

# STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

## PENGATURAN POSISI *FOWLER*



NOMOR : 360/SPO/KEP/RSIH/V/2022  
NO. REVISI : 00  
TANGGAL PENGESAHAN : 23 Mei 2022

## LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO  
Nomor Dokumen : 360/SPO/KEP/RSIH/V/2022  
Judul Dokumen : PENGATURAN POSISI FOWLER  
Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		23.03.2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		23.03.2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		23/03/22

	PENGATURAN POSISI FOWLER		
	No. Dokumen 360/SPO/KEP/RSIH/V/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit : 23-05-2022	<div>Ditetapkan oleh Direktur,</div>  drg. Muhammad Hasan, MARS	
PENGERTIAN	<div>1. Pengaturan Posisi <i>Fowler</i> adalah memberikan posisi duduk untuk meningkatkan kesehatan fisiologis dan/atau alat psikologis</div> <div>2. Posisi <i>Fowler</i> digunakan untuk pasien yang diagnosa keperawatan dan luaran keperawatan sebagai berikut :</div> <div>a. Diagnosa Keperawatan :</div> <div>1) Bersihan jalan napas tidak efektif</div> <div>2) Pertukaran gas meningkat</div> <div>3) Pola napas tidak efektif</div> <div>4) Risiko aspirasi</div> <div>5) Hypervolemia</div> <div>6) Gangguan menelan</div> <div>7) Gangguan mobilitas fisik</div> <div>8) Gangguan rasa nyaman</div> <div>9) Perlambatan pemulihan pascabedah</div> <div>b. Luaran Keperawatan :</div> <div>1) Bersihan jalan nafas meningkat</div> <div>2) Pertukaran gas meningkat</div> <div>3) Pola napas membaik</div> <div>4) Tingkat aspirasi menurun</div> <div>5) Status menelan meningkat</div> <div>6) Mobilitas fisik meningkat</div> <div>7) Rasa nyaman meningkat</div> <div>8) Pemulihan pascabedah meningkat</div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah untuk pengaturan posisi <i>fowler</i>		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri, melakukan identifikasi pasien dan menjaga privasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan mengenai prosedur yang akan dilakukan kepada pasien atau keluarga pasien</div> <div>3. Petugas menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan :</div>		

	PENGATURAN POSISI <i>FOWLER</i>		
	No. Dokumen 360/SPO/KEP/RSIH/V/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	<p>a. Sarung tangan bersih, jika perlu</p> <p>b. Bantal</p> <p>4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</p> <p>5. Petugas memakai sarung tangan bersih, jika perlu</p> <p>6. Petugas mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan</p> <p>7. Petugas melakukan monitor frekuensi nadi dan tekanan darah sebelum memulai pengaturan posisi</p> <p>8. Petugas melakukan elevasi bagian kepala tempat tidur dengan sudut 60-90°</p>  <p>9. Petugas meletakkan bantal di bawah kepala dan leher</p> <p>10. Petugas memastikan pasien dalam posisi yang nyaman</p> <p>11. Petugas merapikan pasien dan alat yang sudah digunakan</p> <p>12. Petugas melepas sarung tangan</p> <p>13. Petugas melakukan kebersihan tangan setelah tindakan dan mendokumentasikan tindakan dan respon pasien pada Formulir Catatan Keperawatan</p>		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		