

HOJA DE INDICACIONES AL ALTA PARA SUELO PÉLVICO

En el informe de alta que se le ha entregado en formato papel vienen especificadas todas las instrucciones que debe seguir. Salvo excepción que quedará convenientemente reflejada, son las siguientes:

1. Deberá seguir las instrucciones del tratamiento detallado en el informe de alta. Es importante que tome los analgésicos prescritos y en el horario establecido para evitar los picos de dolor, que son de más difícil control. Es importante que tome los laxantes, el objetivo es conseguir heces blandas y evitar las duras y las líquidas, que pueden provocar más molestias durante la salida
2. Evitar el uso de papel higiénico. Baños de asiento con agua tibia y jabón neutro tras las deposiciones. Tras los lavados, y si tiene usted heridas en el periné, deberá secar muy bien la zona y puede aplicar Betadine o clorhexidina acuosa
3. En algunas ocasiones puede necesitar curas diarias en su centro de salud y revisiones en nuestra sala de curas. En ese caso, se lo especificaremos.
4. Es normal notar molestias e incluso sangrado los primeros días tras la intervención, sobre todo tras las deposiciones.
5. Si presentase fiebre, dolor, sangrado, mal estar general o cualquier signo de alarma, deberá acudir al servicio de urgencias del Hospital General.
6. Se le entregará o le llegará por correo una cita de revisión en consultas de COLOPROCTOLOGÍA.