```
CREATE TABLE Contato

(
IDcontato INT PRIMARY KEY NOT NULL AUTO_INCREMENT,
nome Varchar(50) NOT NULL,
sobrenome Varchar(50) NOT NULL,
email Varchar(100) NOT NULL,
mensagem text
);

CREATE TABLE Usuario
(
idusuario INT PRIMARY KEY NOT NULL AUTO_INCREMENT,
nome Varchar(50) NOT NULL,
login Varchar(50) NOT NULL,
senha Varchar(50) NOT NULL,
email Varchar(50) NOT NULL,
idContato INT,
);
```

ALTER TABLE Usuario ADD FOREIGN KEY(idContato) REFERENCES Contato (idContato)