الثقة لا يمكن أن تأتي سوى مع الحب ولو بدرجات متفاوتة، وأعني في ذلك هي حبّالذات !
و لو تصالحنا مع ذاتنا لوثقنا بأنفسنا كثيرًا، ولعلمنا أنّفي هذا العالم لن يفيد أحد سواك أنت !
و سيأتي يوم من الأيام و يقول فيه الجميع نفسي نفسي،
وهنا أنت ستُنظر لنفسك، ماذا فعلت؟ ماذا قدمت؟
لذا علينا أن نِثق بأنفسنا و هذا واجب حقّولكي نحصل عليه علينا أن نحبنا، نحب بمانحن عليه!

و بالنسبة للمظهر، ألا يكفيك أن ربنا الكريم قال في كتابه: (وَصَوَّركُم فَأحسنَصُوَرَكُمْوإليهِالمصير)
الله سبحانه خلقك في أحسن صورة،
لذا لنكن واثقين بذلك..
إذن من هم الآخرين ليقيمونك؟ من يعرف كم أنت جميل ورائع أكثر منك؟

تذكر! أن الجمييع ينقصه شيء ما،
حتى أولئك اللذين نراهم في غاية الجمال والروعة..

وإن الله أعطانا أنفسنا وأرواحنا أمانة، أمانةٌربي، فـ كيف لا نحُبها؟
لو تأملت حقاً كل ماتعرضت له من سوء، و رأيت صمودك العظييم ذاك،
و لو تذكرت كلماتك اللطيفة
لاحدهم التي وقعت بقلبِه وكانت دافعاً إيجابي و تغييرًا للأفضل،
و لو تأملت إنجازاتك التي غيرت ولو شيء مُتناهي الصّغر في هذا العالم الكبير، لأحببت نفسك بحق!

و لو أحببت نفسك لشعرت أنها أكثر من يستحق الثقة.

بالنسبة للجوهر،
الثقافة: هي من تجعلنا نثق بأنفسنا أكثر، و أقول كلما زادت ثقافتي لشعرت بثقة وقوة أكبر، هي كنزي الوحيد✨.

بقلم نسرين الدايل