

## HOJA DE INDICACIONES AL ALTA PARA FÍSTULAS

En el informe de alta que se le ha entregado en formato papel vienen especificadas todas las instrucciones que debe seguir. Salvo excepción que quedará convenientemente reflejada, son las siguientes:

1. Deberá seguir las instrucciones del tratamiento prescrito
2. Evitar el uso de papel higiénico. Baños de asiento con agua tibia y jabón neutro tras las deposiciones.
3. En líneas generales no necesita curas en su centro de salud, salvo que se le haya indicado lo contrario. Debe curar la herida lavándola con agua y jabón y posteriormente secándola bien. Puede aplicar Betadine o clorhexidina acuosa.
4. Si se le ha colocado un sedal, deberá movilizarlo cuidadosamente todos los días.
5. Es normal notar molestias e incluso sangrado los primeros días tras la intervención, sobre todo tras las deposiciones.
6. Si presentase fiebre, dolor, sangrado, mal estar general o cualquier signo de alarma, deberá acudir al servicio de urgencias del Hospital General.
7. Se le entregará o le llegará por correo una cita de revisión en consultas de COLOPROCTOLOGÍA.
8. Si se le ha colocado un sedal, deberá solicitar cita con el informe de alta en la 3ª planta del Centro de Diagnostico en las consultas de Coloproctología para una ECOGRAFÍA ENDOANAL a los 3 meses de la intervención.