

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIOPET

VINICIUS LUCIANO DE SOUZA
LUANA PERACINI MARCONDES DO AMARAL
LEONARDO GONÇALVES DE BRITO
ISABELLE CRISTINE HALUCH
WESLEY FABRÍCIO SCOLARO
FERNANDO FERRES DA SILVA

**Projeto de extensão I realizado no templo Hare Krishna servindo refeições
gratuitas para a população**

Curitiba
2023

VINICIUS LUCIANO DE SOUZA
LUANA PERACINI MARCONDES DO AMARAL
LEONARDO GONÇALVES DE BRITO
ISABELLE CRISTINE HALUCH
WESLEY FABRÍCIO SCOLARO
FERNANDO FERRES DA SILVA

**Projeto de extensão I realizado no templo Hare Krishna servindo refeições
gratuitas para a população**

Projeto de extensão apresentado ao
Departamento de engenharia, arquitetura e
tecnologia do Centro Universitário Uniopet,
Câmpus Rebouças, para obtenção da
aprovação na disciplina de extensão.
Orientadora: Prof. Dra. Simone Dominico

Curitiba
2023

RESUMO

O presente trabalho procura relatar a atividade realizada pelos integrantes do grupo visando contribuir com o tema "Fome zero e agricultura sustentável" que é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. O grupo de trabalho visitou um templo Hare Krishna para oferecer apoio na preparação e no serviço de refeições para pessoas em situação de rua. O objetivo dessa iniciativa solidária foi fornecer alimentação quente e nutritiva para aqueles que enfrentam dificuldades diárias. Além de proporcionar um pouco de conforto e alívio para os moradores de rua, a ação teve como propósito promover a solidariedade e conscientizar sobre a importância de ajudar os mais necessitados em nossa sociedade. O projeto de fornecer refeições para pessoas em situação de rua foi uma oportunidade de contribuir para um mundo melhor, enfrentando o problema global da fome. Além de aliviar o sofrimento humano, essa ação também aborda questões sociais e econômicas relacionadas à fome. No geral, o projeto foi motivador, permitindo que fizéssemos a diferença na vida de muitas pessoas.

Palavras-chave: Fome; Alimento; Trabalho Voluntário; Templo.

ABSTRACT

This work aims to report the activity carried out by the members of the group with the purpose of contributing to the theme "Zero Hunger and Sustainable Agriculture," which is one of the United Nations' Sustainable Development Goals (SDGs). The work group visited a Hare Krishna temple to offer support in the preparation and serving of meals for people experiencing homelessness. The objective of this charitable initiative was to provide warm and nutritious meals for those facing daily difficulties. In addition to providing some comfort and relief for the homeless, the action aimed to promote solidarity and raise awareness about the importance of helping those in need in our society. The project of providing meals for people experiencing homelessness was an opportunity to contribute to a better world by addressing the global issue of hunger. In addition to alleviating human suffering, this action also tackles social and economic issues related to hunger. Overall, the project was motivating, allowing us to make a difference in the lives of many people.

Keywords: Hunger, Food, Volunteer Work, Temple.

LISTA DE FIGURAS

Figura 2.1- Integrantes da equipe durante o tour pelo templo.....	8
Figura 2.2- Integrantes do grupo cortando e preparando a salada que seria servida....	9
Figura 2.3- Integrantes do grupo cortando e preparando a salada que seria servida....	9
Figura 2.4- Integrantes do grupo cortando batatas.....	9
Figura 2.5- Integrantes do grupo cortando batatas.....	9
Figura 2.6- Preparo dos bolinhos.....	10
Figura 2.7- Corte do pão.....	10
Figura 2.8- Integrante da equipe preparando a mesa.....	11
Figura 2.9- Foto do grupo.....	11

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
2. REGISTRO DA ATIVIDADE DE CAMPO E CONTRIBUIÇÕES	8
3. ENTREVISTA	12
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	15
REFERÊNCIAS	16

1. INTRODUÇÃO

Segundo Aline Guedes da Agência Senado, grande parte da população brasileira sofre com a falta de acesso regular a uma alimentação adequada, situação que tem sido um dos principais desafios para a sociedade ao longo dos últimos anos. O Brasil havia saído do Mapa da Fome da Organização das Nações Unidas (ONU) em 2014 mas a situação começou a piorar a partir de 2015, sendo agravada pela pandemia de Covid-19 que iniciou em 2020 e perdurou por dois anos.

Outro dado do Segundo Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia de Covid-19 no Brasil apontou que, em 2022, 33,1 milhões de pessoas não têm certeza do que vão comer. De acordo com a pesquisa, uma proporção de 58,7% da população brasileira enfrenta diferentes níveis de insegurança alimentar, que podem variar entre leve, moderada ou grave.

Diante desse cenário, nosso projeto teve como base o tema "Fome zero e agricultura sustentável" que é um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, mais especificamente o objetivo 2.1 "Até 2030, acabar com a fome e garantir o acesso de todas as pessoas, em particular os pobres e pessoas em situações vulneráveis, incluindo crianças, a alimentos seguros, nutritivos e suficientes durante todo o ano".

Nosso grupo de trabalho visitou um templo Hare Krishna com o objetivo de oferecer apoio no preparo e no serviço de refeições para pessoas em situação de rua. A iniciativa visava fornecer alimentação para aqueles que enfrentam dificuldades diárias, garantindo-lhes uma refeição quente e nutritiva. Essa ação solidária teve como objetivo proporcionar um pouco de conforto e alívio para os moradores de rua, além de promover a solidariedade e a conscientização sobre a importância de ajudar os mais necessitados em nossa sociedade.

2. REGISTRO DA ATIVIDADE DE CAMPO E CONTRIBUIÇÕES

No dia 22/05/2023 fomos ao templo Hare Krishna no bairro São Francisco em Curitiba e assim que chegamos, fomos gentilmente conduzidos por um monge para conhecer suas instalações. Ele nos levou até o andar superior, onde tivemos que remover os sapatos antes de subir, pois o altar do templo estava localizado lá (Figura 2.1). Após o tour, sentamos no chão para realizar a entrevista com o monge. Em seguida, tivemos a oportunidade de auxiliar na cozinha, onde nos dedicamos a descascar e cortar os alimentos que seriam utilizados no almoço, atividades registradas nas figuras 2.2, 2.3, 2.4 e 2.5. Durante nossa estadia, nos serviram um café da manhã delicioso, composto por pratos típicos preparados com carinho pelos moradores do templo.



Figura 2.1- Integrantes da equipe durante o tour pelo templo.



Figuras 2.2 e 2.3- Integrantes do grupo cortando e preparando a salada que seria servida.



Figuras 2.4 e 2.5- Integrantes do grupo cortando batatas.

Após o café, nós auxiliamos com as louças e fomos preparar bolinhos de arroz (figura 2.6). Também auxiliamos no corte das fatias do pão que seriam servidas à comunidade (figura 2.7) e na organização das cadeiras para que as pessoas pudessem se sentar e comer.



Figura 2.6- Preparo dos bolinhos.



Figura 2.7- Corte do pão.

Após concluirmos a preparação dos alimentos, ajudamos os monges e voluntários a montar a mesa onde as refeições seriam servidas (Figura 2.8). As pessoas começaram a chegar e, prontamente, organizamos os pratos e servimos a todos até que a fila diminuísse. Desfrutamos juntos do mesmo almoço servido e, para registrar esse momento especial, tiramos uma foto em grupo (Figura 2.9).



Figura 2.8- Integrante da equipe preparando a mesa.



Figura 2.9- Foto do grupo.

3. ENTREVISTA

Entrevistamos Krishna Shei Tane, um dos monges responsáveis pelo templo Hare Krishna localizado em Curitiba no dia 22/05/2023. Fernando foi o membro no nosso grupo encarregado de conduzir a entrevista.

Fernando: “O que os motivou a começar a servir refeições gratuitas?”

Krishna Shei Tane: “Nosso fundador Ashrama começou esse movimento Hare Krishna no ocidente e formou a Sociedade Internacional para a Consciência de Krishna (ISKCON). Ele estava em uma época de fome e presenciou crianças e cães brigando por comida e decidiu que em uma determinada distância de um templo Hare Krishna, ninguém deveria passar fome, não somente seres humanos, mas qualquer ser vivo, qualquer entidade viva, a ideia então, partiu dessa instrução. Ele também fundou o projeto Food for Life (Alimentos para a vida) que atualmente é o maior projeto de distribuição de comida vegetariana do planeta, e nós fazemos parte desse projeto, também conhecido como FLL.com.

Fernando: “Então todos os templos participam desse projeto?”

Krishna Shei Tane: “Não necessariamente, pois não é uma obrigação, é um ideal. Não é algo fácil, são pessoas para cozinhar, servir recursos para adquirir, demanda muito tempo, nem todos os templos fazem. Os que tem a capacidade fazem.”

Fernando: “Qual é o objetivo principal dessa ação?”

Krishna Shei Tane: “Nós chamamos o alimento de prasadam, alimento espiritual, misericórdia de Deus, para nós não é apenas uma ação social, nós entendemos que esse alimento é santificado, como por exemplo a hóstia da igreja. Todo alimento de um Hare Krishna sempre é oferecido antes de comer, todo alimento é sagrado. Não só apenas para matar a fome, mas pela questão espiritual. Não são somente pessoas de rua que vem aqui comer, também recebemos pessoas que apreciam a comida vegetariana, o tempero, pessoas que trabalham e não tem recursos, pessoas que entendem o alimento como sagrado e vem aqui consumi-lo. É muito maior que apenas a fome, envolve o fator espiritual, alimenta o espírito.”

Fernando: “Quantas pessoas vocês atendem por dia?”

Krishna Shei Tane: “Houve épocas que atendemos 200, 300 pessoas, atualmente a média é entre 100 e 150 pessoas por dia. Servimos de segunda a sexta, atendendo uma média de 700 pessoas por semana.”

Fernando: “Quem são seus principais doadores e parceiros?”

Krishna Shei Tane: “O Ceasa nos ajuda com um projeto que arrecada alimentos e doa para ONGs que auxiliam pessoas, antes nós íamos lá pedindo em cada box, há pessoas que ajudam sempre, outras quando podem, agora há esse projeto. Nós também vendemos livros para disseminar o conhecimento e arrecadar fundos para o templo, os monges saem na rua com os livros, dessa forma mantendo o templo e as refeições. Algumas pessoas que se comprometeram com a causa doam todo mês. A dois anos atrás o governo reconheceu o templo como utilidade pública e manda recursos.”

“Fernando” A quanto tempo vocês realizam esse trabalho de servir as refeições?

Krishna Shei Tane: “Esse serviço de maior escala, servindo cerca de 100 refeições por dia, começou a 8 ou 10 anos atrás nesse templo de Curitiba.”

Fernando: “Além das refeições, vocês oferecem algum outro tipo de apoio ou assistência às pessoas atendidas no templo?”

Krishna Shei Tane: “A principal assistência é a espiritual, nós promovemos programas espirituais, festivais espirituais sempre gratuitos. Todos podem vir, ajudar na cozinha, meditar, ler os livros da filosofia, ver palestras, cantar e dançar, somos um espaço público. Esse suporte espiritual de ensinar propósitos da vida, autoconhecimento, autocontrole, nós oferecemos gratuitamente.”

Fernando: “Quais são os principais desafios que vocês enfrentam no processo de servir as refeições?”

Krishna Shei Tane: “Pela graça de Krishna não tem nenhum desafio muito grande. Nós acreditamos que com esforço sincero e desejo sincero Krishna nos ajuda. Temos pessoas muito comprometidas, mas o principal desafio é o financeiro e a demanda física, de pessoas para ajudar a cozinhar, servir. Quanto mais pessoas ajudarem, melhor será a refeição, o serviço e o espaço.”

Fernando: “Existe alguma história ou experiência inspiradora que você possa compartilhar sobre como o serviço de distribuição de comida gratuita transformou a vida de alguém?”

Krishna Shei Tane: “Há vários casos, algumas pessoas que moram aqui, conheceram a gente pela comida. Começaram a frequentar o templo porque acharam a atitude muito nobre, começaram a abrir a mente, mudar de visão. Muitos mudaram de vida, muitos eram os chamados Hippies, viajavam por aí, hoje são monges que moram e contribuem no templo, que meditam, oram. Muitas pessoas no momento de

necessidade comeram aqui, e hoje tem trabalho. Um rapaz que chamaremos de Miguel, veio comer, e relatou que a primeira garfada que ele deu, teve uma sensação diferente, espiritual, e aquilo o tornou um homem melhor, e que a vida dele melhorou. Muitas pessoas dizem que aqui é o lugar onde elas são mais bem tratadas. Tratamos todos com igualdade, pois somos todos iguais em espírito. Recebemos todos com vontade, sem querer nada em troca.”

Fernando: “Como as pessoas podem ajudar e contribuir com a ação?”

Krishna Shei Tane: “Podem ajudar com dinheiro, alimentos, trabalho voluntário. Contatar os devotos, conferir o que o templo precisa. Compreendendo mais da causa. E trabalhando nosso coração, quanto mais puros nós formos, mais nós teremos a capacidade de ajudar o próximo.”

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nós acreditamos que o projeto desenvolvido nos forneceu a oportunidade de tornar o mundo um lugar melhor. A fome é um problema global, quando nos dedicamos a esse projeto, estamos contribuindo para uma causa humanitária de grande impacto, pois a fome não apenas causa sofrimento humano, mas também está ligada a uma série de problemas sociais e econômicos.

Além disso, o trabalho em equipe foi um fator importante para o sucesso do projeto. Nós reunimos pessoas com diferentes habilidades e competências, que juntas criaram soluções criativas e eficazes para enfrentar esse desafio, aproveitando o melhor de cada um.

Em resumo, o projeto foi extremamente motivador para nós. Com dedicação e esforço, fizemos a diferença na vida de muitas pessoas, contribuindo para a construção de um mundo mais justo e igualitário.

REFERÊNCIAS

GUEDES, Aline. Agência Senado. **Retorno do Brasil ao Mapa da Fome da ONU preocupa senadores e estudiosos.** 2022. Disponível em: <https://www12.senado.leg.br/noticias/infomaterias/2022/10/retorno-do-brasil-ao-mapa-da-fome-da-onu-preocupa-senadores-e-estudiosos>. Acesso em: 23 maio 2023.

ONU. **Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil:** fome zero e agricultura sustentável. 2019. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs/2>. Acesso em: 15 maio 2023.