

# 1. RECONNAÎTRE L'ARRÊT CARDIORESPIRATOIRE



Appeler à l'aide

1-pas de réponse, ni réaction

**LA VICTIME EST INCONSCIENTE**

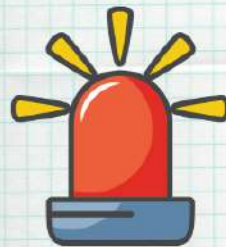


2-Libération des voies aériennes



Regarder, écouter et sentir à la recherche d'une respiration normale

**LE VICTIME NE RESPIRE PAS**



- **ALLONGER LA PATIENT SUR UN PLAN DUR**
- **DÉNUDER LA POITRINE**

➤ Placer le talon des mains sur le centre du thorax Comprimer le thorax :

Fréquence : au moins 100/ min

Profondeur : 5 cm

➤ Temps de compression et de décompression égaux

➤ Soulever légèrement les mains du thorax de la victime lors des décompressions



**RCP**

**REANIMATION CARDIO-PULMONAIRE**

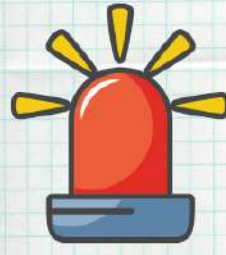
**2-ALERTER OU FAIRE ALERTE**

 **141 / 15**

Débuter immédiatement







- إطالة المريض على متن سطح صلب
- تجريد الصدر

## التعرف على السكتة القلبية التنفسية



طلب النجدة →

لا رد، لا رد فعل  
الضحية فاقد الوعي



تحرير مجرى الهواء



شاهد واستمع  
للبحث عن  
التنفس الطبيعي  
الضحية لا يتنفس



**RCP**

الإنعاش القلبي الرئوي

البدء فوراً

اطلب النجدة أو أوامر بذلك  
141 / 15

