

拭子自检指南

适用于 BD VERITOR 抗原快速检测



如有下述情况
请勿自行检测：



有在过去
24 小时内
流鼻血



最近
四周内动过
鼻腔手术



最近
八周内脸部
受过创伤

拭子检测步骤

1 开始
检测之前，
请洗净双手。



2 开始检测之前，
请取出拭子、
提取缓冲管和检测盒。
松开提取缓冲管的盖子，
并除去检测盒的包装袋。



提取
缓冲管

检测盒

3 从包装袋中
取出拭子。



4 用拭子深入鼻孔
约 2.5 公分，
转动 5 下，然后
在鼻孔内
停留 5 秒。



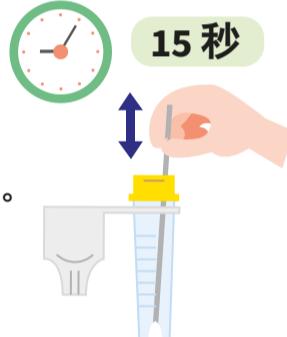
2.5cm

5 用同一根拭子
在另一个
鼻孔内重复
同样的动作。



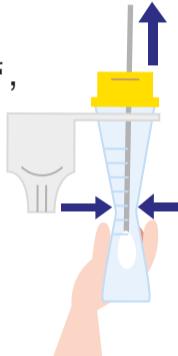
2.5cm

6 将拭子插入
提取缓冲管
与溶液混合，并把
拭子上下摇动 15 秒。



15 秒

7 一边挤压
提取缓冲管，
一边取出拭子。



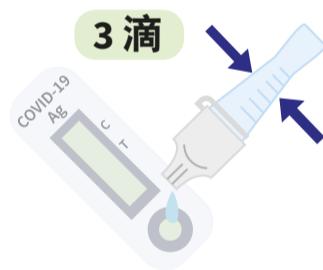
8 盖紧提取缓冲管
的盖子。
听到“咔嗒”声
即表示已盖紧。



9 用手指
轻轻敲击
管壁几次以
混合溶液。



10 将 3 滴溶液
滴入检测盒的
样本孔内。



3 滴

11 15 分钟过后，即可查看
检测盒上显示的检测结果。
全程请确保检测盒平放。



15 分钟

12 读取检测盒上显示的检测结果。
如果您看到“C”和“T”的位置
都出现了线条，即表示检测结果呈阳性。
请看医生就医。

如果您只看到“C”的位置
出现了线条，即表示检测
结果呈阴性。

如果您只看到“T”的位置出现了线条或
完全没有出现线条，即表示检测无效。
请用另一个自检盒重新检测。

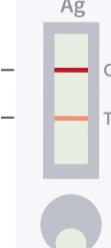
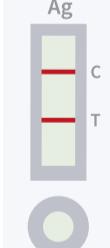
阳性

“C”对照线

“T”检测线

COVID-19
Ag

COVID-19
Ag

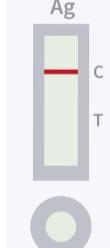


阴性

“C”对照线

“T”检测线

COVID-19
Ag



无效

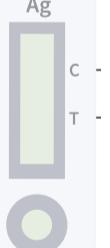
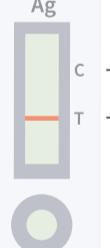
“C”对照线

“T”检测线

COVID-19
Ag

COVID-19
Ag

COVID-19
Ag



13 将使用过的所有物品放入
一个塑料袋或可密封袋中
密封起来。然后把密封好的
塑料袋放入另一个塑料袋中，
用橡皮筋或扎带将外层的
塑料袋口绑好。事毕立即把它
扔进垃圾槽或脚踏式垃圾桶。



14 完成检测后，
记得洗净双手。



您也可
扫描二维码
参考检测
步骤视频



<https://go.gov.sg/rt-instructions>



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE