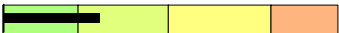

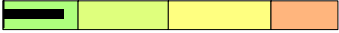
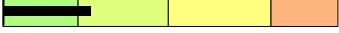
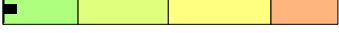






Número de admissão: 884212  
 Nome do Paciente: Isaac Lobato Franca  
 Data de Nascimento: Nov 6, 2018  
 Sexo do Paciente: M



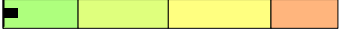


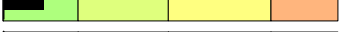




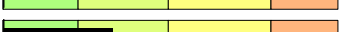


Nome do Médico: NO PHYSICIAN  
 Data da Coleta: Jan 9, 2021  
 Hora de coleta: 10:00 AM  
 Completado em: Jan 27, 2021

## IgG Food MAP (190) - Sangue seco MFI x 1000

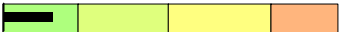

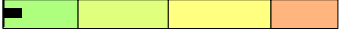
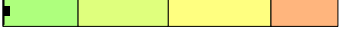





### Lácteos


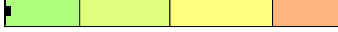







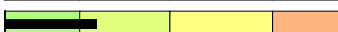
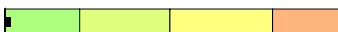
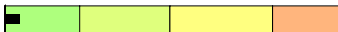


Beta-Lactoglobulina		5.73
Caseína		4.80
Queijo Cheddar		3.57
Leite de vaca		5.20
Leite de cabra		0.80
Queijo Mussarela		2.81
Iogurte de ovelha		0.65
Soro de leite		4.19
Iogurte		3.52

### Legumes (feijões e ervilhas)

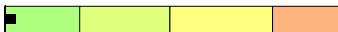
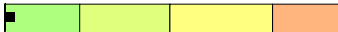


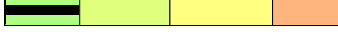







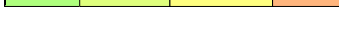
Feijão-azuki		1.97
Feijão preto		2.18
Grão-de-bico		0.82
Vagem		0.98
Ervilha		7.22
Feijão		2.39
Lentilha		0.89
Feijão de lima		1.13
Feijão moyashi		1.01
Feijão branco		1.06
Feijão carioca		1.22
Feijão de soja		6.50
Tofu		0.65

### Frutas

Açaí		2.92
Maçã		0.43
Damasco		1.03
Banana		0.36
Mirtilo		0.75
Melão		0.75
Cereja		1.34
Coco		0.56
Oxicoco ou cranberry		0.63

Tâmara		0.52
Figo		0.61
Uva		0.44
Toranja ou grapefruit		0.31
Goiaba		1.11
Jaca		0.54
Kiwi		1.50
Limão		0.65
Lichia		0.54
Manga		0.62
Laranja		0.89
Papaia ou mamão		2.52
Maracujá		1.38
Pêssego		0.67
Pera		0.44
Abacaxi		5.46
Ameixa		0.34
Romã		0.83
Framboesa		0.81
Morango		0.35
Melancia		1.23

### Grãos

Amaranto		0.62
Cevada		0.57
Trigo saraceno		0.76
Milho		0.43
Gliadina		4.42
Malte		0.31
Milho miúdo		0.92
Aveia		0.45
Quinoa		0.29
Arroz		2.30
Centeio		1.48
Sorgo		0.97
Grão teff		0.77


Teste realizado por The Great Plains Laboratory, Inc., Lenexa, Kansas. A U.S. Food and Drug Administration não avaliou este teste

Número de admissão: 884212  
 Nome do Paciente: Isaac Lobato Franca  
 Data de Nascimento: Nov 6, 2018  
 Sexo do Paciente: M

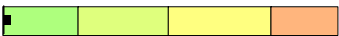




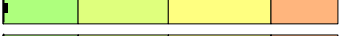


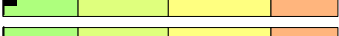

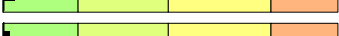



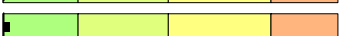
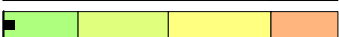
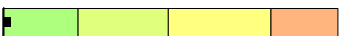
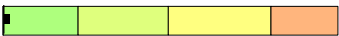


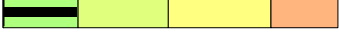



Nome do Médico: NO PHYSICIAN  
 Data da Coleta: Jan 9, 2021  
 Hora de coleta: 10:00 AM  
 Completado em: Jan 27, 2021

## IgG Food MAP (190) - Sangue seco MFI x 1000

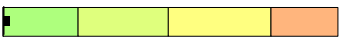


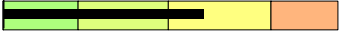

### Grãos Segunda parte





Glúten de trigo		1.65
Trigo inteiro		1.17

### Peixes e frutos do mar


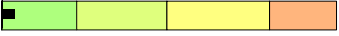









Abalone		0.44
Anchova		0.51
Robalo		0.63
Peixe-serra		0.40
Bacalhau		1.20
Caranguejo		0.25
Garoupa		0.27
Carapau		0.31
Lagosta		0.74
Polvo		0.39
Ostra		0.64
Cavala-comum (saba)		0.38
Sauro do pacífico		0.27
Perca		0.63
Pargo		1.94
Salmão		0.37
Sardinha		0.65
Vieira		0.43
Camarão		0.31
Mexilhão pequeno		0.22
Lula		0.43
Tilápia		4.34
Truta		0.45
Atum		0.35

### Carnes e Aves

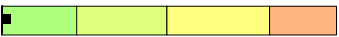

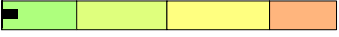








Carne bovina		0.38
Frango		0.28
Pato		0.18
Clara de ovo		11.99
Gema de ovo		2.53

Ganso		1.10
Cordeiro		0.18
Carne de porco		0.28
Peru		0.40

### Nozes e sementes

Amêndoa		1.89
Castanha-do-pará		1.07
Castanha-de-caju		19.43
Castanha Portuguesa		0.71
Chia		0.88
Linhaça		1.82
Avelã		8.63
Semente de Cânhamo		0.32
Macadêmia		0.63
Amendoim		13.33
Noz-pecã		1.03
Pinholi		0.44
Pistache		3.67
Semente de abóbora		0.80
Sésamo		4.27
Girassol		0.61
Noz		0.79

### Verduras

Alcachofra		0.52
Aspargo		0.75
Abacate		0.92
Broto de bambu		0.65
Broto de feijão		0.83
Beterraba		0.56
Pimentão		1.25
Abóbora amarga		2.49
Brócolis		2.62
Couve-de-bruxelas		0.50
Bardana		0.60



The Great Plains Laboratory, Inc.



Número de admissão: 884212  
 Nome do Paciente: Isaac Lobato Franca  
 Data de Nascimento: Nov 6, 2018  
 Sexo do Paciente: M

Nome do Médico: NO PHYSICIAN  
 Data da Coleta: Jan 9, 2021  
 Hora de coleta: 10:00 AM  
 Completado em: Jan 27, 2021

## IgG Food MAP (190) - Sangue seco MFI x 1000

Verduras	Segunda parte	
Repolho		2.47
Cenoura		0.67
Couve-flor		1.43
Aipo		1.24
Pimenta		2.11
Pepino		0.51
Berinjela		1.01
Enokitake		0.40
Alho		3.41
Couve		0.67
Alho-poró		0.60
Alface		0.67
Raiz de lótus		0.68
Acelga		1.46
Azeitona (verde)		0.36
Cebola		2.02
Cogumelo Portabella		0.40
Batatinha		1.66
Abóbora		0.98
Rabanete		3.89
Alga Kombu		0.41
Alga nori		0.30
Alga wakame		1.46
Cogumelo shiitake		0.52
Espinafre		0.56
Batata doce		0.67
Tomate		1.98
Inhame		0.47
Abobrinha amarela		1.33
Mandioca		1.01
Aboborinha		0.71

Folha de louro		0.71
Pimenta do reino		0.46
Pimenta-caiena		0.34
Coentro		0.72
Canela		0.60
Cravo-da-Índia ou cravinho		0.69
Cominho		0.65
Curry		1.01
Endro		0.78
Gengibre		0.43
Lúpulo		0.72
Hortelã		0.34
Missô		30.03
Semente de mostarda		2.61
Orégano		0.40
Páprica		0.98
Alecrim		0.31
Sálvia		0.40
Estragão		0.75
Tomilho		0.32
Cúrcuma		0.51
Fava de baunilha		1.89

### Outros

Bromelaina		0.50
Açúcar de cana		0.60
Cacau		0.59
Café		0.27
Chá verde		3.02
Mel		0.79
Transglutaminase, Cola de Carne		0.52
Chá de oolong		0.88

### Ervas e temperos

Manjerição		0.52
------------	--	------

Teste realizado por The Great Plains Laboratory, Inc., Lenexa, Kansas. A U.S. Food and Drug Administration não avaliou este teste



Número de admissão: 884212  
Nome do Paciente: Isaac Lobato Franca  
Data de Nascimento: Nov 6, 2018  
Sexo do Paciente: M

Nome do Médico: NO PHYSICIAN  
Data da Coleta: Jan 9, 2021  
Hora de coleta: 10:00 AM  
Completado em: Jan 27, 2021

**IgG Food MAP (190) - Sangue seco** *MFI x 1000*

**Resumo das reatividades**

Escala de Reações Alimentárias	MFI* x 1000
Não significativo	< 4.47
Baixo	4.47-9.86
Moderado	9.87-15.99
Alto	>=16

(\*) Intensidade fluorescente média

<b>Alto</b>		
Castanha-de-caju	Missô	
<b>Moderado</b>		
Clara de ovo	Amendoim	
<b>Baixo</b>		
Beta-Lactoglobulina	Caseína	Leite de vaca
Ervilha	Avelã	Abacaxi
Feijão de soja		



Número de admissão:	884212	Nome do Médico:	NO PHYSICIAN
Nome do Paciente:	Isaac Lobato Franca	Data da Coleta:	Jan 9, 2021
Data de Nascimento:	Nov 6, 2018	Hora de coleta:	10:00 AM
Sexo do Paciente:	M	Completado em:	Jan 27, 2021

## Comentários

**O IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para avaliar a reatividade imunológica do tipo IgG a cada um dos 190 alimentos:**

A amostra de soro sanguíneo ou de sangue seco do paciente é colocada em contato com o extrato de proteína de cada um dos 190 alimentos. Portanto, o resultado indica o nível de anticorpos IgG a essas proteínas específicas. Se acontecer uma adesão entre o antígeno alimentar e os anticorpos IgG do paciente, o resultado aparecerá na tabela, na parte de baixo, como baixo, moderado ou elevado na escala de reatividade.

**O uso do resultado do IgG Food MAP para estabelecer dietas de eliminação ou exclusão:**

É difícil relacionar os alimentos aos quais há reatividade IgG com os sintomas que provocam, portanto, uma dieta na qual sejam eliminados alguns ou todos esses alimentos pode reduzir os sintomas. Caso esses alimentos sejam eliminados da dieta é recomendável observar se houve mudanças na digestão, condição da pele, nível de energia, mudanças de humor ou da intensidade da dor.

O Teste IgG Food MAP inclui dois relatórios separados: o relatório de IgG Food MAP (190 alimentos) e o relatório de IgG de Levedura (*Candida albicans* e *levedura Sacharomyces cerevisiae*).

Como os antígenos primários das leveduras são ricos em glicanos, e não adequados para o ensaio específico da proteína, eles são testados por um método ELISA e os resultados são fornecidos **em um relatório separado**, que pode ocasionalmente ser entregue ou disponível no portal em uma data diferente.

**Pode encontrar informação adicional e referências sobre o IgG e a intervenção dietética em**

[www.laboratoriogreatplains.com.br](http://www.laboratoriogreatplains.com.br) selecione o teste – IgG Food MAP.



*Parabéns Isaac Lobato,*

*o teste de alergias IgG é um passo importante para melhorar sua saúde porque ajuda a estabelecer uma dieta rotatória baseada nos resultados.*

*The Great Plains Laboratory, Inc.*

### DIETA ROTATÓRIA BASEADA NOS RESULTADOS DO TESTE

A dieta rotatória La dieta rotatoria personalizada e baseada em seus resultados que é apresentada embaixo pode ajudar a reduzir seus sintomas.

Em esta dieta rotatória foram incluídos unicamente aqueles alimentos cujo nível de anticorpos é clinicamente insignificante ou que apresentaram níveis baixos de anticorpos IgG no teste, aqueles que apresentaram níveis elevados (reatividades moderadas ou elevadas) foram excluídas. Os alimentos foram agrupados em categorias, por exemplo a família da couve ou dos peixes, a razão é que os organismos similares tendem a compartilhar proteínas similares que desencadeariam uma reação imune similar.

#### As dietas rotatórias são recomendáveis para reduzir as respostas negativas aos alimentos:

Geralmente, a alimentação com comidas que provêm de diferentes famílias distribuídas durante vários dias diminui a inflamação e a carga tóxica, além de reduzir a possibilidade de desenvolver novas sensibilidades alimentares. Recomendamos consultar a um profissional médico sobre como implementar sua dieta rotatória e quando poderiam se reintroduzir os alimentos. Em muitos casos, é necessário eliminar e rotar alimentos durante um ano para que os níveis de anticorpos IgG voltem à normalidade. É recomendável o consumo de alimentos orgânicos para manter um estilo de vida saudável.

#### As dietas rotatórias podem reduzir a reatividade geral aos alimentos:

Consumir alimentos similares todos os dias é comum em um estilo de vida ativo, porém, esse costume pode exacerbar a reatividade aos alimentos. A rotação de alimentos diminui a carga do sistema imune, possivelmente reduz a carga de toxinas, ajuda a manter uma nutrição adequada e variada, faz que os desejos de comidas tendam a diminuir e que a pessoa seja mais consciente da resposta anormal aos alimentos. Além disso, ajudam a descobrir sensibilidades aos alimentos, sobre tudo, se for mantido um jornal detalhado de alimentos e sintomas.

#### É importante entender que esta dieta rotatória está baseada unicamente no teste de anticorpos IgG:

É importante considerar fazer um teste de anticorpos IgE de alimentos ANTES DE COMEÇAR UMA DIETA ROTATÓRIA, mesmo assim no caso que não houver evidência de reações à histamina. As reações do tipo IgE mais comuns são a laticínios, ovos, amendoim e frutos do mar. As alergias IgE são mais comuns na infância e desaparecem na idade adulta.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

**[www.greatplainslaboratory.com](http://www.greatplainslaboratory.com) Select A Test - IgG**



## Dieta rotatória de 4 dias para Isaac Lobato Franca

Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4
<b>Lácteos</b>			
Queijo Cheddar Leite de vaca Queijo Mussarela Iogurte	Soro de leite	Leite de cabra Iogurte de ovelha	
<b>Legumes (feijões e ervilhas)</b>			
Feijão preto Vagem Feijão Feijão branco Feijão carioca	Feijão-azuki Feijão moyashi Feijão de soja Tofu	Lentilha Feijão de lima	Grão-de-bico Ervilha
<b>Frutas</b>			
Maçã Tâmará Jaca Lichia Maracujá Pera	Açaí Melão Toranja ou grapefruit Goiaba Limão Laranja Romã Melancia	Damasco Mirtilo Cereja Oxicoco ou cranberry Figo Uva Kiwi Pêssego Ameixa Framboesa Morango	Banana Coco Manga Papaia ou mamão Abacaxi
<b>Grãos</b>			
Milho miúdo Sorgo Grão teff Glúten de trigo Trigo inteiro	Amaranto Trigo sarraceno Aveia Quinoa	Milho	Cevada Malte Arroz Centeio

Peixes e frutos do mar			
Anchova Bacalhau Garoupa Sardinha	Abalone Caranguejo Carapau Lagosta Polvo Ostra Vieira Camarão Mexilhão pequeno Lula Tilápia	Perca Pargo Salmão Truta	Robalo Peixe-serra Cavala-comum (saba) Sauro do pacífico Atum
Carnes e Aves			
Carne bovina Cordeiro	Frango Pato Ganso Peru	Gema de ovo	Carne de porco
Nozes e sementes			
Amêndoa Linhaça Pinholi Sésamo	Castanha Portuguesa Avelã Semente de Cânhamo Noz-pecã Girassol Noz	Chia Macadêmia	Castanha-do-pará Pistache Semente de abóbora
Verduras			
Brócolis Couve-de-bruxelas Repolho Couve-flor Couve Acelga Rabanete Batata doce Inhame	Alcachofra Beterraba Abóbora amarga Bardana Pepino Abóbora Alga Kombu Alga nori Alga wakame Espinafre Abobrinha amarela	Aspargo Abacate Pimentão Pimenta Berinjela Alho Alho-poró Cebola Batatinha Tomate	Broto de bambu Broto de feijão Cenoura Aipo Enokitake Alface Raiz de lótus Azeitona (verde) Cogumelo Portabella Cogumelo shiitake



Ervas e temperos			
Folha de louro Canela Cravo-da-Índia ou cravinho Semente de mostarda Estragão	Pimenta do reino Pimenta-caiena Gengibre Páprica Cúrcuma	Manjeriçao Hortelã Orégano Alecrim Sálvia Tomilho	Coentro Cominho Curry Endro Lúpulo Fava de baunilha
Outros			

Os alimentos na categoria Otros não foram incluídos na dieta rotatória, recomendamos eliminar aqueles que apresentam uma reação moderada ou alta.