

iSwim
Schwimmschule
Baderegeln



**Ich sage Bescheid, wenn
ich ins Wasser gehe.**



**Ich habe Spaß beim
Schwimmen, aber
bleibe immer vorsichtig.**



**Nicht mit vollem oder
leerem Magen ins
Wasser gehen.**



**Ich dusche mich ab,
bevor ich ins
Wasser gehe.**



Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt, donnert oder stark regnet. Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.



Schwimmflügel, Schwimmre und Luftmatratze sind nicht sicher und schützen mich nicht vor dem Ertrinken.



**Ich nehme Rücksicht!
Ich renne nicht, schubse
nicht und drücke niem-
anden unter Wasser.**



**Ich gehe nur da baden, wo
es erlaubt ist. Ich springe nur
da ins Wasser, wo das Wasser
tief und frei ist.**



**Ich gehe nur baden,
wenn mir bei Problemen
jemand helfen kann.**



**Wenn ich Probleme im Wasser
habe, dann rufe ich laut um Hilfe
und winke mit den Armen. Ich
helfe Anderen, wenn sie im Wasser
Probleme haben. Ich rufe nie „Hilfe“,
wenn alles in Ordnung ist.**