

退休之后的 基本 财务规划指南 65 岁及以上

请务必根据自己的意愿制定明确的计划，来安排您的财务和其它个人情况。



主要需求	经验法则	怎么做
 <p>退休目标</p>	<p>计算您在公积金终身入息计划下可领取的每月入息金额</p> <p>量入为出</p> <p>变现资产</p>	<p>计算您在首选的公积金终身入息计划下，需要多少储蓄才能获得所期望的每月入息金额</p> <p>go.gov.sg/lifeestimator</p>  <p>了解将房产变现的各种选项</p> <ul style="list-style-type: none"> 乐龄安居花红（SHB）、 屋契回购计划（LBS）、出租房间/整套出租
 <p>应急资金</p>	<p>预留至少3 到6 个月开支的资金</p>	<p>考虑将资金存放在以下组合：</p> <ul style="list-style-type: none"> 储蓄账户 新加坡储蓄债券（SSB）* <p>*新加坡储蓄债券由政府担保。您可以在任何特定月份退出投资，无需支付罚款</p>
 <p>遗产规划</p>	<p>订立遗嘱并指定公积金受益人（指定可信赖的人士）</p>	<p>考虑完成以下事项：</p> <ul style="list-style-type: none"> 订立遗嘱并指定公积金受益人 签署持久授权书、制定预先护理计划 <p>浏览My Legacy 门户网站的详细操作指南，了解更多详情</p> <p>go.gov.sg/legacyplan</p> 
 <p>保障</p>	<p>了解您已经受保的全国性保障计划：</p> <ul style="list-style-type: none"> 终身健保（MediShield Life）：支付大额医疗费用 终身护保（CareShield Life / ElderShield）：重度残障的长期护理 <p>为您的房屋购买保险</p> <p>检讨您的保险计划是否仍然负担得起</p>	<p>检查您是否已转为终身护保（CareShield Life）计划，并鼓励您的亲人加入！</p> <p>go.gov.sg/csl</p>  <p>即使您已经全额偿还抵押贷款，也请考虑购买火险和房屋财产保险</p>


案例分析

“

Anika（67岁）两年前退休，但仍然继续兼职担任助理育婴师。她没有需要照顾的家属。

以下是她用来进行财务规划的月现金流详情：

每月薪资	\$1,800
受雇员工公积金供款（7.5%）	\$135
每月实得薪资	\$1,665
每月支出	\$1,200

财务规划需求	经验法则	产品	每月金额
 保障	房屋火险和房屋财产保险		\$8
	大额医疗费用	• 终身健保计划	\$93 来自公积金 ¹
	长期护理	• 终身护保	\$74 来自公积金 ²

自费总额 \$: \$8 用于保障

- Anika 在整个职业生涯期间积累了\$10,000 的应急资金，这笔资金的金额已经超过了建议的6 个月开支（\$7,200）。
- 由于她的孩子们已经不再与她住在一起，因此Anika 考虑部分套现她的四房式组屋。她正考虑是利用屋契回购计划，出租多余的房间，还是换成较小的住屋来套现。
- 此外，Anika也完成了遗产规划，包括订立遗嘱、签署持久授权书、制定预先护理计划，以及指定公积金受益人。

1. 基于终身健保计划的实际保费（津贴前）：每年 \$1120.56 或每月 \$1120.56/12= \$93.38（依据 <https://www.cpf.gov.sg/content/dam/web/member/healthcare/documents/MediShield%20Life%20Premiums%20by%20Age%20Group.pdf> 终身健保计划的保费每年使用公积金支付一次。保费也会随着年龄的增长而增加。

2. 基于预估的终身护保计划的年度保费。请浏览 <https://www.cpf.gov.sg/member/healthcare-financing/careshield-life/careshield-premiums-and-subsidies>，查询您的保费金额。终身护保计划的保费每年使用公积金支付一次，保费也会随着年龄的增长而增加。

了解详情

退休之后

应急资金

要计算您需要多少应急资金，就需要编制一个月的家庭和个人开支预算，包括偿还贷款、信用卡账单、保费和税费。

在编制开支预算时，将必需项与可有可无的项目分开是一个非常有用的技巧。

您的目标是预留足够支付至少3至6个月开支的资金。如果您的收入不稳定，则应将目标设定为相当于12个月开支金额的储蓄。

“ 优先偿还高利率债务（例如信用卡账单），避免产生高利息费用。 ”

公积金与退休生活

公积金通过两种方式来帮助您满足退休的需求：

- 基于公积金终身入息计划，您可以从65岁开始终身获得每月入息。您可从三种公积金终身入息计划中选出符合您需求的一种。
- 您可以在55岁后提取最多\$5,000，或将您的储蓄留在公积金户头中赚取利息。

了解并提交与您公积金终身入息计划相关的指示
go.gov.sg/cpfpayouts



您可考虑定期为特别或退休户头进行小额现金填补或公积金转账，增加您的退休储蓄。请查询您是否符合参加政府推出的退休户头配对填补计划资格，获取政府每年最多\$600的1比1补助。

考虑房产变现选项，例如乐龄安居花红（SHB）和屋契回购计划（LBS），以增加您的退休收入。

考虑房产变现的各种选项
go.gov.sg/monetise



遗产规划

遗产规划包括：

- 遗嘱：明确说明您希望在去世后如何分配您的遗产；
- 指定公积金受益人：您决定在身故后如何分配您的公积金储蓄；
- 持久授权书：您指定一个或多个您信任的人，在您丧失心智能力时，代表您行事并做出决定；以及
- 预先护理计划：列明您对于未来健康和个人护理的愿望。

浏览My Legacy门户网站的详细操作指南，了解更多详情
go.gov.sg/legacyplan



了解详情

退休之后

终身健保计划

终身健保计划是一项全民健康保险，涵盖大额医疗费用以及特定的昂贵门诊治疗费用，例如癌症治疗和透析等。

所有新加坡公民和永久居民都获得终身健保计划的保障，而且相关保费可使用保健储蓄户头（MediSave）全额支付。

如果您希望自己选择医生，或选择私人医院，或者公立医院的B1/A类病房，您的医疗费用就会更高。

私人保险公司提供私人综合健保计划（IP）*，在终身健保计划的基础上提供额外的保障，帮助您支付自费部分的费用。

在决定购买私人综合健保计划之前，应首先评估您的需求，并留意会随着年龄增长而显著增加的长期费用。您可以使用保健储蓄户头来支付私人综合健保计划的保费，但这有金额限制。如果私人综合健保计划的保费（不包括终身健保计划）超过金额限制，您可能需要使用现金来支付部分保费。

“ 在投保私人综合健保计划的新加坡居民中，有一半没有充分动用计划提供的福利，因为他们住院时选择了B2/C类病房。在这种情况下，终身健保计划的覆盖范围可能就已经足够，不需要额外投保私人综合健保计划。

查看卫生部关于私人综合健保计划的对比资料
go.gov.sg/compareip



*私人综合健保计划的投保人也沒有资格获得额外保费援助（APS），这项援助是针对终身健保计划/终身护保计划保费的财务援助。如果您目前正在接受额外保费援助来支付终身健保计划和/或终身护保计划的保费，而又选择投保私人综合健保计划，那您的额外保费援助将停止。即使您不是私人综合健保计划的支付人，上述条款仍然适用。

终身护保计划

终身护保是一项全民长期护理保险计划，在您出现重度残障时，为您提供每月资助。终身护保为1980年及之后出生的所有新加坡公民和永久居民提供保障，保费可由保健储蓄户头全额支付。

相较于乐龄健保，终身护保提供更好的福利。尚未出现重度残障的乐龄健保保户，可以注册投保终身护保计划。

重度残障是指您无法独立进行6项日常活动中的至少3项（例如进食、更衣、如厕、冲凉、从床上转移到椅子上或从椅子上转移到床上，以及走动或移动）。

如果您希望获得更高的赔付或额外的保障（例如较轻度残障），私人保险公司提供终身护保的额外保险。请仔细考虑您的需求和终身护保额外保险的长期费用，此费用取决于您当前的年龄。

检查您是否已转为终身护保（CareShield Life）计划，并鼓励您的亲人加入！
go.gov.sg/csl



了解关于终身护保额外保险的更多详情
go.gov.sg/csllsup



Panduan ASAS PERANCANGAN KEWANGAN untuk Hari-hari Tua 65 tahun dan ke atas

Ingatlah untuk membuat perancangan yang jelas bagi menyelesaikan urusan kewangan dan peribadi anda mengikut keinginan anda.




Keperluan Utama	Garis Panduan	Perkara yang Perlu Dilakukan
 <p>MATLAMAT PERSARAAN</p>	<p>Tentukan bayaran bulanan sepanjang hayat di bawah CPF Life</p> <p>Berbelanja mengikut kemampuan anda</p> <p>Buka kunci nilai aset anda</p>	<p>Tentukan jumlah simpanan yang anda perlukan untuk bayaran bulanan yang anda inginkan di bawah pelan CPF LIFE pilihan anda go.gov.sg/lifeestimator</p>  <p>Teroka pilihan untuk mengewangkan hartanah anda:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bonus Perumahan untuk Warga Emas, Skim Beli Balik Pajakan, menyewakan bilik/flat
 <p>DANA KECEMASAN</p>	<p>Ketepikan sekurang-kurangnya 3 hingga 6 bulan wang perbelanjaan</p>	<p>Pertimbangkan untuk menyimpan wang dalam gabungan:</p> <ul style="list-style-type: none"> Akaun Simpanan Bon Simpanan Singapura (SSB)* <p>*SSB dijamin oleh Pemerintah. Anda boleh keluar daripada pelaburan anda pada mana-mana bulan, tanpa penalti</p>
 <p>PERANCANGAN WARISAN</p>	<p>Buat wasiat dan pencalonan CPF anda, dan lantik orang yang boleh dipercayai</p>	<p>Pertimbangkan untuk membuat:</p> <ul style="list-style-type: none"> Wasiat, pencalonan CPF Surat Kuasa Berkekalan, Pelan Penjagaan Awal <p>Ketahui lebih lanjut di portal Warisan Saya dengan panduan langkah demi langkah go.gov.sg/legacyplan</p> 
 <p>PERLINDUNGAN</p>	<p>Biasakan diri dengan skim nasional yang anda telah dilindungi di bawah:</p> <ul style="list-style-type: none"> MediShield Life untuk bil penjagaan kesihatan yang besar CareShield Life / ElderShield untuk penjagaan jangka panjang sekiranya berlaku kekurangan upaya yang teruk <p>Insuranskan rumah anda</p> <p>Semak untuk memastikan kos insurance anda kekal berpatutan</p>	<p>Semak jika anda telah bertukar kepada CareShield Life dan galakkan orang tersayang anda untuk berbuat demikian juga! go.gov.sg/csl</p>  <p>Pertimbangkan insurans kebakaran dan kandungan rumah, walaupun apabila anda telah membayar sepenuhnya gadai janji anda</p>

KAJIAN KES

“ Anika, berumur 67 tahun, telah bersara 2 tahun lalu tetapi terus bekerja sambilan sebagai penolong guru penjagaan bayi. Dia tidak mempunyai tanggungan.

Berikut ialah pecahan aliran tunai bulanan beliau untuk perancangan kewangan:

Gaji Bulanan	\$1,800
Caruman CPF Pekerja (7.5%)	\$135
Gaji Bersih Bulanan	\$1,665
Perbelanjaan Bulanan	\$1,200

Keperluan Perancangan Kewangan	Garis Panduan	Produk	Jumlah sebulan
	<u>Insurans Kebakaran dan Kandungan Rumah</u>		\$8
PERLIDUNGAN	<u>Bil penjagaan kesihatan yang besar</u>	• MediShield Life	\$93 daripada CPF¹
	<u>Penjagaan jangka panjang</u>	• CareShield Life	\$74 daripada CPF²

Jumlah yang perlu dikeluarkan \$: \$8 untuk perlindungan

- Anika telah mengumpul wang sebanyak \$10,000 dalam simpanan kecemasan sepanjang kerjayanya, yang melebihi perbelanjaan 6 bulan yang disyorkan (\$7,200).
- Memandangkan anak-anaknya tidak lagi tinggal bersamanya, Anika sedang mempertimbangkan pilihan untuk mengeluarkan sedikit nilai daripada flat HDB 4 biliknya. Dia sedang meneroka sama ada untuk mengambil kesempatan daripada Skim Beli Balik Pajakan, menyewakan bilik lebihan atau menurunkan taraf kepada perumahan yang lebih kecil.
- Anika juga telah melakukan perancangan warisannya, termasuk menetapkan wasiat, Surat Kuasa Berkekalan, Pelan Penjagaan Awal dan penamaan CPF.

1. Berdasarkan premium MediShield sebenar (sebelum subsidi) sebanyak \$1,120.56 (tahunan) atau \$1,120.56/12= \$93.38 (bulanan) mengikut <https://www.cpf.gov.sg/content/dam/web/member/healthcare/documents/MediShield%20Life%20Premiums%20by%20Age%20Group.pdf>. Premium MediShield Life dibayar setiap tahun dengan menggunakan CPF. Premium juga meningkat dengan umur.

2. Berdasarkan anggaran premium tahunan CareShield. Rujuk kepada <https://www.cpf.gov.sg/member/healthcare-financing/careshield-life/careshield-premiums-and-subsidies> untuk menyemak premium anda. Premium CareShield Life dibayar setiap tahun dengan menggunakan CPF. Premium juga meningkat dengan umur.

KETAHUI LEBIH LANJUT UNTUK

Hari-hari Tua

Dana kecemasan

Bagi mengetahui jumlah yang anda perlukan dalam dana kecemasan, kumpulkan perbelanjaan keluarga dan peribadi anda dalam sebulan, termasuk pembayaran balik pinjaman, bil kad kredit, premium insurans dan cukai.

Apabila membuat belanjawan untuk perbelanjaan anda, petua yang berguna ialah mengasingkan perkara yang penting daripada yang diinginkan.

Sasarkan untuk mengetepikan wang yang cukup bagi menampung sekurang-kurangnya 3 hingga 6 bulan wang perbelanjaan. Jika pendapatan anda tidak tetap, sasarkan untuk mempunyai simpanan bersamaan dengan 12 bulan perbelanjaan.

“

Utamakan membayar hutang yang mempunyai faedah yang tinggi (cth., bil kad kredit), bagi mengelakkan caj faedah yang tinggi.

”

CPF dan persaraan anda

CPF membantu anda memenuhi keperluan persaraan anda dengan dua cara:

- Di bawah CPF LIFE, anda akan mendapat bayaran bulanan seumur hidup bermula dari umur 65 tahun. Pilih daripada tiga pelan CPF LIFE yang sesuai dengan keperluan anda.
- Anda boleh mengeluarkan sehingga \$5,000 selepas berumur 55 tahun, atau meninggalkan simpanan anda dalam akaun CPF anda untuk memperoleh faedah.

Terokai pilihan dan serahkan arahan yang berkaitan dengan pembayaran anda
go.gov.sg/cpfpayments



Pertimbangkan untuk membuat tambah nilai tunai kecil dan biasa atau pemindahan CPF ke Akaun Khas atau Persaraan anda untuk mengembangkan simpanan persaraan anda. Semak sama ada anda layak untuk Skim Simpanan Persaraan yang Dipadankan dengan padanan dolar untuk dolar daripada Pemerintah sehingga \$600.

Pertimbangkan pilihan pengewangan perumahan seperti Bonus Perumahan Perak dan Skim Beli Balik Pajakan untuk meningkatkan pendapatan persaraan anda.

Teroka pilihan untuk mengewangkan hartanah anda
go.gov.sg/monetise



Perancangan Warisan

Perancangan warisan melibatkan:

- Wasiat: menyediakan arahan anda tentang cara anda mahu harta pusaka anda diagihkan selepas kematian anda
- Pencalonan CPF: membolehkan anda memutuskan cara simpanan CPF anda akan diagihkan apabila anda meninggal dunia;

- Surat Kuasa Berkekalan: membolehkan anda melantik seorang atau lebih yang anda percayai untuk bertindak dan membuat keputusan bagi pihak anda sekiranya anda kehilangan keupayaan mental; dan
- Pelan Penjagaan Awal: menetapkan keinginan anda untuk penjagaan kesihatan dan diri pada masa hadapan.

Ketahui lebih lanjut di portal My Legacy dengan panduan langkah demi langkah
go.gov.sg/legacyplan



KETAHUI LEBIH LANJUT UNTUK

Hari-hari Tua

MediShield Life

MediShield Life ialah insurans kesihatan nasional yang melindungi bil hospital yang besar dan rawatan pesakit luar terpilih yang mahal seperti rawatan kanser dan dialisis.

Semua Warga dan Penduduk Tetap Singapura dilindungi oleh MediShield Life dan premium boleh dibayar sepenuhnya menggunakan MediSave anda.

Jika anda lebih suka memilih doktor anda sendiri, atau memilih hospital swasta atau wad Kelas B1/A di hospital awam, jumlah bil hospital anda akan menjadi lebih besar.

“**Sepuluh daripada penduduk Singapura yang mempunyai IP tidak menggunakan manfaat IP mereka sepenuhnya** dengan memilih untuk tinggal di wad Kelas B2/C apabila dimasukkan ke hospital. Dalam kes sedemikian, perlindungan MediShield Life akan mencukupi dan IP tambahan mungkin tidak diperlukan.

”

Syarikat insurans swasta menawarkan Pelan Perlindungan Insurans Bersepadu (IP)*, yang menyediakan perlindungan tambahan selain daripada MediShield Life untuk membantu perbelanjaan yang perlu anda keluarkan.

Apabila membuat keputusan untuk membeli IP, nilaikan keperluan anda dan ambil perhatian tentang kos jangka panjang yang meningkat dengan ketara mengikut umur. Anda boleh menggunakan MediSave untuk menampung premium IP, tetapi ini mempunyai had pengeluaran. Jika premium IP anda (tidak termasuk MediShield Life) melebihi had ini, anda mungkin perlu membayar sebahagiannya dengan menggunakan wang tunai.

Lihat perbandingan IP oleh MOH
go.gov.sg/compareip



* Pemegang polisi IP juga tidak layak untuk Sokongan Premium Tambahan (APS), yang merupakan satu bentuk bantuan kewangan untuk premium MediShield Life/CareShield Life. Jika anda sedang menerima APS untuk membayar premium MediShield Life dan/atau CareShield Life anda, anda akan berhenti menerima APS jika anda memilih untuk diinsuranskan di bawah IP. Ini terpakai walaupun anda bukan orang yang membayar IP.

CareShield Life

CareShield Life ialah skim insurans penjagaan jangka panjang nasional yang menyediakan sokongan kewangan bulanan sekiranya anda mengalami kehilangan upaya yang teruk. CareShield Life melindungi semua Warga dan Penduduk Tetap Singapura yang lahir pada tahun 1980 dan seterusnya, dan premium boleh dibayar sepenuhnya oleh MediSave anda.

CareShield Life menyediakan manfaat yang dipertingkatkan berbanding ElderShield. Pemegang polisi ElderShield yang tidak mengalami kehilangan upaya yang teruk boleh mendaftar untuk menyertai CareShield Life.

Kehilangan upaya yang teruk ialah apabila anda tidak dapat melakukan sekurang-kurangnya 3 daripada 6 aktiviti kehidupan harian secara berdikari (cth. makan, berpakaian, menggunakan tandas, membasuh, beralih dan bergerak).

Jika anda mahukan bayaran yang lebih tinggi atau perlindungan tambahan (cth. untuk kehilangan upaya yang kurang teruk), syarikat insurans swasta menawarkan Suplemen CareShield Life. Pertimbangkan dengan teliti keperluan anda dan kos jangka panjang Suplemen CareShield Life, yang bergantung pada umur semasa anda.

Semak sama ada anda telah beralih kepada CareShield Life dan galakkan orang yang anda sayangi untuk berbuat demikian juga!
go.gov.sg/csl



Ketahui lebih lanjut tentang Suplemen CareShield Life
go.gov.sg/cslsup



அடிப்படை

நிதி திட்டமிடல் வழிகாட்டி

பொற்காலம்

65 வயதுக்கும் அதிகமானோர்

உங்கள் நிதி விவகாரங்கள், தனிப்பட்ட விவகாரங்கள் ஆகியவற்றை உங்கள் விருப்பப்படி நிறைவேற்றிடத் தெளிவான திட்டங்களைச் செய்திட நினைவுகொள்ளுங்கள்

முக்கியத்
தேவைகள்

பணி
ஓய்வுக்கால
இலக்குகள்

விதிகள்

மத்திய சேமநிதி LIFE திட்டத்தின்கீழ் ஆயுள்கால மாதாந்திர வழங்குதொகைகளைப் பெற்றிடத் திட்டமிடுங்கள்

உங்கள் சக்திக்கு ஏற்ப செலவு
செய்திடுங்கள்

உங்கள் சொத்துக்களின் மதிப்பைப்
பயன்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்

என்ன செய்ய வேண்டும்

உங்களுக்கு விருப்பமான மத்திய சேமநிதி LIFE திட்டத்தின்கீழ், உங்களுக்கு விருப்பமான மாதாந்திர வழங்குதொகைகளைப் பெற, உங்களுக்கு எவ்வளவு சேமிப்பு தேவைப்படும் என்பதைக் கணக்கிட்டுப் பாருங்கள்

go.gov.sg/lifeestimator

உங்கள் சொத்துகளை ரொக்கமாக்கும் தெரிவுகள் குறித்து பரிசீலியுங்கள்:

- மூத்தோருக்கான வீடமைப்பு போனஸ், குத்தகையைத் திரும்பப்பெறும் திட்டம், அறை / வீட்டை வாடகைக்கு விடுதல்



<https://go.gov.sg/lifeestimator>



அவசரகால
நிதிகள்

குறைந்தபட்சம் 3 முதல் 6 மாத
செலவுகளை ஒதுக்குங்கள்

பின்வருவனவற்றின் கலவையில் பணத்தை வைத்திருப்பதைக் கவனியுங்கள்:

- சேமிப்பு கணக்குகள்
- சிங்கப்பூர் சேமிப்புப் பத்திரங்கள்*

*சிங்கப்பூர் சேமிப்புப் பத்திரங்கள் அரசாங்கத்தால் உத்தரவாதம் அளிக்கப்படுகின்றன. எந்த மாதத்திலும் உங்கள் முதலீட்டிலிருந்து அபராதம் இல்லாமல் வெளியேறலாம்



வாரிசுரிமைத்
திட்டமிடுதல்

உங்கள், உயிலை எழுதிடுங்கள்;
மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிற்கான
நியமனதாரரை நியமித்திடுங்கள்;
நம்பிக்கையானவர்களை
நியமித்திடுங்கள்

பின்வருபனவை குறித்து பரிசீலியுங்கள்:

- உயில், மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிற்கான நியமனம்
- நீண்டகால அதிகாரப் பத்திரம், முன்சுட்டியே செய்யப்படும் பராமரிப்புத் திட்டம்

படிநிலை அடிப்படையிலான கையேடுவழி 'My Legacy' இணையவாசல் பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ளுங்கள்

go.gov.sg/legacyplan



<https://go.gov.sg/legacyplan>



பாதுகாப்பு

நீங்கள் ஏற்கனவே காப்பீடு பெற்றுள்ள தேசிய திட்டங்கள் பற்றி நன்கு அறிந்து வைத்திருங்கள்:

- பெரிய அளவிலான சுகாதாரப் பராமரிப்புக் கட்டணங்களுக்கு MediShield Life
- கடுமையான இயலாமைப் பிரச்சினைகளின் பேரில் தேவைப்படும் நீண்டகாலப் பராமரிப்புக்கு CareShield Life/Eldersshield

உங்கள் வீட்டிற்கான காப்புறுதியைப் பெற்றிடுங்கள்

உங்கள் காப்பீட்டுத் திட்டங்கள் செலவு கட்டுப்படியாக இருப்பதை மறுபரிசீலனை செய்திடுங்கள்

நீங்கள் CareShield Life திட்டத்திற்கு மாறிவிட்டீர்களா என்பதைச் சரிபார்த்திடுங்கள்; உங்கள் அன்புக்குரியவர்களையும் அவ்வாறே செய்திட ஊக்குவித்திடுங்கள்!

go.gov.sg/csl



<https://go.gov.sg/csl>

உங்கள் வீட்டுக்கான அடைமானத் தொகைகள் முழுவதும் செலுத்தப்பட்ட பின்னரும்சுட, தீ, வீட்டுப் பொருள்கள் ஆகியவை தொடர்பிலான காப்புறுதியைப் பெறுவது குறித்து பரிசீலித்திடுங்கள்


உதாரணம்

“

67 வயதுடைய அனிகா, 2 ஆண்டுக்கு முன்னர் பணி ஓய்வு பெற்றுவிட்டார். ஆனால், அவர் தொடர்ந்து பகுதிநேரமாகக் குழந்தைப் பராமரிப்பு உதவி ஆசிரியராகப் பணிபுரிந்து வருகிறார். அவரைச் சார்ந்திருப்போர் எவருமில்லை.

நிதி திட்டமிடலுக்கான அவரது மாதாந்திர பணப்புழக்கத்தின் முறிவு இங்கே:

மாதாந்திரச் சம்பளம்	\$1,800
ஊழியரின் மத்திய சேமநிதிப் பங்களிப்பு (7.5%)	\$135
வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும் மாதாந்திர சம்பளத்தொகை	\$1,665
மாதாந்திரச் செலவுகள்	\$1,200

நிதித் திட்டமிடுதலுக்கான தேவைகள்	விதிகள்	காப்புறுதி(கள்)	மாதம் ஒன்றுக்கான தொகை
	<u>பெரிய அளவிலான சுகாதாரப் பராமரிப்புத் கட்டணங்கள்</u>	<u>வீட்டுக் காப்பீடு</u> <ul style="list-style-type: none">MediShield LifeCareShield Life	\$8 \$93 மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிலிருந்து ¹ \$74 மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிலிருந்து ²
பாதுகாப்பு	நீண்டகாலப் பராமரிப்பு		

மொத்தக் கைச்செலவு \$: \$8

- அனிகா தம்முடைய வாழ்க்கைத்தொழில் முழுவதும் சம்பாதித்ததில், \$10,000 தொகையை அவசரகால நிதியாகச் சேமித்து வைத்திருக்கிறார். 6 மாதச் செலவுக்குரிய பரிந்துரைக்கப்பட்ட தொகையைவிட (\$7,200), இது அதிகம்.
- அனிகாவுடைய பிள்ளைகள் அவருடன் தற்போது வசித்து வராததால், அவர் தம்முடைய 4-அறை வீடமைப்பு வளர்ச்சிக் கழக வீட்டின்வழி பணம் பெறுவதற்கான சில தெரிவுமுறைகளைப் பரிசீலித்து வருகிறார். அவர் குத்தகையைத் திரும்பப் பெறும் திட்டத்தைப் பயன்படுத்துதல், வீட்டில் உள்ள கூடுதல் அறைகளை வாடகைக்கு விடுதல், மேலும் சிறிய வீட்டிற்கு மாறிச் செல்லுதல் ஆகிய தெரிவுகள் பற்றி ஆராய்ந்து வருகிறார்.
- அனிகா, உயில் எழுதுதல், நீண்டகால அதிகாரம் பத்திரம் எழுதுதல், முன்கூட்டியே செய்யப்படும் பராமரிப்புத் திட்டம், மத்திய சேமநிதிக் கணக்குக்கான நியமனம் உள்ளிட்ட வாரிசுரிமைத் திட்டமிடுதலையும் நிறைவு செய்துள்ளார்.

1. \$1,120.56 (ஆண்டு) அல்லது \$1,120.56/12=\$93.38 (மாதாந்திர) உண்மையான மெடிஷீல்ட் பிரீமியங்களின் அடிப்படையில் (மானியங்களுக்கு முன்) <https://www.cpf.gov.sg/content/dam/web/member/healthcare/documents/MediShield%20Life%20Premiums%20by%20Age%20Group.pdf>. MediShield Life சந்தாக் கட்டணங்கள் மத்திய சேமநிதிக் கணக்குவழி ஆண்டு அடிப்படையில் செலுத்தப்படலாம். சந்தாத் தொகைகள் வயது ஏற ஏற, உயரும்.

2. CareShield உத்தேச வருடாந்திர சந்தாக் கட்டண அடிப்படையில் கணக்கிடப்பட்டுள்ளன. உங்கள் சந்தாக் கட்டணங்களைச் சரிபார்க்க, பின்வரும் இணையப்பக்கத்தைப் பாருங்கள்: <https://www.cpf.gov.sg/member/healthcare-financing/careshield-life/careshield-premiums-and-subsidies>. CareShield Life சந்தாக் கட்டணங்கள் மத்திய சேமநிதிக் கணக்குவழி ஆண்டு அடிப்படையில் செலுத்தப்படலாம். சந்தாத் தொகைகள் வயது ஏற ஏற, உயரும்.

மேலும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

பொற்காலம்

அவசரகால நிதிகள்

அவசரகால நிதிகளாக உங்களுக்கு எவ்வளவு தேவை என்பதைக் கணக்கிட, திரும்பச் செலுத்தவேண்டிய கடன் தொகைகள், கடன்பற்று அட்டைக்கான செலவுத்தொகைகள், காப்புறுதிச் சந்தாக்கள், வரிகள் உள்ளிட்ட மாதாந்திர தனிநபர், வீட்டுச் செலவுகளை ஒரு பட்டியலாகத் தொகுத்திடுங்கள்.

உங்கள் செலவுத்தொகைகளுக்காகத் திட்டமிடும்போது, தேவைகளையும் ஆசைகளையும் பகுத்துப் பார்ப்பது பயன்தரும் உத்திமுறையாகும்.

குறைந்தது 3 முதல் 6 மாதம் வரையிலான செலவுத்தொகைக்குப் பணத்தைச் சேமித்து வைக்க எண்ணம் கொண்டிருங்கள். உங்கள் வருமானம் சீராக இல்லையெனில், 12 மாதச் செலவுத்தொகைக்குப் பணத்தைச் சேமித்து வைக்க எண்ணம் கொண்டிருங்கள்.

“அதிக வட்டிக் கட்டணங்களைத் தவிர்த்திடும் பொருட்டு அதிக வட்டியுள்ள கடன்களைத் (எ.கா. கடன்பற்று அட்டைக்கான செலவுத்தொகைகள்) திரும்பச் செலுத்துவதை முன்னுரிமைப்படுத்துங்கள்.”

மத்திய சேமநிதியும் உங்கள் பணி ஓய்வுக்காலமும்

உங்கள் ஓய்வுக்காலத் தேவைகளை ஈடுசெய்ய மத்திய சேமநிதி இரு வழிகளில் உதவுகிறது:

- மத்திய சேமநிதி LIFE திட்டத்தின்கீழ், நீங்கள் 65 வயது முதல் மாதாந்திர வழங்குதொகைகளைப் பெறத் தொடங்குவீர்கள். உங்கள் தேவைகளுக்கு ஏற்ற மூன்று மத்திய சேமநிதி LIFE திட்டங்களிலிருந்து ஒன்றைத் தேர்ந்தெடுங்கள்.
- நீங்கள் 55 வயதுக்குப் பிறகு \$5,000 வரை மீட்டுக்கொள்ளலாம் அல்லது வட்டித்தொகையைப் பெறும் பொருட்டு, உங்கள் சேமிப்புகளை உங்கள் மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிலேயே வைத்துவிடலாம்.

விருப்பங்களை ஆராய்ந்து, உங்கள் பணம் செலுத்துதல் தொடர்பான வழிமுறைகளைச் சமர்ப்பிக்கவும்
go.gov.sg/cpfpayments



உங்கள் ஓய்வுக்காலச் சேமிப்பை அதிகரிக்க, உங்கள் சிறப்பு அல்லது ஓய்வுக்காலக் கணக்கிற்கு அவ்வப்போது, சிறிய அளவிலான ரொக்க நிரப்புத்தொகைகள் அல்லது மத்திய சேமநிதிக் கணக்கிலிருந்து பண மாற்றம் செய்வது குறித்து பரிசீலியுங்கள். வெள்ளிக்கு வெள்ளிக்கு அடிப்படையிலான ஓய்வுக்காலச் சேமிப்புத் திட்டத்திற்கு நீங்கள் தகுதிபெறுகிறீர்களா என்பதைச் சரிபாருங்கள். இத்திட்டத்தின்மூலம் அரசாங்கம் \$600 வரையில் வெள்ளிக்கு வெள்ளி அடிப்படையில் தொகை நிரப்பும்.

உங்கள் ஓய்வுக்கால வருமானத்தை அதிகரிக்க மூத்தோர் வீடமைப்பு போனஸ் திட்டம், குத்தகையைத் திரும்பப் பெறும் திட்டம் முதலான வீட்டை ரொக்கமாக்கும் திட்டங்கள் குறித்து பரிசீலியுங்கள்.

உங்கள் சொத்துகளை ரொக்கமாக்கும் தெரிவுகளை ஆராய்ந்திடுங்கள்
go.gov.sg/monetise



வாரிசுரிமைத் திட்டமிடுதல்

வாரிசுரிமைத் திட்டமிடுதல் பின்வருபனவற்றை உள்ளடக்கும்:

- உயில்: உங்கள் மரணத்திற்குப் பின், உங்கள் சொத்துகள் எவ்வாறு பகிர்ந்தளிக்கப்படவேண்டும் என்ற உங்களின் விருப்பங்களை எடுத்துரைக்கும்;
- மத்திய சேமநிதி நியமனம்: நீங்கள் காலமான பிறகு, உங்கள் மத்திய சேமநிதிச் சேமிப்புகள் எவ்வாறு பகிர்ந்தளிக்கப்படவேண்டும் என்று தீர்மானிக்க உங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கும்;

- நீண்டகால அதிகாரப் பத்திரம்: நீங்கள் மனநல ஆற்றலை இழக்கும் பட்சத்தில், உங்கள் சார்பில் முடிவெடுக்க, நீங்கள் நம்பும் ஒருவரை அல்லது அதிகமானோரை நியமிக்க, உங்களுக்கு அனுமதி அளிக்கும்;
- முன்கூட்டியே செய்யப்படும் பராமரிப்புத் திட்டம்: வருங்காலச் சுகாதார, தனிப்பட்ட பராமரிப்பு தொடர்பில் உங்கள் விருப்பங்களை எடுத்துரைக்கிறது.

நீங்கள் விரும்பும் ஓய்வுக்கால வாழ்க்கைமுறை அடிப்படையில், உங்கள் மத்திய சேமநிதி LIFE மாதாந்திர வழங்குதொகைகளை உத்தேசித்திடுங்கள்.

go.gov.sg/legacyplan



மேலும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள் பொற்காலம்

MediShield Life

MediShield Life திட்டமானது, பெரிய அளவிலான மருத்துவமனைக் கட்டணங்களையும், புற்றுநோய் சிகிச்சைகள், சிறுநீரகச் சுத்திகரிப்பு போன்ற தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட விலை அதிகமுடைய வெளிநோயாளி சிகிச்சைகளையும் உள்ளடக்கும் தேசிய அளவிலான சுகாதாரக் காப்புறுதியாகும்.

அனைத்துச் சிங்கப்பூரர்களும் நிரந்தரவாசிகளும் MediShield Life திட்டத்தில் சேர்த்துக்கொள்ளப்படுவர். அதற்கான சந்தாக்கள் முழுவதும் உங்களுடைய MediSave கணக்குவழி செலுத்தப்படலாம்.

நீங்கள் உங்களுடைய சொந்த மருத்துவரைத் தேர்ந்தெடுக்க விரும்பினால் அல்லது தனியார் மருத்துவமனைகளைத் தெரிவுசெய்ய விரும்பினால் அல்லது பொது மருத்துவமனைகளில் B1/A பிரிவுகளில் தங்க முடிவெடுத்தால், உங்கள் மருத்துவமனைக் கட்டணம் மேலும் அதிகமாக இருக்கும்.

“ ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டங்களை உடைய சிங்கப்பூரர்களில் பாதி பேர், மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படும்போது, B2/C பிரிவுகளில் தங்காது, தங்கள் ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டங்களின் பலன்களை முழுமையாகப் பயன்படுத்திக்கொள்வது கிடையாது. இத்தகைய சூழல்களில், MediShield Life திட்டம் வழங்கும் காப்பீடு போதுமானது; கூடுதலாக ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டத்திற்கான அவசியம் இருக்காது. ”

தனியார் காப்புறுதியாளர்கள், ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டங்களை வழங்குகின்றனர். அவை, MediShield Life திட்டம் வழங்கும் காப்புறுதி தவிர்த்து, உங்கள் கைச்செலவுகளின் பேரில், கூடுதல் காப்புறுதி அளிக்கின்றன.

ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டத்தைப் பெற முடிவெடுக்கும்போது, உங்கள் தேவைகளை மதிப்பீடு செய்து, வயது அதிகரிக்கும்போது அதிகரிக்கவல்ல நீண்டகாலச் செலவுகள் பற்றியும் கவனத்தில் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் MediSave கணக்கைப் பயன்படுத்தி, ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டங்களுக்கான சந்தாக்களைச் செலுத்தலாம். ஆனால், அதிலிருந்து எடுக்கப்படும் தொகைக்கு வரம்பு உண்டு. உங்களுடைய ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டத்தின் சந்தாக் கட்டணம் (MediShield Life தவிர) இந்த வரம்பு நிலைகளை மீறினால், நீங்கள் சந்தாக் கட்டணத்தின் ஒரு பகுதியை ரொக்கமாகச் செலுத்தவேண்டியிருக்கும்.

ஒருங்கிணைந்த
காப்பீட்டுத் திட்டங்கள்
குறித்த சுகாதார
அமைச்சின் ஒப்பீட்டைப்
பாருங்கள்

go.gov.sg/compareip



* ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுக் கொள்கைகளை உடையோர் கூடுதல் சந்தா ஆதரவுக்கும் தகுதிபெற மாட்டார்கள். அது, MediShield Life / CareShield Life சந்தாக் கட்டணங்களின் பேரில் வழங்கப்படும் ஒருவகை நிதியுதவி ஆகும். தற்போது, நீங்கள் உங்களுடைய MediShield Life மற்றும் / அல்லது CareShield Life சந்தாக் கட்டணங்களைச் செலுத்த, கூடுதல் சந்தா ஆதரவைப் பெற்று வருகிறீர்கள் எனில், நீங்கள் ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டத்தின்கீழ் காப்புறுதி பெற முடிவு செய்தால், அந்தக் கூடுதல் சந்தா ஆதரவு பெறுவது நிறுத்தப்படும். ஒருங்கிணைந்த காப்பீட்டுத் திட்டத்திற்குப் பணம் செலுத்துபவர் நீங்கள் அல்ல என்றாலும்கூட, இது பொருந்தும்.

CareShield Life

CareShield Life திட்டமானது, உங்களுக்குக் கடுமையான இயலாமைப் பிரச்சினை ஏற்படும்போது உங்களுக்கு மாதாந்திர நிதி ஆதரவு வழங்கக்கூடிய, தேசிய அளவிலான ஒரு நீண்டகாலக் காப்புறுதித் திட்டமாகும். 1980ஆம் ஆண்டு முதல் பிறந்த அனைத்துச் சிங்கப்பூரர்களும் நிரந்தரவாசிகளும் இத்திட்டத்தில் பயன்பெறக்கூடும். இதற்கான சந்தாக் கட்டணங்கள் முழுவதும் உங்கள் MediSave கணக்குவழி முழுமையாகச் செலுத்தப்படலாம்.

ElderShield திட்டத்துடன் ஒப்பு நோக்க CareShield Life திட்டமானது மேம்படுத்தப்பட்ட பலன்களை அளிக்கிறது. கடுமையான இயலாமைப் பிரச்சினை இல்லாத ElderShield கொள்கைதாரர்கள், CareShield Life திட்டத்தில் சேர்வதற்குப் பதிந்துகொள்ளலாம்.

நீங்கள் கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்துக்கு மாறிவிட்டீர்களா எனச் சோதித்து உங்கள் அன்புக்குரியவர்களையும் அவ்வாறு செய்யுமாறு ஊக்கப்படுத்துங்கள்!

go.gov.sg/csl



கடுமையான இயலாமை என்பது தினசரி வாழ்க்கையின் 6 நடவடிக்கைகளில் குறைந்தது 3 செயல்களைச் செய்ய முடியாமல் போவது (எ.கா. உணவளித்தல், ஆடை அணிதல், கழிப்பறை, கழுவுதல், இடமாற்றம் செய்தல் மற்றும் இயக்கம்).

உங்களுக்குக் கூடுதலான வழங்குதொகைகள் அல்லது காப்பீடு தேவைப்பட்டால் (எ.கா. மிதமான இயலாமைப் பிரச்சினை உடையோர்), தனியார் காப்புறுதியாளர்கள் CareShield Life திட்டத்திற்கான துணைத் திட்டங்களைக் கொண்டுள்ளனர். உங்கள் தேவைகளையும், உங்கள் தற்போதைய வயதைப் பொறுத்து அமையவிருக்கும் CareShield Life துணைத் திட்டங்களின் நீண்டகாலச் செலவையும் கவனமாகப் பரிசீலியுங்கள்.

CareShield Life துணைத்
திட்டங்கள் பற்றி மேலும்
அறிந்துகொள்ளுங்கள்

go.gov.sg/cslsup

