

# STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

## PENIMBANGAN BERAT BADAN


NOMOR : 388/SPO/KEP/RSIH/VI/2022  
NO. REVISI : 00  
TANGGAL PENGESAHAN : 23 Juni 2022

## LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO  
Nomor Dokumen : 388/SPO/KEP/RSIH/VI/2022  
Judul Dokumen : PENIMBANGAN BERAT BADAN  
Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		23.06.2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		23.06.2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		23/06/2022

	PENIMBANGAN BERAT BADAN		
	No. Dokumen 388/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 23-06-2022	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div>  <div>drg. Muhammad Hasan, MARS</div>	
PENGERTIAN	<div>1. Penimbangan berat badan adalah mengukur bobot tubuh dengan menggunakan timbangan</div> <div>2. Penimbangan berat badan digunakan untuk pasien yang diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut :</div> <div>a. Diagnosis Keperawatan :</div> <div>1) Defisit nutrisi</div> <div>2) Risiko defisit nutrisi</div> <div>3) Berat badan lebih</div> <div>4) Obesitas</div> <div>5) Risiko gangguan pertumbuhan</div> <div>b. Luaran Keperawatan :</div> <div>1) Status nutrisi membaik</div> <div>2) Berat badan membaik</div> <div>3) Status pertumbuhan membaik</div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan penimbangan berat badan		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan:</div> <div>a. Timbangan injak/lantai (untuk anak dan dewasa)</div> <div>b. Timbangan bayi dan pengalas</div> <div>c. Alat tulis</div> <div>4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>5. Petugas meletakkan timbangan pada permukaan datar</div> <div>6. Petugas memastikan posisi awal menunjukkan angka 0</div> <div>7. Petugas menganjurkan melepaskan alas kaki, jaket atau barang lainnya yang dapat mempengaruhi hasil penimbangan</div>		

	PENIMBANGAN BERAT BADAN		
	No. Dokumen 388/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	8. Petugas memfasilitasi pasien anak/dewasa berdiri di atas timbangan tanpa berpegangan, atau baringkan bayi dengan hati-hati di atas pertimbangan 9. Petugas membaca angka yang di tunjukkan oleh timbangan 10. Petugas merapihkan pasien dan alat-alat yang sudah digunakan 11. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan 12. Petugas menginformasikan hasil pengukuran, jika perlu 13. Petugas mendokumentasikan hasil pengukuran di Formulir Pengkajian Keperawatan		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		