuk berperilaku hidup bersih dan sehat pun harus ditingkatkan. Salah satu rekomendasi standar untuk mencegah penyebaran infeksi adalah melalui cuci tangan secara teratur menggunakan air bersih. Tak hanya kebersihan diri, namun kesehatan pada ligkungan juga perlu untuk ditingkatkan misalnya dengan penyemprotan disinfektan di lingkungan rumah secara berkala oleh masyarakat.

Oleh karena itu, edukasi dan pelatihan pembuatan handsanitizer serta disinfektan ini diharapkan dapat menjadi salah satu upaya pencegahan penularan Covid-19 yang mengedepankan partisipasi masyarakat Fakultas Teknik Universitas Diponegoro, sehingga dapat memberikan solusi atas situasi dan permasalahan yang ada.

## 1.2. ANALISA SITUASI

Dusun Thekelan merupakan salah satu dusun yang terletak di Desa Batur, Kecamatan Kopeng, Kabupaten Semarang. Dusun ini merupakan wilayah inklaf atau wilayah yang letaknya dikelilingi oleh kawasan Taman Nasional Gunung Merbabu. Taman Nasional Gunung Merbabu merupakan kawasan hutan konservasi seluas 5.725 Ha. Jumlah warga yang tinggal di Dusun Thekelan sebanyak 280 KK dengan 720 warga di mana mayoritas pekerjaan di sektor peternakan dan pertanian. Mereka beraktivitas di kawasan Taman Nasional Gunung Merbabu untuk mengambil rumput sebagai sumber pakan ternak dan kayu bakar untuk memasak. Pemanfaatan tersebut semakin meningkat sejalan dengan peningkatan kebutuhan masyarakat akibat rendahnya tingkat pendapatan masyarakat dan peningkatan jumlah penduduk. Jumlah sapi di dusun ini mencapai 500 ekor dengan jenis mayoritas peranakan Fresian holstein, berupa sapi perah. Setiap rumah rata-rata memiliki 3 sapi dimana dua diantaranya adalah sapi perah.



*Gambar 1 Dusun Thekelan*

*(Sumber : Google Earth, 2021)*

Berdasarkan data persebaran Covid-19 yang didapatkan dari Dinas Kkabupaten Semarang per tanggal 7 Maret 2021 (Semarang, 2021), sebanyak 271 orang terkonfirmasi positif Covid-19 yang menunjukkan Dusun Thekelan, Kecamatan Getasan termasuk pada zona oranye. Dari data tersebut dapat dilihat bahwa tingkat kepedulian masyarakat terhadap mencegah persebaran Covid-19 masih kurang. Sehingga diperlukan pembiasaan pola hidup bersih dan sehat kepada masyarakat Dusun Thekelan sebagai upaya untuk mencegah penularan Covid -19.

## **BAB II**

### **TARGET DAN LUARAN**

Target dari kegiatan pengabdian ini adalah :

1. Edukasi mengenai protokol kesehatan di masa pandemi Covid-19 dan pembiasaan penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
2. Penerapan protokol kesehatan cuci tangan dan disinfeksi sebagai tindakan pencegahan penyebaran virus Covid-19
3. Memberikan pelatihan kepada warga Dusun Thekelan bagaimana cara pembuatan handsanitizer

Luaran dalam pengabdian masyarakat ini berupa *handsanitizer* disetiap sudut jalan Dusun Thekelan yang dibuat oleh warga dalam rangka mencegah penyebaran Covid-19 di masa pandemi ini. Selain itu, kegiatan ini juga meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan melalui sterilisasi dengan penyemprotan disinfektan secara berkala oleh warga.

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan ini akan dilaksanakan di Dusun Thekelan, Magelang dengan melakukan Sosialisasi bahaya dari Covid 19 serta melakukan pelatihan pembuatan *Hand Sanitizer*

#### **3.1. SOSIALISASI**

##### **a. Penedukasian PHBS dan Covid-19**

Penedukasian bahaya dan informasi Covid-19 dilakukan dengan menempelkan poster serta memasang spanduk/mmt di berbagai titik sekitar Dusun Thekelan. Poster dan Spanduk berisikan informasi informasi yang berkaitan dengan Covid-19 guna untuk membangun ulang Kesadaran (*awareness*) masyarakat yang telah pudar tentang bahaya Covid-19. Selain penedukasian melalui poster dan spanduk, penedukasian juga dilakukan dengan metode daring dengan cara penyebaran Poster dan video informatif tentang Covid-19 ke masyarakat melalui aplikasi *Whatsapp* (WA). Perlu dilakukan pendekatan kepada Ketua RT/RW setempat untuk membantu distribusi poster ke masyarakat.

Penedukasian juga dilakukan dengan memberi informasi dan pengetahuan kepada masyarakat secara langsung dan lisan oleh mahasiswa guna membangun ulang Kesadaran (*awareness*) masyarakat yang telah pudar tentang bahaya Covid-19. Pencerdasan ini tetap mematuhi protocol Kesehatan yang berlaku demi mencegah menularnya virus Corona.

#### **3.2 PELATIHAN**

Setelah adanya pencerdasan, masyarakat akan diberi pelatihan untuk membuat Hand sanitizer secara mandiri. Pelatihan dilakukan bersama sama dengan masyarakat Dusun Thekelan yang di pandu oleh mahasiswa. Pelatihan ini diharapkan bisa mencegah penularan covid-19 karena Handsanitizer berguna untuk menghancurkan kuman penyakit. Selain itu pelatihan ini juga bisa menambah kemampuan masyarakat Dusun Thekelan dalam memproduksi barang bernilai jual di masa pandemic, sehingga pelatihan ini juga bisa memberdayakan sektor ekonomi di Dusun Thekelan.

## BAB IV

### BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

#### 4.1. ANGGARAN BIAYA

Biaya yang diperlukan untuk kegiatan ini sebesar Rp 4.000.000,- dengan rincian rencana anggaran biaya seperti pada Tabel 1.

**Tabel 1. Rencana Anggaran Biaya**

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (Rp)
<b>1</b>	<b>Belanja Barang</b>	
	Pembuatan poster	50.000
	Pembuatan spanduk/mmt	150.000
	Tempat cuci tangan berpedal	2.500.000
	Gliserol 98%	15.000
	Etanol 96%	200.000
	Hidrogen peroksida	30.000
	Botol spray (130 x Rp 1.500)	195.000
	Baskom (10 X Rp 5.000)	50.000
	Botol Pump 500 ml + Bracket dinding (8 x Rp 15.000)	120.000
	Pengaduk (5x 10.000)	50.000
	Doorprize	240.000
<b>2</b>	<b>Belanja Barang Non Operasional Lainnya</b>	
	Biaya pembuatan laporan akhir	100.000
<b>3</b>	<b>Belanja Perjalanan</b>	
	Biaya transport Undip - Dusun Thekelan	300.000
<b>Jumlah</b>	<b>4.000.000</b>	

#### 4.2. JADWAL PENGABDIAN

Jadwal pengabdian disusun untuk **3 bulan** dalam bentuk *bar chart* untuk rencana pengabdian diketengahkan sebagai berikut:

**Tabel 1. Jadwal Kegiatan Pengabdian**

No	Jenis Kegiatan	Minggu ke-			
		1	2	3	4
1	Survey Lapangan				
2	Mengurus administrasi				
3	Sosialisasi				
4	Pembuatan <i>handsanitizer</i>				
5	Pembuatan laporan akhir pengabdian masyarakat				



## DAFTAR PUSTAKA

- Andriansyah, Yuli., Rahmantari, Desi Natalia. 2013. Penyuluhan dan Praktik PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Mewujudkan Masyarakat Desa Peduli Sehat. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan Seri Pengabdian Masyarakat*. No. 1 Vol. 2 Hal: 45-50
- Satuan Kerja : Poltekkes Kemenkes Banjarmasin. 2020. *Laporan Upaya Pencegahan dan Pengendalian Covid-19 Poltekkes Kemenkes Banjarmasin*. Banjarmasin: Poltekkes Kemenkes Banjarmasin
- Semarang, D. K. (2021, March 7). Diambil kembali dari Informasi Covid-19 Kabupaten Semarang: <https://corona.semarangkab.go.id/>

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran A. Justifikasi Anggaran Pengabdian

No	Uraian	Vol	Satuan	Biaya Satuan (Rp)	Jumlah Bruto (Rp)
a	B	c	D	e	f=c*e
<b>I</b>	<b>BELANJA BARANG</b>				
	Pembuatan poster	10	Lembar	5.000	50.000
	Pembuatan spanduk/mmt	1	Unit	150.000	150.000
	Tempat cuci tangan berpedal	2	Unit	1.250.000	2.500.000
	Gliserol 98% 200 ml	1	Botol	15.000	15.000
	Etanol 96% 5 liter	2	Jerigen	100.000	200.000
	Hydrogen peroksida 3% 500 ml	1	Botol	30.000	30.000
	Botol spray 50 ml	130	Pcs	1.500	195.000
	Botol pump 500 ml + bracket dinding	8	Pcs	15.000	120.000
	Pengaduk	5	Pcs	10.000	50.000
	Doorprize				240.000
					<b>3.550.000</b>
<b>II</b>	<b>BELANJA BARANG NON OPERASIONAL LAINNYA</b>				
	Pembuatan laporan akhir	1	Unit	100.000	100.000
					<b>100.000</b>
<b>III</b>	<b>BELANJA PERJALANAN/SPD</b>				
	Biaya transport Undip - Thekelan	5	Hari	70.000	350.000
					<b>350.000</b>
	<b>Jumlah</b>				<b>4.000.000</b>

**Lampiran B.** Susunan organisasi tim dan pembagian tugas

<b>No</b>	<b>Nama / NIP/ NIDN/ NIM</b>	<b>Departemen</b>	<b>Bidang Ilmu</b>	<b>Alokasi Waktu (jam/minggu)</b>	<b>Uraian Tugas</b>
1	Arya Rezagama, S.T., M.T. (NIP. 198802252012121003)	Teknik Lingkungan	Air Limbah dan Manajemen Persampahan	40	Mengkoordinasikan kegiatan, membuat materi edukasi
2	Dr. Ir. Budi Prasetyo Samadikun, S.T., M.Si., IPM. (NIP. 197805142005011001)	Teknik Lingkungan	Pencemaran Udara dan Manajemen Sarana dan Prasarana Perkotaan	40	Memonitor rangkaian kegiatan, Membantu sosialisasi
3	Laura Haqq Syuura (NIM. 21080119130057)	Teknik Lingkungan	Teknik Lingkungan	40	Membantu sosialisasi dan pelatihan
4	Stefanus Martin Sampouw (NIM. 21080119130051)	Teknik Lingkungan	Teknik Lingkungan	40	Membantu sosialisasi dan pelatihan
5	Vita Mutiara Rahmawati (NIM. 21080120120017)	Teknik Lingkungan	Teknik Lingkungan	40	Membantu sosialisasi dan pelatihan