

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

PEMBERIAN KOMPRES DINGIN


NOMOR : 490/SPO/KEP/RSIH/VIII/2022
NO. REVISI : 00
TANGGAL PENGESAHAN : 10 Agustus 2022

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
Nomor Dokumen : 490/SPO/KEP/RSIH/VII/2022
Judul Dokumen : PEMBERIAN KOMPRES DINGIN
Nomor Revisi : 00

	Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	: Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		10.08.2022
Verifikator	: Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		10.08.2022
	: Irma Oktaviani, S.Kep., Ners	Ketua Komite Keperawatan		10.08.2022
Validator	: drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		10.08.2022

	PEMBERIAN KOMPRES DINGIN		
	No. Dokumen 490/SPO/KEP/RSIH/VIII/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 10-08-2022	Ditetapkan oleh: Direktur,  drg. Muhammad Hasan, MARS	
PENGERTIAN	<div>1. Pemberian kompres dingin adalah melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, peradangan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan dingin</div> <div>2. Pemberian kompres dingin digunakan untuk pasien yang diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut:</div> <div>a. Diagnosis Keperawatan :</div> <div>1) Hipertermia</div> <div>2) Nyeri akut</div> <div>3) Risiko perdarahan</div> <div>4) Risiko cedera</div> <div>b. Luaran Keperawatan :</div> <div>1) Termoregulasi membaik</div> <div>2) Tingkat nyeri menurun</div> <div>3) Tingkat cedera menurun</div> <div>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</div>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan pemberian kompres dingin		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<div>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien</div> <div>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</div> <div>3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang digunakan:</div> <div>a. Sarung tangan bersih</div> <div>b. Alat kompres dingin</div> <div>c. Kain penutup kompres</div> <div>4. Petugas memilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat (seperti kemasan gel beku, kain atau handuk)</div> <div>5. Petugas memeriksa suhu alat kompres</div> <div>6. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</div> <div>7. Petugas memasang sarung tangan bersih</div>		

	PEMBERIAN KOMPRES DINGIN		
	No. Dokumen 490/SPO/KEP/RSIH/VIII/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	8. Petugas memilih lokasi kompres 9. Petugas membalut alat kompres dingin dengan kain pelindung, jika perlu 10. Petugas melakukan kompres dingin pada daerah yang sudah dipilih 11. Petugas menghindari penggunaan kompres pada jaringan yang terpapar terapi radiasi 12. Petugas merapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Petugas melepas sarung tangan 14. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan dan mendokumentasikan tindakan dan respon pasien di Formulir Catatan Keperawatan		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		