

FISURA ANAL

Definición

Es una grieta o desgarro pequeño en la mucosa anal que puede provocar evacuaciones dolorosas y sangrado. Es posible que se presenten rastros de sangre en el exterior de las heces o en el papel higiénico después de la evacuación.

Causas, incidencia y factores de riesgo

Las fisuras anales son extremadamente comunes en los niños pequeños y los estudios sugieren que un 80% de ellos ha sufrido de una fisura anal durante el primer año de edad. Dichas fisuras usualmente cicatrizan de manera espontánea y no requieren tratamiento médico específico aparte de una buena higiene en los pañales. Sin embargo, algunas fisuras sí pueden requerir tratamiento.

La incidencia disminuye rápidamente con la edad y son mucho menos comunes en la edad escolar. En los adultos, pueden ser causadas por estreñimiento, particularmente con el paso de heces grandes y duras o por una diarrea prolongada.

En los pacientes de edad avanzada, las fisuras anales también pueden ser causadas por la disminución del flujo sanguíneo a esa área. Las fisuras anales también son más comunes en las mujeres después del parto y en personas con la enfermedad de Crohn.

Síntomas

Dolor al evacuar

Sangre en la superficie de las heces (pero no mezclada con las heces)



Sangre en el papel higiénico o en las toallas

Fisura visible, con frecuencia en la línea media, cuando el ano se estira levemente

Estreñimiento; a menudo con evacuaciones dolorosas

Signos y exámenes

Inspección del ano

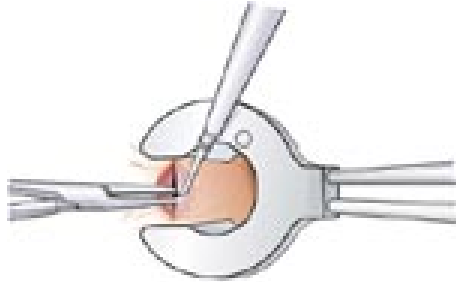
Tratamiento

- Reblandecedores de heces
- Limpieza más suave
- Vaselina
- Baños de asiento
- Ungüento anestésico si el dolor interfiere con la evacuación normal
- Ajustes dietéticos (agregar sustancias voluminosas: absorben agua mientras se encuentran en el tracto intestinal)
- Nitroglicerina en gel tópica

Estas medidas producirán cicatrización en más del 90% de las fisuras anales.

Otras medidas:

- Toxina botulínica (BoTox) en el esfínter anal con el fin de paralizar temporalmente el músculo de dicho esfínter y promover la cicatrización.
- Esfinterotomía lateral interna: pequeña intervención donde se corta el esfínter anal interno, y ello provoca la relajación del ano. Puede provocar leve incontinencia a veces.



Expectativas (pronóstico)

Por lo general, hay una curación rápida sin problemas residuales.

Complicaciones

En ocasiones, la fisura se vuelve crónica y no sana, en cuyo caso es necesario recurrir a un procedimiento quirúrgico menor para relajar el esfínter.

Prevención

- Para prevenir las fisuras anales en los bebés, es necesario asegurarse de cambiar los pañales con frecuencia.
- Para prevenir fisuras a cualquier edad se recomienda:
 - Mantener el área anal seca
 - Limpiarse con materiales suaves, un pedazo de tela humedecido o una almohadilla de algodón
 - Evitar la irritación del recto
 - Corregir oportunamente los problemas de estreñimiento o diarrea