

Tenma Project

Lembre-se: este assistente não substitui um médico verdadeiro.



Olá. Não sei o que está acontecendo, estou me sentindo muito agitado e confuso desde hoje de manhã. Parece um ataque de pânico, mas muito, muito pior do que qualquer coisa que já senti. Meu coração está disparado, estou suando muito, mesmo com o ar condicionado ligado. Minhas mãos estão tremendo um pouco e tive uns espasmos estranhos nos músculos da perna. Também estou sentindo um calorão, medi a temperatura e deu 38.2°C. Não consigo relaxar de jeito nenhum, parece que minha cabeça está a mil por hora.



Olá, Lucas. Sinto muito que você esteja passando por essa situação, parece realmente assustador. É importante que a gente entenda isso em detalhes.

Para começar, você começou a tomar algum outro medicamento, suplemento, vitamina ou até mesmo algum tipo de chá nos últimos dias, além do aumento da dose da Sertralina?



não



Entendido, Lucas. Isso é uma informação importante.

Você fez uso de alguma bebida alcoólica ou de alguma outra substância recreativa recentemente?



não



Obrigado por esclarecer, Lucas.

Você mencionou espasmos nos músculos da perna. Esses espasmos são como uma rigidez muscular, ou são mais como abalos ou movimentos incontroláveis?



movimentos incontroláveis



Entendi, Lucas. Movimentos incontroláveis. Obrigado por detalhar.

Com base em tudo que você me contou – a agitação intensa, confusão mental, coração disparado, febre, suor excessivo e os espasmos musculares incontroláveis – e, principalmente, considerando que esses sintomas começaram poucos dias após o aumento da dose da sua medicação, a Sertralina, uma possibilidade que devemos considerar é uma condição chamada **Síndrome Serotoninérgica**.

Isso ocorre quando há um excesso de serotonina no cérebro, algo que pode acontecer ao iniciar ou aumentar a dose de medicamentos como a Sertralina. É importante ressaltar que este é apenas um palpite preliminar, uma hipótese, e não um diagnóstico.

Dada a seriedade dos seus sintomas, é crucial que você procure avaliação médica **imediatamente**. A Síndrome Serotoninérgica, se for o caso, precisa de atenção rápida.

Os profissionais mais indicados para te ajudar agora seriam:

1. O **médico psiquiatra** que ajustou sua medicação, pois ele conhece seu histórico.
2. Um **médico de pronto-socorro**, que pode fazer uma avaliação e tratamento imediatos.
3. Um **clínico geral** em um serviço de atendimento de urgência.

Enquanto você busca ajuda, pode me dizer se você também sentiu alguma náusea, vômito ou teve diarreia?

Descreva seu sintoma aqui...

