

# Bienvenid@ a vida saludable

Ingresas tus datos y  
consulta tu IMC

Ingresas tu edad

Ingresas tu peso en kg

Ingresas tu estatura en metros

**Calcular IMC**

Tu Índice de Masa Corporal es :

Kg/Mt<sup>2</sup>

## Interpretación de resultados

**Recomendaciones de alimentación y vida  
saludable de acuerdo a la edad y al IMC**

**¡ Gracias por usar nuestra  
aplicación!**