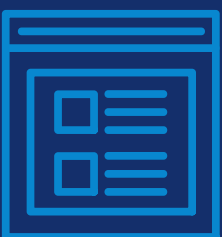


# Bienvenido a la Unidad 2

A continuación te mostramos el índice de esta Unidad, consulta el material de acuerdo a la numeración.

Material		Tema
1	 <b>Vídeo y Unidad del curso</b>	Habilidades Socioemocionales en la gestión de Recuperación
2	 <b>Podcast</b>	Habilidades Socioemocionales en la gestión de Recuperación
3	 <b>Infografía</b>	Habilidades Sociales
4	 <b>Documento PDF</b>	Habilidades emocionales en la gestión de Recuperación
5	 <b>Infografía</b>	Claves de la Inteligencia emocional en la gestión de Recuperación
6	 <b>Documento PDF</b>	Beneficios de la Inteligencia emocional en la gestión de Recuperación
7	 <b>Infografía</b>	Manejo de estrés
8	 <b>Documento PDF</b>	Habilidades Personales
Inicia el curso consultando el material de la derecha		