

# 911 પર કોલ કરવાના સંકેતો: ઝડપથી કાર્ય કરો

ગંભીર લક્ષણોને ઓળખો અને તરત જ 911 પર કોલ કરો

## ઘામાંથી કોઈપણ લક્ષણ માટે 911 પર કોલ કરો:



તીવ્ર તાવ, ગંભીર માથાનો દુખાવો, અથવા ગરદનમાં જડતા



અચાનક મૂંઝવણા, દિશાનું ભાન ન રહેવું, અથવા બેભાન થવું



ગંભીર રક્તસ્નાવ (લોહી નીકળવું): જે 5-10 મિનિટ સુધી જોરથી દુખાવ્યા પણ ન અટકે.



## ગંભીર એલજીક પ્રતિક્રિયા:



હોઠ, ચહેરો અથવા ગળામાં સોજો; પિત્તી (hives) અને ખંજવાળ.



અચાનક અત્યાધિક નબળાઇ અથવા થાક



## ગંભીર એલજીક પ્રતિક્રિયા:



હોઠ, ચહેરો અથવા ગળામાં સોજો; પિત્તી (hives) અને ખંજવાળ.



ચક્કર આવવા, બેભાન થવું, અથવા અચાનક પડી જવું



## હાર્ટ એટેક (Heart Attack) ના લક્ષણો



છાતીમાં દુખાવો અથવા દબાણાઃ જે ગરદન, જડબા અથવા હાથ સુધી ફેલાય.



પરસેવો થવો, ઉબકા આવવા, અથવા માથું હળવું લાગવું



શાસ લેવામાં તકલીફ અથવા શાસ ચડવો



અચાનક ખૂબ ગભરાટ થવી અથવા કંઈક અજુગતું થવાનો ડર લાગવો

## સ્ટ્રોક (Stroke) માટે F-A-S-T યાદ રાખો



**(Face)** ચહેરો: વાંકું સિમત અથવા ચહેરાની એક બાજુ લટકી જવી.



**(Arm)** હાથ: હાથમાં નબળાઇ અથવા સુન્ન થઈ જવું, હાથ ઉપર કરવામાં અસમર્થતા.



**(Speech)** બોલીઃ તોતડાવું, મૂંઝવણાભરી વાતો, અથવા વિચિત્ર શબ્દો બોલવા.



**(Time)** સમય: તરત જ 911 પર કોલ કરો.

• ઝડપથી પ્રતિક્રિયા આપો (React FAST): દરેક મિનિટ કિમતી છે.

• સમય નોંધો: લક્ષણો ક્યારે શરૂ થયા, તે સમય નોંધી લો.

• ઉતાવળ કરો: તરત જ 911 પર કોલ કરો.

જો તમે નિશ્ચિત ન હોવ, તો પણ કોલ કરવો અને મદદ લેવી વધુ સારું છે.

**911 પર કોલ કરો જો:** વ્યક્તિ ફીકી પડી ગઈ હોય, શરીર ઠંડુ હોય, પરસેવો થઈ રહ્યો હોય, અથવા તેની હાલત ઝડપથી બગાડી રહી હોય.