

# STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

## PENGATURAN POSISI SEMI *FOWLER*



NOMOR : 361/SPO/KEP/RSIH/V/2022  
NO. REVISI : 00  
TANGGAL PENGESAHAN : 23 Mei 2022

## LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO  
Nomor Dokumen : 353/SPO/KEP/RSIH/V/2022  
Judul Dokumen : PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER  
Nomor Revisi : 00

|             |   | Nama Lengkap              | Jabatan                      | Tanda Tangan   | Tanggal    |
|-------------|---|---------------------------|------------------------------|--|------------|
| Penyusun    | : | Kartini Cendrawasih S.Kep | Staf Mutu Asuhan Keperawatan |   | 23/05/2022 |
| Verifikator | : | Depi Rismayanti, S.Kep    | Manajer Keperawatan          |   | 24/05/2022 |
| Validator   | : | drg. Muhammad Hasan, MARS | Direktur RS Intan Husada     |  | 25/05/2022 |

|   |   |                  |                |
|---|---|------------------|----------------|
|  | <b>PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER</b>  |                  |                |
| <b>STANDAR<br/>PROSEDUR<br/>OPERASIONAL</b>                                       | No. Dokumen<br>353/SPO/KEP/RSIH/V/2022  | No. Revisi<br>00 | Halaman<br>1/2 |
| <b>PENGERTIAN</b>   | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div>           Tanggal Terbit :<br/>23-05-2022         </div> <div style="text-align: right;">           Ditetapkan oleh<br/>Direktur,<br/> <br/> <b>drg. Muhammad Hasan, MARS</b> </div> </div>   |                  |                |
|   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengaturan Posisi Semi <i>Fowler</i> adalah memberikan posisi setengah duduk untuk meningkatkan kesehatan fisiologis dan/atau alat psikologis</li> <li>2. Posisi Semi <i>Fowler</i> digunakan untuk pasien yang diagnosa keperawatan dan luaran keperawatan sebagai berikut :           <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Diagnosa Keperawatan :               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Bersihan jalan napas tidak efektif</li> <li>2) Pertukaran gas meningkat</li> <li>3) Pola napas tidak efektif</li> <li>4) Gangguan ventilasi spontan</li> <li>5) Gangguan penyapihan ventilator</li> <li>6) Risiko aspirasi</li> <li>7) Hypervolemia</li> <li>8) Gangguan menelan</li> <li>9) Gangguan mobilitas fisik</li> <li>10) Penurunan kapasitas adaptif intrakranial</li> <li>11) Gangguan rasa nyaman</li> <li>12) Perlambatan pemulihan pascabedah</li> <li>13) Risiko intoleransi aktivitas</li> </ol> </li> <li>b. Luaran Keperawatan :               <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Bersihan jalan nafas meningkat</li> <li>2) Pertukaran gas meningkat</li> <li>3) Pola napas membaik</li> <li>4) Ventilasi spontan meningkat</li> <li>5) Penyapihan ventilator meningkat</li> <li>6) Tingkat aspirasi menurun</li> <li>7) Status cairan membaik</li> <li>8) Status menelan meningkat</li> <li>9) Mobilitas fisik meningkat</li> <li>10) Kapasitas adaptif intrakranial meningkat</li> <li>11) Rasa nyaman meningkat</li> <li>12) Pemulihan pascabedah meningkat</li> <li>13) Toleransi aktivitas meningkat</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol> |                  |                |

|   |  |                  |                |
|---|--|------------------|----------------|
|  | <b>PENGATURAN POSISI SEMI FOWLER</b>   |                  |                |
|   | No. Dokumen<br>353/SPO/KEP/RSIH/V/2022   | No. Revisi<br>00 | Halaman<br>2/2 |
|   | 3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas  |                  |                |
| <b>TUJUAN</b>   | Sebagai acuan dan langkah-langkah untuk pengaturan posisi semi fowler  |                  |                |
| <b>KEBIJAKAN</b>  | Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien  |                  |                |
| <b>PROSEDUR</b>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri, melakukan identifikasi pasien dan menjaga privasi pasien</li> <li>Petugas menjelaskan mengenai prosedur yang akan dilakukan kepada pasien atau keluarga pasien</li> <li>Petugas menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan : <ol style="list-style-type: none"> <li>Sarung tangan bersih, jika perlu</li> <li>Bantal</li> </ol> </li> <li>Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</li> <li>Petugas memakai sarung tangan bersih, jika perlu</li> <li>Petugas mengidentifikasi toleransi fisik melakukan pergerakan</li> <li>Petugas melakukan monitor frekuensi nadi dan tekanan darah sebelum memulai pengaturan posisi</li> <li>Petugas melakukan elevasi bagian kepala tempat tidur dengan sudut 30-45° <div data-bbox="496 1218 925 1543" data-label="Image">  </div> </li> <li>Petugas meletakkan bantal di bawah kepala dan leher</li> <li>Petugas memastikan pasien dalam posisi yang nyaman</li> <li>Petugas merapikan pasien dan alat yang sudah digunakan</li> <li>Petugas melepas sarung tangan</li> <li>Petugas melakukan kebersihan tangan setelah tindakan dan mendokumentasikan tindakan dan respon pasien pada Formulir Catatan Keperawatan</li> </ol> |                  |                |
| <b>UNIT TERKAIT</b>   | 1. Divisi Keperawatan  |                  |                |