

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

PENGUNAAN *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS)* DI UNIT RAWAT JALAN

NOMOR : 036/SPO/RAJAL/RSIH/II/2023
NO. REVISI : 00
TANGGAL PENGESAHAN : 27 Januari 2023

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
 Nomor Dokumen : 036/SPO/RAJAL/RSIH/II/2023
 Judul Dokumen : PENGGUNAAN *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS)* DI UNIT RAWAT JALAN
 Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Futi Nurul Destya, S.Ft., Ftr., M.Fis	Fisioterapis		27 - 23 01
	:	Elis Dida Junica, A.Md.Kep	Kepala Unit Rawat Jalan		27-01-23
	:	Rd. Iman Nurjaman, SE	Kepala Unit Pendapatan		27/01 - 23
Verifikator	:	dr. Iva Tania	Manajer Pelayanan Medik		27/01/23
	:	Wahyu Suprayogo, SE.MM	Manajer Keuangan dan PKRS		27-01-23
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		27-01-23

	PENGUNAAN <i>TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS)</i> DI UNIT RAWAT JALAN		
	No. Dokumen 036/SPO/RAJAL/RSIH/II/2023	No. Revisi 00	Halaman 1/3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 27-01-2023	Ditetapkan oleh: Direktur,  drg. Muhammad Hasan, MARS	
PENGERTIAN	<p>Penggunaan <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i> di unit rawat jalan adalah suatu tindakan fisioterapis dengan menggunakan arus listrik untuk mengatasi nyeri karena berbagai kondisi dari gangguan saraf, operasi, hingga nyeri akibat persalinan</p> <p><i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i> adalah suatu penggabungan dua arus bolak-balik yang berfrekuensi menengah dan saling berinterferensi sehingga menimbulkan frekuensi baru yaitu 4000 Hz</p> <p>Petugas adalah Dokter atau fisioterapis yang sedang bertugas</p>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah Penggunaan <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i> di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Intan Husada		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3530/A000/XI/2021 Tentang Kebijakan Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none">Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri, melakukan identifikasi pasien dan menjaga privasi pasienPetugas melakukan kebersihan tangan sebelum melakukan tindakanPetugas melakukan pengkajian kepada pasienPetugas menjelaskan rencana tindakan yang akan dilakukan kepada pasien atau keluargaPetugas menyiapkan alat sebagai berikut :<ol style="list-style-type: none"><i>Tens</i><i>Pad Tens</i>Petugas menghidupkan alat dengan cara sebagai berikut :<ol style="list-style-type: none">Colokkan sambungan alat <i>Tens</i> ke stop kontakTekan tombol <i>power</i>Alat <i>Tens</i> dihangatkan kurang lebih 5 menit		


PENGUNAAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) DI UNIT RAWAT JALAN

No. Dokumen
036/SPO/RAJAL/RSIH/II/2023

No. Revisi
00

Halaman
2/3

- d. Perangkat arus listrik harus di jauhkan dari pasien
- e. Petugas memastikan semua saklar dalam keadaan nol
7. Petugas mempersilahkan Pasien untuk tidur di *bed* pemeriksaan yang sudah disediakan
8. Petugas memakai sarung tangan bersih
9. Petugas mengatur posisi pasien serileks mungkin sesuai dengan daerah yang akan dilakukan tindakan bisa dengan posisi duduk, terlentang, tengkurap dan miring
10. Petugas memulai tindakan *Tens* sebagai berikut :
 - a. Alat di dekatkan di samping pasien sesuai dengan daerah yang akan di lakukan tindakan *Tens*
 - b. Pasang *pad Tens* di area yang akan dilakukan tindakan
 - c. Atur frekuensi arus listrik yang akan dialirkan ke pasien sekitar 10-80 mA sesuai dengan kondisi pasien
 - d. Waktu pemberian arus listrik ini kurang lebih 10 menit
 - e. Petugas melakukan observasi kepada pasien selama tindakan dilakukan
 - f. Petugas memberikan edukasi kepada pasien mengenai arus listrik yang mengalir ke tubuh selama dilakukan Tindakan
 - g. Setelah selesai tindakan lepas *Pad Tens*
 - h. Setelah tindakan selesai alat di jauhkan dari area yang sudah dilakukan tindakan
11. Petugas menanyakan respon pasien setelah dilakukan tindakan *Tens*
12. Petugas mematikan alat *Tens* dengan cara sebagai berikut:
 - a. Mengembalikan frekuensi arus listrik di posisi 0 mA
 - b. Tekan tombol *power*
 - c. Mencabut colokan dari stop kontak
13. Petugas merapihkan alat *Tens* yang sudah dipakai ke tempat semula
14. Petugas melakukan kebersihan tangan setelah tindakan
15. Petugas mendokumentasikan tindakan di Formulir Pengkajian Fisioterapi atau Formulir Catatan Klinis Resume Fisioterapi atau Catatan Pasien Rawat Jalan Terintegrasi
16. Petugas menjelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap pasien
17. Petugas mencatat mengenai tindakan yang telah dilakukan pada Formulir Nota Tindakan
18. Petugas menginput tindakan yang sudah dilakukan ke SIMRS
19. Petugas mengarahkan kepada pasien dengan membawa nota tindakan ke mesin antrian *Billing Rawat Jalan*

	PENGUNAAN TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION (TENS) DI UNIT RAWAT JALAN		
	No. Dokumen 036/SPO/RAJAL/RSIH/I/2023	No. Revisi 00	Halaman 3/3
UNIT TERKAIT	1. Unit Rawat Jalan 2. Unit Pendapatan 3. Divisi Pelayanan Medik 4. Divisi Keuangan dan PKRS		