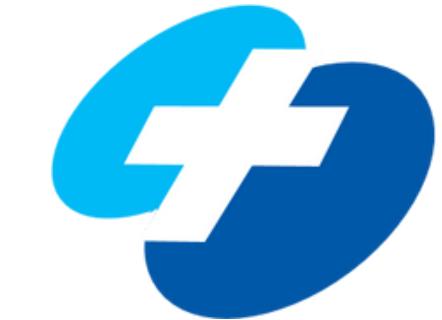




災害時にすべきこと 起こる前の備え



医療法人 好輝会

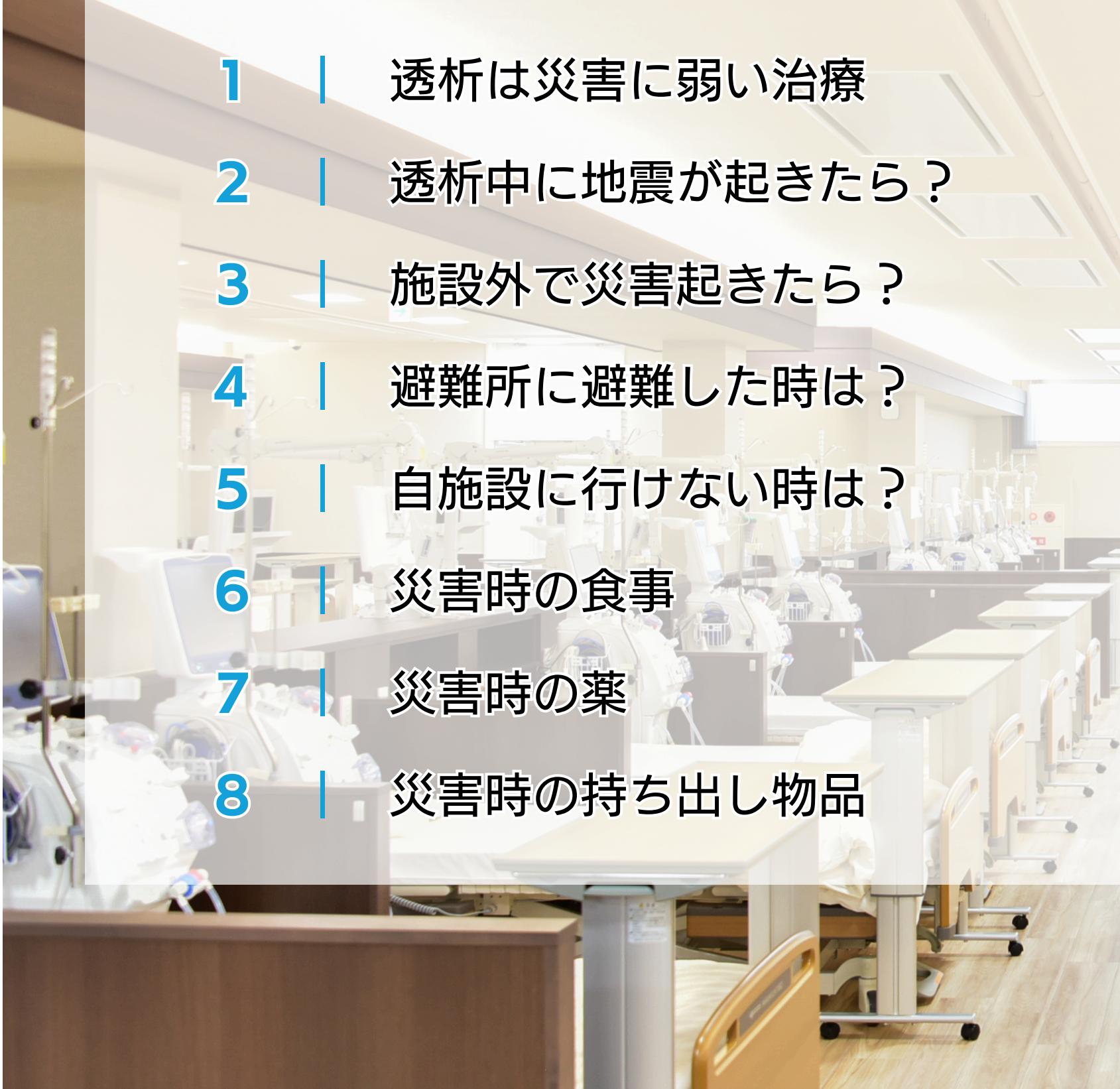
梶本クリニック

防災ハンドブック

2025

目次

- 1 | 透析は災害に弱い治療
- 2 | 透析中に地震が起きたら？
- 3 | 施設外で災害起きたら？
- 4 | 避難所に避難した時は？
- 5 | 自施設に行けない時は？
- 6 | 災害時の食事
- 7 | 災害時の薬
- 8 | 灾害時の持ち出し物品



大量の水と電力

1回の透析で

100ℓ以上の水
と電力が必要



ライフライン依存

透析ができなくなる

停電・断水・施設の損傷



命に関わる

透析は腎臓の代わりに週3回行う

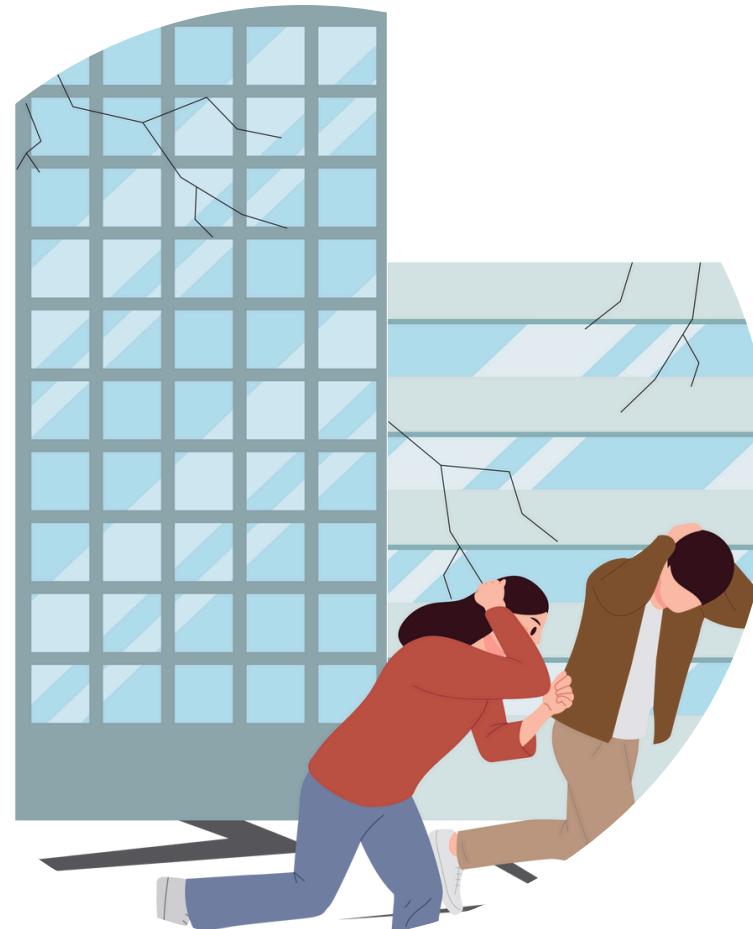
透析が止まると
命に関わる



だからこそ「事前の備え」と「自分の行動」が大事

1 摆れている間は スタッフは動けない

その間は、
「自分で自分の身を守る」
必要がある



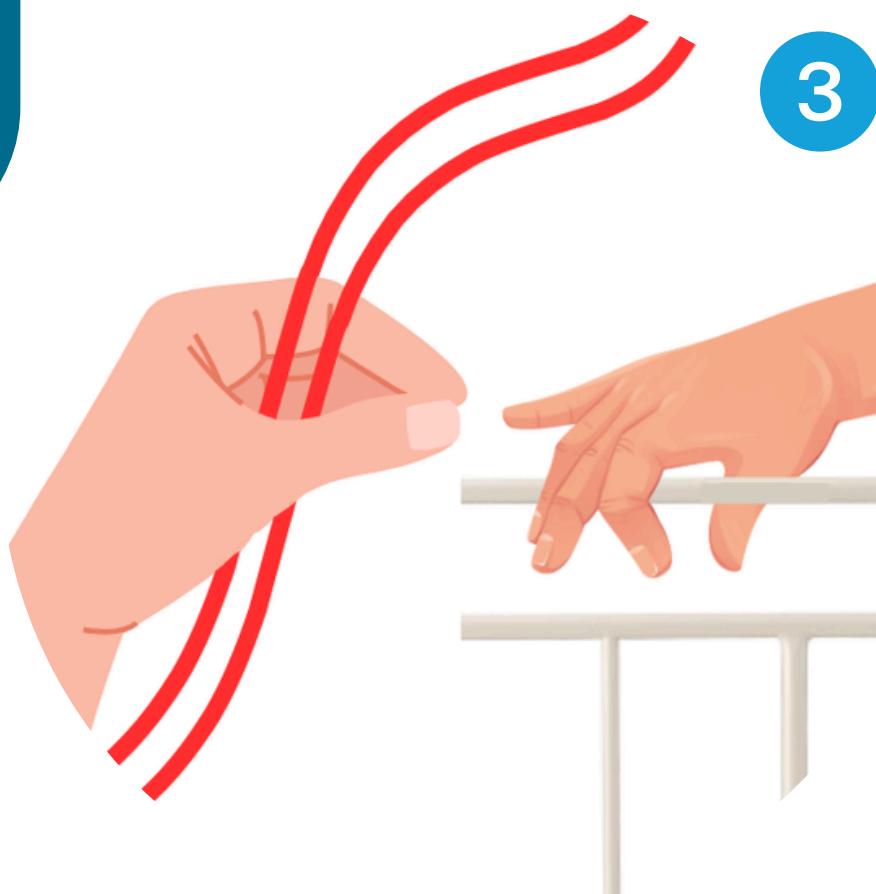
2 布団をかぶって 落下物から頭を守る

天井からの落下物
に注意してください



3 回路を手で握り ベッドの柵をつかむ

針が抜けないように
ベッドから振り落とさ
れないように



4 摆れがおさまったら スタッフの指示に従う

落ち着いて指示を
待ちましょう

自施設で透析が可能かどうかを知る

災害用伝言ダイヤル

1 7 1



ダイヤルする

2

再生は「2」を押す

案内が流れる

案内が流れる

本院

06-6451-9010

072-250-2960

072-275-8980

なかもず分院

三国ヶ丘分院

自施設の電話番号を押す

1

「1」を押して
伝言の再生開始

8

繰り返し再生は「8」を押す

9

次の伝言の再生は「9」を押す

日本透析医会 災害時情報ネットワーク

- 大きな災害(地震の場合は震度6弱以上)が発生した時に、透析施設の状況をホームページで確認することができる

<https://www.saigai-touseki.net>



日本透析医会
災害時情報ネットワーク
QRコード

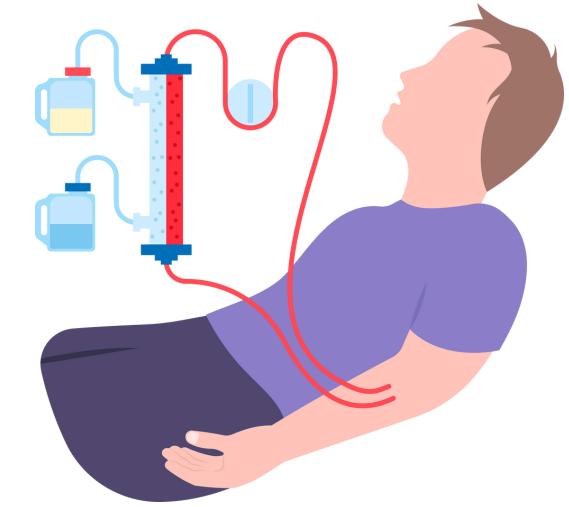


自施設と連絡が取れず、避難所に避難した時は



自分が透析患者であることを必ず伝える

最も重要な行動です



自治体・医療スタッフ・周囲へ共有

できるだけ多くの人に知らせましょう



積極的な自己申告が命を守る

遠慮せずに伝えることが大切です



- 自施設に行くことが難しい
- 自施設での透析が不可能
- 避難所に避難した

→ 近所の施設、避難先の施設

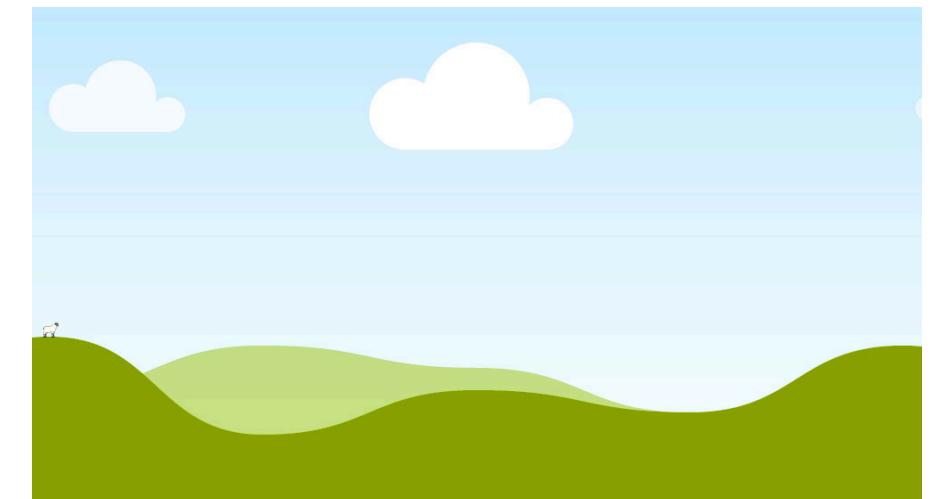
で透析を受ける

施設間での情報連携ができない場合は



自分自身で透析に必要な情報を把握しておく 必要がある

- ドライウェイト
 - 氏名・年齢
 - アレルギーがあればその内容
 - 感染症の有無(慢性肝炎など)
 - 処方されている薬の種類とその飲み方
 - 人口血管の場合は血流の向き
 - 自施設の連絡先
- ※直近のドライウェイトは覚えておく



透析カードは日頃から携帯しておきましょう

透析カード

被災時の食事で控えるもの

透析の間隔が延びる可能性をあらかじめ想定しておきましょう



たんぱく質

たんぱく質は少し控え、主食はしっかり摂り
カロリーが不足しないようにしましょう



塩分

水分の過剰摂取をさけるため汁物は残すなどして
塩分摂取を控えましょう



カリウム

カリウムの多い野菜・果物・ジュース類は控えて
カリウムを下げる薬があれば飲んで下さい
高カリウム血症は死を招く危険性があります



被災時の薬の注意点

普段飲んでいる薬は、飲み続ける

ことが理想です

薬品の入手が困難になる場合も予想されます

被災時は **(**・普段飲んでいる薬 を持ち出してください
 ・処方内容が分かるもの



お薬手帳 があると

処方内容が把握でき迅速に対応できます

透析患者として特に重要なもの

身体障碍者手帳・保険証・各種受給者証(コピーで可)

コピーを全部揃えておくと被災時にスムーズに医療を受けられます
書き換えがあったら、すみやかにコピーをとりなおしてください

普段飲んでいる薬（最低3日分）・お薬手帳

透析患者は薬が切れると体が苦しくなったり、急激に体調を崩したりするおそれがあります。

透析カード

透析条件をはじめとした患者情報が記載されたカードです。
紹介状なしで透析する際に、他施設へ皆さんの透析情報を提供することができます。

透析患者として特に重要なものの

小銭（公衆電話使用時）

「公衆電話」は携帯電話の通信規制時でも、通信規制の対象外となるため利用できる。また、停電時でも利用できます。
※テレホンカードは停電時、使用できなくなるので注意

携帯ラジオ（乾電池だけで何十時間も長持ちする機種）

停電してテレビが見られなくなっても、情報源になってくれるのがラジオです。どこで透析が受けられるかを知るためにAMもFMも聴けるラジオが役立ちます。

非常用食料

低カリウム、低食塩を考え、体調を悪化させずに必要なカロリーを摂取できる食品を入れておきます。
例）ビスケット、クッキー、飴など

備えあれば、憂いなし



醫療法人 好輝會

梶本クリニック

本附



〒553-0003

大阪府大阪市福島区福島7-6-13



06-6451-9010

なかもす
分院



〒591-8023

大阪府堺市北区中百舌鳥町4-615-1
中百舌鳥メディカル＆ライフ2F・3F



072-250-2960

三国ヶ丘
分院



文591-8024

大阪府堺市北区墨十町2266-1



072-275-8980



<https://kajimoto-clinic.com/>