Дублирую вопросы по ГИТу, на которые никто не отвечает на странице с лекцией

1. я не поняла как делать commit с помощью "-m". Что именно нужно писать в кавычках после команды? Лектор об этом ни слова не сказал. Если я ничего не пишу, т.к. не знаю, что нужно писать, то commit не выполняется. Например если я в пустой файл добавила много строк? Что писать после команды “-m”?
2. Кто-то написал в чате заметок: "по поводу флагов посмотрите лекцию про Bash".. Жду ответ на свой встречный вопрос: "И где взять эту лекцию про Bach?"
3. Когда поняла, что не справляюсь с "-m", опять вернулась к консоли nano. Но она вдруг перестала работать: при нажатии кнтрл+х перестал выводить меню с выбором “y”. Консоль закрывается без сохранения файла. Как быть?