

Nome: Isaac Lobato França

Data: 14/01/2021

Prescrição de Janeiro de 2021

1) Dieta : SOLICITADO EM DEZEMBRO iGG ALIMENTAR ; solicito ige alimentar em janeiro de 2021 (serotonina 487) tem Banned positivo .

Neste momento : rodiziar leguminosas (feijoes, ervilha , grão de bico). com 4 dias de intervalo. Ex: segunda feijão preto ; terça grão de bico, quarta feijão azuki , quinta ervilha . sexta pode repetir o feijão preto .

De uma leguminosa (qualquer uma) e só poderá repetir após 4 dias .

É interessante reduzir o glúten (pelo mthfr) , não dar todos os dias

É interessante não dar banana e cacau todos os dias , duas vezes na semana seria ótimo (pela serotonina)

Dar 1 colher de chá ao dia com fiber lift (marca essencial) diluído em água : diariamente até abril de 2021

2) Probióticos (manipulado)

Fazer em cápsulas , dar 1 pela manhã e 1 pela noite (antes de dormir) , pode ser diluída em líquidos ou alimentos (não pode colocar durante cozimento) , por 30 dias cada um

2a) Lactobacillus helveticus 5 bi cfu : dez de 2020.

2b) L. reuteri 5 bi cfu : em janeiro de 2021

2c) Bifidum bacterium 5 bi cfu : fevereiro de 2021

3) ascaridil 80 mg

Dar 1 por semana por 8 semanas, dezembro e janeiro de 2021 . (não conseguiram achar)

4) adtil

Esta em uso de 4 gotas (D43)

5) riboflavina 5 mg

tiamina 1 mg

P5P 10 mg

metilfolato 300 mcg

dmg 10 mg

cromo quelado 20 mcg

L-acetyl carnitina 30 mg

zinco albion 25 mg

selenio metionina 50 mcg

CoQ 10 20 mg

alfatocoferol 200 ui

L-theanina 200 mg

calcio quelato 20 mg

Q  10 ml

ACESSE A RECEITA DIGITAL*

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/UznMmh> - Código: 2461

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

Dra. Simone Pires

CRM: 87574SP

Nome: Isaac Lobato França

Data: 14/01/2021

Dar 5 ml ao dia pela manhã e 5 ml pela tarde , por 60 dias , a partir de janeiro de 2021 .

6) valtrex 500 mg

Dar 1\2 comprimido , por 15 dias .Inicio janeiro de 2021 (pelas respostas virais)

7) Omega 3 1 g DHA

Dar 1 g de DHA ao dia (atenção na quantidade de DHA) . Pode furar e adicionar a sucos ou alimentos .

Brasil : equazen , equaliv , naturalis , purê DHA (biobalance)

EUA: www.iherb.com : nordic natural xtra DHA ; existe nordic natural xtra dha drops

---Exames recebidos em janeiro de 2021 :

methfr 1298 C heter (dosar homocisteína anualmente , deve ficar abaixo de 10) ; homocisteína 7,7

cd3 - 61, cd4 43, cd8 15,2; relação 2.8, NK11; insulina 7,3

TG145, hdl 42 , ldl 84 vldl 581, cobre 198 ,pth 13,6 , hbglicada 5

serotonina 487 ; ige rubeola 500 ; sarampo 300 ; caxumba 779 ; cmv , hv6 , fan ok

OBS :

espero exames de dez 2020

em dez solicitado array , oat , lgg alimentar , metais.

janeiro solicitarei tnf , ige alimentar enolase neural, proteína S , zn e selenio

em março tentarei introduzir mb12



ACESSE A RECEITA DIGITAL*

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/UznMmh> - Código: 2461

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

* Documento assinado digitalmente. Para verificar a validade, visite <http://www.memed.com.br/receita/UznMmh>