

1. Menurut penelitian kesehatan, berendam di air belerang atau sulfur secara efektif dapat mengeringkan jerawat dan membantu memberantas akar jerawat yang melekat di dalam pori-pori kulit, juga dapat mengangkat sel-sel kulit mati. Selain itu, mineral yang dikenal dengan sebutan sulfur ini kerap digunakan sebagai bahan pembuatan pupuk sulfat dan fosfat untuk menunjang pertumbuhan tanaman yang banyak dimanfaatkan dalam sektor pertanian.

Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI BENAR?

- A. Belerang memiliki banyak manfaat sehingga menjadikan pupuk belerang menjadi sangat mahal.
 - B. Berendam pada air belerang membuat tubuh manusia menjadi sehat dan kuat.
 - C. Salah satu cara yang efektif untuk menyembuhkan jerawat adalah berendam di air belerang
 - D. Penggunaan pupuk fosfat dan sulfur secara berlebihan dapat menghambat pertumbuhan tanaman.
 - E. Petani pasti menggunakan pupuk sulfur untuk membuat tanaman menjadi lebih subur.
2. Tomat memiliki beragam bentuk dan ukuran. Nah, tomat ceri adalah salah satu tomat terkecil yang tersedia di pasaran dan biasanya sering dimasukkan ke dalam salad atau dipanggang, daripada dimasak menjadi sup atau saus seperti jenis tomat yang lebih besar. Namun, meskipun ukurannya berbeda, dari sudut pandang gizi, tomat ceri sama baiknya dengan tomat biasa. Selain itu, tomat ceri juga mengandung banyak antioksidan, kalium dan senyawa bermanfaat lainnya. Karotenoid seperti likopen dalam tomat ceri juga terbukti memiliki kualitas antioksidan dan anti kanker yang penting. Selain itu, mengonsumsi tomat ceri dapat membantu untuk menurunkan berat badan, menurunkan tekanan darah, dan bisa melindungi tubuh dari zat-zat beracun yang menyebabkan kerusakan sel-sel. Meski demikian, tetaplah mengonsumsinya dalam jumlah yang wajar. Hindari konsumsi secara berlebihan untuk mencegah efek samping berupa sakit perut, alergi, serta diare.

Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI BENAR?

- A. Tomat ceri bermanfaat untuk membantu menurunkan berat badan dan meningkatkan tekanan darah.
- B. Orang yang memiliki penyakit kanker dapat mengonsumsi banyak tomat ceri.
- C. Tomat ceri mengandung lebih banyak manfaat dibandingkan dengan tomat yang lainnya.
- D. Mengonsumsi tomat ceri menimbulkan efek samping.
- E. Orang yang memiliki penyakit tekanan darah dapat mengonsumsi tomat ceri.

3. Kayu yang ditumbuhi spora memiliki risiko terjadi pelapukan. Upaya mengurangi pertumbuhan spora pada kayu dapat dilakukan dengan mengaplikasikan bahan pengawet pada kayu. Ketika pertumbuhan spora dapat dicegah maka risiko terjadinya pelapukan pada kayu berkurang.

Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI BENAR?

- A. Pemberian bahan pengawet merupakan cara yang paling efektif untuk mencegah terjadinya pelapukan pada kayu.
 - B. Jika tidak diaplikasikan bahan pengawet maka kayu mengalami pelapukan.
 - C. Jika dilakukan pengaplikasian bahan pengawet maka risiko pelapukan pada kayu berkurang.
 - D. Jika melakukan pengaplikasian bahan pengawet maka pelapukan pada kayu akan hilang.
 - E. Pada kayu yang mengalami pertumbuhan spora tidak diaplikasikan bahan pengawet.
4. Fenomena flu burung berdampak besar terhadap semua bidang. Hampir semua bidang mengalami kerugian. Bidang yang mengalami kerugian paling besar adalah peternakan unggas, kesehatan, dan usaha makanan. Namun, terdapat beberapa usaha makanan yang memperoleh keuntungan karena melakukan diversifikasi usaha makanan nonunggas. Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI SALAH?
- A. Hanya bidang usaha makanan dengan diversifikasi usaha makanan nonunggas yang tidak terkena dampak fenomena flu burung.
 - B. Penjual ayam penyet mengalami kerugian akibat fenomena flu burung.
 - C. Flu burung menjadi salah satu virus yang cukup berbahaya untuk kesehatan manusia.
 - D. Bidang peternakan unggas dan kesehatan mengalami kerugian lebih besar daripada usaha makanan.
 - E. Usaha ternak broiler mengalami kerugian karena fenomena flu burung.
5. Buah pepaya dikenal memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Namun jangan salah, selain buahnya, ternyata daun pepaya juga memiliki kandungan yang tidak kalah manfaatnya. Meski memiliki rasa yang pahit dan tidak banyak dikonsumsi, daun pepaya nyatanya menyimpan segudang manfaat untuk kesehatan tubuh. Rutin mengonsumsi daun pepaya, misalnya direbus atau dijadikan jus, disebut bisa membantu menurunkan risiko kanker, meningkatkan kekebalan tubuh, anti malaria, serta menghambat pertumbuhan bakteri.

Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI SALAH?

- A. Daun papaya sangat bermanfaat bagi tubuh, dengan cara direbus bisa membantu meningkatkan kekebalan tubuh manusia.
- B. Orang yang memiliki penyakit malaria dapat mengonsumsi jus daun papaya.
- C. Selain dapat menghambat pertumbuhan bakteri, daun pepaya juga bisa digunakan untuk menyembuhkan penyakit malaria.
- D. Mengonsumsi daun papaya dapat meningkatkan kekebalan tubuh.
- E. Rutin mengonsumsi buah pepaya dapat meningkatkan kekebalan tubuh dan juga dapat menurunkan risiko kanker.

6. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa susu kedelai mampu menurunkan tekanan darah lebih baik dibandingkan dengan susu sapi pada pasien dengan hipertensi ringan sampai sedang. Oleh karena itu, penderita hipertensi sangat dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang baik untuk menjaga tekanan darah, seperti susu kedelai. Berdasarkan informasi tersebut, manakah pernyataan berikut yang PASTI BENAR?
- A. Seseorang yang mengalami hipertensi lebih sering mengonsumsi susu sapi.
 - B. Seseorang yang tidak mengalami hipertensi tidak dianjurkan untuk mengonsumsi susu kedelai.
 - C. Semua penderita hipertensi yang mengonsumsi susu kedelai mengalami penurunan tekanan darah.
 - D. Orang yang menderita hipertensi tidak mengonsumsi susu kedelai.
 - E. Mengonsumsi susu kedelai lebih efektif untuk menurunkan tekanan darah dibandingkan mengonsumsi susu sapi.

**TERIMA KASIH BUAT TEMEN2 YANG SUDAH SUBSCRIBE, LIKE DAN
MENDUKUNG CHANNEL PRIVAT AL FAIZ, SEMOGA SUKSES.**

