

# STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

## PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS


NOMOR : 391/SPO/KEP/RSIH/VI/2022  
NO. REVISI : 00  
TANGGAL PENGESAHAN : 23 Juni 2022

## LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO  
Nomor Dokumen : 391/SPO/KEP/RSIH/VI/2022  
Judul Dokumen : PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS  
Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		23.06.2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		23.06.2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		24/06/2022

	PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS		
	No. Dokumen 391/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 23-06-2022	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div> <div></div> <div>drg. Muhammad Hasan, MARS</div>	
PENGERTIAN	<div>1. Pengukuran lingkaran lengan atas adalah menilai diameter lengan atas dengan menggunakan meteran yang mencerminkan status nutrisi</div> <div>2. Pengukuran lingkaran lengan atas digunakan untuk pasien yang diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut :</div> <div><div>a. Diagnosis Keperawatan :</div><div><div>1) Defisit nutrisi</div><div>2) Risiko defisit nutrisi</div><div>3) Berat badan lebih</div><div>4) Obesitas</div><div>5) Risiko gangguan pertumbuhan</div></div><div>b. Luaran Keperawatan :</div><div><div>1) Status nutrisi membaik</div><div>2) Status pertumbuhan membaik</div></div></div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan pengukuran lingkaran lengan atas		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan:</div> <div><div>a. Meteran atau pita ukur</div><div>b. Alat tulis</div></div> <div>4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>5. Petugas menentukan lokasi lengan yang akan diukur (pengukuran dilakukan pada lengan yang tidak dominan) dan diukur tepat di tengah antara bahu dan siku</div> <div>6. Petugas mengatur posisi pasien tegak berdiri dengan lengan di samping tubuh</div>		

	PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS		
	No. Dokumen 391/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	7. Petugas menekuk (fleks) lengan yang akan dilakukan pengukuran dengan sudut 90° 8. Petugas melingkarkan meteran atau pita antara bahu dan siku mengitari lengan lengan, tidak terlalu ketat atau longgar 9. Petugas membaca hasil pengukuran dengan teliti 10. Petugas merapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan 11. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan 12. Petugas menginformasikan hasil pengukuran, jika perlu 13. Petugas mendokumentasikan hasil pengukuran di Formulir Pengkajian Keperawatan		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		