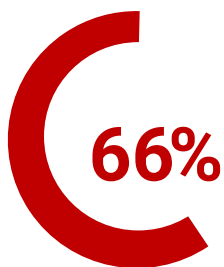


Hablemos de nutriología en México



El **66%** de la población total de mexicanos no acude al nutriólogo de forma regular, lo que impide que se traten a tiempo las **Enfermedades No Transmisibles (ENT)**.



Las **Enfermedades No Transmisibles** (diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc) representan el **77%** del **total de fallecimientos** a nivel nacional.



Hay **41 millones**

De **muerdes anuales** a nivel **global** por
Enfermedades No Transmisibles según la **OMS**

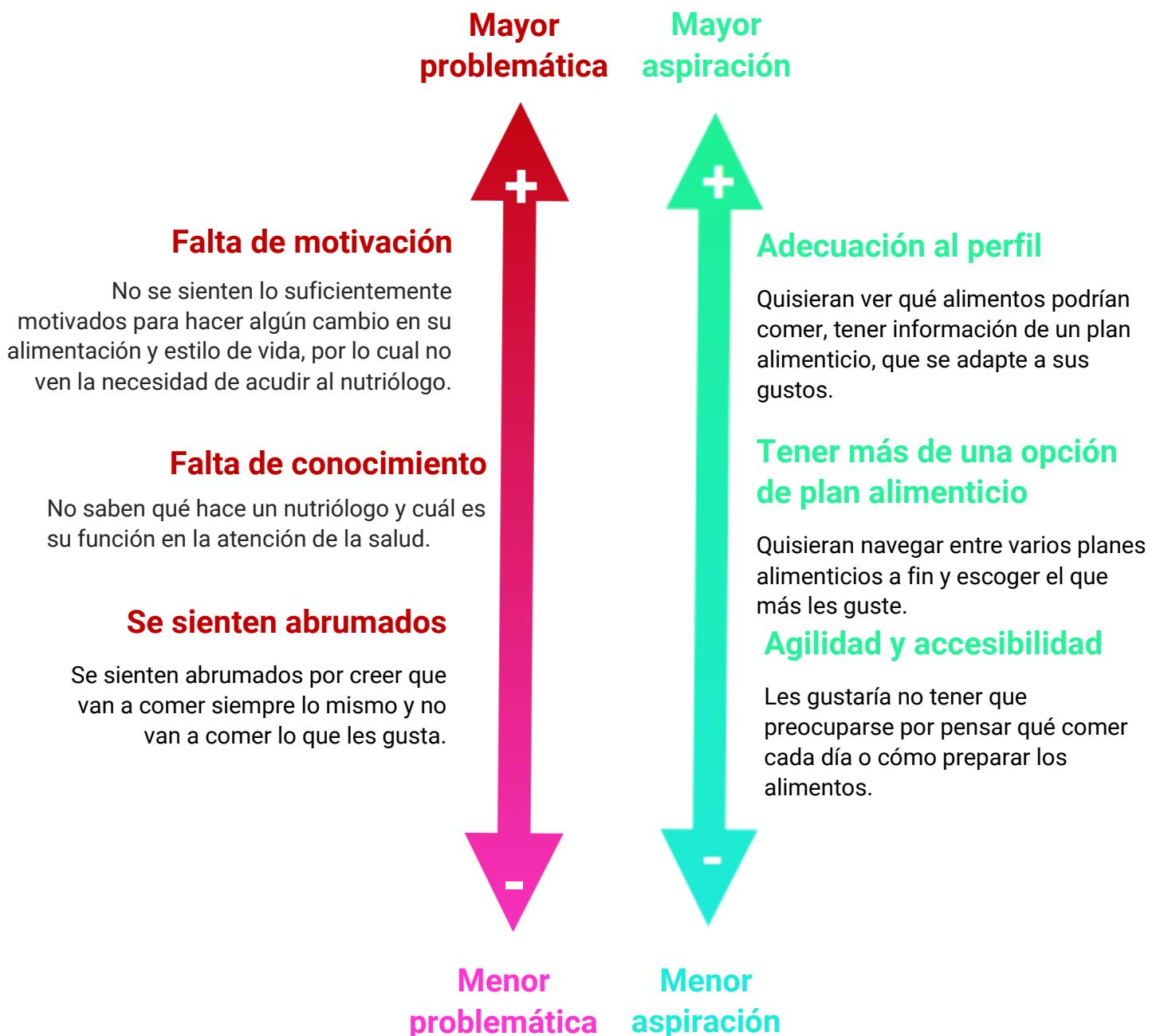
Del poco porcentaje de **personas que asisten al nutriólogo**, el **40%** de pacientes **abandona** el tratamiento.



¿Por qué existe este 40%?

Entrevistas a Pacientes

Realizamos **entrevistas** a personas de distintas edades para conocer esta razón y descubrimos las **problemáticas y aspiraciones más comunes**:

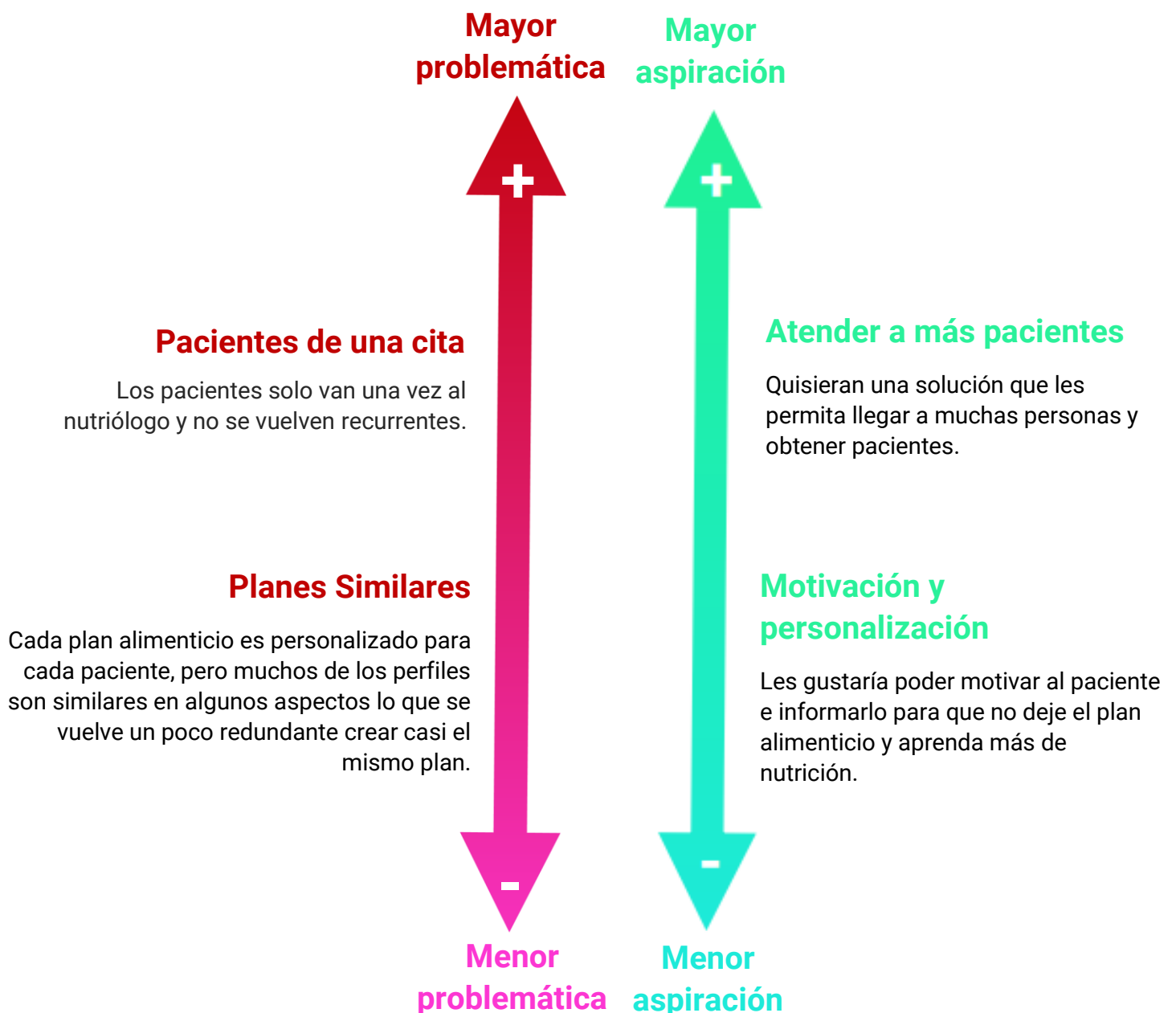


Hablemos de nutriólogos

En **México existen 2.4 nutriólogos por cada 1000 habitantes** lo cual significa que los nutriólogos no pueden atender a un **gran porcentaje** de la **población mexicana**.

Entrevistas a Nutriólogos

Realizamos entrevistas a **nutriólogos y estudiantes de nutriología**, entre los principales **problemas y aspiraciones** encontramos:



Empathy Map

Realizamos un **mapa de empatía** como parte de la metodología **design thinking** para conocer mucho mejor a nuestros posibles usuarios, comprender qué es lo que perciben y cómo piensan para saber **cómo interactuar con ellos**.

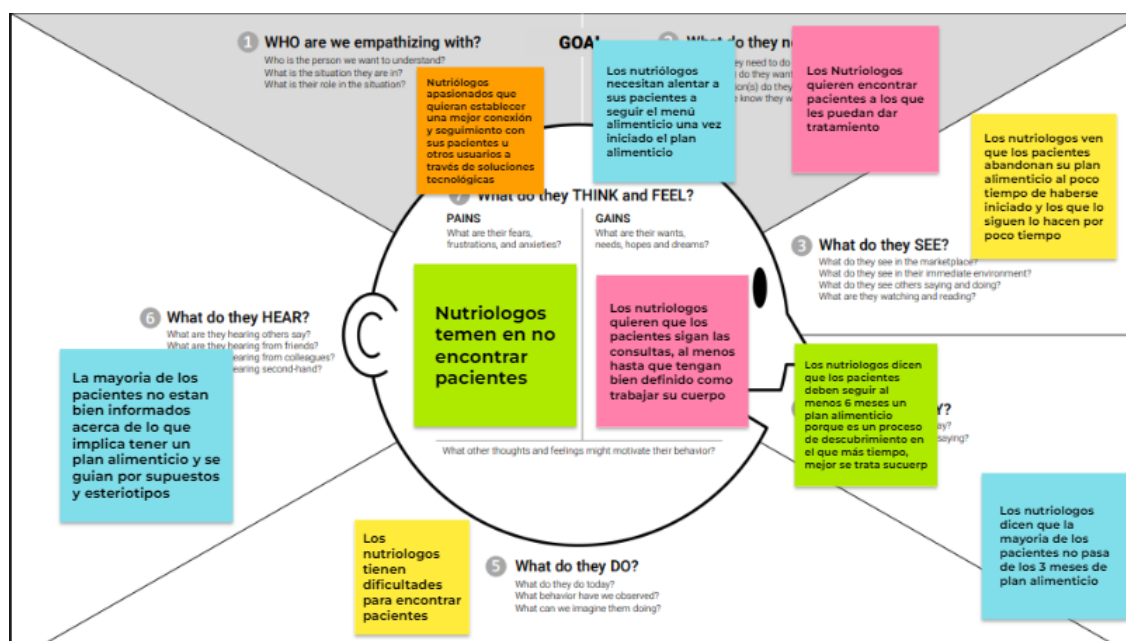
Link:

https://jamboard.google.com/d/1tb6N3QTfNgP4v4su2VEb_ByzXsC0gILD0E-nEzC9a4/edit?usp=sharing

Empathy Map (Paciente)



Empathy Map (Nutriólogo)



Buyer Persona (Paciente)

Conoce a **Luis Rodríguez**

32 años

Es **abogado** y trabaja en un despacho de abogados en **México**.

A Luis **le acaban de diagnosticar hipertensión** hace 2 meses por lo que **requiere ir a un nutriólogo** sin embargo **no sabe por dónde iniciar**.

Luis fue **solo una vez** al nutriólogo **hace 3 años**, pero **dejó de ir** porque **no sintió motivación**.

A Luis **le encanta comer de todo**, desde productos de origen animal, alimentos procesados, antojos de la calle, comida mexicana, **siempre ha comido lo que le plazca sin preocupaciones**.

Luis **no tiene conocimiento** para **mejorar sus hábitos alimenticios** y **no se siente motivado** para lograr un cambio en su dieta y estilo de vida.



Buyer Persona (Nutriólogo)

Conoce a **Marisol Dominguez**

23 casi 24 años

Acaba de **egresar** de la Universidad graduada de Licenciatura en **nutrición**.

Es nueva nutrióloga ofreciendo servicios en **Salud Digna**

A Marisol **le gusta estar en constante contacto** con los clientes que tiene para que **sigan** con su tratamiento.

Cuando Marisol llega a tener mucho trabajo **le cuesta recordar la dieta y especificaciones** de cada paciente.

Se comunica de manera **efectiva** con sus pacientes, estableciendo una relación de **confianza y entendimiento** mutuo. Además, **los educa de manera que sigan el plan de alimentación** recomendado y, en general, llevar un **estilo de vida saludable**.



Nuestra Solución



eat-It

NUESTRA MISIÓN

Conectar **pacientes impacientes** por cambiar su estilo de vida con **nutriólogos apasionados** por su trabajo para que sean los pacientes quienes se sientan **inspirados y no intimidados** con la comida.

SOLUCIÓN

Plataforma que **conecta pacientes con nutriólogos** mediante planes alimenticios que **hagan match** con el perfil del paciente. Los **pacientes** podrán elegir un **plan que se adapte a su perfil**, podrán saber qué comer cada día con la ayuda de una **ruleta dinámica**, podrán seguir **retos**, obtener **recompensas**, y **generar recetas** con los ingredientes que tiene en su refrigerador.

Los **nutriólogos** podrán **crear diferentes planes alimenticios** para diferentes perfiles, **personalizar la progresión** de cada plan alimenticio, **educar** al paciente con datos interesantes, **subir retos** semanales y **dar recompensas** a sus pacientes.

Funcionalidades

¿Qué puedo hacer como paciente?



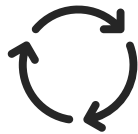
Greet-It

Podrás introducir tu estatura, peso, edad, nivel de actividad física, índice de masa corporal (opcional), alergias, comida que no te gusta y enfermedades crónicas.



Choose-It

Con base en tu perfil, la app te dará las mejores opciones de planes alimenticios que hagan match contigo, y podrás inscribirte al plan que más te guste.



Spin-It

Si no sabes qué comer el día de hoy, podrás girar una ruleta que te dirá qué puedes desayunar, comer o cenar con base en tu plan alimenticio.



Bring-It

Dentro del progreso de tu plan alimenticio encontrarás retos semanales que te ayudarán a alcanzar tus objetivos.



Get-It

Si mantienes una racha diaria de interacción con la plataforma obtendrás recompensas como objetos estéticos para la plataforma, platillos exclusivos que se incluirán a tu plan alimenticio, o algún cheat-meal (un alimento que rompa un poco el plan alimenticio solo en ocasiones especiales).



Cook-It

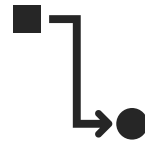
Si no sabes qué puedes hacer con lo que tienes en el refrigerador, pregúntale a "CookIt" y te sugerirá una receta.

¿Qué puedo hacer como nutriólogo?



Plan-It

Como nutriólogo podrás crear planes alimenticios en la plataforma para diferentes tipos de personas, personalizar el progreso de los planes como si fueran cursos.



Educate-It

Podrás motivar al paciente con datos interesantes para que tengan un estímulo positivo para seguir con sus planes alimenticios.



Bring-It

Dentro de cada plan alimenticio que hayas creado podrás proponer retos semanales como una forma de motivación para tus pacientes inscritos al plan.



Get-It

Podrás dar recompensas a los pacientes, desbloquearles platillos exclusivos o darles en algún día un cheat-meal (un alimento que rompa un poco el plan alimenticio solo en ocasiones especiales).

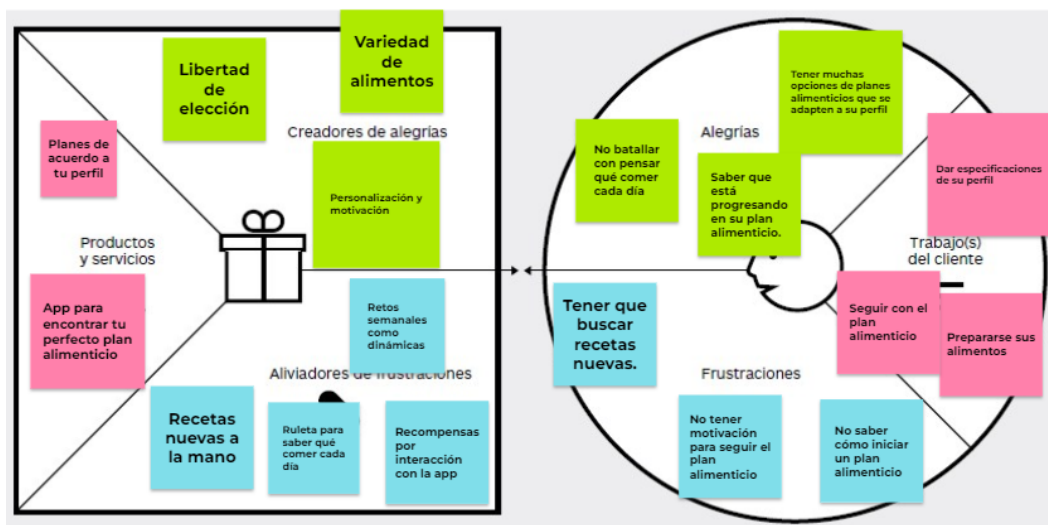
Propuestas de Valor

Llenamos lienzos de propuesta de valor para conocer a fondo cómo nuestra solución ayuda a los usuarios y cómo nos diferenciamos de otras soluciones.

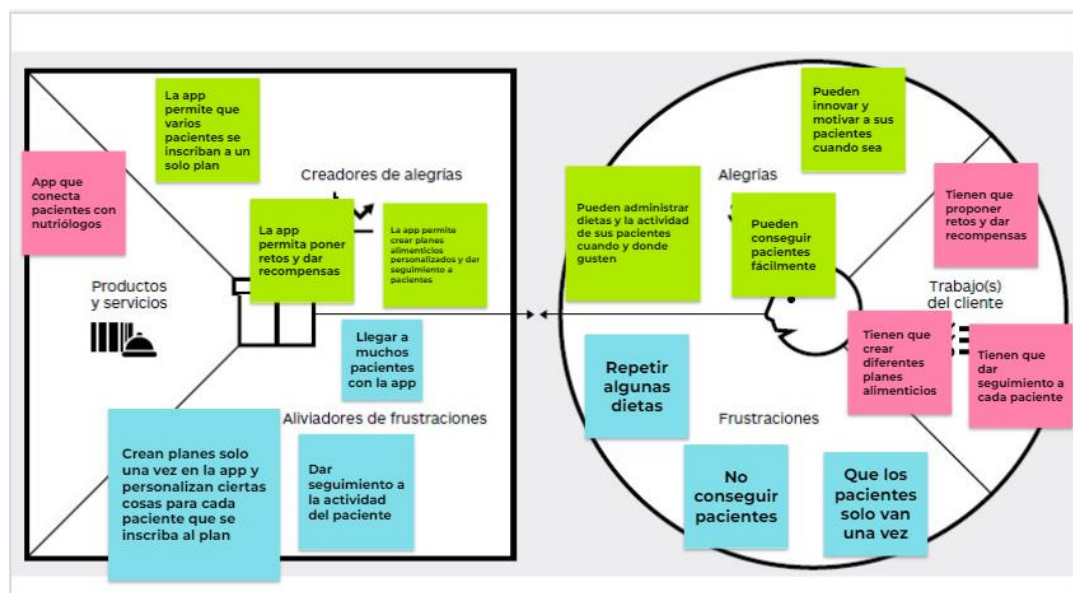
Link:

<https://jamboard.google.com/d/1hNCRlhNj27bnmGOzf2HN9SMpoMw2eoFpvEIYNA YKhRY/edit?usp=sharing>

PACIENTES



NUTRIÓLOGOS



Innovación y viabilidad

La **innovación** es **resolver problemas centrados en el usuario**, en este caso tenemos **dos usuarios** a los cuales **se les resuelven los problemas más importantes** (lo mostramos en las primeras hojas del documento) lo cual es esencial para que las personas **usen la plataforma**, es decir, para que la solución sea **viable**.

Nuestro **valor agregado** se centra en la propuesta de la solución, nos **diferenciamos** no al conectar pacientes con nutriólogos (eso lo hacen también otras soluciones en el mercado), sino con el **dinamismo** que propone la solución haciendo sentir a los pacientes que es **fácil y divertido** seguir un plan alimenticio, y haciendo sentir a los nutriólogos que **pueden controlar el plan alimenticio** de muchos pacientes **al mismo tiempo e innovar en él**.

Tecnología



**Bases de
datos**



**Administración
en la nube**



**Inteligencia
Artificial**



**Programación
Orientada a
Objetos**

Presupuesto para lanzamiento (1er año)

Servidores para recolección de datos y almacenamiento de estos.

Base de datos



AWS S3

Gratis por 12 meses

Computo



AWS Storage Gateway

Gratis por siempre

Machine learning



AWS EC2

Gratis por 12 meses



Amazon Sage

Maker GroundTruth

Gratis por 2 meses, después 0.1 USD por mes

Publicación de la aplicación



Google Play

\$500 Pago único



App Store

\$2,000 mx por año

Publicidad



Google ads

\$5000 MX

Alcance: 65,000 usuarios que conocerían la aplicación (anuncios de descubrimiento)



Facebook Ads

\$5000 MX

Alcance: 5,000 clics a la app (anuncios de pagina)



TikTok Ads

\$2000 MX

Alcance: 10,000 impresiones en la app (Se muestra en el feed)

Comunicación con los usuarios



Correos a usuarios

\$0 MX

Plan gratuito para 300 usuarios (escalable)

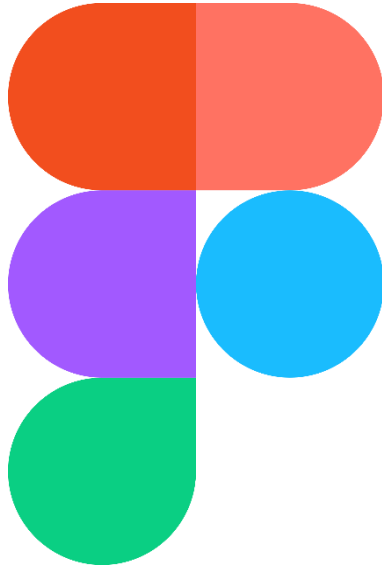
TOTAL = \$14,520

Escalabilidad

Eat-It está pensado para ser escalable como herramienta que se puede aplicar en cualquier ciudad del mundo, inclusive conectando pacientes y nutriólogos de diferentes países, por lo tanto, lo mejor es realizar pruebas en lugares estratégicos como universidades o pequeños grupos para poder testear y mapear la interacción, una vez hecho esto se corrigen los errores y se lanza la versión final en una ciudad estratégica para que se expanda poco a poco.

¿Cómo es el futuro de **eat-It**?

Se pueden adaptar nuevas funcionalidades como crear una comunidad para cada plan en donde se compartan los resultados que las personas hayan obtenido, algunos comentarios importantes y recomendaciones para motivar aún más a las personas inscritas en cada plan, se podría aplicar nuevas propuestas de negocio como cobrar por inscribirse a un plan alimenticio, integrar ads para que los nutriólogos puedan anunciar sus planes a pacientes que les puedan interesar, así mismo se podría conectar con otras aplicaciones de salud del mismo teléfono o con wearables para dar más estadísticas de la salud de la persona.



Prueba nuestro prototipo en [Figma](#)

Prototipo

Edit page

REFERENCIAS

Baja Press. (2018b, September 27). El 66 % de los mexicanos no acude al nutriólogo regularmente. Bajapress. <https://www.bajapress.com/noticias/salud/el-66de-los-mexicanos-no-acude-al-nutriologo-regularmente>

Nochebuena, S. (n.d.). Pacientes abandonan tratamiento de nutrición. El Sol De Hidalgo | Noticias Locales, Policiacas, Sobre México, Hidalgo Y El Mundo. <https://www.elsoldehidalgo.com.mx/local/pacientes-abandonan-tratamientode-nutricion-8049660.html>