



# 我的CCA很特别

wǒ

de

hěn

tè

bié



占据舞台焦点的女鼓手刘莉珊，打鼓时架势十足。



## 特别的课程辅助活动

狮龙舞队  
(Lion and Dragon Dance troupe)

**学校：**友诺小学  
Telok Kurau Primary School

**设立多久：**24年

**人数：**22

**课**程辅助活动 (Co-Curricular Activities, 简称CCA) 是校园生活不可或缺的一部分，精彩的活动不仅为学习增添色彩，学生也能因此找到自己的兴趣，学习新技能。

## 活力四射的小小狮龙

每逢星期二下午4点和星期三早上7点45分，友诺小学的礼堂都会传出阵阵**激昂**①的锣鼓声。顺着节奏寻去，是学校的狮龙舞队正在积极训练。在舞狮队员和鼓手的配合无间，狮头跟随气势**磅礴**②的鼓点翻腾跳跃，活力十足。



挥舞着狮头的是12岁的毛毅宸，他正是被那富有感染力的鼓声吸引，才决定加入狮龙舞队。他说：“不论是训练还是表演，每当锣鼓声响起，团员们都瞬间充满激情和活力。”

所有新加入狮龙舞队的团员都有机会尝试不同的岗位，体验各个角色的挑战与乐趣，从而找到最适合自己的位置。已经在团队训练一年半的毛毅宸，负责舞动2.5公斤重的狮头。他分享：“教练特别注重训练我的走位和动作协调，非常有挑战性。”

毛毅宸（左）负责舞动的狮头，因此教练特别注重训练他的走位和动作协调。

## 超越常规 显女生风采

虽然舞龙活动大多以男生为主，但友诺小学狮龙舞队里不**乏**③女生。一样负责狮头的魏轩宁（12岁），舞动起沉重的狮头和挑战一系列高难度动作时，体力一点也不输男生。她说：“舞狮不仅需要体力，还既要有柔韧性，也得有力量，非常考验耐力。”

另一个占据舞台焦点的女鼓手刘莉珊（12岁），打鼓时架势十足，鼓点有力且精准。她说：“狮龙舞队特别的地方在于它不仅仅是个表演形式运动，还结合了传统乐器的演奏，如锣、鼓和**钹**④，非常充实。我喜欢狮龙舞队这种结合音乐和动作的形式，让我能更深刻地体验中华文化的**精髓**⑤。”

## 非华族舞者 注入新力量

在友诺小学狮龙舞队中，放眼望去不难发现非华族团员的身影。在22个团员中其中四个是异族同胞，有欧亚裔（Eurasian）、印华混血、

友诺小学的狮龙舞队团队中，有四个异族队员。



学校的课程辅助活动招生刚结束，丰富多样的活动，一定让你难以抉择。跟随《大拇指》一起探索不同学校里独特的课程辅助活动吧！

马来族和来自缅甸的同学。



11岁的Shawn Noris Morrison说：“在选择加入狮龙舞队时，没想到妈妈比我还兴奋，她还说我有有个舅舅也会舞狮。虽然舞狮是华族的传统活动，但身为欧亚裔的我在这个团队里，从不觉得**格格不入**⑥，反而深深感受到团队精神。”

友诺小学狮龙舞队延续华人传统，每次CCA开始和结束时，大家都会用揖礼互相打招呼，既有趣又富有文化**韵味**⑦。

## 富寓意的特技

狮龙舞队所表演的特技都富含寓意，如舞狮把凳子踢到的特技名称是马“倒”功成，表示事事顺利，取得胜利。



## 小字典：

- ① **激昂** jī áng : fiery
- ② **磅礴** bàng bó : majestic
- ③ **乏** fá : lack
- ④ **钹** bó : cymbals
- ⑤ **精髓** jīng suǐ : essence
- ⑥ **格格不入** gé gé bù rù : out of place
- ⑦ **韵味** yùn wèi : charm