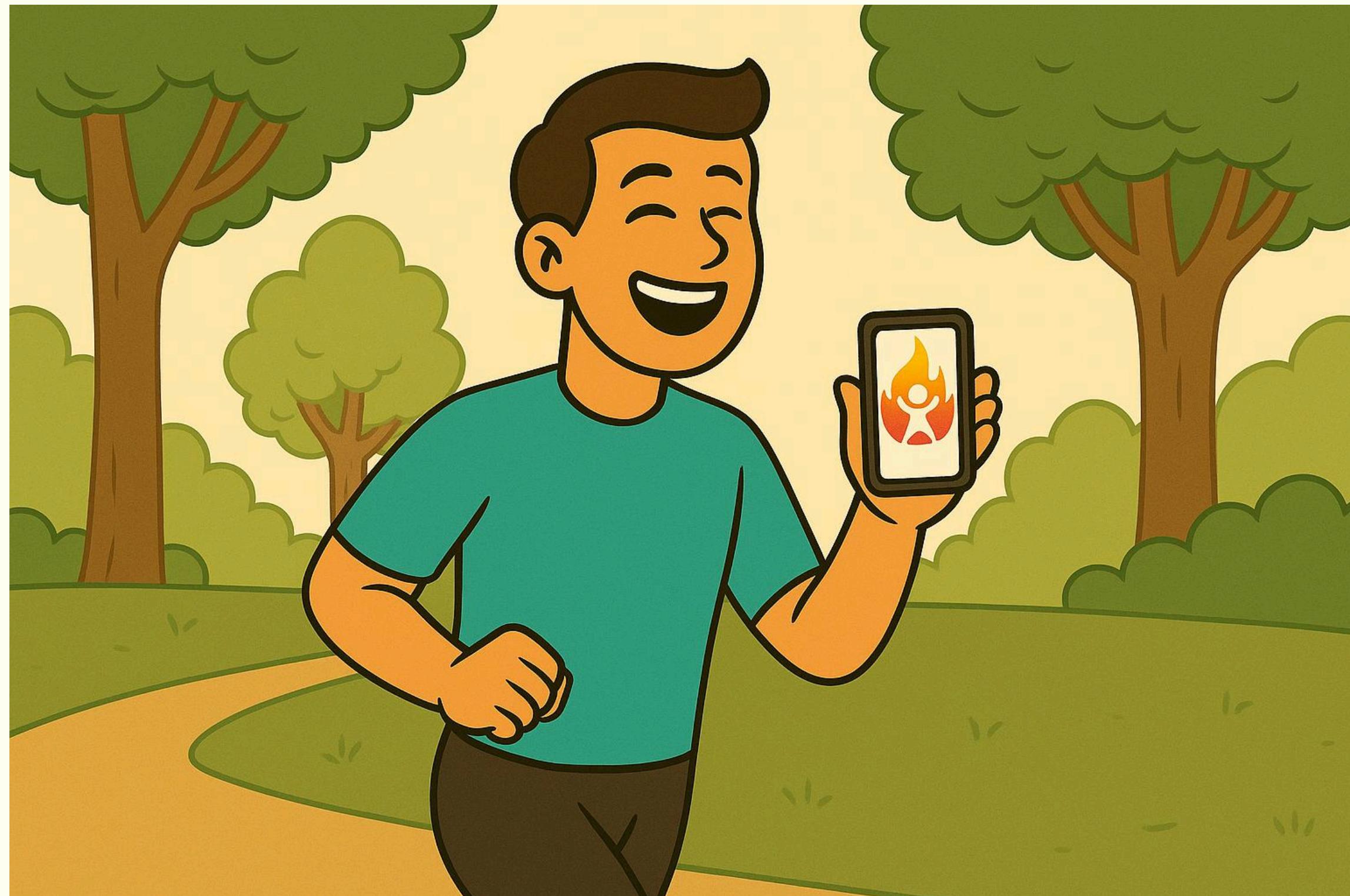


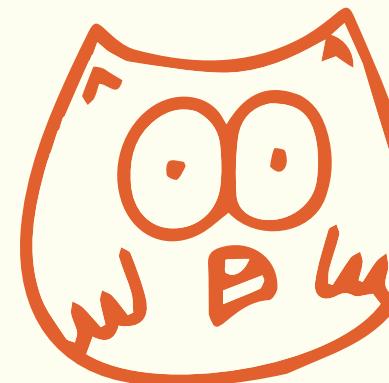
Чак- чак Team

ЛШПИ'25



Daily Energy
ИИ-консультант по ЗОЖ

Проблема



- По данным ВОЗ, **более 1.9 млрд взрослых имеют избыточный вес**
- Около **80%** людей, использующих стандартные диеты и программы тренировок, не достигают долгосрочных результатов
- В среднем **42%** взрослых во всём мире пытаются похудеть, а **23%** - сохранить вес. Только у **10-15%** получается делать это в долгосрочном формате

Рынок ИТ-решений в ЗОЖ¹

«Выручка стартапов растет с динамикой более 14% в год»

© Businessofapps

«Среднегодовой рост рынка составляет 19.3%»

© Statista

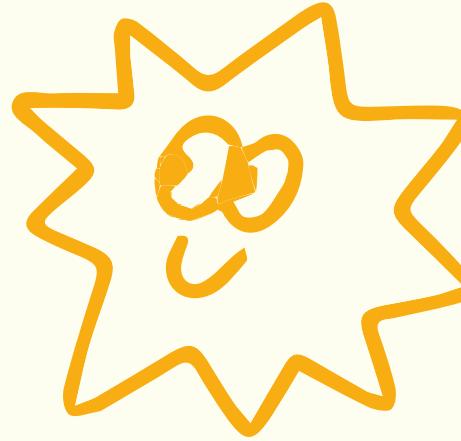


\$927M
Российский
рынок

\$65.7B
Мировой
рынок

¹данные за 2025г.

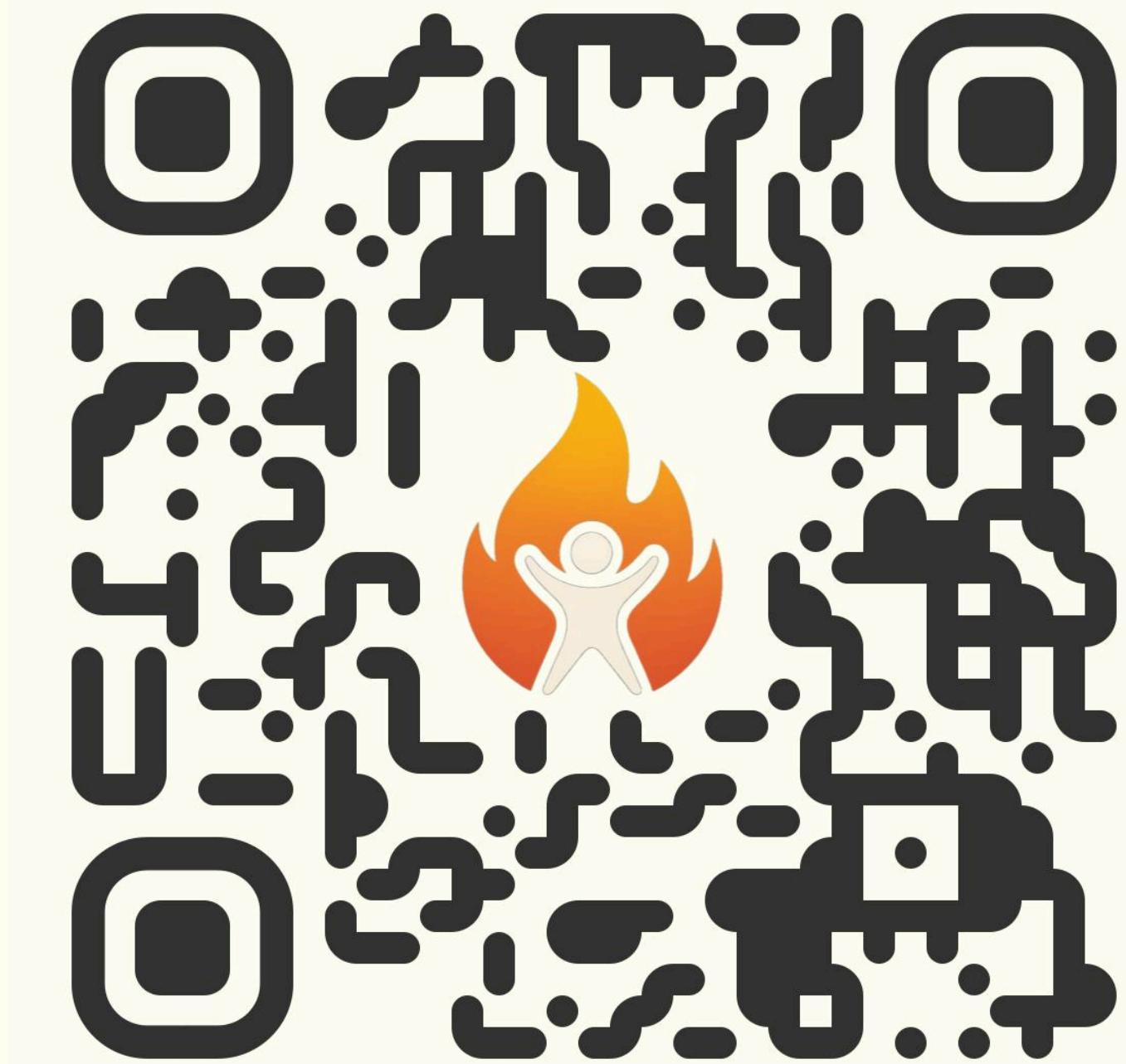
Наше решение



Веб-приложение в Telegram,
генерирующее индивидуальные планы
питания и тренировок с помощью
нейросети на основе физ показателей
пользователя и его целей

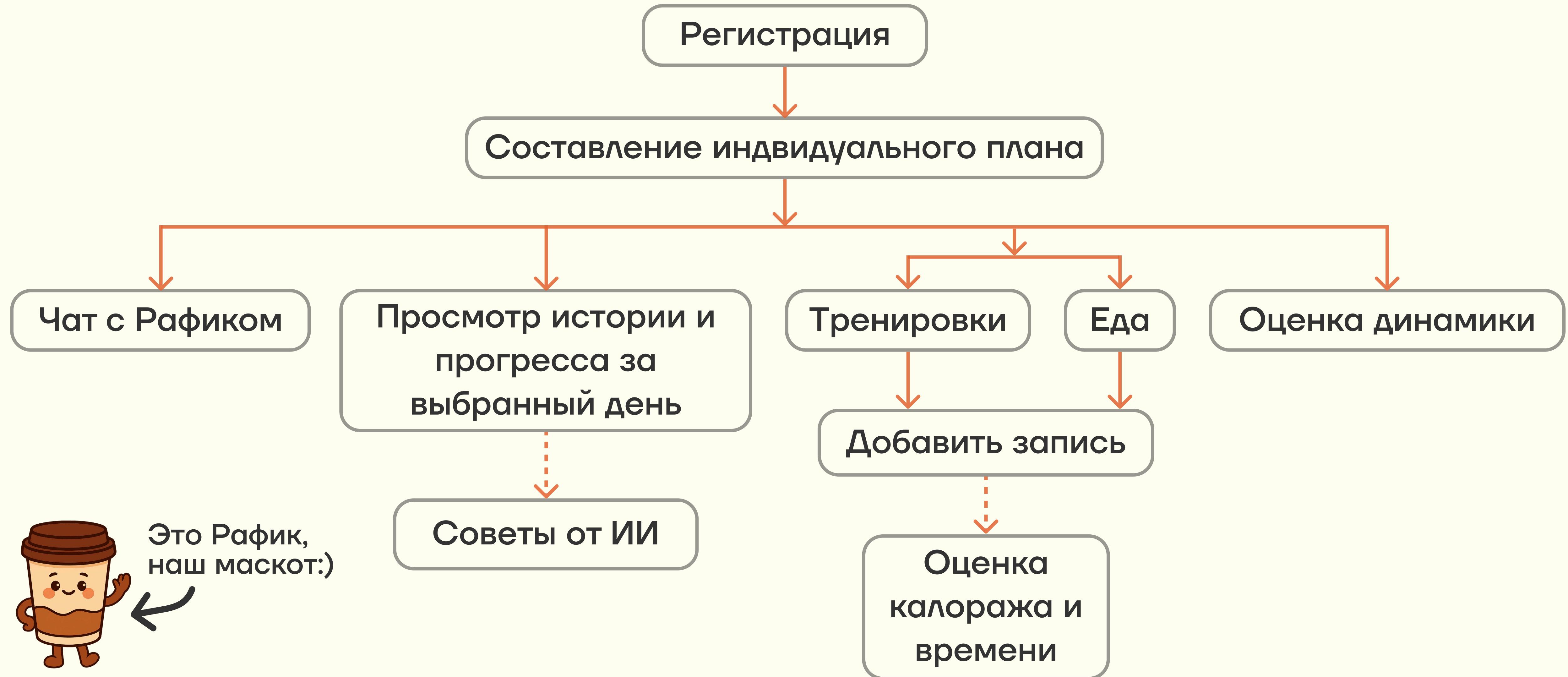
Почему это круто?

Персонализация плана улучшает физ
показатели в среднем на 17%

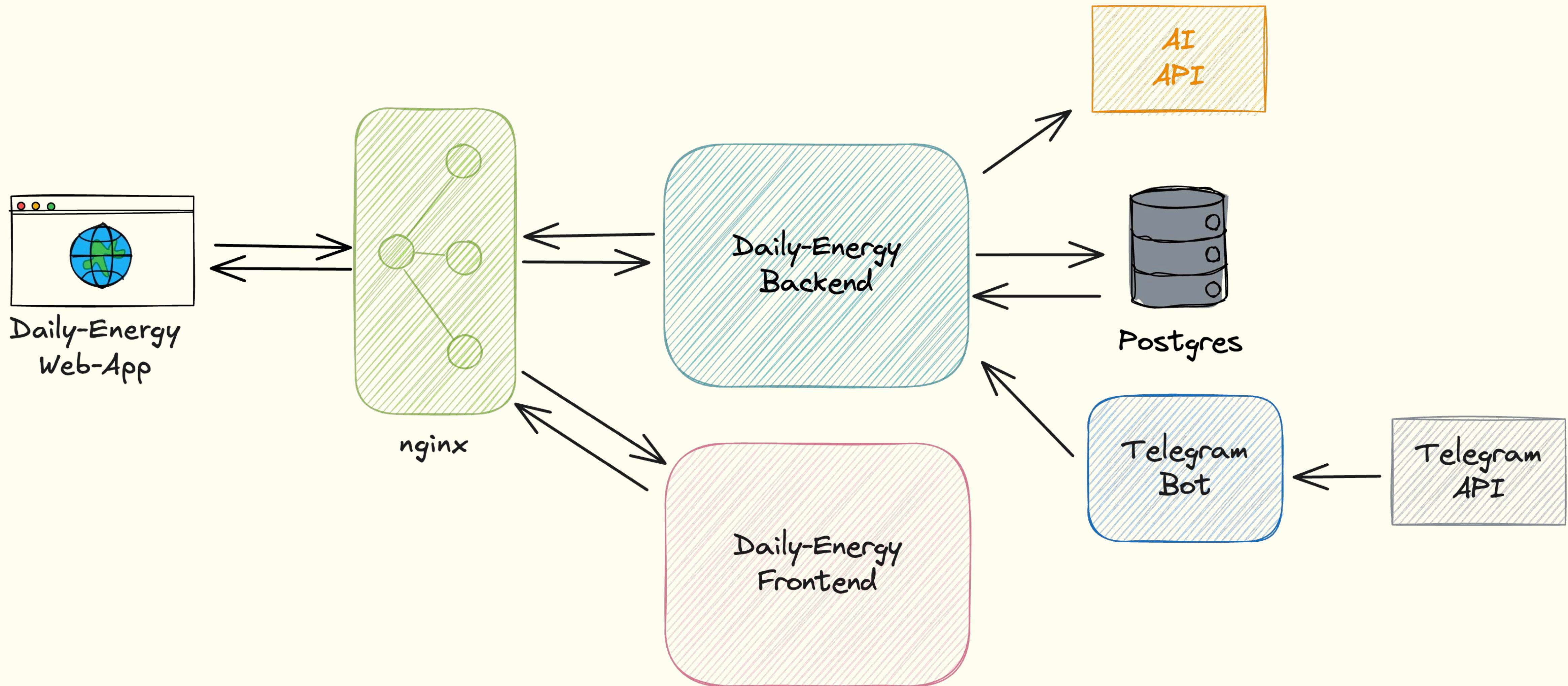


↑ QR на тг-бота

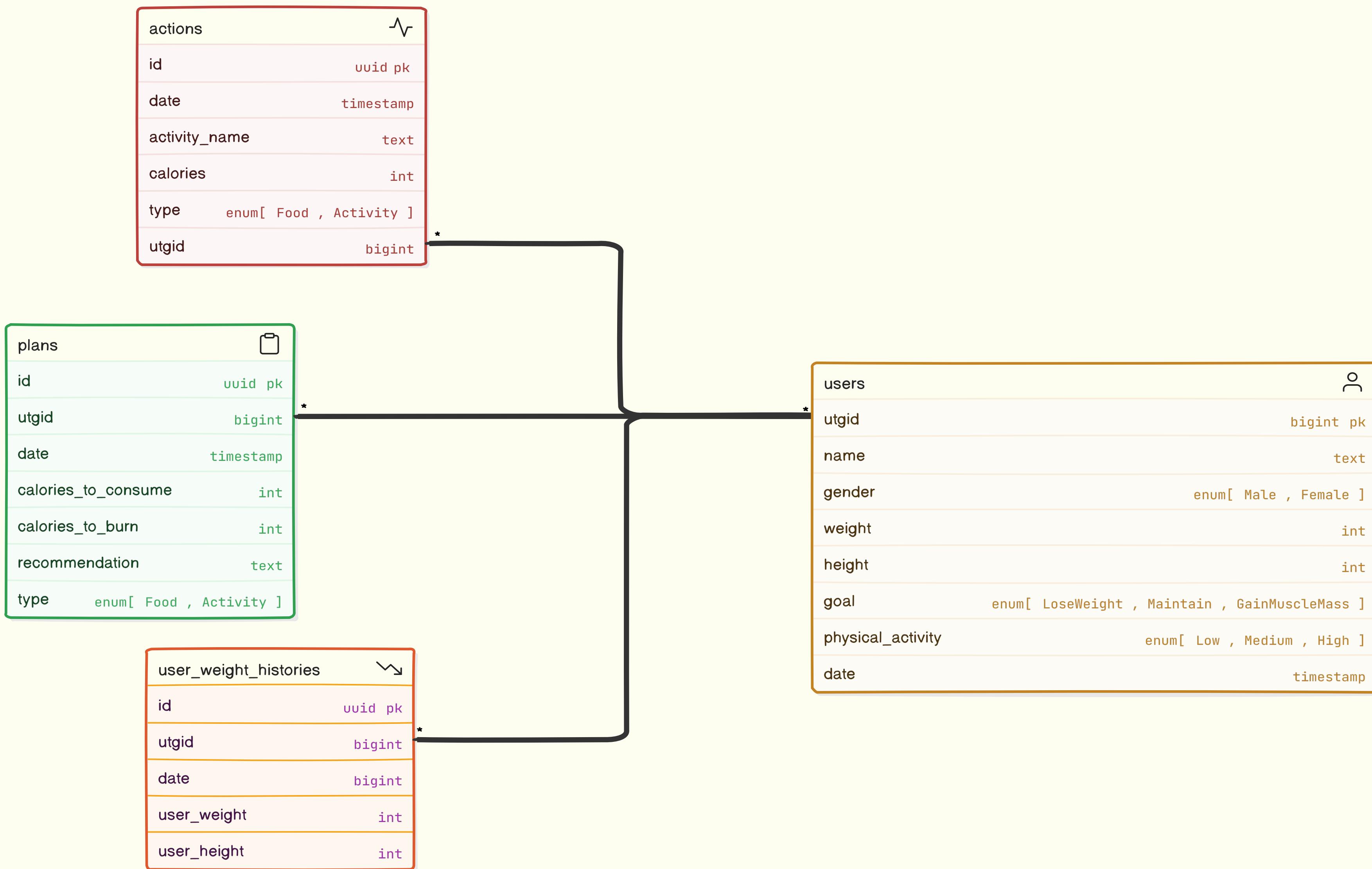
Функционал



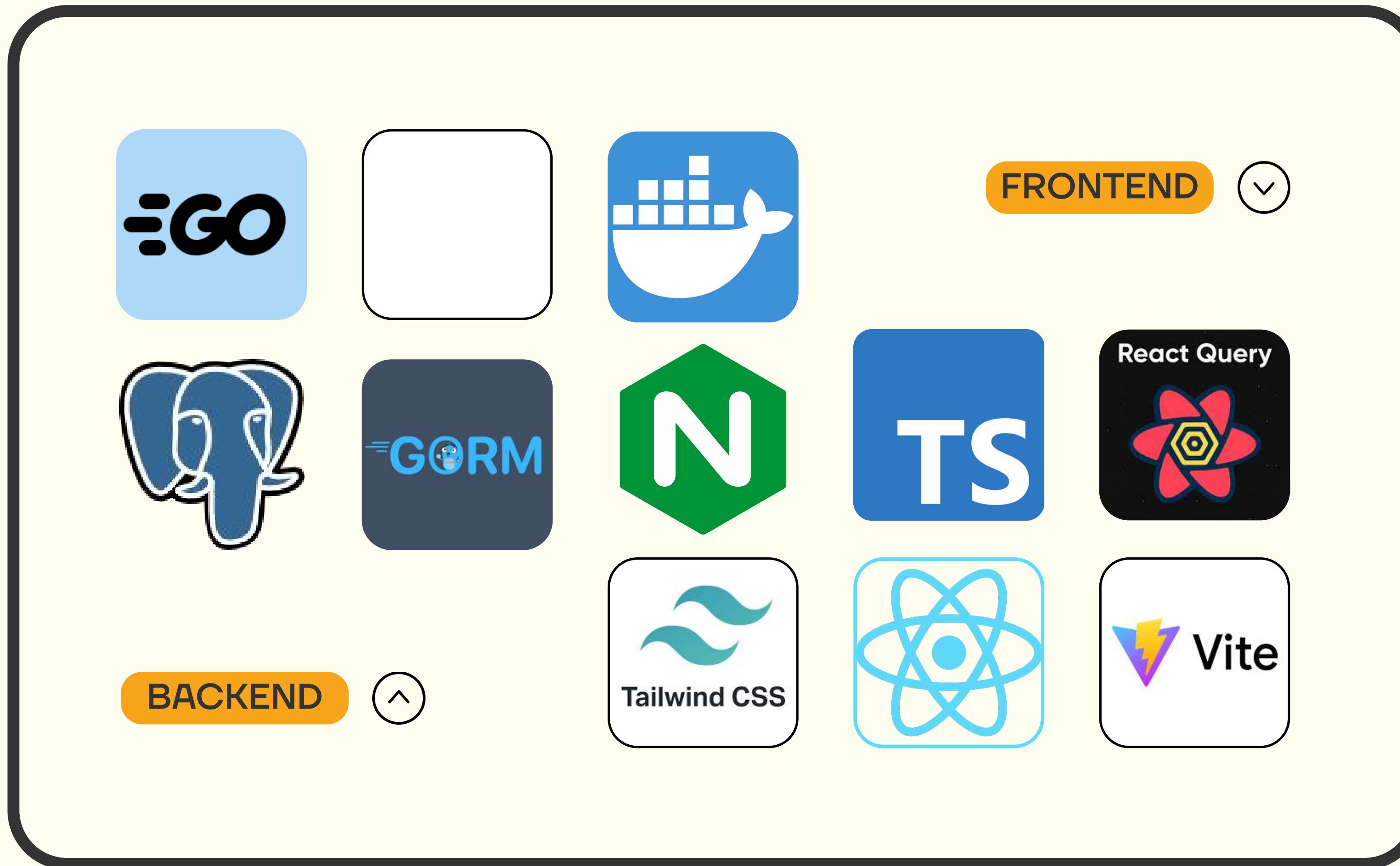
Архитектура



ER-диаграмма БД



Ctek





Сегодняшний план

Активность Питание

200 kcal remaining

Совет от ИИ-помощника:

- Турники
- Отжумания
- Пресс

История +

Время	Активность	Калории
8:00	Бег	356 ккал
12:34	Хоккей	218 ккал
18:59	Танцы	193 ккал
23:47	Ходьба	76 ккал

12 June Чат Профиль

Daily Energy

Привет, Дима!

Меня зовут Рафик. Сюда ты можешь написать любые вопросы и внести изменения в персональный план

Пиши сюда...

12 June Чат Профиль

Профиль

Чак-чак чел 18.04.2000

Цель: поддерживать вес
Ур. физ. активности: низкий
Рост: 192 см
Вес: 73 кг

Мой прогресс

Вы сбросили 2 кг!

Powered by Chak-chak Team

12 June Чат Профиль

Что дальше?

- 1. дописать фронтенд
- 2. написать тесты и провести рефакторинг
- 3. добавить возможность осуществлять crud операции при помощи ии

Наша команда



Плохих
Артемий



Седельников
Даниил

Вольхин
Дмитрий



Бурдина
Арина

**Спасибо за
внимание!**



Daily Energy

