

Nome: Isaac Lobato França

Data: 29/09/2021

Prescrição de Outubro de 2021

(consulta em julho de 2021, exaues enviados 29.09.2021)

1) Dieta : Iges alimentares negativos, IgA 87 , CD3,4 e 8 sem alterações ; HBg 4, 9 com insulina 2 . Sugiro :
manter dieta sem leite e derivados (estou ciente do uso de pregomin) .
manter rodizio de oleginosas e leguminosas , de 5 dias.
manter ovo 1 vez na semana , ate fevereiro de 2022 .
manter sem gluten , soja

2) Probioticos (manipulado)

Fazer em capsulas , dar 1 pela manha e 1 pela noite (antes de dormir) , pode ser diluída em líquidos ou alimentos (não pode colocar durante cozimento) , por 30 dias cada um

L. johnseii 5 bi cfu : julho de 2021

sacaramices boulardi 100 mg : agosto de 2021

bifidum lactis 5 bi cfu : set de 2021

L. helveticus 5 bi cfu : out de 2021

L. reuteri 5 bi cfu : em nov de 2021

bifidum bacterium 5 bi cfu : dez de 2021

3) Itraconazol 30 mg .ml (manipulado)

Dar 1 ml por semana , a partir de março de 2021 .

Em outubro , novembro e dezembro , dar 1 ml , duas vezes na semana .

4) adtil

Esta em uso de 4 gotas . Manter (D em 63 em setembro de 2021)

5) Polivitaminico 5

riboflavina 10 mg

P5P 15 mg

methyfolato 800 mcg

dmg 25 mg

cromo quelado 20 mcg

L-acetyl carnitina 100 mg

zinco albion 5 mg

seleniometionina 20 mcg

CoQ 10 30 mg

alfatocoferol 300 ui

L-theanina 400 mg



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **TryeSo** - Código de desbloqueio: **8574**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

Dra. Simone Pires

CRM: 87574SP

Nome: Isaac Lobato França

Data: 29/09/2021

relora 70 mg
phenilbut 80 mg
magnesio treonato 30 mg
nac 300 mg
citicolina 20 mg
phosphatidil serina 20 mg
Qsp 10 ml

Dar 5 ml ao acordar e 5 ml antes de ir para escola , por 2 meses , a partir de outubro de 2021 .

6) Omega 3 1 g DHA

Dar 1 g de DHA ao dia (atenção na quantidade de DHA) . Pode furar e adicionar a sucos ou alimentos .

Brasil : equazen , equaliv , naturalis , purê DHA (biobalance)

EUA: www.iherb.com : nordic natural xtra DHA ; existe nordic natural xtra dha drops

(volta em maio de 2021)

7) Methyl b12 500 mcg.puff

Aplicar um spray sobre a língua pela manhã , a partir de abril de 2021 , diariamente.

Junho me mandar email de como esta agitação . Em junho , peço para dar 3 vezes na semana .

8) Melatonina 3 mg.ml

Dar 1 ml a noite , se demorar mais que 30 minutos entre deitar e dormir (SE NECESSARIO)

Fazer para 90 dias .

---Exames recebidos em janeiro de 2021 :

mthfr 1298 C heter (dosar homocisteína anualmente , deve ficar abaixo de 10) ; homocisteína 7,7

cd3 - 61, cd4 43, cd8 15,2; relação 2.8, NK11; insulina 7,3

TG145, hdl 42 , ldl 84 vldl 581, cobre 198 ,pth 13,6 , hbglicada 5

serotonina 487 ; igg rubeola 500 ; sarampo 300 ; caxumba 779 ; cmv , hv6 , fan ok

---Exames recebidos em fevereiro de 2021 :

Exoma deleção 3q26.3126.32,

OAT : arabinosa e outros fungos , cresol elevado, disf mito ac graxo e proteína , quino elevado, glutâmico .

Igg positiva (acima) . Metais negativos

OBS :

ascaridil feito jan e fev de 2021

maio começaram ABA com Lorena (Taubate)

-Exames recebidos em setembro de 2021 :

HMG linfócitos 61, CD3 61, CD4 40 , CD8 16 , Ca 10, P 5,2 , inulina 2 , HBg 4,9 , IgA 87 , prealbumina

19 , TGO 42 , TG71, CT 143, HDL 40 , LDL 87 , VLDL 16 , lipídeos 500

Igg rubeola 161, sarampo 300



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **TryeSo** - Código de desbloqueio: **8574**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

Dra. Simone Pires

CRM: 87574SP

Nome: Isaac Lobato França

Data: 29/09/2021

Janeiro de 2021 : serotonina 487 , Benedict positivo.

Abril de 2021 : tnf 13 , enolase de 28 e PS 100, zinco 131, selenio 105 .

Neste momento : rodiziar leguminosas (feijoes, ervilha , grao de bico). com 4 dias de intervalo. Ex: segunda feijao preto ; terça grao de bico, quarta feijao azuki , quinta ervilha . sexta pode repetir o feijão preto .Dê uma leguminosa (qualquer uma) e so podera repetir apos 4 dias .

É interessante reduzir o gluten (pelo mthfr) , não dar todos os dias

É interessante não dar banana e cacau todos os dias , duas vezes na semana seria otimo (pela serotonina).Dar 1 colher de cha ao dia com fiber lift (marca essencial) diluido em agua : diariamanete ate abril de 2021

Fevereiro de 2021 : HLA DQ negativo

IGG ALIMENTAR (recebido em fev de 2021), oriento dieta :

Grau4: sem oleaginosas (nuts) e soja fermentada (misso e tofu) por 3 meses ; depois as oleaginosas podem ser usadas a cada cinco dias

Grau 3 : clara de ovo - sem usar por 3 meses , depois podera voltar no preparo de aliemntos por 2 meses , depois retornara iin natura (cozido , cru ou frito)1 vez na semana , ate fevereiro de 2022 .

Grau 2 : ervilha (manter rodizio de leguminosas como na orinetção ed janeiro de 2021 - relação cd4\cd8= 2,8); soja (nao dar), abacaxi (pode uasr 1 vez na semana), gluten (se puder dê no maximo 1 vez na semana , pois tambem tem mthfr)

Grau 1 : leite - peço para não dar in natura ou testar o pregomin novamente por 1 mes , pois DR Ciro liberou NAN supreme e fezes voltaram a ficar disformes .

Em junho de 2021 , estão em usod e pregomin



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **TryeSo** - Código de desbloqueio: **8574**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002