

Manuale Utente di Mnemosine

Matteo Gurrieri (Ornitorink0)

IS-SOBRERO/MNEMOSINEFE

Sobreweb

Contents

1	Introduzione	5
2	Termini e Condizioni di Utilizzo	7
2.0.1	Scopo della Piattaforma	7
2.0.2	Accesso e Utilizzo del Servizio	7
2.0.3	Responsabilità dell'Utente	7
2.0.4	Protezione dei Dati e Privacy	7
2.0.5	Limitazioni di Responsabilit'a	7
2.0.6	Modifiche ai Termini e Condizioni	8
2.0.7	Contatti	8
3	L'Interfaccia Utente di Mnemosine	9
3.0.1	Login	9
3.1	Dashboard Principale	10
3.1.1	Panoramica del Paziente	10
3.1.2	Navigazione e Sezioni	11
3.2	Test Cognitivi	12
3.2.1	Sommario dei Test	12
3.2.2	Avvio di un Test	13
3.2.3	Risultati e Analisi	13
3.3	Storico Dati	13
3.3.1	Visualizzazione dei Dati	13
3.3.2	Esportazione dei Dati	13
3.4	Impostazioni Utente	13
3.5	Conclusioni sull'Interfaccia	14

Chapter 1

Introduzione

Il **morbo di Alzheimer** è una malattia neurodegenerativa progressiva che colpisce milioni di persone in tutto il mondo, deteriorando la memoria, il linguaggio, il pensiero e la capacità di svolgere le attività quotidiane. La diagnosi precoce e il monitoraggio continuo della sua evoluzione sono fondamentali per migliorare la qualità della vita dei pazienti e per consentire ai professionisti sanitari di offrire un supporto tempestivo ed efficace. Mnemosine è stato sviluppato proprio con questi obiettivi: fornire uno strumento digitale avanzato e intuitivo, capace di supportare la diagnosi e il monitoraggio continuo del morbo di Alzheimer, mettendo a disposizione informazioni cruciali per medici, familiari e ricercatori.

Questo manuale si propone come una guida completa e dettagliata sull'utilizzo del sito AllenaMenti. Ogni funzionalità del sistema è illustrata con chiarezza, accompagnata da esempi pratici e spiegazioni passo-passo. In particolare, il target è specifico per il medico specialista, o operatore sanitario. Troverai in queste pagine tutte le informazioni necessarie per utilizzare al meglio la piattaforma e ottimizzare l'assistenza ai pazienti.

AllenaMenti è progettato per raccogliere, analizzare e visualizzare i dati cognitivi dell'utente nel tempo. Tramite test interattivi, strumenti di valutazione specifici e un'interfaccia utente semplice e accessibile, la piattaforma consente di monitorare in modo preciso e continuo le variazioni delle capacità cognitive. L'obiettivo non è solo facilitare il processo diagnostico, ma anche fornire un valido strumento di follow-up ¹per i medici, consentendo loro di personalizzare le terapie in base all'evoluzione della malattia. Allo stesso tempo, i familiari possono avere una visione chiara e aggiornata dello stato del paziente, contribuendo a migliorare la gestione quotidiana della malattia.

Nel corso di questo manuale, esploreremo temi fondamentali come:

- La registrazione dei pazienti e l'accesso al sistema
- La gestione degli utenti e dei dati
- L'uso dei test cognitivi per monitorare il progresso della malattia
- L'interpretazione dei dati raccolti e l'analisi dei risultati
- Le funzionalità avanzate e come sfruttarle per una gestione più efficiente

Ciascuna sezione è progettata per essere chiara e immediatamente comprensibile, con l'ausilio di immagini, schemi esplicativi e suggerimenti pratici per ottimizzare l'uso

¹Monitoraggio continuo dei pazienti, raccolta e analisi dei dati

della piattaforma. Ogni capitolo si concentrerà su aspetti specifici di AllenaMenti, con l'obiettivo di offrirti una guida completa e facilmente consultabile.

Mnemosine non è solo un software: è un potente strumento di supporto per migliorare la qualità della vita delle persone affette da Alzheimer e dei loro caregiver. La tecnologia può fare la differenza nella cura e nella gestione di malattie complesse come il morbo di Alzheimer, e Mnemosine si inserisce perfettamente in questo contesto, offrendo un sistema che raccoglie e presenta i dati in modo chiaro, riducendo l'incertezza e migliorando l'assistenza. Grazie alla sua capacità di monitorare l'evoluzione della malattia, Mnemosine aiuta a prendere decisioni terapeutiche più informate e tempestive, migliorando l'intero processo di cura.

Concludendo, ti invitiamo a esplorare le funzionalità di Mnemosine con attenzione. La tecnologia e l'innovazione possono cambiare il modo in cui affrontiamo le malattie neurodegenerative, e con Mnemosine vogliamo contribuire a migliorare la diagnosi, il monitoraggio e la cura del morbo di Alzheimer, rendendo il percorso di assistenza più chiaro, personalizzato e accessibile a tutti.

Chapter 2

Termini e Condizioni di Utilizzo

Da leggere con attenzione.

2.0.1 Scopo della Piattaforma

AllenaMenti è un servizio digitale progettato per supportare la diagnosi e il monitoraggio del morbo di Alzheimer. Attraverso strumenti interattivi e funzionalità avanzate, il sito offre supporto a medici specialisti e operatori sanitari nella raccolta, analisi e visualizzazione dei dati cognitivi dei pazienti.

2.0.2 Accesso e Utilizzo del Servizio

L'accesso alla piattaforma è riservato esclusivamente ai professionisti del settore medico e sanitario. Gli utenti devono garantire la veridicità delle informazioni fornite durante la registrazione e l'utilizzo del servizio.

2.0.3 Responsabilità dell'Utente

L'utente si impegna a:

- Utilizzare la piattaforma solo per scopi professionali e in conformità con la normativa vigente.
- Non condividere dati sensibili dei pazienti senza il loro consenso.
- Non tentare di alterare o compromettere la sicurezza del sistema.

2.0.4 Protezione dei Dati e Privacy

AllenaMenti si impegna a proteggere la privacy degli utenti e dei pazienti. I dati raccolti saranno trattati nel rispetto delle normative vigenti in materia di protezione dei dati personali (GDPR e altre leggi applicabili). Per maggiori dettagli, consultare la nostra Informativa sulla Privacy.

2.0.5 Limitazioni di Responsabilità

- La piattaforma fornisce strumenti di supporto alla diagnosi, ma non sostituisce il parere medico professionale.

- **AllenaMenti** non è responsabile di eventuali errori diagnostici derivanti dall'uso improprio della piattaforma.
- L'utente è il solo responsabile delle decisioni cliniche prese sulla base delle informazioni fornite dal sistema.

2.0.6 Modifiche ai Termini e Condizioni

Ci riserviamo il diritto di modificare i presenti Termini e Condizioni in qualsiasi momento. Gli utenti verranno informati delle modifiche significative e l'uso continuato della piattaforma costituirà accettazione delle nuove condizioni.

2.0.7 Contatti

Per qualsiasi domanda relativa ai Termini e Condizioni, è possibile contattarci tramite il sito ufficiale di **AllenaMenti** o tramite email all'indirizzo support@mnemosine.com.

Chapter 3

L'Interfaccia Utente di Mnemosine

L'**interfaccia utente (UI)** di Mnemosine è stata progettata per essere semplice, intuitiva e accessibile a tutti gli utenti, indipendentemente dal loro livello di esperienza con la tecnologia. La piattaforma è costruita con l'obiettivo di rendere l'interazione con il sistema il più fluida possibile, permettendo a medici, caregiver e familiari di concentrarsi sugli aspetti più importanti del monitoraggio e della diagnosi del morbo di Alzheimer.

In questo capitolo, esploreremo le principali sezioni dell'interfaccia, descrivendo ogni parte in dettaglio e fornendo istruzioni pratiche per un uso ottimale.

3.0.1 Login e registrazione

Il punto di partenza per ogni sessione di utilizzo di Mnemosine è il pannello di accesso. Accedendo alla pagina, il paziente verrà accolto da una schermata di login sicura che gli consente di inserire le sue credenziali. Il sistema Mnemosine è stato progettato per semplificare l'accesso e la gestione degli utenti, tenendo conto delle esigenze specifiche di medici, operatori sanitari e pazienti. In particolare, il processo di login e registrazione è pensato per evitare che i pazienti debbano creare un proprio account.

La creazione di un account per il paziente viene effettuata esclusivamente dal medico o dall'operatore sanitario autorizzato, principalmente la **neurologa** o il **caregiver**. L'operatore sanitario è l'unico responsabile della registrazione e della gestione dell'account del paziente. Questa modalità garantisce una gestione centralizzata e sicura degli utenti, semplificando l'accesso per i pazienti e prevenendo errori o confusioni nel processo di registrazione. Per registrare un nuovo utente, puoi farlo attraverso un link dedicato nella schermata per operatori.

Quando una neurologa o un operatore sanitario vuole aggiungere un nuovo paziente al sistema, accede alla pagina di registrazione. Qui, l'operatore dovrà compilare un modulo con i seguenti dati necessari per creare l'account:

- **Nome completo del paziente** (incluso il secondo nome)
- **Data di nascita**
- **Luogo di nascita**
- **Luogo di residenza**
- **Codice fiscale**
- **Contatto telefonico o email** (se necessario per comunicazioni importanti)

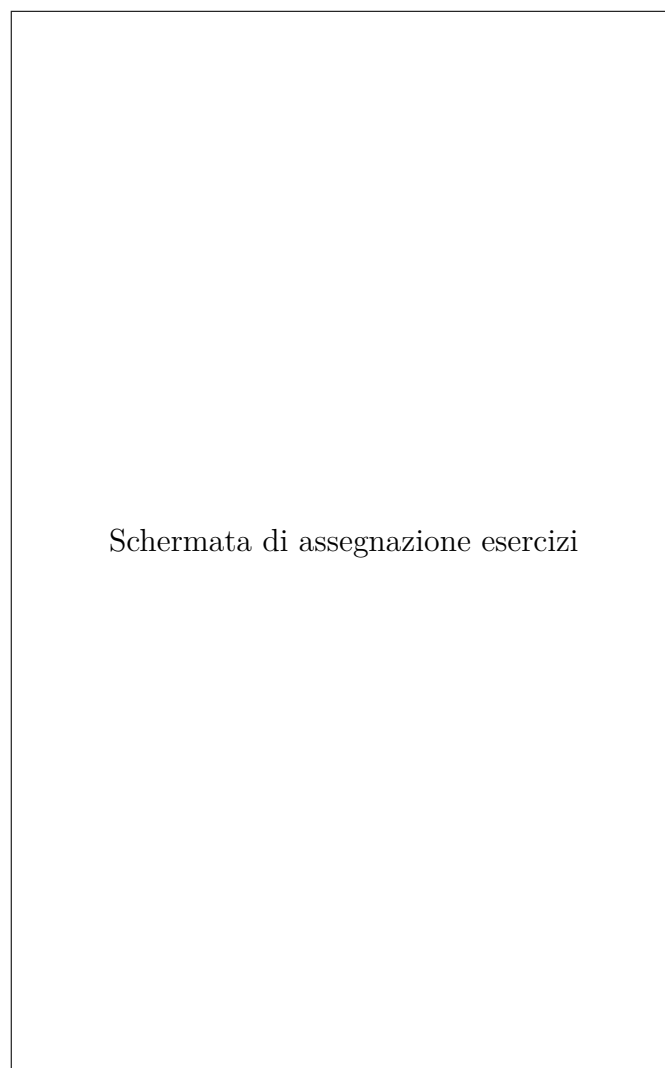
newline

Una volta completato il modulo con le informazioni richieste, l'operatore sanitario può cliccare su "*Crea Account*". Il sistema genererà automaticamente un account per il paziente, senza che quest'ultimo debba intervenire in alcun modo.

3.1 Dashboard Principale

Una volta effettuato il login da amministratore, verrai indirizzato alla **Dashboard**, la quale fornisce una panoramica generale delle informazioni più rilevanti. La dashboard è progettata per essere il punto di riferimento principale, con un layout pulito e facilmente navigabile.

Nella Dashboard è puoi assegnare direttamente una sessione di esercizi all'utente desiderato e monitorare ogni suo movimento.



3.1.1 Panoramica del Paziente

Nella parte superiore della dashboard, troverai un riepilogo delle informazioni principali relative al paziente che stai monitorando. Qui sono visibili:

- Il nome del paziente

- La data dell'ultimo aggiornamento
- Un'icona che indica lo stato attuale:
 - **Simbolo STELLA:** Il paziente ha superato tutti i test senza errori. Non è necessario alcun intervento
 - **Pallino VERDE:** Il paziente ha superato tutti i test con leggera difficoltà
 - **Pallino GIALLO:** Il paziente ha superato alcuni test e ha bisogno di revisione
 - **Pallino ROSSO:** Il paziente ha superato pochi test e ha bisogno di revisione immediata
 - **Pallino NERO:** Il paziente è in una situazione critica e ha bisogno di intervento immediato
- Un link per visualizzare la cronologia completa dei test

3.1.2 Navigazione e Sezioni

Il sistema è strutturato per garantire un accesso rapido ed efficiente alle funzionalità necessarie agli operatori sanitari. Il menu di navigazione, situato sulla sinistra dell'interfaccia, consente di spostarsi tra le varie sezioni in modo intuitivo. Di seguito, una panoramica dettagliata delle principali aree operative:

- **Test Cognitivi**
 - Consente di somministrare test cognitivi standardizzati ai pazienti, monitorando parametri quali memoria, attenzione e funzioni esecutive.
 - Ogni test è suddiviso in sottocategorie e livelli di difficoltà progressivi, selezionabili in base al profilo del paziente.
 - I test vengono eseguiti in modalità interattiva e possono includere attività a tempo o esercizi senza limiti temporali.
 - Alla conclusione di ogni test, il sistema registra automaticamente i risultati e genera un report dettagliato.
 - In caso di interruzione accidentale, i dati vengono salvati automaticamente per consentire la ripresa del test.
- **Storico Dati**
 - Questa sezione raccoglie tutti i risultati dei test eseguiti dai pazienti, organizzandoli in ordine cronologico.
 - Gli operatori possono visualizzare grafici di andamento, confrontare punteggi tra diverse sessioni e individuare variazioni nelle capacità cognitive.
 - È possibile applicare filtri avanzati (per paziente, tipologia di test, data, ecc.) per una ricerca mirata.
 - Il sistema permette l'esportazione dei dati in formato CSV o PDF per documentazione clinica e condivisione con altri specialisti.
 - I report includono analisi statistiche automatiche e suggerimenti per eventuali approfondimenti diagnostici.

- **Gestione Pazienti**

- Accessibile esclusivamente agli operatori sanitari autorizzati.
- Consente di registrare nuovi pazienti nel sistema, inserendo dati anagrafici e informazioni cliniche rilevanti.
- Ogni paziente dispone di una scheda individuale contenente:
 - * Storico dei test eseguiti.
 - * Note cliniche inserite dall'operatore.
 - * Indicazioni personalizzate per il follow-up.
- Possibilità di aggiornare o eliminare dati, rispettando i protocolli di sicurezza e conformità GDPR.
- Funzione di associazione di un paziente a più operatori sanitari, per facilitare il lavoro in equipe multidisciplinari.

- **Impostazioni**

- Configurazione dei parametri del sistema in base alle esigenze dell'ente sanitario.
- Personalizzazione dell'interfaccia utente con modalità di accesso rapido e preferenze di visualizzazione.
- Gestione delle notifiche per ricevere avvisi su scadenze di test, aggiornamenti software e altre informazioni operative.
- Modifica delle credenziali di accesso per garantire la sicurezza dei dati.
- Attivazione di funzionalità avanzate come l'integrazione con software di gestione clinica o dispositivi di monitoraggio remoto.

Ogni sezione è progettata per essere facilmente navigabile, con un chiaro sistema di etichette e descrizioni.

3.2 Test Cognitivi

Una delle funzionalità principali di Mnemosine è la sezione dedicata ai test cognitivi. Questa sezione consente di somministrare una serie di test per monitorare le capacità cognitive del paziente, come la memoria a breve termine, la logica e la percezione spaziale.

3.2.1 Sommario dei Test

I test sono divisi in categorie, ognuna focalizzata su un aspetto diverso delle capacità cognitive:

- **Memoria:** test che misurano la capacità di memorizzare informazioni e ricordarle.
- **Linguaggio:** test che valutano la comprensione e l'espressione verbale.
- **Ragionamento Logico:** esercizi per misurare la capacità di risolvere problemi e pensare in modo astratto.

- **Percezione Spaziale:** test che analizzano la capacità di orientamento e riconoscimento visivo.

Ogni test è strutturato in modo interattivo, con domande o esercizi che il paziente deve completare. Il sistema fornisce un feedback immediato, segnalando eventuali difficoltà.

3.2.2 Avvio di un Test

Per iniziare un test, basta cliccare sulla categoria di interesse e scegliere il test desiderato. Dopo aver selezionato un test, verrai guidato attraverso una serie di schermate che spiegano cosa fare. Durante il test, puoi monitorare i progressi e fare delle pause se necessario.

3.2.3 Risultati e Analisi

Una volta completato un test, i risultati vengono automaticamente registrati e visualizzati nel **Grafico di Performance**, che ti permette di confrontare i risultati attuali con quelli precedenti. I dati sono presentati in modo chiaro, con linee temporali e tabelle che mostrano le variazioni nel tempo.

3.3 Storico Dati

La sezione dello **Storico Dati** è fondamentale per monitorare l'evoluzione del paziente. In questa area, puoi visualizzare tutti i risultati dei test precedenti, analizzarli e identificare eventuali tendenze o segnali di deterioramento.

3.3.1 Visualizzazione dei Dati

I dati sono presentati in formato grafico e tabellare. Puoi scegliere di visualizzare i risultati per singolo test o in aggregato per periodo di tempo (ad esempio, settimanale, mensile, annuale). Inoltre, puoi applicare filtri per visualizzare specifici test o categorie di dati.

3.3.2 Esportazione dei Dati

Per supportare l'analisi e la documentazione, Mnemosine permette di esportare i dati in formato PDF o CSV. Questo ti consente di condividere facilmente i risultati con altri professionisti sanitari o di archiviare i dati per ulteriori analisi.

3.4 Impostazioni Utente

Mnemosine offre una sezione di **Impostazioni** che consente di personalizzare l'esperienza utente. In questa sezione puoi:

- Aggiornare i dati personali e le credenziali.
- Configurare le notifiche per essere avvisato sui test da completare o sui cambiamenti nei dati.
- Personalizzare l'interfaccia grafica, scegliendo tra diversi temi di visualizzazione.

Ogni modifica nelle impostazioni viene salvata automaticamente, e l'interfaccia si adatta subito alle preferenze selezionate.

3.5 Conclusioni sull'Interfaccia

L'interfaccia utente di Mnemosine è progettata per essere non solo funzionale, ma anche facile da usare. Con un layout chiaro e intuitivo, e una navigazione semplice, Mnemosine si adatta a diverse tipologie di utenti, rendendo il processo di monitoraggio e diagnosi del morbo di Alzheimer più efficace e senza stress. Ogni sezione è progettata per essere accessibile, e l'intero sistema è stato pensato per ottimizzare il tempo dei medici e dei caregiver, offrendo al contempo una grande facilità d'uso.

L'interfaccia di Mnemosine ha come obiettivo quello di ridurre al minimo il carico cognitivo per gli utenti, lasciando che il sistema si occupi di raccogliere e organizzare i dati in modo efficiente. Questo permette a medici e familiari di concentrarsi sugli aspetti clinici e pratici della cura del paziente.