



CONTRA INDICAÇÕES

QUEM NÃO PODE PARTICIPAR DO PROGRAMA
OU TOMAR OS CHÁS.

PESSOAS QUE NÃO PODEM USAR O PROGRAMA

(CONTRAINDICADO):

- Gestantes

- PROIBIDO FAZER TODO O PROGRAMA/E-BOOK

- Lactantes de bebês menores que 8 meses

- Pode fazer as refeições, não pode usar nenhuma bebida do e-book.

- Hipertensos

- Pode fazer as refeições, não podem usar alguns tipos de chás. Mas há opções para hipertensos.

- Pessoas com problemas cardíacos

- Pode fazer as refeições, não pode usar nenhuma bebida do e-book.

- Pessoas com idade inferior a 18 anos (caso os pais comprem para os filhos) e superior a 60 anos (caso não tenha nenhuma doença grave)

- Pode fazer as refeições, não pode usar nenhuma bebida do e-book.

- Pessoas com problemas renais

- Já tem dieta orientada pelo médico. NÃO PODE FAZER O PROGRAMA/E-BOOK.

- Pessoas que tomam remédio controlado

- Pode fazer as refeições, não pode usar os chás.

- Pessoas com doenças crônicas (Ex. câncer)

- PROIBIDO FAZER TODO O PROGRAMA/E-BOOK.

- Pessoas em processo de recuperação de doença ou cirurgias recentes

- PROIBIDO FAZER TODO O PROGRAMA/E-BOOK.