

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

LATIHAN PERNAPASAN


NOMOR : 365/SPO/KEP/RSIH/VI/2022
NO. REVISI : 00
TANGGAL PENGESAHAN : 22 Juni 2022

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
Nomor Dokumen : 365/SPO/KEP/RSIH/VI/2022
Judul Dokumen : LATIHAN PERNAPASAN
Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		22/06/2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		22/06/2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		22/06/2022

	LATIHAN PERNAPASAN		
	No. Dokumen 365/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 22-06-2022	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div> <div></div> <div>drg. Muhammad Hasan, MARS</div>	
PENGERTIAN	<div>1. Latihan pernapasan adalah memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan</div> <div>2. Latihan pernapasan digunakan untuk pasien yang diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut :</div> <div>a. Diagnosis Keperawatan :</div> <div>1) Gangguan pertukaran gas</div> <div>2) Pola napas tidak efektif</div> <div>3) Nyeri akut</div> <div>4) Nyeri kronis</div> <div>5) Nyeri melahirkan</div> <div>6) Gangguan rasa nyaman</div> <div>7) Perlambatan pemulihan pascabedah</div> <div>b. Luaran Keperawatan :</div> <div>1) Pertukaran gas meningkat</div> <div>2) Pola napas membaik</div> <div>3) Tingkat nyeri menurun</div> <div>4) Rasa nyaman meningkat</div> <div>5) Pemulihan pascabedah meningkat</div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan latihan pernapasan		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>3. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>4. Petugas melakukan monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas</div> <div>5. Petugas menyediakan tempat yang tenang dan nyaman</div> <div>6. Petugas mengatur posisi pasien yang nyaman dan rileks</div>		

	LATIHAN PERNAPASAN		
	No. Dokumen 365/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	<p>7. Petugas menganjurkan posisi satu tangan di dada dan satu tangan di perut</p> <p>8. Petugas menganjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik</p> <p>9. Petugas memastikan dinding dada mengembang saat inspirasi</p> <p>10. Petugas menganjurkan mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali</p> <p>11. Petugas mengucapkan salam serta merapihkan dan memastikan posisi pasien dalam keadaan nyaman</p> <p>12. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan dan mengevaluasi respon pasien serta mendokumentasikan tindakan pada Formulir <i>Cheklis</i> Tindakan Keperawatan dan respon pasien pada Formulir Catatan Keperawatan</p>		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		