

Ficha Técnica de Participante

- **Código:** E-03 (Pseudónimo: "Fernanda")
 - **Edad:** 38 años.
 - **Ocupación:** Gerente de Marketing en una multinacional.
 - **Nivel Educativo:** Posgrado (MBA).
 - **Estado Civil:** Casada (Matrimonio estable, 10 años).
 - **Hijos:** 2 (Niña de 6 años, Niño de 4 años).
 - **Residencia:** Barrio alto (zona oriente), casa propia con jardín.
 - **Contexto de la entrevista:** Realizada en una cafetería tranquila cerca de su oficina.
Tono amable, articulado y formal.
-

Transcripción de Entrevista: Experiencias de Maternidad E-03

Entrevistador: Hola, Fernanda. Muchas gracias por hacerte un espacio en tu agenda para conversar. Para comenzar, me gustaría que me contaras sobre tu experiencia inicial. ¿Cómo viviste la decisión de ser madre y el embarazo?

Fernanda: Hola, encantada. Mira, para mí fue una etapa maravillosa. Con mi marido, Felipe, somos súper planificados. Esperamos a tener la casa, a consolidarnos en la pega (trabajo), y ahí decidimos que era el momento. Dejé las pastillas y a los tres meses quedé esperando a la mayor. Fue súper bonito porque sentí que era el paso natural que nos faltaba. Yo siempre supe que quería ser mamá, siento que es algo que completa a la mujer, ¿sabes? Como que le da un sentido distinto a todo lo que construyes.

Entrevistador: Qué bueno que haya sido así de fluido. ¿Y cómo recuerdas el tema del parto?

Fernanda: Ah, impecable. Mi ginecólogo es un 7, me atiende de toda la vida en la Clínica. Con la primera, como yo soy muy estructurada y tengo harta responsabilidad en la oficina, programamos una cesárea para la semana 38. Yo no quería pasar por el estrés del parto normal, los dolores, la incertidumbre. Felipe estuvo de acuerdo. Llegamos ese día a las 8:00 am, todo limpio, tranquilo, me pusieron la anestesia y a las 9:00 ya tenía a mi princesa en brazos. Fue mágico. Cero trauma, cero dolor. Yo creo que hoy en día sufrir en el parto es innecesario teniendo la tecnología que tenemos.

Entrevistador: Entiendo, priorizaste la seguridad y el control. Y hoy, con dos niños y un cargo gerencial, ¿cómo organizas la rutina diaria?

Fernanda: Es un tema de gestión, igual que en la empresa. Tengo la suerte de contar con una nana (asesora del hogar) puertas adentro que es un ángel, la Rosita. Ella ve todo lo doméstico: cocina, aseo, planchado. Eso me libera para enfocarme en lo importante: la "calidad de tiempo". Yo llego a la casa tipo 7:30 de la tarde y me dedico 100% a jugar con ellos, a leerles

un cuento. No pierdo tiempo lavando platos. Creo que el secreto es saber delegar. Si uno trata de hacerlo todo, colapsa.

Entrevistador: ¿Y el rol del papá? ¿Cómo se integran en esa dinámica?

Fernanda: Felipe es un papá súper presente. O sea, él trabaja mucho, viaja harto, pero el fin de semana es sagrado. Él los lleva a la plaza, les enseña a andar en bici. Claro, él no sabe mucho de qué remedio toman o de las reuniones de apoderados, eso lo veo yo porque soy más detallista, las mujeres somos más "multitasking" por naturaleza. Pero él es el proveedor principal y eso me da tranquilidad para que a los niños no les falte nada. Hacemos buen equipo: yo administro el hogar y él pone la seguridad.

Entrevistador: Mencionaste antes que ser madre "completa a la mujer". ¿Sientes alguna tensión entre tu desarrollo profesional y la maternidad?

Fernanda: Fíjate que no. O sea, obvio que cansa, pero yo creo que querer es poder. Si una se organiza, puede tenerlo todo. A mí me gusta arreglarme, ir al gimnasio, trabajar y ser mamá. No creo en eso de que la maternidad te anula. Al contrario, mis hijos son mi motor. A veces veo a mujeres que se quejan tanto, que dicen que es terrible... y pucha, yo creo que depende de la actitud con la que te tomes la vida. Si lo ves como una carga, será una carga. Yo lo veo como un regalo de Dios.

Entrevistador: ¿Usas redes sociales o tecnología en la crianza?

Fernanda: Sí, uso Instagram, sigo cuentas de decoración infantil y tips de nutrición. Me gusta sacar ideas para los cumpleaños o las colaciones saludables. Pero con los niños soy estricta: cero pantallas en la semana. Tienen sus clases de tenis, de inglés... prefiero que estén activos. La tecnología es para nosotros los adultos, ellos tienen que desarrollar su creatividad.

Entrevistador: Para cerrar, Fernanda. Si pudieras definir tu maternidad en una frase.

Fernanda: Es el amor más puro y la realización máxima de mi proyecto de vida.