

REPORT INSTALLAZIONE OS SU VIRTUAL BOX

Quesito: creazione del laboratorio virtuale basato su Oracle VirtualBox e installazione di Ubuntu.

1. Installazione di Oracle Virtual Box tramite il sito ufficiale di Virtual Box <https://www.virtualbox.org/wiki/Downloads> e scegliere la propria versione del sistema operativo nel nostro caso specifico "Windows Hosts". Aprire il file eseguibile scaricato con i privilegi di amministratore e seguire l'interfaccia di installazione abbastanza intuitiva, attenzione per restrizioni della software house, si può solo installare in disco C e non in altri dischi, anche se hanno più spazio libero. Si consiglia invece di creare le macchine virtuali in dischi con più spazio libero per non occupare ulteriormente il disco del sistema operativo per non rallentare il computer.



The image shows the VirtualBox website and its installation window. The website has a blue header with the VirtualBox logo and navigation links. The main content area is titled "Download VirtualBox" and provides links to binaries and platform packages. The installation window is titled "Oracle VM VirtualBox 7.0.18 Installazione" and displays a welcome message in Italian, along with a list of platform packages and a progress bar.

VirtualBox

search...
Accedi | Preferenze
Pagina iniziale | Indice | Cronologia

Download VirtualBox

Here you will find links to VirtualBox binaries and its source code.

VirtualBox binaries

By downloading, you agree to the terms and conditions of the respective license.

VirtualBox 7.0.18 platform packages

- [Windows hosts](#)
- [macOS / Intel hosts](#)
- [Linux distributions](#)
- [Solaris hosts](#)
- [Solaris 11 IPS hosts](#)

Oracle VM VirtualBox 7.0.18 Installazione

Benvenuti nella procedura guidata di installazione di Oracle VM VirtualBox 7.0.18

La procedura guidata di installazione ti consentirà di riparare la tua installazione attuale o rimuovere Oracle VM VirtualBox 7.0.18 dal tuo computer. Fai clic su Avanti per continuare o Annulla per uscire dalla procedura guidata.

Version 7.0.18

< Indietro Avanti > Annulla

2. Ad installazione avvenuta con successo del punto 1, si cerca il sito ufficiale di Ubuntu <https://www.ubuntu-it.org/> e si scarica l'iso dell'ultima versione disponibile, al momento è la 24.04 LTS. Attenzione ci sono due metodi di download: diretto o P2P Torrent. Si consiglia questo ultimo se si è provvisti già di software compatibili con QBittorrent, Utorrent ecc... spuntando l'apposita spunta.

Scarica Ubuntu

Fai clic sul pulsante arancione per scaricare l'ultima versione di Ubuntu.
Dovrai creare un DVD o una **pennetta USB** per installarlo.

Le versioni non LTS sono supportate per nove mesi e garantiscono tutte le novità più recenti.
Le versioni LTS (long-term support) offrono invece aggiornamenti per cinque anni: l'ideale per chi ha bisogno di maggiore stabilità.

Configura il tuo download!

Ubuntu 24.04 LTS

Desktop

☒ Download tramite **torrent**

Avvia il download

Scarica la versione selezionata.

3. Apriamo Virtual Box e configuriamolo per l'avvio e installazione di Ubuntu. Cercando preventivamente i dati per la configurazione consigliata, per non avere eventuali lag durante l'esecuzione della macchina virtuale.

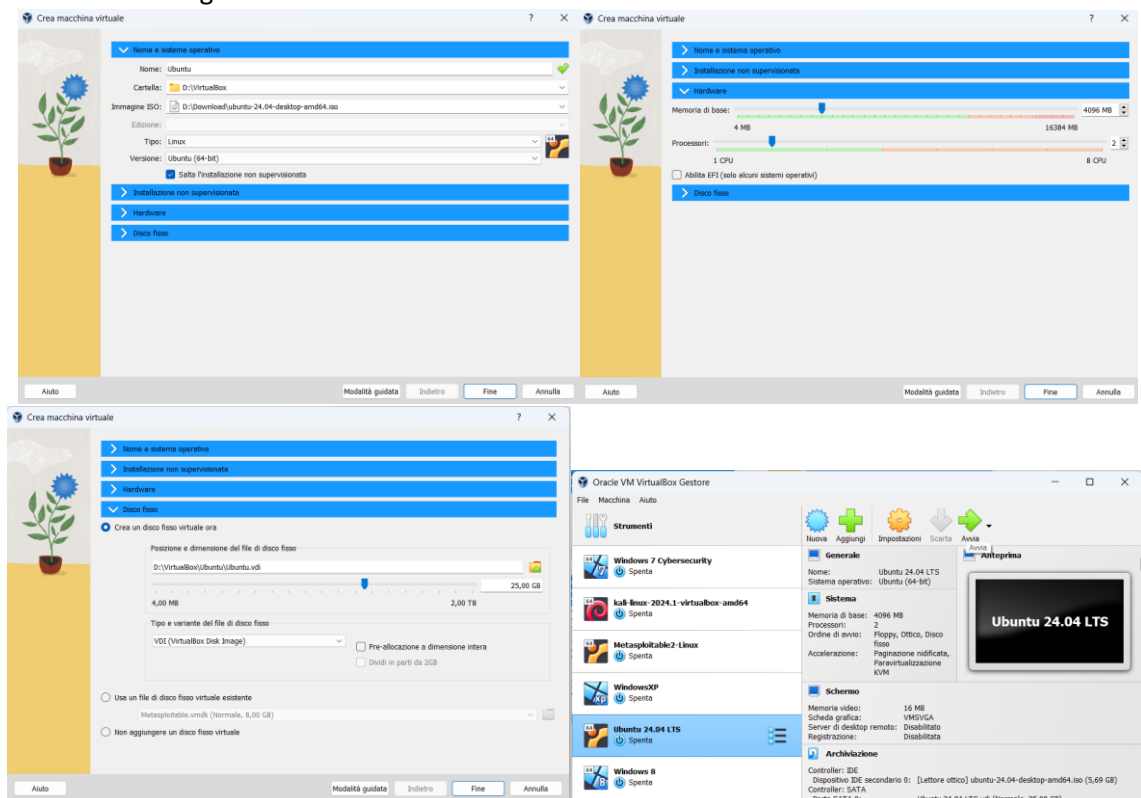
L'allocazione di risorse consigliate:

CPU: Processore dual-core o superiore.

RAM: Almeno 4 GB di RAM = 4096 MB (altrimenti abbiamo notato che crasha durante l'installazione)

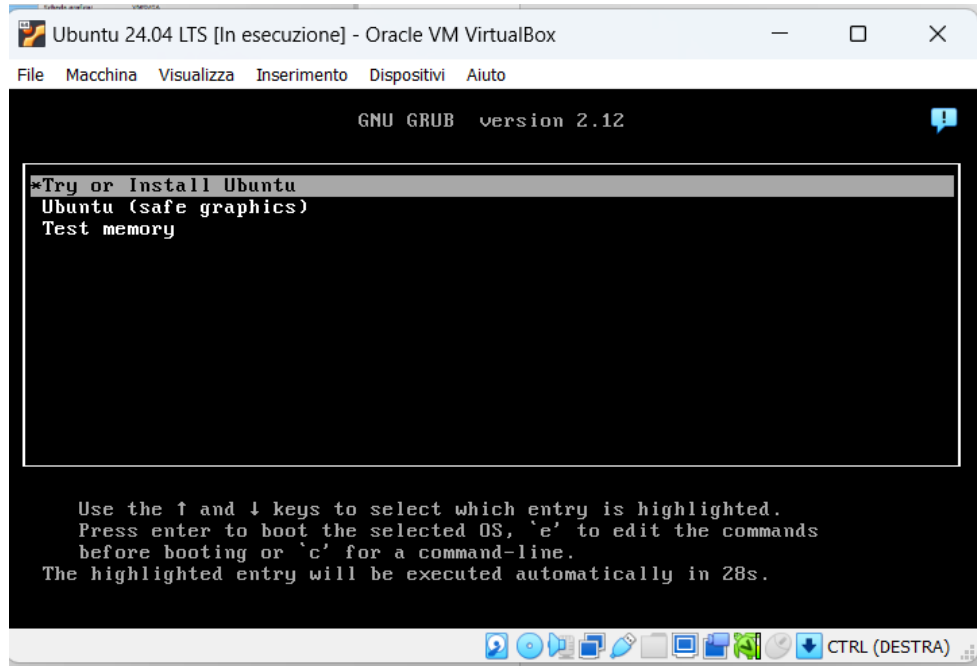
Spazio su Disco: Almeno 20 GB.

Ovviamente se le risorse non mancano possiamo aumentare. Nell' esempio 25 gb di spazio sul disco.
Terminato la configurazione avviamo la macchina virtuale.

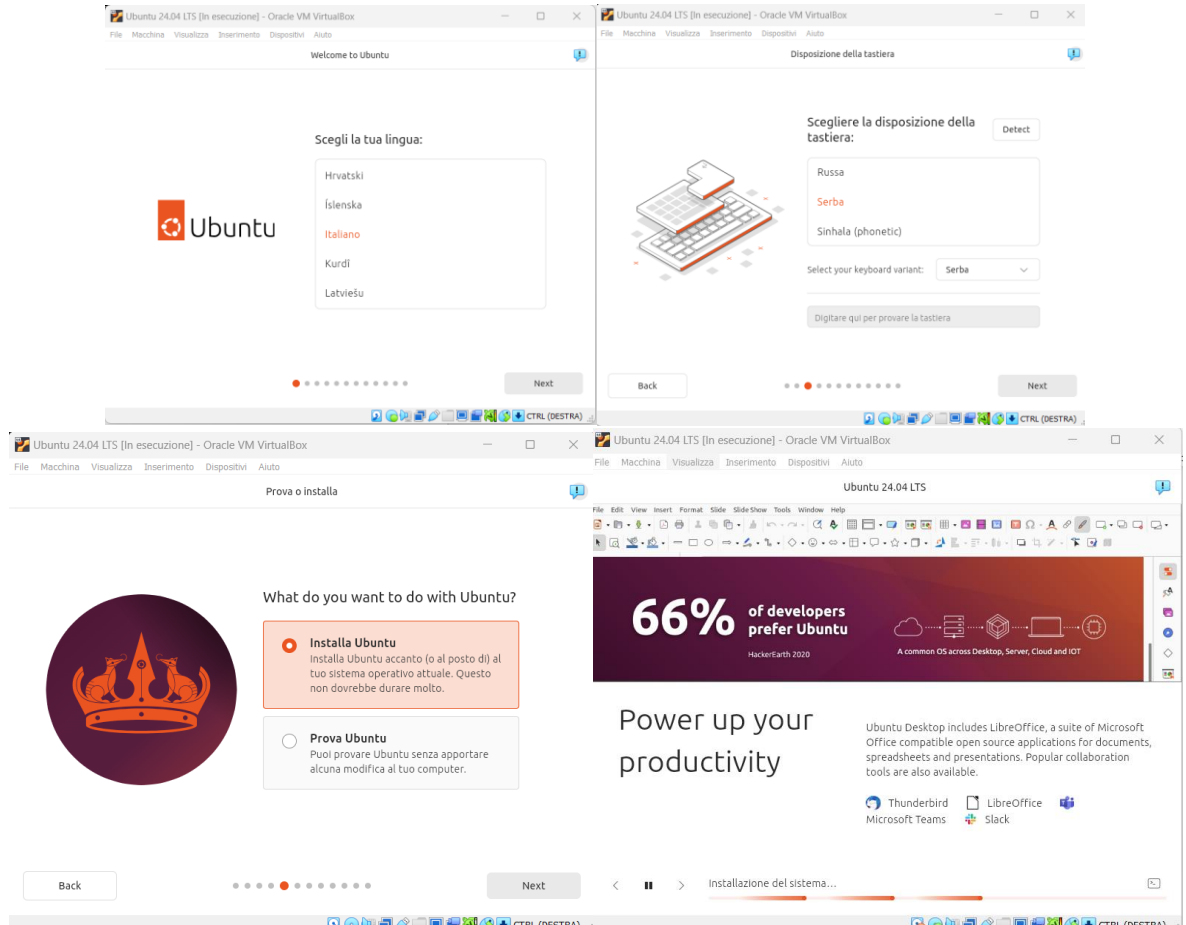


4. Ubuntu a differenza di altri sistemi operativi più comuni come Windows, si può optare anche per la sola prova, senza installarla. Questo è ideale per chi installa il sistema operativo su una macchina fisica, nel nostro caso su una macchina virtuale è meglio installarla, non per la richiesta, ma anche per eventuali dati che verranno salvati.

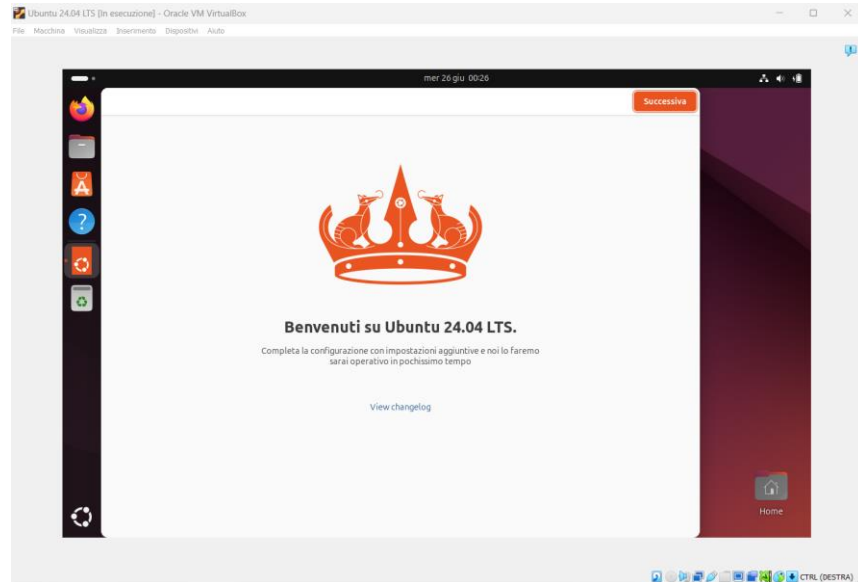
Selezioniamo “Ubuntu (safe graphics)” e attendiamo la fine del caricamento.



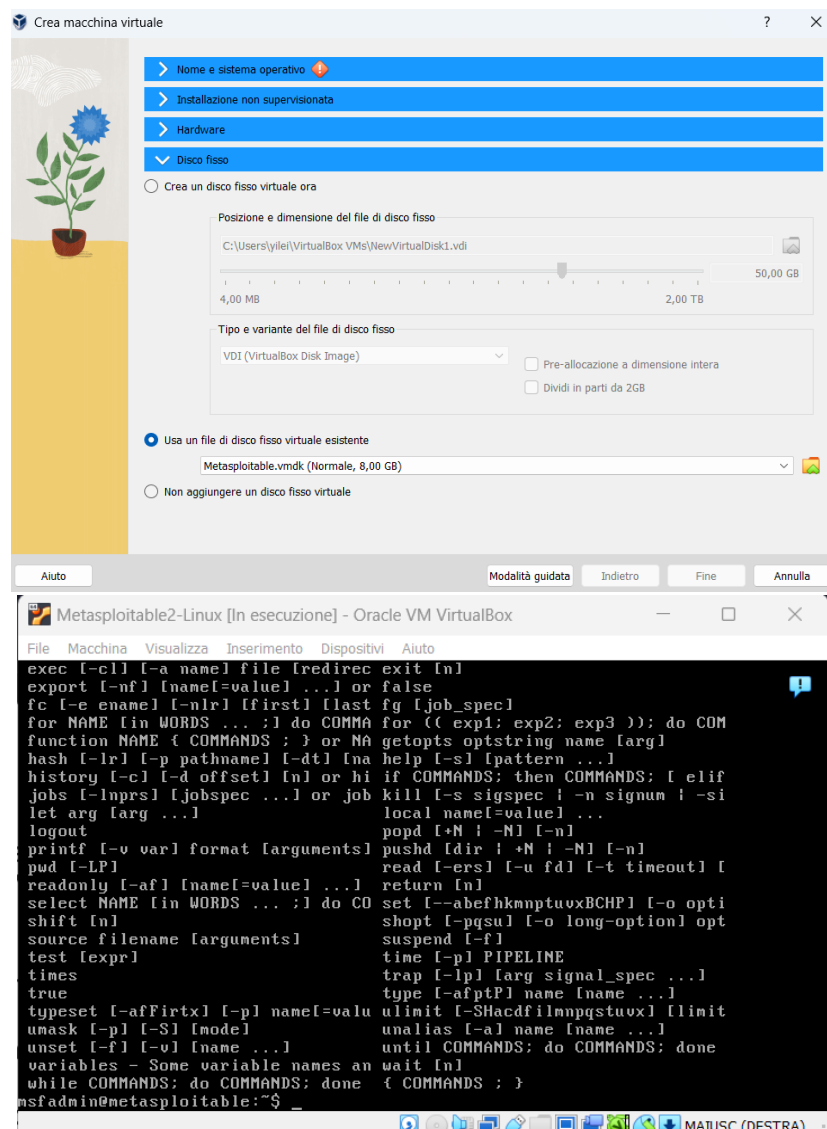
5. Configuriamo il primo avvio: lingua, tastiera, orari, credenziali ecc.. e selezioniamo installazione



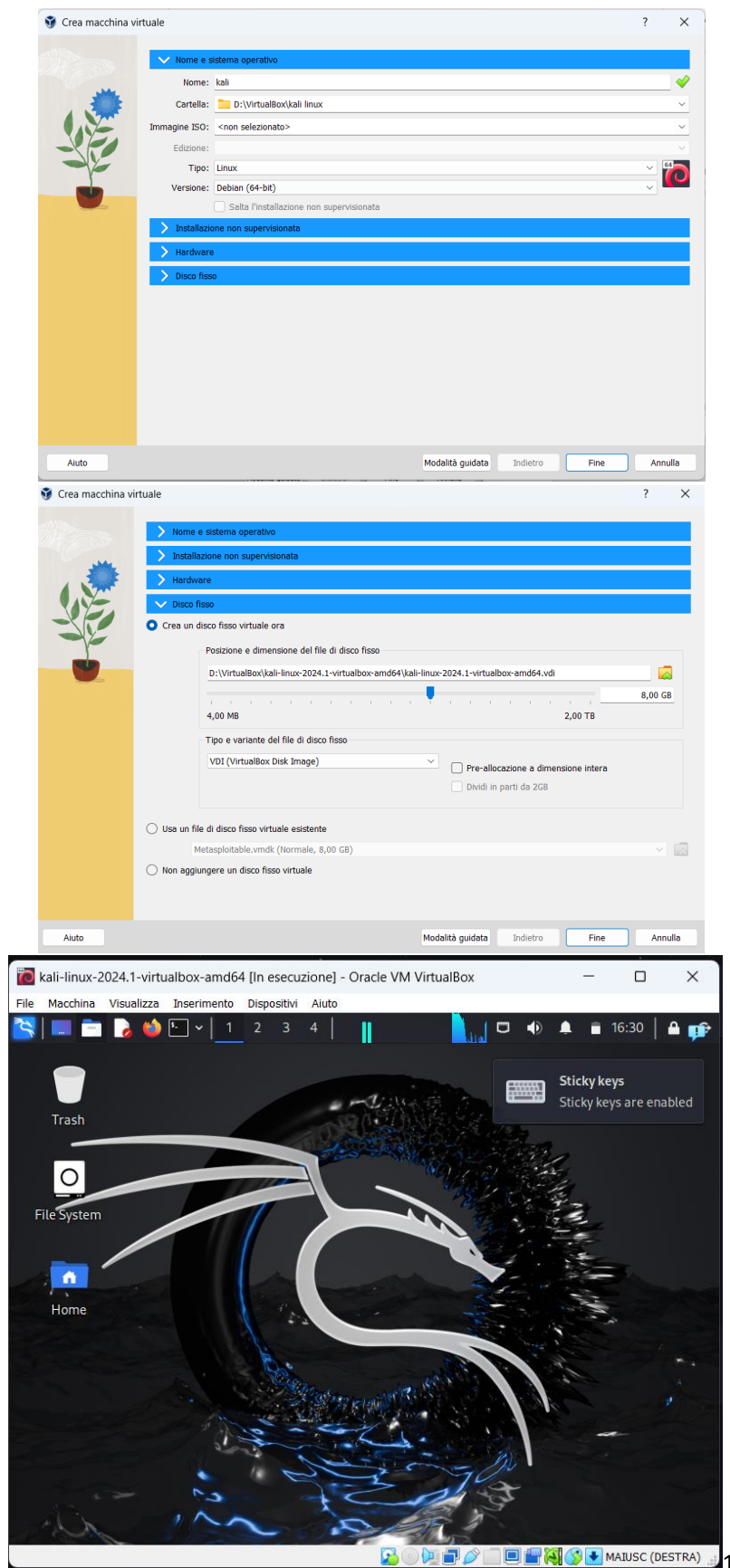
6. Terminata la configurazione, avremo completato la richiesta per Ubuntu.



7. Analogamente con configurazioni similari tramite il metodo con l'estensione .vdmk per Metasploitable2



8. Analogamente con configurazioni similari tramite il metodo con l'estensione .vdi per Kali



9. Come abbiamo visto per l'installazione di Ubuntu a partire da una ISO, la configurazione è analoga per tutti i Windows a partire dalle ISO tra cui allegati ci sono XP, 7 e 8.

