

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

DUKUNGAN MOBILISASI FISIK


NOMOR : 466/SPO/KEP/RSIH/VII/2022
NO. REVISI : 00
TANGGAL PENGESAHAN : 21 Juli 2022

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
Nomor Dokumen : 466/SPO/KEP/RSIH/VII/2022
Judul Dokumen : DUKUNGAN MOBILISASI FISIK
Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		20-07-22
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		21-7-22
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		21/7-22

	DUKUNGAN MOBILISASI FISIK		
	No. Dokumen 466/SPO/KEP/RSIH/VII/2022	No. Revisi 00	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 21-07-2022	Ditetapkan oleh: Direktur,  drg. Muhammad Hasan, MARS	
PENGERTIAN	1. Dukungan mobilisasi fisik adalah memfasilitasi pasien dalam melakukan aktivitas pergerakan 2. Dukungan mobilisasi fisik digunakan untuk pasien yang diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut: a. Diagnosis Keperawatan : 1) Gangguan mobilitas fisik 2) Intoleransi aktivitas 3) Risiko luka tekan b. Luaran Keperawatan : 1) Mobilitas fisik meningkat 2) Toleransi aktivitas meningkat 3) Integritas kulit/jaringan meningkat 3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan dukungan mobilisasi fisik		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien serta menjaga privasi pasien 2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang digunakan: a. Sarung tangan bersih, jika perlu b. Bantal 4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar 5. Petugas memasang sarung tangan, jika perlu 6. Petugas melakukan identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik 7. Petugas melakukan identifikasi toleransi fisik dalam melakukan mobilisasi 8. Petugas melakukan monitor frekuensi jantung dan tekanan darah sebelum memulai mobilisasi		

	DUKUNGAN MOBILISASI FISIK		
	No. Dokumen 466/SPO/KEP/RSIH/VII/2022	No. Revisi 00	Halaman 2/2
	9. Petugas memberikan posisi miring kanan selama maksimal 2 jam dan berikan sokongan bantal pada punggung 10. Petugas memberikan posisi miring kiri selama maksimal 2 jam dan berikan sokongan bantal pada punggung 11. Petugas memberikan posisi terlentang selama maksimal 2 jam 12. Petugas melakukan monitor kondisi umum selama melakukan mobilisasi 13. Petugas melibatkan keluarga dalam membantu pasien untuk melakukan mobilisasi 14. Petugas melepaskan sarung tangan, jika menggunakan 15. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan dan mendokumentasikan tindakan dan respon pasien di Formulir Catatan Keperawatan		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		