

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 06/04/2021

**Prescrição de Abril de 2021 :**

**1) Dieta :**

Janeiro de 2021 : serotonina 487 , Benedict positivo

Abril de 2021 : tnf 13 , enolase de 28 e PS 100, zinco 131, selenio 105 .

Neste momento : rodiziar leguminosas ( feijoes, ervilha , grao de bico ). com 4 dias de intervalo. Ex: segunda feijao preto ; terça grao de bico, quarta feijao azuki , quinta ervilha . sexta pode repetir o feijão preto .Dê uma leguminosa ( qualquer uma ) e so podera repetir apos 4 dias .

É interessante reduzir o gluten ( pelo mthfr ) , não dar todos os dias

É interessante não dar banana e cacau todos os dias , duas vezes na semana seria otimo ( pela serotonina ).Dar 1 colher de cha ao dia com fiber lift ( marca essencial ) diluido em agua : diariamanete ate abril de 2021

Fevereiro de 2021 : HLA DQ negativo

IGG ALIMENTAR ( recebido em fev de 2021 ), oriento dieta :

Grau4: sem oleaginosas ( nuts ) e soja fermentada ( misso e tofu ) por 3 meses ; depois as oleaginosas podem ser usadas a cada cinco dias

Grau 3 : clara de ovo - sem usar por 3 meses , depois podera voltar no preparo de aliemntos por 2 meses , depois retornara iin natura ( cozido , cru ou frito )1 vez na semana , ate fevereiro de 2022 .

Grau 2 : ervilha ( manter rodizio de leguminosas como na orinetção ed janeiro de 2021 - relação cd4\cd8= 2,8 ); soja ( nao dar ), abacaxi ( pode uasr 1 vez na semana ), gluten ( se puder dê no maximo 1 vez na semana , pois tambem tem mthfr )

Grau 1 : leite - peço para não dar in natura ou testar o pregomin novamente por 1 mes , pois DR Ciro liberou NAN supreme e fezes voltaram a ficar disformes .

**2) Probioticos ( manipulado )**

Fazer em capsulas , dar 1 pela manha e 1 pela noite ( antes de dormir ) , pode ser diluída em líquidos ou alimentos ( não pode colocar durante cozimento ) , por 30 dias cada um

2a) Lactobacillus helveticus 5 bi cfu : dez de 2020.

2b) L. reuteri 5 bi cfu : em janeiro de 2021

2c) bifidum bacterium 5 bi cfu : fevereiro de 2021

L. acidophillus 5 bi cfu : março de 2021

L. rhamnosus 5 bi cfu : abril de 2021

bifidum breve 5 bi cfu : maio de 2021

L.gasseri 5 bi cfu : junho de 2021

L. johnseii 5 bi cfu : julho de 2021

bifidum lactis 5 bi cfu : agosto de 2021

**3) Itraconazol 30 mg .ml ( manipulado )**

Dar 1 ml por semana de março a novembro de 2021 .

**4) adtil**

Esta em uso de 4 gotas ( D43 )



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/zDwvMh> - Código: 9976

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 06/04/2021

5) Polivitaminico 3

riboflavina 10 mg

tiamina 1 mg

P5P 15 mg

methyfolato 400 mcg

dmg 15 mg

cromo quelado 20 mcg

l-acetyl carnitina 50 mg

zinco albion 5 mg

seleniometionina 20 mcg

CoQ 10 30 mg

alfatocoferol 300 ui

l-theanina 400 mg

relora 50 mg

phenilbut 10 mg

magnesio treonato 10 mg

protease 4 25 mg

NAC 200 mg

miodesin 25 mg

citicolina 20 mg

Qsp 10 ml

Dar 5 ml ao dia pela manhã e 5 ml pela tarde , por 6 meses , a partir de abril de 2021 .

FAZER MENSALMENTE , SE NECESSARIO , POSSO ALTERAR .

6)DESCANSAR EM MARÇO E ABRIL DE 2021 : Omega 3 1 g DHA

Dar 1 g de DHA ao dia ( atenção na quantidade de DHA ) . Pode furar e adicionar a sucos ou alimentos .

Brasil : equazen , equaliv , naturalis , purê DHA ( biobalance )

EUA: www.iherb.com : nordic natural xtra DHA ; existe nordic natural xtra dha drops

( volta em maio de 2021 )

7) Methyl b12 500 mcg.puff

Aplicar um spray sobre a língua pela manhã , a partir de abril de 2021 , diariamente.

Junho me mandar email de como esta agitação . Para saber se posso mudar a b12 para injetavel.

---Exames recebidos em janeiro de 2021 :

mtfr 1298 C heter ( dosar homocisteina anualmente , deve ficar abaixo de 10 ) ; homocisteina 7,7

cd3 - 61, cd4 43, cd8 15,2; relação 2.8, NK11;insulina 7,3

TG145, hdl 42 , ldl 84 vldl 581, cobre 198 ,pth 13,6 , hbglicada 5

serotonina487 ; igg rubeola 500 ; sarampo 300 ;caxumba 779 ; cmv , hv6 , fan ok

---Exames recebidos em fevereiro de 2021 :



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/zDwvMh> - Código: 9976

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

# ***Dra. Simone Pires***

CRM: 87574SP

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 06/04/2021

Exoma deleção 3q26.3126.32,

OAT : arabinosa e outros fungos , cresol elevado, disf mito ac graxo e proteína , quino elevado, glutâmico .

Igg positiva ( acima ). Metais negativos

OBS :

ascaridil feito jan e fev de 2021

abril falar com marina fono sobre CAA , e depois que determinar profissional do aba , me passar contato ( email)

em agosto ver marcadores virais, serotonina , tnf e marcadores mitocondriais



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/zDwvMh> - Código: 9976

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

\* Documento assinado digitalmente. Para verificar a validade, visite <http://www.memed.com.br/receita/zDwvMh>