

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL



PENATALAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)


NOMOR : 004/SPO/IA/RSIH/XI/2022
NO. REVISI : 01
TANGGAL PENGESAHAN : 01 Maret 2023

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
 Nomor Dokumen : 004/SPO/IA/RSIH/XI/2022
 Judul Dokumen : PENATALAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)
 Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Resti Fauziah, A.Md.Kep	Kepala Unit Intensif Anak		01.03.2023
	:	dr. Gustomo Panantro, Sp.A	KSM Anak		01.03.2023
Verifikator	:	Irma Oktaviani, S.Kep.Ners	Komite Keperawatan		01.03.2023
	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		01.03.2023
	:	dr. Iva Tania	Manajer Pelayanan Medik		01.03.2023
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		01.03.2023

	PENATALAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)		
	No. Dokumen 004/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 01	Halaman 1/3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 01-03-2023	<div>Ditetapkan oleh: Direktur,</div>  <div>drg. Muhammad Hasan, MARS</div>	
PENGERTIAN	<div>1. Perawatan Metode Kanguru (PMK) adalah perawatan pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) atau bayi prematur dengan metode kontak kulit dengan kulit antara bayi dan ibunya</div> <div>2. Perawatan metode kanguru (PMK) pelaksanaannya dibedakan menjadi 2 (dua) tipe yaitu :</div> <div>a. Perawatan Metode Kanguru (PMK) sewaktu-waktu (Intermitten) Tipe ini dilakukan apabila bayi masih mendapat cairan atau obat-obatan intravena, bantuan khusus seperti oksigen atau minum melalui oral <i>gastric tube</i> (OGT)</div> <div>b. Perawatan Metode Kanguru (PMK) secara terus menerus (<i>continue</i>) Tipe ini dilakukan pada bayi yang sudah memenuhi kriteria dan tidak memerlukan bantuan khusus untuk bernafas. Tipe ini dilakukan untuk meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan kemampuan bayi menyusu dan kemampuan ibu untuk merawat bayinya sampai kriteria pemulangan bayi terpenuhi</div> <div>3. Perawatan Metode Kanguru (PMK) dilakukan bertujuan untuk :</div> <div>a. Meningkatkan berat badan dan perkembangan otak bayi</div> <div>b. Menstabilkan denyut jantung</div> <div>c. Pola nafas dan saturasi oksigen</div> <div>d. Memberikan kehangatan pada bayi</div> <div>e. Meningkatkan durasi tidur</div> <div>f. Meningkatkan hubungan emosional ibu dan bayi serta memperlama durasi menyusui</div> <div>4. Perawatan Metode Kanguru (PMK) dapat dilakukan oleh ibu, ayah dan atau keluarga yang akan merawat bayi</div> <div>5. Perawatan Metode Kanguru (PMK) dilakukan pada bayi dengan kriteria :</div> <div>a. Berat badan kurang dari 2500 gram.</div> <div>b. Keadaan umum stabil selama 3 hari berturut-turut, meliputi :</div> <div>1) Nadi 120-160x/menit</div> <div>2) Nafas 30-60x/menit</div> <div>3) Suhu 36,5-37,5 °C</div> <div>6. Kriteria pulang untuk bayi dengan Perawatan Metode Kanguru (PMK):</div>		

	PENATALAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)		
	No. Dokumen 004/SPO/IA/RSIH/XI/2022	No. Revisi 01	Halaman 2/3
	<ol style="list-style-type: none"> a. Bayi dapat menyusu dengan baik b. Tanda-tanda vital bayi stabil c. Pertambahan berat badan setiap hari minimal 20 gram selama 3 hari berturut-turut d. Ibu percaya diri merawat bayi dirumah <ol style="list-style-type: none"> 7. Tanda bahaya pada pelaksanaannya : <ol style="list-style-type: none"> a. Apnea : rangsang bayi dengan mengusap punggungnya agar bayi bisa bernafas kembali b. Sulit bernafas : cek posisi bayi, periksa kemungkinan bayi kedinginan c. Sulit minum, tidak mau bangun untuk minum : bangunkan bayi saat kondisi tidur tidak nyenyak (<i>rapid eyes movement/ REM</i>) 8. Perawatan Metode Kanguru (PMK) digunakan untuk pasien dengan diagnosis dan luaran keperawatan sebagai berikut : <ol style="list-style-type: none"> a. Diagnosis Keperawatan : <ul style="list-style-type: none"> • Hipotermi • Risiko termoregulasi tidak efektif • Termoregulasi tidak efektif b. Luaran Keperawatan : <ul style="list-style-type: none"> • Termoregulasi membaik • Termoregulasi neonatus membaik 9. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas 		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan perawatan metode kanguru		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien 2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Petugas menyiapkan alat dan bahan yang diperlukan : <ol style="list-style-type: none"> a. Alat pengukur tanda-tanda vital b. Kain panjang atau baju khusus Perawatan Metode Kanguru (PMK) dan atau gendongan bayi c. Topi bayi d. Popok (<i>diapers</i>) 4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar 5. Petugas mengukur tanda-tanda vital pada bayi 6. Petugas menganjurkan melakukan kebersihan tangan kepada ayah, ibu atau keluarga yang akan kontak dengan bayi 		

PENATALAKSANAAN PERAWATAN METODE KANGURU (PMK)

No. Dokumen
004/SPO/IA/RSIH/XI/2022

No. Revisi
01

Halaman
3/3

7. Petugas membuka pakaian bayi kecuali popok
8. Petugas mengatur posisi ibu dengan senyaman mungkin
9. Petugas membuka pakaian bagian atas ibu
10. Petugas memasang baju kanguru pada ibu, *jika tersedia*
11. Petugas memposisikan bayi melekat pada dada ibu dengan posisi menghadap ke ibu antara kedua payudara (posisi duduk)
12. Petugas mengatur kepala bayi ke salah satu sisi dan agak tengadah.
13. Petugas melakukan fiksasi bayi pada dada ibu dengan menggunakan baju PMK atau pasang kain panjang dan pakaikan kembali pakaian bagian atas ibu
14. Petugas memakaikan topi pada kepala bayi
15. Petugas melakukan PMK selama minimal 1 jam
16. Petugas memeriksa tanda-tanda vital bayi selama PMK
17. Petugas memberikan edukasi kepada ibu tentang tanda dan bahaya pada bayi saat dilakukan PMK
18. Petugas menganjurkan ibu melapor jika mendapati adanya tanda bahaya pada bayi selama PMK (seperti gelisah, sesak nafas, muntah, kejang)
19. Petugas menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesuai kebutuhan bayi
20. Petugas merapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan
21. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar
22. Petugas mendokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien di Formulir Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi RM 3.19 dan Formulir Komunikasi Edukasi RM 2.14

UNIT TERKAIT

1. Unit Intensif Anak