

昨宣布推出即时快递服务

陆交局警告RYDE私召车送货属违例

陆路交通管理局昨天针对私召车业者Ryde推出的即时快递服务提出警告，提醒私召车和德士在没有载送乘客的情况下，不能派送包裹。

Ryde科技公司昨天召开记者会宣布，9月3日正式推出RydeSEND送货上门服务，提供点对点（peer-to-peer）送货服务。创办人邹俊明表示，送货服务市场发展强劲，也和公司业务协同。因此公司想借助车队扩展业务，同时改善传统送货方式，提高物流效率。

然而消息宣布后，Ryde却收到陆交局的警告，指私召车送货属于违例行为。

陆交局发言人表示，Ryde在推出服务之前并未征询陆交局的意见。根据现有条例，德士和私召车等公共服务交通工具不能在有载

客的情况下送货，提供该服务的司机或将被吊销执照。

Ryde接获警告后确认，暂时不会将送货服务开放给旗下预召服务RydeX司机。但提供RydePool拼车服务的并非职业私召车司机，因此不受条例限制。

该平台目前有超过6万名注册司机，其中约1万2000名RydeX司机，其余则是RydePool拼车服务司机。公司下月3日起开始接受电单车司机报名，目标是在第三季度前吸引约2万名司机。

目前RydeSEND的收费方式与RydeX相同，采用动态计费，另外还需外加6元的派送费。电单车司机的加入将能减低送货费用。



RYDE推出RYDESEND即时快递服务后被陆交局警告或违例。（档案照）

洪鼎基：

贸然推出新服务或连累无辜司机

全国私人出租车司机协会执行顾问洪鼎基早前受访时指出，Ryde在还未了解条例要求的情况下贸然推出新服务，很可能会连累旗下不知情的司机遭池鱼之殃。他表示，Ryde的做法令他“大失所望”。

他说：“作为一个负责任的业者，若对条例有任何模糊不清的地方，应该先咨询有关当局，并在理清后，再推出新产品。”

全国德士师傅协会和全国私人出租车司机协会已向交通部反映，希望当局可以修改条例，让德士司机和私召车司机在非繁忙时段提供小物件的送货服务，以更充分地利用车子增加收入。

洪鼎基强调：“在条例正式被修改前，业者都应遵守条例。”

靠手机应用速减14公斤

少妇产后更健康



国大医院首席营养师林淑玲负责研发的手机应用，让用户可以查找每餐要吃或已吃食物的卡路里含量等资料。

国大医院nbuddy应用让用户轻松查看吃下多少卡路里

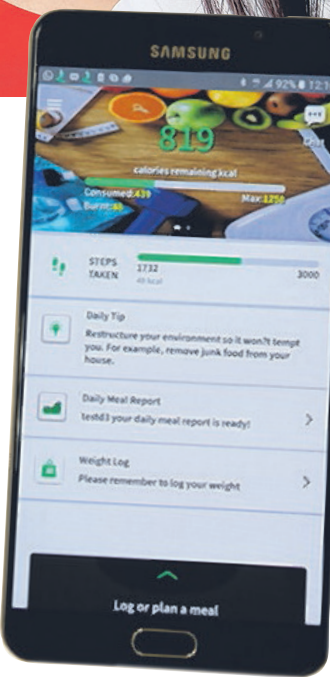
郑祺嫔用的是国大医院去年11月推出的“Nutritionist Buddy”（简称nbuddy）应用。

负责研发应用的国大医院首席营养师林淑玲介绍说，用户可查找每餐要吃或已吃食物的卡路里含量等资料，而应用会建议是否应改选另一种食品。应用也会自动计算用

户每天的步行量，并按用户的健康情况提供针对性的保健贴士。

其他内容包括每个约三分鐘的视频，传授健康饮食习惯，包括较健康坐月餐等，以及产后可做的简单运动等等。

用户也可通过聊天功能咨询营养师或运动治疗师等。



nbuddy应用也会提供健康饮食贴士等。

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg
邱启聪 摄影

郑祺嫔今年生下二儿子后，在四个月内迅速减重14.1公斤，靠的不是减肥药，而是一个手机应用。

郑祺嫔（35岁，家庭主妇）说，她第一次怀孕时没有出现妊娠期糖尿病问题，但去年再次怀孕时就面对这个问题，而得遵守非常严格的饮食要求。

她产后加入新加坡国立大学医院的试验，利用医院推出的应用，成功瘦身，身体质量指数（BMI）也降至21.2的健康水平。

郑祺嫔产前唯一定期做的运动是健身操皮拉提（pilates），产后也不是天天达到日行万步的目标。

控制饮食最重要

“我觉得真正帮助瘦身的是控制饮食。我们夫妻通过应用才意识到，我们自认已吃得很健康但其实不然，还有很多可改变的，例如，喝咖啡选择脱脂奶等。尽管在初期时，应用都会说我选择的食物不健康，摄入的卡路里超标等等，但久而久之，这个情况就改善了。”

国大医院研究

通过应用瘦身逾半用户达标

国大医院对50名妊娠期糖尿病患展开的研究显示，25名应用用户当中，过半达到瘦身目标，另外25名非用户当中，只有20%达标。

应用用户平均在产后四个月内减重7.2公斤，BMI平均降低2.65。

非用户则平均减重5.6公斤，BMI降2.03。

妊娠期糖尿病患减重助降日后糖尿病风险

国大医院妇产科主任兼高级顾问医生杨有亮教授说，根据国际研究，妊娠期糖尿病患等高风险群，如果积极改变生活方式，减重约5%至7%，日后患糖尿病风险可降低高达58%。

“对抗糖尿病的关键在于改变自身行为和生活方式。我认为对于这些妈妈下手是重要的，因为她们很多时候会负责家中饮食，也扮演了培养丈夫和孩子正确作息的角色。”

父烂赌 母抑郁

少女发奋念书获奖学金 家庭问题成「推动力」

帮助他人。图为她和母亲合影。（人民协会提供）
郑慧莹（左）虽然面对生活困境，但积极参加义工活动，



人协奖学金得主之一

魏瑜嶙 报道
elynh@sph.com.sg

小时候她就意识到自己的父亲跟别人的父亲不太一样，父亲不是朝九晚五的上班族，生活“混乱”，而且偶尔还会邀请“阿明”朋友来家里。

常当义工助人

人民协会今年共颁发八份奖学金，郑慧莹（19岁）是其中一名奖学金得主。她中一那年经历父亲赌博欠债破产，之后的几年母亲患上抑郁症，但她非但不自怨自艾，还在求学时参加义工活动，希望能接触到社会的不同群体，帮助他人。

郑慧莹目前在新加坡国立大学双主修社会工作和心理学。

她受访时说，父亲以前在船油公司上班，工作时间不固定，平时常到赌场和上网赌博。在她的印象中，父亲的生活方式有点“乱”。

父亲因好赌欠债，2013年被判破产，她说：“当时母亲一个人当秘书养家，父母经常为了钱吵架，他们在父亲破产隔年就离婚了。”

父母离婚后，家中的情况也没有平静下来。郑慧莹透露，在这之后的三四年间，无处可去的父亲还是经常回家住，母亲心软收留父亲，可是两人不时争吵，导致母亲陷入抑郁。

她记得，母亲有时会突然变得很安静，会自残，甚至会独自坐在窗边。

在她考O水准前的一两个月，母亲的抑郁症恶化，必须到心理卫生学院接受治疗。那段期间，她和小她六岁的妹妹负责做家事，也幸好有外婆照顾她们。

虽然面对家庭问题，郑慧莹没有让学业受影响，反而靠读书来分散注意力。她从南侨中学毕业后进入了莱佛士初级学院。

母亲的病情现已稳定下来。她坦言：“一开始时我会怨恨爸爸，但是后来学会放下，因为我觉得任何事情的发生必然有它的原因。”

希望能为别人带来欢乐

中学开始接触义工活动，郑慧莹发现社会中也有不少人跟她一样陷入困境，她希望自己的付出能为这些人带来欢乐。

郑慧莹中学在选择课程辅助活动时加入了红十字会，这让她有机会到老人院去，激起她对当义工的兴趣。

这些深刻的体验都让她希望未来能继续为社会服务，也因此申请了人协的奖学金。

时他们只是做些简单的事情，如陪病人运动、彩绘等，不过能看见病人开心的样子让她很有满足感。A水准会考后，她也到HCA关怀护理（HCA Hospice Care）当义工，经历病人离世让她体会到生命脆弱。

亚历山大医院采用新模式

病患同个病房病床接受一站式护理

叶伟强 报道
yapwq@sph.com.sg

亚历山大医院新管理团队采用面向未来的医疗护理模式，打破传统急症医院和社区医院之间的区隔。病患无论需要急症治疗，或已逐渐康复，只需做复健等，都可在同个病房、用同张病床，而不用由不同的专科医生看诊，更不用转介到社区医院。病患可因此节省医药费和看病时间。

这是因为医院倡导的医疗护理模式，重点在于由全科医生（generalist）领导，由专科医生支援。同一名全科医生和他的护理团队在一次预约看诊中，就一起应对病患数种慢性疾病，除了节省病人看病时间和医药费，也能提高看诊素质。

医院外的护理则以社区为中心，用科技来辅助，让病患能安心地在熟悉的住家环境和社区休养。

报纸上月报道，盛康保健团队迁往盛隆综合医院和社区医院后，亚历山大医院已改由新加坡国立大学医学

组织（简称NUHS）管理。

卫生部长颜金勇去年透露已指示NUHS重新构思未来的医疗护理模式，开发能更好地推广健康生活并融合护理的创新模式，然后在亚历山大医院测试。

首家“综合急症医院”

根据医院官方网站和面簿专页的资料，亚历山大医院定位为我国首家“综合急症医院”，在同个屋檐下融合各种医疗服务。

若病患得住院，其护理模式是“同张病床、一个护理团队”，让病患从急症治疗到康复阶段得到一站式护理。

医院也开通一条电话热线，护理经理能根据特定病患的情况，预先评估是否得为他们办理快捷入院的手续。病患经评估若无需入院，护理经理会协调后续所需护理，助病患与提供日间护理、居家护理或社会服务等



不法集团急清货 百元假钞卖10元

（芙蓉讯）100令吉（约33新元）假钞重现马国市场。不法集团以每张不到10令吉（约3.3新元）的售价，出售“面值”100令吉的假钞，让公众“协助清走”手上的假钞，商家受促提防！

罗白州议员周世扬表示，近来接获公众投诉，指有不法集团转售假钞给公众，试图“清走”囤积的假钞。

“假钞集团以每张100令吉假钞，不到10令吉的价格出售，而且这些假钞以假乱真，让人难以分辨出真伪，可见假钞集团所掌握的技术已相当高端。”

据了解，此假钞来自一名华裔男顾客，几乎每周有3天都会光顾。

他指出，该男顾客昨日上午11时45分到店购买2盒杂饭，总数为10令吉，并以一张100令吉付款。

“当时是员工负责收钱，也没有及时发现那是假钞，直到我中午到店内收款时，因沾到水分，看出纸钞明显褪色，才揭发那是一张假钞。”



半数癌症新药或可医

（旧金山讯）癌症治疗或取得重大突破，美国有大学与一间癌症药物物研公司联手研发出新药，相信有助应付抗药性癌症，可减慢癌细胞生长甚至进一步消灭，并预料对半数癌症有效。

加州大学旧金山分校（UCSF）与专门研究癌症药物的公司“Revolution Medicines”团队，在肺癌、皮肤癌、结肠癌和胰腺癌细胞上测试新药，结果发现名为“RMC-4550”的分子可减慢癌细胞生长，甚至能杀死癌细胞，而经动物测试也有相似结果。

新药的治癌原理，在于可介入负责控制细胞分裂的细胞信号传输路径“MAPK/ERK pathway”，从而阻止因DNA受损引发的失控性细胞分裂而变成癌症，因此今次新发现可谓是重大突破。

目前最佳方法是做手术切除癌细胞肿瘤，但有时肿瘤太大无法切除，手术亦可能损害健康组织，新药可以切断细胞间的沟通管道，让癌细胞生长受阻。“Revolution Medicines”争取在明年进行新药临床试验，以确定是百分之百安全而且药效相同。

美国有大学与药物公司开发癌症新药物。（互联网）