

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL



LATIHAN BATUK EFEKTIF


NOMOR : 364/SPO/KEP/RSIH/VI/2022
NO. REVISI : 01
TANGGAL PENGESAHAN : 30 September 2022

LEMBAR VALIDASI DAN PERSETUJUAN

Jenis Dokumen : SPO
 Nomor Dokumen : 364/SPO/KEP/RSIH/VI/2022
 Judul Dokumen : LATIHAN BATUK EFEKTIF
 Nomor Revisi : 00

		Nama Lengkap	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Penyusun	:	Hinda Setiawati, Amd.Kep.	Kepala Unit Intensif Dewasa		30-09-2022
		Kartini Cendrawasih S.Kep	Staf Mutu Asuhan Keperawatan		30-09-2022
Verifikator	:	Depi Rismayanti, S.Kep	Manajer Keperawatan		30-09-2022
Validator	:	drg. Muhammad Hasan, MARS	Direktur RS Intan Husada		30-09-2022

	LATIHAN BATUK EFEKTIF		
	No. Dokumen 364/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 01	Halaman 1/2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit: 30-09-2022	Ditetapkan oleh: Direktur,  drg. Muhammad Hasan, MARS	
PENGERTIAN	<p>1. Latihan batuk efektif adalah melatih kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea dan bronkus dari <i>secret</i> atau benda asing di jalan napas.</p> <p>2. Latihan batuk efektif digunakan untuk pasien yang diagnosa dan luaran keperawatan sebagai berikut :</p> <p>a. Diagnosa Keperawatan :</p> <p>1) Bersihan jalan nafas tidak efektif</p> <p>2) Gangguan pertukaran gas</p> <p>3) Perlambatan pemenuhan pascabedah</p> <p>4) Disrefleksia otonom</p> <p>b. Luaran Keperawatan :</p> <p>1) Bersihan jalan napas meningkat</p> <p>2) Pertukaran gas meningkat</p> <p>3) Perlambatan pemulihan pascabedah</p> <p>4) Status neurologis mambaik</p> <p>3. Petugas adalah Perawat dan Bidan yang bertugas</p>		
TUJUAN	Sebagai acuan dan langkah-langkah dalam melakukan latihan batuk efektif		
KEBIJAKAN	Peraturan Direktur Rumah Sakit Intan Husada Nomor 3523/A000/XI/2021 Tentang Standar Pelayanan Berfokus Pasien		
PROSEDUR	<p>1. Petugas mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan melakukan identifikasi pasien serta menjaga privasi pasien</p> <p>2. Petugas menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur</p> <p>3. Petugas mempersiapkan alat-alat yang dibutuhkan:</p> <p>a. Sarung tangan bersih, jika perlu</p> <p>b. <i>Tissue</i></p> <p>c. Bengkok dengan cairan disinfektan</p> <p>d. Suplai oksigen, jika perlu</p> <p>e. Pengalas/<i>underpad</i></p> <p>4. Petugas melakukan kebersihan tangan sesuai standar</p> <p>5. Petugas memakai sarung tangan bersih, jika perlu</p>		

	LATIHAN BATUK EFEKTIF		
	No. Dokumen 364/SPO/KEP/RSIH/VI/2022	No. Revisi 01	Halaman 2/2
	<ol style="list-style-type: none"> 6. Petugas melakukan identifikasi kemampuan batuk 7. Petugas mengatur posisi <i>semi fowler</i> dan <i>fowler</i> 8. Petugas memasang pengalas/<i>underpad</i> di area dada pasien 9. Petugas menganjurkan pasien untuk menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik 10. Petugas menganjurkan mengulangi tindakan menarik napas dan menghembuskan selama 3 kali 11. Petugas menganjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3 dan menyiapkan bengkok yang telah diberikan cairan desinfektan 12. Petugas membersihkan area mulut pasien dengan <i>tissue</i> 13. Petugas melakukan kolaborasi pemberian mukolitik, ekspektoran dan oksigen jika perlu 14. Petugas mengucapkan salam serta merapihkan alat-alat yang sudah digunakan 15. Petugas melepas sarung tangan 16. Petugas melakukan kebersihan tangan sesudah melakukan tindakan dan mengevaluasi respon pasien serta mendokumentasikan tindakan pada Formulir Ceklist Tindakan Keperawatan dan respon pasien pada Formulir Catatan Keperawatan 		
UNIT TERKAIT	1. Divisi Keperawatan		