

CARTILHA  
VIVENDO EM  
SUSTENTABILIDADE



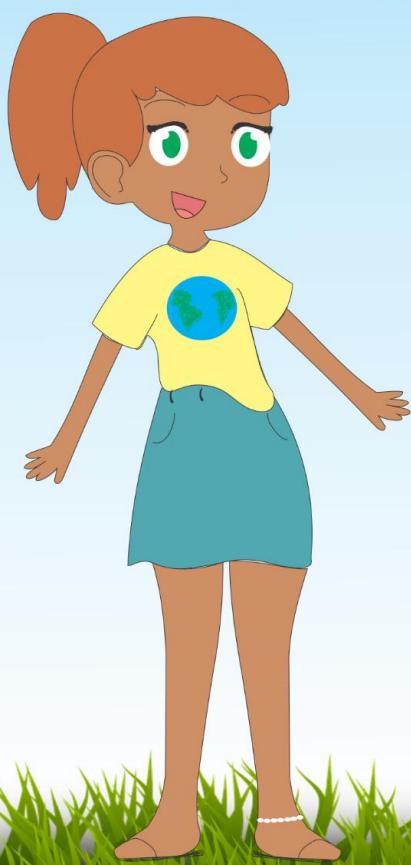
E ai galera, tudo bem?

Nós estamos aqui para ajudar vocês a entender melhor a **SUSTENTABILIDADE E O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL!**

EU SOU A ANINHA!

EU SOU A LUIZA!

E EU SOU O PEDRO!





Que pena que a aula já acabou,  
eu estava curiosa para estudar o  
desenvolvimento sustentável e  
como podemos alcançá-lo na  
sociedade que vivemos hoje!

Eu também estava curioso!  
Mas nós podemos pesquisar  
e tentar entender, o que  
você acha?

# DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

O termo “Desenvolvimento Sustentável” surgiu em 1972, durante a Comissão Mundial para o Meio Ambiente, também conhecida como Comissão de Brundtland, em Estocolmo.



A definição mais usada para este termo é: “o desenvolvimento sustentável é aquele que atende as necessidades do presente sem comprometer o futuro e as necessidades das próximas gerações”.



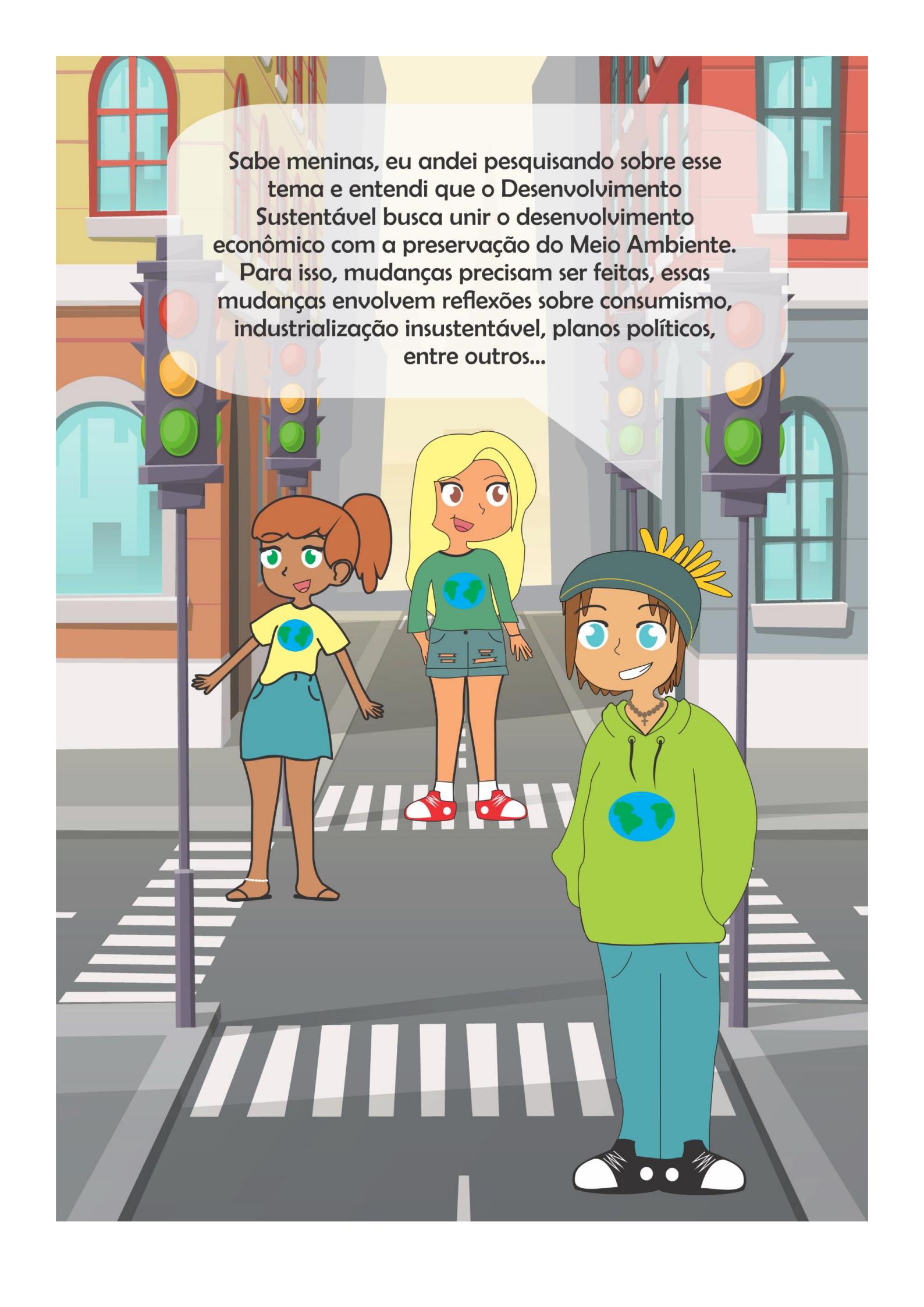
O Relatório de Brundtland defendeu três princípios básicos a serem cumpridos:  
Desenvolvimento Econômico  
Proteção Ambiental  
Igualdade social





Muuito interessante Aninha, mas na prática como isso ocorre? O que é preciso fazer para alcançar o desenvolvimento sustentável?

Bom Lu, primeiro precisamos reconhecer que os recursos naturais são finitos, pensar na natureza nas em todas as atitudes do nosso dia a dia. É fato que as mudanças não serão simples, pois as alteração ambientais causadas pelo homem são bastante complexas, você não acha?



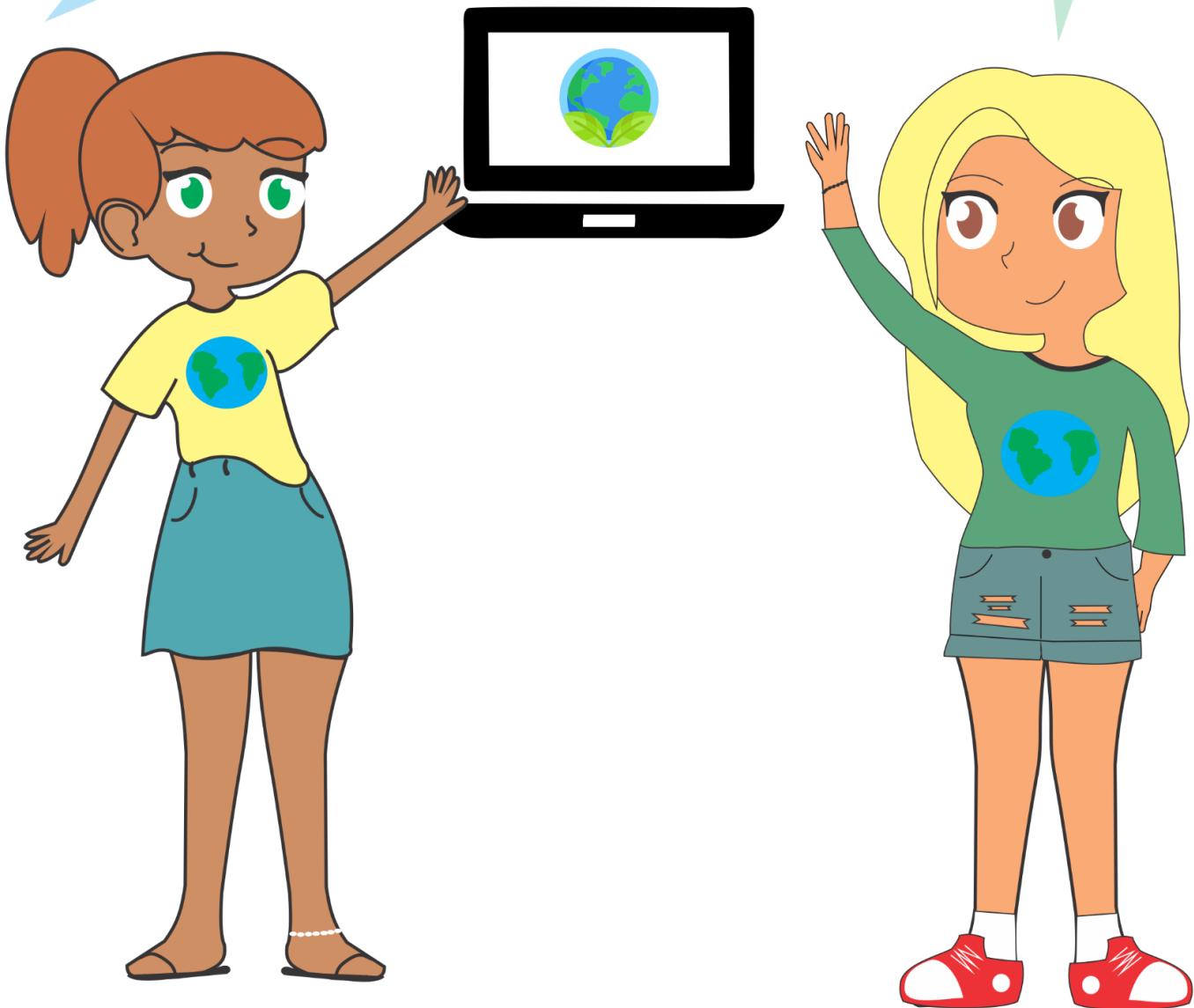
Sabe meninas, eu andei pesquisando sobre esse tema e entendi que o Desenvolvimento Sustentável busca unir o desenvolvimento econômico com a preservação do Meio Ambiente. Para isso, mudanças precisam ser feitas, essas mudanças envolvem reflexões sobre consumismo, industrialização insustentável, planos políticos, entre outros...



Agora é com você coleguinha, reflita um pouco sobre os problemas que envolvem o nosso mundo no dias de hoje...Ah, anote suas reflexões em seu caderno!

Nós fizemos uma pesquisa na internet para aprofundar nossos estudos!

Vamos mostrar para nossos colegas os principais problemas que atrapalham o desenvolvimento sustentável!



# CONSUMISMO



Em poucas palavras, o consumismo pode ser caracterizado como o consumo excessivo de produtos ou serviços, sem que realmente haja a necessidade.



O consumismo tornou-se uma ideologia, um hábito da atual sociedade capitalista em que vivemos, onde vive em uma situação de extrema insatisfação, que acaba gerando a compra de produtos os serviços.



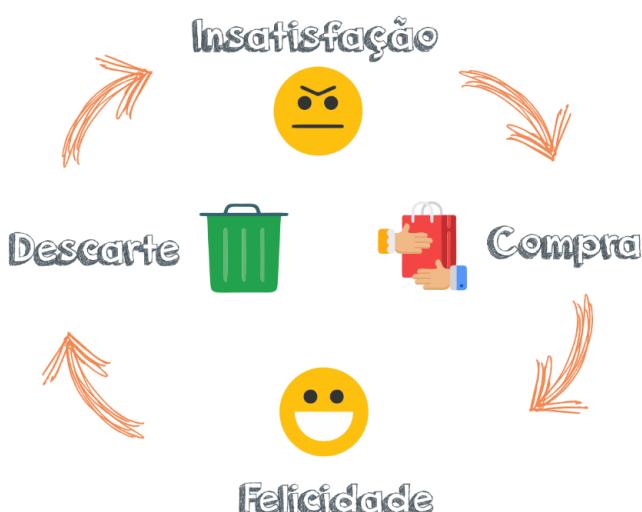
O consumo exagerado vem mudando diversas relações entre os seres humanos e suas reais necessidades.



As pessoas cada vez mais tornam-se diretamente influenciadas pela mídia, incluindo os mais diferentes meios de comunicação, que normalmente trazem informações que objetivam o consumo.

## Círculo do consumismo

Veja como o  
consumismo pode  
ser explicado



REFLITA:  
QUE TIPOS DE DANOS AMBIENTAIS  
O CONSUMISMO PODE CAUSAR?

# DESMATAMENTO

Desmatamento é o ato de retirada, total ou parcial das florestas e demais vegetações pertencentes a determinada área. O desmatamento é um dos mais graves problemas causados no ambiente da atualidade.

Durante muitos anos, se acreditava que o desenvolvimento econômico só aconteceria através da perda de áreas florestais. Mesmo ainda existindo pessoas que acreditam nisso, é visto que existem maneiras sustentáveis de se explorar recursos naturais.

Inúmeros estudos mostram que o desenvolvimento econômico alcançado por muitos países ricos aconteceu justamente pois os mesmos souberam entender a importância da conservação.

As causas do desmatamento envolvem principalmente a expansão agropecuária, atividades mineradoras, exploração de recursos em busca de matéria prima, crescente urbanização e queimadas.

É importante lembrar que as consequências do desmatamento são devastadoras e vão muito além da destruição de florestas!

A biodiversidade local também é extremamente afetada, pois com a destruição de florestas também acontece a perda de habitats de diversas espécies



Ocorre também uma intensificação no efeito estufa, erosão do solo e desertificação.



# DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS



Ao pesquisar esta palavra no dicionário, encontramos definições que nos mostram que desperdício é o ato de esbanjar algo, ou utilizar algo sem o devido proveito.



Desperdiçar, infelizmente, tornou-se uma atitude feita por muitas pessoas cotidianamente, porém, a perda de alimentos acontece em todos as fases da produção alimentícia, até chegar em nossa mesa.



Dados revelam que cerca de 1,3 bilhão de toneladas de alimentos são desperdiçados por ano, tal valor equivale a 24% de todos os alimentos produzidos para o consumo humano, (FAO, 2018)



Estes dados tornam-se ainda mais assustadores quando passamos a considerar as 821 milhões de pessoas que ainda passam fome no mundo, (FAO, 2018).



Para que este problema seja devidamente resolvido, é necessário que haja uma mudança em toda produção de abastecimento alimentar, sempre com o objetivo de criar sistemas sustentáveis!

Nós também podemos ajudar a combater esse desperdício, para isso precisamos alterar a forma de consumir os alimentos. Precisamos ter consciência e planejamento alimentar!



## PREJUÍZOS AMBIENTAIS

O desperdício de alimentos também é capaz de prejudicar o meio ambiente...

Imagine todos os agrotóxicos, fertilizantes, água, desmatamento, gastos de energia utilizados em vão!



# GASES POLUENTES



Gases poluentes são aqueles produzidos a partir da queima de combustíveis fósseis, como por exemplo: gasolina, óleo diesel, resíduos orgânicos e vegetações.



Há algum tempo atrás, o ar tinha uma boa qualidade, foi depois da revolução industrial que substâncias poluentes começaram a ser lançadas no ar. A queima desses gases favorece o efeito estufa e o aquecimento global.



Com o aumento da população, crescimento das cidades e grandes indústrias, a presença desses gases em nosso ar tem aumentado muito, afetando a qualidade de vida de toda a população.



Além de afetar diretamente a saúde dos seres humanos, a emissão de gases poluentes também afeta ecossistemas, populações e comunidades de animais e vegetais.

A emissão desses gases acaba intensificando o efeito estufa, aquecimento global e inversão térmica.



A natureza possui mecanismos para se proteger da poluição atmosférica, porém nossos recursos são limitados! Cabe a todos ajudar o meio ambiente, desde grandes fábricas até cada um de vocês!



Não podemos esquecer das grandes indústrias, elas possuem uma grande responsabilidade em relação a poluição atmosférica.

Existem medidas que as indústrias podem adotar que são capazes de reduzir a poluição, um exemplo é a utilização de tecnologias limpas no processo industrial.





Nossa! Nós, seres humanos causamos muitos problemas para a natureza... Quero aprender ainda mais sobre isso... Luiza, você sabe quais atitudes eu posso tomar para contribuir neste processo?

Pedro, existem sim atitudes que você pode tomar para contribuir, mas não podemos esquecer que esta é uma missão de todos! Principalmente daqueles que mais colaboram com a degradação do meio ambiente.

# ATITUDES SUSTENTÁVEIS



- Não desperdice alimentos, sempre reflita sobre a quantidade que você está adquirindo.
- Procure plantar alguns alimentos em sua casa, assim você pode evitar o uso excessivo de agrotóxicos, e ter uma alimentação mais saudável.

- Opte por embalagens não descartáveis, com isso você evita o uso excessivo de materiais poluentes, como o plástico.
- Utilizando materiais mais resistentes e recicláveis você estará colaborando com a economia de recursos.

- Sempre que puder, utilize o transporte coletivo, assim você está diminuindo a emissão de gases poluentes na atmosfera.
- Você também pode optar pelo uso de bicicletas, caronas e caminhadas saudáveis.

# ATITUDES SUSTENTÁVEIS



- Não crie animais silvestres, isso é uma atividade criminosa.
- Ao criar animais silvestres, você contribui para a extinção das espécies, causando desequilíbrio ambiental,

- Exerça sua cidadania, denuncie atividades criminosas.
- Sempre que perceber violações às leis ambientais, denuncie!

- Observe a natureza, reveja conceitos e analise a importância dela para a nossa sobrevivência.
- Você é parte de tudo isso, lute para que o nosso meio ambiente seja cada vez mais preservado, faça sua parte!

Então amigos, tudo o que aprendemos até aqui nos mostram atitudes que devemos tomar para que aconteça o Desenvolvimento Sustentável. É a partir do Desenvolvimento sustentável que podemos alcançar a sustentabilidade!



# SUSTENTABILIDADE

A ideia de Sustentabilidade traz um diálogo de que é necessário definir limites aos diferentes tipos de crescimento econômico.



Este termo pode ser definido da seguinte maneira: “capacidade de sustentação ou conservação de um processo ou sistema”.



Através do Desenvolvimento Sustentável, de práticas que envolvam a comunidade através de conversas e práticas educativas, é possível alcançar a Sustentabilidade.





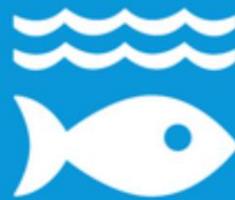
Ahh, não podemos esquecer de falar dos 17 OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL. Estes 17 objetivos foram elaborados pela ONU e pretendem abordar metas que visem uma sociedade sustentável!



# OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Esses objetivos foram escritos em 2015, ano em que se tornou de extrema importância a união dos países e de toda população global, para decidir sobre os novos caminhos que precisam ser tomados, melhorando a qualidade de vida de milhares de pessoas em diferentes lugares.



**1** ERRADICAÇÃO DA POBREZA**2** ERRADICAÇÃO DA FOME**3** SAÚDE DE QUALIDADE**7** ENERGIAS RENOVÁVEIS**8** EMPREGOS DIGNOS E CRESCIMENTO ECONÔMICO**9** INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA**13** COMBATE ÀS MUDANÇAS CLIMÁTICAS**14** VIDA DEBAIXO DA ÁGUA**15** VIDA SOBRE A TERRA

As Nações Unidas trabalham juntamente com os governos, sociedade civil e outros parceiros, unindo todas as pessoas em busca de um mundo com mais qualidade de vida para todos!

**4** EDUCAÇÃO  
DE QUALIDADE



**5** IGUALDADE  
DE GÊNERO



**6** ÁGUA LIMPA E  
SANEAMENTO



**10** REDUÇÃO DAS  
DESIGUALDADES



**11** CIDADES E COMUNIDADES  
SUSTENTÁVEIS



**12** CONSUMO  
RESPONSÁVEL



**16** PAZ E JUSTIÇA



**17** PARCERIAS  
PELAS METAS



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development

Essas ações determinarão a direção global para acabar com a pobreza, e levar a prosperidade e bem estar a todos, sem degradar o meio ambiente!



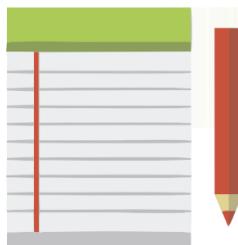
Bom amigos, esperamos que o conteúdo de hoje tenha sido interessante para cada um de vocês!

Foi muito bom poder aprender juntos!  
Aguardamos vocês nas próximas cartilhas!





# ATIVIDADES



## CADERNO!

Escreva um pequeno texto, explicando o Desenvolvimento Sustentável com as suas palavras.

Escreva um pequeno texto, explicando como a Sustentabilidade pode ser alcançada.

Escreva, em forma de tópicos, pequenas atitudes que você pode tomar, buscando a preservação do Meio Ambiente.



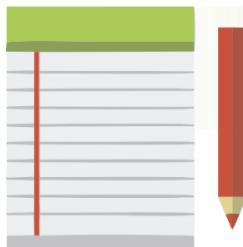
# ATIVIDADES

Complete as frases a seguir:

- a) O termo: \_\_\_\_\_ surgiu em 1972, durante a Comissão Mundial sobre o Meio Ambiente, em \_\_\_\_\_.
- b) O \_\_\_\_\_ é um dos problemas que afeta a nossa sociedade, fazendo com que estejamos sempre em uma enorme sensação de insatisfação.
- c) O desmatamento é a retirada \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_ da cobertura vegetal.
- d) As grandes \_\_\_\_\_ precisam estar sempre em busca de tecnologias \_\_\_\_\_ e sustentáveis para evitar ao máximo a \_\_\_\_\_ do meio ambiente.
- e) A cidadania pode ser exercida a partir de \_\_\_\_\_ contra crimes ambientais.
- f) A \_\_\_\_\_ é importante para que o meio ambiente esteja presente na vida das próximas \_\_\_\_\_.



# ATIVIDADES



## CADERNO!

Escolha um dos problemas abordados na cartilha que afetam o Desenvolvimento Sustentável e faça uma ilustração seguida de uma breve explicação.





# REFERÉNCIAS

ONU. Assembleia Geral das Nações Unidas. Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável. Disponível em: <<https://nacoesunidas.org/tema/agenda2030/>>.

MMA. Desafios da Sustentabilidade. Disponível em:  
<<http://www.mma.gov.br/informmma/item/8885-desafios-da-sustentabilidade>>.



Escrita e organização: Isabella Cristina Galvan Dias.

Ilustração dos personagens principais:  
Laura Alana Galvan Dias.