

10 PHRASES

**Que tu dois savoir
dire pour progresser
rapidement dans
ta carrière.**



Joëlle Dago-Serry
Coach en Leadership

Grâce à ces phrases, je vais t'aider à faire de ta communication un levier d'évolution.

Ces quelques phrases t'aideront à mieux connecter avec les autres, à montrer ton utilité au sein de ton organisation,

Et enfin à développer tes compétences plus rapidement pour décrocher de belles opportunités.

Joëlle Dago-Serry
Coach en Leadership



01

“Comment puis-je t'aider ?”

Cela montre que tu es proactif et prêt à soutenir les autres membres de l'équipe.

Et ça permet à l'autre de se sentir à l'aise pour te confier sa difficulté.

Bonus : Tu actives le principe de réciprocité. Les gens sont plus enclins à aider une personne qui les a déjà aidés.

02

“Je suis ouvert(e) aux commentaires et aux critiques constructives.”

Cela montre ton ouverture d'esprit. Ta volonté d'échanger et de t'améliorer.

Tu donnes aussi l'image d'une personne sûre d'elle-même, qui ne craint pas les remarques des autres.

En bonus : Toutes ces remarques t'aideront à progresser et nourriront ton expertise.

03

**“Je suis désolé(e),
j’ai commis une
erreur. Voici
comment je vais la
corriger”**

Démontre ta capacité à reconnaître tes erreurs et à te remettre en question.

Apporter une solution à ton erreur permet aux autres de ne pas se focaliser sur l’erreur.

Bonus : Se montrer vulnérable favorise la connexion avec les autres. La perfection installe une distance car elle n'est pas humaine.

04

“Je te
remercie pour
cette
opportunité.”

C'est important de prendre le temps d'exprimer ta reconnaissance.

Les gens se sentent valorisés lorsque tu leur montres qu'ils ont contribué positivement à quelque chose.

Bonus : Ils seront plus enclins à l'avenir, à penser à toi pour d'autres opportunités.

05

“Je suis intéressé(e) à en apprendre davantage sur le sujet.”

Ici tu fais preuve de curiosité et d'ouverture d'esprit.

Faire cela te permettra d'enrichir rapidement tes connaissances et tes compétences.

Bonus : Les gens se sentiront valorisés car tu donnes de l'importance à leur expertise.



Hop hop pause !

Rappel important :

La réussite ne repose qu'à 15% sur tes compétences techniques.

Les 85% restants sont les aptitudes aux rapports humains (en résumé ton relationnel, ta connexion, ta capacité à te vendre...)

Tu comprends pourquoi je te donne toutes ces phras ?



Allons-y pour la suite maintenant !

06

“J’ai une idée qui pourrait peut-être améliorer ce projet.”

Montre que tu contribues de manière constructive.

C’est l’occasion de mettre en avant ta créativité, ton expertise.

Bonus : Ta hiérarchie pourrait découvrir un de tes talents cachés et prendre conscience de compétences cachées jusqu’ici.

07

“Je suis prêt(e) à assumer plus de responsabilités.”

Il est impératif que tu saches exprimer ta volonté d'évoluer et de prendre plus de responsabilités.

08

“Comment puis-je mieux soutenir l’équipe dans l’accomplissement de nos objectifs ?”

Montre un engagement
envers les objectifs
communs de l’équipe.

09

“Je peux prendre cela en charge”

Montre que tu es prêt(e) à prendre des initiatives et à assumer des tâches supplémentaires.

Bonus : Tu peux choisir des tâches dont personne ne veut et ainsi te démarquer. Cela te permet aussi de choisir ce sur quoi tu vas travailler et non qu'il te soit imposé.

10

“Quels sont les objectifs à long terme de l’entreprise ?”

Montre ton intérêt pour la vision à long terme de l’entreprise et ton propre rôle à l’intérieur de celle-ci.

Bonus : Cela va aussi t'aider à identifier s'il y aura des besoins supplémentaires (ex : création de poste), et te positionner.

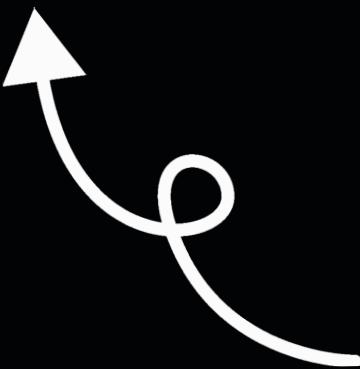
Ces conseils t'ont plu ?



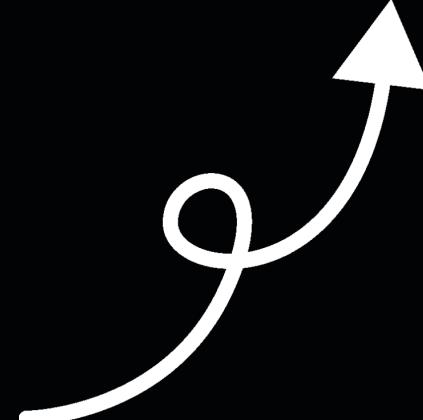
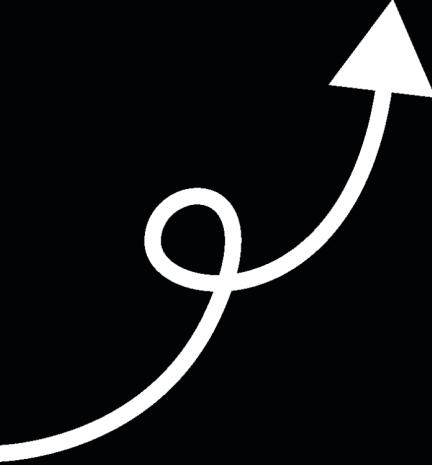
Enregistre ce post



Like ce post



Partage pour aider
ta communauté



CONTACTE-MOI

**Je Transforme les
timides en LEADERS.**



Joëlle Dago-Serry
Coach-Fée