

School Family Education (SFE)

by MCYS,

Sembawang Secondary School

Family Central – *a service by Fei Yue*

Community Services

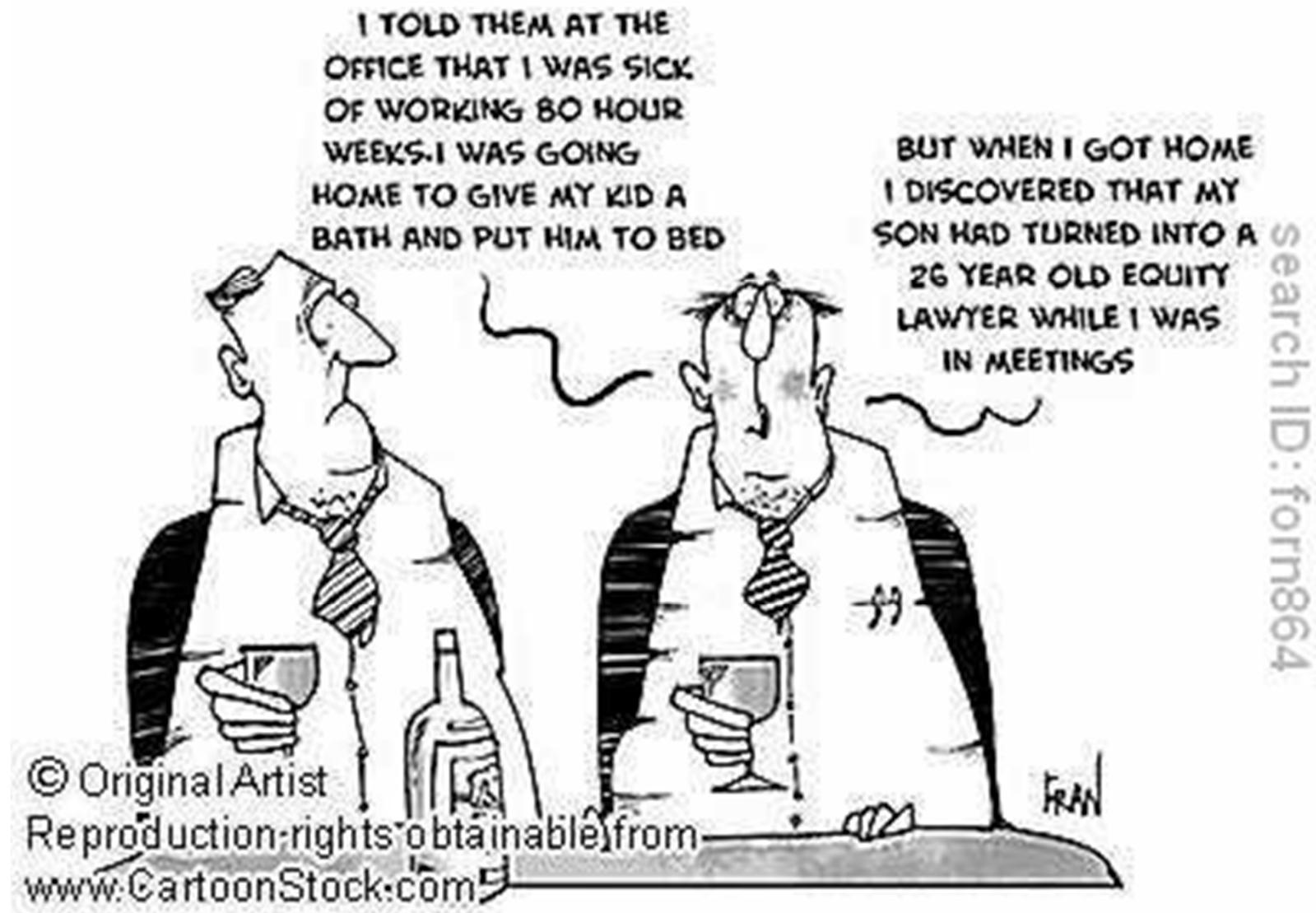


Family Life Education ...

- Focuses on **prevention**
- **Educational** effort to strengthen individual and family life through a family perspective
- Objective is to **enrich and improve** the quality of individual and family life
- Relevant to individuals and families at **different life stages**



.Why Parent Education?.



Search ID: forn864

.Why Parent Education?.

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"With a good education you can grow up to be anything I want you to be."

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com



"Good news mom! I was accepted to the college of your choice."

.What is SFE?



A proactive effort to strengthen
and enrich family life

- ✓ Parents are informed, equipped & empowered to build strong families
- ✓ Children are brought up with positive values & mindset towards marriage & family

. Our Outreach - 2009 Survey Key Findings.

9 in 10 Parents
9 in 10 Sch Staff
8 in 10 Students

“Good idea to bring FLE to schools”

9 in 10 Parents
8 in 10 Sch Staff
8 in 10 Students

“Important to attend the SFE programme”

9 in 10 Parents
9 in 10 Sch Staff
9 in 10 Students

“Satisfied with SFE programmes”

100% Principals

“Better parent-school partnership”

.Features of SFE.

Parent Education

Family Life Resource Corner

Training Parents to be Facilitators

School Staff Family Wellness

Student Programmes

.Features of SFE – *Programme Objectives.*

For parents	For school staff	For students
<ul style="list-style-type: none">Positive & effective parenting skills, which promote better parent-child understanding and improve parent-child relationship.Positive & effective marital relationship skills, which promote better spousal understanding and relationship.	<ul style="list-style-type: none">Balancing work and homeEnhancing family life, which will translate into higher productivity for the school.Imbuing them with positive attitudes towards family, marriage & parenthood (for the singles).Positive & effective parenting skills, which promote better parent-child understanding and improve parent-child relationship.Positive & effective marital relationship skills, which promote better spousal understanding and relationship.	<ul style="list-style-type: none">Life skills to empower & aid them in coping with life's demands.Imbuing them with positive values & attitudes towards family, relationships & life in general.

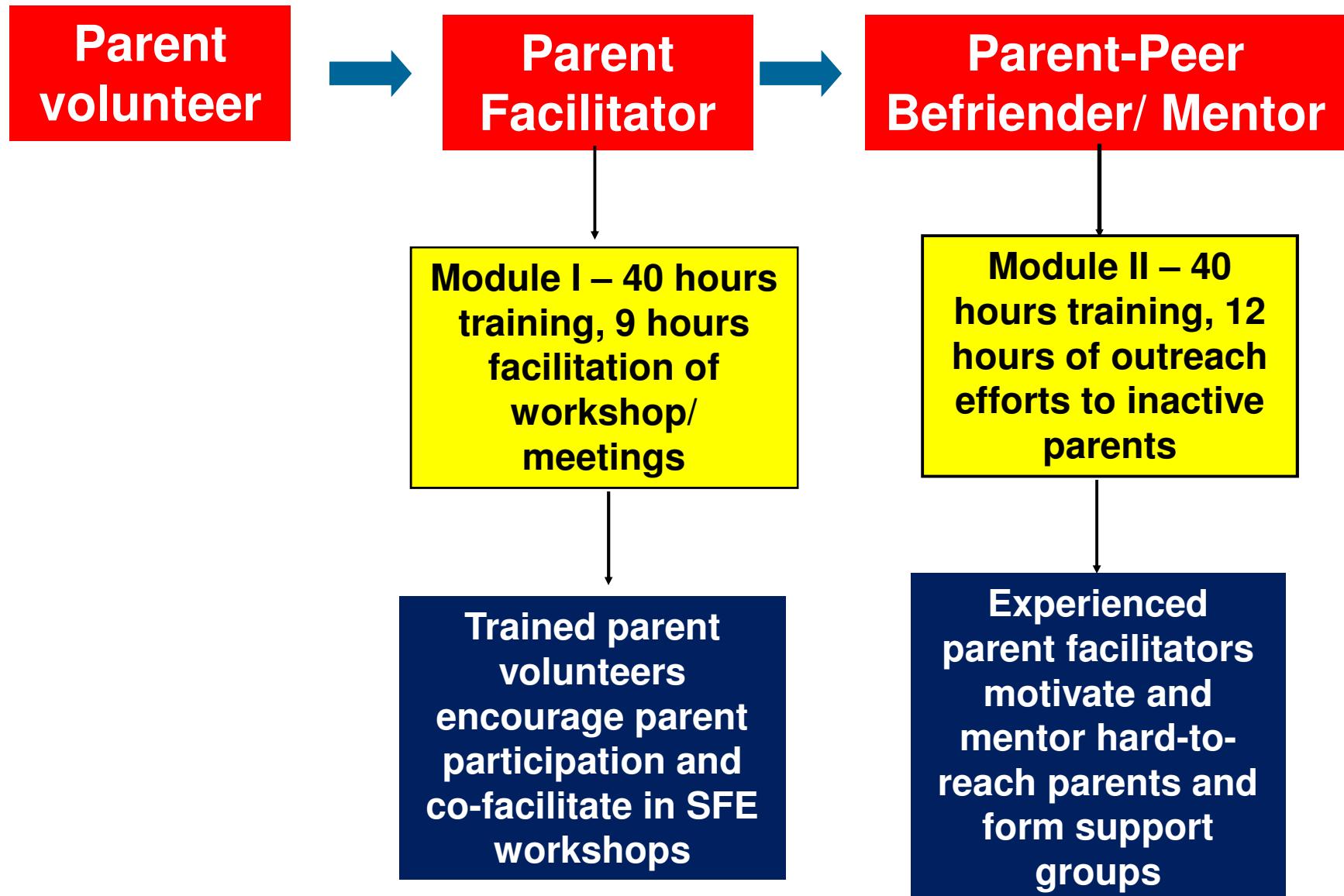
.Features of SFE – *Programme Topics.*

Parents	School Staff	Students
✓ Discipline Strategies ✓ Communication Skills ✓ Cyber / Media wellness ✓ Understand Your Child ✓ Build Your Child's Self-Esteem/ Character ✓ Financial Management ✓ Marriage Enrichment ✓ Family Bonding Activities ✓ Sexuality Education Prog	✓ Parenting/Marriage ✓ Work-life harmony ✓ Financial management ✓ Time / Stress management ✓ Image and Personal Grooming (for Singles)	✓ Character-building ✓ Time / Stress management ✓ Self-esteem ✓ Communication skills ✓ Image and Personal Grooming ✓ Financial management ✓ Values Education ✓ Cyber / Media Influence

Features of SFE - *Family Life Resource Corner.*

- A **resource library** and place for parents, school staff & students to network and build closer ties
- Conducive for holding small talks and support group meetings

.Feature of SFE – *Parent Facilitators*.



Parent Facilitator Training

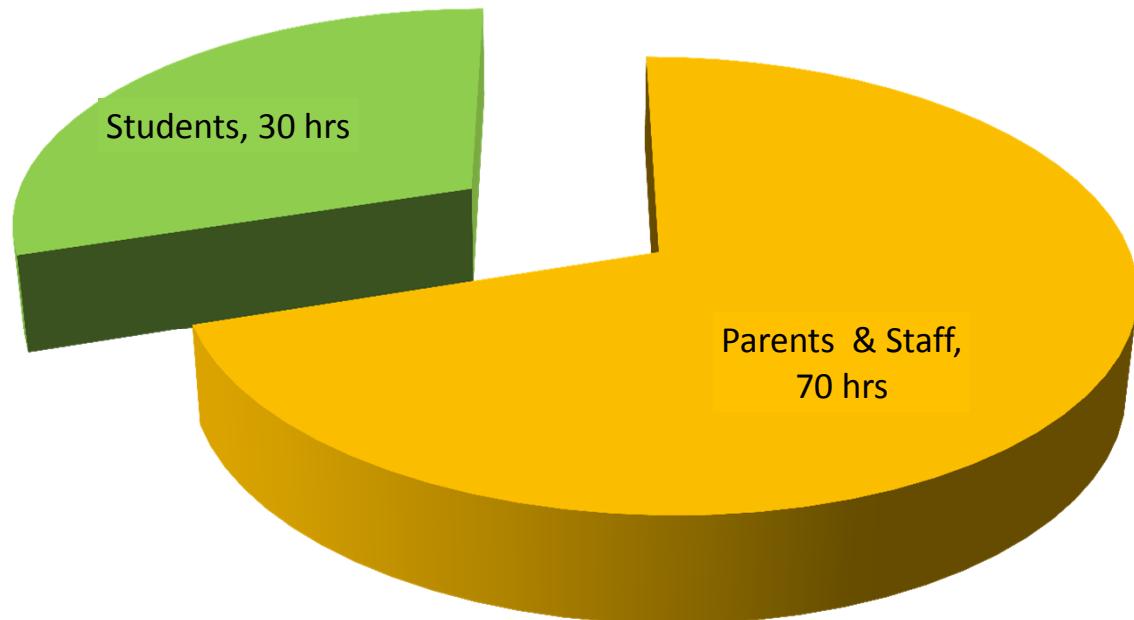
Parent Facilitator
Training



Participant pays
subsidised rate of \$50

Programmes for Parents/staff and Students

- **100 hours** of programmes per year per school



.SFE in the news

Lian He Zao Bao article
on 23 June 2008

*Heading Translation: Let
More Parents Help More
Parents – the School
Family Education
Programme is growing
from strength to strength
in the past 6 years*

08 新加坡新闻 联合早报 2007年6月23日 星期六

让更多家长帮助更多家长 “学校家庭教育计划”六年来不断壮大

王珏琪 ● 报道

陈美珍（假名）因为家庭的经济情况不好，走投无路又找不到家人或朋友倾诉的时候，她萌生了轻生的念头。但是幸好她找到了女儿学校的另一名家长陈丽君。陈丽君就立即开解她，劝她要顾及7岁女儿的感受，因此她最后打消了这个念头。

陈丽君（52岁）是社会发展、青年及体育部推行的“学校家庭教育计划”下的800名家长协调员之一，主要任务是帮助那些在教育孩子上遇到困难的家长。他们通常是由学校提名，然后参与了6个月的训练课程，学习家庭的互动方式，了解孩子的发育过程和协调手法。

陈美珍说，丈夫欠债累累，大耳窿常常找上门，丈夫每个月的工钱就不够还债和生活费。自己觉得沮丧，却很难跟丈夫沟通，也不好意思跟朋友说。通过与陈丽君的谈话，她找到了更多的自信，并且接受陈丽君的提议，去找工作，让自己不会在家里胡思乱想。

陈丽君得知陈美珍曾经是一名美发师，因此介绍其他家长请她剪头发。为了加强她的自信心，陈丽君还毛遂自荐，成为她的第一名顾客。陈美珍目前找到了一份兼职工作，当摊位助手。



家长协调员陈丽君（右）帮助其他家长促进亲子关系，也开解了陈美珍（假名），给她介绍工作，帮助她走出阴影。（何炳耀摄）

经过了家长协调员课程，陈丽君发现自己跟其他父母沟通的方式改变了。

“在这之前，我总是想要去解决他们的问题。直到完成课程后，我才了解，多数家长只是想找人倾诉。”

陈丽君也是介民小学的家庭教育指导员，负责为家长、教师和学生策划活动，每个星期在学校服务至少18小时。

除了举办讲座让家长了解如何加强亲子关系之外，她也设计一些亲子活动如亲子郊游活

动，加强亲子之间的合作。

她的办事处就是校园内的家庭生活教育资源室，她说，常常有家长上门找她倾吐心事，她也会尝试开解他们。她还曾接获一名企图自杀的家长电话，最后赶到那名家长的住处，及时阻止了她。

参与学校
从4所到136所

社青体部政务部长
符喜泉上个月在一个家

庭研讨会上宣布，“学校家庭教育计划”今年进入第六年，从原来的4所学校，扩展到目前的136所学校。

根据社青体部去年做的调查，超过90%的家长和80%参与这项计划的学生都对这个计划感到满意，并觉得有益处。

这项计划主要针对家长，学校的家庭教育指导员每年会为家长和学校人员举办60个小时的讲座，10个小时的亲子活动，及为学生举办30个小时的讲座。

根据社青体部，他们每年都给予参加的学校津贴，让他们筹办与这个计划相关的活动，并且在前三年支付家庭教育指导员的薪水。但是这笔津贴会逐年减少，计划实施的第三年以后，这个计划也将交由学校负责。社青体部希望通过这些家长协调员，让学校内的家长互相帮助，即使在没有指导员的情况下，也能够自行策划亲子活动。

.SFE in the news.

Lian He Zao Bao article
on 27 July 2010

*Heading Translation: 55%
increment in the number
of schools participating
in the School Family
Education Programme
within 8 years*

学校家庭教育计划 参与学校8年增55倍

社青体部2002年推出该计划时，只有4所学校加入，至今已有222所学校参与，占本地学校总数的67%。

王润 报道

“儿子以前很喜欢讲话，他总是把一天里发生的事情跟我分享，在他中二的时候，好像突然变了一个人似的，不再喜欢和我交谈，也不想听我说话，他在短期内的突然改变，让我这个做妈妈的很难接受。”

四个儿子的母亲蓝秋珍（44岁，家庭主妇）在长子进入青春期时，曾经不知所措。特别是儿子的学习成绩受到影响后，母子之间不时发生争执，几乎有九个月没有正常交流。

为了建立沟通平台，蓝秋珍把每个星期五定为家庭会议时间，孩子们有任何要求，只能在这个时候提出，提高他们参与家庭会议的积极性。蓝秋珍说，那时大儿子不要参加考试，他认为不需要通过考试证明自己，虽然多次跟儿子讨论这个问题，但每次都不欢而散。

孩子的祖父母每个周末来家里住，让家庭会议有不同的声音。“当同样的问题在家庭会议上被提出，每个人发表看法，连弟弟也会提出问题，这让长子发现不是我跟他之间



学生家长蓝秋珍（右）和彭伟伦成为家长协调员后，定期为其他家长举办讲座和分享活动，交流亲子经验。（骆福梁摄）

的问题，他也比较愿意表达想法。”

蓝秋珍发现沟通方式在教育孩子方面的重要性，她也会通过留字条与儿子沟通，避免直接的冲突。16岁的长子现在就读初级学院一年级，已经有女朋友，他上周四晚上10时多回家，让蓝秋珍很生气，但她并没有当面质问儿子，而是留了一张字条在他书桌上。

儿子也通过字条解释起因的原因，并保证这绝对不会影响他下次考试的成绩。蓝秋珍说，这种方式可以让孩子们把这件事情与其他事情分开，不会因为这件事情生性的气，影

响母子俩在其他方面的沟通和交流。

如今，儿子会跟蓝秋珍说：“妈妈，你很酷！”对母亲来说，有什么比这样的称赞更令人欣慰。

这些亲子技巧都是蓝秋珍在“学校家庭教育计划”（School Family Education Programme）下参加家长协调员培训时学到的。

社会发展、青年及体育部2002年推出该计划时，只有4所学校加入，至今已有222所学校参与，占本地学校总数的67%，包括122所小学、93所中学、6所初级学院

和一所特殊学校。

学校可从社青体部获得每年1万元至2万元津贴，举办家庭教育讲座和相关活动。所有加入计划的学校都设有家庭教育中心，为家长提供亲子与吸烟教育书籍。

学校每年推荐四名家长参加家长协调员培训，他们在完成共80小时的两个培训课程后，通过定期举办小组分享和讨论，把亲子知识传授给其他家长。至今，已有1437名家长完成培训。

蓝秋珍在三年前成为立才中学的家长协调员，负责每月举办一次分享活动，让家长互相学习亲子

技巧，帮忙解决彼此的问题。

她举例说，有一次的交流话题是“为什么孩子都喜欢穿黑色衣服”，当有同样疑问的家长凑到一起，他们发现并不是只有自己的孩子这样，原来其他同龄的孩子也类似的问题。

她也因为在计划下受益，而建议幼子就读的启发小学校长加入计划。

社青体部每年10月至1月间进行推广工作，供学校提出申请。社青体部希望每年吸引30所学校加入，最终目标是让本地所有学校成为学校家庭教育计划的一分子。

Up Coming Talks / Workshop

- **Helping My Child Cope with Exam Stress**
- **The Challenges in Parenting Teens : Managing the rebelliousness and misbehaviour of your teens**
- **Social Media and Cyberwellness**
- **How to talk so your teens will listen**
- **Raising Motivated Teens**
- **Strategies for family Bonding**

For more information on SFE

Please contact **Mdm Ida**

@ **67566760 ext 116** (Monday, Tuesday & Friday)

alternatively, you can drop an email to her
sfe.sbwgsec@gmail.com