



Universidade Estadual do Oeste do Paraná
Disciplina de Inteligência Artificial
Docentes: Huei D. Lee e Newton Spolaor

Checkpoint 2

Sistema Especialista

Projeto 3

Discentes:
Isabela Loebel
Nickolas Crema





Proposta



- Afunilamento:
 - Sobre peso e Obesidade (sugestão da especialista);
 - Reeducação Alimentar (sugestão do grupo);
 - Comer Emocional (sugestão da especialista);



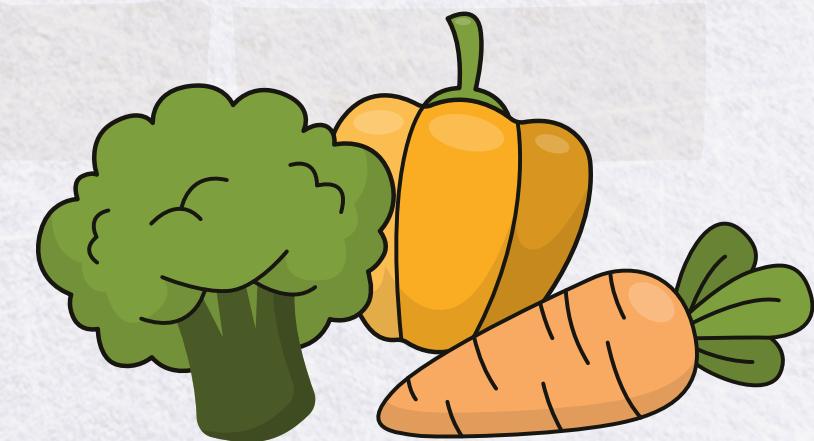


Tema escolhido

Reeducação Alimentar

A reeducação alimentar promove **hábitos saudáveis**, não apenas visando a perda de peso, mas também a **prevenção de doenças** relacionadas à má alimentação. É uma abordagem de **longo prazo** que enfatiza o equilíbrio e a **mudança de estilo de vida**, permitindo o consumo **moderado** de alimentos preferidos sem restrições extremas [1].

- Atenção total;
- Atenção moderada;
- Atenção Superficial;
- Alimentação Saudável.



Especialista

“Como nutricionista, reconheço que a jornada de reeducação alimentar pode ser desafiadora, mas é um investimento vital em sua saúde a longo prazo. Ao abraçar essa mudança, você está dando um passo significativo em direção a uma vida mais saudável e plena. Lembre-se: pequenas escolhas diárias moldam seu bem-estar futuro. Então, comprometa-se com a transformação gradual e persista no caminho da alimentação equilibrada e nutritiva. Seu corpo agradece!”



Kauany Aparecida

Nutricionista | CRN: 22086/P

Brasília - DF

kauany0131_@hotmail.com



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BATISTA, M. C. Reeducação alimentar: como fazer e qual a importância. 2023, setembro 30. Hospital Israelita Albert Einstein. Disponível em: <<https://vidasaudavel.einstein.br/reeducacao-alimentar/>>. Acesso em: 10 de mar de 2024.

Obrigada!

Dúvidas?



Contatos:

Isabela - isabelaloebel@gmail.com

Nickolas - nick.cremaa@gmail.com