

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

PERAWATAN *VULVA*



DAN PENIS *HYGIENE*

NOMOR : 526/SPO/KEP/RSIH/IV/2024
NO. REVISI : 00
TANGGAL PENGESAHAN : 04 April 2024

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
 Nomor Dokumen : 526/SPO/KEP/RSIH/IV/2024
 Judul Dokumen : PERAWATAN VULVA DAN PENIS *HYGIENE*
 Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Hinda Setiawati, S.Kep	Kepala Unit Intensif Dewasa		4-4-2024
	:	Elis Dida Junica, S.Kep	Kepala Unit Gawat Darurat		4-4-2024
	:	Baga Erlangga, S.Kep	Kepala Unit Rawat Jalan		4-4-2024
	:	Tresna Suci N.W, S.Kep	Kepala Ruangan Asoka		4-4-2024
	:	Vera Oktapiani, A.Md.Kep	Kepala Ruangan Akasia		4-4-2024
	:	Ilham Rizky Maulana, A.Md.Kep	Kepala Ruangan Anthurium		4-4-2024
	:	Muhamad Irvan Fauzan, A.Md.Kep	Kepala Ruangan Azalea		4-4-2024
	:	Kartini Cendrawasih S.Kep.,Ners	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		4-4-2024
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep.,Ners	Manajer Keperawatan		4-4-2024
	:	Irma Oktaviani, S.Kep.,Ners	Ketua Komite Keperawatan		4-4-2024
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		4-4-2024

	PERAWATAN <i>VULVA</i> DAN PENIS <i>HYGIENE</i>		
	No. Dokumen 526/SPO/KEP/RSIH/IV/2024	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 04-04-2024	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div> <div></div> <div>drg. Muhammad Hasan, MARS</div>	
PENGERTIAN	<div>1. Perawatan <i>vulva</i> dan penis <i>hygiene</i> adalah mengidentifikasi dan merawat kebersihan <i>vulva</i> dan penis untuk meningkatkan kenyamanan dan mencegah terjadinya komplikasi</div> <div>2. Perawatan <i>vulva</i> dan penis <i>hygiene</i> digunakan untuk pasien yang diagnosa dan luaran keperawatan sebagai berikut :</div> <div>a. Diagnosa Keperawatan :</div> <div>1) Defisit perawatan diri</div> <div>2) Risiko infeksi</div> <div>3) Gangguan rasa nyaman</div> <div>b. Luaran Keperawatan :</div> <div>1) Perawatan diri meningkat</div> <div>2) Tingkat infeksi menurun</div> <div>3) Status kenyamanan meningkat</div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan perawatan <i>vulva</i> dan penis <i>hygiene</i>		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien serta menjaga privasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan:</div> <div>a. Sarung tangan bersih</div> <div>b. Pengalas/<i>Underpad</i></div> <div>c. Urinal</div> <div>d. <i>Wash glove</i></div> <div>e. Bengkok</div> <div>4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>5. Petugas memakai sarung tangan bersih</div> <div>6. Petugas membuka celana dalam pasien</div> <div>7. Petugas mengatur posisi pasien litotomi</div>		

PERAWATAN VULVA DAN PENIS HYGIENE

No. Dokumen
526/SPO/KEP/RSIH/II/2024

No. Revisi
00

Halaman
5/5

8. Petugas memasang pengalas/*underpad*
 - a. *Vulva Hygiene*
 - 1) Petugas melakukan identifikasi kondisi vulva
 - 2) Petugas membersihkan genitalia luar
 - 3) Petugas membuka vulva dengan ibu jari dan jari telunjuk kiri
 - 4) Petugas membersihkan vulva mulai dari labia mayora kanan, labia mayora kiri, labia minora kanan, labia minora kiri, vestibulum, perineum dengan arah dari klitoris ke arah anus dengan menggunakan *wash glove*
 - b. *Penis Hygiene*
 - 1) Petugas perlahan-lahan angkat penis dan meletakkan pengalas/*underpad* dibawahnya
 - 2) Petugas perlahan pegang ujung penis, bila pasien tidak di sirkumsisi rekraksikan kulup
 - 3) Bersihkan ujung penis pada meatus uretra, kemudian lakukan gerakan memutar dari meatus ke arah luar
 - 4) Petugas mengembalikan meatus pada posisi semula
 - 5) Petugas membersihkan penis secara menyeluruh
 - 6) Petugas membersihkan scrotum
 - 7) Petugas mengangkat testis dengan hati-hati dan membersihkan lipatan kulit dibawahnya
9. Petugas memasang celana dalam
10. Petugas merapihkan pasien dan alat yang digunakan
11. Petugas melepaskan sarung tangan
12. Petugas melakukan kebersihan tangan
13. Petugas melakukan dokumentasi di :
 - a. Formulir Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi untuk pasien di UGD, Rawat Jalan dan Rawat Inap
 - b. Formulir Ceklist Tindakan Keperawatan untuk pasien Rawat Inap
 - c. *Flowsheet* untuk pasien Unit Intensif

UNIT TERKAIT

1. Unit Rawat Inap
2. Unit Rawat Jalan
3. Unit Intensif Dewasa
4. Unit Gawat Darurat
5. Komite Keperawatan