

Nome: Isaac Lobato França

Data: 01/07/2021

Prescrição de Julho de 2021

(por favor mandar peso e altura atualizados)

1) Dieta :

Janeiro de 2021 : serotonina 487 , Benedict positivo.

Abril de 2021 : tnf 13 , enolase de 28 e PS 100, zinco 131, selenio 105 .

Neste momento : rodiziar leguminosas (feijoes, ervilha , grão de bico) . com 4 dias de intervalo. Ex: segunda feijão preto ; terça grão de bico, quarta feijão azuki , quinta ervilha . sexta pode repetir o feijão preto .Dê uma leguminosa (qualquer uma) e so podera repetir apos 4 dias .

É interessante reduzir o gluten (pelo mthfr) , não dar todos os dias

É interessante não dar banana e cacau todos os dias , duas vezes na semana seria otimo (pela serotonina).Dar 1 colher de chá ao dia com fiber lift (marca essencial) diluido em água : diariamanete ate abril de 2021

Fevereiro de 2021 : HLA DQ negativo

IGG ALIMENTAR (recebido em fev de 2021) , oriento dieta :

Grau4: sem oleaginosas (nuts) e soja fermentada (misso e tofu) por 3 meses ; depois as oleaginosas podem ser usadas a cada cinco dias

Grau 3 : clara de ovo - sem usar por 3 meses , depois podera voltar no preparo de aliemntos por 2 meses , depois retornara iin natura (cozido , cru ou frito)1 vez na semana , ate fevereiro de 2022 .

Grau 2 : ervilha (manter rodizio de leguminosas como na orinetção ed janeiro de 2021 - relação cd4\cd8= 2,8) ; soja (nao dar) , abacaxi (pode uasr 1 vez na semana) , gluten (se puder dê no maximo 1 vez na semana , pois tambem tem mthfr)

Grau 1 : leite - peça para não dar in natura ou testar o pregomin novamente por 1 mes , pois DR Ciro liberou NAN supreme e fezes voltaram a ficar disformes .

Em junho de 2021 , estão em usod e pregomin

2) Probioticos (manipulado)

Fazer em capsulas , dar 1 pela manha e 1 pela noite (antes de dormir) , pode ser diluída em líquidos ou alimentos (não pode colocar durante cozimento) , por 30 dias cada um

L. johnseii 5 bi cfu : julho de 2021

sacaramices boulardi 100 mg : agosto de 2021

bifidum lactis 5 bi cfu : set de 2021

L. helveticus 5 bi cfu : out de 2021

L. reuteri 5 bi cfu : em nov de 2021

bifidum bacterium 5 bi cfu : dez de 2021

3) Itraconazol 30 mg .ml (manipulado)

Dar 1 ml por semana de março a novembro de 2021 .(não parar !!!!)

4) adtil



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **5vA0cp** - Código de desbloqueio: **4096**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

Nome: Isaac Lobato França

Data: 01/07/2021

Esta em uso de 4 gotas (D43)

5) Polivitaminico 4
riboflavina 10 mg
P5P 15 mg
methylfolato 400 mcg
dmg 15 mg
cromo quelado 20 mcg
l-acetyl carnitina 100 mg
zinco albion 5 mg
seleniometionina 20 mcg
CoQ 10 30 mg
alfatocoferol 300 ui
l-theanina 400 mg
relora 70 mg
phenilbut 80 mg
magnesio treonato 30 mg
Qsp 10 ml

Dar 5 ml ao acordar e 5 ml antes de ir para escola , por 6 meses , a partir de junho de 2021 .
FAZER MENSALMENTE , SE NECESSARIO , POSSO ALTERAR .

6)Omega 3 1 g DHA

Dar 1 g de DHA ao dia (atenção na quantidade de DHA) . Pode furar e adicionar a sucos ou alimentos .
Brasil : equazen , equaliv , naturalis , purê DHA (biobalance)
EUA: www.iherb.com : nordic natural xtra DHA ; existe nordic natural xtra dha drops
(volta em maio de 2021)

7) Methyl b12 500 mcg.puff

Aplicar um spray sobre a língua pela manhã , a partir de abril de 2021 , diariamente.
Junho me mandar email de como esta agitação . Em junho , peço para dar 3 vezes na semana .

8) naltrexona 0,3 mg.ml

Dar 1 ml a noite , por 60 noites(este fazer na farmacia Cedroni em SP)

9) Melatonina 3 mg.ml

Dar 1 ml a noite , se demorar mais que 30 minutos entre deitar e dormir
Fazer para 90 dias .

---Exames recebidos em janeiro de 2021 :

mthfr 1298 C heter (dosar homocisteina anualmente , deve ficar abaixo de 10) ; homocisteina 7,7
cd3 61 cd4 43 cd8 15 2:relapão 2.8, NK11;insulina 7,3



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **5vA0cp** - Código de desbloqueio: **4096**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

Dra. Simone Pires

CRM: 87574SP

Nome: Isaac Lobato França

Data: 01/07/2021

TG145, hdl 42 , ldl 84 vldl 581, cobre 198 ,pth 13,6 , hbglicada 5
serotonina487 ; igg rubeola 500 ; sarampo 300 ;caxumba 779 ; cmv , hv6 , fan ok

---Exames recebidos em fevereiro de 2021 :

Exoma deleção 3q26.3126.32,

OAT : arabinosa e outros fungos , cresol elevado, disf mito ac graxo e proteina , quino elevado, glutamico .
Igg positiva (acima). Metais negativos

OBS :

ascaridil feito jan e fev de 2021

maio começaram ABA com Lorena (Taubate)



RECEITA DIGITAL MEMED

Para acessar, aponte a câmera de seu celular para o QR Code.

Assinado digitalmente por **simone pires - CRM 87574 SP**

Token: **5vA0cp** - Código de desbloqueio: **4096**

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002