

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 24/02/2021

**Prescrição de fevereiro de 2021 :**

**1) Dieta :**

Janeiro de 2021 : serotonina 487 , Benedict positivo

Neste momento : rodiziar leguminosas ( feijoes, ervilha , grao de bico ). com 4 dias de intervalo. Ex:

segunda feijao preto ; terça grao de bico, quarta feijao azuki , quinta ervilha . sexta pode repetir o feijão preto .Dê uma leguminosa ( qualquer uma ) e so podera repetir apos 4 dias .

É interessante reduzir o gluten ( pelo mthfr ) , não dar todos os dias

É interessante não dar banana e cacau todos os dias , duas vezes na semana seria otimo ( pela serotonina ).Dar 1 colher de cha ao dia com fiber lift ( marca essencial ) diluido em agua : diariamanete ate abril de 2021

Fevereiro de 2021 : HLA DQ negativo

IGG ALIMENTAR ( recebido em fev de 2021 ), oriento dieta :

Grau4: sem oleaginosas ( nuts ) e soja fermentada ( misso e tofu ) por 3 meses ; depois as oleaginosas podem ser usadas a cada cinco dias

Grau 3 : clara de ovo - sem usar por 3 meses , depois podera voltar no preparo de aliemntos por 2 meses , depois retornara iin natura ( cozido , cru ou frito ) 1 vez na semana , ate fevereiro de 2022 .

Grau 2 : ervilha ( manter rodizio de leguminosas como na orinetção ed janeiro de 2021 - relação cd4\cd8= 2,8 ); soja ( nao dar ), abacaxi ( pode uasr 1 vez na semana ), gluten ( se puder dê no maximo 1 vez na semana , pois tambem tem mthfr )

Grau 1 : leite - peço para não dar in natura ou testar o pregomin novamente por 1 mes , pois DR Ciro liberou NAN supreme e fezes voltaram a ficar disformes .

**2) Probioticos ( manipulado )**

Fazer em capsulas , dar 1 pela manha e 1 pela noite ( antes de dormir ) , pode ser diluída em líquidos ou alimentos ( não pode colocar durante cozimento ) , por 30 dias cada um

2a) Lactobacillus helveticus 5 bi cfu : dez de 2020.

2b) L. reuteri 5 bi cfu : em janeiro de 2021

2c) bifidum bacterium 5 bi cfu : fevereiro de 2021

L. acidophillus 5 bi cfu : março de 2021

L. rhamnosus 5 bi cfu : abril de 2021

bifidum breve 5 bi cfu : maio de 2021

L.gasseri 5 bi cfu : junho de 2021

L. johnseii 5 bi cfu : julho de 2021

bifidum lactis 5 bi cfu : agosto de 2021

**3) ascaridil 80 mg**

Dar 1 por semana por 8 semanas, dezembro e janeiro de 2021 .Terminar o ciclo.



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/u4MubV> - Código: 6228

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

# Dra. Simone Pires

CRM: 87574SP

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 24/02/2021

4) Itraconazol 30 mg .ml ( manipulado )

Dar 1 ml por semana de março a novembro de 2021 .

5) tintura de guaçatonga ( manipulado )

Dar 5 gotas via oral, por 30 dias ( março de 2021 )

6) adtil

Esta em uso de 4 gotas ( D43 )

7) Polivitaminico 2

riboflavina 5 mg

tiamina 1 mg

P5P 10 mg

methyfolato 300 mcg

dmg 10 mg

cromo quelado 20 mcg

l-acetyl carnitina 30 mg

zinco albion 25 mg

selenio metionina 50 mcg

CoQ 10 20 mg

alfatocoferol 200 ui

l-theanina 200 mg

calcio quelato 20 mg

Qsp 10 ml

Dar 5 ml ao dia pela manhã e 5 ml pela tarde , por 60 dias , a partir de janeiro de 2021 .

8) Polivitaminico 3

riboflavina 10 mg

tiamina 1 mg

P5P 15 mg

methyfolato 400 mcg

dmg 15 mg

cromo quelado 20 mcg

l-acetyl carnitina 50 mg

zinco albion 25 mg

seleniometionina 50 mcg

CoQ 10 30 mg

alfatocoferol 300 ui

l-theanina 300 mg

relora 25 mg

phenilbut 20 mg

magnesio treonato 10 mg

protease4 25 mg

NAC 50 mg



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/u4MubV> - Código: 6228

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002

\* Documento assinado digitalmente. Para verificar a validade, visite <http://www.memed.com.br/receita/u4MubV>

**Nome:** Isaac Lobato França

**Data:** 24/02/2021

citicolina 20 mg

Qsp 10 ml

Dar 5 ml ao dia pela manhã e 5 ml pela tarde , por 6 meses , a partir de março de 2021 .

FAZER MENSALMENTE , SE NECESSARIO , POSSO ALTERAR .

9)DESCANSAR EM MARÇO E ABRIL DE 2021 : Omega 3 1 g DHA

Dar 1 g de DHA ao dia ( atenção na quantidade de DHA ) . Pode furar e adicionar a sucos ou alimentos .

Brasil : equazen , equaliv , naturalis , purê DHA ( biobalance )

EUA: www.iherb.com : nordic natural xtra DHA ; existe nordic natural xtra dha drops

10) Methyl b12 500 mcg.puff

Aplicar um spray sobre a língua pela manhã , a partir de abril de 2021 , diariamente.

---Exames recebidos em janeiro de 2021 :

mthfr 1298 C heter ( dosar homocisteína anualmente , deve ficar abaixo de 10) ; homocisteína 7,7

cd3 - 61, cd4 43, cd8 15,2; relação 2.8, NK11;insulina 7,3

TG145, hdl 42 , ldl 84 vldl 581, cobre 198 ,pth 13,6 , hbglicada 5

serotonina487 ; igg rubeola 500 ; sarampo 300 ;caxumba 779 ; cmv , hv6 , fan ok

---Exames recebidos em fevereiro de 2021 :

Exoma deleção 3q26.3126.32,

OAT : arabinosa e outros fungos , cresol elevado, disf mito ac graxo e proteína , quino elevado, glutâmico .

Igg positiva ( acima ). Metais negativos

OBS :

janeiro solicitarei tnf , enolase neural, proteína S , zn e selenio  
em julho ver marcadores virais novamente



**ACESSE A RECEITA DIGITAL\***

Aponte a câmera do celular, leitor de QR code ou

Visite <http://memed.com.br/p/u4MubV> - Código: 6228

Av: Vereador Jose Diniz 3720, conjunto 204.

Campo Belo . São Paulo

F:11- 5536-9344 / 11-98238-0002