

Quelques idées de menu

1 an - 2 ans

Petit-déjeuner au choix :

- 1 biberon (lait + bouillie): 200 ml d'eau +7 c de lait+ 8 cuillères rasées de bouillie(farine)
- 2 biscottes
- 2 tranches de pain

Collation à 10h au choix :

- 1 jus de fruit
- 1 yaourt
- 1 fruit

Déjeuner

Viande bien cuite
Pâtes (vermicelles, spaghettis, etc.)

Dessert

- Compote de fruits

Dîner

Pomme de terre
- Légumes verts
- 1 biberon de lait + 200 ml d'eau +7 c de lait

2 - 3 ans

Petit-déjeuner

- 1 tranche de pain au miel/beurre ou confiture
- Lait : 1 tasse ou 1 biberon de 200 ml

Collation à 10h au choix :

- Biscuits
- Jus de fruit
- 1 yaourt
- 1 fruit
- 1 Fromage

Déjeuner

- Poulet

- Haricots verts
- Pommes de terre

Dessert

- 1 Fruit

Goûter

- Tartine au chocolat
- Lait

Dîner

- Pâte au gruyère
- Biberon de lait : 200 ml d'eau +7 c de lait

Par L.R.A.

Mode

Le wax en valeur dans une collection

L.R.A.

Libreville/Gabon

DONA Pascal Eyang, propriétaire de la marque Dona Pen Design fait sa rentrée. Au rendez-vous, une collection, "Chik et klass en wax", dédiée, une fois encore, au wax et à ses inconditionnels. Colorée, jeu d'imprimés, coupes modernes, les créations promettent d'être facile à porter.

Cette fois, les hommes sont le centre de toutes les attentions. Des bermudas rappelés de wax, le tout assortis de chemise longues manches. Des tee-shirts avec des motifs en pagne, d'aucuns portés avec des vestes tout aussi en pagne. Pour Dona, « les

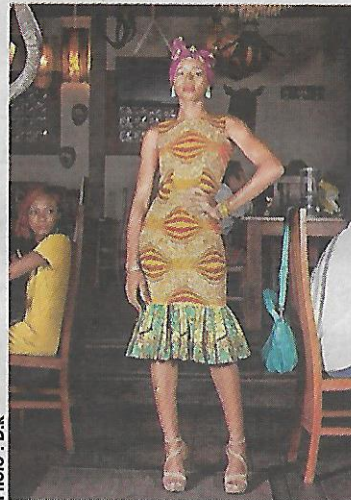


Photo : D.R.

La robe en 2 tons de wax "Eva"...

... ou encore la veste en wax, complète une collection haute en couleurs.

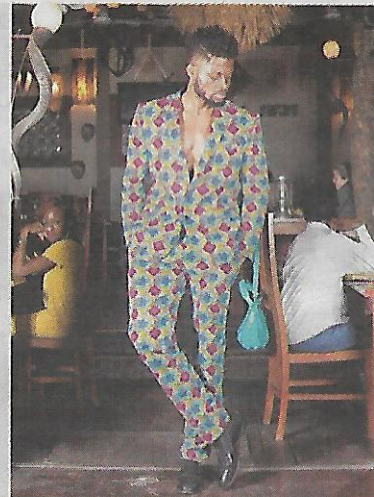


Photo : D.R.



Photo : D.R.

Dona Pascale Eyang (tee-shirt blanc) au milieu de ses mannequins.

créations sont faites pour habiller les hommes de manière chic et élégante.»

Mais, au cœur de cette pensée pour les hommes, les femmes gardent une place de choix dans la collection dévoilée récemment au public. La robe

Eva, un mélange de 2 tons de wax a particulièrement séduit les femmes, qui se l'arrachent littéralement. L'ensemble jupe droite et haut péplum sur 3 tons de wax a aussi fait son effet. Dona et son amour pour l'élégance, ayant encore

puisé dans son imagination pour revitaliser des classiques. Objectif : leur apporter ce qu'ils ont de glamour dans la version pagne. Des ensembles vestes féminins, tout ce qu'il y a de moderne. Des jeans revus à l'idée de la

créatrice, composent ainsi la nouvelle collection. « La philosophie de la marque a été respectée », précise la

Une vente privée, comme elle en organise à chaque sortie de collection, a permis à certains modèles de

trouver propriétaires : « Chik et klass en wax est vraiment plus moderne, pensée pour les hommes et les femmes qui veulent être habillés au quotidien en pagne, tout en gardant leur classe et leur élégance habituelles. »