

## 10 Fragen zu Zucker und Coca-Cola

04/24/2017

Gefällt mir

Sei der/die Erste deiner Freunde, dem/der das gefällt.

TEILEN:



Zucker ist in unserer Gesellschaft ein heiss diskutiertes Thema. Das weisse Gold ist auch ein Geschmacksstoff von Coca-Cola. Für uns ist es wichtig, Ihnen die Wahl zu lassen – wie viel Zucker, sprich, wie viele Kalorien Sie konsumieren wollen. Deswegen bieten wir eine breite Auswahl von kalorienreduzierten Erfrischungsgetränken, und auch solche, die gar keine Kalorien haben. Es ist wichtig, über das Thema Zucker umfassend informiert zu sein. Hier die Antworten auf 10 Fragen zu Zucker und Coca-Cola.

### 1. Was genau ist Zucker?

Zucker zählt zu den Kohlenhydraten, die unserem Organismus die Energie liefern, die er braucht. Es gibt verschiedene Zuckerarten.

- **Saccharose:** wird [aus der Zuckerrübe](#) und aus dem Zuckerrohr gewonnen.
- **Fruktose:** enthalten in Honig, Obst und Gemüse.
- **Glukose:** wird während der Verdauung von Kohlenhydraten von unserem Organismus hergestellt; beim Abbau von Saccharose und bei der Verstoffwechselung von Fruktose durch die Leber. Glukose kann auch direkt absorbiert werden. Das ist die so genannte Dextrose.

### 2. Wo findet man Zucker?

Die Unterscheidung zwischen Saccharose, Fruktose und Glukose zeigt, dass der Zucker in ganz unterschiedlichen Formen in den verschiedenen Lebensmitteln zu

### VERWANDTE ARTIKEL



Coca-Cola und Koffein – 5 Fragen und Antworten

Arbeiten bei Coca-Cola: 5 Fakten

Lebensmittellampel: Erklärung, Fragen und Antworten

### Weitere spannende Stories



10 Fragen zu Zucker und Coca-Cola  
Zucker ist in unserer Gesellschaft ein heiss...

finden ist. Manche enthalten von Natur aus Zucker. In anderen Fällen handelt es sich um zugesetzten Zucker. Man findet Zucker unter anderem in Schokolade, Süssigkeiten, zuckerhaltigen Getränken aber auch in Obst, Milchprodukten, Müesli, Honig und Gemüse.

### 3. Warum enthält Coca-Cola Zucker?

Zucker ist eine der [Zutaten von Coca-Cola](#) Original Taste. Der Zucker wird Coca-Cola Original Taste und anderen Getränken zugesetzt, um den Geschmack zu intensivieren. Dieser Zucker gibt Coca-Cola Original Taste seinen charakteristischen Geschmack, den so viele Verbraucher mögen. Er trägt auch zu diesem besonderen "Mundgefühl" bei.

### 4. Wie viel Zucker enthalten Coca-Cola, Coca-Cola light und Coca-Cola Zero Zucker?

- [Coca-Cola Original Taste](#): ein 250 ml Glas enthält 27 Gramm Zucker, das entspricht 7 Stück Zucker.



Nährwertangaben der Coca-Cola Original Taste

- [Coca-Cola light](#) enthält keinen Zucker. Ein 250 ml Glas hat weniger als 1 Kalorie. Anstelle von Zucker nutzen wir [eine Mischung von Süsstoffen](#).
- [Coca-Cola Zero Zucker](#) enthält keinen Zucker. Hier nutzen wir auch eine Mischung von Süsstoffen, die Coca-Cola Zero Zucker den einzigartigen Geschmack verleihen.



Nährwertangaben Coca-Cola Zero Zucker

### 5. Woher kommt der Zucker in den Produkten von Coca-Cola?



**Einführung in der Schweiz: Lerne die...**  
Pflanzliche Lebensmittel stehen dank ihrer...



**Zu Besuch beim Schweizer Bauer:...**  
Nur wenige Zentimeter ragen die weissen...



**Paris Nikolopoulos bei CNN Money ...**  
Der Country Manager von Coca-Cola Schweiz,...



**Coca-Cola light und Coca-Cola Zero...**  
Oft werden wir gefragt, was eigentlich der...



**Coca-Cola Music Squad mit Bastian...**  
Das gab's noch nie! In der neuesten Kampagne von...

Der Zucker, den wir für die Produktion unserer Getränke in der Schweiz nutzen, stammt ausschliesslich aus Schweizer Zuckerrüben. Damit sichern wir ca. 200 lokale Arbeitsplätze in der Landwirtschaft.



Für ein Kilo Zucker braucht es zirka sieben Kilo Rüben

## 6. Welche Produkte von Coca-Cola Schweiz enthalten keinen Zucker?

Es ist unser Ziel, den Schweizerinnen und Schweizern genau das Getränk in der Menge zu bieten, das sie sich im Tagesverlauf und in den verschiedenen Situationen ihres Lebens wünschen. Wir bieten über 10 verschiedene Marken an und lancieren regelmässig neue Getränke ohne Zucker und mit tiefem Kaloriengehalt. Zu praktisch allen Produkten existiert eine Alternative mit weniger Zucker oder gänzlich ohne Zucker. Diese Alternativen bilden mehr als 30% unserer Absatzmenge.



Folgende Produkte enthalten keinen Zucker:

- Valser (Varianten: Prickelnd, Still, Calcium+Magnesium, Prickelnd Minze, Prickelnd Zitrone)
- Coca-Cola light
- Coca-Cola Zero Zucker (auch erhältlich in verschiedenen Geschmacksrichtungen)
- Coca-Cola Zero Zucker ohne Koffein
- Fanta Zero
- Sprite Zero
- Fusetea Peach Zero
- Fusetea Lemon Zero
- Monster Energy Absolutely Zero
- Monster Energy Ultra

## 7. Wie viele Kalorien enthält ein Gramm Zucker?

1 Gramm Zucker enthält 4 Kalorien.

## 8. Welche Menge an Zucker kann ich jeden Tag zu mir nehmen?

Experten (WHO) haben die tägliche Referenzzufuhr von Zucker auf 50 Gramm für Erwachsene festgelegt. Die Aufnahme von Zucker und eine gesunde Lebensweise

gehen einher, wenn der Zucker in Massen konsumiert wird.

## 9. Was tun wir, damit Sie nicht zu viel Zucker zu sich nehmen?

Wir bieten Ihnen verschiedene Alternativen unserer Getränke an, entweder zuckerreduziert oder gänzlich ohne Zucker, wie zum Beispiel Coca-Cola Zero Zucker oder Fanta Zero. Sie haben ausserdem die Wahl zwischen verschiedenen Grössen, damit Sie Ihre Zuckerzufuhr besser dosieren können, zum Beispiel die [Mini Can mit 150ml und nur 16g Zucker](#). Ausserdem befindet sich auf der Verpackung eine genaue Angabe der enthaltenen [Inhaltsstoffe und deren Menge](#). Sie können sich also ganz bewusst für unsere Getränke entscheiden



## 10. Macht Zucker süchtig?

Zucker gehört schon seit jeher zu unserer Ernährung. Der Mensch hat von Haus aus einen Bedarf an Zucker. Es handelt sich nicht um eine Abhängigkeit. Viele von uns geben oft dem Verlangen nach Süssigkeiten nach, das ist völlig normal. Einige Lebensmittel, unter anderem Schokolade, stimulieren im Gehirn gewisse Zonen, die Wohlbefinden auslösen. Den gleichen Effekt lösen Musik und Lachen aus. Es gibt einen gravierenden Unterschied zwischen einem regelmässigen Konsum von Nahrungsmitteln, die wir mögen, und einer Sucht.

Ein gesunder Lebensstil beruht auf einem massvollen Konsum der verschiedenen Lebensmittel und Getränke. Viele Getränke enthalten Zucker und somit Kalorien. Ein kontrollierter Zuckerkonsum stellt überhaupt kein Problem dar. Lediglich Exzesse sind schädlich. So wie bei allen Nahrungsmitteln und Getränken gehört ein massvoller Konsum von zuckerhaltigen Erfrischungsgetränken zu einem gesunden Lebensstil, solange man es nicht übertreibt.

### THEMA:

UNSERE VERANTWORTUNG

## UNSERE SOZIALEN NETZWERKE



[HOME](#) | [STORIES](#) | [MARKEN](#) | [NACHHALTIGKEIT](#) | [OUR WAY FORWARD](#) | [FRAG COCA-COLA](#)

[UNTERNEHMEN](#) | [KONTAKT](#)

### FEATURED

[Coca-Cola Journey Global](#)

### THEMEN

[Marken](#)

### MARKEN

[Coca-Cola](#)

### COCA-COLA COMPANY

[Impressum](#)

[Unternehmen](#)  
[FAQ](#)  
[Coca-Cola HBC](#)

[Geschichte](#)  
[Unsere Verantwortung](#)  
[Coca-Cola weltweit](#)  
[Über uns](#)  
[Innovationen](#)  
[Nachhaltigkeit](#)  
[Schweiz](#)  
[Karriere](#)

[Fanta](#)  
[Sprite](#)  
[FUSETEA](#)  
[AdeZ](#)  
[Cappy](#)  
[Royal Bliss](#)  
[Kinley](#)  
[Valser](#)  
[Mezzo Mix](#)  
[Powerade](#)  
[Monster](#)  
[Produktübersicht »](#)

[Privacy Policy](#)  
[Kontakt](#)  
[Frag Coca-Cola](#)