**SAĞLIK ASİSTANI PROJESİ**

**Tanıtım:**

Uygulamamız kullanıcımıza genel hatlarıyla spor, beslenme ve uyku konularında yardımcı olup kişinin bu aktivitelerinde düzen ve verimlilik sağlayabilmeyi amaçlamaktadır.

**İçerik:**

Koşu bölümümüzde kullanıcı kendisine koşması gereken bir hedef mesafe belirleyip, koşmaya başladığında telefonumuzun sensörlerinden faydalanarak saydığımız adımları veya mesafesi hesaplanıp, hedeflenen miktara ulaştığında kişiye bunu bildiriyor.

Beslenme bölümümüzde veritabanımızda tuttuğumuz belirli besin öğelerinin içerisinden kalori değerleri kendisine uygun olanları seçerek bir hedef kalori miktarı belirleyip yemek yiyerek bu kalori miktarına ulaştığında ya da spor yaparak bu kalori miktarını yaktığında kendisine bildirecektir.

Uyku bölümümüzde ise yine kullanıcımızın belirlediği hedef uyku süresinin ne kadarının tamamlanıp ne kadarının kaldığıyla ilgili bilgi verecektir.

Kullanıcılar bu hedeflerin tamamlanmasına bağlı olarak çeşitli ödüller kazanabileceklerdir.

Öğeleri yönet bölümümüzde de bu aktivitelerimizi isteğe bağlı olarak özelleştirebileceğiz.

Profil kısmında ise kullanıcımızın ad, soyad, yaş, boy, kilo gibi kişisel bilgileri bulunmakla birlikte isterse telefonunun kamerasıyla resim çekerek ya da gelerisindeki resimleri kullanarak profil resmi belirleyebilecek ya da değiştirebilecektir.

**Kullanılan Yapılar/Özellikler:**

**Intent:** Intent yapısı Android’in en önemli bileşenlerinden birisi olduğu için uygulamamızda kullanmamız kaçınılmaz oldu. Sayfa geçişlerimizde Intent yapısından yararlandık.

**Context:** Toast mesajlarımız da ve sayfa geçişlerimiz de Intent’lerle birlikte olmak üzere uygulamamızın birçok yerinde faydalandık.

**Toast:** Kullanıcı iptal, kayıt, çıkış gibi işlemler yaptığında ya da sensörlerimizde bir sorun oluştuğunda ekranda bunu kullanıcıya bildirmesi amacıyla kullandık.

**Manifest Dosyası (AndroidManifest.xml):** Burada uygulamamızın icon, isim gibi genel ayarlarını yaptık ve adım sensörünü kullanabilmemiz için gerekli izinleri alma işlemini burada yaptık.

**Options Menü:** Uygulamamızın sağ üst köşesindeki bölüme tıkladığımızda karşımıza çıkan Öğeleri Yönet ve Ayarlar bölümünün çıkmasında kullandık.

**Action Bar – Toolbar:** Uygulamamızın en üst bölümünde yer alan uygulamamızın isminin yer aldığı, kullanıcı profili bölümüne ulaşacağımız menü ve Options Menümüzü barındıran bölümde kullandık

**SQLite:** Genel olarak veritabanı işlemlerimizde kullandık.

**Cursor:** Veritabanı sorgularımızı yine veritabanımızın tablolarındaki kolonlarımız üzerinde dolaştırmak için kullandık.Bu dolaştırma işlemini de moveToNext() metodu ile while dögüsü içerisinde yapıyoruz.

**ContentValues:** Veritabanımızdaki ekleme(insert) ve güncelleme(update) işlemleri için kullandık.