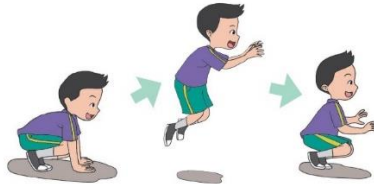
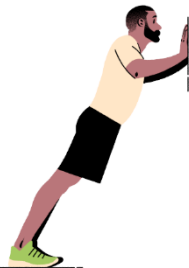


1. Posisi lutut pada saat melompat seperti harus ...
  - a. Di tekuk
  - b. Lurus
  - c. Dibuka

2. Gambar dibawah ini anak sedang melakukan lompat. Melompat merupakan contoh dari gerak ...



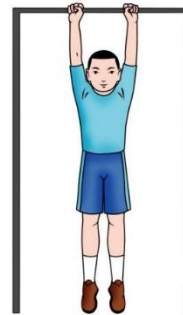
- a. Manipulative
  - b. Lokomotor
  - c. Nonlokomotor
3. Menahan badan di dinding seperti pada contoh merupakan contoh dari gerak ...



- a. Nonlokomotor
  - b. Lokomotor
  - c. Manipulative
4. Sebelum olahraga dimulai sebaiknya melakukan ...
  - a. Pendinginan
  - b. Permainan
  - c. Pemanasan
5. Alas yang digunakan untuk senam lantai adalah ...
  - a. Bangku
  - b. Matras
  - c. Pasir

6. Setelah melakukan olahraga sebaiknya melakukan ...
  - a. Pemanasan
  - b. Peregangan
  - c. Pendinginan

7. Gerakan bergantung dapat melatih kekuatan otot ....



- a. Kaki
  - b. Kepala
  - c. Tangan
8. Posisi kedua tangan saat menggantung harus ...
  - a. Lurus
  - b. D direntangkan
  - c. Ditekuk
9. Menggantung pada palang gantung merupakan contoh dari gerak ...
  - a. Lokomotor
  - b. Manipulative
  - c. Nonlokomotor
10. Berdiri dengan 1 kaki dapat melatih ...



- a. Kelitian
  - b. Daya ingat
  - c. Keseimbangan