

O QUE É COLONOSCOPIA ?

COLONOSCOPIA é o exame mais avançado para investigação das doenças dos íleo terminal, cólons e do reto. É realizada por médico especialista, para diagnosticar e tratar doenças do intestino grosso (cólon), sendo realizado sob sedação com a presença de um anestesilogista para proporcionar-lhe maior segurança.

COMO É FEITO O PREPARO PARA O EXAME ?

Antes do exame, é necessário o preparo (limpeza completa dos intestinos realizada na véspera do exame pelo paciente) do tubo digestivo para possibilitar a visualização adequada do intestino durante o exame. Como o preparo provoca diarreia, torna-se necessário a ingestão de grande volume de líquidos na véspera e no dia do exame. O preparo é realizado na véspera do exame e no próprio dia do exame, pela manhã, uma vez que os exames são realizados no período da tarde. Siga as instruções abaixo para realizar seu preparo intestinal.

3 A 4 DIAS ANTES DO EXAME

Parar de comer frutas, verduras e carne vermelha. Pode tomar os sucos, coados.

VÉSPERA DO EXAME

dia ____ / ____ / ____

8 horas (CAFÉ-DA-MANHA):

Não comer frutas com bagaço (como exemplo, laranja, tangerina, manga). Evitar alimentos de difícil digestão.

10 horas

Tomar 2 comprimidos de Dulcolax ou Lactopurga

12 horas (ALMOÇO):

Não comer carne vermelha. Pode comer: arroz bem cozido, macarrão, purê, peito de frango, peixe, sopa rala, caldos coados e tomar líquidos à vontade (água, suco, Gatorade, chá, água de coco, etc).

14 horas (LANCHE DA TARDE):

Pode comer fruta sem bagaço, suco, café com leite, bolacha sem recheio, gelatina, pão.

17 horas (JANTAR):

Dieta leve, sopa sem resíduos, chás, gelatina, refrigerante.

Ficar em jejum de alimentos sólidos após o jantar !

18 horas: Tomar 2 cps. de Dulcolax ou Lactopurga

Se tiver sede pode tomar água, suco ou Gatorade.

COLONOSCOPIA PELA MANHÃ AS 22HS DA VESPERA DO EXAME

Colocar em uma jarra 02 frascos de 250 ml de Manitol 20 % + 500 ml de suco de limão ou água ou Gatorade de Limão – sem corante (branco) + 100 gotas de Dimeticona. Tomar um copo a cada 10 minutos e andar bastante (a movimentação contribui para o sucesso do preparo). Quando começar a evacuar, tomar água, chás ou água de coco. Se náuseas, tomar um comprimido de PLAMET ou DRAMIN B6.

COLONOSCOPIA À TARDE AS 06 HS. DO DIA DO EXAME

Colocar em uma jarra 02 frascos de 250 ml de Manitol 20 % + 500 ml de suco de limão ou água ou Gatorade de Limão – sem corante (branco) + 100 gotas de Dimeticona. Tomar um copo a cada 10 minutos e andar bastante (a movimentação contribui para o sucesso do preparo). Quando começar a evacuar, tomar água, chás ou água de coco. Se náuseas, tomar um comprimido de PLAMET ou DRAMIN B6.

EM QUE HORÁRIO DEVO CHEGAR?

Você deverá chegar as _____ HORAS

COMO DEVO VIR E O QUE DEVO TRAZER PARA REALIZAÇÃO DO EXAME ?

Vista roupas e sapatos confortáveis. Venha a clínica com acompanhante adulto (obrigatório) não esquecendo o pedido do exame devidamente autorizado. Caso tenha exames anteriores, traga-os. Por gentileza não trazer pertences pessoais de valor.

USO ALGUNS MEDICAMENTOS. DEVO PARAR DE TOMÁ-LOS ANTES DO EXAME ?

O paciente poderá tomar normalmente suas medicações para PRESSÃO ALTA, TIREOIDE, ASMA. Suspender medicação para DIABETES. Caso o paciente utilize MEDICAÇÕES ANTICOAGULANTES (“AFINAM O SANGUE”), GINKO BILOBA ou deve suspender o uso, com a concordância de seu médico, por pelo menos 5 DIAS ANTES DO EXAME. Se necessário, entre em contato com seu médico e avise que necessita suspender temporariamente essas medicações para realização da colonoscopia. Se dúvidas, entre em contato conosco.