

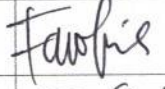
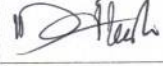

# STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

## PIJAT BAYI


NOMOR : 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022  
NO. REVISI : 00  
TANGGAL PENGESAHAN : 29 November 2022

## LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN


Jenis Dokumen : SPO  
Nomor Dokumen : 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022  
Judul Dokumen : PIJAT BAYI  
Nomor Revisi : 00


		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Resti Fauziah, A.Md.kep	Kepala Unit Intensif Anak		29-11-2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		20-11-2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		29-11-2022

	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/5
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 29-11-2022	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div>  <b>drg. Muhammad Hasan, MARS</b>	
PENGERTIAN	<div>1. Pijat bayi adalah memberikan stimulasi kulit dan jaringan dengan berbagai teknik gerakan dan tekanan tangan untuk meningkatkan relaksasi, memperbaiki sirkulasi, dan/atau simulasi pertumbuhan dan perkembangan pada bayi</div> <div>a. Diagnosa Keperawatan</div> <div>1) Gangguan tumbuh kembang</div> <div>2) Risiko gangguan perkembangan</div> <div>3) Risiko gangguan pertumbuhan</div> <div>b. Luaran Keperawatan</div> <div>1) Status perkembangan membaik</div> <div>2) Status pertumbuhan membaik</div> <div>2. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah dalam melakukan pijat bayi		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas memastikan formulir <i>inform dan consent</i> tindakan pijat bayi sudah ditandatangani oleh pasien/penanggung jawab pasien, saksi pihak keluarga pasien, dokter dan saksi pihak rumah sakit</div> <div>2. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien</div> <div>3. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>4. Petugas menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan :</div> <div>a. Minyak bayi</div> <div>b. Handuk bayi</div> <div>5. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>6. Petugas memastikan lingkungan aman dan nyaman</div> <div>7. Petugas melibatkan orang tua dalam kegiatan</div> <div>8. Petugas menuangkan minyak bayi ditelapak tangan</div> <div>9. Petugas memposisikan bayi sesuai area tubuh yang akan dipijat</div> <div>10. Petugas melakukan pemijatan pada kaki</div> <div>a. Perahan india</div>		


	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/5
	<p>Pegang kaki bayi pada pangkal paha, seperti memegang pemukul <i>soft ball</i>. Gerakkan tangan kebawah secara bergantian, seperti memerah susu</p> <p>b. Peras dan putar Peras dan putar pangkal paha dengan kedua tangan secara bersamaan secara lembut dimulai dari pangkal paha ke arah mata kaki</p> <p>c. Telapak kaki Urut dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari diseluruh telapak kaki</p> <p>d. Tarik lembut jari Pijat jari kaki satu persatu dengan gerakan memutar dan lakukan tarikan lembut</p> <p>e. Gerakan peregangan Pijat telapak kaki mulai dari batas jari-jari ke arah tumit dengan mempergunakan sisi dari jari telunjuk, kemudian ulangi dari perbatasan jari ke arah tumit</p> <p>f. Titik tekan Tekan-tekanlah kedua ibu jari secara bersamaan diseluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari kaki</p> <p>g. Punggung kaki Pijat punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian dengan mempergunakan kedua ibu jari secara bergantian</p> <p>h. Peras dan putar pergelangan kaki Buat gerakan seperti memeras dengan menggunakan ibu jari dan jari-jari lainnya dipergelangan kaki bayi</p> <p>i. Perahan cara swedia Pegang pergelangan kaki bayi dan gerakkan tangan secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha</p> <p>j. Gerakan menggulung Pegang pangkal paha dengan kedua tangan. Buatlah gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki</p> <p>k. Gerakan akhir Rapatkan kedua kaki dengan meletakan kedua tangan secara bersamaan pada pangkal paha, lalu usap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki</p> <p>11. Petugas melakukan pemijatan pada perut</p> <p>a. Mengayuh sepeda Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda, dari atas ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri</p>		



	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 00	Halaman 3/5
	<p>b. Mengayuh sepeda dengan kaki diangkat Angkat kedua kaki bayi dengan salah satu tangan. Pijat perut bayi dan perut bagian atas sampai ke jari-jari kaki dengan tangan yang lain</p> <p>c. Ibu jari kesamping Letakkan kedua ibu jari disamping kanan dan kiri pusar perut. Gerakkan kedua ibu jari ke arah tepi perut kanan dan kiri</p> <p>d. Bulan matahari Buat lingkaran searah jarum jam dengan tangan kiri mulai dari perut sebelah kanan bawah ke atas, kemudian kembali ke arah kanan bawah. Gunakan tangan kanan untuk membuat gerakan setengah lingkaran mulai dari daerah kanan bawah sampai bagian kiri bawah perut bayi. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (matahari), sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (bulan)</p> <p>e. Gerakan <i>I Love You</i>            1) “I”, pijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah membentuk huruf “I”            2) “LOVE”, pijatlah perut bayi membentuk huruf “L” terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.            3) “YOU”, pijat perut bayi membentuk huruf “U” terbalik, kemudian dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas, kemudian ke kiri, ke bawah dan berakhir diberut kiri bawah.</p> <p>f. Gelembung atau jari-jari berjalan Gerakkan jari-jari anda pada perut bayi dari bagian kanan ke bagian kiri guna mengeluarkan gelembung-gelembung udara.</p> <p>12. Petugas melakukan pemijatan pada dada</p> <p>a. Jantung besar Buatlah gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan anda ditengah dada. Buat gerakan ke atas sampai dibawah leher, kemudian kesamping diatas tulang klafikula, lalu ke bawah membentuk jantung</p> <p>b. Kupu-kupu Buatlah gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu kanan, lalu gerakan tangan kiri anda menyilang dari tengah dada ke bahu kiri</p> <p>13. Petugas melakukan pemijatan pada tangan</p> <p>a. Pijat ketiak</p>		

	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 00	Halaman 4/5
	<p>Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah. Gerakan ini tidak dilakukan jika terdapat pembengkakan kelenjar didaerah ketiak</p> <p>b. Perahan india Gerakan seperti memerah susu sapi mulai dari pangkal lengan sampai pergelangan tangan</p> <p>c. Peras dan putar Peras dan putar lengan bayi dengan lembut mulai dari pangkal lengan ke pergelangan tangan</p> <p>d. Membuka tangan Pijat telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari tangan bayi</p> <p>e. Putar jari-jari Pijat lembut jari bayi satu persatu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar</p> <p>f. Punggung tangan Usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari0jari dengan lembut.</p> <p>g. Peras pergelangan tangan Putar dengan ibu jari dan jari telunjuk seolah memeras lembut pergelangan tangan</p> <p>h. Perahan swedia Gerakan tangan kanan dan kiri anda secara bergantian dari pergelangan tangan bayi ke arah pangkal lengan</p> <p>i. Gerakan menggulung Peganglah lengan atas bayi dengan kedua telapak tangan dan lakukna gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah pergelangan tangan</p> <p>14. Petugas melakukan pemijatan bagian muka</p> <p>a. Dahi Letakan jari-jari kedua tangan anda pad pertengahan dahi. Tekankan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi ke samping kanan dan kiri. Lalu gerakan ke bawah ke daerah pelipis, buatlah lingkaran-lingkaran kecil disaerah pelipis, kemudian gerakan hingga ke bawah mata</p> <p>b. Alis Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut alis mata dan kelopak mata, mulai dari tengah ke samping</p> <p>c. Hidung Letakkan kedua ibu jari anda pada pertengahan alis. Tekan ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melaui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke smaping dan ke atas</p>		



	PIJAT BAYI		
	No. Dokumen 009/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 00	Halaman 5/5
	<p>d. Mulut bagian atas Letakkan kedua ibu jari anda di maksilaris. Gerakkan kedua ibu jari anda dari tengah ke samping dan ke atas daerah pipi</p> <p>e. Mulut bagian bawah Gerakkan kedua ibu jari memijat mandibularis dengan gerakan dari tengah ke samping, kemudian ke arah atas.</p> <p>f. Lingkaran kecil dirahang Gunakan ibu jari kedua tangan memutar seperti membuat lingkaran kecil.</p> <p>g. Belakang telinga Berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri. Gerakkan ke arah pertengahan dagu dibawah dagu.</p> <p>15. Petugas melakukan pemijatan pada punggung</p> <p>a. Gerakan maju mundur Berikan posisi <i>prone</i> melintang, pijat sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan dari bawah leher sampai ke bokong bayi</p> <p>b. Gerakan menyetrika Tahan bokong bayi dengan tangan kanan, kemudian tangan kiri memijat mulai dari leher ke bokong bayi</p> <p>c. Gerakan menyetrika dan mengangkat Ulangi gerakan menyetrika punggung, hanya kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi</p> <p>d. Gerakan melingkar Buatlah gerakan melingkar mulai dari batas tengkuk turun ke bawah disebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai di bokong</p> <p>e. Gerakan menggaruk Tekankan dengan lembut kelima jari-jari tangan kanan pada punggung bayi sampai ke bokong bayi</p> <p>16. Petugas memonitor respons bayi selama pemijatan</p> <p>17. Petugas mengajarkan dan evaluasi pemahaman dan kemampuan orang tua atau keluarga mengenai gerakan pijat bayi yang diberikan</p> <p>18. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</p> <p>19. Petugas mendokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons bayi di Formulir Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi RM 3.19</p>		
UNIT TERKAIT	-		