



Make a shopping list and keep to it.

Buat senarai sebelum membeli-belah dan ikutinya.



In support of:





列出并按照清单购物。

வாங்க வேண்டிய பொருட்களின் பட்டியல் ஒன்றைத் தயார் செய்து, அதன்படி பொருட்களை வாங்குங்கள்.

> National Environment Agency Safeguard · Nurture · Cherish

In support of:

