شينا كيتيتسي مؤلفة كتاب(Child Soldier: Fighting for My Life) والمرأة المناضلة والناطقة باسم الجنود الأطفال التي عانت الكثير في صغرها قصتها تبدأ بعد انفصال أمها وأبيها ومن هنا تغيرت حياتها هربت من أبيها لتبحث عن أمها وفي ذلك الوقت في أوغندا لديك ثلاث خيارات للعيش إما أن تعيش في الشارع أو أن تصبح عبدا مملوكا أو أن تصبح جندي فاختارت أن تكون مجندة تحمل السلاح ما مرت به لم يكن سهلا فكونك تتلقى الأوامر وتفعل أشياء لا تريدها فقط من أجل النجاة ولأنها طفلة صغيرة فالأطفال ينفذون الأوامر ولا يسألون الأسئلة ويريدون أخذ الثناء والإعجاب من القائد ولأنهم لا يريدون أن يصبحوا جبناء وكانت شينا تقول أن تكون طفلا بين الجنود وبين الموت ليس سهلا والأطفال يحتاجون الاعتماد على شخص وهم هناك يعتمدون على السلاح فلقد أصبح هو أباهم وأمهم وعندما يتعرض الأطفال للإصابة فهم لا يبكون لأن هذا ليس جيدا وفي بعض الأحيان يطلبون منك أن تصيب الأعداء وأن أصبتهم تكون سعيدا وتحصل على الثناء والإعجاب منهم وقالت شينا عندما تعاني في الحياة فا أنت تتعلم الكثير وهذا التعلم لن تجده في إي كتاب وهذا الذي جعلها تألف الكتاب وتخبر الناس بمعاناة هؤلاء الأطفال وليس هذا فقط بل قد ألقت عدة خطابات وتحدثت للعديد من الرؤساء بشأن الأطفال أيضاً مرحلة علاجها لم تكن سهلة وكانت صعوبتها في العثور على نفسها فقد أصبحت تشبه الولد حتى في طريقة الكلام وقالت أيضاً إن الأطفال الذين يحملون السلاح في صغرهم لا يرجعون طبيعيين لذا كان عليها أن تبدأ من الصفر وأن تتعلم أن تكون امرأة وأن تتعلم أن تقول لا .