

Se realizó la entrevista el día 17 de Septiembre de 2025, a las 16:00 hs por video-llamada. Escogimos este formato ya que la entrevistada se siente más cómoda en este. Escogimos un sujeto al cual vamos a llamar Iván para conservar su anonimato y que coincida con la primera letra de su nombre. Iván es un varón de 45 años que no frecuenta las plazas. Trabaja como profesor en la Universidad de San Andrés y como investigador. Actualmente vive en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en el barrio de Palermo. Antes de iniciar la grabación se le pidió consentimiento a la entrevistada para grabar y se le volvió a repetir nuevamente en la grabación. Isabela Nicola fue la entrevistadora principal. La entrevista tuvo una duración de 14 minutos.

Isabela

(0:00) Te iba a preguntar si tenemos tu consentimiento de grabar la llamada, el audio. (0:08) Bueno, este es un trabajo que estamos haciendo para la materia de diseño y gestión de proyectos sobre el no uso de los espacios verdes en capital en autos. (0:20) Así que nada, primero contanos un poco de vos, a qué te dedicas, qué edad tenés.

Ivan

(0:28) Bueno, tengo 45 años, soy profesor en la universidad de investigador y vivo en capital, en el barrio de Palermo, cerca de la estación Carranza del Sur.

Isabela

(0:46) ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Ivan

(0:49) Bueno, en mi tiempo libre me gusta cocinar y también me gusta tocar el bajo, la guitarra, hacer música.

Isabela

(1:01) ¿Solés ir a plazas o parques en tu barrio?

Ivan

(1:06) No mucho, hasta hace poco no había una plaza, si bien vivo a 7 o 8 cuadras de los bosques de Palermo, en mi casa no había plaza, de hecho toda la pandemia no tuvimos plaza, nada, hasta 2023 que abrió una plaza. (1:25) Están construyendo una torre ahí al lado del campo de polo y abrió una plaza. (1:29) Y a veces voy, pero una vez por mes, voy por ahí a tomar un café, a leer.

(1:36) También es una plaza que está muy superpoblada, porque no hay tantas plazas por mi barrio. (1:41) Y sí que a veces voy a los lados de Palermo, que me quedan tan lejos, pero bueno, también voy una vez por mes.

Isabela

(1:52) ¿Cuándo vas, cuáles son las actividades que sueles hacer?

Ivan

(1:57) Caminar, tomar un café, a veces andar en bici, pero más raro. (2:05) Bueno, ahora justo no tengo bici porque la vendí, pero sí que a veces por ahí salí a andar en bici por los bosques de Palermo. (2:14) Pero más que nada voy a tomar un café o a leer.

(2:17) Cuando tengo que leer algo que no quiero tener distracción, eso es bueno.

Isabela

(2:28) Decís que en alguna otra etapa de tu vida ibas más o siempre fue igual.

Ivan

(2:37) No, cuando era más chico iba más. (2:41) Igualmente yo hasta los 25 años viví en Mar del Plata, y ahí iba más a la plaza, a los parques, y también iba a la playa. (2:51) Estaba un poco más en contacto con la naturaleza en general.

(2:55) Y cuando me vine a vivir a Buenos Aires, primero viví en Almagro, y ahí viví cerca de una plaza, y solía ahí. (3:02) Ok.

Isabela

(3:05) Hoy en día, ¿qué lugar o qué tan prioritario ponés a ir a las plazas o parques para pasar tu tiempo libre? (3:15) ¿Qué prioridad le ponés?

Ivan

(3:18) Yo creo que es baja, pero por otro lado también me gustaría, si estuviera en un parque con un poco más de naturaleza que una plaza, por ahí sí le daría más prioridad. (3:30) Por ejemplo cuando vengo acá a la zona norte, que hay la costanera del río y todo eso, me da ganas de decir bueno, me gustaría vivir ahí.

Isabela

(3:39) Si tuvieras más tiempo libre o más tiempo disponible, ¿crees que irías más?

Ivan

(3:44) Sí, hoy.

Isabela

(3:47) ¿Hay algo que te impida ir a los espacios verdes, ya sea problemas de transporte, de accesibilidad, de distancia?

Ivan

(3:56) No, ahora es justo eso, tengo una plaza, dos cuerdas, pero bueno, por ahí la única limitación que diría es que en los momentos en los que yo tengo tiempo libre suele estar llena de gente.

Isabela

(4:13) ¿Decís que hay algo en los espacios verdes cuando vas que te incomode o que te haga sentir que no podés disfrutarlos?

Ivan

(4:20) Bueno, no me gusta mucho que no tengan sombra y que no estén pensados para estar sentado en el pasto y eso. (4:31) Por ejemplo hay la plaza Clemente, ahí en Torrego, enfrente al mercado Pulgas, que es como una plaza así media loca, pero no está pensada para ser aprovechada como aprovechamos acá las plazas, que es sentarte en el pasto a tomar mate. (4:47) Eso sí, y por ahí la plaza que tengo cerca le falta un poco de sombra.

Isabela

(4:57) ¿En qué momento del día preferirías ir, o en qué momento del año?

Ivan

(5:03) Bueno, en el año primavera y otoño diría, un verano difícil acá en Buenos Aires y invierno también. (5:14) Yo cuando voy la verdad es eso, por el día laborable, a la mañana o al mediodía, días donde...

Isabela

(5:24) Ok, creo que se cortó al final.

Ivan

(5:27) Ah, decía que siempre prefiero ir días de semana, a la mañana o al mediodía, en momentos en los que no hay tanta circulación de gente.

Isabela

(5:37) Después decís que hay actividades en tu rutina de vida que compitan con la idea de ir a la plaza, por ejemplo, que decís no, prefiero hacer otra cosa antes que ir a un parque.

Ivan

(5:49) Sí, sí.

Isabela

(5:50) ¿Por ejemplo?

Ivan

(5:52) No, esto que te decía, no sé, tocar la guitarra o cocinar. (5:58) Yo creo que mi principal limitación para elegir otra actividad por sobre ir a un parque es que haya mucha gente en el parque. (6:12) No sé si alguna vez lo había pensado, pero ahora que lo estoy pensando...

Isabela

(6:17) ¿Sentís que ir a los espacios verdes trae beneficios para la salud?

Ivan

(6:21) Sí.

Isabela

(6:22) Ok.

Ivan

(6:24) Sí. (6:24) Siento no, estoy seguro porque he leído evidencia bastante contundente al respecto. (6:31) De hecho, trabajamos hace poco con una base de datos de adultos con demencia, deterioro cognitivo leve y cercanía a parques.

(6:42) Y, efectivamente, estar cerca de un parque mejora el cambio de salud. (6:48) O sea, la salud hace bien usando el parque. (6:52) Claro.

Isabela

(6:53) Ok. (6:55) ¿Hay cosas que harían que tengas más ganas de ir a una plaza o parque o que llame más la atención? (7:01) Como, por ejemplo, actividades especiales, museos, instalaciones, más lo que sea.

Ivan

(7:09) Bueno, baños públicos sería algo fundamental, sobre todo en los parques más grandes. (7:15) Hay algunos parques grandes que no tienen baños públicos y es una locura. (7:20) Entiendo como eso en un planeamiento urbano.

(7:22) Por ejemplo, acá en Zona Norte, la mayoría de las costaneras del río tienen baños públicos. (7:30) Eso sí. (7:31) Después, bueno, el tema de esa sombra, igual es para sentarse, estar y un poco eso, que no esté tan lleno de gente.

(7:40) O sea, yo, la verdad, o sea, pero cuando estaba en Montreal iba un montón a los parques. (7:46) Tenía parques cerca, grandes, como con árboles y mesas para hacer picnic y todo. (7:53) Y la verdad que con mi grupo de amigos de allá nadie tenía una casa muy grande.

(7:58) Entonces, la verdad que en el verano íbamos tres veces por semana a hacer un picnic aparte.

Isabela

(8:04) Ok. (8:04) Entonces, baños.

Ivan

(8:08) Bueno, sombra.

Isabela

(8:11) ¿Se te ocurre algo más?

Ivan

(8:13) No, no, eso, baños, sombra, lugar para sentarse, lugar para...

Isabela

(8:20) ¿Y cuando vas a los espacios verdes soles ir solo o acompañado con alguien?

Ivan

(8:25) Bueno, depende, a veces voy solo, cuando voy a esto a leer o algo día y semana, y si no así voy siempre con amigos o con mi pareja.

Isabela

(8:36) ¿Y tu círculo de personas de tu edad? (8:40) ¿Sabés si van a las plazas o no sabés?

Ivan

(8:44) Bueno, hay gente que, o sea, los que tienen mascota, perros, mascotas o perros suelen ir más a las plazas. (8:51) Es un lugar también que te permite llegar a los perros y eso. (8:56) Pero después no, la gente de mi edad yo creo que no va mucho a las plazas.

Isabela

(9:07) Después te queríamos preguntar qué emociones o sensaciones sentís cuando estás en una plaza.

Ivan

(9:17) Las que me gustaría sentir, tranquilidad, estar en contacto con el aire libre. (9:24) A veces lo que siento es, siento un poco agobiado por la gente y no me siento tan cómodo. (9:33) Pero lo que me gustaría sí es sentir como tranquilidad, contacto con la naturaleza y contacto con el aire libre y fresco.

Isabela

(9:43) ¿Entonces preferirías que sea un espacio tranquilo o con más movimiento y actividades?

Ivan

(9:49) No, tranquilo.

Isabela

(9:53) ¿Qué opinás del estado de las plazas cercanas que tenés?

Ivan

(9:59) Bueno, justo yo creo que, bueno, en parte vivo en un lugar privilegiado en la ciudad y también la plaza esta que te digo que me queda en cuadras es nueva. (10:11) Entonces está en re buen estado, los juegos para chicos están espectaculares, o sea, como que todo está muy bien. (10:18) Y después los Lagos de Palermo, que es el otro lugar donde suelo ir, que no me queda tan cerca.

(10:23) Hay unos lleros divertidores por ahí. (10:27) También están muy bien, en frente del golf. (10:31) La verdad que están bastante bien mantenidos y todo.

(10:35) Después no tengo otras plazas. (10:36) Bueno, también plazas a Mafalda, a veces voy, no me queda tan lejos. (10:40) También son plazas que están relativamente bien.

Isabela

(10:44) ¿Y qué percepción tenés sobre la seguridad en las plazas?

Ivan

(10:50) No, a mí me parece que nada, o sea, de día nada muy diferente que en la ciudad. (10:57) O sea, yo no me siento inseguro en la plaza.

Isabela

(11:02) ¿Alguna vez tuviste alguna situación incómoda? (11:08) No. (11:10) ¿O de algún conocido?

Ivan

(11:12) No, sí, no sé, pero no, o sea, sí, algo importante no.

Isabela

(11:22) ¿Qué factores te hacen sentir que una plaza es segura para vos?

Ivan

(11:28) Bueno, es medio contra lo que vengo diciendo, pero también que haya algo de gente. (11:36) O sea, que tampoco esté vacía. (11:40) Eso, más que nada.

Isabela

(11:41) ¿Soles ver a personas del gobierno, policías, guardias?

Ivan

(11:46) Sí, sí, en la plaza cerca de mi casa siempre hay.

Isabela

(11:53) Si podrías pensar en la plaza ideal o algo que le cambiarías a las plazas de ahora, sería medio respectivo, pero bueno. (12:03) ¿Cuál sería tu parque o plaza ideal?

Ivan

(12:06) Bueno, a mí me gustaría que son plazas más grandes, que puedas como aislarte de los autos también. (12:15) No sientas que estás en medio de la ciudad. (12:17) O instalaciones como esas para poder hacer mesas de picnic, cosas por el estilo.

(12:23) Y también con sombra y con baños.

Isabela

(12:26) Está bien. (12:29) Después, si se incorporarían distintas actividades o talleres, actividades de deporte, talleres de arte o cafetería, algo de esa especie en los espacios verdes, ¿sentís que te llamaría más o te haría que vayas más seguido?

Ivan

(12:50) No, yo creo que no. (12:52) Por eso es que digo que no pienso en un lugar más de estar tranquilo que de estar haciendo algo.

Isabela

(12:59) Y por último, ¿en qué momento del día te sería más fácil incorporar unos 20-30 minutos o de la semana para ir a un espacio verde?

Ivan

(13:10) Sí, yo creo que o a la mañana o a la hora de volver de trabajo, o 6-7 de la tarde.

Isabela

(13:17) Buenísimo. (13:18) Vale, no sé si tenés alguna pregunta vos. (13:21) No, creo que cubrimos todo.

Ivan

(13:24) ¿Sí?

Isabela

(13:25) Sí. (13:26) Todo perfecto. (13:28) Y gracias.

Ivan

(13:29) Bueno, de nada. (13:30) Nos ha ayudado. (13:31) Chau, chau.

(13:32) Chau.

