

ORIENTAÇÃO PARA EXAME DE ORIENTACOES SOBRE EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

É fundamental que o seu estômago esteja vazio (sem alimentos no seu interior) para que o exame seja satisfatório. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

1) JEJUM ALIMENTAR DE 12 HORAS

ATENÇÃO: Você deve suspender a ingestão de alimentos 12 h. antes da endoscopia digestiva. É permitida a ingestão de água até 4 horas antes do exame. Alguns pacientes podem apresentar um esvaziamento lento do estômago, tais como os portadores de diabetes mellitus. Se você é portador de diabetes mellitus, evite grandes refeições na véspera do exame. Se você é diabético e/ou já realizou uma endoscopia anteriormente onde o seu estômago não estava completamente vazio, mesmo após 12 horas de jejum, você deve tomar, por via oral, 1 comprimido de Metoclopramida 10 mg (Plasil®), ao deitar na véspera do exame. Em caso de alergia a Metoclopramida ou outra contra-indicação, solicite informação adicional a um de nossos colaboradores.

2) TRAZER UM ACOMPANHANTE

Com o objetivo de trazer conforto e também melhorar a qualidade do exame de endoscopia, você receberá sedativos por via venosa. Você dormirá confortavelmente durante alguns minutos. Ao acordar, você apresentará sonolência e dificuldade para caminhar e se equilibrar (algo semelhante ao estado de embriaguez alcoólica). Esses efeitos são leves e transitórios, com rápida recuperação. Contudo, você não poderá participar de atividades de risco pelo resto do dia, tais como: 1) dirigir automóveis e motocicletas, 2) andar na carona de motocicletas, 3) cozinhar ou preparar refeições (risco de queimaduras e acidentes com facas e outros utensílios cortantes). A liberação do paciente somente acontecerá mediante a presença do acompanhante que foi previamente identificado. Você pode informar o nome e o telefone do seu acompanhante ao chegar à clínica para que um de nossos colaboradores faça o contato telefônico no final do seu exame.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1) Esmalte nas unhas: durante o exame é realizada a monitorização da oxigenação sanguínea por meio de um aparelho que é colocado na ponta do seu dedo (oxímetro de pulso). Esse equipamento não funciona bem com unhas pintadas. Logo, se esse for o caso, será necessária a remoção do esmalte da unha de um dos seus dedos.

2) A não autorização do exame pelo seu convênio, implicará no cancelamento do procedimento. Por essa razão, confirme, com antecedência, se a execução do seu exame foi autorizada e evite aborrecimentos.

3) Atrasos podem ocorrer: a maioria das endoscopias tem um tempo de duração semelhante. Contudo, muitas situações imprevisíveis podem aumentar o tempo de um exame. Atrasos acontecem quando: a) um(a) paciente tem o acesso venoso de difícil punção; b) algum tipo de sangramento é identificado durante o exame, esse deverá ser estancado, c) alguma lesão for encontrada, ela poderá ser removida ou biopsiada, d) algum(a) paciente apresentar uma reação alérgica, ele(a) será tratado(a) imediatamente. A segurança dos nossos pacientes é prioridade. Você será informado sempre que um atraso ocorrer.

4) Quando uma lesão é retirada ou biopsiada, o material é encaminhado para um laboratório de anatomia patológica para estudo.

AGENDAMENTO

dia: ____/____/20____

Hora: _____ h.