

911 पर कॉल करने के संकेत: तेजी से काम करें

गंभीर लक्षणों को पहचानें और तुरंत 911 पर कॉल करें

इनमें से किसी भी लक्षण के लिए 911 पर कॉल करें:



तेज बुखार, गंभीर सिरदर्द, या गर्दन में अकड़न



अचानक भ्रम, दिशा का ज्ञान न रहना, या बेहोशी



गंभीर रक्तस्राव (खून बहना): जो 5-10 मिनट तक जोर से दबाने के बाद भी न रुके।



गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया:



होंठ, चेहरा या गले में सूजन; पित्ती (hives) और खुजली।



अचानक अत्यधिक कमजोरी या थकान



गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया:



होंठ, चेहरा या गले में सूजन; पित्ती (hives) और खुजली।



चक्कर आना, बेहोश होना, या अचानक गिर जाना



दिल के दौर (Heart Attack) के लक्षण



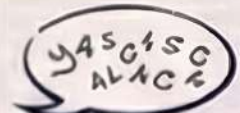
छाती में दर्द या दबाव: जो गर्दन, जबड़े या बांह तक फैले।



पसीना आना, जी मिचलाना, या सिर हल्का महसूस होना



सांस लेने में तकलीफ या सांस फूलना



अचानक बहुत ज्यादा घबराहट या अनहोनी का डर महसूस होना

स्ट्रोक (Stroke) के लिए F-A-S-T याद रखें

F

(Face) चेहरा: टेढ़ी मुस्कान या चेहरे का एक तरफ लटक जाना।

A

(Arm) बांह: बांह में कमजोरी या सुन्नपन, हाथ ऊपर उठाने में असमर्थता।

S

(Speech) बोली: तुतलाना, भ्रमित बातें, या अजीब शब्द बोलना।

T

(Time) समय: तुरंत 911 पर कॉल करें।

- तेजी से प्रतिक्रिया करें (React FAST): हर मिनट कीमती है।
- समय नोट करें: लक्षण कब शुरू हुए, वह समय नोट करें।
- जल्दी करें: तुरंत 911 पर कॉल करें।

अगर आप सुनिश्चित नहीं हैं, तो भी कॉल करना और मदद लेना बेहतर है।

911 पर कॉल करें यदि: व्यक्ति पीला पड़ गया हो, शरीर ठंडा हो, पसीना आ रहा हो, या उसकी हालत तेजी से बिगड़ रही हो।

अधिक जानकारी के लिए adidesai.org पर जाएं।